※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目 その他 大豆、ごま、ごま油、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、魚卵、いくら、たらこ、貝類、ほたて、山芋、なす、ゴーヤー,とうがん,キウイフルーツ、さくらんぼ、パナナ たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ

- | 四寸、なり、コーヤー、こうかん、キソイフルーツ、さくり
 | 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 | 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
 | 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 | 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 | ** 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 | ** 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 | ** 社料 | 未修算により、対な方が恵ませる。

- 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木		むぎごはん		こめ,麦		
'	金		わかたけじる	とうふ,わかめ	じゃがいも	たけのこ	
		牛乳	ひじきいため	ひじき,ぶたにく,かまぼこ,だいず	油,さとう	にんじん,にら,こんにゃく	
			とりのてりやき	とりにく	さとう	しょうが	
2			たけのこごはん	とりにく,油あげ	こめ,油	たけのこ,ごぼう,にんじん,ねぎ,しいたけ,さとうきびバガス	
2	1/		まぐろカツ	まぐろ	パン粉(小麦),でん粉,さとう,油		
		牛乳	シークワサーあえ	ツナ	さとう	だいこん,きゅうり,もやし,シークヮーサー果汁	
		 + +L]	かしわもち	小豆	上新粉,さとう,みずあめ		
			なかよしパン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、油		
7	水		しろいんげんまめのクリームスープ			たまねぎ,にんじん,いんげん	
-		#-91	いわしフライ	いわし		724482,1270070,00701770	
	_	牛乳		いわし	パン粉(小麦),小麦粉,油	-t x*	
			オレンジ			オレンジ	
8	木	\rightarrow	むぎごはん		こめ,麦		
U			だいこんのにつけ	ぶたにく,あつあげ,こんぶ,かまぼこ	油,さとう	とうがん,だいこん,にんじん,いんげん,こんにゃく	
		牛乳	こまつなのじゃこあえ	チリメン	さとう。ごま油	こまつな,だいこん,にんじん	
			ゴーヤーみそ	ツナ,みそ	さとう,油	ゴーヤー	
$\overline{}$	A		スパゲティナポリタン	ぶたにく,ウインナー,牛ゼラチン	スパゲッティ(小麦),油,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく	
9	金	\overline{A}	チキンナゲット	とりにくだいず	油,米粉,さとう,でん粉	にんにくしょうが	
		牛乳	ポテトサラダ	ハム	じゃがいも,卵なしマヨネーズ,さとう	にんじん,えだまめ,コーン	
<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>		للسبا	むぎごはん	I	こめ、麦	1-05.0/2/260/-	1
12	月火	#乳		1111-7 224 1 2 421 1 42		# # L # 1 - 1 1 1 1 1 1 1 1 1	.e. +
٠-			チキンカレー	とりにく,ぶたレバー,だいず	じゃがいも,油,小麦粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	小麦
			アセロラポンチ		さとう	もも,パイン,みかん,アセロラ,りんご,シークヮーサー	
			むぎごはん		こめ,麦		
13		-	マーボーとうがん	ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ	油,さとう,でん粉	とうがん,だいこん,たまねぎ,にんじん,にら,ながねぎ,たけ	小麦,魚介エキス(か
יטי	八	牛乳		,_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		のこ、しいたけ、にんにく、しょうが	き,ホタテ,魚醤)
		الثثا	きゅうしのナルニかちこ	とりにく	さとう,ごま,ごま油	もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン	
			きゅうりのちゅうかあえ			もやし、さゆうり、にんしん、黄ヒーマン	
14	水	\rightarrow	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,さとう,油		
17	\1\		マッシュルームスープ	とりにく、とうにゅう	じゃがいも,油,小麦粉,米粉	マッシュルーム,たまねぎ,にんじん,パセリ	
		牛乳	スラッピージョー	ぶたにく,だいず	油,さとう,パン粉(小麦)	たまねぎ,グリンピース	
			オレンジ			オレンジ	
4 -	4		いもいりジューシー	ぶたにく、油あげ	こめ,さつまいも,油	にんじんしいたけ、さとうきびバガス	
15	木	l(/)	ほきのてんたまあげ	ほき,大豆,青さ	こむぎこ、でん粉、油	14.00.0,00 /2./,22./201 /351	
		牛乳		とりにく		ニキった ナレベツ に / じ /	
			こまつなのごまあえ	2912	さとう,ごま	こまつな,キャベツ,にんじん	
16	金		むぎごはん		こめ,麦		
ייי			うちなーみそしる	ぶたにく,とうふ,かまぼこ,みそ		にんじん,キャベツ,とうがん,にんにく	
		牛乳	チーズおから	とりにく,おから(大豆),チーズ(乳),牛乳	さとう、油	にんじん,たまねぎ,ねぎ	
19			にくだんご	とりにく,ぶたにく,だいず	さとう,油,でん粉,ごま	ごぼう,たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが,りんご	
		$\overline{}$	むぎごはん		こめ,麦		
	月		すいぎょうざのスープ	水餃子(ぶたにく,とりにく,大豆)	水餃子(小麦,ごま),縁豆はるさめ,ごま	由 はくさい にんじん しいたけしょうが	
	• •	牛乳	もずくサラダ	もずくかまぼこ	さとう、ごま油、ごま	キャベツ、にんじん、きゅうり	
	-			も 9 へ,かまはこ		キャベノ,にんしん,さゆうり	
20	火		げんまいごはん	155.29	こめ,玄米	1.10	
20			ゆしどうふ	とうふ,みそ		ねぎ	
		牛乳	マーミナーチャンプルー	ぶたにく,あつあげ,かまぼこ,かつおぶし	油	もやし,にんじん,にら	
	<u></u>		うむくじてんぷら		べにいも,もち粉,さとう		
O 1	٦٧		むぎごはん		こめ,麦		
21	水	$\overline{}$	ゴーヤーとぶたにくのスタミナどん	ぶたにく	油,ごま油,でん粉	にんにく,ゴーヤー,にんじん,たまねぎ,キャベツ,しらたき	
		牛乳	もずくのみそしる	もずく、とうふ、みそ	,	えのきたけ,チンゲンサイ	
		十孔	オレンジ	07 1,270,77		オレンジ	
					小麦粉.油	4000	
			にくめさいてば(め /)				
22	木		にくやさいそば(めん)		1. X1/1/III	1. 40	
22	木		にくやさいそば(しる)		2 10000	ねぎ	
22	木		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ)	ぶたにく,かまぼこ	油,さとう	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし	
22	木		にくやさいそば(しる)	ぶたにく,かまぼこ ぶたにく	2 10000		ドレッシング(小麦、ご
22	木		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ)		油,さとう	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし	ドレッシング(小麦,こま)
			にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ	ぶたにく	油さとう ごま、さとう	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン	
			にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ	油さとう ごま,さとう こめ,油	キャベツにんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく	
22	木金		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし	油さとう ごま、さとう	キャベツにんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく トマト,レモン,たまねぎ	
			にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ	油さとう ごま,さとう こめ,油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく トマトレモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピー	
			にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレービラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし	油.さとう ごま,さとう こめ,油 さとう,米粉	キャベツにんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく トマト,レモン,たまねぎ	
23	金		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう ごま,さとう こめ,油 さとう.米粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	
23	金		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレービラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし	油.さとう ごま,さとう こめ,油 さとう,米粉	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく トマトレモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピー	
23		#A P	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう ごま,さとう こめ,油 さとう.米粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	
23	金		にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう ごまさとう こめ.油 さとう.米粉 こめ.麦 ごま油.でん粉	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやしきゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにくトマト,レモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,チンゲンサイ,しょうが	ま)
23	金	#A P	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう ごま,さとう こめ,油 さとう.米粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうがにんにくたまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン・黄ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン、黄ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマーマー・サービー・マー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマ	魚介エキス(かき,ホ
23	金	#A P	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油.さとう こめ.油 さとう.米粉 こめ.麦 こお.木でん粉 油.さとう.でん粉.ごま油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやしきゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにくトマト,レモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,チンゲンサイ,しょうが,にんにく,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ	ま)
23	金	#A P	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉 油さとう。でん粉、ごま油 さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうがにんにくたまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン・黄ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン、黄ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマーマー・サービー・マー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマー・カーマ	ま)
23	金 月	#A P	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにく ぶたにくとうふ	油.さとう こめ.油 さとう.米粉 こめ.麦 こお.木でん粉 油.さとう.でん粉.ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル	ま)
23	金	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン	ぶたにく とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉 油さとう。でん粉、ごま油 さとう	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやしきゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにくトマト,レモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,チンゲンサイ,しょうが,にんにく,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ	ま)
23	金 月	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにく ぶたにくとうふ	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉 油さとう。でん粉、ごま油 さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル	ま)
23	金 月	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ,みそ かまぼこ	油さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう。この、表	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ	ま)
23 26 27	金月火	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにく ぶたにくとうふ ぶたにく まぐろとうふ。みそ かまぼこ だいず	油さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ	ま)
23 26 27	金月火	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(開南小・天妃小)	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにくとうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ	油さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ	ま)
23 26 27	金 月	牛乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる バパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小)	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳	油さとう ごまさとう こめ.油 さとう.米粉 こめ.麦 ごま油.でん粉 油.さとう.でん粉,ごま油 さとう こめ.麦 さとう 、変 さとう 小麦粉.油.さとう.黒糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうがにんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁	ま)
23 26 27	金月火	4-9 4-9	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず	油.さとう こめ.油 さとう,米粉 こめ.麦 ごま油.でん粉 油.さとう,でん粉,ごま油 さとう こめ,麦 さとう でん粉,ごま油 さとう こめ,麦 さとう (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しようが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27	金月火	牛乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳	油.さとう こめ.油 さとう.米粉 こめ.麦 ごま油.でん粉 油さとう.でん粉,ごま油 さとう.こめ,麦 こめ,麦 こかま こかま こかま こかま かまり、油、さとう,黒糖 マカロニ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうがにんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁	魚介エキス(かき,ホ
23 26 27 28	金月火水	牛乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず	油.さとう こめ.油 さとう,米粉 こめ.麦 ごま油.でん粉 油.さとう,でん粉,ごま油 さとう こめ,麦 さとう でん粉,ごま油 さとう こめ,麦 さとう (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん) (こん)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しようが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁	ま) 魚介エキス(かき,オ テ,魚響)
23 26 27 28	金月火水	牛乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにく ぶたにく さろとうふ みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン・だいず ツナ	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油 さとう こめ、麦 さとう い表粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 アカロニ (小麦)、油 卵なしマヨネーズ こめ、麦	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しようが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁	ま) 魚介エキス(かき,オ テ,魚響)
23 26 27 28	金月火	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 関脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたレバー、だいず、ひ	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油 さとう こめ、麦 さとう い表粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 アカロニ (小麦)、油 卵なしマヨネーズ こめ、麦	キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやしきゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにくトマト,レモン,たまねぎ グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,チンゲンサイ,しょうが しょうが,にんにく,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ パインアップル とうがん,にんじん,はくさいながねぎ パパイア,きゅうり,にんじん,シークヮーサー果汁	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27 28	金月火水	牛乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート)	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油 さとう こめ、麦 さとう い表粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 アカロニ (小麦)、油 卵なしマヨネーズ こめ、麦	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁 「にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン さとうきび、バガス、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27 28	金月火水	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート)	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにくとうふ ぶたにく まぐろとうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 関脂粉乳、きなこ 素に 、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ チーズ(乳)	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油 さとう こめ、麦 さとう い表粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 アカロニ (小麦)、油 卵なしマヨネーズ こめ、麦	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁 にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン さとうきび、バガス、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン、コーン	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27 28	金 月 火 水 木	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベッとチーズ) アーサじる	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにく、とうふ ぶたにく まぐろ、とうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ	油さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモンたまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさい、ながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、はくさい、ながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、はくさい、ながねぎ にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン さとうきびパガス、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン、コーン しょうが	魚介エキス(かき、ホテ、魚響)
23 26 27 28 29	金 月 火 水 木	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート)	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにくとうふ ぶたにく まぐろとうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 関脂粉乳、きなこ 素に 、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ チーズ(乳)	油さとう こま、さとう こめ、油 さとう、米粉 こめ、麦 ごま油、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油 さとう こめ、麦 さとう い表粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 小麦粉、油、さとう、黒糖 アカロニ (小麦)、油 卵なしマヨネーズ こめ、麦	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく トマトレモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁 にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン さとうきび、バガス、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン、コーン	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27 28 29	金月火水	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベッとチーズ) アーサじる	ぶたにく とりにく、ひよこまめ いわし とりにく ぶたにくとうふ ぶたにく まぐろとうふ、みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 関脂粉乳、きなこ 素に 、ベーコン、だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ チーズ(乳)	油さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマトレモンたまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさい、ながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、はくさい、ながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、はくさい、ながねぎ にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン さとうきびパガス、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン、コーン しょうが	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)
23 26 27 28	金 月 火 水 木	4乳 4乳 4乳	にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース れいとうパイン むぎごはん さかなじる パパイヤのウサチ なっとう きなこあげパン(関南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベッとチーズ) アーサじる ゆかりごはん	ぶたにく とりにくひよこまめ いわし とりにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく まぐろ,とうふ,みそ かまぼこ だいず 脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン,だいず ツナ ぎゅうにく、ぶたしく、ぶたレバー,だいず,ひよこまめ チーズ(乳) アーサ,とうふ	油さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやしきゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにくトマト、レモン、たまねぎ グリーンアスパラ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ パインアップル とうがん、にんじん、はくさいながねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁 にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、赤ピーマン、コーン しょうが しそ	魚介エキス(かき,ホテ,魚醤)