

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、パパイア、田芋、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	中華おこわ マグロのしおこうじやき パンパンジーサラダ	ぶたにく まぐろ とりにく、大豆	こめ、もち米、麦、油、ごま油、さとう ごま、さとう	たけのこ、しいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん	小麦
4	月	もちきびごはん うちなーみそ汁 フータシヤー スイートポテト	ポーク、とうふ、みそ たまご、麩(小麦)、ツナ	こめ、もちきび 油	キャベツ、島にんじん、しめじ、山東菜 もやし、玉ねぎ、にんじん、キャベツ	
5	火	おぎごはん マーボーだいこん パンサンスー ぎょうぎ	ぶたにく、豚レバー、大豆 とうふ、みそ ポーク 豚肉	こめ、おぎ 油、ごま油、でん粉 マロニー、はるさめ、ごま、さとう、ごま油 小麦粉、油、でん粉、さとう	だいこん、たけのこ、玉ねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが にんじん、きゅうり、もやし キャベツ、玉ねぎ、ニラ、しょうが	小麦、魚介エキス (カキ・ホタテ・魚醤) シークワサー果汁
6	水	(小)コッペパン (中)揚げパン クリームシチュー 豚しゃぶサラダ	脱脂粉乳(乳) きな粉、脱脂粉乳(乳) とりにく、いんげん豆、豆乳 豚肉	小麦粉、さとう、油 小麦粉、さとう、油、黒糖 さつまいも、じゃがいも、マーガリン(乳) 米粉、油 ごま	玉ねぎ、にんじん、しめじ、パセリ きゅうり、もやし、ゴーヤー、赤ピーマン キャベツ、コーン	オレンジ果汁、レモン皮 りんご
7	木	わかめごはん とうがんにつけ 大根のはりはりづけ みかん	わかめ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あつあげ とりにく、大豆	こめ、さとう 油、さとう ごま、さとう、ごま油	にんじん、こんにゃく、とうがん、絹さや 切り干し大根、にんじん、きゅうり みかん	
8	金	カレーうどん ごぼうサラダ きゃべつメンチカツ	ぶたにく、なると とりにく、かまぼこ、大豆 とりにく、豚肉、大豆	うどん(小麦)、油、さとう ごま さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、こまつな ごぼう、にんじん、きゅうり キャベツ、玉ねぎ	りんご 小麦
11	月	おぎごはん 鶏とかぼちゃの煮物 骨太サラダ りんご	あつあげ、とりにく 昆布、チリメン	こめ、おぎ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく いんげん キャベツ、こまつな、赤ピーマン りんご	小麦、魚醤、レモン果汁
12	火	麦ごはん(増量) 親子丼 まごわやさしいサラダ	たまご、とりにく、大豆 茎わかめ、ツナ、ひよこ豆	こめ、おぎ 油、さとう さつまいも、ごま	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、しいたけ えだまめ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、しめじ、いんげん、コーン	小麦
13	水	きつねうどん きつねもち 冬野菜の酢みそあえ バナナ	ぶたにく、なると 油揚げ とりにく、みそ	うどん(小麦)、さとう、でん粉 さとう、もち粉、米粉、でん粉 さとう、ごま	にんじん、パクチョイ こまつな、はくさい、島にんじん バナナ	小麦
14	木	もちきびごはん チムシンジ ちきなーチャンプルー	ぶたにく、豚レバー、みそ ツナ、かまぼこ、とうふ	こめ、もちきび じゃがいも 油	だいこん、にんじん、こまつな、にんにく 玉ねぎ、にんじん、からし菜、パクチョイ	
15	金	(小)揚げパン (中)コッペパン 白花豆のポターージュ カリフラワーのサラダ	きな粉、脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆・白いんげん豆 脱脂粉乳(乳) ポーク、大豆	小麦粉、砂糖、油、黒糖 小麦粉、砂糖、油 じゃがいも、米粉、バター(乳) 油、生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、玉ねぎ、パセリ カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	シークワサー果汁、ぶどう
18	月	麦ごはん(増量) 冬野菜カレー フルーツナタデココ	ぶたにく、豚レバー、ひよこ豆	こめ、おぎ じゃがいも、マーガリン(乳) 米粉、油 さとう、ゼリー(レモン)	玉ねぎ、にんじん、カリフラワー ほうれん草、にんにく りんご、みかん、ナタデココ、もも ぶどう、パイン、なし、さくらんぼ	りんご、デザート シークワサー果汁
19	火	アーサのクガニごはん さばのゆずみそ煮 ほうれん草のごまあえ	アーサ、ぶたにく、かまぼこ さば、みそ 大豆、とりにく	こめ、油 さとう ごま、さとう	にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが ゆず ほうれん草、キャベツ、にんじん	うっちゃん粉
20	水	黒糖パン キャロットスープ ブロッコリーソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆・白いんげん豆、豆乳 ツナ、ベーコン、ひよこ豆	小麦粉、さとう、黒糖、油 さつまいも、マーガリン(乳)、米粉、油 バター(乳)	セロリー、玉ねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、玉ねぎ、人参、コーン、にんにく	
21	木	麦ごはん おでん あぶらみそ ウサチー	豚肉、厚あげ、かまぼこ、がんも ぶたにく、レンズ豆、大豆、ひよこ豆 えんどう豆、あずき、みそ 茎わかめ、かまぼこ	こめ、おぎ 油 麦、赤米、きび、玄米、さとう、油、ごま ごま、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく もやし、きゅうり、こまつな、赤ピーマン	シークワサー果汁
22	金	紅いも入りトウジンジャーシュー パパイアサラダ ぶりのフライ	ぶたにく、かまぼこ 大豆、ツナ ぶり	こめ、紅いも、油 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま パン粉(小麦)、小麦粉、油	にんじん、しいたけ、ねぎ パパイア、豆苗、にんじん	レモン・ライム・ゆず果汁
25	月	ミートソーススパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ クリスマスケーキ	ぶたにく、豚レバー、大豆 とりにく 豆乳、大豆粉	スパゲティ(小麦)、油 マーマレード(みかん・ゆず果汁) ごま 米粉、さとう、油、ココア、でん粉	マッシュルーム、玉ねぎ、セロリ、にんじん パセリ、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン 黄ピーマン、キャベツ、きゅうり こんにゃく粉	小麦、りんご