

令和7年10月 詳細献立表（アレルギー）

天久学校給食センター
電話 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーザ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もことになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もことになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもことになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 やさいやきそば キャベツのひらつくね いとかまぼことごぼうのサラダ ミルクココア	豚肉 鶏肉、かつおぶし 茎わかめ、かまぼこ、大豆	こむぎこ、あぶら 油、でん粉、さとう ごま、さとう、油 さとう、ココア	キャベツ、セロリ、ニンジン、タマネギ、ピーマン、コンニャク、しょうが キャベツ、ニンジン、セロリ、コンニャク	ソース（トマト・リンゴ）
2	木	牛乳 さつまいもいりたきごみごはん ほうれんそうのあえもの やきぐりコロッケ	豚肉、ひじき、油揚げ 豆腐、みそ	こめ、さつまいも、油 さとう パンこ、小麦粉、じゃが芋、さつま芋 でん粉、砂糖、油、くり	にんじん、しいたけ、ねぎ ほうれん草、にんじん、コーン	
3	金	牛乳 ごはん かんでんととうふのスープ ドライカレー	豆腐、つくね、かんでん 豚肉、豚レバー、大豆	米 でん粉、ごま油 じゃがいも、はちみつ、油	ルウ、セロリ、ニンジン、タマネギ、エンドウマメ タマネギ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、コンニャク、しょうが	ルウ（小麦） トマト
6	月	牛乳 ゴーヤーのしおこんぶあえ ごはん けいはん（具）（鹿児島料理） けいはん（汁）（鹿児島料理） さつまいもてんぷら おつきみだんご	まぐろ、こんぶ 鶏肉	さとう、あぶら こめ さとう、油	ゴーヤー、きゅうり、キャベツ、ニンジン ニンジン、シイタケ、ねぎ、だいこん ニンジン	リンゴ
7	火	牛乳 ごはん はるさめスープ あつあつとうふとレバーのみそいため	鶏肉 豚レバー、厚揚げ、豚肉、みそ	米 春雨、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、油	ルウ、セロリ、ニンジン、タマネギ、エンドウマメ シイタケ、タマネギ、セロリ、ニンジン、キャベツ、コンニャク、しょうが	
8	水	牛乳 えだまめのメンチかつ コッペパン ポトフ	鶏肉、豆腐 脱脂粉乳 鶏肉	パンこ、でん粉、こめこ、油、さとう さとう、小麦粉、油	タマネギ、エダマメ とうがん、たまねぎ、ニンジン、 キャベツ、セロリ、ブロッコリー	
9	木	牛乳 ウィンナー チリコンカン ヨーグルト	牛肉、豚肉 豚肉、大豆、レッドキドニー ヨーグルト（乳、ゼラチン、寒天）	小麦粉、さとう、油 さとう、油	コンニャク、タマネギ、ニンジン、マッシュルーム、トマト	
10	金	牛乳 ごはん しろはなめこんさいみそしる ひじきいため あつあつたまご チキンライス かぼちゃサラダ まぐろやわらかカツレツ ブルーベリーゼリー	白いんげん豆、みそ、つくね ひじき、大豆、かまぼこ たまご 鶏肉 まぐろ	米 里芋、でん粉、砂糖 さとう、油 あぶら、さとう こめ、乳なしマーガリン ジャガイモ、卵なしマヨネーズ、さとう パンこ、油、さとう、でん粉 さとう	ゴボウ、ダイコン、ニンジン、セロリ、しょうが タマネギ、エンドウマメ キャベツ、ニンジン、コンニャク、絹さや にんじん、タマネギ、コーン、ピーマン、コンニャク かぼちゃ、きゅうり ブルーベリー、りんご	小麦、かつおこんぶだし 小麦

秋休み

20	月	牛乳 ごはん あきやさいのカレー しらたまフルーツポンチ	鶏肉、豚レバー 豆腐、かんでん	米 じゃがいも、小麦粉、油、はちみつ 乳なしマーガリン 上新粉、でん粉、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ、ピーマン 上新粉、でん粉、さとう	カレールウ（小麦）
21	火	牛乳 ごはん もずくどん まごわやさしいサラダ かき	もずく、豚肉、豚レバー、大豆 昆布、まぐろ、大豆	米 さとう、でん粉、油 さつまいも、さとう、ごま	しょうが、にんじん、たまねぎ コーン、ピーマン しめじ、きゅうり、シクワサー	
22	水	牛乳 しょうゆラーメン（めん） しょうゆラーメン（しる） はるまき ミミガーとえだまめのサラダ	豚肉、なると 豚肉 くきわかめ、青のたまご、赤のたまご 白切鶏、こんぶ、ミミガー、鶏肉、わかめ	小麦粉、油 ごま油 春雨、でん粉、小麦粉、米粉、油、砂糖 ごま、さとう、ごま油、コンニャク粉	ニンジン、もやし、コンニャク、キャベツ、コーン 人参、玉葱、キャベツ、しょうが、シイタケ えだまめ、にんじん、きゅうり	煮干し（いわし、あじ、さば、かつお）
23	木	牛乳 ごはん かぼちゃのみそしる ちくぜんに	豚肉、みそ 鶏肉	米 里芋、さとう	ほうろく、たまねぎ、こまつな にんじん、こんにゃく、ごぼう、だいこん、しいたけ、絹さや	
24	金	牛乳 カエリとアーモンドのごまがらめ ごはん ガバオライス ビーフンスープ バナナ	カエリ、大豆 豚肉、大豆、みそ 豆腐、にくだんご（こむぎ）	アーモンド、ごま、おろし、さとう 米 さとう、ごま油、油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン ピーマン、コーン、パセリ はくさい、にんじん、長ねぎ バナナ	
27	月	牛乳 麦ごはん イナムドゥチ せんぎりイリチー きびなごあおさからあげ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豚肉、昆布 きびなご、あおさ	米、むぎ さとう、油 パンこ、こむぎこ、油	こんにゃく、しいたけ 千切大根、にんじん、こんにゃく タマネギ	
28	火	牛乳 ごはん マーボーなす パンサンスー シュウマイ	米 牛肉、豚肉、大豆、豆腐、みそ 鶏肉、豚肉、大豆、ほたて貝	米 さとう、でん粉、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま でん粉、小麦粉、油	にんじん、こんにゃく、ごぼう、だいこん、しいたけ、絹さや たまねぎ、しょうが、にんにく	パンサンスー（小麦・大豆・ゴマ）
29	水	牛乳 バーガーパン むぎきりパン ハンバーグ コールスローサラダ スライスチーズ	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆腐 豚肉、鶏肉、大豆 チーズ（乳）	さとう、小麦粉、油 ジャガイモ、おろし麦、米粉、乳なしマーガリン でん粉、油 卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	ルウ（小麦・魚醤） ドレッシング（小麦）
30	木	牛乳 むぎごはん とうがんのみそに きりぼしだいこんサラダ りんご	豚肉、だいず、昆布、みそ チリメン、レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だいず、あずき、まぐろ	米、むぎ 油、でん粉、あぶら、さとう でん粉、押麦、もち麦、玄米、赤米、きび、ごま	とうがん、だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく、しょうが だいこん、にんじん、きゅうり、だんかん、レモン りんご	ドレッシング（レモン・油・ゆず）
31	金	牛乳 カレーピラフ さつまいものサラダ かぼちゃグラタン	鶏肉、大豆 豆腐、大豆粉、おから	こめ キャベツ、じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ じゃがいも、さとう、米粉、油	タマネギ、ニンジン、ピーマン、マッシュルーム、コンニャク 赤ピーマン、えだまめ かぼちゃ、たまねぎ	トマト