

令和7年11月詳細献立表（アレルギー）

天久学校給食センター

電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 わふうスバゲティ ポテトサラダ チーズ てづくりミートローフ べにいもパン	鮭、鶏肉、ベーコン まぐろ チーズ 牛肉、豚肉、ひじき 脱脂粉乳	スパゲッティ(小麦)、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ チーズ さとう、パン粉(小麦)、油 小麦粉、さとう、油、べにいも	にんじん、たまねぎ、しめじ、えのき、こまつな、赤ピーマン にんじん、キャベツ、きゅうり たまねぎ ニンニク、玉ねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、パプリカ キャベツ、にんじん、きゅうり ラフランス	
5	水	牛乳 チキンストロガノフ ごまじゃこサラダ ラフランス	鶏肉 チリメン、かつおぶし	小麦粉、さとう、油、べにいも 小麦粉、乳なしマーガリン、油 ごま、ごま油、さとう	キャベツ、えんどう豆、しょうが	デミグラスソース・ルウ(小麦)
6	木	牛乳 ごはん にくじゃが こまつなのおかかあえ さばのてりやき キムタクごはん	牛肉、豚肉 かつおぶし、こんぶ さば 豚肉	こめ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう さとう こめ、油、ごま油、ごま	ニンニク、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、グリーンピース こまつな、もやし、にんじん しょうが 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、 だいこん漬、竹の子、ニンジン、長ねぎ、ニンニク	
7	金	牛乳 はるさめのマヨネーズサラダ キャベツのひらつくね	まぐろ 鶏肉、かつおぶし	春雨、さとう、卵なしマヨネーズ 油、でん粉、さとう	きゅうり、キャベツ、にんじん キャベツ、えんどう豆、しょうが	
10	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツヨーグルト		こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ さとう	ニンニク、たまねぎ、にんじん、えのき、しめじ、パプリカ、ピーマン みかん、黄桃、パイナップル、アロエ	ルウ(小麦・トマト)
11	火	牛乳 むぎごはん チムシンジ タマナーチャンプルー いもくじてん、ぶら	豚レバー、豚肉、油揚げ 豚肉、豆腐	こめ、麦 じゃがいも 麩(小麦)、油 もちこ、さとう、べにいも	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
12	水	牛乳 なかみそば(めん) なかみそば(しる) ミミガーのあえもの やさいかまぼこ ござかな	豚なかみ、豚肉 ミミガー、みそ 魚すり身、 カタクチイワシ	小麦粉、油 さとう さとう、油、でん粉 でんぷん、さとう、こめ粉	しいたけ、しょうが、ねぎ もやし、きゅうり、シークワサー キャベツ、にんじん、たまねぎ	
13	木	牛乳 クワージュシー ひじきのごまあえ さつまいもかりんどう	豚肉、昆布、油揚げ ひじき、まぐろ、チリメン	こめ、油 ごま、さとう、ごま油 さつまいも、油、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ こまつな、きゅうり、にんじん	
14	金	牛乳 ごはん シブインブシー べにいもウムニー あつやきたまご	豚肉、豆腐、昆布	こめ 油 紅芋、さつまいも、さとう 油、さとう	とうがん、こまつな、にんじん、にら レモン	
17	月	牛乳 スパゲティナポリタン まめサラダ かぼちゃコロッケ ヨーグルト	鶏肉 チリメン、まぐろ、ローファットピーズ、ひよこ豆、白インゲン豆、赤インゲン豆、うずら豆 ヨーグルト(乳、ゼラチン)	大豆、油 ノンエッグマヨネーズ、さとう、ごま じゃが芋、小麦粉、砂糖、油、パン粉、でん粉	ニンニク、人参、たまねぎ、ピーマン、しめじ、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー かぼちゃ、たまねぎ	デミグラスソース・ルウ(小麦)
18	火	牛乳 ごはん とんじる まごわやさしいサラダ いわしのうめに	豚肉、豆腐、みそ 昆布、まぐろ、ひよこ豆 いわし、かつおぶし	こめ 里芋 さつまいも、ごま、さとう さとう、でん粉	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、こんにゃく しめじ、きゅうり、シークワサー うめ	
19	水	牛乳 カレーヌードルスープ ガパオライス(具) りんご	鶏肉、白いんげん豆 豚肉、大豆、みそ	スパゲッティ(小麦)、小麦粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ごま油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パプリカ	ルウ(小麦・トマト)、チャウリ(りんご)
20	木	牛乳 ごはん ゆしどうふ せんぎりイリチー きびなごのあおさフライ こくとうまめ	ゆし豆腐 豚肉、昆布 きびなご、あおさ 大豆	こめ さとう、油 パン粉、小麦粉、油 黒糖	ねぎ 千切大根、にんじん、こんにゃく たまねぎ	
21	金	牛乳 ごはん けんちんじる ひじきいため やさいかきあげ	鶏肉、豆腐、油揚げ ひじき、豚肉、大豆、かまぼこ	こめ 里芋 さとう、油 小麦粉、油	にんじん、だいこん、まいたけ、小松菜 キャベツ、にんじん、こんにゃく、絹さや たまねぎ、人参、ごぼう、しゅんぎく	
25	火	牛乳 ごはん ずきやき かいそうとえだまめのあえもの なっとう	牛肉、豚肉、豆腐、ちくわ 蕎麦かめ、青つのまた、赤つのまた、こんぶ、白キリンサイ、かんてん、ひじき、鶏肉 大豆	こめ さとう ごま、さとう、ごま油	ごぼう、白菜、にんじん、長ねぎ、しめじ、こんにゃく、えのき えだまめ、にんじん、きゅうり	
26	水	牛乳 こくとうパン はくさいのクリームに ハンバーグ ブロッコリーサラダ	脱脂粉乳 鶏肉、大豆 豚肉、鶏肉、大豆 鶏肉	小麦粉、さとう、油、黒糖 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 油、でん粉、さとう 卵なしマヨネーズ	にんじん、はくさい、たまねぎ たまねぎ ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン	ルウ(小麦・魚醬) ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)
27	木	牛乳 むぎごはん マーボーだいこん パンサンズー しゅうまい	豆腐、牛肉、豚肉、大豆、みそ 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、麦 さとう、でん粉、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま でん粉、さとう、油、小麦粉	だいこん、ニンニク、ショウガ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、たけのこ にんじん、きゅうり、もやし たまねぎ、しょうが、にんにく	チンジャン(小麦・大豆・ごま) ほたて貝エキス
28	金	牛乳 ごはん とりじる グンボーイリチー まぐろのしょうがやき	鶏肉、昆布 豚肉、みそ まぐろ	こめ さとう、油 ごま、さとう	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが ごぼう、白いんげん、にんじん、しょうが しょうが	