

令和6年5月 詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	いか、いくら、キウイフルーツ、さば、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ、ナッツ類、大麦、まぐろ、赤魚、たらこ、魚類、たこ、あさり、ほたて、貝類、なす、パイナップル、さくらんぼ、ドラゴンフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ チンジャオロース	ぶたにく、とうふ ぶたにく	こめ、麦 ごま油、でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄 ピーマン、たけのこ	魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
2	木	牛乳 たけのこごはん かつおカツ シークワサーあえ かしわもち	とりにく、油あげ かつお ツナ あずき	こめ、油 こむぎこ、パンこ(小麦)、さとう、でん粉、油 さとう しょうしんこ(うるち米)、さとう、みずあめ	たけのこ、ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ たまねぎ、しょうが だいこん、きゅうり、もやし、シークワサー果汁	
7	火	牛乳 むぎごはん マーボーとうがん きゅうりのちゅうかあえ	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ(大麦) とりにく	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油	とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン	小麦、大麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
8	水	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ こまつなのじゃこあえ ゴーヤーみそ	ぶたにく、あつあげ、こんが、かまぼこ チリメン ツナ、みそ(大麦)	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま油 さとう、油	だいこん、にんじん、いんげん、こんにゃく こまつな、だいこん、にんじん ゴーヤー	
9	木	牛乳 やきうどん うむじあんだしー まめサラダ	ぶたにく、なると、油あげ、かつおぶし えんどうまめ、ひよこまめ、いんげんまめ、う ずらまめ	うどん(小麦)、油 べにいも、もち粉、さとう	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ながねぎ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、黄 ピーマン	魚醤
10	金	牛乳 むぎごはん わかたけじる とりのてりやき あつあげいりごまあえ アセロラゼリー	とうふ、わかめ とりにく あつあげ	こめ、麦 じゃがいも さとう ごま、さとう さとう、でん粉	たけのこ しょうが もやし、赤ピーマン、ほうれんそう アセロラ果汁	小麦、ごま
13	月	牛乳 わかめごはん どんじる じゃがいものそぼろに ひらつくね	わかめ ぶたにく、みそ(大麦) とりにく、あつあげ とりにく、だいず	こめ、さとう じゃがいも じゃがいも、油、さとう ラード、油、さとう、でん粉、パンこ(小麦)	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、こんにゃく にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが しょうが、れんこん、たまねぎ	
14	火	牛乳 ハーガーパン しろいんげんまめのクリームスープ たらフライ だいこんのサラダ	脱脂粉乳 とりにく、しろいんげんまめ、脱脂粉乳 すけそうだら ツナ	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 パンこ(小麦)、でん粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、いんげん だいこん、きゅうり、コーン、レモン	
15	水	牛乳 むぎごはん クーリジ くるまふのナゲット パパイヤのウサチ	ぶたにく、たまご、かまぼこ とりにく かまぼこ	こめ、麦 ふ(小麦)、油 さとう	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが にんにく パパイヤ、きゅうり、にんじん、シークワサー果汁	
16	木	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ マーミネーチャンプルー ふりかけ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、かつおぶし かつおぶし、のり、アオサ	こめ、麦 油 ごま、でん粉、米はいが、さとう	こんにゃく、しいたけ もやし、にんじん、にら まっちゃ	小麦、ごま
17	金	牛乳 むぎごはん くだくさんみそしる いわしのしょうがに ブロッコリーのツナマヨあえ	ぶたにく、みそ(大麦) いわし ツナ	こめ、麦 さとう 卵なしマヨネーズ	だいこん、にんじん、えのきたけ、ほくさい、ながねぎ しょうが ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦
20	月	牛乳 むぎごはん すいきょうざのスープ あつあげのちゅうかいため	すいきょうざ(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉) あつあげ、ぶたにく、みそ(大麦)	こめ、麦 ほくさい、ごま油 でん粉、ごま油、油	ほくさい、にんじん、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しよ うが	小麦、大麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
21	火	牛乳 カレーピラフ ハンバーグソースかけ ごぼうサラダ なかよしパン	とりにく、ひよこまめ とりにく、ぶたにく、だいず とりにく 脱脂粉乳	こめ、油、乳なしマーガリン ラード、さとう、でん粉、油 さとう、ごま 油、さとう、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんに く たまねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	小麦 小麦、ごま
22	水	牛乳 とうがんのコーンクリームに パパイヤとだいずのサラダ	とりにく、ベーコン、しろいんげんまめ、しろ はなまめ、脱脂粉乳 だいず	じゃがいも、油、バター(乳)、こむぎこ	とうがん、にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、 コーン、にんにく パパイヤ、きゅうり、にんじん、コーン	
23	木	牛乳 むぎごはん チキンカレー アセロラポンチ	とりにく、ぶたレバー、だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご もも、パイナップル、みかん、シークワサー果汁	小麦
24	金	牛乳 むぎごはん ゆじどうふ ひじきいため オレンジ	とうふ、みそ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず	こめ、麦 油、さとう	ねぎ にんじん、にら、こんにゃく オレンジ	
27	月	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(チーズとキャベツ) ビーフンスープ	ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、 ひよこまめ チーズ(乳) ぶたにく	こめ、麦 油 ビーフン、ごま油	ウージパウダー、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマ ン、コーン キャベツ、赤ピーマン にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ、しいたけ、たけのこ	
28	火	牛乳 むぎごはん ゴーヤーとぶたにくのスタ ミナどん もずくのみそしる オレンジ	ぶたにく もずく、とうふ、みそ(大麦)	こめ、麦 ごま油、でん粉	にんにく、ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しら たき えのきたけ、チンゲンサイ オレンジ	
29	水	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(く) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく	こむぎこ、油 油、さとう ごま、さとう	ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン	小麦、ごま
30	木	牛乳 きなこあげパン(城岳) くどうパン(開南・天妃) ミネストローネ ダブルポテトサラダ	きな粉 脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、だいず	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 こむぎこ、油、黒糖 マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、さつまいも、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、セロリ、キャベツ、トマト、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン	
31	金	牛乳 むぎごはん こまつなのみそしる チーズおから にくだんご	油あげ、みそ(大麦) とりにく、おから(大豆)、チーズ(乳)、牛乳 とりにく、ぶたにく、だいず	こめ、麦 さとう、油 ラード、ごま、さとう、油、でん粉	にんじん、こまつな、だいこん にんじん、たまねぎ、ねぎ ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	