

# 令和7年12月 詳細献立表（アレルギー）

天久学校給食センター

電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目				その他表示申請のあった品目			
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ				麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。							
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。							
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。							
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。							
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。							
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	月		むぎごはん ふゆやさいカレー  きりぼしだいこんサラダ りんご	豚肉、豚レバー、白いんげん豆  チリメン、レンズ豆、えんどう豆 ひよこ豆、だいず、あずき、まぐろ	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 はちみつ 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ごま	にんにく、たまねぎ、にんじん、がし、チャ れんこん、カリフラワー、ブロッコリー 切干大根、にんじん、きゅうり りんご	ルウ(小麦・トマト)、チャツネ(りんご) ソース(トマト・りんご) ドレッシング(タンカン・レモン・大豆)
2	火		むぎごはん のっぺいじり あおなとぶたにくのいためもの  とうふハンバーグ	鶏肉、油揚げ 豚肉 鶏肉、豆腐、豚肉、大豆	こめ、麦 里芋、米粉 でん粉、油、ごま油 豚脂、でん粉、さとう	大根、人参、長ねぎ、レコウ、ゴボウ、椎茸 にんにく、しょうが、小松菜、キャベツ もやし、たけのこ、にんじん たまねぎ	
3	水		ながさきちゃんぽん(めん) ながさきちゃんぽん(しる)  こんさいのあおりのあえ いもまんじゅう	イカ、豚肉、かまぼこ  鶏肉、青のり 牛乳	小麦粉、油 油 卵なしマヨネーズ、さとう さつまいも、小麦粉、さとう	長ねぎ、しいたけ、にんにく、キャベツ にんじん、もやし、たまねぎ、きくらげ れんこん、だいこん、にんじん	
4	木		むぎごはん ワンタンスープ ビビンバ(に) ビビンバ(ナムル) みかん	ワンタン(豚肉、小麦・大豆・ごま) 豚肉、大豆	こめ、麦 ごま油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま油、ごま	白菜、にんじん、ほうれん草、しいたけ、長ねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく こまつな、きゅうり、切干大根、もやし みかん	テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)
5	金		ひじきごはん さばゆずみそやき ほうれんそうのおかかあえ アーモンド	鶏肉、ひじき、油揚げ さば、みそ 鶏肉、かつおぶし	こめ、油 さとう さとう アーモンド、油	にんじん、ごぼう、えだまめ ゆずの皮 ほうれん草、きゅうり、はくさい、にんじん	
8	月		きびごはん シカムドゥチ フータシャー まぐろのこうみやき	豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ まぐろ	こめ、もちきび 麩(小麦)、油 さとう、ごま油	とうがん、こんにやく、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、からし菜 しょうが、にんにく、ねぎ	
9	火		むぎごはん ブルコギどん  とうふのじゃこサラダ さつまいものゴマがらめ	豚肉  厚揚げ、チリメン、かつおぶし	こめ、麦 油、さとう、ごま油、でん粉 さとう さつまいも、油、黒糖、さとう、ごま	にんにく、こんにやく、にんじん たまねぎ、はくさい、しめじ、にら キャベツ、にんじん、きゅうり	コチジャン(大豆)
10	水		あみパン ラビオリスー じゃがいものバジルソテー トマトオムレツ	脱脂粉乳 ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆) 鶏肉、白インゲン豆 ベーコン	小麦粉、さとう、油 おし麦、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく いんげん、にんじん、しめじ、にんにく、バジル	
11	木		むぎごはん おきなわみそしる とうにゅういりおからイリチー さばのしおこうじやき	豚肉、とうふ、みそ おから、鶏肉、豆乳 さば	こめ、麦 油 油	とうがん、にんじん、こまつな、たまねぎ にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ しょうが	小麦
12	金		うっちゃんライス マカロニサラダ ささみチーズフライ うまかつてん	鶏肉 まぐろ チーズ、鶏肉 大豆、イワシ、あおさ	こめ、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、油 ひまわりの種、でん粉、米、さとう ごま、小麦粉、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン ほうれん草	ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)
15	月		むぎごはん ハヤシライス イタリアンサラダ オレンジ	豚肉、白いんげん豆 まぐろ	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油	コシコシ、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、コーン、赤ピーマン オレンジ	ルウ(小麦・トマト) ドレッシング(トマト)
16	火		ごはん いしかりじる じゃがいものそばろに わふうにくんだんご	鮭、豆腐、みそ、白いんげん豆 豚肉 鶏肉、大豆	こめ じゃがいも、さとう、油 豚脂、油、さとう、でん粉	人参、キャベツ、玉ねぎ、こんにやく、シメジ、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、椎茸、こんにやく、枝豆、生薬 にんにく、たまねぎ、しょうが	オイスターエキス
17	水		なかよしパン クリームコーンスープ やさしいメンチカツ まめとツナのサラダ	脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 まぐろ、青えんどう豆、ひよこ豆、白い んげん豆、赤いんげん豆、うずら豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 パン粉、でん粉、油、さとう、米粉	にんじん、玉ねぎ、コーン、クリームコーン、パ セリ 玉ねぎ、にんじん、枝豆、コーン、キャベツ、生薬 きゅうり、キャベツ、にんじん、ブロッコリー	ルウ(小麦) ドレッシング(オレンジ・レモン・りんご)
18	木		むぎごはん アーサーイリゅうどうふ ヌンクグラー きびなごフライ	ゆし豆腐、アーサ 豚肉、かまぼこ、厚揚げ きびなご、大豆	こめ、麦 さとう、油 パン粉、小麦粉、でん粉、さとう、油	とうがん だいこん、にんじん、からし菜、こんにやく	
19	金		むぎごはん につけ パパイアのあえもの カエリのあおりのがらめ	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布 鶏肉 カエリ、大豆、青のり	こめ、麦 さとう、油 さとう アーモンド、ごま、はちみつ、さとう	大根、冬瓜、にんじん、こんにやく、いんげん、生薬 パパイア、きゅうり、にんじん、シークワーサー	
22	月		トウジンゼージュージー べにいももち きゅうにくとしまにんじんいため	豚肉、かまぼこ、ひじき きな粉 豚肉、牛肉、厚揚げ	こめ、さつまいも、油 タピオカでん粉、紅芋、さとう さとう、でん粉、ごま油	にんじん、しいたけ、ねぎ にんにく、生薬、玉ねぎ、にんじん、さいやいんげん	オイスターソース(かきエキス・魚醤)
23	火		むぎごはん キムチなべ  パンパンジー やきぎょうざ	豚肉、豆腐、みそ  鶏肉 豚肉、鶏肉、大豆	こめ、麦 油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、油	にんにく、はくさい、大根、にんじん、に ら、長ねぎ、えのき、こんにやく もやし、きゅうり、にんじん、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さ ば)キムチ味(りんご・トマト)
24	水		バーカーハウスパン やさしいスープ コーンサラダ ほきフライ スライスチーズ	脱脂粉乳 ベーコン 鶏肉 ほき チーズ(乳)	小麦粉、さとう、油 小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、油 パン粉、小麦粉、でん粉、油	にんじん、たまねぎ、切干大根、パセリ たまねぎ、きゅうり、キャベツ、コーン	ドレッシング(ブルー・レモン) 大豆
25	木		ミートソースパゲティ カリフラワーのマリネ おぼろまハンバーグ クリスマスケーキ	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 豆乳	スパゲティ(小麦)、さとう、油 さとう 豚脂、さとう、じゃがいも、でん粉、油 さとう、米粉、ココア、油	シシト、人参、なす、玉ねぎ、セロリ、トマト、パセリ カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、しめ 玉ねぎ、にんにく、しょうが	小麦 ドレッシング(だいだい、レモン、りんご) あんず
<div></div> <div>冬休み</div> <div></div>							
1月6日	火		くるまいごはん おそうに さばのりやき こうはくなす	鶏肉 さば	米、黒米 もち さとう ごま、さとう	とうがん、しいたけ、小松菜、しょうが だいこん、にんじん、ゆずの皮	