

# 令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 むぎごはん とんじり にくやさいため ちくわのいそべやき	豚肉,豆腐,麦みそ 豚肉,かまぼこ ちくわ,かつおぶし,青のり,豆乳	米,麦 じゃがいも でん粉,油,ごま油 卵なしマヨネーズ	だいこん,にんじん,長ねぎ,ごぼう,こんにやく コウカ,キャベツ,竹の子,にんじん,小松菜	
2	火	牛乳 ココアあげぱん(小) べにいもパン(中) カレーヌードルスープ コンビーフソテー ミニフィッシュ	脱脂粉乳,きな粉 脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆 牛肉 カタクチイワシ	砂糖,小麦粉,油,ココア 小麦,砂糖,油,紅いも スバゲティ(小麦),小麦粉,乳なしマーガリン,油 じゃがいも,油 さとう,てんぷん	にんにく,にんじん,たまねぎ,はくさい いんげん,キャベツ,たまねぎ,にんじん,にんにく	ルウ(小麦・大豆)、チャツネ(りんご)
3	水	牛乳 ごはん つみれじる こんさいのきんぴらいため しおこうじのチキンカツ	とびうお,豆腐 豚肉 とりに肉,大豆	米 てんぷん さとう,油,ごま油,ごま パン粉,小麦粉,てんぷん,砂糖,油	とうがん,えのき,長ねぎ,しょうが れんこん,ごぼう,にんじん,こんにやく	
4	木	牛乳 ウンケージュシー さばのシークワサーやき ミミガーのあえもの スティックパイン	豚肉,ひじき,油揚げ さば ミミガー,みそ	米,油 さとう さとう さとう	にんじん,しいたけ,ねぎ,しょうが シークワサー きゅうり,だいこん パインアップル	
8	月	牛乳 ごもくとりめし あつあげのごみそあえ きびなごのからあげ とろけるとうにゅうプリン	鶏肉 鶏肉,厚あげ,みそ きびなご 豆乳	米,油 ごま,さとう 小麦粉,てん粉,油 油,水あめ,さとう,てん粉	しめじ,にんじん,ごぼう,竹の子,えだまめ,しいたけ きゅうり,ごまつな,にんじん	
9	火	牛乳 むぎごはん わかめスープ レバニラいため やきぎょうざ	豆腐,わかめ 豚レバー,豚肉 豚肉,鶏肉,大豆	米,麦 ごま油 油,さとう,でん粉,ごま油 ラード,てん粉,さとう,小麦粉,油	だいこん,ごまつな,しいたけ,長ねぎ,しょうが しょうが,コウカ,キャベツ,玉ねぎ,にんじん,にら キャベツ,玉ねぎ,にら,しょうが	
10	水	牛乳 べにいもパン(小) ココアあげぱん(中) きりぼしだいのスープ チキンとまめのチリマトに アーモンド	脱脂粉乳 脱脂粉乳,きな粉 ベーコン 大豆,鶏肉,レッドキドニー	小麦,砂糖,油,紅いも 砂糖,小麦粉,油,ココア 油 じゃがいも,さとう,油 アーモンド,油	小豆,さとう,にんじん,たまねぎ,セロリ たまねぎ,にんじん,トマト,にんにく	
11	木	牛乳 むぎごはん とうがんのにつけ きゅうりのゆかりあえ てづくりふりかけ ころりんこくとうまめ	豚肉,厚あげ,昆布,かまぼこ チリメン,かつおぶし,のり 大豆	米,麦 さとう,油 さとう ごま,油 こくとう	とうがん,にんじん,こんにやく,いんげん,しょうが きゅうり,だいこん,赤しそ	
12	金	牛乳 むぎごはん タコライス(肉) タコライス(野菜) タコライス用チーズ あさりのスープ	豚肉,牛肉,大豆 チーズ(乳) あさり,豆腐,わかめ	米,麦 油 にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト キャベツ,きゅうり たまねぎ,えのき,長ねぎ,しょうが	タコライスソース(小麦・レモン)	
16	火	牛乳 むぎごはん ぶたキムチどん おいものゴマサラダ バナナ	豚肉,みそ 鶏肉	米,麦 さとう,てん粉,ごま油 じゃがいも,さつまいも,ごま,ごま油	にんにく,しょうが,玉ねぎ,にんじん, キャベツ,白菜キムチ(小麦、りんご、 大豆、さば),にんにくの芽,長ねぎ きゅうり,にんじん バナナ	ドレッシング(ごま)
17	水	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しる) ちゅうかサラダ はるまき	なると,みそ,豚肉 たら,ほき,茎わかめ,わかめ 豚肉,大豆	小麦粉,油 ごま,油,ごま油 さとう,ごま油 油,はるまき,てん粉,さとう,小麦粉,米粉	長ねぎ,にんにく,にんじん,もやし,チン ゲンサイ,コーン,きくらげ にんじん,きゅうり にんじん,玉ねぎ,キャベツ,しょうが,しいたけ	
18	木	牛乳 むぎごはん もずくじる ゴーヤンブシー さばたつたあげ	もずく,魚そうめん(イトヨリ) 豚肉,豆腐,かまぼこ,みそ,かつおぶし さば	米,麦 油 でん粉,米粉,油	だいこん,しいたけ,ねぎ,しょうが にがり,にんじん しょうが	
19	金	牛乳 むぎごはん じゃがいもをほほりに ひじきのごまじゃこサラダ キャベツいりつくね	豚肉,大豆,厚あげ ひじき,チリメン,かつおぶし 鶏肉,かつおぶし	米,もちきび じゃがいも,さとう,油 ごま,ごま油,さとう 油,てん粉,さとう	にんじん,玉ねぎ,しいたけ,えだまめ,しょうが だいこん,キャベツ,コーン キャベツ,えんどう豆,しょうが	
22	月	牛乳 むぎごはん アーサーいりゆどうぶ ゴーヤーいりフータシャー いわしおかに	豆腐,アーサ 豚肉,かつおぶし いわし,かつおぶし	米,麦 麩(小麦),油 でん粉,さとう	とうがん キャベツ,ゴーヤー,にんじん,たまねぎ	
24	水	牛乳 むぎごはん マーボーなす パンサンスー シウマイ	豚肉,豚レバー,豆腐,みそ 鶏肉 豚肉	米,麦 さとう,てん粉,油,ごま油 春雨,さとう,ごま油,ごま でん粉,パン粉(小麦),さとう	にんにく,しょうが,なす,にんじん,たまねぎ たけのこ,しいたけ,長ねぎ にんじん,きゅうり,キャベツ しょうが,たまねぎ	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま)
25	木	牛乳 ピーザトースト(小) こくとうパン(中) むぎいりパンキンスープ ピーンズサラダ	脱脂粉乳,ベーコン,チーズ(乳) 脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ひよこ豆,青えんどう豆,レッドキドニー,鶏肉	小麦粉,砂糖,油 小麦,砂糖,油,黒糖 じゃがいも,おし麦,小麦粉,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ	たまねぎ,ピーマン,コーン,トマト かぼちゃ,にんじん,たまねぎ ブロッコリー,きゅうり,キャベツ	ルウ(小麦・豚肉) ドレッシング(ごま)
26	金	牛乳 むぎごはん わふうスバゲティ てづくりミートローフ コロコロサラダ	鮭,ベーコン 牛肉,豚肉,ひじき まぐろ	小麦粉,油 さとう,パン粉(小麦・大豆),油 じゃがいも,卵なしマヨネーズ,さとう	しいたけ,にんじん,たまねぎ,しめじ,えのき ほうれん草,赤ピーマン,にんにく たまねぎ かぼちゃ,きゅうり,えだまめ	
29	月	牛乳 むぎごはん なかみじる マグロのしょうがやき パインやいため	豚肉,豚なかみ まぐろ 豆腐,まぐろ,かまぼこ	米,麦 ごま,さとう,油 油	しいたけ,こんにやく,しょうが しょうが パインヤ,にんじん,にら	
30	火	牛乳 こくとうパン(小) ピーザトースト(中) ポトフ れんこんサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳,ベーコン,チーズ(乳) 鶏肉,ウインナー まぐろ	小麦,砂糖,油,黒糖 小麦粉,砂糖,油 じゃがいも,油 卵なしマヨネーズ	たまねぎ,ピーマン,コーン,トマト たまねぎ,にんじん,セロリ,ブロッコリー れんこん,きゅうり,にんじん,コーン	ドレッシング(レモン,ブルー)