

# 令和7年11月詳細献立表（アレルギー）

天久学校給食センター

電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目				その他	
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ				麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト	
※ 醤油に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。					
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターーソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。					
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。					
※ もしく、アーサ、チリメン、のり、しおも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。					
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					

日	曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	わふうスパゲティ 牛乳	鮭、鶏肉、ベーコン	スパゲッティ（小麦）、油	にんじん、たまねぎ、しめじ、えのき、こまつな、赤ピーマン	
		ホテサラダ	まぐろ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ	にんじん、キャベツ、きゅうり	
		チーズ	チーズ			
		てづくりミートローフ	牛肉、豚肉、ひじき	さとう、パン粉（小麦）、油	たまねぎ	
5	水	べいいもパン 牛乳	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、油、べいいも		
		チキンストロガノフ ごまじやこサラダ	鶏肉	小麦粉、乳なしマーガリン、油	ニンニク、玉ねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、パセリ	デミグランソース・ルウ（小麦）
		ラフランス	チリメン、かつおぶし	ごま、ごま油、さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり	
					ラフランス	
6	木	ごはん 牛乳	ごめ			
		にくじやが	牛肉、豚肉	じゃがいも、油、さとう	ニンニク、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、グリーンピース	
		こまつなのおかかあえ	かつおぶし、こんぶ	ごま、さとう	こまつな、もやし、にんじん	
		さばのてりやき	さば	さとう	しょうが	
7	金	キムタクごはん 牛乳	豚肉	ごめ、油、ごま油、ごま	白菜キムチ（小麦、りんご、大豆、さば）、 だいこん漬、竹の子、ニンジン、長ねぎ、ニンニク	
		はるさめのマヨネーズサラダ	まぐろ	春雨、さとう、卵なしマヨネーズ	きゅうり、キャベツ、にんじん	
		キャベツのひらつくね	鶏肉、かつおぶし	油、でん粉、さとう	キャベツ、えんどう豆、しょうが	
10	月	むぎごはん 牛乳	ごめ、麦			
		チキンカレー	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ	ニンニク、たまねぎ、にんじん、えのき、しめじ、豚、チャーハン	ルウ（小麦・トマト）
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	さとう	みかん、黄桃、パインアップル、アロエ	
11	火	むぎごはん 牛乳	ごめ、麦			
		チムシソース	豚レバー、豚肉、油揚げ	じゃがいも	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが	
		タマーナーチャンブレー	豚肉、豆腐	豚（小麦）、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
		いもくじてんぶら		もちご、さとう、べいいも		
12	水	なかみそば（めん） 牛乳	小麦粉、油			
		なかみそば（しるし）	豚なかみ、豚肉		しいたけ、しょうが、ねぎ	
		ミミガーのあえもの	ミミガー、みそ	さとう	もやし、きゅうり、シークヮーサー	
		やさいかまぼこ	魚すり身、	さとう、油、でん粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	
13	木	こざかな	カタクチイワシ	でんぶん、さとう、ごめ粉	でんぶん、さとう、ごめ粉	
		クファジューシー	豚肉、昆布、油揚げ	ごめ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		ひじきのごまあえ	ひじき、まぐろ、チリメン	ごま、さとう、ごま油	こまつな、きゅうり、にんじん	
		さつまいもかりんとう		さつまいも、油、さとう		
14	金	ごはん 牛乳	ごめ			
		シブインブシ	豚肉、豆腐、昆布	油	とうがん、こまつな、にんじん、にら	
		べにいもウムニー		紅芋、さつまいも、さとう	レモン	
		あつやきたまご	たまご	油、さとう		
17	月	スパゲティナポリタン 牛乳	鶏肉	大豆油、油	ニンニク、人参、たまねぎ、ピーマン、しめじ、トマト	デミグランソース・ルウ（小麦）
		まめサラダ	チリメン、まぐろ、マローフットピース、ひよこ豆、白いんげん豆、赤いんげん豆、うずら豆	ソース、マヨネーズ、さとう、ごま	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	
		かぼちゃコロッケ		じゃが芋、小麦粉、砂糖、油、パン粉、デンドン粉	かぼちゃ、たまねぎ	
		ヨーグルト	ヨーグルト（乳、ゼラチン）			
18	火	ごはん	ごめ			
		どんどん	豚肉、豆腐、みそ	里芋	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、こんにゃく	
		まごわやさしいサラダ	昆布、まぐろ、ひよこ豆	さつまいも、ごま、さとう	しめじ、きゅうり、シークヮーサー	
		いわしのうめに	いわし、かつおぶし	さとう、でん粉	うめ	
19	水	ごはん 牛乳	ごめ			
		カレーヌードルスープ	鶏肉、白いんげん豆	スパゲッティ（小麦）、小麦粉、乳なしマーガリン、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ルウ（小麦・トマト）、チャツネ（りんご）
		ガパオライス（具）	豚肉、大豆、みそ	さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、バジル	
		りんご			りんご	
20	木	ごはん 牛乳	ごめ			
		ゆしどうふ	ゆし豆腐		ねぎ	
		せんきりイリチー	豚肉、昆布	さとう、油	千切大根、にんじん、こんにゃく	
		きびなごのあおさフライ	きびなご、あおさ	パン粉、小麦粉、油	たまねぎ	
21	金	ごはん 牛乳	ごめ			
		けんちんじる	鶏肉、豆腐、油揚げ	里芋	にんじん、だいこん、まいたけ、小松菜	
		ひじきいため	ひじき、豚肉、大豆、かまぼこ	さとう、油	キャベツ、にんじん、こんにゃく、絹さや	
		やさいかきあげ		小麦粉、油	たまねぎ、人参、ごぼう、しゅんぎく	
25	火	ごはん 牛乳	ごめ			
		すきやき	牛肉、豚肉、豆腐、ちくわ	さとう	ごぼう、白菜、にんじん、長ねぎ、しめじ、こんにゃく、えのき	
		かいそうとえだまめのあえもの	茎わかめ、青つのまた、赤つのまた、こんぶ、白キリンサイ、かんてん、ひじき、鶏肉	ごま、さとう、ごま油	えだまめ、にんじん、きゅうり	
		なっとう	大豆		かつおだし	かつおだし
26	水	ごはん 牛乳	ごめ			
		こくとうパン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、油、黒糖		
		はくさいのクリームに	鶏肉、大豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	にんじん、はくさい、たまねぎ	ルウ（小麦・魚醤）
		ハンバーグ	豚肉、鶏肉、大豆	油、でん粉、さとう	たまねぎ	
27	木	ごはん 牛乳	ごめ			
		マーポーだいこん	豆腐、牛肉、豚肉、大豆、みそ	さとう、でん粉、油、ごま油	だいこん、ニンニク、ショウガ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、たけのこ	テンメンソウ（小麦・大豆・ごま）
		パンサンスー		春雨、さとう、ごま油、ごま	にんじん、きゅうり、もやし	
		しゅうまい	鶏肉、豚肉、大豆	でん粉、さとう、油、小麦粉	たまねぎ、しょが、にんにく	ほたて貝エキス
28	金	ごはん 牛乳	ごめ			
		とりじる	鶏肉、昆布		とうがん、にんじん、こまつな、しょが	
		グンボーイリチー	豚肉、みそ	さとう、油	ごぼう、いんげん、にんじん、しょが	
		まぐろのしょうがやき	まぐろ	ごま、さとう	しょが	