

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	豚肉、魚、魚貝エキス、イカ、あさり、魚卵、きゅうり、パパイヤ、田芋、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合があります。	※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 ミートソース スパゲティ ホキのしおこうじやき ポテトとさつまいものゴマサラダ かたぬきチーズ	ぶたにく、豚レバー、大豆 ホキ とりにく チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)、油 じゃがいも、さつまいも 卵なしマヨネーズ、ごま	マッシュルーム、玉ねぎ、セロリー、にんじん パセリ、にんにく、トマト いんげん、赤ピーマン	小麦、りんご だいたい・レモン りんご果汁
4	火	牛乳 麦ごはん チキンカレー ナタデココフルーツ	とりにく、豚レバー、ひよこ豆	こめ、おぎ じゃがいも、マーガリン(乳) 米粉、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく りんご りんご、みかん、ナタデココ、もも、なし、ぶどう、パイナップル さくらんぼ、シークワサー果汁	りんご、デーツ
5	水	牛乳 ごもくチャーハン えだまめシューマイ パンパンジーサラダ	ぶたにく とりにく、大豆 とりにく、大豆	こめ、油、ごま油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉 さとう、油	しいたけ、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース コーン、にんにく、しょうが えだまめ、玉ねぎ、しょうが	乳成分 小麦
6	木	牛乳 なかよしパン アインブフ(ドイツの家庭スープ) フリカデレ(ドイツ風ハンバーグ) ブラートカルフエルン(ジャーマンポテト)	脱脂粉乳(乳) ウインナー(とりにく・豚脂) ハンバーグ(とりにく・豚肉) ベーコン	小麦粉、さとう、油 油 さとう、でん粉 じゃがいも、油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、セロリー	りんご
7	金	牛乳 ちらしずし 魚ソーメン汁 ほしのコロッケ 天の川ゼリー	かつおエキス かまぼこ 豚肉	こめ 油、じゃがいも、でん粉 パン粉(小麦)、小麦粉、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ しいたけ、にんじん、はくさい、オクラ たまねぎ	小麦
10	月	牛乳 麦ごはん とうがんにつけ ウサチ(酢の物) なっとう	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あつあげ 茎わかめ、かまぼこ 大豆	こめ、おぎ 油、さとう ごま、さとう さとう	りんご・レモン・みかん・ぶどう果汁 にんじん、こんにゃく、とうがんと、絹さや もやし、きゅうり、こまつな、赤ピーマン、シークワサー果汁	
11	火	牛乳 肉野菜そば ゴーヤーのツナあえ 県産パインの米粉クレープ	ぶたにく、かまぼこ ツナ 豆乳、大豆	小麦粉、油 油、さとう さとう、ごま油 米粉、さとう、油、でん粉	しょうが きくらげ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、しょうが ゴーヤー、モウイ、もやし、赤ピーマン パインアップル	
12	水	牛乳 麦ごはん もずく丼 春雨サラダ すいか	もずく、ぶたにく、大豆 ポーク	こめ、おぎ 油、さとう、でん粉 マロニー、はるさめ、ごま、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、枝豆、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり、もやし、シークワサー果汁	すいか
13	木	牛乳 全粒粉パン シェニ・ケイト(クリームスープ) ペルナラティッコ(グラタン) ロンソリ(角切りサラダ)	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン 白花豆・白いんげん豆、豆乳 豆乳、おから	小麦粉、さとう、油、全粒粉 じゃがいも、油 油、じゃがいも、米粉、でん粉、さとう 油、さとう	マッシュルーム、にんじん、玉ねぎ、コーン、パセリ 玉ねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン シークワサー果汁	
14	金	牛乳 県産きのこの炊き込みごはん なはまぐろのチーズ焼き こまつなのおかかあえ	ぶたにく まぐろ、チーズ(乳) とりにく、大豆、かつお節	こめ、麦、油 油 さとう	ごぼう、にんじん、しいたけ、しめじ、エリンギ、ねぎ シークワサー果汁 こまつな、にんじん、はくさい	
18	火	牛乳 冷やし中華 はくさいと肉だんごのスープ おさかなナゲット	とりにく 肉だんご(豚肉、小麦) あじ、すけとうだら、大豆	こむぎこ、あぶら、さとう、でん粉 ごま さとう、でん粉、ごま油	もやし、きゅうり、にんじん、オクラ にんじん、はくさい、パクチョイ 玉ねぎ	りんご・レモン みかん果汁
19	水	牛乳 きびごはん アーサととうがんのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー やきうむくじ	アーサ、とうふ 豚肉、ポーク、とうふ	こめ、もちきび 油	とうがんと、長ねぎ、しいたけ ゴーヤー、玉ねぎ、にんじん、キャベツ	
20	木	牛乳 コッペパン ゴラーシュ(牛肉と野菜の煮込み) スロベニア風サラダ シュニツェル(ハムカツ) シークワサーシャーベット	脱脂粉乳(乳) 県産和牛 鶏肉、豚肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、さとう 油、さとう 油、パン粉、でん粉、さとう さとう	玉ねぎ、エリンギ、にんじん、赤ピーマン、トマト、にんにく キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	乳成分

【8月】



28	月	牛乳 クファージュシー くるまふナゲット パパイヤサラダ 豆乳プリン	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき ふ(小麦)、とりにく ツナ 豆乳	こめ、油 油 ごま さとう、油、でん粉	にんじん、しいたけ、ねぎ にんにく パパイヤ、豆苗、にんじん	タンカン・レモン果汁
29	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ タコライス チーズ せんキャベツ	とりにく ぶたにく、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	こめ、おぎ はるさめ、ごま油 油	しめじ、にんじん、こまつな 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	りんご、小麦、乳成分
31	木	牛乳 カレーピラフ ビーンズサラダ 大学いも(2こ)	とりにく レンズ豆、ひよこ豆、えんどうまめ あずき、大豆	こめ、油、マーガリン(乳) 麦、玄米、きび、赤米 卵なしマヨネーズ さつまいも、さとう、油、ごま	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、枝豆、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、えだまめ	タンカン・レモン果汁