

令和7年4月詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。		
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
8	火	牛乳 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	牛肉、豚肉、白いんげん豆 寒天、豆乳	米、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 もち粉、さとう、でん粉	ニンニク、たまねぎ、にんじん、セリ、トマト みかん、黄桃、パイナップル、シークワーサー、アロエ、アセロラ、りんご	ゼリー（りんご・ぶどう・もも）
9	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	牛肉、豚肉、白いんげん豆 寒天、豆乳	米、こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 もち粉、さとう、でん粉	ニンニク、たまねぎ、にんじん、セリ、トマト みかん、黄桃、パイナップル、シークワーサー、アロエ、アセロラ、りんご	ゼリー（りんご・ぶどう・もも）
10	木	牛乳 くろまいごはん イナムドゥチ クープイリチー オレンジ（中学校） さくらジュレ（小学校）	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	米、黒米 さとう、油	こんにゃく、しいたけ にんじん、こんにゃく オレンジ	
11	金	牛乳 むぎごはん とうがんのつみれじる フータシャー ざっくくいあぶらみそ りんご	とびうおすり身、とうふ 豚肉 豚肉、みそ、かつおぶし	米、麦 でん粉 麩（小麦）、油 さとう、油	えのき、長ねぎ、にんじん、ジャガイモ からし菜、ニンジン、たまねぎ、もやし りんご	
14	月	牛乳 むぎごはん けんちんじる ひじきいため さばのおこうじやき なっとう	鶏肉、豆腐、油揚げ ひじき、大豆、かまぼこ さば 大豆	米、麦 里芋 さとう、油	ニンジン、だいこん、マイタケ、小松菜 キャベツ、ニンジン、コンニャク、絹さや しょうが	かつおダシ
15	火	牛乳 ごはん チキンカレー コールスローサラダ さくらジュレ（小学校） オレンジ（中学校）	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆	米 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ 卵なしマヨネーズ さとう、油	ニンニク、タマネギ、ニンジン、しょうが、ピーマン キャベツ、きゅうり、にんじん、コンニャク オレンジ	ルウ（小麦・大豆） チャツネ（りんご） ドレッシング（オリーブ・レモン・酢・コンニャク・油）
16	水	牛乳 スパゲティナポリタン キャベツ入りポテトサラダ ごぼうのメンチカツ	豚レバー、鶏肉、ベーコン マグロ 鶏肉、大豆、あおさ	スパゲッティ（小麦）、油 じゃがいも、ごま パン粉、油、砂糖、米粉	ニンニク、ニンジン、タマネギ、ピーマン、しょうが、トマト にんじん、キャベツ、きゅうり ごぼう、たまねぎ、しょうが、ニンニク	デミグラスソース（小麦） ドレッシング（小麦） かつおシエキス
17	木	牛乳 クファージュシー けんさんまぐろしょうがやき まごわやさしいサラダ	豚肉、ひじき、油揚げ マグロ 昆布、マグロ、ひよこ豆	米、油 ごま、さとう さつまいも、砂糖	ニンジン、しいたけ、ねぎ しょうが たまねぎ、しょうが、キャリ、シークワーサー	
18	金	牛乳 ごはん マーボー豆腐 パンサンスー やさしいぎょうざ カレーピラフ	豆腐、豚肉、大豆、みそ 鶏肉、大豆	米 さとう、でん粉、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま	ニンニク、しょうが、ニンジン、たまねぎ、しょうが、長ねぎ、かつお にんじん、きゅうり、もやし キャベツ、にら、しょうが、ニンニク、コンニャク たまねぎ、ニンジン、ピーマン、マッシュルーム、ニンニク	テンメンジャン（小麦・大豆・ゴマ）
21	月	牛乳 ハンバーグのデミグラスソース ごぼうサラダ やさしいききそば	豚肉、鶏肉、大豆 鶏肉 豚肉	でん粉、油、さとう ごま、卵なしマヨネーズ 小麦粉、油	ごぼう、ニンジン、かつお、コーン ごぼう、ニンジン、かつお、コーン キャベツ、にら、しょうが、ニンニク、コンニャク	デミグラスソース（小麦） ドレッシング（オリーブ・レモン・酢・コンニャク・油） ソース（りんご）
22	火	牛乳 ほねぶとサラダ かぼちゃコロッケ パイゼリー	ひじき、チリメン、かつおぶし	卵なしマヨネーズ、ゴマ じゃがいも、小麦粉、油、でん粉、パン粉、油 さとう	キャベツ、かつお、ほうれん草、コーン かぼちゃ、たまねぎ パン・イングリッシュ、シークワーサー	ドレッシング（小麦・大豆） 小麦粉（大豆）
23	水	牛乳 こくとうパン むぎりパンブキンスープ はるきやべつのサラダ ミートボール	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 マグロ 鶏肉、豚肉、大豆	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、小麦粉、米粉、乳なしマーガリン さとう、油 パン粉、油、砂糖、ゴマ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ キャベツ、千切大根、しょうが、赤ピーマン シークワーサー タマネギ、ニンジン、ごぼう、しょうが、レモン	ルウ（小麦・魚醤）
24	木	牛乳 むぎごはん しろなはまめいりみそしる ひじきのあえもの いわしフライ のりつくだに	豚肉、白いんげん豆、油揚げ、みそ ひじき、マグロ いわし、大豆 のり、にぼし、かつお	米、麦 里芋 ごま、さとう、ごま油 小麦粉、パン粉、油 水あめ、砂糖	ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ 千切大根、にんじん、きゅうり	
25	金	牛乳 むぎごはん にくじゃが なのはなあえ オレンジ	牛肉、豚肉 鶏肉	米、麦 じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、卵なしマヨネーズ	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、グリーンピース なのはな、からし菜、もやし オレンジ	
28	月	牛乳 むぎごはん もずくどん きりぼしだいこんサラダ やさいかまぼこ	もずく、豚肉、大豆 チリメン、レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だいず、あずき、マグロ かまぼこ	米、麦 さとう、でん粉、油 押麦、もち麦、玄米、赤米、きび、でん粉、ごま 砂糖、でん粉、油	しょうが、ニンジン、タマネギ、コーン、ピーマン 切干大根、にんじん、きゅうり にんじん、たまねぎ	ドレッシング（小麦、大豆、ごぼう、かつお、レモン）
30	水	牛乳 ごはん シブインブシー ルクジューとチリメンのマリネ ちくわのいそべやき	豚肉、豆腐、昆布 厚揚げ、チリメン ちくわ、かつおぶし、青のり、豆乳	米 油 砂糖 卵なしマヨネーズ	とうがんと、こまつな、ニンジン、にら たまねぎ、きゅうり、シークワーサー	