

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	麦ごはん 牛乳 とりとじゃがいものうま煮 スーナー あまがし	鶏肉、大豆 豆腐、みそ 金時豆、緑豆	米、大麦 さとう、じゃがいも、油 さとう、ごま 大麦、さとう、黒糖	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく ほうれん草、こんにゃく、しいたけ、にんじん	
3	火	牛乳 もちきびごはん 大根スープ ちくわのいそべ焼き 筍とごぼうのサラダ	なると、豆腐 ちくわ、かつお節、青のり、豆乳 鶏肉	米、もちきび ごま油 卵なしマヨネーズ さとう	大根、えのき、小松菜、しょうが	豚だし骨
4	水	牛乳 トマトスパゲッティ コーンと大豆のメンチカツ 緑黄色野菜サラダ	鶏肉 鶏肉、大豆 鶏肉、高野豆腐	スパゲッティ(小麦)、油、さとう さとう、でん粉、油、米粉 ごま	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン、トマト コーン、玉ねぎ かぼちゃ、赤ピーマン、ブロッコリー、キャベツ	豚脂 ドレッシング(オレンジ・りんご・レモン)
5	木	牛乳 ごはん 中華コーンスープ シークワサー酢豚 さつまいもスティック	鶏肉、豆腐 豚肉	米 でん粉 さとう、油、でん粉 さつまいも、砂糖、油	玉ねぎ、にんじん、コーン、チンゲンサイ たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく、しょうが、トマト	豚だし骨 オスターソース(かつ、かつ、魚醤) シークワサー果汁
6	金	牛乳 げんまいごはん 夏の豚汁 大根とパパイアの梅かつお和え いわしのサクサク揚げ	豚肉、みそ かつお節 マイワシ、大豆	米、玄米 油 さとう 揚げ玉(小麦)、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	にんにく、ごぼう、にんじん、とうがんと、だいこん、こんにゃく、長ねぎ 大根、パパイア、きゅうり、もやし	梅びしお(梅・りんご)
9	月	牛乳 わかめスープ きんぴらごぼう わかさぎフリッター	鶏肉、わかめ 豚肉、かまぼこ わかさぎ(魚卵)、大豆粉	米 ごま、油、砂糖、ごま油 小麦粉、油、でん粉、パン粉(小麦)	とうがんと、ながねぎ、しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく	
10	火	牛乳 クファージュシー 県産カジキのカレーマヨ焼き ウサチー	豚肉、かまぼこ、油あげ、ひじき カジキ、みそ	米、加ゆみ米、油 卵なしマヨネーズ さとう	にんじん、しいたけ、青ねぎ キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん	シークワサー果汁
11	水	牛乳 ごはん 根菜スープ ポークジンギスカン オートミールクッキー	ウインナー、豚肉、白いんげん豆 豚肉 豆乳	米 油、さとう 乳なしマーガリン、さとう、小麦粉、オートミール(オツ麦)	玉ねぎ、セロリ、だいこん、にんじん、ごぼう、にんにく にんにく、しょうが、玉ねぎ、ピーマン、もやし、にんじん、トマト、りんごピューレー	
12	木	牛乳 麦ごはん ぐだくさん汁 みそカツ 骨太サラダ	鶏肉、厚揚げ、みそ ささみカツ(鶏肉・小麦)、みそ 昆布、チリメン	米、大麦 油、さといも 油、さとう、ごま さとう	しいたけ、こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん、青ねぎ キャベツ、小松菜、赤ピーマン	ドレッシング(レモン、魚醤)
13	金	牛乳 コッペパン にんじんとかぼちゃのスープ チリコンカン グリーンサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 豚肉、牛肉、豚レバー、ウインナー、金時豆	小麦粉、さとう、油 油、乳不使用マーガリン、米粉、さとうきびパウダー 乳なしマーガリン、さとうきびパウダー	にんにく、かぼちゃ、にんじん、玉ねぎ、 にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、トマト ブロッコリー、アスパラガス、キャベツ、インゲン豆、絹さや	ドレッシング(小麦・鶏肉・豚肉・りんご)
16	月	牛乳 もちきびごはん 豆乳ごまみそ汁 モーウイの梅和え おいもの大福	豚肉、豆腐、厚揚げ、豆乳、みそ 鶏肉、かつお節、高野豆腐	米、もちきび ごま さとう さつまいも、もち粉、さとう、コンスタチ、でん粉	にんじん、白菜、長ねぎ モーウイ、きゅうり、もやし、にんじん	梅肉(りんご)
17	火	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(具) 冷やし中華(タレ) 白菜と肉団子のスープ すいか	鶏肉、高野豆腐 肉団子(鶏肉・豚肉)	小麦粉、油、さとう、でん粉 白ごま さとう 緑豆春雨、ごま油	もやし、きゅうり、にんじん、オクラ にんじん、白菜、パクチョイ	シークワサー果汁 豚だし骨
18	水	牛乳 ごはん 冬瓜の煮つけ 手作りふりかけ おむすびころりんちよ(のり)	鶏肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ、 チリメン、かつお節、青のり のり	米 油、さとう ごま、さとう	とうがんと、だいこん、にんじん、こんにゃく、あお豆	
19	木	牛乳 ポロポロジュシー タマナーチャンブルー さつまいも天ぷら	豚肉 豚肉、豆腐	米、加ゆみ米 油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油	とうがんと、にんじん、からし菜、小松菜、しいたけ キャベツ、にんじん、小松菜	ポークイロ(鶏肉・豚肉)
20	金	牛乳 もちきびごはん アーサ入りゆじどうふ きんぴら肉団子 切干大根イリチー	ゆじ豆腐、アーサ 鶏肉、大豆、豚肉 豚肉、昆布、油あげ	米、もちきび ごま、さとう、油、でん粉 油、砂糖	しょうが ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが にんじん、千切大根、こんにゃく	りんごジュース
24	火	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ ヌンクグラー 冷凍パイ	豚肉、油あげ、かまぼこ、みそ 豚肉、厚揚げ	米、黒米、さとう 油、さとう さとう	赤しそ こんにゃく、しいたけ こんにゃく、だいこん、にんじん、小松菜	
25	水	牛乳 パーカーハウスパン 白花生のポタージュ ハンバーグのトマトソースかけ ハニーサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ハンバーグ(鶏肉・豚肉)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油、 さとうきびパウダー さとう	にんじん、玉ねぎ、パセリ トマト、玉ねぎ、マッシュルーム キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン	粒入りマスタード
26	木	牛乳 ピラフ 焼きししゃも キャベツ入りポテトサラダ	鶏肉、ベーコン、ひよこ豆 子持ちししゃも(魚卵) ツナ	米、加ゆみ米、油、乳なしマーガリン じゃがいも、卵なしマヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリルピーズ にんじん、キャベツ、きゅうり	シークワサー果汁
27	金	牛乳 ごはん 冬瓜のソブシー ひじきサラダ ネーブルオレンジ	豚肉、昆布、大豆、厚揚げ、みそ ひじき、鶏肉	米 油、さとう さとう	こんにゃく、にんじん、とうがんと、小松菜 だいこん、きゅうり、コーン	ドレッシング(小麦・りんご、ゆず、レモン)
30	月	牛乳 うっちゃんライス ルクジューのマリネ きびなごのシークワサーソースかけ	豚肉 ルクジュー(豆腐)、鶏肉、高野豆腐 きびなご(魚卵 可能性あり)	米、加ゆみ米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、コーン 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	シークワサー果汁、白ワイン酢 シークワサー果汁