

令和7年4月

詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		大豆、ごま、ごま油、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、魚卵、いくら、たらこ、貝類、ほたて、山芋、なす、ゴーヤー、とうがん、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
9	水	 ゆかりごはん イナムドウチ せんぎりイリチー オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、麦、さとう 油、さとう	しその葉 こんにやく、しいたけ だいこん、こんにやく オレンジ	
10	木	 むぎごはん だいこんとりのおつゆ タマナーチャンプルー わかさぎのフリッター	とりにく、こんぶ ぶたにく、とうふ、かつおぶし わかさぎ、おきあみ、あおさ	こめ、麦 油 小麦粉、でん粉、さとう、米粉、油	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	
11	金	 むぎごはん にしょくどん(とりそぼろ) にしょくどん(あえもの) じゃがいものみそしる	とりにく、だいず わかめ、みそ	こめ、麦 油、さとう ごま油 じゃがいも	しょうが ほうれんそう、こまつな、もやし たまねぎ、しめじ、こまつな	
14	月	 むぎごはん もずくどん キャベツとあつあげのみそしる ミニフィッシュ	ぶたにく、もずく あつあげ、みそ カタクチイワシ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 ごま、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが だいこん、キャベツ、にんじん	
15	火	 むぎごはん ポークカレー フルーツポンチ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず 豆乳、かんてん	こめ、麦 じゃがいも、油、小麦粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご もも、パイナップル、みかん、にんじん、かぼちゃ、りんご果汁、もも果汁、ぶどう果汁、オレンジ果汁、シークワーサー果汁	小麦
16	水	 なかよしパン はるキャベツのポトフ マカロニツナサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ウインナー(とりにく、ぶたにく)、だいず ツナ	小麦粉、ショートニング、さとう じゃがいも、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、セロリー きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	
17	木	 むぎごはん にくだんごはるさめのスープ あつあげのちゅうかいため やさいぎょうざ	つくね(とりにく、だいず) あつあげ、ぶたにく、みそ だいず、かいそう	こめ、麦 緑豆はるさめ、つくね(パン粉(小麦)) でん粉、ごま油、油 小麦粉、油	キャベツ、にんじん、えのきたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが キャベツ、たら、しょうが、にんにく、こんにやく	小麦 小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
18	金	 スパゲティナポリタン チキンナゲット ポテトサラダ	ぶたにく、ウインナー、牛ゼラチン とりにく、だいず ハム	スパゲッティ(小麦)、油、さとう 油、米粉、さとう、でん粉、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく にんにく、しょうが にんじん、えだまめ、コーン	
21	月	 むぎごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ	ぶたにく だいず	こめ、麦 油、小麦粉 さとう、油、ウインナー(小麦)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦
22	火	 むぎごはん アーサゆしどうふ デークニイリチー おいいしいちごゼリー	とうふ、アーサ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ 豆乳	こめ、麦 油、さとう さとう、水あめ	だいこん、にんじん、からしな いちご	
23	水	 コッペパン コンソメスープ ウインナートマトソースがけ キャベツソテー	脱脂粉乳 とりにく ウインナー(ぎゅうにく、ぶたにく) ベーコン	小麦粉、ショートニング、さとう じゃがいも さとう、油、ウインナー(小麦) 油	たまねぎ、にんじん、パセリ トマト、たまねぎ にんじん、キャベツ、グリーンアスパラ	小麦
24	木	 むぎごはん マーボーなす もやしのナムル	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいず	こめ、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、さとう、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
25	金	 クファージュシー さかなのしおこうじやき キャベツのおかかごまあえ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油、あげ シルバー かつおぶし	こめ、油 ごま ごま	にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、バガス キャベツ、こまつな、にんじん	
28	月	 むぎごはん にくじゃが こまつなのごまあえ くらだいず	ぶたにく とりにく 黒大豆	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖 さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
30	水	 あみパン チキンのトマトに えだまめサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず、白はなまめ、白いんげんまめ ハム、ひじき	小麦粉、ショートニング、さとう じゃがいも、油、小麦粉、さとう さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリー、しめじ、トマト、にんにく もやし、にんじん、えだまめ	小麦