

令和7年7月 詳細献立表(アレルギー)

天久学校給食センター

☎917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ				魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示してありませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。				

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 むぎごはん もずくどん うちなーみそしる オレンジ	もずく、豚肉、大豆 豚肉、豆腐、みそ	米、麦 さとう、でん粉、油	生姜、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン とうがんと、たまねぎ、こまつな オレンジ	
2	水	牛乳 べにいもパン ラビオリスープ やさしいカレーソー メンチカツ	脱脂粉乳 ラビオリ(小麦、大豆)、鶏肉、白いんげん豆 ベーコン 豚肉、大豆	小麦、砂糖、油、紅芋 麦、油 油、乳なしマーガリン パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しめじ、にんにく キャベツ、たまねぎ	
3	木	牛乳 ごもくごはん 二んさいのあおりのあえ さばのしょうがやき	鶏肉、油揚げ、大豆 鶏肉、青のり さば	米、油 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	しめじ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、たけのこ れんこん、だいこん、にんじん しょうが	
4	金	牛乳 きびごはん イナムドゥチ ゴーヤーチャンプルー こもししゃもフライ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豚肉、豆腐、かつおぶし 子持ちししゃも	米、もちきび 油 パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉、コーンフラワー、さとう、油	こんにゃく、しいたけ ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし	
7	月	牛乳 ごはん ほしぞらスープ きんぴられんこん ほしのコロッケ たなばたゼリー(パン)	魚そうめん(イトヨリ)、もずく 豚肉、かまぼこ 豚肉、鶏肉	米 油、さとう、ごま油、ごま じゃが芋、砂糖、油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉	とうがんと、ねぎ、にんじん れんこん、にんじん、こんにゃく、ピーマン たまねぎ パンアップル	
8	火	牛乳 むぎごはん とりじる とうにゅうおからイリチー まぐろのみそやき なかみそば(めん) なかみそば(しる) クマナーチャンプルー バナナ(小1/2、中1本)	鶏肉、昆布 おから、鶏肉、豆乳 まぐろ、みそ 豚肉、鶏肉	米、麦 油 さとう、油 小麦粉、油	とうがんと、にんじん、こまつな、しょうが にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ シークワーサー	
9	水	牛乳 ごはん けんちんじる イカメンチカツ やさしいそべあえ	豆腐 いか、大豆 鶏肉、のり、かつおぶし	米 里芋、ごま油 パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、でん粉、油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ キャベツ、にんじん、しょうが、にんにく きゅうり、はくさい、にんじん、ほうれん草	
11	金	牛乳 むぎごはん ごもくちゅうかスープ やきぎょうざ あつあげのちゅうかに	鶏肉 豚肉、鶏肉、大豆 豚肉、厚揚げ	米、麦 ごま油 小麦粉、でん粉、さとう、油 でん粉、油、ごま油	大根、にんじん、ほうれん草、しいたけ、長ねぎ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、 しいたけ、キャベツ、にら、たけのこ	オイスターソース(かきエキス、ほたてエキス、 魚醤)、ソメイジャ(小麦、ごま、大豆)
14	月	牛乳 むぎごはん にくだんごスープ ドライカレー チーズスコーン	肉団子(大豆)、わかめ 豚肉、牛肉、豚レバー ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)、脱脂粉乳、大豆	米、麦 じゃがいも、はちみつ、油 小麦粉、バター(乳)、さとう	はくさい、えのき、にんじん、こまつな たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	ルウ(小麦、大豆)、チャツネ(りんご)
15	火	牛乳 むぎごはん とうがんとアーサのそぼろじる パパイヤイリチー きびなごのからあげ	鶏肉、アーサ まぐろ、かまぼこ きびなご	米、麦 油、でん粉 油 小麦粉、でん粉、油	生姜、とうがんと、玉ねぎ、えのき、しいたけ パパイヤ、もやし、にんじん、きくらげ、にら	
16	水	牛乳 コッペパン クリームコーンスープ マカロニのカントリーいため オレンジ	脱脂粉乳 鶏肉 豚肉、大豆	小麦、砂糖、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、油、じゃがいも、さとう	にんじん、たまねぎ、コーン ニンニク、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト オレンジ	ルウ(小麦)
17	木	牛乳 ごはん シブインブシー ひじきのツナあえ カエリとアーモンドのごまがらめ	豚肉、豆腐、昆布、みそ ひじき、まぐろ カエリ、大豆	米 油 さとう、ごま油 アーモンド、はちみつ、さとう、ごま	冬瓜、椎茸、こんにゃく、人参、いんげん ほうれん草、きゅうり、にんじん	
18	金	牛乳 うっちゃんライス なつやさいのサラダ ほしのハンバーグ アセロラミルク	鶏肉 まぐろ 鶏肉、豚肉、大豆 豆乳	こめ、油 卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、油、でん粉、マッシュポテト さとう、油、でん粉	ニンニク、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ 卵なしマヨネーズ、えだ豆、赤ピーマン、コーン 玉ねぎ、ニンニク、生姜 アセロラ果汁	りんご

令和7年8月 詳細献立表(アレルギー)

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
26	火	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆 寒天、豆乳	米、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、さとう、はちみつ もち粉、さとう、でん粉	ニンニク、玉ねぎ、人参、カボチャ、ピーマン みかん、黄桃、バナナ、シークワーサー果汁	チャツネ(りんご) ゼリー(りんご、ぶどう、もも、大豆)
27	水	牛乳 こくとうパン やさしいスープ フリカセデボーヨ(キューバ煮こみ料理) くるまふのナゲット	脱脂粉乳 ベーコン 鶏肉 鶏肉	小麦、砂糖、油、黒糖 マカロニ(小麦)、油 じゃがいも ふ(小麦)、油	キャベツ、人参、玉ねぎ、切干大根、パセリ 玉ねぎ、ニンニク、にんじん、いんげん、しめじ、トマト にんにく	
28	木	牛乳 むぎごはん みそしる かみかみごぼうハンバーグ ひじきいため	わかめ、とうふ、みそ 鶏肉、大豆 ひじき、大豆、かまぼこ、まぐろ	米、麦 パン粉、さとう、ごま油 さとう、油	だいこん、しいたけ、こまつな たまねぎ、ごぼう キャベツ、にんじん、こんにゃく、にら	
29	金	牛乳 むぎごはん サムゲタンスープ ピビンバ(肉) ピビンバ(ナムル)	鶏肉 豚肉	米、麦 麦 油、さとう、ごま油 ごま油、ごま	大根、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが たまねぎ、にんにく 小松菜、大根、もやし、にんじん、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	ソメイジャ(小麦、大豆)