

令和7年11月

## 詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがんとトマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
4	火	 きのごスパゲティ ポテトサラダ くりむしパン	とりにく、ベーコン ハム たまご	スパゲティ(小麦)、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう 小麦粉、さとう、くり	たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、エリンギ、こまつな、にんにく にんにく、えだまめ、コーン	
5	水	 きなこあげパン(城岳) こくとうパン(開南・天妃) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず ツナ	小麦粉、さとう、油、黒糖 小麦粉、さとう、油、黒糖 マカロニ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ		
6	木	 クワージュシー いかのすみそあえ げんまいいりひらつくね	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ イカ、みそ とりにく、だいず	こめ、油 さとう パン粉(小麦)、でん粉、豚脂、発芽玄米、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、バガス きゅうり、だいこん、こまつな、にんじん、シークワサー果汁	小麦 小麦
7	金	 むぎごはん とんじる さかなのみじやき こまつなのごまあえ	ぶたにく、みそ さわら、みそ とりにく とりにく、ベーコン	こめ、麦 里芋 卵なしマヨネーズ さとう、ごま		
10	月	 きのごスパゲティ ツナサラダ くりむしパン	とりにく、ベーコン ツナ、だいず たまご	スパゲティ(小麦)、油 小麦粉、さとう、くり	たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、エリンギ、こまつな、にんにく ブロッコリー、キャベツ、にんじん	小麦
11	火	 むぎごはん あきやさいカレー だいずサラダ ラ・フランスゼリー	ぶたにく とりにく、だいず さとう	こめ、麦 じゃがいも、さつまいも、油、小麦粉 さとう さとう	たまねぎ、にんじん、れんこん、しめじ、にんにく、りんご ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン ようなし	小麦
12	水	 きなこあげパン(開南・天妃) こくとうパン(城岳) ラビオリスープ だいのんのサラダ	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 ベーコン、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、 白いんげん豆 ツナ	小麦粉、さとう、油、黒糖 小麦粉、さとう、油、黒糖 じゃがいも、油 卵なしマヨネーズ、さとう		
13	木	 むぎごはん ピピンバ(にくい)ため ピピンバ(ナムル) わかめスープ フルーツあんぱん、ふうプリン	むぎごはん ぎゅうにく、ぶたにく わかめ、なると 豆乳	こめ、麦 油、さとう、ごま油、ごま ごま油、ごま ごま油 さとう、水あめ、でん粉	たまねぎ、にんにく こまつな、もやし、にんじん とうがんと、だいこん、えのきたけ、しょうが もも、あんず、りんご	小麦 白菜キムチ(小麦、 りんご、さば)
14	金	 むぎごはん こまつなのみそしる チーズおから にくだんご	油あげ、みそ とりにく、おから(大豆)、チーズ(乳)、牛乳 とりにく、ぶたにく、だいず	こめ、麦 さとう、油 ごま、さとう、油、でん粉	にんじん、こまつな、だいこん にんじん、たまねぎ、ねぎ ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
17	月	 むぎごはん なかみじる にんじんしりしり みかん	ぶたにく(なかみ)、ぶたにく ツナ、たまご	こめ、麦 油 油	こんにやく、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン みかん	
18	火	 ごもくラーメン(めん) ごもくラーメン(しる) シークワサー、だいがくいも	ぶたにく、なると	小麦粉、油 油 さつまいも、油、さとう、水あめ	にんじん、もやし、キャベツ、チンゲンサイ、ながねぎ シークワサー果汁	小麦
19	水	 むぎごはん ぶたどん なめこじる りんご	ぶたにく とうふ、わかめ、みそ	こめ、麦 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにやく、にんにく、しょうが、さとうきび、バガス なめこ、ながねぎ りんご	赤だし(煮干しいわし)
20	木	 むぎごはん とうがんとのみそに ペにいもウムニー ふりかけ	ぶたにく、あつあげ、みそ ペにいもウムニー のり、かつおぶし	こめ、麦 油、さとう 紅芋、さつまいも、油、さとう さとう、でん粉	とうがんと、だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにやく、しょうが、 レモン	
21	金	 ごもくたきごみごはん さんまかんろに ほうれんそうのごまあえ	とりにく、油あげ さんま	こめ、油 さとう、でん粉 ごま、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ、さとうきび、バガス ほうれんそう、もやし、にんじん	
25	火	 むぎごはん にくじゃが ごしきあえ あみパン	ぶたにく こんぶ、たまご 脱脂粉乳	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖 さとう、ごま油 小麦粉、さとう、油	たまねぎ、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが もやし、にんじん、ほうれんそう	
26	水	 はくさいのクリームに かぼちゃサラダ プリン むぎごはん	とりにく、ベーコン、しるはなまめ、白いんげん まめ、脱脂粉乳 豆乳 さとう、水あめ	じゃがいも、油、小麦粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、ブロッコリー、にんにく かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	小麦、乳
27	木	 むぎごはん とりだんごじる きんぴらごぼう みかん	にくだんご(小麦、とりにく、だいず)、あつあげ ぎゅうにく、かまぼこ	こめ、麦 油、さとう、ごま油、ごま	はくさい、にんじん、えのきたけ、ながねぎ ごぼう、にんじん、こんにやく みかん	
28	金	 むぎごはん うちなーみそしる さばのたつたあげ せんざりイリチー	ぶたにく、とうふ、かまぼこ、みそ さば ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、麦 でん粉、米粉、油 油、さとう	にんじん、キャベツ、とうがんと、にんにく しょうが だいこん、こんにやく	