

令和7年6月 詳細献立表 (アレルギー) 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物		
<p>※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチワイシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。</p>						
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん ちゅうかどん	豚肉	米	生薑、白菜、人参、玉ねぎ、竹の子 初が、コン、くわい	オイスターソース(カキエキス、魚醤)
		さつまいものサラダ こくとうアガラサー	牛乳	さつまいも、じゃがいも、さとう、油 強力粉、黒糖	赤ピーマン、えだまめ	
3	火	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) あつあげのゴマサラダ やさいぎょうざ	豚肉、なると 厚あげ、鶏肉 大豆	小麦粉、油 ごま油 ごま、ごま油 油、パン粉、小麦粉、さとう、でん粉	にんじん、サゲツ、サゲ、長ねぎ、コン キャベツ、きゅうり キャベツ、ニラ、ショウガ、ニンク、コンニク	煮干しだし(いわし、あじ、さば、かつお)
4	水	牛乳 こくとうパン(小学校) きなこあげぼん(中学校) カレーヌードルスープ コールスローサラダ チーズ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きな粉 鶏肉、白いんげん豆 鶏肉	小麦粉、黒糖、油 さとう、小麦粉、油、黒糖 スパゲッティ(小麦)、小麦粉、乳 なしマーガリン、油	ニンク、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ルウ(小麦・大豆)チャツネ(りんご)
		チーズ タコのかみかみチャーハン かぼちゃてんぷら こんさいサラダ	チーズ(乳) たこ、豚肉 かぼちゃ かぼ(タ、魚介類)、カメ、コンブ	米、油 小麦粉、でん粉、油 ごま、油、さとう、でん粉	ニンジン、タネ、長ねぎ、イタダキ かぼちゃ ごぼう、大根、カウリ、ニンジン、コン	ドレッシング(レシ・パ・インアール)
5	木	牛乳 ごはん にくじゃが きりぼしだいこんサラダ いわししょうがに	牛肉、豚肉 まぐろ いわし	米 じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう、でん粉	ニンク、ニンジン、タネ、コンニク、グリーンピース だいこん、にんじん、きゅうり しょうが	
9	月	牛乳 ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト	鶏肉、白いんげん豆 ヨーグルト(乳)	米 じゃがいも、米粉、小麦粉、 乳なしマーガリン、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、かぼちゃ みかん、黄桃(もも)、パイナップル、 アロエ	チャツネ(りんご)
10	火	牛乳 かやくごはん さばのてりやき ほうれんそうのしろあえ	鶏肉、油揚げ、大豆 さば 豆腐、みそ	米、油 さとう さとう	しめじ、ニンジン、サゲツ、コンニク しょうが ほうれん草、にんじん、コーン	
11	水	牛乳 きなこあげぼん(小学校) こくとうパン(中学校) かぼちゃサラダ しまやさいのミネストローネ たんぱのくろまめ(個包装)	脱脂粉乳、きな粉 脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉 黒大豆	さとう、小麦粉、黒糖、油 小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、砂糖 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油	かぼちゃ、きゅうり 冬瓜、タネ、ニンジン、キャベツ、セロリ、トマト	
12	木	牛乳 むぎごはん チムシンジ フータシヤ うおくじてんぷら	豚レバー、豚肉、油揚げ、みそ 豚肉	米、むぎ じゃがいも ふ(小麦粉)、油 もちこ、さとう、べにいも	にんじん、だいこん、長ねぎ、ショウガ からし菜、ニンジン、たまねぎ、もやし	
13	金	牛乳 むぎごはん ほろさめスープ チンジャオロース	豆腐 豚肉	米、麦 春雨、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、ごま油	白菜、初が、にんじん、長ねぎ ニンク、ショウガ、ピーマン、赤ピーマン、タネ、 にんじん、もやし	
16	月	牛乳 むぎごはん マーボーなす ちゅうかサラダ にくしゅうまい	豚肉、大豆、豆腐、みそ たら、ほき、タチ、青つのまた、赤 つのまた、こんぶ、白切ソウ 鶏肉、豚肉、大豆粉	米、むぎ さとう、でん粉、油、ごま油 さとう、ごま油	にんにく、しょうが、なす、にんじん、 たまねぎ、たけのこ、サゲツ、長ネギ にんじん、きゅうり	テンメンジャン(小麦・ごま・大豆)
17	火	牛乳 クフージュシー きびなのからあげ ゴーヤーのとうふサラダ	豚肉、昆布、かまぼこ、大豆 きびなご 厚あげ、鶏肉	米、油 小麦粉、でん粉、油 ごま、ごま油	にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、ゴーヤー、にんじん、赤ピーマン	
18	水	牛乳 コッペパン ハンバーグ むぎいりパンクンスープ ポークビーンズ	脱脂粉乳 豚肉、鶏肉、大豆 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 大豆、豚肉	さとう、小麦粉、油 でん粉、油、さとう じゃがいも、麦、米粉、乳なしマーガリン 小麦粉、さとう、油	たまねぎ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ たまねぎ、にんじん、トマト、ニンク	ルウ(小麦、魚醤)
19	木	牛乳 ごはん シカムドゥチ ゴーヤンブシー けんさんまぐろしょうがやき ミートソーススパゲッティ	豚肉、かまぼこ 豚肉、厚あげ、かぼ(タ)、みそ、かつお節 まぐろ	米 油 ごま、さとう	とうがん、こんにやく、しいたけ ゴーヤー、にんじん、こんにやく しょうが	デミグラス(小麦) ミートソース(小麦・大豆)
20	金	牛乳 しまやさいのマリネ キャベツメンチカツ	まぐろ 鶏肉、豚肉	さとう、ごま 砂糖、油、でん粉	ニンク、にんじん、なす、たまねぎ、セロリ ピーマン、トマト、パセリ ピーマン、きゅうり、パパイア、パプリカ	ドレッシング(タネ、イカ、サゲ、レシ、タネ)
24	火	牛乳 やぶあらしジュージー パパイアサラダ さつまいもてんぷら カルフィッシュ	豚肉 たら、ほき、かつおぶし いわし	米、おし麦 油、さとう さつまいも、小麦粉、でん粉、油 でん粉、こめこ、砂糖	小松菜、にんじん パパイア、きゅうり、にんじん	
25	水	牛乳 やきそば ほねぶとサラダ まぐろやわらかカツレツ	豚肉 ひじき、チリメン、かつおぶし まぐろ	小麦粉、油 ごま、卵なしマヨネーズ 油、パンこ、小麦粉、でん粉、砂糖	キャベツ、もやし、にんじん、たま ねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、セロリ、サゲツ、コン	ソース(りんご) ドレッシング(かつお節エキス)
26	木	牛乳 ごはん かんでんとうふのスープ もずくのチャプチェ	豆腐、鶏肉、かんでん もずく、豚肉	米 でん粉、砂糖、ごま油 ごま油、さとう、ごま	玉葱、白菜、にんじん、ねぎ にんじん、赤ピーマン、ピーマン、 黄ピーマン、たまねぎ、サゲツ、ニンク	
27	金	牛乳 ごはん うちなーに ひじきいため さくらんぼ	豚肉、昆布、厚あげ、かまぼこ ひじき、大豆、かまぼこ	米 さとう、油 さとう、油	だいこん、ごぼう、こんにやく キャベツ、ニンジン、こんにやく、絹さや	
30	月	牛乳 ごはん ガバオライス きりぼしだいこんスープ ヤムウンセン(タイのはろさめサラダ)	豚肉、豚レバー、大豆、みそ ひじき	米 さとう、ごま油 油 春雨、油、さとう、ごま	ニンク、タネ、赤ピーマン、ピーマン、コン、パプリカ 大根、ニンク、ニンジン、タネ、サゲツ、サゲツ、パ もやし、セロリ、ニンジン、黄ピーマン、レシ	オイスターソース(カキエキス、魚醤)

