

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	魚貝エキス、サバ、赤魚、ミーバイ、イカ、魚卵、きゅうり、パパイヤ、アーモンド、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
7	金	 まぐろとアーサの炊き込みごはん ほうれん草の酢みそあえ ミヌダル おいしい大福	まぐろ、とうふ、アーサ ちくわ、大豆、みそ 豚肉 小豆	こめ、油 さとう、ごま さとう、ごま もち粉、さとう、でん粉	にんじん、しいたけ、ねぎ ほうれん草、にんじん、きゅうり、もやし しょうが	
10	月	 麦ごはん ハヤシライス ルクジュウのマリネ ヨーグルト	ぎゅうにく、レンズ豆 とうふ、とりにく、大豆 生乳(乳)	こめ、むぎ 油、じゃがいも、米粉、マーガリン(乳) 生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	にんにく、玉ねぎ、セロリー、マッシュルーム にんじん、パセリ、トマト 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー果汁	小麦、りんご ぶどう果汁
11	火	 くらまいごはん シカムドゥチ クラブイリチー (小・中1) おいしい大福 (中2~中3) デコボン	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ 小豆	こめ、黒米 油、さとう もち粉、さとう、でん粉	こんにゃく、とうがん、しいたけ、しょうが 切干大根、にんじん デコボン	
12	水	 きびごはん ゆしどうふ さばのしょうが煮 きゅうりの梅あえ	ゆし豆腐 さば とりにく、大豆、かつお節	こめ、もちきび さとう、でん粉 ごま、さとう	ねぎ、しょうが しょうが きゅうり、だいこん、はくさい、梅、しそ	りんご
13	木	 なかよしパン 白花豆のポタージュ アスパラソテー 清見みかん	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆・白いんげん豆 脱脂粉乳(乳) ツナ、ひよこ豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、マーガリン(乳) 油、生クリーム(乳) パター(乳)	にんじん、玉ねぎ、パセリ アスパラ、にんじん、コーン、えだまめ みかん	
14	金	 県産きのこの炊き込みごはん 大根のはりはりづけ 紅いもだんご	ぶたにく ぶたにく、かまぼこ	こめ、麦、油 ごま、さとう、ごま油 紅いも、さとう、ごま、もち粉、でん粉	ごぼう、にんじん、しいたけ、しめじ、エリンギ、ねぎ 切り干し大根、にんじん、きゅうり	
17	月	 きびごはん 中華コンスープ チンジャオロース ぎょうざ ミルメーク(ココア)	とりにく、豆腐 ぶたにく ぶたにく 大豆	こめ、もちきび でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 小麦粉、油、米粉、さとう、でん粉 さとう、ココア	玉ねぎ、にんじん、コーン、チンゲンサイ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、にんにく なら、玉ねぎ、キャベツ、しょうが	カキ・ホタテエキス
18	火	 むぎごはん 豚丼 ごまじゃこあえ フルーツムース	ぶたにく、大豆、あぶらあげ チリメン、大豆 乳製品(乳)	こめ、むぎ 油、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう、油、バター(乳)	こんにゃく、玉ねぎ、にんじん、はくさい、しいたけ えだまめ、にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん みかん	
19	水	 沖縄 :めん :そばだし そば :肉野菜いため(具) 手作りちんすこう	ぶたにく、かまぼこ	小麦粉、油 油、さとう 小麦粉、さとう、油	しょうが きくらげ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、しょうが	
20	木	 ツナピラフ タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スイートポテト	まぐろ、ツナ、ひよこ豆 とりにく、ヨーグルト ポーク、大豆	こめ、油、バター(乳) さとう ごま、さとう さつまいも、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース にんにく、しょうが ブロッコリー、にんじん、きゅうり、赤ピーマン	りんご たんかん・レモン果汁
21	金	 しそごはん もずくスープ からしなチャンプルー シークワーサーゼリー	もずく、豆腐 ツナ、かまぼこ、とうふ	こめ、さとう ごま 油 さとう	しそ しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ からし菜、こまつな、にんじん、玉ねぎ シークワーサー果汁	
24	月	 麦ごはん チキンカレー コールスロー (小1) おいしい大福 (小2~小6・中学) はっさく	とりにく、豚レバー、ひよこ豆 ポーク、大豆 小豆	こめ、むぎ じゃがいも、マーガリン(乳)、米粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう もち粉、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、りんご・デーツ レモン・ライム・ゆず果汁 はっさくみかん
25	火	 クワジャージー くるまふなゲット ほうれん草のごまあえ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき とりにく 大豆、とりにく	こめ、油 油、車ふ(小麦) ごま、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ にんにく ほうれん草、キャベツ、にんじん	
26	水	 ごはん ミーバイのあかだし ぶたにくのしょうが焼き りんご	ミーバイ、豆腐、わかめ、みそ ぶたにく	こめ さとう	だいこん、えのき、ねぎ しょうが りんご	
27	木	 黒糖パン 島野菜のコンソメスープ ホキフライ かたぬきチーズ	脱脂粉乳(乳) とりにく、ベーコン ホキ チーズ(乳)	小麦粉、さとう、黒糖、油 じゃがいも、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉	玉ねぎ、セロリー、にんじん、ズッキーニ、とうがん、にんにく	
28	金	 スパゲティ・ミートソース ポテトカップグラタン パパイヤサラダ	ぶたにく、豚レバー、大豆 牛乳・チーズ(乳) 大豆、ツナ	スパゲッティ(小麦)、油 じゃがいも、でん粉、油、さとう 小麦粉、マーガリン(乳) ごま	マッシュルーム、玉ねぎ、セロリー、にんじん パセリ、にんにく、トマト ほうれん草、玉ねぎ パパイヤ、きゅうり、にんじん	小麦 りんご たんかん・レモン果汁