

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚卵、サバ、ナッツ、大豆、イカ、たこ、あさり、たら、いわし、ほっけ
--------------------------------	-----------------------------------

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 たけのこごはん だいごんのごまサラダ わかさぎフリッター かしわもち	鶏肉、油揚げ、大豆 ツナ わかさぎ、あおさ、オキアミ 小豆	米、油 卵なしマヨネーズ、ごま、さとう 小麦粉、でん粉、こめこ、油 砂糖、上新粉	シイタケ、人参、ごぼう、コンニャク、タコ だいごん、きゅうり、ごまつな	
2	木	牛乳 ピーザトースト カレーヌードルスープ マセドリアンサラダ ミニトマト	脱脂粉乳、ベーコン 鶏肉 白いんげん豆	小麦粉、さとう、油 スパゲッティ(小麦)、油、小麦粉、乳なしマーガリン じゃがいも、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、ピーマン、コーン、トマト、ニンニク ニンニク、にんじん、たまねぎ、キャベツ	リンゴ
7	火	牛乳 ごこごごはん チキンカレー	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆	米、胚芽押麦、そば、丸麦、黒米、赤米 じゃが芋、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ	ニンニク、玉葱、人参、ピーマン、かぼちゃ	リンゴ
8	水	牛乳 しらたまフルーツポンチ きびごはん ちくぜんに なのはなのあえもの いも天ぷら	かんてん、豆乳 鶏肉、ちくわ	上新粉、砂糖、でん粉 米、もちきび さとう	シイタケ、人参、コンニャク、ごぼう、シイタケ、タコ、インゲン	
9	木	牛乳 べにいもパン おぎりパンクンスープ ほうれん草ツテ まぐろカツ	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ベーコン まぐろ	小麦粉、さとう、紅いも、油 じゃが芋、米、米粉、乳なしマーガリン、砂糖 乳なしマーガリン パン粉、でん粉、油	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ ほうれん草、にんじん、キャベツ、コーン	小麦(ドレッシング) 昆布エキス
10	金	牛乳 チキンライス さかなのマヨネーズやき かいそうとえだまめのサラダ アセロラゼリー	鶏肉、ベーコン 赤魚 わかさぎ、青トウモロコシ、赤トウモロコシ、コンニャク、じゃが芋、鶏肉、かんてん、白切干イイ	米、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ ごま、さとう、油 砂糖	ニンニク、玉葱、コーン、ピーマン、人参 たまねぎ、パセリ えだまめ、もやし、きゅうり	リンゴ
13	月	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 はるまき ゴーヤーのいろどりサラダ	豆腐、豚肉、大豆、みそ 豚肉 ツナ	米、麦 さとう、でん粉、油、ごま油	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、たけのこ 人参、キャベツ、シイタケ、玉葱 ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、コーン、赤ピーマン、ゆず、レモン、玉葱、ニンニク	小麦(テンメンジャン)
14	火	牛乳 げんまいごはん チキンストロガノフ	鶏肉	米、玄米 小麦粉、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま	ニンニク、玉ねぎ、人参、セロリ、コーン、グリーンピース、パセリ、マッシュルーム ブロッコリー、キャベツ	小麦(ドレッシング)
15	水	牛乳 ビーズごまサラダ くろまいごはん イナムドゥッチ クワイリチー ホキのしょうがやき	ヒヨコ豆、青えんどう豆、赤インゲン豆 豚肉、かまぼこ、油あげ、白みそ 豚肉、昆布、厚揚げ ホキ	米、黒米 さとう、油	ごんにゃく、しいたけ にんじん、ごんにゃく しょうが	
16	木	牛乳 クワアージュシー きびごこのからあげ きりぼしだいごんサラダ	豚肉、昆布、油揚げ きびごこ チリメン、レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だいず、あずき、ツナ	米、油 油、でん粉 もち麦、玄米、赤米、きび、ごま	にんじん、しいたけ、ねぎ 切干大根、にんじん、きゅうり	ドレッシング(小麦・大豆・そば)
17	金	牛乳 あみパン しまやさいのミネストローネ くるまぶのナゲット ほねぶとサラダ	脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉 ひじき、チリメン、かつおぶし	小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油 麩(小麦)、油 ごま、さとう、油	冬瓜、玉葱、人参、キャベツ、セロリ、トマト、ニンニク キャベツ、きゅうり、納豆、コーン	
20	月	牛乳 わふうスパゲッティ 手作りミートローフ ポテトサラダ ヨーグルト	鮭、ベーコン 牛肉、豚肉、ひじき 生乳	小麦粉、さとう、油 さとう、パン粉(小麦)、油 じゃが芋、卵なしマヨネーズ、砂糖 さとう	シイタケ、人参、玉葱、シイタケ、エビ、納豆、赤ピーマン、ニンニク たまねぎ きゅうり、にんじん	
21	火	牛乳 きびごはん ちゅうかスープ チンジャオロースー ぎょうざ	豚肉、牛肉 豚肉、大豆、鶏肉	米、もちきび でん粉、ごま油 さとう、でん粉、油	コーン、にんじん、きくらげ、チンゲン菜 生姜、赤ピーマン、ピーマン、竹の子、人参、もやし、キャベツ、たまねぎ、ニラ、しょうが	カキエキス・昆布エキス
22	水	牛乳 ごこごごはん どさんこ汁 かぼちゃとさつまいものコロケ かまぼこコンブのサラダ	豚肉、みそ 豚肉、豆乳 きんぴら、昆布、かまぼこ(たら)、大豆	米、胚芽押麦、そば、丸麦、黒米、赤米 じゃが芋、ごま油 じゃが芋、油、パン粉、でん粉、砂糖、かつお	玉ねぎ、人参、ニンニク、生姜、もやし、コーン かぼちゃ、人参、玉葱、納豆、草 キャベツ、にんじん	
23	木	牛乳 麦ごはん もずく丼 ごぼうサラダ みかん	もずく、豚肉、大豆 鶏肉、かんてん	米、麦 さとう、でん粉、油 ごま、卵なしマヨネーズ	生姜、人参、たまねぎ、コーン、ピーマン ごぼう、にんじん、きゅうり みかん	
24	金	牛乳 なかみおきなそば(めん) なかみそば(しる) ルクジュとチリメンのマリネ ごもくかまぼこ バナナ	豚なかみ 厚揚げ、チリメン イトヨリ、スケソウダラ	小麦粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、でん粉、油	しいたけ、しょうが、ねぎ たまねぎ、きゅうり、シークワサー キャベツ、ピーマン、コーン、人参、たまねぎ バナナ	
27	月	牛乳 和風スパゲッティ ポテトサラダ 手作りミートローフ ヨーグルト	鮭、ベーコン 牛肉、豚肉、ひじき 生乳	小麦粉、さとう、油 じゃが芋、さつまいも、卵なしマヨネーズ さとう、パン粉(小麦)、油 砂糖	シイタケ、人参、玉葱、シイタケ、エビ、納豆、赤ピーマン、ニンニク えだまめ たまねぎ	ドレッシング(大豆・リンゴ)
28	火	牛乳 麦ごはん タコライス(タコミートソース) タコライス(チーズ) タコライス(ゆで野菜) きりぼしだいごんスープ	豚肉、牛肉、大豆 チーズ(乳) 鶏肉、かんてん	米、麦 油	ニンニク、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、トマト キャベツ、きゅうり ダイコン、ニンニク、かつおぶし、人参、玉葱、シイタケ	小麦、大豆
29	水	牛乳 こくとうパン はるさめスープ じゃがいもとキャベツのサラダ えだまめとうふのメンチカツ	脱脂粉乳 豆腐、鶏肉、豚脂 ツナ 鶏肉、とうふ	小麦粉、黒糖、油 春雨、でん粉、ごま油 じゃがいも、油、さとう パン粉、でん粉、砂糖、油、米粉	はくさい、にんじん、ねぎ キャベツ、たまねぎ、コーン、人参 えだまめ、たまねぎ	
30	木	牛乳 麦ごはん かしわじる ふーいりちー ハンバーグ	鶏肉、昆布 豚肉、ツナ 豚肉、鶏肉	米、麦 さとう、でん粉、油 麩(小麦)、油 でん粉、油	とうがん、にんじん、ごまつな、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら たまねぎ	
31	金	牛乳 わかめごはん しぶいんぷー おからイリチー 子もやししゃもの天ぷら	わかめ 豚肉、豆腐、昆布、みそ おから、鶏肉、豆乳 子もやししゃも	米、麦 油 油 パン粉、小麦粉、油	とうがん、シイタケ、ごまつな、にんじん にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	