

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、なす、田芋、ナッツ類、果物

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーだいこん	ぶたにく、豚レバー、大豆、とうふ、みそ	油、ごま油、でん粉	だいこん、たけのこ、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが	魚介エキス(カキ・ホタテ・魚醤) 小麦
		パンサンスー	ポーク	はるさめ、ごま、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし	シーワサー果汁
		あおじそようざ	豚肉、とりにく、大豆	パン粉(小麦)、小麦、油、ごま油、でん粉	きゃべつ、しそ、ニラ、長ネギ、しょうが、にんにく	オイスターソース(乳)
9	火	牛乳 わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、にんにく	
		カジキのチーズ焼き	かじき、チーズ(乳)	油		シーワサー果汁
		清見みかん			みかん	
10	水	牛乳 カレーピラフ	とりにく	こめ、油、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、えだまめ、にんにく	
		春きゃべつのごまサラダ	とうふ、大豆	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、きゃべつ、黄ピーマン	シーワサー果汁、ぶどう
		やさしいコロケ		じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦、さとう、でん粉、油	いんげん、にんじん、玉ねぎ、コーン	
		いちごのお祝いデザート	豆乳	さとう、ゼラチン、でん粉	いちご	
11	木	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		とうがんのみそ汁	あぶらあげ、みそ		とうがん、長ねぎ、えのき、こまつな	
		にんじんイリチー	ぶたにく	油	金美にんじん、にんじん、こんにゃく、にら	
		紅いもだんご		紅いも、もち粉、ごま、さとう、あぶら		
12	金	牛乳 全粒粉パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉、さとう、油		
		チキンのトマト煮	とりにく	じゃがいも、油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、トマト、エリンギ、プロッコリー、にんにく	りんご
		イタリアンサラダ	ポーク、ひよこ豆、えんどうまめ、いんげん豆		赤ピーマン、オレンジパプリカ、アスパラ、カリフラワー	
		ミルク(ココア)	大豆	ココア、さとう		
15	月	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		魚ソーメン汁	かまぼこ		しいたけ、にんじん、はくさい	
		ひじきのいため煮	ひじき、ぶたにく、大豆	油、さとう	こんにゃく、にんじん、ねぎ	
		肉だんご	とりにく、牛肉、豚肉、大豆	ごま、油、さとう、でん粉	玉ねぎ、りんご	
16	火	牛乳 麦ごはん		こめ、むぎ		
		ゆしとうふ	ゆし豆腐		ねぎ、しょうが	
		ヌンクーグラー	豚肉、あつあげ	油、さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん、こまつな	
		てづくりふりかけ	チリメン、かつお節、青のり	ごま、さとう		
17	水	牛乳 べにいもパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、紅いも、さとう、油		
		クリームシチュー	とりにく、いんげんまめ、豆乳	さつまいも、じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	
		ルクジュウのマリネ	とうふ、とりにく	卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、きゃべつ、きゅうり、赤ピーマン	シーワサー果汁、ぶどう
		クワアージュシー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき	こめ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
18	木	牛乳 こまつなのツナあえ	ツナ、かつお節	さとう、ごま	こまつな、はくさい、にんじん	
		りんご			りんご	
		いりこ青菜ごはん	しらす干し、ごま、かつおぶし	こめ、さとう、でん粉	ひろしな、京菜、大根葉	
		もずくスープ	もずく、豆腐	ごま	こまつな、長ねぎ	
19	金	牛乳 マグロカツ	まぐろ	パン粉(小麦)、でん粉、油		
		パパイヤサラダ	ツナ	さとう、ごま	パパイヤ、豆苗、にんじん	たんかん・レモン果汁
		げんまいごはん		こめ、玄米		
		チキンカレー	とりにく、豚レバー、ひよこ豆	じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	りんご、デーツ
22	月	牛乳 コールスロー	ポーク、大豆	卵なしマヨネーズ、さとう	きゃべつ、きゅうり、にんじん、コーン	レモン・ライム・ゆず果汁
		(小1)いちごのお祝いデザート	豆乳	さとう、ゼラチン、でん粉	いちご	
		(2~6年・中)県産パインの米粉クレープ	豆乳、大豆粉	米粉、さとう、油、でん粉	パイン	
		ゆかり黒米ごはん		こめ、黒米、さとう	しそ	
23	火	牛乳 イナムドゥチ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		ちきなーチャンプルー	ツナ、かまぼこ、とうふ	油	玉ねぎ、にんじん、からし菜、こまつな	
		雪塩ちんすこう		小麦粉、さとう、あぶら		
		麦ごはん		こめ、むぎ		
24	水	牛乳 豚やさい丼	ぶたにく、大豆、あぶらあげ	油、さとう	こんにゃく、玉ねぎ、にんじん、はくさい、しいたけ、えだまめ、にんにく、しょうが	
		マカロニサラダ	大豆	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、きゃべつ、コーン	レモン・ライム・ゆず果汁
		デコボン			デコボン	
		麦ごはん		こめ、むぎ		
25	木	牛乳 アーサ汁	アーサ、豆腐		しょうが	
		タコスミート	ぶたにく、豚レバー、大豆	油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	りんご、小麦、乳清ミネラル(乳)
		タコライス	チーズ(乳)			
		やさい			きゃべつ	
26	金	牛乳 ソース焼きそば	豚肉、かまぼこ	めん(小麦)、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、きゃべつ、こまつな	りんご
		アスパラサラダ	ツナ	ごま	アスパラ、きゃべつ、きゅうり、にんじん	魚醤
		サーモンフライ	サケ	パン粉(小麦)、小麦、油		
		オーツミルクムース		さとう、オーツ麦、油、ココア		
30	火	牛乳 和風スパゲティ	とりにく、ベーコン	スパゲッティ(小麦)、油	にんじん、玉ねぎ、黄ピーマン、しめじ、しいたけ、こまつな、にんにく、セロリー	
		マセドアンサラダ	ポーク	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	レモン・ライム・ゆず果汁
		ほうれん草グラタン	豆乳、おから	じゃがいも、米粉、さとう、油、でん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草	