

那覇市

生涯学習メニューブック

2022 (令和4年度)

どの講座に
しようかな？



あけもどろネット
(生涯学習情報提供サイト)
は右のQRコードからチェック！



那覇市生涯学習メニューブックについて



1. 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2022年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

※開催済や中止が決定している学級・講座等についても、例年の活動をご覧いただくために掲載しております。

2. 生涯学習メニューブックの情報は「あけもどろネット」からも閲覧ができます。

あけもどろネット（生涯学習情報提供サイト）

<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaigakus/akemodoro.html>



3. 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は

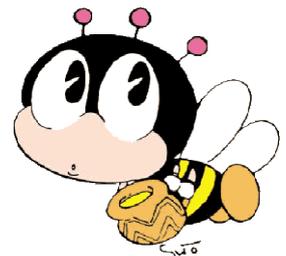
2022年7月時点の情報です。追加や変更の可能性があるので、各担当課・各施設にご確認ください。新型コロナウイルスの影響により、すでに中止が決定した講座等の情報も掲載しています。



那覇市生涯学習推進本部事務局
那覇市教育委員会 生涯学習課
TEL : 098 (917) 3502

【お願い】

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している各種学級・各種メニューは開催中止・延期になる可能性があります。詳細につきましては、直接、各担当課・担当部署へお問い合わせください。



目次

★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	12
③ 健康	．．．．．	P.	16
④ 自然・環境	．．．．．	P.	20
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	22
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	23
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	25
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	27
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	28
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	31
⑪ 平和	．．．．．	P.	34
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	35
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	38
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	41
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	43
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	45
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	46

★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	47
① 市民自治	．．．．．	P.	49
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	49
③ 健康	．．．．．	P.	49
④ 福祉	．．．．．	P.	51
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	51
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	53
⑦ 教育・文化	．．．．．	P.	54
⑧ 行政制度・その他	．．．．．	P.	55
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	56
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	57
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	59
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	60
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	63
◎ 公民館・体育館のご案内	．．．．．		裏表紙

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様へ、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。



掲載情報は、

2022年7月時点のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	1	民謡三線初級講座	工工四を見ながら、安波節、デンサー節、かたみ節 他数曲を指導します。	令和4年4月～9月 第1～4火曜日 識名老人福祉センター Tel854-7877
	2	作り置きで楽しむ 「1週間(月～金)アイデア弁当」～豚肉編～	豚肉を中心としたお弁当のおかず1週間分(月～金) を作り置きして、毎日詰めるだけのバリエーション に富んだお弁当作りを紹介する。	撮影:5月25日 (水) 動画配信開始:6 月9日(木) 那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
	3	育児講座	アロマ虫よけジェル作り 親子リトミック 等	6月中 識名児童館 Tel854-9656
	4	折り鶴のつるし飾り	ちりめん布を使い、ひと針ひと針、心を込めて、折 り鶴のつるし飾りを作ります。	6月9日(木)、6 月16日(木) 石嶺公民館 Tel917-3447
	5	タブレットの使い方 講座	タブレットをスマートフォンに見立て、アプリのイ ンストールの仕方などタブレットの使い方を学び、 情報収集能力を高める。	6月14日(火)、 21日(火) 那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
	6	スマホレッスン講座	コロナ禍において、家族や友人との繋がりを感じ孤 立を防ぐためにオンラインの活用法を身に付ける	7月20日(水)～ 22日(金) 若狭公民館 Tel917-3446
	7	楽しく学ぶ認知症予 防	認知症について、予防策を学び、体験する。	7月2日(土) 石嶺公民館 Tel917-3447
	8	女性スキルアップ研 修	・小物作り講習会 ・個々に希望する小物を作成 ・講習料無料 材料代自己負担有り	7月9日(土) 公益社団法人 那覇市母子寡婦 福祉会 Tel858-7217
	9	高齢者学級 終活セミナー	「人生100年時代」と言われている中で、終活を きっかけに自分の今後について考える機会を設け る。また、講座を通して家族と「よりよく生きるた め」にどうすればいいのかを話し合うきっかけとす る。	7月開催予定 繁多川公民館 Tel917-3448

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
10	はつらつ健康学校	料理教室や運動療法士による体操教室	7月1日～8月5日 (毎週金)	若狭公民館 Tel917-3446
11	親子クッキング講座	親子で料理講座 講師：浦崎佳子	夏休み予定	公益社団法人 那覇市母子寡婦 福祉会 Tel858-7217 玉城
12	昭和歌謡を歌おう	平成、令和の歌と比べ今一度昭和歌謡のよさにきずいてもらう。あわせて発声することにより健康増進になることを目的とする。	10月から1月 開催予定	中央公民館 Tel917-3442
13	高齢者学級 初めてのスマホ！ 使いこなそう	スマートフォンの魅力を体感してもらい、生活に役立てる便利なツールとして使い方を学ぶ。	9月頃予定	中央公民館 Tel917-3442
14	かぎやで風&ガヤン	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を収得し琉舞への第1歩を踏み入れることができます。	令和4年9月～ 11月(全10回) 毎週水曜日	識名老人福祉センター Tel854-7877
15	比較芸術学専攻 アート・レクチャー	「芸術学」の魅力を一般の皆さまに知っていただくため毎年開講している講座です。 比較芸術学専攻の教員が講座を行います。	令和4年10月頃 開催予定 ※開催日程・内容 については調整中 となります。開催 日が正式に決まり 次第、沖縄県立芸 術大学ホームペー ジにて掲載予定で す。昨年度 (2021年度)は オンラインで開 催。	沖縄県立芸術大 学 比較芸術学専攻 学科室 Tel882-5070

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣 味 ・ 教 養	16	沖縄県立芸術大学公開講座 おきげい教養講座	沖縄県立芸術大学で一般教養と資格教育を担当する教員が、日頃の教育・研究を公開する講座です。普段は知ることのできない県立芸大の一面をぜひ見に来てください。	令和5年1月頃開催予定 ※開催日程・内容については調整中となります。開催日が正式に決まり次第、沖縄県立芸術大学ホームページにて掲載予定です。昨年度(2021年度)はオンラインで開催。	沖縄県立芸術大学 全学教育センター Tel882-5013
	17	国際相互理解講座	外国出身の方との交流を通し、国際相互理解に関する講座を行う。	未定	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
	18	ペン習字講座	使い慣れたボールペンで、正しく美しい字を練習します。ペン習字を習って年賀状や手紙を書くのが楽しくなります。	第2・4金曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	19	琉球舞踊講座	初心者大歓迎です。琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。足腰も鍛えられます。	月2回・土曜日 10時～12時	辻老人憩の家 Tel864-0580
	20	やさしいサンバ講座	サンバ音楽に身体を乗せてダンスを楽しみサンバステップを丁寧に指導します。	第1・3火曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター Tel857-7365
	21	楽しいバルーンアート講座	風船に手先を使う手芸や工作が脳の老化防止に役立つ脳の活性化につながります。	第1・3水曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター Tel857-7365

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・教養	22	琉舞（宮城流）講座	沖縄伝統芸能の琉舞を習い、心と体を動かし楽しみながら健康増進を図ります。	第1・3土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター Tel857-7365
	23	民踊講座	健康と生きがいづくり、コミュニケーションをとりながら仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊っています。	第1・第2・第3金曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 Tel864-0580
	24	音楽リズム体操講座	テンポのいいリズムに合わせて体操する方が、より脳に大きな刺激となり、脳が活性化されボケや認知症予防に打ってつけの体操です。	第1・第3水曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 Tel864-0580
	25	フラダンス講座	ハワイアンメロディーや、歌謡曲調も取り入れたりとオリジナリティなハワイアンの曲に乗せ皆と一緒にゆったりと踊っています。	第2・4火曜日 15時～16時50分	辻老人憩の家 Tel864-0580
	26	三板講座	指先を使い三板を打つことで認知症を予防、沖縄民謡やリズムに合わせて、仲間との楽しい時間を過ごします。	第2・4月曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター Tel857-7365
	27	三味線入門講座	美ら島の音色「三味線」を弾いてみませんか、基本から丁寧に指導いたします。	第2・4土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター Tel857-7365
	28	社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	毎週火曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 Tel864-0580
	29	うるくエイサー隊講座	沖縄芸能のエイサーでリズム感と身体を動かし楽しみながら健康維持を図ります。	毎週月曜日 15時～16時	小禄老人福祉センター Tel857-7365

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
30	民謡三線講座	沖縄民謡を主として、弾いて楽しめます。	第1・2・3・4 月曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510
31	レク体操講座	日本レク協会公認指導者によるレクリエーション体操。元気で明るく笑いの絶えない講座です。	第1・2・3・4 水曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510
32	手芸講座	"身近な素材で作って楽しめます。 (毛糸、布、その他)"	第1・3 月曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510
33	光史流太鼓・三板講座	踊り、琉球太鼓、三板を使って皆さんで楽しんでいます。	第2・4 火曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510
34	秋の読書週間	一般と一緒に「ジブリ特集」	10月下旬～11月上旬	石嶺図書館 TEL917-3454
35	社交ダンス講座	男女ペアで曲に合わせて、踊りを楽しめます。ダンスで姿勢が正しくなります。	第1・2・3・4 水曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510
36	大正琴講座	昔なつかしの曲から、現代までの大正琴を奏でます。	第1・2・3・4 水曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL886-3510

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・教養	37	古典三線上級講座	沖縄の古典音楽を主に、三線の弾き語りを行います。	第1・2・3・4月曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	38	民踊舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	第1・3金曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	39	琉球舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	第2・4 金曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	40	紅型講座	オリジナルの型紙の作成から染付まで紅型の全工程を体験できる講座	全8回講座 毎週 木曜日 10時30分～12時30分	若狭児童館 Tel867-7266
	41	民踊講座	60代から100才の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりで沖縄の民踊を楽しく踊られています。	第1～4月曜日	識名老人福祉センター Tel854-7877
	42	琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝い行事には欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かりやすく指導します。	第1～4土曜日	識名老人福祉センター Tel854-7877
	43	書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第1・2・3月曜日	識名老人福祉センター Tel854-7877
	44	太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3 土曜日	識名老人福祉センター Tel854-7877

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	45	琉舞講座	沖縄の伝統芸能の琉舞を基礎から習得と代表的なかぎやで風を中心に行います。	第1・3土曜日 13時～14時50分 金城老人憩の家 TEL859-0099
	46	大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1・3・4水曜日 識名老人福祉センター TEL854-7877
	47	三線民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線民謡講座です。	第1・3金曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL862-4341
	48	書道教室	市内在住60歳以上の市民を対象とした書道講座です。	第1・3月曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL862-4341
	49	太極拳講座	中国に伝わる伝統武術である太極拳。ゆっくりと動くことで、高齢者の体に負担なく気軽に出来る健康法です。	第2・4火曜日 10時～11時50分 金城老人憩の家 TEL859-0099
	50	からだバランス筋トレ体操講座	チューブ・ボールを使い身体のバランスを整えるストレッチを中心に、筋力を鍛え「心も身体も美しく」体づくりをします。	第2・4火曜日 15時10分～17時 金城老人憩の家 TEL859-0099
	51	やさしいウクレレ講座	初心者でも弾けるウクレレで音色と楽しさを学び60歳以上の方の交流を図ります。	第2・4月曜日 10時～11時50分 金城老人憩の家 TEL859-0099
	52	シニアのためのボイスレッスン	ボイストレーニングしながら、様々な新しいジャンルの曲にチャレンジしてもらおう。リズムをとり、ワンチームで曲を完成していきます。	第2・4土曜日 13時～14時50分 金城老人憩の家 TEL859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・ 教養	53	GoGo! 口コミ講座	ピラティスの胸式呼吸を行いながら、チェアエクササイズ、ボール、チューブを使用したの健康作り運動・介護予防運動を体操を組んでいきます。	第2・4木曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 Tel859-0099
	54	手話ダンス講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした手話ダンス講座です。	第2・4火曜日 13時～14時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	55	民踊講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした民踊講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	56	三線初級講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線初級講座です。	毎週火曜日 1時30分～15時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	57	チュンジー講座	市内在住60歳以上の市民を対象としたチュンジー講座です。	毎週金曜日 13時～14時30分	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	58	三線基礎講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週金曜日 13時30分～15時30分	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	59	囲碁同好会	市内在住60歳以上の市民を対象とした囲碁同好会です。	毎週月曜日 13時～16時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	60	ペン字講座	市内在住60歳以上の市民を対象としたペン字講座です。	毎週水曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 Tel862-4341

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・教養	61	琉舞講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした琉舞講座です。	毎週水曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	62	唄三線講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	63	横笛講座	民謡から古典まで楽しく稽古しています。腹式呼吸を取り入れることで肺機能も強化され、笛も上達し、健康になります。	コロナ自粛期間中 未定	辻老人憩の家 Tel864-0580
	64	コーラス講座	歌うことは健康に良いと言われます。心身共に爽やかな気持ちになれます。和やかな雰囲気と一緒に歌っています。	コロナ自粛期間中 未定	辻老人憩の家 Tel864-0580
	65	コーラス講座	発声練習をしっかり行った後で、童謡や文部唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	コロナ自粛中	識名老人福祉センター Tel854-7877
	66	コーラス講座	大勢の仲間と共に楽しく歌い、ハーモニーを楽しみます。	期日未定	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	67	カラオケ講座	曲に合わせて歌を楽しみ、声を出すことで健康を維持します。	期日未定	末吉老人福祉センター Tel886-3510
	68	健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターによる介護予防及び認知症予防等の講座を開催しています。	未定	識名老人福祉センター Tel854-7877
	69	辻老人憩の家	日頃の利用者の活動発表と地域に根差した交流を目的として開催しています。	未定	辻老人憩の家 Tel864-0580

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	70	高齢者学級 スマホを使おう (아이폰編)	スマートフォンを活用して公民館の予約システム等に触れ積極的にスマートフォンを利用するきっかけにします。	未定 小禄南公民館 Tel917-3444
	71	高齢者学級 スマホ講座	スマホの基本操作、LINEの活用方法を学ぶ。	未定 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
	72	沖縄大学連携講座	沖縄大学と連携し語学や観光、歴史、環境問題などの講座を行う。	未定 那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
	73	地域連携講座	地域の問題を掘り起こしたり、地域課題の解消につなげる、地域と連携した講座を行う。	未定 那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
	74	趣味・教養関連講座	昆虫食を通し持続可能な開発目標(SDGs)を考えるための講座を行う。	未定 那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
1	空手体験教室	専門講師による空手の指導	月1回程度(予定)	小祿児童館 Tel098-857-5377
2	身体いきいき ストレッチポール &骨盤底筋エクササイズ	ストレッチポールで自重を利用して姿勢改善を行い、ひめトレツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地よく身体を整えていきます。 場所：那覇市民体育館 会議室	第1期…5月16日～7月4日 (毎週月曜日/8回)	NPO法人 那覇市体育協会 Tel853-6979
3	幼児体操教室	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心にを行います。また、親子で一緒に運動する内容もあります。 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	第1期…6月2日～7月28日 第2期…9月1日～11月10日 (毎週木曜日/8回)	NPO法人 那覇市体育協会 Tel853-6979
4	ヨガ教室	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。 場所：那覇市民体育館 会議室	第1期…6月2日～7月28日 第2期…9月8日～11月10日 (毎週木曜日/8回)	NPO法人 那覇市体育協会 Tel853-6979
5	令和4年度地域スポーツ教室 『ニュースポーツ体験』	ニュースポーツを体験しませんか。 ※種目未定 場所：未定	5月～9月(4回) ※曜日未定 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
6	子どもの居場所 ニュースポーツを楽しもう	ニュースポーツを通して、年齢や学校を越えた友だち作りを目指す。	7月26日(火) 13時～16時	中央公民館 Tel917-3442
7	夏休みアニメ上映会	那覇市立中央図書館では、懐かしの16mmフィルムを約800本所蔵しています。その中から、短編アニメーションの映像を厳選し、幼児・児童向けの上映会を行います。	7月31日(日) 14:30～15:00	中央図書館 Tel917-3449
8	令和4年度 地域スポーツ教室 『ニュースポーツ紹介と体験・ベンピ予防体操』	ニュースポーツを体験しませんか。 ※種目未定 場所：未定	7月～8月(5回) 毎週土曜日 ※ 予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
9	夏休み 児童チャレンジスポーツ教室	知的・発達障がい児童対象に行います。スポーツ(運動)を通して、身体を動かす楽しさを指導します。	7月・8月(5回) ※夏休み予定	NPO法人 那覇市体育協会 Tel853-6979

② スポーツ・レクリエーション

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ・レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	10	夏休み 児童キッズ スイム教室 (低学年・高学年の 部)	小学生を対象に水慣れから始め、クロール・平泳ぎ の練習をしていきます。 場所：那覇市民首里石嶺プール	8月(8回) ※夏休み予定	NPO法人 那覇市 体育協会 那覇市民首里石 嶺プール Tel835-5079
	11	子どもの居場所 夏休み・秋休み・冬 休み	子ども達の「居場所」として公民館のホールや会議 室を提供し、子ども同士や地域の人(利用団体な ど)との関わりができる場を作り安心して遊べる場 所を提供する	夏休み・秋休 み・冬休み開催	中央公民館 Tel917-3442
	12	セルラースタジアム ムーンライトヨガ	野球場の野外芝生で心地よい夜風にあたり、綺麗な 満月を見ながらヨガを行います。 場所：沖縄セルラースタジアム那覇	9月9日(金) ※予定	NPO法人 那覇市 体育協会 沖縄セルラース タジアム那覇 Tel857-0889
	13	空手体験教室	空手の基本の型を体験する	9月	識名児童館 Tel854-9656
	14	ビギナーピラティス	ピラティスの基本的な呼吸とエクササイズで美姿勢 と代謝アップを図ります。 場所：那覇市民体育館 会議室	第2期…9月8日 ～11月10日 (毎週木曜日/8 回) ※予定 ※第1期は既に 終了	NPO法人 那覇市 体育協会 Tel853-6979
	15	リフレッシュ AQUA エクササイ ズ	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーショ ン等の要素を入れ、運動不足解消を目的に、浮力の 特性を活かして膝や腰の負担を軽減して運動するこ とができます。	9月2日～9月30 日(8回) 月曜日・金曜日 ※予定	NPO法人 那覇市 体育協会 那覇市民首里石 嶺プール Tel835-5079
	16	令和4年度 地域スポーツ教室 『ニュースポーツ紹 介と体験』	ニュースポーツ(3種類～4種類)の体験 場所：牧志駅前ほしぞら公民館(予定)	9月～10月(全 4回) 毎週土曜日 ※ 予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	17	小・中学生 ソフトテニス教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快感 打球感を体験できます。 場所：漫湖公園市民庭球場	9月5日～11月 21日(10回) ※予定	NPO法人 那覇市 体育協会 漫湖公園市民庭 球場 Tel857-8783
18	令和4年度 地域スポーツ教室 『ニュースポーツ及 びゲーム』	運動に制限がない方ならどなたでも参加OK! ※種目未定 場所：未定	10月～11月(4 回) 土曜日・日曜日 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ・レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	19	令和4年度 地域スポーツ教室 『ストレッチポール & 楽しく筋トレエ クササイズ』	ストレッチポールで筋肉の緊張を緩めて姿勢改善を 行う。自分の体重(自重)や、ひめトレポール活用で骨 盤底筋群の強化をします。 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 会議室	10月～11月(4 回) 毎週木曜日 ※ 予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	20	第17回 スポーツフェスティ バル in なは	場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、 漫湖公園市民庭球場	10月10日 (月) スポーツの日 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	21	水泳教室(初級)	初心者を対象に、水慣れから始めます。段階的に練 習を進め、浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的 には25m完泳を目標として練習します。 場所：那覇市民首里石嶺プール	10月3日～11月 25日(8回) 月曜日・金曜日 ※予定	NPO法人 那覇市 体育協会 那覇市民首里石 嶺プール Tel835-5079
	22	スキルアップ テニ ス教室 (月コース)	「もう少し次のステップに進みたい！」という方に おすすめ。 場所：漫湖公園市民庭球場	10月3日～12月 12日(10回) 毎週月曜日 ※ 予定	NPO法人 那覇市 体育協会 漫湖公園市民庭 球場 Tel857-8783
	23	令和4年度 地域ス ポーツ教室 『いきいき健康ス ポーツ教室2022』	ニュースポーツ(種目未定)、ストレッチ、ウォーキン グ、健康測定 ※予定 場所：石嶺公民館(予定)	10月6日、13 日、20日、27 日(4回) 毎週木曜日 ※ 予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	24	第9回 那覇市健康 ウォーキング大会 「ひやみかち なは ウォーク2022」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇～市内各コース	11月13日 日 曜日 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	25	太陽と海とジョガー の祭典 第36回 NAHAマラ ソン	場所：奥武山運動公園～南部一円	12月4日 日曜 日 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	26	ボディケアで代謝 アップ	身体の歪みやスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因で す。骨盤や背中を中心に、全身の筋肉、関節を動か し、身体本来の健康的な状態を目指すエクササイズ を行います。 場所：那覇市民体育館 会議室	第3期…1月25 日～3月15日 毎週木曜日/8 回) ※予定 ※第1・2期は既 に終了	NPO法人 那覇市 体育協会 Tel853-6979

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	27	はつらつ卓球教室 卓球の基礎からルール、ゲームまでわかりやすく指導します。 場所：那覇市民体育館	第3期…1月26日～3月23日 (毎週木曜日/8回) ※予定 ※第1・2期は既に終了	NPO法人 那覇市 体育協会 Tel853-6979
	28	令和4年度 地域スポーツ教室 『末吉森たんけん ウォーク』 家族やお友達とウォーキングしながら、末吉の森の自然にふれあい、クイズやゲームに挑戦しゴールを目指します。 場所：末吉公園	2月19日 日曜日 ※予定	市民スポーツ課 Tel917-3504
	29	水泳教室 (中級) クロールが25m以上泳げる方を対象に、4泳法の習得を目標とした中級者向けの教室。個々の状況にあわせ、スタートやターンの練習も取り入れ、スキルアップを図ります。 場所：那覇市民首里石嶺プール	2月3日～3月27日 (8回) 月曜日・金曜日 ※予定	NPO法人 那覇市 体育協会 那覇市民首里石嶺プール Tel835-5079
	30	安謝児童館 安謝老人憩の家祭り 施設利用者と地域社会の密接な連携を図りながら様々な活動報告を実施しすの事業の一環としています。	3月上旬予定	安謝老人憩の家 Tel862-4341
	31	ダンス体験教室 近隣の高校生を講師として小学生を対象とした体験を行う。	年5回程度	金城児童館 Tel859-0099
	32	タイキョクケン& ウォーキング 身体に無理なくでき、足腰の鍛錬になる太極拳を体験します。基本のストレッチ、正しいフォーム、歩き方を学びます。	9月～10月予定	石嶺公民館 Tel917-3447
② スポーツ・レクリエーション (※中止)				
中止	1	令和4年度 那覇市少年少女ドッジボール大会 場所：那覇市民体育館	例年6月に開催 ※開催中止	市民スポーツ課 Tel917-3504

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
1	睡眠と健康の知恵袋	①睡眠についての正しい知識を知る。 ②よい睡眠をとるための方法。	6月11日(土)	石嶺公民館 Tel.917-3447
2	老年学への招待－健康長寿をめざして－	超高齢社会が進展する中、高齢者及び高齢期の現状と課題並びに老化のプロセスを理解することの必要性は、人生を理解し健康長寿を目指す上で、ますます重要となっている。本講座では、老年学の研究成果を踏まえて、社会的、生物学的、及び心理学的な領域から正しい老化のプロセスを学ぶことで、加齢に伴う心身の変化及び主観的幸福感について、講義と話し合いを通して理解を深めることを目的としている。また、理論と実践の融合を目指し、「生涯発達」をコンセプトとして、正しい老化のプロセスに対して理解を深めることで、健康長寿及び主観的幸福感の影響要因を共有する。	6月18日(土) 6月25日(土) 10時30分～12時	琉球大学総合企画戦略部 地域連携推進課 Tel.895-8019
3	健康講座 地域歴史マイ	真和志地区自治会連合会と連携して、地域の拝所や名所などを巡る歴史まーいやまちマイを実施し、その地域の魅力を発見・発信します。	8月開催予定	繁多川公民館 Tel.917-3448
4	市民講座(その1) ～ウォーキング講座～	人生100年時代の今、いつまでも若々しく輝きながら歩き続けられるよう、正しい姿勢での歩き方の講座を行います。	9月～10月ごろ 開催予定	中央公民館 Tel.917-3442
5	青年講座 「心も体もリフレッシュ! 自分を知ることでもっと生きやすく!」	自分を知ること、いきいきと自信を持ち、生きやすい生活づくりを考えるきっかけにし、年齢に相応しい魅力的な自分を引き出す術等を学びます。	9月開催予定	小禄南公民館 Tel.917-3444
6	わかさウォーキング教室	健康長寿を目的に「ひやみかちなはウォーク」参加を目指すウォーキング講座	10月4日～25日 (毎週火)	若狭公民館 Tel.917-3446
7	高齢者学級 認知症予防講座 「人生を楽しく生きるため」	運動、食事のポイント、口腔ケア、発声の基礎を学ぶ。	10月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel.917-3443
8	成人講座(仮) 首里の城下町散歩	健康維持のため、正しい歩き方を学び、夜の首里を歩く。	11月開催予定	首里公民館 Tel.917-3445
9	操体法講座	体の歪みを正し、頭から足のつま先まで気持ちのいい感覚で、自然と体のバランスを取り戻す健康体操です。	第1・3火曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 Tel.859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	10	レク体操講座	楽しいレク体操は身体機能の維持向上だけでなく、 脳を活性化して活き活きします。	第1・3金曜日 10時～12時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	11	クブナフラ講座	ゆったりとした音楽にのせた、全身運動で心と体の 健康づくりを行います。	第1・3木曜日 15時～17時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	12	操体法講座	自分の吐く息と体の仕組みを使って体を動かし、体 の中から変えて、病気になりにくい体づくりをする 自力健康づくり運動療法です。	第1・第3金曜日 10時～12時 辻老人憩の家 Tel.864-0580
	13	リラックスヨガ講座	体のバランスを整え深呼吸をすることで積極的な思 考、忍耐力、安定力がつきます。	第2・4金曜日 10時～12時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	14	リンパ整体講座	体のリンパ環境と身体を整えることで病気に負けな い、健康で元気な体の整体です。	第2・4土曜日 13時～15時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	15	琉球ピクス講座	琉球舞踊や、エイサーの動きを取り入れ身体を動か し楽しみながら健康維持を図ります。	第2・4木曜日 15時～17時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	16	ヨガトレッチ講座	ヨガのゆっくりとした動きと筋トレを組み合わせた 体操です。呼吸を深める事で代謝が上り血液やリン パの流れを改善し全身の血行を促進します。	第2・第4火曜日 13時～14時50 分 辻老人憩の家 Tel.864-0580
	17	レク体操講座	レクレーションを通して、皆で和気あいあいとした 雰囲気の中で楽しみながら、健康づくりや体づくり をしています。	毎週月曜日 午前10時～12 時 辻老人憩の家 Tel.864-0580
	18	健康体操講座	体全体のバランスを整え、日々の生活を健康で生き 生きと過ごせるよう、転倒予防などの運動方法など を行っています。	毎週土曜日 13時～14時50 分 辻老人憩の家 Tel.864-0580
19	働き盛り世代の オンラインde からだリメイク講座	生活習慣病のリスクが高い働き盛り世代を対象にオ ンラインで全12回コースの講座（一部実践あり）を 実施し、個々にあった健康的な生活習慣の定着を目 指します。	(全12回コー ス) 令和4年7月～9 月、10月～12 月(予定) 保健所健康増進 課 Tel.853-7961 ※申込について は、市民の友や 健康増進課ホー ムページで告知	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
20	ヨガ講座	高齢者に無理のない呼吸法と、ゆっくりした動きで行います。血行を促進し、代謝率を上げると好評です。	第1・2・3・4 木曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター Tel.886-3510
21	操体法講座	高齢者に感心のある呼吸法を取り入れた体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	第1・3 金曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター Tel.886-3510
22	レク体操講座	レク体操で楽しく体を動かしながら、和やかな雰囲気の中で健康維持を図ります。	第1・3 火曜日	識名老人福祉センター Tel.854-7877
23	筋力トレーニング講座	ウェ布林ングトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3 金曜日	識名老人福祉センター Tel.854-7877
24	操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭まで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪を引かなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等操体法を終えて帰る時は体が軽くなっています。	第1・3 木曜日	識名老人福祉センター Tel.854-7877
25	健康長寿男性のための筋トレ&ストレッチ講座	大小各種のボールやイスを使って筋トレとストレッチを行い、筋力低下を防ぎ、体力アップにつなげます。	令和4年4月～9月 令和4年10月～令和5年3月 第1・3 木曜日	識名老人福祉センター Tel.854-7877
26	ひめトレ骨盤底筋アップ講座	ひめトレやエクササイズで骨盤底筋を鍛え、肩こりや腰痛、失禁の予防を目的とします。	第1・3火曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 Tel.859-0099
27	頭と体の健康体操	童謡や懐かしい昭和時代の歌謡曲をうたいながら体操をして、頭と体のリフレッシュを目指して介護予防の体操を行います。	第1・3火曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 Tel.859-0099
28	足腰強化運動	普段の生活のなかに足腰を中心とした運動を継続する事で、転倒防止や足腰の痛みを改善して、健康的な生活を送る事を目的とする。	第1・3月曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 Tel.859-0099
29	ヨガストレッチ講座	ヨガの要素を取り入れながら、ゆったりとした筋トレとストレッチを組み込んだ内容で健康づくりを目的とします。	第1・3水曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 Tel.859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	30	男の体幹 筋トレ講座	家にひきこもりがちな男性が、スタミナをつける為に男性だけの講座に参加することで積極的に家から出るきっかけ、仲間作りしてもらい、運動習慣を身につけます。	第2・4木曜日 13時～14時50分 金城老人憩の家 Tel.859-0099
	31	ロコモ体操講座	市内在住60歳以上の市民を対象としたロコモ体操講座です。	第2・4月曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 Tel.862-4341
	32	ママヨガ	乳幼児親子を対象としたヨガ。	毎月第3火曜 (※変更あり) 安謝児童館 Tel.098-862-4341
	33	太極拳講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太極拳講座です。	毎週木曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 Tel.862-4341
	34	成人講座 「癒しヨガで！ 自分を落ち着付ける 呼吸法！」	運動不足・スマホ巻き肩による肩こりなどの不調を呼吸法入れた運動で月光を浴びながら癒していきます。自宅でも簡単に取り入れることで不快感の解消に役立てる講座です。	10月から11月の期間で実施する全5回の連続講座 小祿南公民館 Tel.917-3444
	35	むし歯予防講演会	乳幼児のむし歯予防について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知 那覇市口腔保健支援センター Tel.917-5066
	36	かみかみ講演会	授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知 那覇市口腔保健支援センター Tel.917-5066

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
1	児童館自然体験活動	体験活動をとおして、那覇市内、沖縄県内の自然環境をすることにより、身近な自然環境に関心をもつ機会とする。	ホテル観察会 5月	安謝児童館 Tel862-4341
2	少年教室 「夏休み！森の家みんな宿泊研修『夏だ！自然だ！冒険だ！』」	異年齢間の子もたち同士の交流を通して友情をはぐくみ、遊びの中で自然の大切さを学ぶことで、創造性豊かな人間形成を目指します。	8月開催予定	小禄南公民館 Tel917-3444
3	やんばる山学校：世界事前遺産登録地の今を体験し、学びを深めよう	沖縄島北部やんばるの山は、琉球弧の地史を背景に独自の進化をとげた多種多様な野生動植物が生息・生育し、昨年7月に登録された世界自然遺産の中核をなす地域です。登録こそされたものの、世界自然遺産への正しい理解や適正な活用のあり方を学ぶ機会が少ないのが現状です。世界自然遺産登録地をいかに守り、未来へと継承していくのか、現地での様々なフィールドワークを通してやんばるの森林と人の暮らしのつながり、オーバーツーリズムなど観光による人間活動により惹起する影響を自らの目で確認します。そして、生物多様性豊かなやんばるの森の価値について、世界自然遺産登録を機に活用の可能性や発生が見られる問題点を多様なアプローチから3回連続講座で学びます。やんばるの生物多様性が地球科学の観点からみた多様性（ジオダイバーシティ）に支えられていることを学ぶ、辺戸岬周辺のフィールドワークも組まれています。	・ 9月17日 (土) ・ 10月 1日 (土) ・ 10月15日 (土) 9時30分～16時 30分	琉球大学総合企画戦略部 地域連携推進課 Tel895-8019
4	南の島の南極教室	観測隊OBの講話により南極や昭和基地での暮らしについて知り、関心を高める	10月開催予定	若狭公民館 Tel917-3446
5	成人講座 大人の天文学入門・月食編	秋の与儀公園を利用し、大人の天文学を学ぶ。今回は月食について！	9月～10月予定	中央公民館 Tel917-3442
6	児童館自然体験活動	体験活動をとおして、那覇市内、沖縄県内の自然環境をすることにより、身近な自然環境に関心をもつ機会とする。	秋の生き物観察会10月	安謝児童館 Tel862-4341
7	なは動物愛護フェスタ	ドッグラン開設、愛犬飼育相談会、愛犬健康相談会を実施予定	11月中旬頃 1日間を予定	那覇市環境衛生課 Tel951-1530

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然・環境	8	児童館自然体験活動	体験活動をとおして、那覇市内、沖縄県内の自然環境をすることにより、身近な自然環境に関心をもつ機会とする。	やんばる自然体験1月 安謝児童館 Tel862-4341
	9	しつけ教室	犬のしつけについて座学と実践を交えて学ぶ	2月頃 4日間を予定 那覇市環境衛生課 Tel951-1530
	10	児童館自然体験活動	体験活動をとおして、那覇市内、沖縄県内の自然環境をすることにより、身近な自然環境に関心をもつ機会とする。	海の観察会3月 安謝児童館 Tel862-4341
	11	畑を活用した支援事業	農作業を主な活動とする常設講座。 農作業を行うことによる参加者のストレス緩和、生活リズムの安定化、居場所づくりなどの効果を狙う。	通年 首里公民館 Tel917-3445
	12	少年教室 秋休み企画 「自然に触れあい体験教室」	自然や人との交流の中で生まれる発見や疑問・楽しさや喜びを実感してもらいます。	未定 小禄南公民館 Tel917-3444
	13	親子ふれあい教室 野鳥観察 ～身近な野生生物～	自然観察を通して発見や疑問・楽しさや喜びを実感し生活との関連を知るきっかけを作ります。	未定 小禄南公民館 Tel917-3444

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1	健康経営、SDGsにおける HRM アプローチの重要性 日本の労働市場の中で、また学問領域の中で体系化されていない「HRM」及び「人事」領域の理解を深め、欧米のケーススタディを通して日本の「人事制度」を歴史的に俯瞰する。また、近年パンデミックの流行と共に叫ばれている、「健康経営」や「持続可能な開発目標SDGs/組織開発」の中で果たすべき HR/人事の役割や欧米におけるベストプラクティスの分析を通して、日本における進むべき HR の在り方や Human Capital (人的資本)の重要性について沖縄で初開催、日本初の英国式HR資格保有者により解説する。 ⇒ (期待される成果) ①HR の略史や学問的なフレームワークとケーススタディに触れることでプラグマティックな視点を身に着けることができる。②社会学、心理学、経営学、経済学、人類学など学際的な視点で諸課題にアプローチすることができる。③ 「パンデミック/グローバル金融危機」や「健康経営」、「持続可能な開発目標SDGs」など我々を取り巻く「学問領域」を超えた諸問題、課題と、各々の専門分野を学際的に連携させることができる。	5月13日 (金) 5月14日 (土) 18時～19時30分	琉球大学総合企画戦略部 地域連携推進課 Tel895-8019
	2	サーティファイ Excel3級試験 対策講習会 ひとり親 寡婦対象 講習料無料 テキスト代と試験代自己負担 8,300円 (火・木 18時～21時 全15回) 新型コロナウイルスの影響により延期、中止等の可能性もございます。	令和4年6月2日 ～7月21日	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 Tel858-7217
	3	調剤薬局事務講習会 ひとり親・寡婦対象 講習料無料 テキスト代と試験代金自己負担 (8千円程)	令和4年度10月 頃予定	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 Tel858-7217 玉城
	4	会社の決算書の読み方を教えます 本講義は、企業の決算書を読んだことがない社会人の方に、短期間で会社の決算書の読み方と経営分析の仕方の基礎を学んでもらう目的で開設をするものである。会社の経営成績をイメージではなくデータに基づいて読めるようになる足がかりとなる講義を考えている。会社をみるうえで、会社の安全性 (倒産しそうかどうか) ,収益性 (利益をしっかりと稼いでいるか) ,成長性 (今後も成長し続けるか) という点が重要となってくるので、この点に絞って基本的なところを学んでもらいたいと考えている。	①7月土曜日13時～16時 ②7月土曜日13時～16時	琉球大学総合企画戦略部 地域連携推進課 Tel895-8019

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
1	韓国語講座（中級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。韓国語の中級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
2	中国語講座（中級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。中国語の中級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
3	英語講座（中級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。英語の中級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
4	韓国語講座（初級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。韓国語の初級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
5	中国語講座（初級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。中国語の初級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
6	英語講座（初級編）	外国人観光客等へうといむち（おもてなし）出来る人材を育成するための語学講座です。英語の初級レベルの講座です。	未定（9月下旬～2月下旬の予定）	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
7	成人講座 星空案内人になろう	星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人としての人材を育てる。	9月～12月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 917-3443

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑥人材・育成					
⑥ 人 材 ・ 育 成	8	観光基礎人材育成とその指導法を学ぶ体験的講座	観光を基幹産業とする沖縄において、インバウンド（訪日客）やイントラバウンド（国内からの客）の急増に対応した宿泊施設や交通機関に勤務する人材育成は急務となっています。従来、様々な場において実務的な対応力研修は実施されてきましたが、本講座は実務家研修というよりも、一般市民も獲得しておくべき観光基礎人材としての資質・能力に関わる内容を軸としています。広く観光現象や地域の価値を理解し、その対応力やマインドを育成するためのプログラムを体験的に受けて頂くものです。小中高等学校段階における観光の学びを推進するためのスキルも磨きます。	3月4日 土曜日 9時30分～16時30分	琉球大学 総合企画戦略部 地域連携推進課 Tel.895-8019
	9	プロポーザル事業 コミュニティ支援 『グローバル公民館』	「アラブの春」後の民主化が起こったエジプトで、日本の民主化を支えた公民館設立に貢献し、公民館の活用の幅を広げ社会教育を促進します。また、合同講座グローバル公民館を開講し、相互のまなびあいを通してグローバル人材の育成とします。	通年	繁多川公民館 Tel.917-3448
	10	語学関連講座	語学に親しむための初心者向けの講座を行う。	未定	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel.917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1	育児講座 『ベビーマッサージ』	乳幼児親子（0歳児）を対象に、親子の触れ合いを基礎にベビーマッサージを学ぶ。	6月 金城児童館 Tel859-0099
	2	育児講座 『スキンケア講座』	乳幼児親子を対象としたスキンケアに関する講座	7月 金城児童館 Tel859-0099
	3	夏休みわくわくこども会（おはなし会）	図書館や本に親しんでもらうきっかけづくりとして、絵本の読み語りをするおはなし会を行います。	7月31日（日） 14:00～14:20 中央図書館 Tel917-3449
	4	乳幼児学級 「ぽっかぽからんど～ママ&ベビーリフレッシュ講座～」	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やかな成長のため、より良い家庭環境づくりのための講座です。	8月・11月開催 予定 小祿南公民館 Tel917-3444
	5	乳幼児学級 「私のBABY STEP」	同じ気持ちの親同士、ざっくばらんに話し合いながら、日ごろの悩みや不安を解消し、一緒に心とからだの健康維持をめざす。	9月毎週火曜日 首里公民館 Tel917-3445
	6	乳幼児学級 (ぴよぴよ学級)	乳幼児の保護者を対象に、赤ちゃんの育ち（発達や遊び）や子どもの栄養と食事、事故予防など子どもの健やかな成長のためのちょっとした知識を身につけるとともに本市における子育て支援サービスについて学びます。	9月～11月ごろ 開催予定 中央公民館 Tel917-3442
	7	家庭教育学級 乳幼児学級 にゅうじランド	乳幼児の保護者を対象に、子どもの健やかな成長の為の学びと仲間作り。	9月予定 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
	8	「あなたのハートとわたしのハートを Hugっと」	ココロの中で起きている感情について学ぶ講座です。ワークショップ形式で開催します。	11月開催予定 石嶺公民館 Tel917-3447
	9	家庭教育学級 繁多川おやこそだて園	乳幼児の子どもと親を対象に、地域の保育園から保育士が公民館で出張保育を行います。親子で楽しめるプログラムの提供、待機児童の親子や孤立しがちな子育て世代の居場所として、安心して子育てできる地域の拠点を目指します。また、子育て世代が参加できるような親が中心となって企画をするイベントや子育てに関する勉強会も開催予定です。	通年 繁多川公民館 Tel917-3448

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	10	家庭教育学級	子どもの基本的な生活習慣や自立心の育成、また心身調和のとれた発達が図れるように子育て中の保護者を対象に講座を行います。	期日未定 中央公民館 Tel917-3442
	11	家庭教育学級 「生活習慣できることを話そう」	子どもの成長に大切な生活習慣について学び、考えるきっかけをつくります。	未定 小祿南公民館 Tel917-3444
	12	乳幼児学級 パパママ講座	貴重な子育ての期間をパパママが共有して、親子の繋がりを深めるきっかけにします。	未定 小祿南公民館 Tel917-3444

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1	地域防犯見守り隊	健康づくりを兼ね、ゆんたくウォーキングをしながら地域の小・中学校の下校時間に合わせてパトロールを行います。	第1・第3水曜日 15時～16時 辻老人憩の家 TEL864-0580
	2	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	毎週木曜日 15時～16時 小禄老人福祉センター TEL857-7365
	3	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	第1・3 金曜日 (夏休み期間は 休み) 識名老人福祉センター TEL854-7877
	4	ボランティア講座	講座内容をご希望に合わせて構成します。また、ボランティア活動やSDGs、企業のCSR活動に関するご相談にも応じます。お気軽にご相談ください！	随時 那覇市社会福祉協議会 TEL857-7766
	5	生活・人生の「語り」を紡ぐ ～聞き書きのもつ可能性を探る～ (オンライン開催)	支え合う社会の構築が求められている今日、人の生活、人生に耳を傾けてまとめるという、「聞き書き」「語り」がもつ可能性について考えます。	秋ごろ開催予定 沖縄大学地域研究所 832-5599

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
◎安全・防犯・防災				
1	"リッカ！ヤールー キャラバン！"	親子で楽しめる防災体験プログラム。地域住民はもとより多様な主体と連携しながらイベントをつくりあげる過程を重視し取り組む	5月開催済、9月 3日（土）	若狭公民館 Tel.917-3446
2	乙種防火管理 新規講習（有料）	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。	6月	消防局予防課 Tel.867-0212
3	甲種防火管理 新規講習（有料）	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。※2日間の講習	6月/7月/9月 /10月/12月/令和5年1月	消防局予防課 Tel.867-0212
4	防火・防災管理 再講習（併催_有料）	収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者または防災管理者に選任されている方が、当該講習を受講した翌年4月1日を基準として、5年以内に受講するものとなります。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、現に収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者又は防災管理者に選任されている方です。	7月/令和5年1月	消防局予防課 Tel.867-0212
5	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを勉強します。	7月予定	小祿老人福祉センター Tel.857-7365
6	防火・防災管理 新規講習（併催_有料）	「防火管理者（甲種）」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	8月/10月	消防局予防課 Tel.867-0212
7	教育担当者講習（有料）	建物の入居者管理、維持管理から消防設備等の保守管理などを請け負う不動産業や、緊急時の駆けつけ対応等を請け負う警備業など防火管理業務の一部を受託する事業所などを対象に、防火・防災管理業務の受託を業とする法人等の教育担当者講習会です。 (※甲種防火管理資格者であること)	9月	消防局予防課 Tel.867-0212

◎安全・防犯・防災

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
◎安全・防犯・防災				
◎安全・防犯・防災	8	地域連携防災講座 (仮)	避難所の視察(小学校、公民館)防災時の対応、役割について学ぶ。石嶺小区まちづくり協議会との連携講座	10月開催予定 石嶺公民館 Tel.917-3447
	9	地域防犯見守り隊	健康づくりを兼ね、ゆんたくウォーキングをしながら地域の小・中学校の下校時間に合わせてパトロールを行います。	第1・第3水曜日 15時～16時 辻老人憩の家 Tel.864-0580
	10	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	毎週木曜日 15時～16時 小祿老人福祉センター Tel.857-7365
	11	消費生活出前講座	消費者被害の未然防止と賢い消費者の育成を図っていくため、最近の消費者トラブルの事例紹介や契約に関する助言などを行う出前講座を市内の団体へ無料で実施しています。	随時 市民生活安全課 Tel.862-9955
	12	救命入門コース	心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取扱いを中心とした90分の講習となっています。 ※受講対象は概ね10歳から可能です。	随時受付 消防局 救急課 Tel.867-1199
	13	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	第1・3 金曜日 (夏休み期間は休み) 識名老人福祉センター Tel.854-7877
	14	応急手当普及員講習	事業所又は防災組織等において当該従業員や構成員に対して行う普通救命講習の指導に従事することが出来る資格習得講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 消防局 救急課 Tel.867-1199
	15	上級救命講習	成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習します。また、傷病者管理法、外傷の手当、熱傷の手当、搬送法についても、座学・実技を通し実施する講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 消防局 救急課 Tel.867-1199
	16	なは防災キャンプ	各シーズンごとに場所や条件を変えて楽しく防災を学ぶ	年4回開催予定 若狭公民館 Tel.917-3446
17	普通救命講習Ⅲ	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習する講習となっています。 【定員20名程度】	年8回開催 消防局 救急課 Tel.867-1199	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
◎安全・防犯・防災				
◎安全・防犯・防災	18	普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度 (コロナ禍にて)	毎月開催予定 消防局 救急課 Tel.867-1199
	19	青年講座 与儀公園で楽しむ防災	与儀公園近隣団体と連携し、楽しみながら防災についての知識を学ぶ。	期日未定 中央公民館 Tel.917-3442
	20	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを勉強します。	未定 識名老人福祉センター Tel.854-7877
	21	市民講座(仮) 首里防災散歩	実災害が起こった時にどのような行動をとる必要があるのか。前もって確認することや具体的な行動の取り方、実際に歩いて、避難経路や危険な場所、注意が必要な個所等を確認する。	未定 首里公民館 Tel.917-3445
	22	地域連携事業 「大切な人を守るin壺屋」	壺屋地域の防災を地域住民を中心に考える。いざという時の備え、普段から備えることは何か?を導いていく。	未定 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel.917-3443

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑩イベント・フェスティバル					
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	1	ネパール ニューイ ヤーパーティー (オンライン)	沖縄ネパール友好協会との共催で、ネパールと沖縄 双方の文化理解と交流を目的とした特設ページをオ ンライン上で開設	4月14日公開 若狭公民館ホー ムページ	
	2	地域交流事業 ガープ川に鯉のぼり を泳がそう	近隣保育園・こども園の園児や児童と一緒に掲揚会 を開き「手作り鯉のぼり」をガープ川に掲げる。	4月下旬～5月 中央公民館 Tel.917-3442	
	3	地域ふれあいまつり	・小祿地域振興会カレー提供 ・食糧支援 ・バザー小物販売	5月22日 公益社団法人 那覇市母子寡婦 福祉会 Tel.858-7217	
	4	慰霊の日おはなし会	慰霊の日に関する読み聞かせ	6月18日 繫多川図書館 Tel.917-3455	
	5	うみそら上映会	若狭海浜公園で懐かしの映画や地域の映像を鑑賞し ながら地域交流を図る	6月～10月開催 予定 全5回 若狭公民館 Tel.917-3446	
	6	第62回 下水道の日	上下水道局庁舎にて、下水道の仕組みや役割などの パネル展をはじめとするイベントを開催します。開 催期間中に、局庁舎にてバガス肥料と花の苗の無 料配布を行います。※なくなり次第終了	9月10日を中心 とした一週間 (予定) ※新 型コロナウイル ス感染拡大防止 のため、中止と なる場合があります。	上下水道局 総務 課 Tel.941-7801
	7	しまくとぅばおはな し会	しまくとぅばの日(9/18)に合わせて地域の方々と一 緒に紙芝居や絵本の読み聞かせを行う	9月予定 繫多川図書館 Tel.917-3455	
	8	第17回 やる気・元気旗頭 フェスタinなは	那覇市内の小中学校が参加して、旗頭の演舞を披露 します。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や 子ども達と地域との繋がりを深めることを目的とし ています。	10月2日(日) 生涯学習課(青 少年育成室) Tel.917-3509	
	9	若狭地域文化祭	地域団体等による実行委員会にて、地域文化の再認 識と掘り起こしを行うことを通して、多世代交流と 地域連携の強化を図ることを目的とした手作りのお まつりを開催	10月開催予定 若狭公民館 Tel.917-3446	
	10	おはなしがいっぱい	那覇市内の各図書館で活動しているおはなしボラン ティアによるおはなし会。毎年、朗読劇や人形劇、 お芝居、手遊びなどを行い、「おはなし」に親しむ きっかけ作りとして開催しています。	11月20日 (日) 14:00～ 16:00 中央図書館 Tel.917-3449	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
11	かなぐすく地域福祉祭り	高齢者や障害を持った方々、子ども達の活動成果の発表の場として、又地域の方々との交流と地域づくりを目的とする	11月開催予定	金城老人憩の家 Tel.859-0099
12	第15回 子どもフェスタinなは	放課後子ども教室や、地域で実施されている児童生徒の文化活動や伝統芸能、スポーツ活動の成果発表をします。表現する場や鑑賞機会を通して、達成感や自己肯定感の向上、相互の交流を図ります。	12月18日 (日) 開催予定	生涯学習課（青少年育成室） Tel.917-3509
13	CGG年末美化清掃プラスONE	青少年健全育成を目的として、地域が一体となって若狭海浜公園や周辺地域の清掃を行う	12月開催予定	若狭公民館 Tel.917-3446
14	クリスマスおはなし会	クリスマスに関する読み聞かせ	クリスマス近辺	繫多川図書館 Tel.917-3455
15	新春もちつき大会	青少年の健全育成を目的に、地検活動を多世代交流を図る新年を祝う行事	1月開催予定	若狭公民館 Tel.917-3446
16	地域交流事業 新春もちつき大会	新しい年を迎え親子、地域、楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。	1月開催予定	石嶺公民館 Tel.917-3447
17	若狭公民館まつり	若狭公民館で活動している団体の活動成果を発表・展示して、団体相互の連携を深める。また、今年30周年を向かえる当館の祝賀行事も行う。	2月	若狭公民館 Tel.917-3446
18	うるく地域ふれあい祭り	小祿老人福祉センター及び小祿児童館の利用者と地域が連携し地域交流をおこないます。	2月開催予定	小祿老人福祉センター Tel.857-7365
19	地域連携事業 石嶺公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定	石嶺公民館 Tel.917-3447
20	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定	小祿南公民館 Tel.917-3444
21	中央公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定	中央公民館 Tel.917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
22	ほしぞら公民館まつり	ほしぞら公民館利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel.917-3443
23	クリスマスおはなし会とこうさく	クリスマスに関する読み聞かせと工作（クリスマスカードなど）	クリスマス近辺	石嶺図書館 Tel.917-3454
24	末吉地域福祉まつり	地域交流活動として（幼児・小・中学生・障がい者福祉センターの方々）とセンターに通う会員の皆さんと一緒にしています。	開催未定	末吉老人福祉センター Tel.886-3510
25	世代間交流 グラウンドゴルフ大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	未定	識名老人福祉センター Tel.854-7877
26	識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場として行っております。	未定	識名老人福祉センター Tel.854-7877
27	地域交流事業 ・青少年交流事業 「夏・秋・冬休み体験教室」	地域関係団体と連携した活動や体験教室を通して地域住民との交流を深め、活動の活性化と教育支援の場にしていきます。	未定	小祿南公民館 Tel.917-3444
⑩イベント・フェスティバル（中止）				
1	第29回 なは青年祭	那覇青年育成連合会が主催する「なは青年祭」を通して、市内の青年団体等の連携が図られ、地域活性化の取組に発展することを目的としたイベントになっています。	新型コロナウイルスの影響のため開催中止	生涯学習課（青少年育成室） Tel.917-3509
2	第64回水道週間	水道の現状や課題について理解と関心を深め、水への親しみを喚起し、今後の水道事業の取組について協力を得ることを目的として毎年実施しております。水道ポスターコンクールをはじめ、水道相談コーナーや水の飲み比べ、水道ポスターコンクール入賞作品展示及び表彰式等をイベント会場で行います。	6月1日～6月7日 ※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、水道ポスターコンクール以外のイベントは中止となりました。	上下水道局 総務課 Tel.941-7801

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和				
1	復帰50年沖縄紀 ～語り継ぐものは ～	県立博物館美術館 会議室で開催。 ①常設展示場の見学 ②復帰前後の沖縄の歩み上映会	9月開催予定	石嶺公民館 TEL917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑫ 歴史・伝統					
⑫ 歴史・ 伝統	「現代沖縄諸芸術の変遷」 第1回「現代沖縄の組踊」 ～第14回「現代沖縄の漆」	<p>沖縄は、今年で日本復帰50周年を迎えます。それまでの米軍支配下の時代にも、沖縄戦で荒廃した芸術文化について復興の努力が行われ、琉球政府における文化財制度の整備も進められました。また芸能コンクールや美術工芸の展覧会も開催されるようになりました。1972年の日本復帰以後は、劇場・ホールや美術館・博物館が次々と整備された。また沖縄芸術各領域に国（文化庁）による文化財指定制度が適用されるようになり、美術工芸や音楽芸能のあり方にも大きな変化を及ぼしてきました。</p> <p>本講座では、沖縄戦から琉球政府時代を経て日本復帰という流れを通じて、沖縄の芸術諸領域が置かれた個別的状況と変遷過程に注目することで、沖縄芸術全体の変化の様相を描き出してみたい。</p> <p>【参加費】 無料 【定員】 指定なし（※要申込） 【場所】 オンデマンド（YouTubeでの配信）の講座となります。</p>	【日時】 令和4年4月～9月 ※配信された動画は、令和4年9月まで視聴可能です。	<p>沖縄県立芸術大学 芸術文化研究所 Tel882-5040 E-mail : k-jimu2@ken.okigei.ac.jp ※講座の受講は、インターネット上の申し込みが必要となりますので、詳細については、ホームページをご確認ください。 http://www.ken.okigei.ac.jp/lectures/news.html</p>	
	2	親子ふれあい教室 「小禄クンジーの知恵・技～親子でコースターを作ろう～」	小禄クンジーの作業所で、実際の手染め藍染木綿糸や機織り機を利用して、親子で協力してコースターを作りより良い親子関係の形成をめざします。	8月開催予定	小禄南公民館 Tel917-3444
	3	青年講座 地域の魅力発見	地域の歴史や文化財に触れて見よう。	8月～9月頃開催予定	石嶺公民館 Tel917-3447
	4	復帰50周年関連 (オンライン開催)	復帰50周年をテーマに語り合う講座を開催予定。 (内容は未定)	秋ごろ開催予定	沖縄大学地域研究所 832-5599
	5	市民講座 「あの日の沖縄」	個人で持つ沖縄・那覇の懐かしい写真を観る。歴史的背景や現在の状況なども探る。	10月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
	6	世界のウチナーンチュ大会 関連講座	今年度開催される「世界のウチナーンチュ大会」に関連する講座	10月予定	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
7	女性スキルアップ研修	・沖縄の歴史文化講座1・2 沖縄の女性の歩み 講師：波平エリ子（沖縄女子短期大学准教授）	10月・11月	公益社団法人 那覇市母子寡婦 福祉会 Tel858-7217
8	高齢者学級 「王都首里めぐり」	首里に点在する拝所・御嶽・自然の景観を生かした景勝地等を実際に歩いて廻り、心と身体健康維持と、沖縄の歴史について学ぶ。	11月～12月開催予定	首里公民館 Tel917-3445
9	市民講座（その2）	令和元年5月20日に沖縄県と本市・浦添市が共同で申請していた「琉球王国時代から連綿と続く沖縄の伝統的な『琉球料理』と『泡盛』、そして『芸能』というストーリーが“日本遺産”に認定されました。それに伴い、昨年度（令和3年）は『芸能』について学びました。今回は『琉球料理』と『泡盛』について学び?日本遺産?としての価値や魅力を地域の誇りとして再認識できるよう講座を行います。	11月～令和5年2月ごろ開催予定	中央公民館 Tel917-3442
10	第57回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日（木・祝）※新型コロナウイルスの影響により実施未定となっております。	観光課 Tel862-3276
11	高齢者学級 「ふくらしや大学」	歴史や文化を学ぶまちまーい ①石嶺町②首里城③牧志	11月開催予定	石嶺公民館 Tel917-3447
12	市民講座 「歴史散歩」	壺屋周辺の御嶽やカー（井戸）を講師と周り歴史や背景、文化等を説明してもらい学習する。	12月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
13	青年講座 「見たい 知りたい 体験したい」	かつて賑わっていた国際通りは、いつしか地元の人には足が遠のいてしまっている。昔の写真を見ながら、その場所を訪れる。	3月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
14	地域歴史探索	座学およびまち歩きを通して、地域の歴史や文化などを知る	開催日未定	若狭公民館 Tel917-3446

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
15	世界遺産解説会	識名園・玉陵にて、学芸員・管理指導員・ボランティアガイドによる解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	識名園：毎月第3日曜日 午前9時～午前10時まで 玉陵：毎月第3日曜日 午前11時～正午まで	文化財課 Tel917-3501
16	那覇まちま～い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時 ※新型コロナウイルスの影響により中止になっているコースもあります。	那覇まちま～い事務所 Tel860-5780
17	うちなーぐち講座 成果発表	市民が「うちなーぐち」へ触れる場を増やし、その魅力と価値を再認識することで、うちなーぐちの普及啓発と市民文化活動の活性化を図る。	未定	市民文化部文化振興課 Tel861-7810
18	成人講座（仮） 漢詩で辿る冊封使の 来た道	冊封使の書いた日誌（漢詩）をもとにその道を辿る。	未定	首里公民館 Tel917-3445
19	市民講座 「小禄のことを知ろう」	小禄地域の歴史や文化について学び、地域の良いところを知るきっかけにします。	未定	小禄南公民館 Tel917-3444
20	独自文化継承・発信 講座	知っているようで知らない沖縄の伝統行事やしきたりに関する講座を行う。	未定	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
1	まーいまーい広場 ～学校を好きになろう～	地域の保護者や児童が互いの悩みごとを相談し交流しながら、学校生活や子育てをより楽しめる居場所づくりを図る。	5月11日(水)、 12日(木)、 18日(水)、 19日(木)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
2	いれいの日 おはな しかい	幼児・児童及び保護者に絵本等の読み聞かせを行い、図書室や読書に親しんでもらうきっかけをつくる。	6月18日(土)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
3	沖縄を舞台にした国際私法上の交錯を解き明かす(オンライン開催)	沖縄への米軍基地集中により、基地で働く労働者へのハラスメント問題や米軍人関係者間の離婚・DV問題などが発生します。これから必要となる「国際私法」の扉を開いていきます。	6月18日(土) 14:00～16:10	沖縄大学地域研究所 832-5599
4	パソコンで調べもの 学習	夏休みの自由研究や興味ある分野などを自分の力で、パソコン操作しながら自由に調べもの学習する。	7月30日(土)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
5	たいこ体験 ～できる講座～	太鼓の種類の説明や扱い方、簡単な音楽(安里屋ユンタ)に合わせて打ち、太鼓の楽しさを体験する。	7月30日(土)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314
6	夏休み企画 「絵の世界は自由」	小学生対象(低学年は保護者同伴) 苦手意識を無くし、個性を活かしながら絵が描けるように、基本の知識を学びます。	7月28日(木)	石嶺公民館 Tel917-3447
7	夏休み工作教室 ～ アイスけん玉をつくらう!～	小学生向けの工作教室で簡単にできるけん玉を作る。定員10人	7月30日(土)	那覇市人材育成 支援センター まーいまーい Naha Tel917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
8	少年教室 「自然体験inみんな～首里の自然で思いっきり遊ぼう～」	首里にある自然を満喫しながら異年齢の子ども達と交流を通して学ぶ。	7月30日(土) ～7月31日(日) ※1泊2日	首里公民館 Tel917-3445
9	少年教室 夏休み絵画(お絵かき)教室	楽しく絵の技法を学び、自分の作品を作成する。	7月・8月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
10	作ってみよう! ふしぎなくくるくる万華鏡(工作キット)	子どもたちに工作の面白さを発見してもらうことを目的とした小中学生向けの夏休み企画です。 親子で一緒に作成できる万華鏡キットを那覇市内在住の小中学生へ配布します。	7月21日(木) より工作キット配布 ※先着順(来館)	若狭図書館 Tel917-3453
11	【夏休み小学生向け講座】 空育「JAL折り紙ヒコーキ教室」	日本航空協力のもと、飛行機の仕組みの説明を交えながら、よく飛ぶ折り紙ヒコーキの折り方をレクチャーする講座を開講します。	7月27日(水) 15:00～16:00	中央図書館 Tel917-3449
12	少年教室 エコクラフトバンドdeかごづくり	エコクラフトバンド(紙テープ)を互い違いに編んでかごを作る。	7月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 Tel917-3443
13	夏休み教室(数回予定)	専門の講師を招き、作用工程や道具の使い方を学びながら物作りの楽しさに触れる。夏休みの宿題になるような制作を企画。	夏休み期間中で 計画中	金城児童館 Tel859-0099
14	かいがきょうじつ	絵を描く事は楽しいことに気付かせ、併せて夏休みの宿題解決にも役立つ	8月14日 (日) 13:00 ～16:00	中央公民館 Tel917-3442
15	青年講座 「私の気持ちとあなたの気持ち」	コミュニケーションにおける自己表現や他者理解について演劇のプロよりワークショップを通して自分のことと相手のことを知る学習。	8月1日(月)、 8月3日(水)、 8月5日(金) 各回13:30～ 15:00	首里公民館 Tel917-3445
16	【夏休み中高生向け講座】 JAL空育「客室乗務員のお仕事講座」	日本航空協力のもと、客室乗務員のお仕事の内容や楽しさ、やりがいやその職業を目指した動機などを、わかりやすくお話しする講座を開講します。	8月2日(火) 14:00～15:00	中央図書館 Tel917-3449

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
	17 家庭教育学級 「HSPについて」	5人に1人があてはまる性質HSPは生きづらさを感じストレスを溜める傾向にあり、それが原因で不登校や鬱などになってしまう人もいる。HSPの当事者が自分自身について理解することは大切であるが、周りが知ることによってトラブルを回避することもできる。	9月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL917-3443
	18 家庭教育学級 「自己肯定感を育む」	沖縄の子どもたちは全国的な調査データから自己肯定感（自尊感情、自尊心）が低いことが分かっている。そして、それが不登校や学力不振に関係しているとされている。家庭はもちろん、学校や周りの声掛けや対応でできることは無いのか？を、考え、学ぶ機会とする	9月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL917-3443
⑬ 教育・青少年育成	19 家庭教育学級 「ひきこもりについて知っておきたい事R4」 (オンライン)	ひきこもりと言われる人は国内で約115万人。ひきこもりの長期化・悪化を心配する市民に対して、行政だけではなく多方面から情報を提供することにより不安解消へと近づける。また、今年度は経験者の声を中心に実施する。	12月～1月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL917-3443
	20 小学生向け講座	季節にあわせた、小学生むけの講座	毎月予定	安謝児童館 TEL862-4341
	21 科学のびっくり箱 なぜなにレクチャー！	青少年の理科離れという社会課題に対して、次世代を担う子供たちを対象にモノづくりの楽しさ、科学技術に対する興味や夢を育む	開催日未定	若狭公民館 TEL917-3446
	22 民生委員&川満さんと作って！触って！遊ぶ！	地域の民生委員から昔懐かしいおもちゃの作り方や遊び方を学ぶ。トカゲとの触れ合いを通して爬虫類の習性などを学ぶ。	未定	那覇市人材育成支援センター まーいまーい Naha TEL917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭親子交流				
1	親子ふれあい教室 ～夏休みだよ♪ 親子でワクワク！ ドキドキ！大作戦～	親子で集団学習・異世代交流など様々な体験を行うことにより、子どもには創造性豊かな人間形成の育み、また保護者も子どもの特性などを学ぶことにより、よりよい親子関係の形成や家庭教育力向上の一助を担うための体験講座を行います。 『沖縄の木を使った自分だけのお箸づくり』	7月29日(金) 10時～12時	中央公民館 TEL917-3442
2	親子ふれあい教室 「親子で首里を楽しもう ～首里の歴史・自然・文化に触れてみよう～」	首里の歴史や文化、自然をそれぞれの視点から街歩きや体験学習を通して、親子で一緒に学びながらコミュニケーションを深める。	7月2日(土) 8月13日(土) 10月8日(土) 12月10日(土) 各回14:00～16:00	首里公民館 TEL917-3445
3	家庭教育学級 「宇宙の学校」	親子で科学の実験や工作、観察をします。	7月～11月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL917-3443
4	夏休み工作教室	ガラススタイルコースターづくり	7月31日 13時30分～15時	石嶺図書館 TEL917-3454
5	子どもまつり	・玉城青少年の家(親子で参加) ・時間 9:00～16:00 ・野外体験学習	8月7日(日)	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 TEL858-7217
6	親子ふれあい教室 ～夏休みだよ♪ 親子でワクワク！ ドキドキ！大作戦～	親子で集団学習・異世代交流など様々な体験を行うことにより、子どもには創造性豊かな人間形成の育み、また保護者も子どもの特性などを学ぶことにより、よりよい親子関係の形成や家庭教育力向上の一助を担うための体験講座を行います。 『カーミージー(亀瀬)の自然観察会』	8月13日(土) 14時～15時30分 ※予備日:8月27日(土) 14時～15時30分	中央公民館 TEL917-3442
7	夏休み企画 親子ふれあい教室 上映会「地球との約束」	親子で地球温暖化について理解を深め、家庭で取り組めることを考える。	8月17日(水)	石嶺公民館 TEL917-3447
8	親子ふれあい教室 石嶺でネイチャーゲーム	公民館周辺の自然に触れることで、自然と環境について理解を深める。夏休みの思い出づくりになる。	8月20日(土)	石嶺公民館 TEL917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭親子交流				
⑭ 親子 交流	9 少年教室 はんたがわプレー パーク	公民館の外の広場や地域の公園で、子どもたちが水や土、火、木に触れ、身体を動かし道具を使って遊べる場を提供します。五感をめぐらし知恵を出すことで子どもたちが本来持っている「生きる力」を育みます。また親世代や祖父母世代と一緒に参加することで、昔ながらの知恵や遊びを学び合い、世代を超えた交流が地域の安心・安全にもつながっていくことを目指していきます。	通年	繁多川公民館 Tel917-3448
	10 親子ふれあい教室 ～夏休みだよ♪ 親子でワクワク！ ドキドキ！大作戦～	親子で集団学習・異世代交流など様々な体験を行うことにより、子どもには創造性豊かな人間形成の育み、また保護者も子どもの特性などを学ぶことにより、よりよい親子関係の形成や家庭教育力向上の一助を担うための体験講座を行います。 『紅型のコースターづくり』	期日未定	中央公民館 Tel917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮ 男女 共同 参画	1 ヤングケアラー： 理解を深めて「できること」を考える	<p>家族の介護や看護、幼いきょうだいの世話や家事を、大人に代わって日常的に担うヤングケアラーの現状が近年、浮き彫りになりつつあります。沖縄県が小学5年生から高校3年生までの学級担任を対象に実施し、2月に公表した調査で、ヤングケアラーとみられる児童生徒は計1088人。学校生活に影響が出ていると思われる子は、計523人に上る現状も示されました。</p> <p>ヤングケアラーの背景には、貧困やDV、虐待など当該家庭が抱える諸問題が潜んでいることも多いと指摘されています。学校に行きづらくなり学業が遅れたり、部活や遊びなどに参加できなかつたりすることで、孤立につながるケースもあります。困りごとを抱える子どもの存在に周囲が気づき、適切なサポートにつなげるためにはどうすればいいのかわかりません。</p> <p>糸満市の児童生徒（小学5年生から中学3年生）への調査を実施した沖縄大学の名城健二教授に、調査結果から見てきた現状や課題をお話しいただきます。</p>	6月11日（土） 14時～16時	総務部平和交流・男女参画課 （なは女性センター） Tel951-3203
	2 いま知りたい！ おとなが学ぶ、こどものための生と性 （未就学児～小学校低学年編）	<p>本講座は、4歳～9歳の子どもとその保護者を対象に開催します。性教育は、単に性行為を伝えるだけのものではありません。自分の身体を清潔にする、身体のパーツの名称と役割、生殖について科学的に学ぶことを目的としています。『あっ！そうなんだ！性と生：幼児・小学生そしておとなへ』（エイデル研究所2014）には、「性を肯定的に学ぶことはより安全で慎重な態度を養う」とあります。性に対してより安全で慎重というのは、セックスのみならず、友人やパートナーとの関係を築くうえで、自分の権利も、相手の権利も大切にするという意識の啓発に繋がると考えます。</p>	7月2日（土） 10時～12時	総務部平和交流・男女参画課 （なは女性センター） Tel951-3203
	3 いま知りたい！ おとなが学ぶ、こどものための生と性 （小学校高学年～思春期編）	<p>本講座は、10～15歳の子どもがいる保護者を対象に開催する。生殖の仕組みや、セクシュアリティ、自分の身体も相手の身体も守る方法を科学的に学ぶことを目的としています。幼児向けの講座と同様に、「性に対してより安全で慎重」というのは、セックスのみならず、友人やパートナーとの関係を築くうえで、自分の権利も、相手の権利も大切にするという意識の啓発に繋がると考えます。</p>	7月16日（土） 14時～16時30分	総務部平和交流・男女参画課 （なは女性センター） Tel951-3203

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
4	女たちの「復帰」50年（2本立て） （オンライン開催）	沖縄の「復帰」50年という激動の期間、反基地闘争の「復帰」運動の場で沖縄の女性たちは闘ってきました。「復帰」の視点から見えてくる女性を取り巻く状況について語り、今後の沖縄の展開を考えます。	1本目：7月 2本目：10月頃 開催予定	沖縄大学地域研究所 832-5599
5	暮らしの中の「ジェンダー表現」を考える	私たちは、絵本や教科書、新聞、雑誌などの紙媒体やテレビ、ラジオ、ウェブ等、あらゆるメディアから情報を得ています。最近では、受信するだけでなく、LINE、Twitter、Instagram等のSNS（Social Networking Services）で、誰もが発信者となれます。 例えば、「夫が家事・育児を手伝う」という表現があります。どこが「問題」なのでしょう？ その表現には、「家事・育児は男性本来の仕事ではない」というメッセージが潜んでおり、性別役割分業を助長することになりかねません。 今回の講座では、『失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック』（小学館）の編集・執筆に関わった琉球新報社の慶田城七瀬記者とスマートフォンアドバイザーのモバイルプリンスさんのお二人に、暮らしの中の「ジェンダー表現」について語り合っていただき、参加者と共に考える機会とします。	【予定】9/15 （木）19時～ 20時30分	総務部平和交流・男女参画課 （なは女性センター） Tel951-3203
6	（仮）語りを聴き、言葉を紡ぐ	本講座の目的は、若年で妊娠・出産する女性たちへの支援の方法について共に考えることです。孤立した出産や育児ではなく、親子の健康と権利を尊重し、支援に繋げるための知識を得る機会とします。また、ケアに関わる女性をケアするという立場から支援を行う、若年妊娠・出産をサポートするシェルター「おにわ」についての話を伺います。	【予定】10月1日（土） 14時～16時	総務部平和交流・男女参画課 （なは女性センター） Tel951-3203

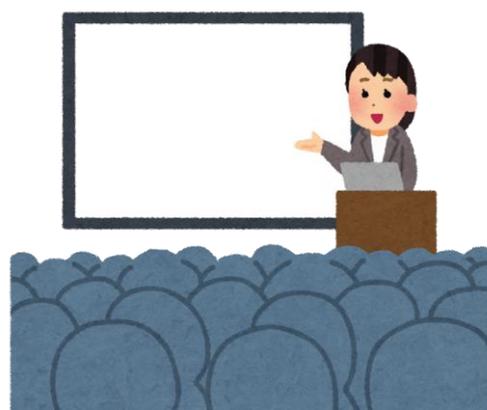
分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩市民活動				
⑩市民活動	1	地域連携事業 「サンフラワープロジェクト」	那覇市民や近隣の子供達「親しみを持ち、楽しめる公園」に戻る布石とするため公園や地域で向日葵を植え育てる。	6月予定 中央公民館 Tel917-3442
	2	市民活動スタンド アップ!パワーアップ!!講座	法人格取得に向けてその特徴を知り、また資金の調達方法、企画立案、調査の仕方など継続的に活動を展開していくために必要な知識、スキルを取得することを目的とする講座を開催します。	令和4年6月～12月 まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターG Tel861-3846
	3	なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学（目的：那覇を知り好きになる）の上級編として、8回程度の講座を開催します。	7月～12月 まちづくり協働推進課 協働推進グループ Tel861-3846
	4	なは市民協働大学	よりよい暮らしを実現することを目的に、本市における協働の仕組みについて学び、地域づくりに参加するきっかけとなる講座を開催します。全6回、座学やフィールドワークを行い、受講生同士の交流を図ります。	7月～12月 まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターG Tel861-3846

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑰ボランティア育成					
⑰ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1	生活支援サポーター 養成講座	「生活支援サポーター」とは、那覇市内の高齢者宅に訪問して、室内清掃や買い物代行などの軽度の家事支援を行ってもらうことで、生活の自立に向けたお手伝いを行うボランティアです。 養成講座では那覇市の高齢化社会の現状や、住民同士の支え合いの地域づくりについての内容となっており、生活支援サポーターとして必要な知識・技術を獲得し円滑に活動できるよう支援します。 18歳以上で、那覇市内で活動ができる方が受講できます。	<開催予定期日> 第1回 6月24日 第2回 8月17日 第3回 12月16日 第4回 2月17日	那覇市社会福祉協議会 Tel857-7766
	2	家庭教育学級 「読み聞かせボランティア養成講座」 (入門編)	読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読み聞かせを通して、子どもたちが絵本の楽しさを体験し、絵本に興味・関心が持てるような読書環境づくりの促進ができる人材を養成する。また、受講者自身が本を読むことの楽しさを学び、ボランティア活動をする上での仲間作りをすることを目的とする。	8月2日(火) 8月9日(火) 8月17日(水) 8月23日(火) 8月30日(火) 開催予定 全て10時~12時	中央公民館 Tel917-3442
	3	おはなしボランティア養成講座	おはなしボランティアとして保育園・こども園・小学校等で活動している方々を対象に、ステップアップのための講座を開催します。読み聞かせの実技だけでなく、活動する上でのルールや心得なども学びます。	9月~10月全5回講座(予定)	中央図書館 Tel917-3449
	4	健康づくり推進員養成育成事業	市民ひとりひとりが心身ともに生活できるよう健康づくり推進を目的に活動している健康づくり推進員について紹介します。ボランティアとして、市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	未定	地域保健課 Tel853-7962
	5	母子保健推進員養成育成事業	ボランティアとして、地域の親子の相談相手として活動する母子保健推進員について紹介します。市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	未定	地域保健課 Tel853-7962

生涯学習 出前講座

『出前講座』とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された集会等です。（代表者が20歳以上の者）

出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当課に確認してください。

開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前9時から午後9時まで（土、日曜日、祝日は、午後5時まで）の間で、2時間以内です。（メニューによって所要時間が異なります。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の2週間前までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、P.57 にあります。

申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
4. 主催者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策、環境管理等を責任を持って実施して下さい。具体的には沖縄県や実施施設のガイドラインをご確認下さい。

2022年度 生涯学習出前講座一覧

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。	まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくする場です。	まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ Tel : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター Tel : 951-3203
③ 健康			
③ 健康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、市立病院の機能を紹介するとともに、各診療科の医師や専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かり易く説明します。 ※新型コロナ感染拡大防止のため、開催中止 今後の開催については、感染状況をみながら検討し、市立病院ホームページ等での案内を予定しています。	市立病院 地域医療連携室 Tel : 884-5111

③ 健康

③ 健康

2	健康づくり出前講座	市民の健康増進を目的に、生活習慣病予防（食生活、飲酒・喫煙、お口の健康等）を中心とした依頼内容に応じ、保健師や栄養士等（市職員）が講師として出向き講座を行います。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
3	健康料理教室	時短レシピや簡単朝ごはんの実習を行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により健康料理教室は内容を変更して開催予定。 *新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
4	エプロンシアター	食事をバランス良く食べるとこや、朝ごはんを食べる大切さについてのお話（15分位）です。 *新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
5	エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
6	感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
7	「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
8	思春期健康教育事業（健康教育）	思春期にある児童・生徒が対象。子どもから大人へとカラダも心も大きく変化する時期に、心身の健康、命の大切さについて正しい知識を身につけるお手伝いをします。保健師と母子保健推進を派遣し、講話などを行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962

③ 健康				
③ 健康	9	ゲートキーパー研修会	<p>地域の関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学び、自殺対策に関する知識について理解を深め、早めに相談機関へつなぐことができるよう、医師等による専門的な講話を行います。</p> <p>※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。</p>	<p>那覇市保健所 地域保健課 TEL : 853-7962</p>
④ 福祉				
④ 福祉	1	高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	<p>那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。</p>	<p>ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010</p>
	2	認知症サポーター養成講座	<p>認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。</p>	<p>ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010</p>
	3	障がい者の福祉サービスについて	<p>手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。</p>	<p>障がい福祉課 TEL : 862-3275</p>
⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生活基盤・安全・防災	1	防火講話	<p>地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。</p>	<p>消防局 予防課 TEL : 867-0212 西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 中央消防署 TEL : 867-9915</p>
	2	普通救命講習Ⅰ (3時間)	<p>成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。</p> <p>※定員5名～20名程度</p>	<p>消防局 救急課 TEL : 867-1199</p>
	3	普通救命講習Ⅲ (3時間)	<p>主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。</p> <p>※定員5名～20名程度</p>	<p>消防局 救急課 TEL : 867-1199</p>

⑤ 生活基盤・安全・防災

4	救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課：TEL 867-1199 西：TEL 866-0119 TEL 868-1230 小 禄：TEL 859-0119 安 謝：TEL 868-1793 中 央：TEL 867-9915 神 原：TEL 836-0119 首 里：TEL 885-0119 国 場：TEL 855-0119
5	消防署見学	消防署のしくみと見学 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	西消防署 TEL：866-0119 TEL：868-1230 fax：861-4198 中央消防署 TEL：867-9915 fax：867-0299
6	防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。 ※新型コロナウイルス感染状況によって、対応できない場合もございます。ご了承ください。	防災危機管理課 TEL：861-1102
7	消費生活出前講座	最近の消費者トラブルの事例や契約について、消費生活相談員が説明します。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL：862-9955
8	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 TEL：941-7808

⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生活基盤・安全・防災	9	上下水道事業について	<p>①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。</p>	<p>【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801</p> <p>【関係課】 1.企画経営課 2.総務課</p>
	10	強靱な水道をめざして（那覇市上下水道局の危機管理）	<p>①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。</p>	<p>【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801</p> <p>【関係課】 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課</p>
	11	水道管の漏水防止対策について	<p>①漏水防止対策の方法 ②漏水防止対策の状況 など、那覇市の漏水調査について説明します。</p>	<p>上下水道局 水道管理課 TEL：941-7805</p>
	12	水道の水質管理について	<p>那覇市の水道水質管理について説明します。</p>	<p>上下水道局 配水課（水質） TEL：941-7806</p>
	13	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	<p>水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。</p>	<p>上下水道局 料金サービス課 TEL：941-7811</p>
⑥ 環境・都市整備				
⑥ 環境・都市整備	1	ハブ対策について	<p>ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。</p>	<p>環境衛生課 TEL：951-1530</p>
	2	犬猫のふれあい方教室	<p>動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶこととおし、人にも動物にもやさしい気持ちを育むことを目的とします。</p>	<p>環境衛生課 TEL：951-1530</p>

⑥ 環境・都市整備

⑥ 環境・都市整備

3	ごみ分別の出前講座	市内に居住する外国人留学生の在学する学校へ出向き、アパート等へ転居後の自宅からのごみの分別・出し方を中心に体験講座を致します。	環境政策課 TEL：951-3231 [関係課] クリーン推進課
4	子どものための環境学習出前講座	要望に合わせて森の家みんなの専門の職員が自然や環境に関する出前講座を行います。講師派遣料は1時間3,000円からになります。	那覇市立 森の家みんな TEL：882-3195

⑦ 教育・文化

⑦ 教育・文化

1	図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	那覇市立中央図書館 TEL：917-3449
2	公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL：917-3442 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444 那覇市首里公民館 TEL：917-3445 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446 那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447 那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448
3	学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	生涯学習課 TEL：917-3502
4	学校体育施設開放事業について	市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL：917-3504

⑦ 教育・文化

⑦ 教育・文化

5	スポーツ・レクリエーション 指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等にスポーツ推進委員を派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
6	スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内の学校や児童館・スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
7	あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 TEL：943-5090
8	出前博物館事業 ～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
9	出前博物館事業 ～出前授業・講座～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
10	平和学習	「慰霊の日」関連学習として、平和に関する本の読み聞かせやブックトークを行う。	繁多川図書館 TEL：917-3445
11	人材育成支援センターまーいまーいNahaの施設利用方法について	人材育成支援センターまーいまーいNahaのホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。施設見学も受け付けます。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314
12	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の利用の仕方	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の概況や利用の仕方について、説明します。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314

⑧ 行政制度

⑧	1	教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 TEL：917-3500
---	---	---------	-------------------	---------------------------

市民団体編

市民団体が講師となつて行う出前講座も実施しておりますので、ご利用ください。
 なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

団体名：社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 地域福祉について	ふ・く・しとは、「ふだんのくらしのしあわせを」求めることと捉え、ご要望に応じて分かりやすく、地域福祉を解説します。		調整是那覇市ボランティア・市民活動センター 担当 上原かおりまで
代表者名	新本博司	設立年度	1952年（昭和27年）6月11日
連絡先	098-857-7766	会員数	正会員：9340 賛助会員：588
団体結成趣旨	創立70周年を迎える、社会福祉法第109条に基づき設置された、民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。その運営は、市からの補助金のほか、受託事業の委託費、共同募金配分金、寄付金や会員の会費等の自主財源により賄われています。		
主な活動・取り組み	地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉事業関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが、地域で安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざして、さまざまな活動をおこなっています。		

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名
住 所
代表者 氏 名
TEL

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希望講座名								
希望日時	1希望	年	月	日()	時	分~	時	分
	2希望	年	月	日()	時	分~	時	分
	3希望	年	月	日()	時	分~	時	分
場 所								
参加人数								
集会等の名称								
開催目的								
備 考								

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施(決定・否決)通知書のとおり決定する。				

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 _____
代表者（連絡者）名 _____
住 所 _____

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日 () 曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	() 名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

資料編

☆主な生涯学習関連ホームページ

- あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト）
<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaigakus/akemodoro.html>
- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）
<https://www.lll-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「NAHANAVI」（（社）那覇市観光協会）
<https://www.naha-navi.or.jp/>

☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課広報係 TEL：833-4283 https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL：866-2020 http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL：866-2572 https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL：862-0110（代） http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課 TEL：918-3317 http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL：835-9205 http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html
沖縄県キャリアセンター	15歳から40代前半までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL：098-866-5465 Fax：098-862-5014 https://www.career-ce.jp/about/

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・なは女性センター TEL : 951-3203
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 861-7810	・那覇文化芸術劇場なはーと TEL : 861-7810 ・パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・世界遺産、国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・世界遺産、国宝、国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・那覇市ぶんかテンプス館 TEL : 868-7810 ・なは産業支援センター TEL : 917-0603
	観光課 TEL : 862-3276	・那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	環境保全課 TEL : 951-3229	・漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6701	・那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6701 ・那覇エコアイランド TEL : 868-6544 ・環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・識名老人福祉センター TEL : 854-7877 ・末吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・辻老人憩の家 TEL : 864-0580 ・金城老人憩の家 TEL : 859-0099

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部	ちゃーがんじゅう課	<ul style="list-style-type: none"> ・安謝老人憩の家 TEL : 862-4341 ・那覇市シルバー人材センター TEL : 943-5658
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	<ul style="list-style-type: none"> ・那覇市障がい者福祉センター TEL : 886-3807 ・那覇市地域生活支援センター グッドモーニング TEL : 836-0878
こどもみらい部	こども政策課 TEL : 861-2110	<ul style="list-style-type: none"> ・くもじ・にじいろ館 TEL : 862-1889 ・壺屋児童館 TEL : 863-8682 ・久場川児童館 TEL : 886-5674 ・大名児童館 TEL : 917-4069 ・国場児童館 TEL : 855-2696 ・若狭児童館 TEL : 867-7266 ・古波蔵児童館 TEL : 831-6786 ・安謝児童館 TEL : 862-4341 ・金城児童館 TEL : 859-0099 ・小禄児童館 TEL : 857-5377 ・識名児童館 TEL : 854-9656
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	<p>地域子育て支援センター ※実施場所は8施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 TEL : 859-3511 ・みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 TEL : 886-6044 ・あじゃ保育園子育て支援センター「むるが家」 TEL : 862-2584 ・久場川みらいこども園子育て支援センター「はっぴい」 TEL : 887-4188 ・天久みらいこども園子育て支援センター「すまいる」 TEL : 867-9016 ・あやめ保育園子育て支援センター「南風」 TEL : 080-3701-1697 ・宇栄原みらいこども園子育て支援センター「うえばる〜む」 TEL : 858-9233 ・樋川みらいこども園子育て支援センター「ていーら」 TEL : 834-0963

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	つどいの広場 ※実施場所は9施設 <ul style="list-style-type: none"> ・つどいの広場「わくわく」 TEL : 886-6623 ・つどいの広場「さんさん」 TEL : 859-0099 ・つどいの広場「にこにこ」 TEL : 831-6786 ・つどいの広場「ランラン」 TEL : 854-9656 ・つどいの広場「てくてく」 TEL : 070-5813-8993 ・つどいの広場「ほのぼの」 TEL : 857-5377 ・つどいの広場「よつば」 TEL : 867-7266 ・つどいの広場「ソレイユ」 TEL : 855-2696 ・つどいの広場「うふなー」 TEL : 917-4069
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・こども発達支援センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・那覇市母子・父子福祉センター TEL : 858-7217
	こどもみらい課 TEL : 861-6903	・那覇市ファミリーサポートセンター TEL : 857-8991
都市みらい部	花とみどり課 TEL : 951-3225	・緑化センター TEL : 862-1947
	公園管理課 TEL : 951-3239	・ちょうちょガーデン ・福州園 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 TEL : 917-3502 TEL : 917-3509	・地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 <ul style="list-style-type: none"> ・那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195 ・那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL : 917-3314
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・中学校夜間照明運動場 <ul style="list-style-type: none"> ・小・中学校体育館／中学校武道場 ・那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889
	中央公民館	・那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・みずの資料館 TEL : 941-7801

那覇市地域学校連携施設のご案内

地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 31 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、色々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(令和4年5月1日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城東小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城南小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ)	学校長との調整		150	あり
大道小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松川小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識名小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
若狭小	若狭 2-16-1	917-3312	学校長との調整		140	—
神原小	樋川 2-7-1	917-3315	学校長との調整		140	—
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
城岳小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開南小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣花小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小祿 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
高良小	高良 2-12-1	917-3323	学校長との調整		125	—
松島小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上間小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		250	あり
古蔵小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大名小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
石嶺小	首里石嶺町 4-360-8	917-3329	学校長との調整		140	—
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小祿南小	字小祿 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真地小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘苅小	銘苅 2-3-20	917-3336 (ゆいぽろ文化クラブ)	19:00-21:30	8:00-21:00	400	あり
天久小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那覇小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石田中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城北中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上山中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡原中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苅小学校については

各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



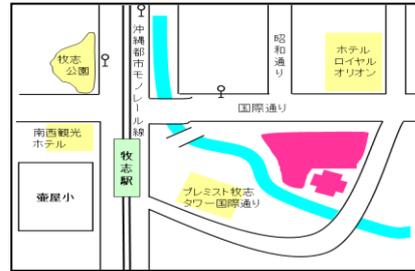
* 公民館等施設のご案内 *

【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



中央図書館 Tel: 917-3449 Fax: 835-2158
 中央公民館 Tel: 917-3442 Fax: 835-4707

【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



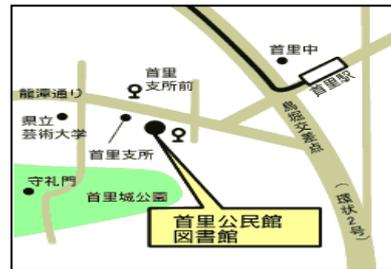
牧志駅前ほしぞら図書館 Tel: 917-3450 Fax: 866-9243
 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel: 917-3443 Fax: 867-0343

【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 Tel: 917-3451 Fax: 857-2986
 小禄南公民館 Tel: 917-3444 Fax: 858-0220

【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 Tel: 917-3452 Fax: 885-9247
 首里公民館 Tel: 917-3445 Fax: 885-2063

【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 Tel: 917-3453 Fax: 860-1246
 若狭公民館 Tel: 917-3446 Fax: 869-8624

【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 Tel: 917-3454 Fax: 885-9625
 石嶺公民館 Tel: 917-3447 Fax: 835-5102

【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 Tel: 917-3455 Fax: 853-6010
 繁多川公民館 Tel: 917-3448 Fax: 835-4903

【人材育成支援センター まーいまーい Naha】 字上間 549-1



まーいまーい Naha Tel: 917-3314
 Fax: 836-3355