

2023（令和5年度）



生

涯

学

習

メニューブック

あなたの
知りたい！
学びたい！
がきっと見つかる！

学んで
楽しむ

NAHA

子どもたちの夏休み
・冬休みにも！！

健康作り！
趣味探しにも！！

学びを楽しむ

市民コース

生涯学習

出前講座

あけもどろネット（生涯学習情報提供サイト）

”最新の講座情報”

”データ版 生涯学習
メニューブック”
は、ここからゲット！！



データ版は、時期によって内容が更新されているかも！

施設見学もあるよ

資料編





那覇市生涯学習メニューブックについて



1 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2023年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。

学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

子どもたちの夏休み等の時期の活用にもおすすめです。

※開催済や中止が決定している学級・講座等についても、
例年の活動をご覧くださいいただくために掲載しております。



2 生涯学習メニューブックの情報は「あけもどろネット」からも閲覧ができます。

あけもどろネット（生涯学習情報提供サイト）※那覇市公式ホームページ上

<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyogaigakus/akemodoro.html>



3 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は

2023年2月時点の情報です。追加や変更の可能性があるので、
詳細については、各担当課・各施設へお気軽にお問い合わせください。



那覇市生涯学習推進本部事務局
那覇市教育委員会 生涯学習課
TEL : 098 (917) 3502

目 次

★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	7
③ 健康	．．．．．	P.	11
④ 自然・環境	．．．．．	P.	13
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	14
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	15
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	18
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	20
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	21
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	23
⑪ 平和	．．．．．	P.	26
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	27
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	29
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	31
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	32
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	33
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	34

★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	36
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	38
① 市民自治	．．．．．	P.	40
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	40
③ 健康	．．．．．	P.	40
④ 福祉	．．．．．	P.	42
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	42
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	44
⑦ 教育・文化	．．．．．	P.	45
⑧ 行政制度・その他	．．．．．	P.	46
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	47
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	49
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	50
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	53
◎ 公民館等施設のご案内	．．．．．	P.54 (裏表紙)	

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様に、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。

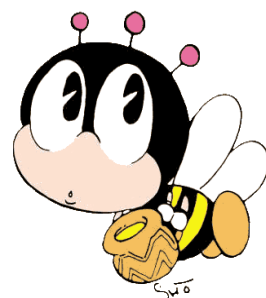


掲載情報は、

2023 年 3 月末時点 のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	1 各種クラブ活動	三線クラブ、ダンスクラブ、空手クラブ、アートクラブ、軽音楽クラブ (主に小学生対象)	令和5年5月～令和6年3月	大名児童館 917-4069
	2 市民の学習・交流講座	市民の学習・交流等の促進に関する講座を実施	5月以降(未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまい Naha 917-3314
	3 仲井真小学校区まちづくり協議会連携講座	仲井真小学校区まちづくり協議会と連携して、市民の学習・交流等の促進などに関する講座を実施	5月以降(未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまい Naha 917-3314
	4 プラネタリウム事業「星と音楽のコラボ」	満天の星、きらめく星座、神秘的なそらの世界へ、素敵な音楽とともにプラネタリウムでしか味わえない特別な時間を過ごすことができます。	6月・12月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
	5 夏休み工作 夏休みルンルン月曜日	夏休み期間中に図書館所蔵のDVDの上映や工作をすることで子どもたちの居場所づくりや図書館への親しみと利用の促進	7月～8月	繁多川図書館 917-3455
	6 夏休み教室	夏休み体験教室など	夏休み期間中	金城児童館 859-0099
	7 夏休み教室	体験教室等	夏休み期間中	小禄児童館 857-5377
	8 かぎやで風・カチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を習得し琉舞への第一歩を踏み入れることができます。	9月～11月(全10回) 毎週水曜日	識名老人福祉センター 854-7877
	9 秋の読書週間	(仮)「歴史に残る女たち」に関する資料の特集展示を行います。	10月下旬～11月上旬	石嶺図書館 917-3454

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
10	プラネタリウム事業 「熟睡プラ寝たリウム」	寝るためのプラネタリウム！勤労感謝の日になみ、日頃お疲れ気味の皆様を満天の星々が快眠へと導きます。プラネタリウムでゆっくりリラックスしてみませんか？	11月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
11	文化講演会	県内外の講師を招聘して講演会を行う	1月	繁多川図書館 917-3455
12	沖縄県立芸術大学 公開講座 おきげい 教養講座	沖縄県立芸術大学で一般教養と資格教育を担当する教員が、日頃の教育・研究を公開する講座です。普段は知ることのできない県立芸大の一面をぜひ見に来てください。	令和6年1月頃開講 予定※開催日程・ 内容については調 整中となります。 開催日が正式に決 まり次第、沖縄県 立芸術大学ホーム ページにて掲載予 定です。	沖縄県立芸術大 学 全学教育セ ンター 882-5013
13	紅型講座	オリジナルの型紙の作成から染付まで紅型の全工程を体験できる講座	全8回講座 毎週 木曜日 10:30 ～12:30	若狭児童館 867-7266
14	民謡三線初級講座	工工四を見ながら、安波節、デンサー節、かたみ節他数曲を指導します。	第1～4火曜日 前期：4月～9月 後期：10月～3月	識名老人福祉セ ンター 854-7877
15	民踊講座	60代から98歳の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民踊を楽しく踊られています。	第1～4月曜日	識名老人福祉セ ンター 854-7877
16	琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝いの席では欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かりやすく指導します。	第1～4土曜日	識名老人福祉セ ンター 854-7877
17	書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第1・2・3月曜日	識名老人福祉セ ンター 854-7877
18	大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1・3・4水曜日	識名老人福祉セ ンター 854-7877

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	19 太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3土曜日	識名老人福祉センター 854-7877
	20 操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のとっぺんまで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪をひかなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等、操体法を終えて帰るときは体が軽くなっています。	第1・3木曜日	識名老人福祉センター 854-7877
	21 生花講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。草月流（お花代1200円）	第2・4金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	22 小学生向け講座	季節に合わせた、小学生向けの講座	毎月予定	安謝児童館 862-4341
	23 古典三線入門講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です 野村流音楽協会 三線の基礎から優しく指導します	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	24 大正琴講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。琴生流 初心者でも大丈夫です	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	25 古典三線上級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村琉伝統音楽協会。	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	26 民踊講座	みんなで音楽に合わせて楽しく踊り交流を深めます	毎週月曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター 853-1139
	27 琉舞講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 玉城琉流舞 かぎやで風からはじめます。	毎週水曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター 853-1139
	28 古典三線初級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村琉伝統音楽協会 三線初心者クラス	毎週土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
29	民謡三線講座	健康で長寿をめざし 沖縄音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります	毎週木曜日 午前 1時～3時	壺川老人福祉セ ンター 853-1139
30	コーラス	みんなで一緒に声を そろえて歌いましょう	未定	壺川老人福祉セ ンター 853-1139
31	スキルアップ研修	整理収納講座（講師：ちねんゆうこ）	未定	公益社団法人那 覇市母子寡婦福 祉会 858-7217
32	オンラインレッスン 講座	スマートフォンの使い方を学び、オンライン 活用法を身に付ける	未定	若狭公民館 917-3446
33	家庭教育学級	未定	未定	首里公民館 917-3445
34	成人講座	未定	未定	首里公民館 917-3445
35	市民講座	未定	未定	首里公民館 917-3445
36	親子ふれあい教室	未定	未定	首里公民館 917-3445
37	乳幼児学級	未定	未定	首里公民館 917-3445
38	青年講座	未定	未定	首里公民館 917-3445
39	高齢者学級	未定	未定	首里公民館 917-3445
40	市民講座（詳細未 定）	未定	未定	牧志駅前ほしぞ ら公民館 917-3443
41	青年講座（詳細未 定）	未定	未定	牧志駅前ほしぞ ら公民館 917-3443

**この情報は、3月末
時点の情報です！**

**インターネット版の
生涯学習メニューブック
では、改訂版を発行する
予定です！
（6月以降を予定）**

**『市民の友』や
『各公民館のHP』
『あけもどろネット』
などでも、いろいろな生
涯学習の情報を発信し
ていきます！**

**この情報は、3月末時点の情報
です！**

分類	講座名	内 容 等		開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・ 教養	① 趣味・教養					
	42	市民講座	未定	インターネット版の生涯学習メ ニューブックでは、改訂版を発行す る予定です！(6月以降を予定)	未定	石嶺公民館 917-3447
	43	青年講座	未定		未定	石嶺公民館 917-3447
	44	成人講座	未定		未定	石嶺公民館 917-3447
	45	コーラス講座	発声練習をしっかりと行った後で、童謡や文部省唱歌 など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の 頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく 歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス 解消にもなります。		コロナ自粛中	識名老人福祉セ ンター 854-7877

～ ① 趣味 ・ 教養 はここまで ～

次は、②スポーツ・レクリエーション →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション			
	1 ヨガ教室	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。 場所：那覇市民体育館 会議室	(予定) ① 5月11日～6月29日 ② 1月25日～3月14日 毎週木曜日午前/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	2 ズンバ教室	初めての方も参加できるレベルです。体でビートを刻んでいるうちに、笑顔で汗をかいていきます。引き締め効果抜群のエクササイズです。 場所：那覇市民体育館サブアリーナ	(予定) ① 5月11日～7月2日 ② 10月16日～12月4日 毎週月曜日夜間/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	3 幼児体操教室	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に親子で一緒に運動する内容もあります。 場所：那覇市民体育館サブアリーナ	(予定) ① 5月11日～6月29日 ② 9月7日～10月26日 ③ 1月25日～3月14日 毎週木曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	4 ストレッチポール & ひめトレ 骨盤底筋エクササイズ	ストレッチポールで自重を利用して姿勢改善を行い、ひめトレツールを使い骨盤底筋にスイッチを入れ心地よく体を整えていきます。 場所：那覇市民体育館 会議室	5月15日～7月3日（予定） 毎週月曜日午前/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	5 令和5年度 那覇市少年少女ドッジボール大会	場所：那覇市民体育館	6月24日 土曜日（予定）	市民スポーツ課 917-3504
	6 親子・ベビースイミング	保護者とお子様（生後6ヶ月～3歳未満対象）が一緒に入水します。浮力を利用して全身運動で親子のスキンシップを図りながらお子様の健やかな発育を促します。 場所：首里石嶺プール	7月3日～7月28日（予定） 月曜日・金曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール 835-5079

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション	② スポーツ・レクリエーション			
	7	夏休み児童（発達・知的障がい児対象） チャレンジスポーツ教室 知的・発達障がい児対象に行います。色々なツールを使って、体を動かす楽しみを指導します。（5～6回） 場所：那覇市民体育館	夏休み（7月・8月）	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	8	夏休み児童 バドミントン教室 バドミントンの基礎からルール、ゲーム運びまで、楽しく指導します。 （全5回） 場所：那覇市民体育館	夏休み（7月・8月）（予定）	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	9	夏休み児童 キッズスイム教室（低学年・高学年の部） 小学生対象に水慣れから始めクロール・平泳ぎの練習をしていきます。 場所：首里石嶺プール	全8回 夏休み（8月）（予定）	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール 835-5079
	10	子どもの居場所 夏休み・冬休み 子ども達の「居場所」として公民館のホールや会議室を提供し、子ども同士や地域の人（利用団体など）との関わりができる場を作り安心して遊べる場所を提供する。	夏休み・冬休み開催	中央公民館 917-3442
	11	リフレッシュ A Q U A エクササイズ 水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ運動不足解消を目的に、浮力の特性を活かして、膝・腰の負担を軽減して運動することができます。 場所：首里石嶺プール	9月1日～9月22日（予定） 月曜日・金曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール 835-5079
	12	美筋でボディメイク教室 呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア（体幹）を中心に気になる、ヒップ・太もも、体全体を引き締めしていきます。 場所：那覇市民体育館 会議室	9月6日～10月25日（予定） 毎週木曜日午前/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	13	セルラースタジアム ムーンライトヨガ 野球場の野外芝生で心地よい夜風にあたり、綺麗な満月を見ながらヨガを行います。 場所：沖縄セルラースタジアム那覇	9月29日（予定）	NPO法人 那覇市体育協会 沖縄セルラースタジアム那覇 857-0889

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	14 水泳教室（初級）	初心者対象に水慣れから始めます。段階的に練習を進め、浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25m完泳を目標として練習します。 場所：首里石嶺プール	10月2日～11月27日（予定） 月曜日・金曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール 835-5079
	15 第18回スポーツフェスティバル in なは	場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場	10月9日 月曜日（予定）	市民スポーツ課 917-3504
	16 第10回 那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかち なはウォーク 2023」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇～市内各コース	11月12日 日曜日（予定）	市民スポーツ課 917-3504
	17 太陽と海とジョガーの祭典 第37回 NAHAマラソン	場所：奥武山運動公園～南部一円	12月3日 日曜日（予定）	市民スポーツ課 917-3504
	18 新春もちつき大会	健康と子どもたちの成長を願って餅をついて新年を祝う。また、住民間の交流と親睦を深める機会とする。	1月	若狭公民館 917-3446
	19 はつらつ卓球教室	卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。 場所：那覇市民体育館	1月25日～3月14日（予定） 毎週木曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979
	20 ボディーケアで代謝アップ!!	体の歪みやスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉、関節を動かしながら本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。 場所：那覇市民体育館 会議室	1月25日～3月15日（予定） 毎週木曜日/全8回	NPO法人 那覇市体育協会 853-6979

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	21 水泳教室（中級）	クロール25m以上泳げる方対象、4泳法の習得を目標とした中級者向け。個々の状況にあわせ、スタートやターンの練習も取り入れスキルアップを図ります。 場所：首里石嶺プール	2月2日～3月25日（予定） 月曜日・金曜日 /全8回	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール 835-5079
	22 楽しくイスDE体操講座	イスを使って膝にむりなくストレッチ 音楽に合わせて楽しく体力づくりができます	第1・3金曜日 午後1時半～3時	壺川老人福祉センター 853-1139
	23 琉球ビクス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。パーランクーをたたきながら楽しくエクササイズしましょう	第1・3土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	24 レク体操講座	音楽に合わせて、体を動かし体操の中での比較的軽い体操なので高齢者の方でも楽しめます	第1・3木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	25 太極拳講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。中国伝統の太極拳を基礎から上級者まで指導します	第2・4 木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 853-1139
	26 空手体験教室	空手の基本の型を体験する	年20回程度予定	識名児童館 854-9656

～ ②スポーツ・レクリエーション はここまで ～

次は、③健康 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康	③ 健康			
	1 男性のための筋トレ &ストレッチ講座	男性の方を対象とした講座。大小各種のボールやイスを使って筋トレとストレッチを行い、筋力低下を防ぎ、体力アップにつなげます。	第1・3木曜日 前期：4月～9月 後期：10月～3月	識名老人福祉センター 854-7877
	2 食生活改善推進員活動	ボランティアである食生活改善推進員が、市民の食生活改善のお手伝いをします。 ①料理教室 それぞれの対象者に合わせて、時短や常備野菜などの調理実習を行っています。 ②エプロンシアター 幼稚園～小学生を対象に朝ごはんを食べる大切さについての講話を行っています。 ※食生活改善推進員になりたい方も随時募集しています。	6月～1月（開催日時は要相談） ① 1回2時間程度 ② 1回15分程度	那覇市保健所健康増進課 853-7961
	3 わかさウォーキング教室	健康長寿を目的に「ひやみかちウォーク」参加を目指すウォーキング講座	9月～10月	若狭公民館 917-3446
	4 健康体操講座	体全体のバランスを整え、日々の生活を健康で生き生きと過ごせるよう、転倒予防などの運動方法などを行っています。	第1・2・3土曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	5 レク体操講座	レク体操で楽しく体を動かしながら、和やかな雰囲気の中で健康維持を図ります。	第1・3火曜日	識名老人福祉センター 854-7877
	6 筋力トレーニング講座	ウェ布林ングトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3金曜日	識名老人福祉センター 854-7877
	7 ふれあいデイサービス 華富会	65歳以上の一般の方を対象に、高齢者が元気で生き生きと生活することを目的に体操やヨガなどを実施。看護師による健康相談有。（那覇市社会福祉協議会との共催）	第2・第4火曜日 10：00～12：00	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 858-7217
	8 ママヨガ	乳幼児親子を対象としたヨガ	毎月第3火曜日 (※変更あり)	安謝児童館 862-4341

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康	③ 健康			
	9 操体法講座	呼吸法を基礎とした ストレッチ体操です	毎週水曜日 午前10時～12 時	壺川老人福祉セ ンター 853-1139
	10 むし歯予防講演会	乳幼児のむし歯予防について、歯科医師・歯科衛生 士が講話をします。	開催日は、市民 の友や健康増進 課ホームページ で告知	那覇市口腔保健 支援センター 917-5066
	11 かみかみ講演会	授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の 発達」について、歯科医師・歯科衛生士が講話をし ます。	開催日は、市民 の友や健康増進 課ホームページ で告知	那覇市口腔保健 支援センター 917-5066
	12 働き盛り世代のオン ラインdeからだリメ イク講座	生活習慣病のリスクが高い働き盛り世代を対象にオ ンラインで全12回コースの講座（一部実践あり）を 実施し、個々にあった健康的な生活習慣の定着を目 指します。	申込期日及び開 催期間は、市民 の友や健康増進 課ホームページ で告知	那覇市保健所健 康増進課 853-7961
	13 「ウォーキング講 座」	未定	未定	中央公民館 917-3442
	14 こころの健康出前講 話	地域で活動されている団体や支援機関等が精神疾患 の病態や対応方法について、正しい知識を身につけ ることができるよう講話を開催します。	未定	保健所地域保健 課 853-7962
	15 高齢者学級（詳細未 定）	高齢期の生活課題、健康と食事、体操、歴史、音 楽、自然など幅広いテーマを学びながら、生きがい づくり、仲間づくりの場として実施しています。	未定	牧志駅前ほしぞ ら公民館 917-3443
	16 健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターに よる 介護予防及び認知症予防等の講座を開催します。	未定	識名老人福祉セ ンター 854-7877
	17 応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式徐細動 器)の取り扱いを学びます。	未定	識名老人福祉セ ンター 854-7877

～ ③健康 はここまで ～

次は、④自然・環境 →

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境	④ 自然・環境			
	1 児童館自然体験活動	体験活動をととして、那覇市内、沖縄県内の自然環境を知ることにより身近な自然環境に関心をもつ機会とする	5月 ホタル観察会 10月 秋の生き物観察会 1月 やんばる自然体験 3月 海の観察会	安謝児童館 862-4341
	2 市民天体観望会	天体望遠鏡を通して季節毎に楽しめる天体や天文現象をプラネタリウム職員の解説を聞きながら観察します。	10月～3月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
	3 なは動物愛護フェスタ	ドッグラン開設、愛犬飼育相談会、愛犬健康相談会を実施予定	11月中旬頃 1日間を予定	那覇市環境衛生課 951-1530
	4 しつけ教室	犬のしつけについて座学と実践を交えて学ぶ	2月頃 4日間を予定	那覇市環境衛生課 951-1530
	5 那覇・南風原クリーンセンター施設見学	那覇市・南風原町の一般廃棄物を処理している那覇・南風原クリーンセンターの施設見学	一部期間を除く平日	那覇・南風原クリーンセンター 098-882-6713
	6 南の島の南極教室2023	南極観測隊OBによる講話を行い、現地の状況や昭和基地での暮らしのお話を伺い南極について関心を深める。	未定	若狭公民館 917-3446

～ ④自然・環境 はここまで ～

次は、⑤職業・産能 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1 データアナリスト講座	データ分析の専門家を育成する講座。データを活用した仕事であるプランナー、動画クリエイター、データオペレーターの3つの職業を意識した実践的な講座。	令和5年3月18 日土曜日から1 年間 毎週土曜日 13:00～16: 00	公益社団法人那 覇市母子寡婦福 祉会 858-7217

～ ⑤職業・産能 はここまで ～

次は、⑥人材育成 →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
⑥ 人 材 ・ 育 成	1 女性の副業、企業立 上げサポート講座	女性起業コンサルタントによるひとり親家庭の母の 副業、企業立上げをサポートする講座（講師：穂山 由香）	令和5年7月～ 10月の第1金曜 日、令和5年11 月10日（金） 18：15～20： 15	公益社団法人那 覇市母子寡婦福 祉会 858-7217
	2 英語講座（初級編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来 る人材を育成するための語学講座。初級レベル、中 学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 （未定）	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	3 英語講座（中級編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来 る人材を育成するための語学講座。中級レベル、中 学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 （未定）	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	4 中国語講座（初級 編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来 る人材を育成するための語学講座。初級レベル、中 学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 （未定）	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	5 中国語講座（中級 編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来 る人材を育成するための語学講座。中級レベル、中 学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 （未定）	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	6 韓国語講座（初級 編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来 る人材を育成するための語学講座。初級レベル、中 学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 （未定）	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
7	韓国語講座（中級編）	外国人観光客等へうとういむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座。中級レベル、中学生以上対象、定員20名、全8回	5月以降 (未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha 917-3314
8	成人講座「星空案内人になろう」	星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人の資格取得を目指します。	9月～12月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
9	日常生活支援事業の家庭支援員のための研修	那覇市母子寡婦福祉会及び那覇市母子生活支援センターさくらに家庭支援員として登録し、地域の子育て支援のために活動するための家庭支援員の養成研修。	令和6年2月	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 858-7217
10	パソコンの使い方講座（初級編）	パソコンの基礎的な使い方を学び、情報収集能力を高める。定員10名程度、全2回	5月以降 (未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha 917-3314
11	パソコンの使い方講座（中級編）	パソコンの発展的な使い方を学び、情報収集能力を高める。定員10名程度、全2回	5月以降 (未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha 917-3314
12	タブレットの使い方講座（初級編）	タブレットの基礎的な使い方を学び、情報収集能力を高める。定員10名程度、全2回	5月以降 (未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha 917-3314
13	タブレットの使い方講座（中級編）	タブレットの発展的な使い方を学び、情報収集能力を高める。定員10名程度、全2回	5月以降 (未定)	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha 917-3314

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
⑥ 人 材 ・ 育 成	14 独自文化継承・発信講座	沖縄の独自文化の継承・発信に関する講座を実施	5月以降 (未定)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	15 国際相互理解講座	国際相互理解の増進に関する講座を実施	5月以降 (未定)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314
	16 沖縄大学連携講座	沖縄大学と連携して、国際相互理解などに関する講座を実施	5月以降 (未定)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha 917-3314

～ ⑥人材育成 はここまで ～

次は、 ⑦育児・子育て →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1 春のわくわくこども会	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。	4月末予定	中央図書館 917-3449
	2 夏休みわくわくこども会	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。また、図書館で所蔵している懐かしの16mmフィルムの中から、短編アニメーションの映像を厳選し、アニメ上映会を行います。	8月上旬予定	中央図書館 917-3449
	3 家庭教育学級 乳幼児学級「にゅうじランド」	乳幼児の保護者を対象に、子どもの健やかな成長のため、子育てについて学んだり、仲間づくりをしたり、様々なプログラムを実施します。同じ子育て中の仲間と一緒に楽しく学ぶことができます。	9月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
	4 秋のわくわくこども会	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。	10月末予定	中央図書館 917-3449
	5 子育てサロン	ひとり親家庭の親や一般家庭の親の子育ての悩みを相談する集い	第3土曜日 9:00~12:00	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 858-7217
	6 秋のうきうきおはなし広場	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。	読書週間 (10/27~11/9)の時期	小禄南図書館 917-3451
	7 育児講座	アロマ虫よけジェル作り 親子リトミック 等	年6回程度	識名児童館 854-9656
	8 育児講座	乳幼児親子を対象とした講座	開催日未定	金城児童館（つどいの広場さんさん） 859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	9 育児講座	乳幼児親子を対象とした講座	開催日未定（館内もしくは館だよりにてお知らせ）	小祿児童館（つどいの広場ほのぼの） 857-5377
	10 乳幼児学級	未定	未定	小祿南公民館 917-3444
	11 春のうきうきおはなし広場	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。	未定	小祿南図書館 917-3451
	12 乳幼児学級（ぴよぴよ学級）	未定	未定	中央公民館 917-3442
	13 乳幼児学級	未定	未定	石嶺公民館 917-3447
	14 家庭教育学級	家庭教育に関する学びの場を提供し、情報交換、子育て仲間づくりなどを推進する。	未定	若狭公民館 917-3446

～ ⑦育児・子育て はここまで ～

次は、 ⑧ボランティア・福祉 →

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1 福祉講座	ふ・く・しとは「ふだんの 暮らしの しあわせ」を求めることと捉えて分かりやすく説明します。○子どもの居場所○高齢者○障害ふくし○企業のCSRなど、様々なジャンルのボランティア講座をコーディネートします。お気軽にお問合せください。	随時	社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	2 防犯パトロールみまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロール	毎週月曜日 午後3時～4時	壺川老人福祉センター 853-1139

～ ⑧ボランティア・福祉 はここまで ～

次は、 ⑨安全・防犯・防災 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	⑨安全・防犯・防災			
	1	リッカ！ヤールーキャ ラバン	親子で楽しめる防災体験プログラム。地域住民はもとより 多様な主体と連携しながら、イベントをつくりあげる過程 を重視し取り組む。	9月 若狭公民館 917-3446
	2	なは防災キャンプ	シーズンごとに場所や条件を変えて楽しく防災を学ぶ	年4回 若狭公民館 917-3446
	3	乙種防火管理講習 (有料)	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火 災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業 務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事 業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある 方です。	年1回開催（8月） 消防局予防課 867-0212
	4	教育担当者講習 (有料)	建物の入居者管理、維持管理から消防設備等の保守管理な どを請け負う不動産業や、緊急時の駆けつけ対応等を請け 負う警備業など防火管理業務の一部を受託する事業所など を対象に、防火・防災管理業務の受託を業とする法人等の 教育担当者講習会です。（※甲種防火管理資格者であるこ と）	年1回開催（9月） 消防局予防課 867-0212
	5	防火・防災管理再講習 (併催_有料)	収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者 または防災管理者に選任されている方が、当該講習を受講 した翌年4月1日を基準として、5年以内に受講するもの となります。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお 勤めで、現に収容人員が300人以上の特定用途防火対象物 の防火管理者又は防災管理者に選任されている方です。	年2回開催（7月/ 令和6年1月） 消防局予防課 867-0212
	6	防火・防災管理新規講 習 (併催_有料)	「防火管理者（甲種）」と「防災管理者」の資格を同時に 取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習 得し、防火防災管理者として必要な業務について学びま す。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、 防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方 です。	年2回開催（8月 /11月） 消防局予防課 867-0212
	7	甲種防火管理新規講習 (有料)	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火 災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業 務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事 業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある 方です。※2日間の講習	年6回開催（6月 /7月/9月/10月 /12月/令和6年1 月） 消防局予防課 867-0212
	8	普通救命講習 I	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D(自動体外式除細動器) の取り扱いまでを勉強しま す。 ※定員5名～20名程度	随時受付 消防局救急課 867-1199

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	9	普通救命講習Ⅲ 主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	随時受付	消防局救急課 867-1199
	10	救命入門コース 心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	随時受付	消防局救急課 867-1199
	11	防犯パトロール地域見守り隊 健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います	第1・3金曜日	識名老人福祉センター 854-7877

～ ⑨安全・防犯・防災 はここまで ～

次は、 ⑩イベント・フェスティバル →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
1	ネパールニューイヤー セレブレーション	沖縄ネパール友好協会との共催で、ネパールと沖縄双方の 文化理解と交流を目的としてネパールのお正月を祝う	4月15日(土) 14時～17時	若狭公民館 917-3446
2	地域交流事業「ガープ 川に鯉のぼりを泳がそ う」	近隣保育園・こども園の園児や児童と一緒に掲揚会を開き 「手作り鯉のぼり」をガープ川に掲げる。	4月下旬～5月	中央公民館 917-3442
3	第65回水道週間	水道の現状や課題について理解と関心を深め、水への親し みを喚起し、今後の水道事業の取組について協力を得るこ とを目的として毎年実施しております。水道ポスターコン クールをはじめ、水道相談コーナーや水の飲み比べ、水道 ポスターコンクール入賞作品展示及び表彰式等をイベント 会場で行います。	6月1日～6月7 日	上下水道局 総務 課 941-7801
4	新高校1年生 激励会	ひとり親家庭の新高校1年生を祝う激励会	令和5年6月17日 土曜日 14:00～17:00	公益社団法人那覇 市母子寡婦福祉会 858-7217
5	いれいの日のおはなし かい	慰霊の日(6月23日)に関連した内容の読み聞かせを行 う。	6月	那覇市人材育成支 援センターまーい まーいNaha 917-3314
6	うみそら上映会in若狭 海浜公園	若狭海浜公園で懐かしの映画や地域の映像を鑑賞しながら 地域交流を図る	6月～10月	若狭公民館 917-3446
7	第30回 なは青年祭	那覇青年育成連合会が主催する「なは青年祭」を通して、 市内の青年団体等の連携が図られ、地域活性化の取組に発 展することを目的としたイベントになっています。	8月開催予定	生涯学習課(青少 年育成室) 917-3509
8	第63回下水道の日	上下水道局庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル 展をはじめとするイベントを開催します。開催期間中に、 局庁舎前にてバガス肥料と花の苗の無料配布を行います。 ※なくなり次第終了	9月10日を中心と した一週間(予 定)	上下水道局 総務 課 941-7801
9	第18回 やる気・元気旗頭フェ スタinなは	那覇市内の小中学校が参加して、旗頭の演舞を披露しま す。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や子ども達と 地域との繋がりを深めることを目的としています。	10月1日(日)開 催予定	生涯学習課(青少 年育成室) 917-3509

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	10 世代間交流グラウンド ゴルフ大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	10月頃	識名老人福祉セン ター 854-7877
	11 辻老人憩の家地域福祉 まつり	日頃の利用者の活動発表と地域に根差した交流を目的として開催しています。	11月開催予定	辻老人憩の家 864-0580
	12 おはなしがいっぱい	那覇市内の各図書館で活動しているおはなしボランティアによるおはなし会。毎年、朗読劇や人形劇、お芝居、手遊びなどを行い、「おはなし」に親しむきっかけ作りとして開催しています。	11月予定	中央図書館 917-3449
	13 第17回 なは教育の日式典	今年度、著しい活躍のあった小中学生や、他の模範となる善行青少年を称えとともに、多年にわたり社会教育に功績があったかたや、青少年育成にご尽力いただいた方を労い、市民全体で教育に関わる事の大切さを共有します。	12月9日土曜日	生涯学習課 917-3502
	14 クリスマスおはなし会	クリスマスに関する読み聞かせと、工作会を行います。	12月23日 土曜 日 10:30~11:00	石嶺図書館 917-3454
	15 クリスマスのおはなし 会	クリスマスの時期に合わせ、大人も子どもも楽しめる内容でのおはなし会を行う。	12月	那覇市人材育成支 援センターまーい まーいNaha 917-3314
	16 第16回 子どもフェ スタinなは	放課後子ども教室や、地域で実施している児童生徒の文化活動や伝統芸能活動、スポーツ活動の成果を発表します。子どもたちが表現する場や鑑賞機会を通して、達成感や自己肯定感の向上、相互の交流を図ります。	令和6年1月21日 (日) 開催予定	生涯学習課（青少 年育成室） 917-3509
	17 地域交流事業 新春も ちつき大会	新しい年を迎え親子、地域、楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。	1月開催予定	石嶺公民館 917-3447
	18 中央公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月開催予定	中央公民館 917-3442
	19 識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場として行っております。	2月初旬予定	識名老人福祉セン ター 854-7877
	20 牧志駅前ほしぞら公民 館まつり	牧志駅前ほしぞら公民館及び地域で活動しているサークルや団体の皆様が、日頃の活動の成果を発表します。（展示発表、舞台発表、体験教室など）	2月予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 917-3443

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス ティ バ ル	21	地域連携事業 石嶺公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定 石嶺公民館 917-3447
	22	まーいまーいNahaフェスティバル	まーいまーいNahaの利用団体による舞台発表、展示発表、サークル活動体験、図書室のおはなし会など	3月 那覇市人材育成支援センターまーい まーいNaha 917-3314
	23	壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつりを開催します	期日未定 壺川老人福祉センター 853-1139

～ ⑩イベント・フェスティバル はここまで ～

次は、 ⑪平和 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪平和				
⑪ 平 和	1 平和学習(読み聞かせと ブックトーク)	慰霊の日にむけての平和学習の一環 小学校・こども園などでの読み聞かせ及びブックトーク	6月	繁多川図書館 917-3455

～ ⑪平和 はここまで ～

次は、 ⑫歴史・伝統 →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統	⑫歴史・伝統			
	1 沖縄県立芸術大学 芸術文化研究所 文化講座	沖縄の文化、芸能等について、各専門家を招いての講座を予定している。 令和4年度は「現代沖縄諸芸術の変遷」と題し、オンライン（オンデマンド）で行い、全14回の講座を実施した。 令和5年度(2023年度)もオンライン（オンデマンド）での実施を予定している。 開講内容、日程等についての詳細は、沖縄県立芸術大学芸術文化研究所ホームページ (http://www.ken.okigei.ac.jp/index.html) をご確認ください。	2023年4月～ 2023年7月頃	沖縄県立芸術大学 芸術文化研究所 882-5040
	2 学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～	月毎に専門の異なる学芸員等が、それぞれ重点的に解説するテーマを掲げながら、常設展示を案内します。	5月～翌2月までの毎月第3日曜日 10時～11時	那覇市立壺屋焼物博物館 862-3761
	3 第58回 琉球王朝祭り 首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日（金曜日・祝） ※新型コロナウイルスの影響により実施未定となっております。	観光課 862-3276
	4 世界遺産解説会	識名園・玉陵にて、学芸員・管理指導員・ボランティアガイドによる解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	識名園：毎月第3日曜日 午前9時～午前10時まで、玉陵：毎月第3日曜日 午前11時～正午まで	文化財課 917-3501
	5 那覇まちま～い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時（要予約） 日曜日・月曜日・木曜日・金曜日・土曜日 (火曜日・水曜日は定休日ですが、祝日の場合は通常開催します。)	那覇まちま～い事務所 860-5780

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫歴史・伝統				
⑫ 歴史・ 伝統	6 令和5年度 うちなーぐち講座・成果発表	市民が「うちなーぐち」へ触れる場を増やし、その魅力と価値を再認識することで、うちなーぐちの普及啓発と市民文化活動の活性化を図る。	未定	文化振興課 861-7810
	7 高齢者学級 「ふくろしゃ大学」	未定	未定	石嶺公民館 917-3447

**6月以降、インターネット版
生涯学習メニューブックで、
随時改訂していきます。**

～ ⑫歴史・伝統 はここまで ～

次は、 ⑬教育・青少年育成 →

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教育・青少年育成	1 うみそら上映会実行委員会	地域連携事業「うみそら上映会」実施に向けて青年層が企画・運営する	6月～10月	若狭公民館 917-3446
	2 夏休み工作教室	子どもたちに工作の面白さを発見してもらうことを目的とした幼児・小学生向けの夏休み企画です。 (親子5組程度予定)	7月末予定	首里図書館 917-3452
	3 夏休み小学生向け講座	夏休みの宿題に役立てるような小学生向け講座を行います。	7月末予定	中央図書館 917-3449
	4 少年教室	未定	7～8月開催予定	石嶺公民館 917-3447
	5 こわ～いおはなし会 「おきなわのゆうれいばなし」	夏休み恒例、あまり怖くないお話会です	夏休み	小祿南図書館 917-3451
	6 夏休み親子工作教室	子どもたちに工作の面白さを発見してもらうことを目的とした小中学生向けの夏休み企画です。	夏休み	若狭図書館 917-3453
	7 夏休みおはなし会	夏に関する絵本の読み聞かせを行います。	夏休み	若狭図書館 917-3453
	8 夏休み講座	小中学生向けの夏休み講座を実施	夏休み(7月～8月)	那覇市人材育成支援センターまーい まーいNaha 917-3314
	9 夏休み工作教室	小学生を対象に工作教室を行い、まーいまーいNaha図書室の利用促進を図る。	夏休み(7月～8月)	那覇市人材育成支援センターまーい まーいNaha 917-3314
	10 夏休み中高生向け講座	普段、那覇市立図書館を利用する機会が少ない中学生・高校生に、図書館に訪れる機会や、本にふれるきっかけをつくるために、夏休みの講座を行います。	8月上旬予定	中央図書館 917-3449
	11 夏休み子ども教室	ひとり親家庭の小学生を対象とする夏休みの習字を習おう習字教室、絵を描こう絵画教室	令和5年8月の2週間 週3回午前中	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 858-7217

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教育・青少年育成	12 ポップアップカードなど作り	大人向けに簡単な手作りの雑貨や文具を作ります。	読書週間（10/27～11/9）の時期	小祿南図書館 917-3451
	13 石嶺中学校コラボ企画：「私のおススメの本をPOPで紹介してみた」	石嶺中学校の生徒が作成した本の紹介ポップを、本と一緒に展示します。	10月下旬～11月上旬	石嶺図書館 917-3454
	14 CGG年末美化清掃プラスONE	青少年健全育成を目的として、地域が一体となって若狭海浜公園や周辺地域の清掃を行う。	12月	若狭公民館 917-3446
	15 少年教室（詳細未定）	未定	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443

6月以降、インターネット版生涯学習メニューブックで、随時改訂していきます。

～ ⑬教育・青少年育成 はここまで ～

次は、 ⑭親子交流 →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭ 親子交流	⑭親子交流			
	1 家庭教育学級「宇宙の学校」	宇宙につながる工作や実験などを親子で一緒に取り組みます。講座外では、親が先生となって身近なものを使い、家庭においても取り組める教材で楽しく学ぶことができます。	7月～11月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
	2 夏休み工作教室	小学生を対象にした、親子で参加する工作教室です。内容未定。	7月下旬～8月上旬	石嶺図書館 917-3454
	3 親子ふれあい教室	未定	7月頃	小祿南公民館 917-3444
	4 夏休み工作教室	外部講師を呼んで内容説明。親子で一つ以上の作品を仕上げる手作り工作を開催します。小学生向けの夏休み企画	8月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 917-3450
	5 夏休み工作教室	毎年恒例の夏休みの宿題対応手作り工作	夏休み	小祿南図書館 917-3451
	6 親子ふれあい教室「親子星空教室」	親子で楽しく星について学びます。プラネタリウムで星を探したり、望遠鏡で月や惑星の観察、その他、工作や宇宙について学習します。	10月～2月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443
	7 ひとり親家庭の集い運動会	ひとり親家庭の運動会（沖縄県母子寡婦福祉連合会との共催）	未定	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 858-7217
	8 親子ふれあい教室	未定	未定	中央公民館 917-3442
	9 家庭教育学級	未定	未定	石嶺公民館 917-3447
	10 親子ふれあい教室	未定	未定	石嶺公民館 917-3447

～ ⑭親子交流 はここまで ～

次は、 ⑮男女共同参画 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮ 男 女 共 同 参 画	1 心も身体もリフレッシュ！シェイプアップ体操	「新型コロナウイルス感染症」の発生から3年、家で過ごす時間が増え、運動不足になりがちな毎日です。 冷えなどのトラブルを抱えやすい女性を対象に、身体を動かし、血行促進、冷え症の予防・改善や心身のリフレッシュを目指し、ストレッチ体操を行います。	5月～8月頃	なは女性センター 951-3203
	2 女性のための法律入門講座 ～子どもがいる女性の離婚～	未成年の子どもがいる場合の離婚についての法律知識（親権・監護権・養育費・面会交流・慰謝料・ハーグ条約など）について学びます。	7月頃	なは女性センター 951-3203
	3 「性の多様性と人権」～ありのままの「性」で自分らしく生きる～	本市は、2022年10月に「那覇市パートナーシップ・ファミリーシップ登録」が始まりました。 人間を男女2つのカテゴリーに分け、「異性愛規範」によって作り上げられた社会で、生きづらさを感じている人たちがいます。「性」はグラデーションであること、多様な生き方を認めること、性の多様性を尊重する社会の実現が、ジェンダー平等の社会を築く近道だと考えます。ありのままの「性」で自分らしく生きることについて、参加者と一緒に考えます。	10月頃	なは女性センター 951-3203
	4 女性と身体セミナー～乳がん～	乳がん罹患率は30代後半から急増しています。また30～64歳の世代では乳がんは女性のがんによる死亡数で1位です。今や、9人に1人が乳がんになる時代だと言われています。（公益財団法人 がん研究振興財団 がんの統計 2022より）。10月は、「乳がんをもっとよく知る月間」です。仕事や子育てで忙しい時期でも、乳がんの知識を深め、検診の大切さを理解し、病院受診の前に、適切なアドバイスを得るために学びます。	10月頃	なは女性センター 951-3203
	5 「力と支配～DVと子どもへの虐待」を考える講座	DV家庭で育つことが心理的虐待であると、「児童虐待」の定義に加えられました。 DVによって子どもたちが受ける心理的・精神的影響は、はかり知れないものがあります。 「家庭」という外から見えにくい場所で起こる暴力の連鎖を断ち切るためには、早めに発見し、対応することで、虐待の深刻化も防げます。子どもの心と体の傷の浅いうちに保護することが可能だからです。 「児童虐待防止推進月間」に合わせて、参加者と共に考える機会とします。	11月頃	なは女性センター 951-3203

～ ⑮男女共同参画 はここまで ～

次は、 ⑯市民活動 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬ 市民活動	⑬市民活動			
	1 なは市民活動支援センター講座	市民活動に役立つ講座	令和5年4月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	2 ボランティア講座	地域の課題解決や魅力向上につなげることを目的に、ボランティアをしたい人とボランティアを求める団体のマッチングを行います。 （例）学習支援ボランティア、食料配布ボランティア、子どもの居場所ボランティア	令和5年4月～令和6年3月	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	3 なは市民協働大学	よりよい暮らしを実現することを目的に、本市における協働の取組みについて学び、地域づくりに参加するきっかけとなる講座を開催します。全6回、座学やフィールドワークを行い、受講生同士の交流を図ります。	令和5年7月～12月	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	4 なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学（目的：那覇を知り好きになる）の上級編として、8回程度の講座を開催します。	令和5年7月～12月	まちづくり協働推進課 協働推進グループ 098-861-3846

～ ⑬市民活動 はここまで ～

次は、 ⑭ボランティア養成 →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
①ボランティア育成				
① ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1 家庭教育学級「読み聞 かせボランティア養成 講座（入門編）」	読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読み聞かせを通し て、子どもたちが絵本の楽しさを体験し、絵本に興味・関 心を持てるような読書環境づくりの促進ができる人材を養 成する。また、受講者自身が本を読むことの楽しみを学 び、ボランティア活動をする上での仲間作りをすることを 目的とする。	8月予定（全5回） 10:00～12:00	中央公民館 917-3442
	2 おはなしボランティア 養成講座	おはなしボランティアとして保育園・こども園・小学校等 で活動している方々を対象に、ステップアップのための講 座を開催します。読み聞かせの実技だけでなく、活動する 上でのルールや心得なども学びます。	9月～10月全5回 講座（予定）	中央図書館 917-3449
	3 母子保健推進員養成育 成事業	地域の親子の相談相手として、また市民と行政のパイプ役 として活動するボランティアです。母子保健推進員として 活動を考えている方へ、那覇市の母子保健に関する講座を 行っています。	随時	保健所地域保健課 853-7962
	4 健康づくり推進員養成 育成事業	市民ひとりひとりが、心身ともにいきいきと生活できるよ う、健康づくりを目的に活動しているボランティアです。 活動に関心があり応募してきた方へ、健康に関する講座を 行っています。	未定	保健所地域保健課 853-7962

～ ①ボランティア育成 はここまで ～

次は詳細が未定の講座です。（インターネット版で更新していきます）

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
未 定 の 講 座 一 覧				
1	高齢者学級 (うりずん大学)	未定	未定	中央公民館 917-3442
2	青年講座	未定	未定	中央公民館 917-3442
3	成人講座	未定	未定	中央公民館 917-3442
4	市民講座	未定	未定	中央公民館 917-3442
5	少年教室	未定	未定	中央公民館 917-3442
6	地域連携事業 (詳細未定)	未定	未定	牧志駅前ほしぞら 公民館 917-3443
7	成人講座	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
8	高齢者学級	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
9	健康講座	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
10	青年講座	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
11	少年教室	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
12	家庭教育学級	未定	未定	繁多川公民館 917-3448
13	地域連携事業	未定	未定	繁多川公民館 917-3448

**この情報は、3月末
時点の情報です！**

**インターネット版の
生涯学習メニューブック
では、改訂版を発行す
る予定です！
(6月以降を予定)**

**『市民の友』や
『各公民館のHP』
『あけもどろネット』
などでも、いろいろな生
涯学習の情報を発信し
ていきます！**

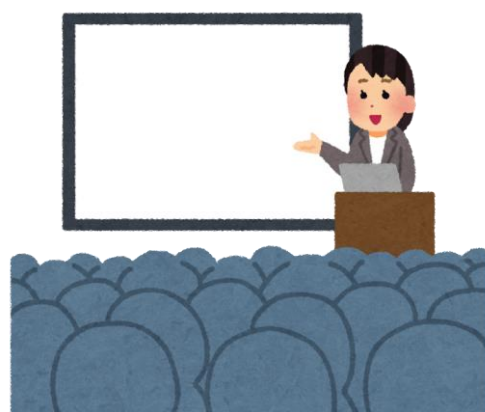
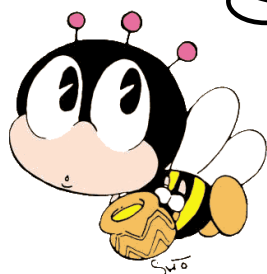
生涯学習メニューはここまで！

出前講座へ続きます

生涯学習 出前講座

『出前講座』とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（講座によっては、年齢制限がある場合もございます）

出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当部署に確認してください。

開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が違います。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の **2 週間前**までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、**P.47** にあります。

申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

市民団体が講師となつて行う出前講座も実施しておりますので、ご利用ください。
 なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

団体名：社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

講 座 タ イ ト ル		内 容 の 紹 介		備 考
1	地域福祉について	ふ・く・しとは、「ふだんの 暮らしの しあわせを」求めることと捉え、ご要望に応じて分かりやすく、地域福祉を解説します。		調整是那覇市ボランティア・市民活動センター 担当 上原かおりまで
2	SDGs ～フォトランゲージで共生社会を考えてみよう～	フォトランゲージの手法を用いて、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていくことの糸口をみつけるきっかけづくりのお手伝いをします。		調整是那覇市ボランティア・市民活動センター 担当 上原かおりまで
代 表 者 名		新本博司	設 立 年 度	1952年（昭和27年）6月11日
連 絡 先		098-857-7766	会 員 数	正会員：9340 賛助会員：588
団 体 結 成 趣 旨		創立70周年を迎える、社会福祉法第109条に基づき設置された、民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。その運営は、市からの補助金のほか、受託事業の委託費、共同募金配分金、寄付金や会員の会費等の自主財源により賄われています。		
主な活動・取り組み		地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉事業関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが、地域で安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざして、さまざまな活動をおこなっています。		

団体名 那覇市社会教育指導員OB会

講 座 タ イ ト ル		内 容 の 紹 介		備 考
1	子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	◆一緒に遊ぼう ① さんすう遊び ② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等） ◆一緒に作ろう ① ムーチャー作り ② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等） ③ おやつ作り（ケーキ、だんご等） ④ バルーンアート（動物ほか）		日程調整は、材料等の準備のため 1ヵ月前 までにご連絡お願いいたします。 ※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。
代 表 者 名		会長 荒木 喜代子	設 立 年 度	平成8年5月29日
連 絡 先		TEL：090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL：090-7984-7136 座波 弥生	会 員 数	50名
団 体 結 成 趣 旨		那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。		
主な活動・取り組み		学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。		

団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

講 座 タ イ ト ル		内 容 の 紹 介		備 考
1	子ども会の結成について （対象：育成者）	子ども会設立及び結成の方法について		
2	こども会安全教育（KYT） （安全啓発養成講座） 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動（体験活動）の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー（中・高校生）が出向きます。				
代 表 者 名		会長 大山 正	設 立 年 度	昭和53年7月15日
連 絡 先		TEL：869-6887		会 員 数 22団体
団 体 結 成 趣 旨		「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み		地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

2023年度 生涯学習出前講座一覧

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位で、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行うお手伝いをいたします。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくすることで、協働によるまちづくりの普及と実践の促進を目的とする事業です。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203
③ 健 康			
③ 健康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、市立病院の機能を紹介するとともに、各診療科の医師や専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かり易く説明します。 ※感染対策を行い、可能な限り対応いたします。 今後の開催については、感染状況をみながら検討し、市立病院ホームページ等での案内を予定しています。	市立病院 地域医療連携室 TEL : 884-5111

③ 健 康

③ 健 康

2	健康づくり出前講座	市民の健康増進を目的に、生活習慣病予防（食生活、飲酒・喫煙、お口の健康等）を中心とした依頼内容に応じ、保健師や栄養士等（市職員）が講師として出向き講座を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
3	健康料理教室	時短レシピや簡単朝ごはんの実習を行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により健康料理教室は内容を変更して開催予定。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
4	エプロンシアター	食事をバランス良く食べるとこや、朝ごはんを食べる大切さについてのお話（15分位）です。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
5	エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
6	感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
7	「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
8	思春期健康教育事業（健康教育）	思春期にある児童・生徒が対象。子どもから大人へとカラダも心も大きく変化する時期に、心身の健康、命の大切さについて正しい知識を身につけるお手伝いをします。保健師と母子保健推進員を派遣し、講話等を行います。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962

③ 健 康				
③ 健 康	9	ゲートキーパー研修会	地域の住民や関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学び、自殺対策に関する知識について理解を深め、早めに相談機関へつなぐことができるよう、医師等による専門的な講話を行います。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	10	こころの健康出前講話	地域で活動されている団体や支援機関等に、精神疾患の病態や対応方法についての講話を行います。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
④ 福 祉				
④ 福 祉	1	高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL：862-9010
	2	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL：862-9010
	3	障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL：862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生 活 基 盤 ・ 安 全 ・ 防 災	1	防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。	消防局 予防課 TEL：867-0212 西消防署 TEL：866-0119 TEL：868-1230 中央消防署 TEL：867-9915
	2	普通救命講習Ⅰ(3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にA E D(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL：867-1199

⑤ 生活基盤・安全・防災

⑤ 生活基盤・安全・防災

3	普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D (自動体外式除細動器) の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 Tel : 867-1199
4	救命入門コース	心肺蘇生法と A E D 取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課 : Tel 867-1199 西 : Tel 866-0119 Tel 868-1230 安 謝 : Tel 868-1793 小 禄 : Tel 859-0119 小禄南 : Tel 840-1071 中 央 : Tel 867-9915 神 原 : Tel 836-0119 首 里 : Tel 885-0119 国 場 : Tel 855-0119
5	消防署見学	消防署のしくみと見学	西消防署 Tel : 866-0119 Tel : 868-1230 fax : 861-4198 中央消防署 Tel : 867-9915 fax : 867-0299
6	防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。	防災危機管理課 Tel : 861-1102
7	消費生活出前講座	消費者被害の未然防止、拡大防止を目的とし、悪質商法の事例紹介や契約に関する助言等を行う出前講座を開催しています。	市民生活安全課 市民生活相談グループ Tel : 862-9955
8	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 Tel : 941-7808

⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生活基盤・安全・防災	9	上下水道事業について	①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。 【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801 【関係課】 1.企画経営課 2.総務課
	10	強靱な水道をめざして （那覇市上下水道局の 危機管理）	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。 【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801 【関係課】 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課
	11	水道管の漏水防止対策 について	①漏水防止対策の方法 ②漏水防止対策の状況 など、那覇市の漏水調査について説明します。 上下水道局 水道管理課 TEL：941-7805
	12	水道の水質管理について	那覇市の水道水質管理について説明します。 上下水道局 配水課（水質） TEL：941-7806
	13	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。 上下水道局 料金サービス課 TEL：941-7811
⑥ 環境・都市整備			
	1	ハブ対策について	ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。 環境衛生課 TEL：951-1530
	2	犬猫のふれあい方教室	動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶことをとおし、人にも動物にもやさしい気持ちを育むことを目的とします。 環境衛生課 TEL：951-1530

⑥ 環境・都市整備			
3	子どものための環境学習出前講座	要望に合わせて森の家みんなの専門の職員が自然や環境に関する出前講座を行います。講師派遣料は1時間3,000円からになります。	那覇市立 森の家みんな TEL : 882-3195
⑦ 教育・文化			
1	図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	那覇市立中央図書館 TEL : 917-3449
2	公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL : 917-3443 那覇市小禄南公民館 TEL : 917-3444 那覇市首里公民館 TEL : 917-3445 那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446 那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447 那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448
3	学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	生涯学習課 TEL : 917-3502
4	学校体育施設開放事業について	市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民のスポーツサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
5	スポーツ・レクリエーション 指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等にスポーツ推進員を派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504

⑦ 教育・文化

6	スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内のこども園、小中学校、児童館、スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
7	あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 TEL：943-5090
8	出前博物館事業～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
9	出前博物館事業～出前授業・講座～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
10	平和学習	「慰霊の日」関連学習として、平和に関する本の読み聞かせやブックトークを行う。	繁多川図書館 TEL：917-3445
11	人材育成支援センターまーいまーいNahaの施設利用方法について	人材育成支援センターまーいまーいNahaのホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。施設見学も受け付けます。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314
12	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の利用の仕方	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の概況や利用の仕方について、説明します。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314

⑧ 行政制度

1	教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 TEL：917-3500
---	---------	-------------------	---------------------------

第1号様式

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名
住 所
代表者 氏 名
T E L

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希 望 講 座 名								
希望日時	1 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
	2 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
	3 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
場 所								
参 加 人 数								
集会等の名称								
開 催 目 的								
備 考								

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施（決定・否決）通知書のとおり決定する。				

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 _____
代表者（連絡者）名 _____
住 所 _____

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日（ ）曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	（ ）名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

資料編

☆主な生涯学習関連ホームページ

- あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト）
<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaiakus/akemodoro.html>
- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）
<https://www.lll-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「NAHANAVI」（（社）那覇市観光協会）
<https://www.naha-navi.or.jp/>

☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧になるか、直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課 TEL：833-4283 https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL：866-2020 http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL：866-2572 https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL：862-0110（代） http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課(庶務係) TEL：918-3317 https://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kengaku/index.html
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL：835-9205 http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html
沖縄県キャリアセンター	15歳から40代前半までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL：098-866-5465 Fax：098-862-5014 https://www.career-ce.jp/about/

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・ なは女性センター TEL : 951-3203
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・ なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・ 那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・ 那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 861-7810	・ 那覇文化芸術劇場なはーと TEL : 861-7810 ・ パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・ 那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・ 那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・ 那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・ 世界遺産、国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・ 世界遺産、国宝、国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・ 那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・ なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・ 那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・ 那覇市ぶんかテンプス館 TEL : 868-7810 ・ なは産業支援センター TEL : 917-0603
	観光課 TEL : 862-3276	・ 那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	環境保全課 TEL : 951-3229	・ 漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6713	・ 那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6713 ・ 那覇エコアイランド TEL : 882-6713 ・ 環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・ 那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・ 那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・ 識名老人福祉センター TEL : 854-7877 ・ 末吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・ 壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・ 小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・ 辻老人憩の家 TEL : 864-0580 ・ 金城老人憩の家 TEL : 859-0099

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部	ちゃーがんじゅう課	・ 安謝老人憩の家 TEL : 862-4341 ・ 那覇市シルバー人材センター TEL : 943-5658
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	・ 那覇市障がい者福祉センター TEL : 886-3807 ・ 那覇市地域生活支援センター グッドモーニング TEL : 836-0878
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・ くもじ・にじいろ館 TEL : 862-1889 ・ 壺屋児童館 TEL : 863-8682 ・ 久場川児童館 TEL : 988-9448 ・ 大名児童館 TEL : 917-4069 ・ 国場児童館 TEL : 855-2696 ・ 若狭児童館 TEL : 867-7266 ・ 古波蔵児童館 TEL : 831-6786 ・ 安謝児童館 TEL : 862-4341 ・ 金城児童館 TEL : 859-0099 ・ 小禄児童館 TEL : 857-5377 ・ 識名児童館 TEL : 854-9656
		地域子育て支援センター ※実施場所は8施設 ・ 鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 TEL : 859-3511 ・ みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 TEL : 886-6044 ・ あじゃ保育園子育て支援センター「むるが家」 TEL : 862-2584 ・ 久場川みらいこども園子育て支援センター「はっぴい」 TEL : 887-4188 ・ 天久みらいこども園子育て支援センター「すまいる」 TEL : 867-9016 ・ あやめ保育園子育て支援センター「南風」 TEL : 080-3701-1697 ・ 宇栄原みらいこども園子育て支援センター「うえばる〜む」 TEL : 858-9233 ・ 樋川みらいこども園子育て支援センター「ていーら」 TEL : 834-0963

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	つどいの広場 ※実施場所は9施設 ・ つどいの広場「わくわく」 TEL : 886-6623 ・ つどいの広場「さんさん」 TEL : 859-0099 ・ つどいの広場「にこにこ」 TEL : 831-6786 ・ つどいの広場「ランラン」 TEL : 854-9656 ・ つどいの広場「てくてく」 TEL : 070-5813-8993 ・ つどいの広場「ほのぼの」 TEL : 857-5377 ・ つどいの広場「よつば」 TEL : 867-7266 ・ つどいの広場「ソレイユ」 TEL : 855-2696 ・ つどいの広場「うふなー」 TEL : 917-4069
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・ 那覇市こども発達支援センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・ 那覇市母子・父子福祉センター TEL : 858-7217
	こどもみらい課 TEL : 861-6903	・ 那覇市ファミリーサポートセンター TEL : 857-8991
都市みらい部	公園管理課 TEL : 951-3239	・ 緑化センター TEL : 862-1947 ・ ちょうちょガーデン ・ 福州園 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 TEL : 917-3502 TEL : 917-3509	・ 地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 ・ 那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195 ・ 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL : 917-3314
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・ 中学校夜間照明運動場 TEL : 917-3504 ・ 小・中学校体育館／中学校武道場 TEL : 917-3504 ・ 那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・ 漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・ 那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・ 沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・ 沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889
	中央公民館	・ 那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・ 那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・ みずの資料館 TEL : 941-7801

那覇市地域学校連携施設のご案内

地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 32 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、様々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(令和 5 年 5 月 1 日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城 東 小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城 南 小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊 小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ)	学校長との調整		150	あり
大 道 小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松 川 小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識 名 小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
若 狭 小	若狭 2-16-1	917-3312	学校長との調整		140	—
神 原 小	樋川 2-7-1	917-3315	学校長との調整		140	—
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
与 儀 小	与儀 1-1-1	917-3317	学校長との調整		200	なし
城 岳 小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開 南 小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣 花 小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小禄 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
高 良 小	高良 2-12-1	917-3323	学校長との調整		125	—
松 島 小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上 間 小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		250	あり
古 蔵 小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大 名 小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
石 嶺 小	首里石嶺町 4-360-8	917-3329	学校長との調整		140	—
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙 小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小禄南小	字小禄 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真 地 小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘 苅 小	銘苅 2-3-20	917-3336 (ゆいぽーつ文化クラブ)	19:00-21:30	8:00-21:00	400	あり
天 久 小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那 覇 小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石 田 中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城 北 中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上 山 中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡 原 中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苅小学校については

各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



* 公民館等施設のご案内 *

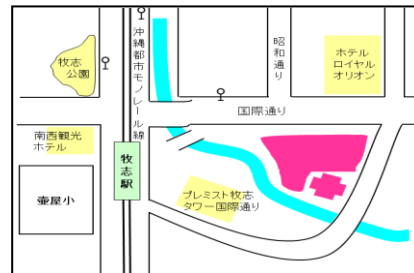
【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



中央図書館 TEL:917-3449 Fax:835-2158

中央公民館 TEL:917-3442 Fax:835-4707

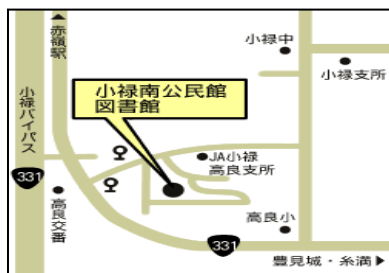
【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



牧志駅前ほしぞら図書館 TEL:917-3450 Fax:866-9243

牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443 Fax:867-0343

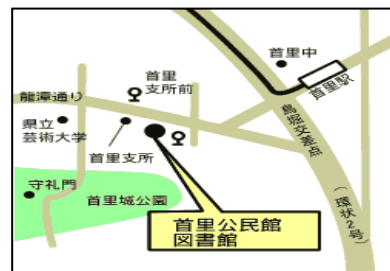
【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 TEL:917-3451 Fax:857-2986

小禄南公民館 TEL:917-3444 Fax:858-0220

【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 TEL:917-3452 Fax:885-9247

首里公民館 TEL:917-3445 Fax:885-2063

【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 TEL:917-3453 Fax:860-1246

若狭公民館 TEL:917-3446 Fax:869-8624

【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 TEL:917-3454 Fax:885-9625

石嶺公民館 TEL:917-3447 Fax:835-5102

【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 TEL:917-3455 Fax:853-6010

繁多川公民館 TEL:917-3448 Fax:835-4903

【人材育成支援センターまーいまい Naha】 字上間 549-1



まーいまい Naha TEL:917-3314

Fax:836-3355