

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	豚肉、魚、魚介エキス、イカ、あさり、魚卵、なす、ナッツ類、果物
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 使用しているハム・ベーコン・ポーク・ウインナーは、卵・乳・小麦を含んでいません。	

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火		麦ごはん		こめ、むぎ		
			チキンストロガノフ	とりにく、鶏レバー、豆乳	じゃがいも、米粉、油、さとう	玉ねぎ、セロリー、にんじん、マッシュルーム パセリ、にんにく、トマト	小麦
			カリフラワーのサラダ	ポーク、大豆	卵なしマヨネーズ、さとう	カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	ぶどう・ シークワーサー果汁
			デコボン			デコボン	
9	水		カレーピラフ	とりにく	こめ、油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン えだまめ、にんにく	
			マカロニサラダ	大豆	マカロニ（小麦）、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、キャベツ	レモン・ライム・ゆず果汁
			やさいコロッケ		じゃがいも、パン粉（小麦）、小麦粉 油、さとう、でん粉	にんじん、玉ねぎ、コーン、いんげん	
			いちごのお祝いデザート	豆乳、ゼラチン	さとう、でん粉	いちご	
10	木		ゆかり黒米ごはん		こめ、黒米、さとう	しそ	
			イナムドゥチ	ぶたにく、油あげ、かまぼこ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
			クープイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ	油、さとう	切干大根、にんじん	
			（中1）いちごのお祝いデザート	豆乳、ゼラチン	さとう、でん粉	いちご	
11	金		ごはん		こめ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース にんにく	
			小魚と大豆のあめがらめ	カエリ、大豆	ごま、さとう、黒糖		
			大根ときゅうりの酢の物	わかめ、とりにく	さとう	きゅうり、だいこん	
14	月		麦ごはん		こめ、むぎ		
			わかめスープ	とりにく、わかめ	ごま	とうがん、長ねぎ、しょうが	
			チンジャオロース	ぶたにく	油、さとう、でん粉、ごま油	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン たけのこ、にんにく	魚介エキス （ホタテ・かき・魚醬）
			ジューシーオレンジ			ジューシーオレンジ	
15	火		麦ごはん		こめ、むぎ		
			チキンカレー	とりにく、豚レバー、ひよこ豆	じゃがいも、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	りんご、デーツ
			にんじんとコーンサラダ	ツナ	ごま、さとう	にんじん、金美にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン	タンカン・レモン果汁
			（小1）いちごのお祝いデザート	豆乳、ゼラチン	さとう、でん粉	いちご	
16	水		なかよしパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			白花豆のポタージュ	とりにく、白花豆・白いんげん豆 豆乳	じゃがいも、米粉、油	にんじん、玉ねぎ、パセリ	
			肉だんご（ケチャップ味）	とりにく、大豆	油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	豚脂
			アスパラサラダ	ツナ	ごま	アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん	魚醬
17	木		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			とうがんの煮つけ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あつあげ	油、さとう	にんじん、こんにゃく、とうがん、絹さや	
			てづくりふりかけ	チリメン、かつお節、青のり	ごま、さとう		
			スイートポテト		さつまいも、さとう、油		
18	金		クープジューシー	ぶたにく、かまぼこ、油あげ、こんぶ	こめ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			ごぼうのメンチカツ	とりにく、大豆、あおさ	油、パン粉（小麦）、さとう、米粉	ごぼう、玉ねぎ、にんにく、しょうが	
			ごまじゃこサラダ	チリメン	ごま、さとう、ごま油	きゅうり、キャベツ、にんじん	
21	月		スパゲティ・ナポリタン	ぶたにく、ベーコン	スパゲッティ（小麦）、油	トマト、にんじん、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、黄ピーマン	
			コーングラタン	おから、大豆、豆乳	じゃがいも、油、さとう、米粉、でん粉	たまねぎ、コーン	
			ポテトとブロッコリーのサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、コーン、玉ねぎ	
22	火		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			うちなーみそ汁	ポーク、とうふ、みそ		キャベツ、にんじん、しいたけ、山東菜	
			いわしのしょうが煮	いわし	さとう、でん粉	しょうが	
			りんご			りんご	
23	水		もちきびごはん		こめ、もちきび		
			マーボーどうふ	ぶたにく、豚レバー、大豆 とうふ、みそ	油、ごま油、でん粉	玉ねぎ、たけのこ、にんじん、にら にんにく、しょうが	小麦、魚介エキス （ホタテ・かき・魚醬）
			やさいソイぎょうざ	大豆	油、パン粉（小麦）、小麦粉、さとう、でん粉	キャベツ、にら、しょうが、にんにく、こんにゃく	
			パンサンスー	ポーク	マロニー、はるさめ、ごま、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり、キャベツ	シークワーサー果汁
24	木		アーサのクガニごはん	ぶたにく、かまぼこ、アーサ	こめ、油	にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが	うっちゃん粉
			マグロフライ	まぐろ	パン粉（小麦）、油、でん粉		
			ウサチー（酢の物）	茎わかめ、かまぼこ	ごま、さとう	キャベツ、きゅうり、こまつな、赤ピーマン	シークワーサー果汁
25	金		コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			かぼちゃんチュー	とりにく、いんげんまめ、豆乳	じゃがいも、油、米粉	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、しめじ パセリ	
			ツナサラダ（サンド用）	ツナ	卵なしマヨネーズ	きゅうり、キャベツ	レモン・ライム・ゆず果汁
			れんこんつくね	とりにく、大豆	パン粉（小麦）、でん粉、油、さとう	玉ねぎ、れんこん、しょうが	
28	月		麦ごはん		こめ、むぎ		
			三色丼（肉そぼろ）	とりにく、大豆	油、さとう	玉ねぎ、にんじん、しょうが	
			三色丼（和えもの）	かつお節	ごま、さとう	ほうれん草、キャベツ	
			はくさいと春雨スープ	つくね	はるさめ、ごま油	にんじん、はくさい、パクチョイ	
30	水		沖縄そば		小麦粉、油		
			沖縄そば（そばだし）			しょうが	
			肉野菜いため（そば具）	ぶたにく、かまぼこ	油、さとう	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、しょうが	
			もずく酢	もずく	さとう	だいこん、きゅうり	シークワーサー果汁
			おからちんすこう	おから	小麦粉、さとう、油		豚脂