

令和7年5月 詳細献立表(アレルギー)

天久学校給食センター ☎917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	 たけのこごはん まぐろのいそべやき あおなごまあえ かしわもち	鶏肉、かまぼこ まぐろ、みそ、青のり 鶏肉 あずき	米、油 卵なしマヨネーズ ごま、さとう 上新粉、さとう、麦芽糖	にんじん、しいたけ、たけのこ、えだまめ こまつな、だいこん、きゅうり、にんじん	
2	金	 ピーザトースト カレーヌードルスープ じゃがいものバジルソテー	脱脂粉乳、ベーコン カレーヌードルスープ 鶏肉、白いんげん豆 ベーコン	小麦粉、さとう、油 スパゲッティ(小麦)、小麦粉、乳なしマーガリン、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、ピーマン、コーン、トマト にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさい いんげん、にんじん、しめじ、にんにく、バジル	ルウ(小麦・大豆)、チャツネ(りんご)
7	水	 わぎごはん ぶたキムチどん こんさいのサラダ バナナ(小1/2、中1本)	豚肉、みそ 鶏肉、大豆 鶏肉、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 卵なしマヨネーズ	じゃく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、にんにくの芽 長ねぎ、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん バナナ	ドレッシング(レモン・ブルー)
8	木	 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) あつあけのサラダ ごもくかまぼこ	豚肉、かまぼこ 鶏肉、厚揚げ 魚すり身	小麦粉、油 さとう、油 ごま、ごま油 さとう、油	キャベツ、にんじん、ねぎ きゅうり、はくさい、にんじん キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	ドレッシング(ごま)
9	金	 きびごはん ぐだくさんみそしる おからイリチー さばのこうみやき	豚肉、豆腐、みそ おから、豚肉 さば	米、もちきび 油 さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、こまつな にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ しょうが、にんにく、ねぎ	
12	月	 わぎごはん ポークカレー シークワサーサラダ アセロラゼリー	豚肉、豚レバー 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ベーコン チーズ(乳)、鶏肉	米、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、はちみつ、油 さとう さとう、でん粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん、シークワサー アセロラ	ルウ(大豆・小麦)、チャツネ(りんご) ドレッシング(ダ'イ'イ、レモン、りんご) りんご
13	火	 わぎごはん につけ ずみそあえ いもてんぶら	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布 まぐろ、みそ	米、麦 さとう、油 さとう さつまいも、小麦粉、でんぷん、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー	
14	水	 あみパン キャロットスープ キャベツのソテー ささみチーズフライ	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ベーコン チーズ(乳)、鶏肉	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン 油、乳なしマーガリン パン粉、小麦粉、油	にんじん、たまねぎ キャベツ、いんげん、にんじん、しめじ、にんにく ほうれん草	ルウ(小麦)
15	木	 わぎごはん シカムドゥチ せんざりイリチー まぐろのみそやき	豚肉、かまぼこ 豚肉、昆布、油揚げ まぐろ、みそ	米、麦 さとう、油 さとう、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ 千切大根、にんじん、こんにゃく シークワサー	
16	金	 チキナーチャーハン はるまき ちゅうかサラダ うまかつてん	豚肉、油揚げ 豚肉 かぼこ、わかめ 大豆、黒大豆、カタクチイワシ、あおさ	米、油、ごま油 油、小麦粉、春雨、でんぷん、米粉、さとう ごま ひまわりの種、米、ごま、さとう、クラッカー(小麦)	にんにく、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、シマナー漬 にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ きゅうり、キャベツ、こまつな	ドレッシング(ごま)
19	月	 わふうスパゲッティ べにいもち まめのサラダ	鮭、ベーコン きな粉 鶏肉、マローファットピース、ひよこ豆 白いんげん豆、赤いんげん豆、うずら豆	スパゲッティ(小麦)、油 紅芋、タピオカでんぷん、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	しいたけ、にんじん、玉ねぎ、しょうが、ほうれん草、赤ピー、コンゴ きゅうり、キャベツ、コーン	
20	火	 わぎごはん こくしょうじ(静岡県汁物) かつおカツ くさわかめとじゃこのあえも	豆腐、油揚げ、みそ かつお 茎わかめ、まぐろ、チリメン	米、麦 ごま油、里芋 パン粉、さとう、小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しいたけ たまねぎ、おろししょうが キャベツ、にんじん、きゅうり	ドレッシング(魚醤・レモン)
21	水	 コッペパン キャベツのクリームに ひじきツナのサラダ ウィンナー	脱脂粉乳 鶏肉、大豆 ひじき、まぐろ 牛肉、豚肉	さとう、小麦粉、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 小麦粉、豚脂、さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー きゅうり、だいこん、こまつな、にんじん	ルウ(小麦・魚醤)
22	木	 わぎごはん はるさめスープ マーボーとうがん やさしいシュウマイ	鶏肉、わかめ 豚肉、豚レバー、豆腐、みそ 鶏肉、豚肉、大豆	米、麦 春雨、でん粉、ごま油 さとう、でん粉、油、ごま油 でん粉、パン粉、さとう、小麦粉	はくさい、もやし、にんじん、長ねぎ じゃく、生姜、冬瓜、にんじん、玉ねぎ、竹の子、しいたけ、長ねぎ コーン、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、しょうが	テンメンジャン(小麦・ごま・大豆)
23	金	 ごはん じゃがいものそばろに きびなごフライ うめおかあえ	豚肉、大豆、厚揚げ きびなご、大豆 かつおぶし	米 じゃがいも、さとう、油 パン粉、小麦粉、でん粉、油 さとう	にんじん、たまねぎ、しいたけ、えだまめ、しょうが きゅうり、もやし、こまつな、にんじん	うめひしお(りんご)
26	月	 わふうスパゲッティ べにいもち まめのサラダ	鮭、ベーコン きな粉 鶏肉、マローファットピース、ひよこ豆 白いんげん豆、赤いんげん豆、うずら豆	スパゲッティ(小麦)、油 紅芋、タピオカでんぷん、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	しいたけ、にんじん、玉ねぎ、しょうが、ほうれん草、赤ピー、コンゴ きゅうり、キャベツ、コーン	
27	火	 わぎごはん きりばしだいこんスープ タコスミート キャベツのサラダ(タコライス用) チーズ(タコライス用)	ベーコン 鶏肉、牛肉、大豆 鶏肉、牛肉、大豆	米、麦 油 油	切干大根、にんにく、こまつな、にんじん、たまねぎ、セロリ にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	タコライスソース(小麦・レモン)
28	水	 わぎごはん じゃがいものみそしる にくやさしいため かみかみごぼうハンバーグ	油揚げ、わかめ、みそ 豚肉 鶏肉、大豆	米、麦 じゃがいも でん粉、油、ごま油 パン粉、さとう、ごま油	たまねぎ、えのき、長ねぎ じゃく、しょうが、キャベツ、小松菜、竹の子、にんじん、玉ねぎ たまねぎ、ごぼう	
29	木	 わぎごはん チキンストログノフ キャベツとマカロニのサラダ りんご	鶏肉 鶏肉 まぐろ	米、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ	じゃく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、パセリ キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン りんご	デミグラス(小麦)ルウ(小麦・大豆) ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)
30	金	 ごはん とりじる タマナーチャンプルー あまがし	鶏肉、昆布 豚肉、豆腐 金時豆、緑豆	米 油 さとう、黒糖、麦	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン	