








※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、パパイヤ、田芋、ナッツ類、果物

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 麦ごはん ワンタンスープ ホイコーロー なし	ワンタン(小麦、豚肉) ぶたにく、みそ	こめ、むぎ ごま油 油、さとう、でん粉	にんじん、はくさい、チンゲンサイ 玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン にんにく、しょうが なし	魚介エキス(カキ・ホタテ・魚醤) 小麦
3	火	 きびごはん 冬瓜のカレー煮 とうふの包み焼き メロン	豚肉、とうふ 鶏肉、とうふ、大豆	こめ、もちきび 油、さとう 油、でん粉	こんにゃく、しめじ、とうがん、玉ねぎ にんじん、えだまめ 玉ねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが、しいたけ メロン	
4	水	 黒糖パン コーンポタージュ ファイバーサラダ スナックアーモンド	脱脂粉乳(乳) とうりにく、豆乳 レンズ豆、大豆、ひよこ豆、えんどう豆 あずき、ツナ	小麦粉、さとう、油、黒糖 マーガリン(乳)、米粉、油 玄米、麦、赤米、きび アーモンド、油	コーン、玉ねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、カリフラワー	乳
5	木	 もずくぞうすい きゃべつメンチカツ きゅうりの磯香あえ 豆乳レモンムース スパゲティ・ペペロンチーノ	ぶたにく、あぶらあげ、もずく とうりにく、ぶたにく、大豆 ちくわ、のり、かつお節 豆乳、ゼラチン	こめ 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油、ごま さとう、油、でん粉	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが キャベツ、玉ねぎ きゅうり、もやし、にんじん レモン果汁	
6	金	 果産まぐろフライ かぼちゃと豆サラダ ブルーベリーゼリー	まぐろ とうりにく、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう 卵なしマヨネーズ さとう	玉ねぎ、しめじ、にんじん、キャベツ、アスパラ にんにく かぼちゃ、きゅうり ブルーベリー、りんご	小麦 レモン・ライム・ゆず果汁


秋休み


16	月	 麦ごはん 鳥やさいポークカレー フルーツしらたま	ぶたにく、豚レバー、ひよこ豆	こめ、むぎ じゃがいも、バター(乳)、米粉、油 白玉だんご、ゼリー(レモン)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、なす、へちま ピーマン、にんにく みかん、ぶどう、りんご、シークワーサー果汁	りんご、デザート
17	火	 たけのこ釜めし じゃがいもそばろ煮 小魚アーモンドのあめがらめ りんご	とうりにく、あぶらあげ とうりにく、鶏レバー、とうふ カエリ、大豆	こめ、油、さとう じゃがいも、油、さとう、でん粉 アーモンド、ごま、さとう、黒糖	たけのこ こんにゃく、しいたけ、玉ねぎ、にんじん、いんげん りんご	小麦、ポークエキス
18	水	 げんまいごはん マーボーだいこん しゅうまい パンサンスー	ぶたにく、豚レバー、大豆、とうふ、みそ とうりにく、ぶたにく、大豆 ポーク	こめ、玄米 油、ごま油、でん粉 でん粉、油、小麦粉 マロニー、はるさめ、ごま、さとう、ごま油	だいこん、たけのこ、玉ねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが 玉ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、きゅうり、もやし、シークワーサー果汁	魚介エキス(カキ・ホタテ・魚醤) 小麦 ホタテ貝エキス
19	木	 ゆかり黒米ごはん 中身汁 グルクンのシークワーサーソースかけ クープイリチー	ぶたなかみ、ぶたにく グルクン ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	こめ、黒米、さとう 小麦粉、でん粉、油、さとう 油、さとう	赤しそ こんにゃく、しいたけ、しょうが シークワーサー果汁 切干大根、にんじん	
20	金	 肉野菜そば ミミガー入りごまあえ ラ・フランスゼリー	:そばめん :そばだし :具 ぶたにく、かまぼこ ミミガー	小麦粉、油 油、さとう 卵なしマヨネーズ、ごま さとう	しょうが きくらげ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ こまつな、しょうが きゅうり、もやし、ほうれん草 ラフランス	ぶたにく、りんご 小麦
23	月	 麦ごはん 県産和牛の牛丼 大根のはりはりづけ うんしゅうみかん	県産和牛、あぶらあげ とうりにく	こめ、むぎ 油、さとう ごま、さとう、ごま油	玉ねぎ、たけのこ、にんじん、こんにゃく しめじ、こまつな、にんにく 切り干し大根、にんじん、きゅうり みかん	
24	火	 五目炊き込みごはん キャベツ入り平つくね いんげんゴマあえ ヨーグルト	ぶたにく、あぶらあげ、大豆 とうりにく、えんどう豆、かつおぶし とうりにく 牛乳(乳)	こめ、油 ラード(豚)、でん粉、さとう ごま、さとう さとう	にんじん、ごぼう、ねぎ きゃべつ、しょうが、にんにく いんげん、もやし、にんじん	
25	水	 ごはん クーリジシ ちきなーチャンプルー ずりおろしりんごゼリー	ぶたにく、かまぼこ、たまご ツナ、かまぼこ、とうふ	こめ 油 さとう	とうがん、きくらげ、しいたけ、こんにゃく 玉ねぎ、にんじん、からし菜、こまつな りんご	
26	木	 全粒粉パン はくさいのクリーム煮 かぼちゃグラタン だいこんのアセロラあえ	脱脂粉乳(乳) とうりにく、豆乳 おから、豆乳	小麦粉、さとう、油、全粒粉 じゃがいも、バター(乳)、米粉、油 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さとう	玉ねぎ、にんじん、はくさい、しめじ ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ だいこん、きゅうり、アセロラ	りんご
27	金	 きびごはん 呉汁(ごじる) さんまかぼすれモン煮 パパイヤサラダ	青大豆、あぶらあげ、みそ さんま 大豆、ツナ	こめ、もちきび さつまいも さとう、でん粉 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	だいこん、にんじん、しいたけ かぼす、レモン パパイヤ、豆苗、にんじん	レモン・ライム・ゆず果汁
30	月	 いろ青菜ごはん なめこのみそ汁 肉だんご かくざり大根の炒め煮	しらす干し、かつおぶし 豆腐、みそ とうりにく、豚肉、牛肉、大豆 とうりにく	こめ、さとう、ごま 油、さとう、でん粉 油、さとう	広島菜、京菜、大根葉 だいこん、なめこ、ねぎ 玉ねぎ、りんご 角切だいこん、こんにゃく、にんじん、えだまめ	
31	火	 メキシカンライス ハロウィンハンバーグ マカロニサラダ パンプキンデザート	豚肉、ベーコン、ひよこ豆 とうりにく、豚肉、大豆 大豆 豆乳	こめ、油、バター(乳) 油、さとう、でん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉	玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース 赤ピーマン、にんにく、トマト 玉ねぎ、かぼちゃ、にんにく、しょうが、トマト きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン かぼちゃ	レモン・ライム・ゆず果汁