

令和7年11月

詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナツ),えび,そば,かに,くるみ		大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもしくやアーチャー、あおざ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 きのこスパゲティ ボテトサラダ くりむしパン	とりにく,ベーコン ハム たまご	スパゲッティ(小麦),油 じゃがいも,卵なしヨネーズ,さとう 小麦粉,さとう,くり	たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,エリンギ,こまつな,にんにく にんじん,えだまめ,コーン	
5	水	牛乳 きなこあけパン(城岳) ごくとうパン(開南・天妃) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 とりにく,ベーコン,だいす ツナ	小麦粉,さとう,油,黒糖 小麦粉,さとう,油,黒糖 マカロニ(小麦),油 卵なしヨネーズ	にんじん,たまねぎ,セロリー,キャベツ,トマト,パセリ ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦
6	木	牛乳 クファジューシー いかのすみそあえ げんまいひらつくね	ぶたにく,こんぶ,かまぼこ,油あげ イカ,みそ とりにく,だいす	こめ,油 さとう パン粉(小麦),でん粉,豚脂,発芽玄米,さとう	にんじん,ねぎ,しいたけ,さとう,きびバガス きゅうり,だいこん,こまつな,にんじん,シークヮーサー果汁 たまねぎ,にんにく	小麦
7	金	牛乳 むぎごはん どんじる さかなのもみじやき こまつなのごまあえ	ぶたにく,みそ さわら,みそ とりにく	こめ,麦 里芋 卵なしヨネーズ さとう,ごま	だいこん,ごぼう,にんじん,ながねぎ,にんにく にんじん こまつな,キャベツ,にんじん	
10	月	牛乳 きのこスパゲティ ツナサラダ くりむしパン	とりにく,ベーコン ツナ,だいす たまご	スパゲッティ(小麦),油 小麦粉,さとう,くり	たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,エリンギ,こまつな,にんにく ブロッコリー,キャベツ,にんじん	小麦
11	火	牛乳 むぎごはん あきやさいカレー だいすサラダ ラ・ラ・スゼリー	ぶたにく とりにく,だいす さとう	こめ,麦 じゃがいも,さつまいも,油,小麦粉 さとう さとう	たまねぎ,にんじん,れんこん,しめじ,にんにく,りんご ブロッコリー,きゅうり,赤ピーマン,コーン ようなし	小麦
12	水	牛乳 きなこあけパン(開南・天妃) ごくとうパン(城岳) ラビオリスープ	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 ベーコン,ラビオリ(小麦,鶏肉,豚肉,大豆),白いんげん豆	小麦粉,さとう,油,黒糖 小麦粉,さとう,油,黒糖 じゃがいも,油	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,にんにく	
13	木	牛乳 むぎごはん ビビンバ(にいいため) ビビンバ(ナムル)	ぶたにく ツナ,たまご	こめ,麦 油,さとう,ごま油,ごま ごま油,ごま	たまねぎ,にんにく こまつな,もやし,にんじん 白菜キムチ(小麦,りんご,さば)	
14	金	牛乳 むぎごはん こまつなのみそしる チーズおから にくだんご	油あげ,みそ とりにく,おから(大豆),チーズ(乳),牛乳 とりにく,ぶたにく,だいす	こめ,麦 さとう,油 ごま,さとう,油,でん粉	にんじん,こまつな,だいこん にんじん,たまねぎ,ねぎ ごぼう,たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが,りんご	
17	月	牛乳 むぎごはん なかみじる にんじんしりしり みかん	ぶたにく(なかみ),ぶたにく ツナ,たまご	こめ,麦 油	にんじん,やし,しいたけ,しょうが にんじん,たまねぎ,ピーマン みかん	
18	火	牛乳 ももくーラーメン(めん) ももくーラーメン(しる) シークワーサーだいがくいも	ぶたにくになると	小麦粉,油 油 さつまいも,油,さとう,水あめ	にんじん,もやし,キャベツ,チングンサイながねぎ シークワーサー果汁	小麦
19	水	牛乳 むぎごはん ぶたどん なめこじる りんご	ぶたにく とうふ,わかめ,みそ	こめ,麦 油,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,こんにゃく,にんにく,しょうが,さとう,きびバガス なめこ,ながねぎ りんご	赤だし(煮干しいわし)
20	木	牛乳 むぎごはん とうがんのみそに べにいもウムニー ふりかけ	ぶたにく,あつあげ,みそ のり,かつおぶし	こめ,麦 油,さとう 紅芋,さつまいも,油,さとう さとう,でん粉	とうがん,だいこん,にんじん,チングンサイ,こんにゃく,しょうが レモン	
21	金	牛乳 こもくたこみごはん さんまかんろに ほうれんそうのごまあえ	とりにく,油あげ さんま	こめ,油 さとう,でん粉 ごま,さとう	しいたけ,にんじん,ごぼう,ねぎ,さとう,きびバガス ほうれんそう,もやし,にんじん	
25	火	牛乳 むぎごはん にくじやが ごしきあえ	ぶたにく こんぶ,たまご	こめ,麦 じゃがいも,油,さとう,黒糖 さとう,ごま油	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん,しょうが もやし,にんじん,ほうれんそう	
26	水	牛乳 あみパン はくさいのクリームに かぼちゃサラダ プリン	脱脂粉乳 とりにく,ベーコン,しろはなまめ,白いんげん まめ,脱脂粉乳 豆乳	小麦粉,さとう,油 じゃがいも,油,小麦粉,バター(乳) さとう,水あめ	たまねぎ,にんじん,はくさい,しめじ,ブロッコリー,にんにく	小麦,乳
27	木	牛乳 むぎごはん うちなーみそしる さばのたつたあげ せんぎりイチー	にくだんご(小麦,とりにく,だいす),あつあげ ぎゅうにく,かまぼこ みかん	卵なしヨネーズ 油,さとう,ごま油,ごま こめ,麦	はくさい,にんじん,えのきたけ,ながねぎ ごぼう,にんじん,こんにゃく みかん	
28	金	牛乳 むぎごはん うちなーみそしる さばのたつたあげ せんぎりイチー	ぶたにく,とうふ,かまぼこ,みそ さば ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	こめ,麦 でん粉,米粉,油 油,さとう	にんじん,キャベツ,とうがん,にんにく しょうが だいこん,こんにゃく	