

令和6年4月 詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務（特定原材料）8品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		魚卵、サバ、ナッツ、大豆、イカ、たこ、あさり、たら、いわし、ほっけ			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。							
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8月	中学校のみ	牛乳	麦ごはん	豚肉、白いんげん豆	米、麦	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、	
			ハヤシライス		じゃがいも、油、こめこ	コーン、えだまめ、トマト	
			フルーツポンチ		さとう	みかん、黄桃、パイナップル、シークワーサー、アロエ	
9火	小学校のみ	牛乳	麦ごはん	豚肉、白いんげん豆	米、麦	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、	
			ハヤシライス		じゃがいも、油、こめこ	コーン、えだまめ、トマト	
			フルーツポンチ		さとう	みかん、黄桃、パイナップル、シークワーサー、アロエ	
10水		牛乳	黒米ゆかりごはん	豚肉、豚小腸	米、黒米	赤しそ	
			中身汁	豚肉、昆布		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
			クープイリチー	豚肉、昆布、かまぼこ	さとう、油	にんじん、たけのこ	
			いちごのお祝いデザート（中学校） オレンジ（小学校）		さとう	いちご、クランベリー オレンジ	
11木		牛乳	麦ごはん		米、麦		
			中華コンソープ		でん粉、ごま油	コーン、たけのこ、きくらげ、チンゲンサイ、にんじん	
			ホイコーロー	豚肉、みそ	さとう、油	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しょうが	テンメンジャン（小麦、大豆、ゴマ）
			豆腐しゅうまい	魚すりみ、とうふ、豆乳、大豆、ひじき	小麦粉、油、砂糖、でん粉	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	
12金		牛乳	きびごはん		米、もちきび		
			かしわじる	鶏肉、昆布		冬瓜、にんじん、長ねぎ、しょうが	
			チキナーチャンプルー	豚肉、豆腐	油	からし菜、にんじん、たまねぎ、もやし	
			納豆 くるま麩のナゲット	大豆 鶏肉	麩（小麦）、油	にんにく	
15月		牛乳	麦ごはん		米、麦		
			チキンカレー	鶏肉、豚レバー	じゃがいも、油、ほちみつ、こめこ	にんにく、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、トマト	
			コールスローサラダ		卵なしマヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
			いちごのお祝いデザート（小学校） オレンジ（中学校）		さとう	いちご、クランベリー オレンジ	
16火		牛乳	スパゲティナポリタン	豚肉	スパゲティ（小麦）、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、ズッキーニ、トマト	小麦
			ポテトサラダ	鶏肉	じゃがいも、卵なしマヨネーズ	きゅうり、にんじん、黄ピーマン	
			やさしいメンチカツ	鶏肉、豚肉、大豆	油、パン粉、でん粉、米粉、砂糖	玉ねぎ、人参、キャベツ、えだまめ、コーン、しょうが	
17水		牛乳	げんまいごはん		米、玄米		
			肉じゃが	牛肉、豚肉	じゃがいも、油、さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、グリーンピース	
			ごぼうサラダ ちくわのいそべやき くふあじゅーしー	鶏肉 ちくわ、かつおぶし、青のり、豆乳 豚肉、昆布、かまぼこ	ごま、卵なしマヨネーズ 卵なしマヨネーズ	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
18木		牛乳	あつあげとやさしいゴマサラダ	厚揚げ、鶏肉	ごま、ごま油	キャベツ、きゅうり、さやいんげん	小麦
			りんご	もちこ、さとう			
			麦ごはん	もずく、豚肉、豚レバー、大豆	米、麦		
22月		牛乳	たけのごはん	鶏肉、かまぼこ	米、油	にんじん、しいたけ、たけのこ、えだまめ	
			春キャベツのビタミンサラダ	鶏肉	さとう、油	キャベツ、大根、黄ピーマン、赤ピーマン、シークワーサー	
			さばのてりやき	さば	さとう		
23火		牛乳	やきそば	豚肉	小麦粉、油	キャベツ、しょうが、たまねぎ、ピーマン、ニンニク	大豆
			やさしいコロケ	豚肉、大豆	油、小麦粉、パン粉、じゃが芋、サツマイモ、砂糖、でん粉	キャベツ、しょうが、たまねぎ	
24水		牛乳	カミカミこんさいサラダ	かまぼこ	ごま、油、さとう	ごぼう、大根、きゅうり、人参、コーン	
			こくとうパン	脱脂粉乳	小麦粉、黒糖、油	小麦粉、黒糖	
			チキンのクリームシチュー	鶏肉、大豆	じゃがいも、油、こめ粉	ニンニク、にんじん、キャベツ、たまねぎ、えだまめ	
25木		牛乳	ルクジュールとチリメンのマリネ	厚揚げ、チリメン	卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、きゅうり、シークワーサー	
			てりやきにくだんご	鶏肉、豚肉、大豆	さとう、でん粉、油	にんにく、しょうが、玉ねぎ	
			きびごはん		米、もちきび		
26金		牛乳	じゃがいものみそしる	豚肉、白いんげん豆、みそ	じゃがいも	しめじ、にんじん、こまつな	
			ひじきいため	ひじき、油揚げ、大豆	さとう、油	にんじん、こんにゃく、にら	
			きびなごのからあげ	きびなご	油、でん粉		
			ごはん	豆腐、豚肉、大豆、豚レバー、みそ	米		
30火		牛乳	マーボー豆腐		さとう、でん粉、油、ごま油	ニンニク、しょうが、にんじん、たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、たけのこ	テンメンジャン（小麦、大豆、ゴマ）
			パンサンズー		春雨、さとう、ごま油、ごま	にんじん、きゅうり、もやし	
			ぎょうざ	豚肉	小麦粉、でん粉、さとう、油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
			ごはん		米		
		牛乳	アーサゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		とうがん	
			ごもくきんぴら	豚肉	さとう、ごま油、ごま	ごぼう、にんじん、ニンニク、れんこん	
			さばのおこうじやき	さば		しょうが	
			オレンジ			オレンジ	