

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、パパイア、田芋、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 むぎごはん 二色丼 :とりそぼろ :和え物 アーサ汁 お米のパパロア(みかん)	とりにく、大豆 かつお節 アーサ、豆腐 豆乳、大豆	こめ、むぎ 油、さとう ごま、さとう さとう、あぶら、米粉	玉ねぎ、にんじん、しょうが ほうれん草、白菜 しょうが みかん果汁	
2	木	牛乳 べにいもパン とうがんのポトフ カリフラワーのマリネ かたぬきチーズ	脱脂粉乳(乳) とりにく、ウインナー(豚脂) 大豆 チーズ(乳)	小麦粉、さとう、油、べにいも じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、セロリー、とうがん、にんじん しめじ、ズッキーニ カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	シークワサー、ぶどう
6	月	牛乳 きびごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ ラ・フランス	ぶたにく チリメン、大豆	こめ、もちきび じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、こんにゃく、グリーンピース、にんにく きゅうり、キャベツ、にんじん ラフランス	
7	火	牛乳 きびごはん たまごスープ 肉まん チンゲンサイのオイスター炒め	かまぼこ、たまご、とりにく とりにく ぶたにく	こめ、もちきび でん粉 豚脂、小麦粉、さとう、ごま油 油、さとう、ごま油、でん粉	玉ねぎ、にんじん、こまつな、しょうが きゃべつ、玉ねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、たけのこ、チンゲンサイ、にんにく、しょうが	乳成分 魚介エキス (カキ・ホタテ・魚醤)
8	水	牛乳 ごはん 根菜のすまし汁 発芽玄米入りつくね りんご	とうふ、あぶらあげ とりにく、大豆、かつお節	こめ ごま油 玄米、豚脂、パン粉(小麦)、でん粉	だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ、こんにゃく 玉ねぎ、にんにく りんご	
9	木	牛乳 あみパン ミネストローネスープ アスパラソテー 柿	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン、レンズ豆、大豆 ツナ、ひよこ豆	小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、玄米、きび、麦 赤米、でん粉、じゃがいも、油 バター(乳)	にんじん、玉ねぎ、セロリー、トマト アスパラ、にんじん、コーン、えだまめ かき	りんご
10	金	牛乳 果産きのこの炊き込みごはん 大豆と豆腐のフライ ウサチー(酢の物)	ぶたにく 大豆、豆腐、魚肉、あおさ、かつお節 茎わかめ、かまぼこ、大豆	こめ、麦、油 油、さとう、ごま、パン粉(小麦)、米粉 ごま、さとう	ごぼう、人参、しいたけ、しめじ、エリンギ、ねぎ 玉ねぎ、にんじん、しいたけ もやし、きゅうり、こまつな、赤ピーマン	シークワサー
13	月	牛乳 むぎごはん もずく丼 ちくわ磯部天ぷら りんご	もずく、ぶたにく、大豆 ちくわ、あおさ	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉 油、小麦、でん粉、さとう	玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、枝豆、にんにく、しょうが りんご	
14	火	牛乳 きつねうどん 豆腐のふわと揚げ シークワサータルト	ぶたにく、なると、あぶらあげ 豆腐、魚肉すり身、大豆 豆乳、大豆	うどん(小麦)、さとう 油、小麦粉、でん粉、さとう 米粉、さとう、油、でん粉	にんじん、はくさい、パクチョイ にんじん、玉ねぎ、きゃべつ、かぼちゃ、枝豆 たけのこ、ほうれん草、きくらげ シークワサー	さば
15	水	牛乳 チキンピラフ ほうれん草オムレツ パパイアサラダ	ひよこ豆、とりにく たまご、かつおエキス、煮干しだし ツナ、大豆	こめ、油、バター(乳) でん粉 ごま	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース ほうれん草 パパイア、豆苗、にんじん	小麦 タンカン・レモン果汁
16	木	牛乳 きびごはん さつま汁 さばのカレーマヨ焼き みかん	とりにく、みそ さば、みそ	こめ、もちきび さつまいも 卵なしマヨネーズ	ごぼう、にんじん、ねぎ みかん	
17	金	牛乳 ごはん イナムドゥチ ゴエイリチー おからちんすこう	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、みそ とりにく、みそ おから	こめ 油、さとう 小麦粉、さとう、あぶら	こんにゃく、しいたけ ごぼう、いんげん、にんじん、こんにゃく、しょうが	
20	月	牛乳 麦ごはん 果産和牛のビーフカレー 海そうサラダ ミニトマト	果産和牛、豚レバー、ひよこ豆 わかめ、海そう	こめ、むぎ じゃがいも、バター(乳)、米粉、油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく きゅうり、キャベツ、だいこん、コーン トマト	りんご、デーツ レモン・魚醤・小麦
21	火	牛乳 きびごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー 紅いもだいふく	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ポーク、とうふ	こめ、もちきび 油 紅いも、ごま、さとう、もち粉、豚脂	こんにゃく、とうがん、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、こまつな	
22	水	牛乳 むぎごはん はるさめスープ タコライス :ミート :チーズ :せんキャベツ	とりにく ぶたにく、豚レバー、大豆、チーズ(乳) チーズ(乳)	こめ、むぎ はるさめ、ごま油 油	しめじ、にんじん、こまつな 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト キャベツ	りんご、小麦、乳成分
24	金	牛乳 和風スパゲティ カジキのチーズ焼き ブロッコリーサラダ フルーツムース	鶏肉、ベーコン かじき、チーズ(乳) ひよこ豆、とりにく、大豆 練乳(乳)	スパゲッティ(小麦)、油 油 ごま、さとう さとう、あぶら、バター(乳)	にんじん、玉ねぎ、黄ピーマン、しめじ しいたけ、こまつな、にんにく ブロッコリー、にんじん、きゅうり、赤ピーマン みかん	タンカン・レモン果汁
27	月	牛乳 ごはん はくさいスープ メンチカツ 筑前煮 ミルク(ココア)	とうふ、あぶらあげ 大豆、豚肉 とりにく 大豆	こめ 油、パン粉、小麦粉、砂糖、でん粉 油、さとう ココア、さとう	えのき、はくさい、にんじん、こまつな 玉ねぎ たけのこ、れんこん、ごぼう、にんじん だいこん、こんにゃく、しいたけ、いんげん	
28	火	牛乳 きびごはん 中華コーンスープ チンジャオロース パイン (小6)ミルクココア	とりにく、豆腐 ぶたにく 大豆	こめ、もちきび でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、にんじん、コーン、チンゲンサイ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、にんにく パイン	魚介エキス (カキ・ホタテ・魚醤)
29	水	牛乳 全粒粉パン ウインナー・鳥やさしいソース パンパンキポタージュ コールスロー	脱脂粉乳(乳) ロングウインナー(小麦、豚肉)、豚肉 とりにく、豆乳 大豆	小麦粉、さとう、油、全粒粉 油、さとう バター(乳)、米粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、金美にんじん、ピーマン、にんにく、トマト かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、セロリー、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん	りんご レモン・ライム・ゆず果汁
30	木	牛乳 さつまいもの炊き込みごはん 鮭のしおやき きゅうりの梅あえ	豚肉 さけ とりにく、かつお節	こめ、さつまいも、油 ごま、さとう	にんじん、しいたけ、しめじ、まいたけ、ねぎ きゅうり、だいこん、はくさい、梅	りんご