

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |         |                                  | その他                                                                                                                                     |                                                          |                                                               |                                                                      |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |         |                                  | 大豆、ごま、ごま油、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、魚卵、いくら、たらこ、貝類、ほたて、山芋、なす、ゴーヤー、とうがん、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ |                                                          |                                                               |                                                                      |                                                                              |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。<br>※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。<br>※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。<br>※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。<br>※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。<br>※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 |    |         |                                  |                                                                                                                                         |                                                          |                                                               |                                                                      |                                                                              |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 曜日 | こ ん だ て |                                  | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとになる食品                                                                                                             | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品                            | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる食品                               | 調味料由来                                                                |                                                                              |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 火  |         | むぎごはん<br>たまごもずくのスープ<br>シークワサーすぶた | たまごとりにもずく<br>ミートボール(鶏肉、豚肉)、鶏レバー<br>揚げ(鶏肉、大豆)                                                                                            | こめ、麦<br>でん粉<br>ミートボール(小麦)、鶏レバー揚げ<br>(小麦)、さとう、ごま油、でん粉、油   | ながねぎ、えのきたけ<br>たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、<br>ピーマン、たけのこ、シークワサー果汁    |                                                                      |                                                                              |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 水  |         |                                  | むぎごはん<br>とうがんのちゅうかスープ<br>チンジャオロース                                                                                                       | ぶたにく、とうふ<br>ぶたにく                                         | こめ、麦<br>ごま油、でん粉<br>油、さとう、でん粉、ごま油                              | とうがん、だいこん、にんじん、えのき、しょうが<br>しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマ<br>ン、黄ピーマン、たけのこ  | 魚介エキス(かき、ホ<br>タテ、魚醤)                                                         |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 木  |         |                                  |                                                                                                                                         | しゅうまい<br>むぎごはん<br>けんちんじる<br>いわしのうめに<br>きゅうりのおかかあえ        | とりにく、ぶたにく、だいず<br>とうふ<br>いわし<br>かつおぶし                          | でん粉、豚脂、さとう、小麦粉<br>こめ、麦<br>ごま油<br>さとう、水あめ、でん粉<br>さとう                  | たまねぎ、しょうが、にんにく<br>しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ<br>うめ<br>きゅうり、キャベツ、にんじん            |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 金  |         |                                  |                                                                                                                                         | ゆかりごはん<br>さかなそうめんじる<br>ほしがたコロッケ<br>こまつなごまあえ<br>たなばたゼリー   | とりにく、かまぼこ<br>とりにく、ぶたにく<br>とりにく                                | こめ、麦、さとう<br>じゃがいも、さとう、パン粉(小麦)、小<br>麦粉、油、水あめ、でん粉<br>さとう、ごま<br>さとう、水あめ | しそ<br>にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ<br>たまねぎ<br>こまつな、キャベツ、にんじん<br>パインアップル                 |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 月  |         |                                  |                                                                                                                                         | むぎごはん<br>とうがんとみそしる<br>パパイヤのいたためもの<br>だいがくいも              | ぶたにく、とうふ、わかめ、みそ<br>ぶたにく                                       | こめ、麦<br>でん粉、ごま油<br>油、さつまいも、水あめ、さとう、黒糖                                | とうがん、だいこん、にんじん<br>パパイヤ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく                                    |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 火  |         |                                  |                                                                                                                                         | たかなごはん<br>まぐろカツ<br>フルーツしらたま                              | とりにく、油あげ<br>まぐろ                                               | こめ、油、ごま<br>パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油<br>上新粉、さとう、でん粉                          | ごぼう、こんにやく、にんじん、しめじ、たかな、さとう<br>きび、バガス<br>もも、パインアップル、みかん、ナタデココ、シー<br>クワサー果汁    |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 水  |         |                                  |                                                                                                                                         | くろごめパン<br>キャロットスープ<br>キャベツメンチカツ<br>だいずサラダ                | 脱脂粉乳<br>とりにく、白花豆、白いんげん豆、とう<br>にゅう<br>とりにく、ぶたにく、大豆<br>とりにく、だいず | 小麦粉、さとう、油、黒米粉<br>じゃがいも、小麦粉、油<br>さとう、豚脂、米粉、油、でん粉                      | にんじん、たまねぎ、セロリー<br>キャベツ、たまねぎ<br>ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン                         |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木  |         |                                  |                                                                                                                                         | むぎごはん<br>マーボーとうがん<br>くきわかめのナムル<br>こくとうビーンズ               | ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいず、<br>みそ<br>茎わかめ<br>大豆                       | こめ、麦<br>油、さとう、でん粉<br>ごま<br>黒糖                                        | とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、なが<br>ねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが<br>もやし、きゅうり、にんじん         |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 金  |         |                                  |                                                                                                                                         | むぎごはん<br>もずくどん<br>アーサゆしどうふ<br>れいとうパイン                    | ぶたにく、もずく<br>とうふ、アーサ                                           | こめ、麦<br>油、さとう、でん粉<br>さとう                                             | たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが<br>パインアップル                                           |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 月  |         |                                  |                                                                                                                                         | むぎごはん<br>ルーローはん<br>グーリータン(冬瓜とあさりのスープ)<br>オレンジ            | ぶたにく、うずらの卵<br>あさり、かまぼこ                                        | こめ、麦<br>油、さとう、でん粉                                                    | たまねぎ、エリンギ、たけのこ、チンゲンサイ、にん<br>じんに、しょうが<br>とうがん、しょうが、にら<br>オレンジ                 |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 火  |         |                                  |                                                                                                                                         | じゃこごはん<br>とりのごまやき<br>だいこんのハリハリあえ                         | チリメン、とりにく、だいず<br>とりにく<br>ツナ                                   | こめ、油<br>ごま<br>さとう、ごま油                                                | こんにやく、にんじん<br>しょうが<br>だいこん、きゅうり、にんじん                                         |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 水  |         |                                  |                                                                                                                                         | なかよしパン<br>なつやさいのラタティユ<br>かぼちゃサラダ                         | 脱脂粉乳<br>ベーコン                                                  | 小麦粉、さとう、油<br>じゃがいも、油                                                 | なす、かぼちゃ、たまねぎ、黄ピーマン、ピーマン、ト<br>マト、にんにく<br>かぼちゃ、きゅうり、えだまめ                       |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木  |         |                                  |                                                                                                                                         | むぎごはん<br>シカムドゥチ<br>ゴーヤーチャンプルー<br>あぶらみそ                   | ぶたにく、かまぼこ<br>ぶたにく、たまご、あつあげ<br>みそ、ツナ、かつおぶし、だいず                 | こめ、麦<br>油<br>さとう、油                                                   | こんにやく、しいたけ、とうがん、だいこん、にんじ<br>ん、しょうが<br>ゴーヤー、にんじん、もやし                          |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 金  |         |                                  |                                                                                                                                         | ミートソーススパゲティ(めん)<br>ミートソーススパゲティ(ソース)<br>ポテトサラダ<br>れいとうみかん | ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だい<br>ず<br>ハム                                | スパゲッティ(小麦)、油<br>さとう、でん粉<br>じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう                        | パセリ<br>さとうきび、バガス、たまねぎ、にんじん、セロリー、<br>マッシュルーム、にんにく、トマト<br>にんじん、えだまめ、コーン<br>みかん |

な つ や す み

| 8月 |   |  |                   |                                                                      |                                          |                                              |                                                      |                                  |
|----|---|--|-------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 26 | 火 |  | むぎごはん<br>なつやすいかレー | ぶたにく、ぶたレバー、だいず                                                       | こめ、麦<br>じゃがいも、油、小麦粉                      | たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、へちま、さとう<br>きび、バガス、にんにく、りんご | 小麦                                                   |                                  |
|    |   |  | しまやすいのピクルス        |                                                                      | さとう                                      | モーウイ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シー<br>クワサー果汁            |                                                      |                                  |
| 27 | 水 |  |                   | あみパン<br>アイトプフ(ドイツの家庭スープ)<br>ブラートカルフエルン(ジャーマンポテト)<br>フリカデレ(ドイツ風ハンバーグ) | 脱脂粉乳<br>ウインナー<br>ベーコン<br>ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉) | 小麦粉、さとう、油<br>油<br>じゃがいも、油<br>さとう、でん粉         | キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー<br>たまねぎ、にんにく、パセリ                 |                                  |
| 28 | 木 |  |                   | クファジュシー<br>かぼちゃてんぷら<br>ゴーヤーのウサチー                                     | ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ<br>かまぼこ                | こめ、油<br>小麦粉、でん粉、油<br>さとう                     | にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、バガス<br>かぼちゃ<br>ゴーヤー、きゅうり、シークワサー果汁 |                                  |
| 29 | 金 |  |                   |                                                                      | むぎごはん<br>ミヨック(わかめスープ)<br>ヤンニョムチキン<br>ナムル | わかめ、ぎゅうにく<br>とりにく                            | こめ、麦<br>ごま油<br>でん粉、油、ごま<br>ごま                        | とうがん、にんにく<br>もやし、ほうれん草、きゅうり、にんじん |