

令和7年12月 詳細献立表 (アレルギー)

天久学校給食センター

電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

その他表示申請のあった品目

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。	
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ もしく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1 月	月	むぎごはん ふゆやさいカレー 牛乳	豚肉、豚レバー、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 はちみつ	にんにく、たまねぎ、にんじん、かぶ、チャ れんこん、カリフラワー、ブロッコリー	ルウ(小麦・トマト)、チャツネ(りんご) ソース(トマト・りんご)
		きりぼしだいこんサラダ りんご 牛乳	チリメン、レンズ豆、えんどう豆 ひよこ豆、だいず、あずき、まぐろ	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ごま	切干大根、にんじん、きゅうり	ドレッシング(タンカン・レモン・大豆)
						りんご
2 火	火	むぎごはん のっぺいじる あおなとぶたにくのいためもの 牛乳	鶏肉、油揚げ	こめ、麦 里芋、米粉	大根、人参、長ねぎ、レモン、ゴボウ、椎茸	
		とうふハンバーグ 牛乳	豚肉	でん粉、油、ごま油	にんにく、しょうが、小松菜、キャベツ もやし、たけのこ、にんじん	
		ながさきちゃんぽん(めん) ながさきちゃんぽん(しる) こんさいのあおのりあえ いもまんじゅう 牛乳	鶏肉、豆腐、豚肉、大豆	豚脂、でん粉、さとう	たまねぎ	
3 水	水	むぎごはん ワントンスープ ビビンバ(にく) ビビンバ(ナムル) みかん 牛乳	ワントン(豚肉、小麦・大豆・ごま)	小麦粉、油	長ねぎ、しいたけ、にんにく、キャベツ にんじん、もやし、たまねぎ、きくらげ	
		ビビンバ(ナムル) みかん 牛乳	豚肉、大豆	油、さとう、ごま油、でん粉	れんこん、だいこん、にんじん	
			ごま油、ごま	ごま油、ごま	みかん	
4 木	木	むぎごはん 牛乳	ワントンスープ	ごま油	白菜、にんじん、ほうれん草、しいたけ、長ねぎ	
		ビビンバ(にく) ビビンバ(ナムル)	豚肉、大豆	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ビーマン、ににく	テンメンジャン(小麦・大豆・ごま)
		みかん 牛乳	ごま油、ごま	ごま油、ごま	ごまつな、きゅうり、切干大根、もやし	白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)
5 金	金	むぎごはん 牛乳	ひじきごはん さばゆずみそやき あおなとぶたにくのいためもの アーモンド 牛乳	鶏肉、ひじき、油揚げ さば、みそ	こめ、油 さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ ゆずの皮
		ほうれんそうのおかかあえ アーモンド 牛乳	鶏肉、かつおぶし	さとう	ほうれん草、きゅうり、はくさい、にんじん	
			アーモンド、油			
8 月	月	むぎごはん 牛乳	きびごはん シカムドウチ フータシャー	こめ、もちきび	とうがん、こんにゃく、しいたけ	
		まぐろのこうみやき 牛乳	豚肉、かまぼこ	麩(小麦)、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、からし菜	
			まぐろ	さとう、ごま油	しょうが、ににく、ねぎ	
9 火	火	むぎごはん 牛乳	なみどり	こめ、麦		
		どうふのじやこサラダ さつまいものごまがらめ 牛乳	豚肉	油、さとう、ごま油、でん粉	にんにく、こんにゃく、にんじん、 たまねぎ、はくさい、しめじ、にら	コチジャン(大豆)
			厚揚げ、チリメン、かつおぶし	さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり	
10 水	水	むぎごはん 牛乳	脱脂粉乳 ラビオリースープ じゃがいものバジルソテー	小麦粉、さとう、油	おし麦、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、ににく
		トマトオムレツ 牛乳	トマト、豚肉、大豆	油、さとう、でん粉	油	たまねぎ、にんじん、トマト、ににく
			にんじん	こめ、麦		小麦
11 木	木	むぎごはん 牛乳	おきなわみそしる どうにゅうい!おからライチー	豚肉、とうふ、みそ	油	とうがん、にんじん、こまつな、たまねぎ
		さばのしおこうじやき 牛乳	おから、鶏肉、豆乳	油	にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	
			さば	しょうが		
12 金	金	むぎごはん 牛乳	うっちゃんライス マカロニサラダ ささみチーズフライ	鶏肉	こめ、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ビーマン、しめじ
		うまかってん 牛乳	まぐろ	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	マカロニ、たまねぎ、きゅうり、コーン	ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)
		ささみチーズフライ 牛乳	チーズ、鶏肉	パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、油	パン粉	ほうれん草
15 月	月	むぎごはん 牛乳	うまかってん	大豆、イワシ、あおさ	ひまわりの種、でん粉、米、さとう	
			ひまわりの種、でん粉、米、さとう	ごま、小麦粉、油		
16 火	火	むぎごはん 牛乳	ハヤシライス イタリアンサラダ オレンジ	豚肉、白いんげん豆	こめ、麦	
			いしかりじる	じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油	じゃがいも、さとう	人参、キャベツ、玉ねぎ、こんにゃく、シメジ、長ねぎ
			わふうにくだんご	鶏肉、豆腐、みそ、白いんげん豆	豚脂、油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、生姜、生姜
17 水	水	むぎごはん 牛乳	なかよしパン クリームコーンスープ やさいのメンチカツ	豚肉	小麦粉、さとう、油	にんじん、玉ねぎ、コーン、クリームコーン、パセリ
			まめヒツナのサラダ	豚肉、鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、油、さとう、米粉	玉ねぎ、にんじん、枝豆、コーン、キャベツ、生姜
			まぐろ、青えんどう豆、ひよこ豆、白いんげん豆、うずら豆			きゅうり、キャベツ、にんじん、フロココリー
18 木	木	むぎごはん 牛乳	むぎごはん アーサいりゆしどうふ ヌンクーフラー	豚肉、白いんげん豆	こめ、麦	とうがん
			いしかりじる	じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油	さとう、油	だいこん、にんじん、からし菜、こんにゃく
			わふうにくだんご	鶏肉、豆腐、みそ、白いんげん豆	豚脂、油、さとう、でん粉	にんにく、たまねぎ、生姜、
19 金	金	むぎごはん 牛乳	なかよしパン クリームコーンスープ やさいのメンチカツ	豚肉	小麦粉、さとう、油	人参、キャベツ、玉ねぎ、こんにゃく、シメジ、長ねぎ
			まめヒツナのサラダ	豚肉、鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、油、さとう、米粉	玉ねぎ、にんじん、枝豆、コーン、キャベツ、生姜
			まぐろ、青えんどう豆、ひよこ豆、白いんげん豆、うずら豆			きゅうり、キャベツ、にんじん、フロココリー
22 月	月	むぎごはん 牛乳	むぎごはん トマトソース トマトソース	豚肉、白いんげん豆	こめ、麦	とうがん
			いしかりじる	じゃがいも、さとう	さとう、油	だいこん、にんじん、からし菜、こんにゃく
			べにいもち	豚脂、油、さとう	タピオカでん粉、紅芋、さとう	にんじん、生姜、玉ねぎ
23 火	火	むぎごはん 牛乳	さぎうとにじまにんじんいため	豚肉、牛肉、厚揚げ	さとう、でん粉、ごま油	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、さいやんげん
						オイスターーソース(かきエキス・魚醤)
24 水	水	むぎごはん 牛乳	むぎごはん パンパンジー	豚肉、豆腐、みそ	こめ、麦	にんにく、はくさい、大根、にんじん、にら、長ねぎ、えのき、こんにゃく
			やきぎょうざ	さとう、油	さとう、油	パンパンジー、きゅうり、にんじん、生姜
			豚肉、鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、油	キャベツ、たまねぎ、にら、生姜	
25 木	木	むぎごはん 牛乳	バーカーハウスパン やさいスープ コーンサラダ ほきフライ	豚肉、豆腐、みそ	小麦粉、さとう、油	にんじん、玉ねぎ、セロリ、ビーマン、トマト、パセリ
			スライスチーズ	マカロニ(小麦)、油	マカロニ(小麦)、油	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、コーン
			ミートソーススパゲティー カリフラワーのマリネ おほしまさんバーグ クリスマスケーキ	チーズ(乳)	パン粉、小麦粉、でん粉、油	大豆
1月 6日	火	くろまいごはん 牛乳	くろまいごはん おぞうに さばのてりやき こうはくなます	鶏肉	スパゲティー(小麦)、さとう、油	にんじん、人参、なす、玉ねぎ、セロリ、ビーマン、トマト、パセリ
				さば	さとう	カリフラワー、ロコモリ、きゅうり、赤いマッシュルーム
				ごま	ごま	ドレッシング(たいだい、レモン、りんご)
冬休み						



くろまいごはん 牛乳	米、黒米 もち	とうがん、しいたけ、小松菜、生姜
おぞうに さばのてりやき こうはくなます	さば	だいこん、にんじん、ゆずの皮