令和7年 9月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

<欠食予定>
9月17日(水)～19日(金)
安謝小学校 5年生：離島交流体験

今月の給食目標
望ましい食生活を実践しよう

安謝学校給食センター
TEL：917−3471

学校給食の栄養基準量		E=ｴﾈﾙｷﾞｰ	P=ﾀﾝﾊﾟｸ質	F=脂質
	小学校	650	21～32.5	14.4～21.7
	中学校	830	27～41.5	18.4～27.7

	1(月) 9月1日は防災の日	2(火) U-18 野球ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ「韓国」を食べつくす!	3(水) U-18 野球ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ「ｲﾀﾘｱ」を食べつくす!	4(木) 旧盆メニュー	5(金) 旧盆(休み)
こんだて	黄桃（もものｼﾛｯﾌﾟ漬け） ちくわのいそべ焼き ごはん　高野豆腐入り豚汁 牛乳	チャプチェ チヂミ ごはん　ミヨックク(韓国風わかめｽｰﾌﾟ) 牛乳	はちみつ なすいりミートソースペンネ 全粒粉パン　ジュリエンヌスープ 牛乳	野菜のかき揚げ ウンケージューシー　ウサチー 牛乳	9/5(金)～9/14(日)まで **U-18 野球ワールドカップ**が沖縄県にて開催されます! 先日終了したばかりの甲子園に出場した高校球児達はもちろんのこと、世界の代表が沖縄で試合を行います。 給食では、出場国をピックアップして各国の料理を紹介します♪ 対戦相手になっている国の料理を食べつくして日本代表を応援しましょう!
小学校	E 633 P 24.9 F 18.2	E 589 P 20.5 F 14.3	E 586 P 20.2 F 18.1	E 582 P 20.8 F 19.9	
中学校	E 730 P 28.2 F 19.3	E 695 P 24.5 F 15.7	E 664 P 23.1 F 20.4	E 743 P 25.3 F 25.2	

	8(月) 終戦の日にちなんで	9(火)	10(水) U-18 野球ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ「ｷｭｰﾊﾞ」を食べつくす!	11(木) U-18 野球ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ「日本」を食べつくす!	12(金) U-18 野球ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ「ｱﾒﾘｶ」を食べつくす!
こんだて	うむくじ天ぷら ヤファラジューシー　ゴーヤーチャンプルー(卵なし) 牛乳	バンバンジーサラダ 麦ごはん　マーボーへちま 牛乳	バナナ パパイヤのカレーソテー ごはん　ﾌﾘｶｾﾃﾞﾎﾟｰﾖ(鶏肉のトマト風煮込み) 牛乳	甘酢和え とうふハンバーグ ごはん　キャベツのみそ汁 牛乳	ビーンズサラダ バッファローチキン コッペパン　ヌードルスープ 牛乳
小学校	E 435 P 19.9 F 15.7	E 572 P 24.0 F 17.7	E 690 P 24.2 F 14.7	E 506 P 19.8 F 12.0	E 634 P 32.5 F 21.9
中学校	E 564 P 23.7 F 19.7	E 686 P 28.2 F 20.1	E 799 P 28.4 F 16.5	E 610 P 23.0 F 13.2	E 743 P 38.2 F 25.2

	15(月)	16(火) ひじきの日にちなんで	17(水)	18(木) 琉球料理の日	19(金) 食育の日
こんだて	敬老の日	抹茶プリン ひじきのいため煮 ごはん　じゃがいものみそ汁 牛乳	肉春巻き 中華風炊き込みごはん　枝豆ときゅうりのカリカリ梅和え 牛乳	だいこんのさっぱり和え もちきびごはん　冬瓜のンブシー 牛乳	油揚げとｷｬﾍﾞﾂのごま酢あえ さばの塩こうじ焼き ごはん　根菜みそ汁 牛乳
小学校		E 585 P 23.2 F 16.2	E 616 P 19.9 F 22.6	E 560 P 24.0 F 13.5	E 567 P 21.9 F 19.2
中学校		E 689 P 27.2 F 17.6	E 753 P 23.6 F 27.7	E 675 P 28.8 F 15.1	E 687 P 26.1 F 22.9

	22(月) 秋のお彼岸メニュー	23(火)	24(水) 📖図書コラボ📖 ﾊﾘｰﾎﾟｯﾀｰと賢者の石	25(木) 📖図書コラボ📖 キッチンカーです	26(金) 📖図書コラボ📖 ふしぎなおきゃく
こんだて	青切りみかん 切干大根イリチー 麦ごはん　シカムドゥチ 牛乳	秋分の日	ハリーの飲んだココア(ﾐﾙﾒｰｸｺｺｱ) ﾎｸﾞﾜｰﾂ魔法魔術学校のトマトポークチャップ はさんでたべる コッペパン　スコッチブロス(麦入り野菜ｽｰﾌﾟ) 牛乳	パトカー型キッチンカーのおむすびセット おむすびのり　きんぴらごぼう てづくりふりかけ ごはん　けんちん汁 牛乳	とんちんけんのみそラーメン(具・汁) 豆苗入りパパイヤサラダ (めん) 牛乳
小学校	E 557 P 23.9 F 13.0		E 586 P 26.0 F 17.2	E 540 P 25.1 F 14.1	E 585 P 26.9 F 18.5
中学校	E 668 P 28.3 F 14.4		E 677 P 30.1 F 19.1	E 649 P 29.8 F 16.0	E 655 P 31.0 F 20.7

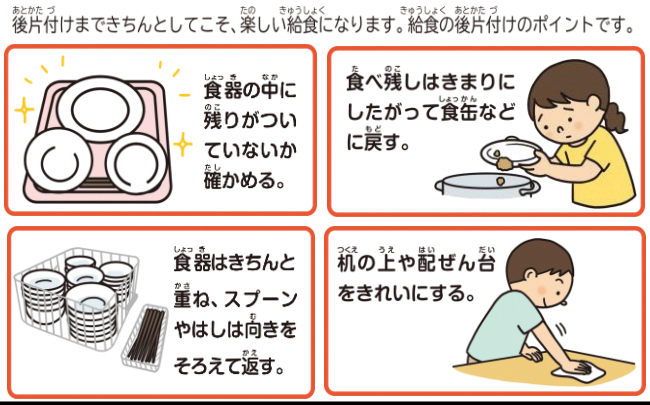
	29(月) トーカチ	30(火)
こんだて	青切りみかん クーブイリチー 黒米ごはん　中身のお汁 牛乳	かぼちゃひき肉フライ チキンピラフ　シークヮーサーサラダ 牛乳
小学校	E 575 P 27.5 F 13.4	E 577 P 18.8 F 20.6
中学校	E 682 P 32.8 F 14.9	E 717 P 22.4 F 25.3

おはなし給食

9/24(水)～9/26(金)の3日間は
図書×給食
のコラボレーションで本に出てくる料理を給食で楽しめるようにアレンジしました♪
この機会に本も料理も楽しんでくれると嬉しいです♪

後片付けもしっかりお願いします!

後片付けまできちんとしてこそ、楽しい給食になります。給食の後片付けのポイントです。



※給食費は、毎月 10日までに納めましょう。(材料・天候によって献立を変更することがあります。)