

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、パパイヤ、田芋、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	わかめごはん 豚汁 黄桃(もものシロップ漬け)	わかめ ぶたにく、みそ	こめ、さとう じゃがいも さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ もも	
4	月	むぎごはん 夏野菜のチキンカレー フルーツアロエヨーグルト	とりにく、豚レバー、ひよこ豆 黒豆、ヨーグルト	こめ、むぎ じゃがいも、バター(乳)、米粉 油、さとう さとう	玉ねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ゴーヤー 黄ピーマン、へちま、にんにく もも、みかん、ぶどう、アロエ	りんご、デーツ
5	火	すきやきうどん メンチカツ カルフィッシュ	牛肉、なると とりにく、ぶたにく、大豆 かたくちいわし	うどん(小麦)、油、さとう さとう、でん粉、油 さとう、でん粉、米粉	こんにゃく、にんにく、しょうが、玉ねぎ はくさい、にんじん、長ねぎ 玉ねぎ、しょうが、にんにく	
6	水	麦ごはん 中華丼 パンサンスー ぶどう(2こ)	うずらのたまご、ぶたにく、絹厚あげ ポーク	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉、ごま油 マロニー、はるさめ、ごま、さとう、ごま油	玉ねぎ、しいたけ、にんじん、はくさい チンゲンサイ、しょうが にんじん、きゅうり、もやし、シークワサー果汁 ぶどう	カキ・ホタテエキス 魚醤
7	木	(小)揚げパン (中)コッペパン パンブキンスープ ブロッコリーサラダ (中)レーズンクリーム	きな粉、脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) とりにく、豆乳 ひよこ豆、ツナ、大豆 全粉乳(乳)	こむぎこ、さとう、油、黒糖 小麦粉、砂糖、油 バター(乳)、米粉、油 ごま、さとう 油、さとう	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、セロリー、パセリ ブロッコリー、にんじん、きゅうり、赤ピーマン レーズン	タンカン・レモン果汁
8	金	だいの炊き込みごはん さばのカレーマヨ焼き だいのレモンづけ	ぶたにく、あぶらあげ、ひじき、かまぼこ、大豆 さば、みそ 大豆	こめ、油 卵なしマヨネーズ さとう	しいたけ、切り干し大根、にんじん だいこん、きゅうり、レモン	
11	月	紅鮭あなごごはん けんちん汁 チーズおから ミルク(ココア)	鮭、かつおぶし とうふ、あぶらあげ おから、とりにく、チーズ(乳)、牛乳 大豆	こめ、さとう、ごま 里芋、ごま油 さとう、油 ココア、さとう	広島菜・京菜・大根葉 だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ、こんにゃく、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、えだまめ	
12	火	きびごはん ゆし豆腐 パパイヤリチー アングサ(油みそ)	ゆし豆腐 ツナ、かまぼこ、かつお節 みそ、ツナ、大豆	こめ、もちきび 油 ごま、さとう、油	ねぎ、しょうが パパイヤ、玉ねぎ、にんじん、にら	
13	水	むぎごはん はるさめスープ ピビンパ ピビンパ 小松菜ナムル シークワサーシャーベット	とりにく 牛肉、ひよこ豆 大豆	こめ、むぎ はるさめ、ごま油 ごま、油、さとう、でん粉 さとう	しめじ、にんじん、チンゲンサイ 玉ねぎ、にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん シークワサー果汁	小麦、豚肉
14	木	(小)コッペパン (中)揚げパン とうがんとトマトのスープ カリフラワーのマリネ (小)レーズンクリーム	脱脂粉乳(乳) きな粉、脱脂粉乳(乳) ぶたにく、ベーコン、白いんげん豆 とりにく、大豆 全粉乳(乳)	こむぎこ、さとう、油 小麦粉、砂糖、油、黒糖 マカロニ(小麦)、じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう 油、さとう	にんじん、玉ねぎ、セロリー、とうがんと、トマト カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン シークワサー果汁 レーズン	りんご ぶどう
15	金	きびごはん 肉じゃが 厚焼きたまご ごまじゃこサラダ	ぶたにく たまご、かつおだし チリメン	こめ、もちきび じゃがいも、油、さとう さとう、油 ごま、さとう、ごま油	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、にんにく きゅうり、キャベツ、にんじん	
19	火	げんまいごはん シカムドーチ タマナーチャンブルー ゴーヤーチップス	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ポーク、とうふ	こめ、玄米 油 でん粉、油	こんにゃく、とうがんと、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、こまつな ゴーヤー	
20	水	チキンピラフ 果産さわらのかおりやき マカロニサラダ	ひよこ豆、とりにく さわら、チーズ(乳) ひよこ豆、ポーク	こめ、油、バター(乳) 油、パン粉(小麦) マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース パセリ、にんにく きゅうり、にんじん	レモン・ライム・ゆず果汁
21	木	(小)ピザサンド (中)なかよしパン 島野菜のコンソメスープ イタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳)、ウインナー、チーズ(乳) 脱脂粉乳(乳) ベーコン、とりにく ポーク、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	小麦粉、油、さとう 小麦粉、砂糖、あぶら じゃがいも、油 くり、さとう	玉ねぎ、ピーマン、コーン 玉ねぎ、セロリー、ズッキーニ とうがんと、にんにく、にんじん オレンジパプリカ、アスパラ、カリフラワー	小麦、りんご
22	金	きびごはん 冬瓜のそぼろ煮 こまつなのゴマあえ たいやき	とりにく、大豆 とりにく、大豆 小豆	こめ、もちきび 油、さとう、でん粉 さとう、ごま 小麦粉、さとう、油	とうがんと、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、えだまめ こまつな、にんじん、もやし	
25	月	秋のかおりごはん カツオカツ きゅうりの梅あえ	ぶたにく かつお とりにく、かつお節	こめ、さつまいも、くり、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう ごま、さとう	にんじん、しいたけ、しめじ、まいたけ、ねぎ たまねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、はくさい、梅	りんご
26	火	塩やきそば ポテトカップグラタン パパイヤサラダ 国産くりのムース	ぶたにく、かまぼこ 牛乳・チーズ(乳) 大豆、ツナ 乳製品(乳)	めん(小麦)、油、ごま油 じゃがいも、油、でん粉、さとう、小麦 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま くり、さとう	にんにく、はくさい、にんじん、玉ねぎ、赤ピーマン ほうれん草、玉ねぎ パパイヤ、きゅうり、にんじん	レモン・ライム・ゆず果汁
27	水	ごはん なめこのみそ汁 さんま甘露煮 なし	豆腐、みそ さんま	こめ さとう、でん粉	だいこん、にんじん、なめこ、ねぎ なし	
28	木	(小)なかよしパン (中)ピザサンド 白花豆のポタージュ ビーンズサラダ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)、ウインナー、チーズ(乳) 鶏肉、白花豆・白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) レンズ豆、ひよこ豆、えんどう豆、あずき、大豆	小麦粉、砂糖、あぶら 小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、マーガリン(乳) 油、生クリーム(乳) きび、麦、玄米 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ、ピーマン、コーン にんじん、玉ねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、えだまめ	小麦、りんご タンカン・レモン果汁
29	金	くりおこわ 沢煮椀 ハンバーグ・和風きのこソース おはぎきな粉	くり ハンバーグ(小麦、豚肉) 小豆、きな粉	こめ、もち米、くり さとう、でん粉 もち米、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、絹さや、しょうが 玉ねぎ、しいたけ、エリンギ、しめじ	