

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。



学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650	21~32.5
中学校	830	27~41.5	18.4~27.7	

安謝給食センターの紹介



配送校: 安謝小学校 那覇中学校 (合計 約1260食)
場所: 安謝小学校の敷地内
所長1名 副所長1名 学校栄養士1名 調理員10名 運転手2名



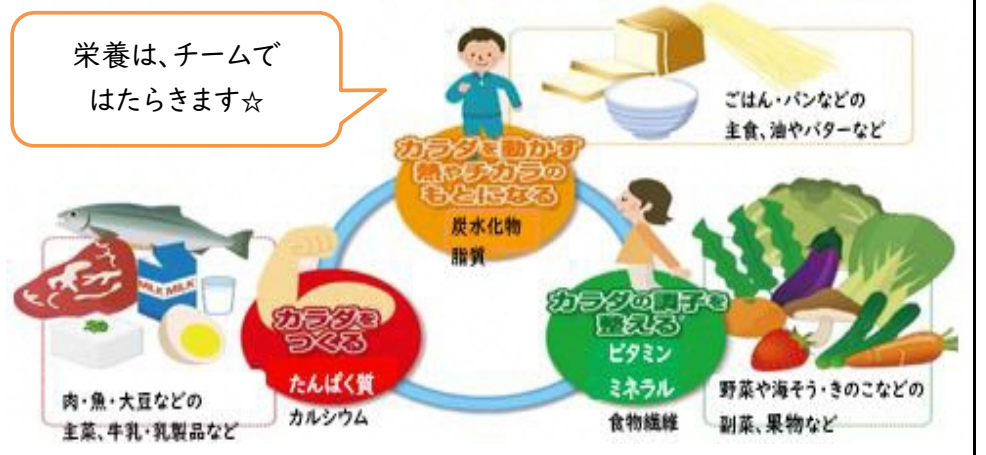
今月の予定

19日(金) 那覇中学校 校外学習(給食なし)
30日(火) 安謝小学校 春の遠足(給食なし)



子どもたちの成長のために「安心安全で美味しい」給食作りに取り組みます。

	8(月) 那覇中2・3年生 スタート	9(火) 安謝小学校 スタート	10(水) 那覇中1年生 スタート	11(木)	12(金)
こ ん だ て	バンサンスー あおじぎょうぎ おぎごはん マーボー だいこん	清見みかん カジキのチーズ焼き わかめごはん 肉じゃが	いちごのお祝いデザート☆ やさいコロッケ カレーピラフ 春きゃべつ ごまサラダ	にんじんイリチー 赤いもだんご とうがんの みそ汁 もちきびごはん	イタリアンサラダ ミルク(ココア) チキンのトマト煮 全粒粉(ぜんりゅうふん) パン
小学校	E 620 P 23.4 F 19.8	E 650 P 30.2 F 16.9	E 734 P 21.7 F 27.1	E 575 P 22.1 F 13.3	E 597 P 22.6 F 23.0
中学校	E 737 P 26.8 F 22.3	E 778 P 36.1 F 19.5	E 829 P 24.6 F 29.2	E 676 P 25.7 F 14.6	E 687 P 26.1 F 26.4
こ ん だ て	15(月) ひじきのいため煮 肉だんご もちきびごはん 魚ソーメン汁	16(火) ムンクグァー てづくりふりかけ 麦ごはん ゆしどうふ	17(水) ルクジュウのマリネ べにいもパン クリームシチュー	18(木) 琉球料理の日 りんご こまつなのツナあえ クファージュシー	19(金) 食育の日 パパイヤサラダ 県産マグロカツ もずくスープ いりこ青菜ごはん
小学校	E 562 P 23.1 F 16.7	E 562 P 24.6 F 17.6	E 626 P 24.1 F 21.5	E 561 P 20.4 F 15.9	E 552 P 26.1 F 14.7
中学校	E 664 P 26.6 F 18.4	E 680 P 29.0 F 20.0	E 729 P 27.7 F 24.5	E 655 P 24.1 F 17.9	E 544 P 20.5 F 11.4
こ ん だ て	22(月) 小学1年生スタート (小1)いちごのお祝いデザート☆ 県産パインの米粉クレープ コールスロー げんまいごはん チキンカレー	23(火) 雪塩ちんすこう ちきなチャンプルー ゆかり黒米ごはん イナムドウチ	24(水) デコポン 豚やさい丼(おぎごはん) マカロニサラダ	25(木) スライスチーズ せんきゃべつ タコライス(麦ごはん) アーサ汁	26(金) オーツミルクムース サーモンフライ ソース焼きそば アスパラ サラダ
小学校	E 726 P 21.5 F 25.3	E 649 P 27.9 F 18.8	E 662 P 26.8 F 22.8	E 609 P 27.4 F 21.0	E 550 P 25.1 F 21.8
中学校	E 855 P 25.2 F 28.5	E 756 P 33.0 F 20.5	E 802 P 32.0 F 26.4	E 723 P 31.8 F 23.3	E 604 P 27.6 F 23.5
こ ん だ て	4月の食育目標 食品の名前やはたらきをしよう		30(火) ほうれん草グラタン マセドアンサラダ 和風スパゲティ		
小学校			E 586 P 19.1 F 26.9		
中学校			E 665 P 22.0 F 29.7		



※給食費は、毎月10日までに納めましょう。(※材料・天候によって献立を変更することがあります。)