

那覇市 生涯学習メニューブック

2020

どの講座に
しようかな？



あけもどろネット(生涯学習情報提供サイト)
は右のQRコードからチェック！



那覇市生涯学習メニューブックについて



1. 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2020年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。

学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

2. 生涯学習メニューブックの情報は「あけもどろネット」からも閲覧ができます。

あけもどろネット（生涯学習情報提供サイト）

<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougai/gakus/akemodoro.html>



3. 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は

2020年10月時点の情報です。追加や変更の可能性があるので、各担当課・各施設にご確認ください。

新型コロナウイルスの影響により、すでに中止が決定した講座等の情報も掲載しています。

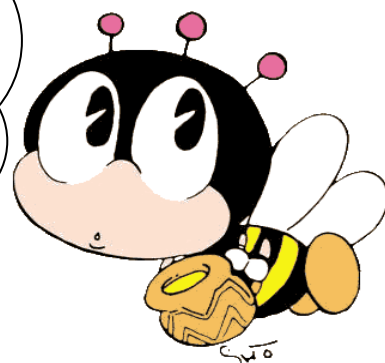


那覇市生涯学習推進本部事務局
那覇市教育委員会 生涯学習課
TEL : 098 (917) 3502

【お願い】

新型コロナウイルスの
影響により、掲載している各種学
級・各種メニューは**開催中止・
延期になる可能性がございます。**

詳細につきましては、
**直接、各担当課・担当部署へ
お問い合わせください。**



目 次

★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	8
③ 健康	．．．．．	P.	14
④ 自然・環境	．．．．．	P.	18
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	22
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	24
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	25
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	27
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	28
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	31
⑪ 平和	．．．．．	P.	34
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	35
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	37
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	39
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	41
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	42
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	43

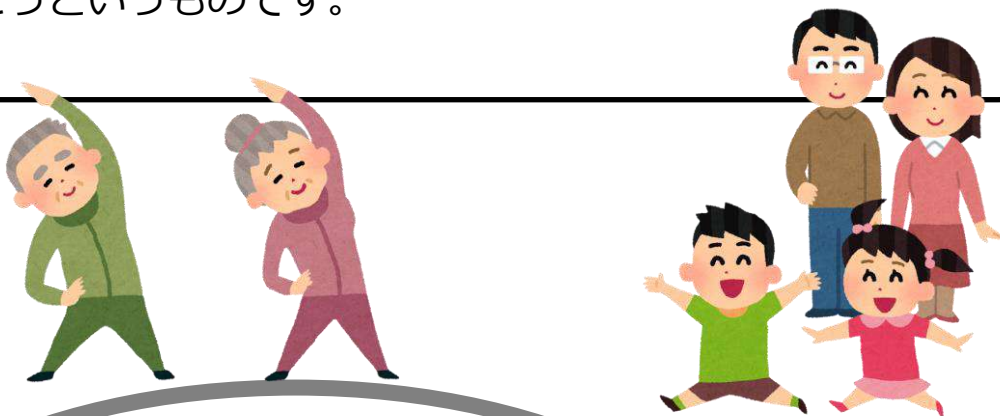
★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	44
① 市民自治	．．．．．	P.	46
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	46
③ 健康	．．．．．	P.	47
④ 福祉	．．．．．	P.	48
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	48
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	50
⑦ 教育・文化	．．．．．	P.	51
⑧ 行政制度・その他	．．．．．	P.	51
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	52
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	54
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	56
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	57
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	60
◎ 公民館・体育館のご案内	．．．．．	P.	61

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様に、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。

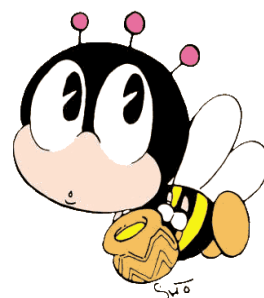


掲載情報は、

2020年10月時点のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・ 教養	1 秋の教養講座 (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	今回は沖縄に関連するテーマを4つ集めました。アートクラスを主催した体験から考える「芸術、または美術を通した子ども達の育ち」、首里城の知られざる謎に迫る「誰も知らない首里城の水の道」、アートイベントの仕掛け人が語る「“発見しました”からはじまるアート」、お墓を大切にする沖縄文化の謎を解く「お墓は大切！でもどうして？」話すこと、教えることが大好きな、明るく楽しい講師が集まりました。専門的な知識はまったく必要ありません。どなたにも学んでいただける、やさしい内容の講座です。	11月14日・ 11月28日予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
	2 オリジナル模様かりゆしワンピースづくりに トライ！ (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	紅型風型染めでワンポイントの模様をほどこしたフリーサイズのかりゆしワンピースをつくります。布をパターンにしたがって裁断・しるしつけた後、自分で柄をデザインし、型紙をつくって色を摺り込み、隈取りして染めてから仕立てます。既製品を買って着ることにはない、つくる楽しさを感じ、衣生活の原点を考えましょう。	10月以降予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
	3 染め織りから学び自然 素材の小物づくりを体 験しましょう (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	本講座では、沖縄でかつてから盛んであった染め織りを取りあげ、染め織りから沖縄の歴史を考え、また各産地で作る人々の営みの意味を考えます。さらに実際に、苧麻という沖縄に古くからありながら日常にふれる機会がなくなってしまう繊維素材をつかって、かぎ針で編んで小物をつくる体験をします。	10月以降予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
	4 ホールマネジメント (※遠隔もしくは対面 にて実施予定)	ホールマネジメントでは、文化施設や文化芸術振興分野で働く社会人及び興味を抱く人を対象として、芸術・マネジメント・工学を三本の柱に据え、総合的かつ実践的な知識の習得を提供したいと考えています。今回の講座では、音響学、音響設計、音空間の体験・無響室残響室内実験や愛される音楽ホールのつくりかた、シュガーホールとコミュニティ及びオーケストラ楽団員の練習から演奏会までの体験談について実演を行いながら解説いたします。	10月4日 ～10月25日 予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
	5 書道教室	市内在住60歳以上の市民を対象とした書道講座です。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	6 民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした民謡講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	7 三線初級	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週火曜日 15時～17時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	8 琉舞講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした琉舞講座です。	毎週水曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	9 三線民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線民謡講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	10 唄・三線古典講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	11 三線基礎	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週金曜日 13時30分～ 15時30分	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	12 琉舞講座	沖縄の伝統芸能の琉舞を基礎から習得と代表的なかぎやで風を中心に行います。	第1・3土曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
	13 楽しいウクレレ講座	初心者でも弾けるウクレレで音色と楽しさを学び60歳以上の方の交流を図ります。	第2・4水曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
	14 短期講座・7月～12月 1・2ビートコーラス	ボイストレーニングしながら、様々な新しいジャンルの曲にチャレンジしてもらおう。リズムをとり、ワンチームで曲を完成していきます。	第2・4土曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
	15 民謡講座	60代から100才の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民謡を楽しく踊られています。	第1～4月曜日 10時自粛期間中 第2・4月曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	16 書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第1・2・3月曜日 10時自粛期間中 第1・3月曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	17 大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1～4水曜日 10時自粛期間中 第1・3水曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣 味 ・ 教 養	18 コーラス講座	発声練習をしっかりと行った後で、童謡や文部唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	未 定	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	19 琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝い行事には欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かり易く指導します。	第1～4土曜日 10時自粛期間中 第2・4土曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	20 かぎやで風&カチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を収得し琉舞への第1歩を踏み入れることができます。	未 定	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	21 楽しいバレーンアート講座	風船に手先を使う手芸や工作が脳の老化防止に役立ち脳の活性化につながります。	第1・3水曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	22 三味線入門講座	美ら島の音色「三味線」を弾いてみませんか、基本から丁寧に指導いたします。	第2・4土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	23 リラックスヨガ講座	体のバランスを整え深呼吸をすることで積極的な思考、忍耐力、安定力がつきます。	第2・4金曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	24 琉舞（宮城流）講座	沖縄伝統芸能の琉舞を習い、心と体を動かし楽しみながら健康増進を図ります。	第1・3土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	25 クブナフラ講座	ゆったりとした音楽にのせた、全身運動で心と体の健康づくりを行います。	第1・3木曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	26 うるくエイサー隊講座	沖縄芸能のエイサーでリズム感と身体を動かし楽しみながら健康維持を図ります。	毎週月曜日 15時～16時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	27 コーラス講座	歌うことは健康に良いと言われます。 心身共に爽やかな気持ちになれます。和やかな雰囲気と一緒に歌っています。	第1・3火曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	28 フラダンス講座	ハワイアンメロディーや、民謡調も取り入れたりオリジナルなハワイアン曲に乗せ皆と一緒にゆったりと踊っています。	毎週火曜日 15時～16時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	29 横笛講座	民謡から古典まで楽しく稽古しています。腹式呼吸を取り入れることで肺機能も強化され、笛も上達し、健康になります。	毎週木曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	30 初級三線講座	三線の基礎から指導します。分りやすく親切丁寧な指導をしますので上達すること請け合いです。曲の由来についても学ぶことができます。	毎週金曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	31 民謡講座	健康と生きがいづくり、コミュニケーションをとりながら仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊っています。	毎週金曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	32 琉球舞踊講座	初心者大歓迎です。琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。足腰も鍛えられます。	毎週土曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	33 手芸講座	身近な素材で作って楽しめます。 (毛糸、布、その他)	第1・3月曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	34 コーラス講座	大勢の仲間と共に楽しく歌い、ハーモニーを楽しみます。	未定 第1・3火曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	35 ペン習字講座	ボールペン・小筆などで、正しく美しい字を練習します。ペン習字を習って年賀状や手紙を書くのが楽しくなります。	第2・4金曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	36 大正琴講座	昔なつかしの曲から、現代までの大正琴を奏でます。	第1・2・3・4 水曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	37 カラオケ講座	曲に合わせて歌を楽しみ、声を出すことで健康を維持します。	未定 第1・2・3・4 木曜日 13時～16時30分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	38 民謡舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	第1・3金曜日・ 第2・4土曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	39 琉球舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	第2・4 金曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	40 古典三線上級講座	沖縄の古典音楽を主に、三線の引き語りをします。	第1・2・3・4月曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	41 民謡三線講座	沖縄民謡を主として、弾いて楽しめます。	第1・2・3・4月曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	42 光史流太鼓・三板講座	踊り、琉球太鼓、三板を使って皆さんで楽しんでいます。	第2・4 火曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	43 古典三線入門講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流音楽協会 三線の基礎から優しく指導します。	毎週火曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	44 琉舞講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 玉城流琉舞 かぎやで風からはじめます。	毎週水曜日 13時～15時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	45 古典三線上級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会	毎週金曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	46 古典三線初級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会 三線初心者クラス	毎週土曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	47 コーラス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。動揺・抒情歌から最近の曲まで2部合唱で楽しみましょう。	期日未定	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	48 大正琴講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 琴生流 初心者でも大丈夫です。	毎週火曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	49 民謡三線講座	健康で長寿をめざし沖縄音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。	毎週木曜日 13時～15時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	50 生花講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。草月流（お花代1,100円）	第2・4 金曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	51 琉球ビクス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 パーランクーをたたきながら楽しくエクササイズしましょう。	第1・3 土曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	52 民謡講座	みんなで音楽に合わせて楽しく 踊り交流を深めます	毎週月曜日 13時～15時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・ 教養	53 高齢者学級 オンラインデビュー講座	LINEのダウンロードからビデオ通話までを学び、コロナ禍でなかなか会えない家族との交流の機会を作る。	8月4日、5日、 6日 中止 9月29日、30日、 10月1日 開催	那覇市若狭公民館 Tel: 917-3446
	54 高齢者学級 琉歌であたまの体操	琉歌の基礎を学び、実践もしながら琉歌や島くとうばに親しみます。連続講座に加えて、広報紙やロビーを使った作品発表を年間通して行い、受講者以外にも琉歌を身近に感じてもらうきっかけとします。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448
	55 高齢者学級 「カラー講座 再発見！今の自分に似合う色は・・・」	好きな色と似あう色は違う。その日の気分によって色を使い分け、カラーを知ることによってパワーアップができる。	期日未定 (オンラインにて開催予定)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443
	56 市民講座 「プロから学ぶヘアークット・子ども編」	コロナ禍で外出を控えたい中、自宅でも子どものヘアークットができるようにプロのカット方法を教えます。	11月28日土曜日 11時～12時 (オンラインにて開催予定)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443
	57 市民講座 「離れていてもつながる！」ZOOMでレッツオンラインコミュニケーション」	ZOOMを持っている方、また、これから使ってみたいという方に向けて、その使い方および、対面とはまた違うコミュニケーションの楽しさを体感することのできる講座です。	11月7日土曜日 14時～16時	那覇市小禄南公民館 Tel: 917-3444

① 趣味・教養（中止）				
① 趣味・ 教養 (中止)	1 市民講座 色彩心理パステルアート「自分探し講座」	市民を対象に、趣味・教養・生活課題等、市民の学習ニーズと地域課題等を反映させた講座を実施します。	9月26日（中止）	那覇市首里公民館 Tel: 917-3445
	2 市民講座 ちりめんて遊ぼう！ 来年の干支（丑）を作ろう	フェルトキットで干支（丑）の正月飾りを作成します。	中止	那覇市石嶺公民館 Tel: 917-3447
	3 少年教室 夏休み特別教室	夏休み期間中に様々なプログラムを準備して体験学習の機会を提供します。	開催中止	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448
	4 高齢者学級 「シニアのためのスマホ体験講座」	スマホを持ってない方、初心者であり「スマホ機能」に親しんでない方を対象に基本的な操作や便利な機能をわかりやすく指導する講座。	10月開催予定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	1 シニアのための健康 サッカー講座 (※遠隔にて実施予 定)	中高年の健康づくりの一環として40歳以上のサッカー愛好者をつと、生涯スポーツの習慣化を図る。毎週2回(水、金)グラウンドにてサッカーの仲間とゲームを楽しみ、語り合う機会を提供し健康づくりを第一義とする。交流のためのゲーム設営および運営は自主的に行うこととします。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL : 895-8019
	2 琉大生がサッカーと勉強を教えます! (※対面による講座が可能な場合のみ実施予定)	本講座は、昨今課題である児童・生徒の学力や体力の低下の問題に立ち向かうものである。対象は小学生男女であり、低～高学年まで全てである。琉球大学サッカー部を中心とする学生が、サッカー教室を通じて体を動かす楽しさを伝えた後、宿題の援助や苦手科目の克服などを目指した学習教室を展開し、「文武両道」の精神を身につけさせる。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL : 895-8019
	3 初心者卓球	市内在住60歳以上の市民を対象とした初心者卓球講座です。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
	4 太鼓講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太鼓講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
	5 からだバランス 筋トレ体操講座	チューブ・ボールを使い身体のバランスを整えるストレッチを中心に、筋力を鍛え「心も身体も美しく」体力づくりをします。	第2・4火曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	6 男の体幹筋トレ講座	家にひきこもりがちな男性が、スタミナをつける為に男性だけの講座に参加することで積極的に家から出るきっかけ、仲間作りしてもらい、運動習慣を身につけます。	第2・4木曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	7 ひめトレ骨盤底筋アップ講座	ひめトレやエクササイズで骨盤底筋を鍛え、肩こりや腰痛、失禁の予防を目的とします。	第1・3火曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	8 健康空手講座	健康維持、増進の為に高齢者向け空手。体幹や高齢者に必要な筋力を身に付ける事を目的とします。	第2・4水曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	9 ヨガストレッチ講座	ヨガの要素を取り入れながら、ゆったりとした筋トレとストレッチを組み込んだ内容で健康づくりを目的とします。	第2・4月曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	10 短期講座・7月～3月 頭と体の健康体操	童謡や懐かしい昭和時代の歌謡曲をうたいながら体操をして、頭と体のリフレッシュを目指して介護予防の体操を行います。	第1・3火曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 TEL : 859-0099

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション			
	11 太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3 土曜日	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
	12 レク体操講座	楽しいレク体操は身体機能の維持向上だけでなく、脳を活性化して生き活きます。	第1・3 金曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL : 857-7365
	13 レク体操講座	レクリエーションを通して、皆で和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら、健康づくりや体力づくりをしています。	毎週月曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	14 社交ダンス講座	リズムに合わせ楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	毎週火曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	15 操体法講座	自分の吐く息と体の仕組みを使って体を動かし、体の中から変えて、病気になりにくい体づくりをする自力健康づくり運動療法です。	毎月第1・第3 金曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	16 健康体操講座	体全体のバランスを整え、日々の生活を健康で生き生きと過ごせるよう、転倒予防などの運動方法などを行っています。	毎週土曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	17 社交ダンス講座	男女ペアで曲に合わせて、踊りを楽しみます。ダンスで姿勢が正しくなります。	第1・2・3・4 水曜日 13時～14時50分	末吉老人福祉センター TEL : 886-3510
	18 レク体操講座	日本レク協会公認指導者による元気で明るく笑いの絶えない講座です。	第1・2・3・4 水曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL : 886-3510
	19 レク体操講座	音楽に合わせて、体を動かし 体操の中での比較的軽い体操 なので、高齢者の方でも楽しめます	第1・3 木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	20 令和2年度 那覇市少年 少女ドッジボール大会	場所：那覇市民体育館	※開催見合わせ 期日未定	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
	21 太陽と海とジョガーの 祭典 第36回 N A H A マラ ソン	場所：奥武山運動公園～南部一円	※開催延期 次年度 (2021年)12月開 催予定	市民スポーツ課 TEL : 917-3504

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	22 令和2年度 地域スポーツ教室 楽しもう！ニュース スポーツ	ドッチビー、ニチレクボール、ラダーゲッターなどの楽し むことを主として考えられたニューススポーツが体験できま す！ 場所：牧志駅前ほしぞら公民館	11月7日、14日、 21日、28日 (4回) 毎週土曜日	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	23 令和2年度 地域スポーツ教室 ストレッチDE姿勢改 善&ニューススポーツ	姿勢改善を行い体を動かしやすい状態にするエクササイズ を取り入れた運動を行います。また、室内で行える遊び感 覚で身体を動かす楽しさを味わえるニューススポーツを紹介 します。 場所：調整中	※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	24 令和2年度 地域スポーツ教室 親子でニュースポーツ 体験教室	地域の皆さんの日頃の運動不足を解消し、各自の健康管理 を持続することを目的に、ニュースポーツ体験教室 を実施 します。(ドッチビー、ネットパスラリーなど) 場所：仲井真小学校体育館	10月3日、10日、 17日、24日、 31日 (5回) 毎週土曜日	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	25 令和2年度 地域スポーツ教室 ウォーキング・琉舞・ ニュースポーツ	運動・健康に関心のある方、楽しくストレッチ、ニュー スポーツを体験しませんか。(予定) 場所：大道小学校体育館 (予定)	1月以降 (4回) ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	26 令和2年度 地域スポーツ教室 ニュースポーツ～誰で も参加できるニュー スポーツを体験しよう～	運動に制限がない方ならどなたでも参加OK！ 場所：泊小学校、天久小学校	天久小学校 10月17日 (土) 10月18日 (日) 泊小学校 11月14日 (土) 11月15日 (日) (4回)	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	27 令和2年度 地域スポーツ教室 いきいき健康！スポ ーツ教室	ストレッチ・ウォーキング講座、健康測定のほか、ニュー スポーツの紹介を行います。自分のからだを知り、効果的 に楽しく♪からだを動かします。 場所：石嶺公民館	11月19日 11月26日 12月3日 12月10日 毎週木曜 (4回)	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	28 令和2年度 地域スポーツ教室 末吉の森たんけん ウォーキング	家族やお友達とウォーキングしながら、末吉の森の自然に ふれあい、クイズやゲームに挑戦しゴールをめざします♪ 場所：末吉公園及びその周辺	2月 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション			
	29 幼児体操教室	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあり、ますます充実。 (毎週木 / 全8回) 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	第2期 10月8日 ～11月26日 第3期 1月～3月 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	30 ヨガ教室	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。気持ち軽くなり、さわやかさを体験できます。(毎週木 / 全8回) 場所：那覇市民体育館 会議室	第2期 10月8日 ～11月26日 第3期 1月～3月 (午前) (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	31 身体いきいき ストレッチポール & 骨盤底筋 エクササイズ	日時生活の身体を動かす癖からくる歪みや左右差。ストレッチポールは、自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、またひめトレというツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地よく動く身体を整えていきます。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室（卓球室）	第2期 10月9日 ～11月27日	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	32 ミニトランポリンで シェイプアップ	楽しいBGMを聞きながら直径約90cmのミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行うことで、気分爽快！有酸素運動とバランス運動を同時に行い生活習慣病の改善にもなります。 (毎週木/全8回) 場所：会議室	第2期 10月8日 ～11月26日	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	33 はつらつ卓球教室	卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 メインアリーナ	第3期 1月～3月 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	34 ボディーケアで 代謝アップ！！	体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし体本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。 (毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室（卓球室）	第3期 1月～3月 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	35 小学生 ソフトテニス教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快な打球感を体験できます！ (毎週月 / 全10回)	1月18日 ～3月8日	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL：857-8783

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	36 スキルアップテニス教室	もう少し次のステップに進みたい！という方にお勧め。 (毎週月/全10回)	12月7日 ～2月22日	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783
	37 水泳教室 (中級・夜)	クロール25M以上泳げる方(目安)を対象に、4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得を目標とした中級者向けの教室です。個々の状況に合わせ、スタートやターンの練習も取り入れスキルアップを図ります。 (毎週月・金/全8回)	第3期 2月1日 ～2月26日	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL : 835-5079
	38 リフレッシュ AQUA エクササイズ	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ、ストレス発散・運動不足解消を目的とします。浮力の特性を活かして、陸上の運動より身体(膝・腰など)の負担を軽減して運動することが出来ます。 (毎週月・金/全8回)	第3期 11月2日 ～11月27日	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL : 835-5079
	39 ムーンライトヨガ	野球場の大きな外野芝生で心地よい夜風に当たりながら、綺麗な満月を見ながらヨガを行います。	10月2日	NPO法人 那覇市体育協会 沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889
	40 地域連携事業 真和志 地区スポレク大会	真和志地域の老若男女が、スポーツレクリエーション「グラウンドゴルフ大会」を通して親睦を深め地域活動の活性化を図ります。	令和3年2月 開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション (中止)				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン (中 止)	1 第15回スポーツフェ スティバル in なは	場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、漫湖公 園市民庭球場	10/11 (日曜) ※中止：新型コロナ ウイルス感染症 拡大予防のため。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	2 第7回那覇市健康 ウォーキング大会 「ひやみかち なは ウォーク2020」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇～市内各コース	11/8 (日) 「中止：新型コロナ ウイルス感染症 拡大予防のため」	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	3 那覇市長杯 KIN-BALL SPORT OKINAWA ENJOY CUP	場所：那覇市民体育館	毎年6月ごろ 令和2年度は中止 *新型コロナウイルス感 染症拡大予防 のため	那覇市キンボール スポーツ協会事務 局 (那覇市民体育 館内) TEL：853-6979
	4 夏休み児童 バドミントン教室	バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわ かりやすく指導します。(全6回) 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	夏休み 8月 中止：新型コロナ ウイルス感染症 拡大予防のため	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	5 中級者ナイター 実践クラス	基礎練習よりも、形式練習を多めにした中級者対象のテニ ス教室。 (毎週月/全10回)	10月～12月 中止：新型コロナ ウイルス感染症 拡大予防のため	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球 場 TEL：857-8783
	6 水泳教室 (初級・夜)	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めてい きます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M 完泳を目標として練習します。(毎週月・金/全16回)	第2期 9月～10月 中止：新型コロナ ウイルス感染症 拡大予防のため	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
	7 子どもの居場所	地域の子どもの「居場所」として公民館のホールを提供 し、子ども同士や地域の人(利用団体など)との関わりが できる場を確保します。	年4回 (中止)	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	8 青年講座 「eスポーツを知ろ う」	新たな職業として注目されるeスポーツ選手、でもまだま だ知られていない未知の世界、そんなeスポーツの世界を 学びます。	12月開催予定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
1	糖尿病予防講演会	糖尿病と糖尿病が原因でおこる心臓、脳、腎臓の病気を予防することを目指し、専門医による講演会を行います。	未定 (年2回予定)	特定健診課 TEL: 862-0564
2	第1回健康講座 「知っておくとイイ！ 歯の健康～みんなで学 ぶ♪歯ッピーライフ ～」	歯周病の原因と症状、罹患したら体にどのような影響を与えるのかを知り、予防方法や治療方法を学び、よりよいライフスタイルにつなげる。	9月5日	(公財) おきなわ 女性財団 担当: 池根 TEL: 868-3717
3	健康教室【有料】 自宅でできるらくらく ストレッチ	健康に対する意識を持ち、生涯を通して健康で自立した生活を営み、豊かに過ごすことができるようつなげる。	9月12日	(公財) おきなわ 女性財団 担当: 丹治 TEL: 868-3717
4	老年学への招待 ー老年学を日常生活へー (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	本講座では、老年学の研究成果を通して社会学的、生物学的、及び心理学的な領域から正しい老化のプロセスを学ぶ機会を通して、加齢に伴う心身の変化や健康長寿の影響要因について理解を深めることを目的としている。講義の主な内容は、「生涯発達」を共通のコンセプトに、講義とお互いの議論を通して、健康長寿者のライフスタイル等について理解を深めることである。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
5	生活文化のなかにおけ る沖縄伝統空手と健康 ～尿失禁対策の骨盤底 筋体操～ (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	今回は、上地流・剛柔流・小林流・少林流の空手家による基本型の実践、高齢者の健康法としての空手、空手型の理論と実践哲学、空手の基本技である型、その重要性を「なるほど！」と実感できます。さらに泌尿器科分野で健康を守るコンチネンスリーダー看護師により泌尿器科受診への勧め、排尿自立にむけた対応、尿失禁対策としての骨盤底筋訓練の実演について学べます。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
6	在宅・訪問における歯 科診療と看護・リハビ リを三原公民館から発 信 (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	三原在住・三原区公民館に関わりのある講師による講座です。在宅・訪問における歯科診療と看護、さらにリハビリと泌尿器科で健康を守るコンチネンスリーダー看護師により泌尿器科受診への勧め、排尿自立に向けた対応と骨盤底筋訓練の理論と実演をととして尿失禁と頻尿の対策について学べます。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019
7	気持ちよく排泄(尿・ 便)ができるために！ ～コンチネンスデー～ (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	コンチネンスとは、排尿や排便が正常の状態や、障がいがあっても排泄がコントロールできている状態を表す言葉です。今回、排泄ケア専門であるコンチネンスリーダーとコンチネンスアドバイザーから食と排泄の重要性について学びます。	12月5日予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
8	専門医に聞く肝臓のお話	この講座は、一般市民の方に肝臓病に対する理解を広めることはもとより、ウイルス性慢性肝炎、生活習慣病関連の病態や治療法を知っていただくことが目的です。また、患者さんやそのご家族の方々が治療に関して気軽に相談していただけるようにすることです。	12月12日予定	琉球大学病院 肝疾患相談室 TEL : 895-1144
9	太極拳講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太極拳講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
10	レクダンス講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした健康作りを行います。	毎週金曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
11	操体法講座	体の歪みを正し、頭から足のつま先まで気持ちのいい感覚で、自然と体のバランスを取り戻す健康体操です。	第1・3火曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
12	太極拳講座	中国に伝わる伝統武術である太極拳。ゆっくりと動くことで、高齢者の体に負担なく気軽に出来る健康法です。	第2・4火曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
13	GoGo! ロコモ講座	ピラティスの胸式呼吸を行いながら、チェアエクササイズ、ボール、チューブを使用しての健康作り運動・介護予防運動を体操を組んでいきます	第2・4木曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
14	健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターによる介護予防及び認知症予防等の講座を開催しています。	未 定	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
15	筋力トレーニング講座	ウェ布林グトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3 金曜日	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
16	操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のてっぺんまで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪を引かなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等操体法を終えて帰る時は体が軽くなっています。	第1・3 木曜日	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
17	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを勉強します。	未 定	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
18	リンパ整体講座	体のリンパ環境と身体を整えることで病気に負けない、健康で元気な体の整体です。	第2・4土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL : 857-7365

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康	③ 健康			
	19 やさしいサンバ講座	サンバ音楽に身体を乗せてダンスを楽しみサンバステップを丁寧に指導します。	第1・3火曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	20 操体法講座	高齢者に感心のある呼吸法体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	第1・3金曜日 10時～11時50分	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	21 太極拳講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。中国伝統の太極拳を基礎から上級者まで指導します。	第2・4木曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	22 操体法講座	呼吸法を基本としたストレッチ体操です。	毎週水曜日 10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	23 高齢者学級 「シニアライフ前後について考えよう～お金・健康・生きがい～」	高齢者の生きがい、健康、仲間づくりをはかり、積極的に社会参加を促していきます。	未定	那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	24 成人講座（仮）	食と健康についての講座を予定。	未定	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	25 健康講座 朝活・夜活・温活	早朝の陽ざしを浴びながらエネルギーを充電しながら読書をしたり体操や食事を通して生活の質や免疫力を高めていくことや夜の時間を有効に使いたい方同士で語り学び合い人生を豊かにする一役を担います。	10月開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448
	26 健康講座 みんなで歩こう！！真珠道	識名坂の道路改良工事で見つかった石畳が、真珠道の一部だったことが、調査により判明。約500年前、琉球王朝が通ったとされる真珠道（首里城～山下西公園）を実際に歩き、歴史を散策し健康増進に努めます。	2月～3月 開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448
	27 市民講座 「免疫力をあげてコロナに負けない体力づくり」	生活習慣を見直してスポーツインストラクターから筋力アップと免疫力アップの運動方法を学ぶ。	1月開催予定 （オンラインにて開催予定）	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康 (中止)				
③ 健康 (中止)	1 高齢者学級 『うりずん大学』 「Let's異文化体験 ～中国編～」 ※対象：市内在住・在 勤・在学の60歳以上 の人	高齢者の健康（生きがい）づくりや認知機能を高める一助 として、様々な視点から異文化に触れます。 ①中国についての講話や簡単な中国語 ②中国式庭園「福州園」の見学 ③「中国式呼吸法」の体験 ④「飲茶」の作法や茶葉による味くらべ等	10月開催予定 (中止)	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	2 健康ウォーキング講座 ～これであなたも10歳 若くなる～	個人でも取り組みやすいウォーキングを取り入れて、運動 習慣を身に付けいつでもどこでも気軽にウォーキングする ことをめざします。	9月23日 ～10月14日 毎週水曜日 (中止)	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	3 健康講座 ウォーキング講座	ひやみかちウォークへの参加を目標に健康づくりの習慣を して継続できるようにします。	中止	那覇市若狭公民館 TEL：917-3446

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然 ・ 環 境	1 湧水めぐり	那覇市内に残る湧水、井戸などの水辺環境を見学・学習する事により、貴重な資源としての活用や水を通して自然環境について考える機会とする。	未定	環境保全課 Tel : 951-3229
	2 沖縄の杜観察会	都市化が進行する那覇新都心の中に「沖縄の杜」はあり市街地でありながら貴重な自然が残っており、身近に残された自然環境の大切さを認識する機会とする。	未定	環境保全課 Tel : 951-3229
	3 大嶺海岸観察会	那覇空港に広がる大嶺海岸は、那覇市に残された最後の海岸です。旧暦の浜下りの季節に海岸に残る生き物とのふれあいを通して、人と海、自然とのつながりについて考える機会とする。	未定	環境保全課 Tel : 951-3229
	4 リメイク・リユース講座	(1)古布・古着を利用して、リメイク作品を作成する講座（藍染め、草木染め、裂き織りなど） (2)刃物の研ぎ講座（自宅でできる刃物の研ぎのノウハウを伝授）	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマール那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	5 誰でもできる簡単リユース講座	手軽に出来るリユースのノウハウを紹介します。 (1)Tシャツ活用法（Tシャツバッグ、裂き織りコースターなど） (2)段ボール、牛乳パック活用術 (3)生ごみ処理法 (生ごみ減量から生ごみ処理まで、参加者の生活環境に合わせた方法を紹介しします。)	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマール那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	6 ごみ処理施設見学	(1)那覇・南風原クリーンセンター（焼却施設） (2)エコマール那覇リサイクル棟（資源化物分別施設） (3)エコマール那覇プラザ棟（ごみ減量・リサイクル学習施設） ※ 3 施設見学の場合、約 2 時間かかります。	随時（要予約） 第5土曜日、日曜日、祝日を除く	エコマール那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	7 宮古島におけるサイクルツーリズムの未来 （※遠隔もしくは対面にて実施予定）	自動車の普及を前提としないよりコンパクトな都市では自転車の実用性が増すのである。宮古島の面積と平坦な地形は自転車移動に適している。化石燃料を必要としない自転車で宮古島を移動する観光サービスは欧米の大規模都市に居住する人々にとって魅力となるし、宮古島の経済発展を持続可能な形で行う方法として最適なものではなかろうか？	未定	琉球大学 地域連携推進課 Tel : 895-8019

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自 然 ・ 環 境	8 世界自然遺産登録後の 森林利用のあり方を考 える (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	講座では、生物多様性が豊かなやんばるの森の価値について多様なアプローチから学ぶことを大切に、やんばるの森林と人の暮らしのつながり、そして様々な人間活動の影響を自からの目で確認することから始めます。また、やんばるで行われている林業の現場視察を通し、これからの林業従事者の役割を考えながら、世界自然遺産登録後のやんばるの森の適正な森林利用のあり方について理解を深めます。	1月24日予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	9 水素のチカラ ～水素を作る、貯め る、使うを体験しよう ～ (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	本講座は、沖縄県民に水素を認知し、正しい知識を持ってもらい、水素エネルギー社会へスムーズに移行するための草の根活動として、子供から大人まで幅広い年齢層に「水素教育」なるものを提供することを趣旨とする。具体的な内容としては、来るべき水素社会の形、基本的な水素の性質、水素製造、貯蔵、利用の講義を行いつつ、関連した実験を体験してもらう。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	10 音の体験教室 (※遠隔にて実施予 定)	音響学の体験教室：非日常の音空間の体験・無響室残教室	9月以降予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	11 身近な化学 (※遠隔にて実施予 定)	本講座は、化学を中心として、身の回りにある自然・製品のしくみの中にどのように化学が使われているかを、年2回テーマを変えて高校生以下の学生に向けて、現役大学生が中心となって実験講座を行う。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	12 琉大生による理科実験 教室 (※遠隔もしくは対面 にて実施予定)	琉球大学理学部物質地球科学科の教員を志望している大学4年生が中心となって、小中高校生向けの実験教室を開催します。物質地球科学科は物理と地学を勉強する学科です。この教室では物理・地学に関する楽しい実験などを見たり体験したりできるほか、工作なども楽しめるようになっています。	12月26日予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	13 電子工作教室（ミニ四 駆とLEDを題材に） (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	本講座は、子供たち（主に小学校高学年）を対象に、模型工作および電子工作を通して、ものづくりの楽しさを体感していただくことを目的としています。特に、半田ごて等の電子工作用道具を実際に利用していただきながら、その使用法と、簡単な電子回路について学ぶことができます。また、工作後、実際にミニ四駆サーキットにて試走させることができます。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL：895-8019
	14 空と森のおさんぽ	気象予報士と一緒に気象を学びながら末吉公園の自然を散策します。要予約。基本親子対象。	基本的に毎月 第1土曜日開催 予定 10時～12時	那覇市立 森の家みんな TEL：882-3195

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
15	親子で森の遠足	生物の専門家と一緒に親子で末吉公園の森の遠足に出かけます。要予約。基本親子対象。	基本的に毎月 第4日曜日開催 予定 9時30分～12時	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
16	自然を感じる遊び（ネイチャーゲーム体験）	ネイチャーゲームをととして自然を感じる体験をします。要予約。基本親子対象。	基本的に毎月 第3土曜日開催 予定 10時～12時	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
17	環境教育プログラム体験	野生動物ゲーム、水のゲーム、ちびっこワイルド、空気で遊ぼうなどを体験 要予約 基本親子対象	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
18	夜の観察会	末吉公園の夜の生き物たちを観察します。要予約。基本親子対象。	期日未定 18時30分 ～20時30分	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
19	グローイングアップ・ワイルド指導者養成講座	就学前児童を対象にした環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円（テキスト代別）	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
20	プロジェクト・ワイルド鳥編指導者養成講座	鳥について体験的に学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円（テキスト代別）	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
21	プロジェクト・ワイルド指導者養成講座	野生動物について学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円（テキスト代別）	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
22	プロジェクトWET指導者養成講座	水について学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円（テキスト代別）	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
23	ネイチャーゲーム・リーダー養成講座	ネイチャーゲームの指導者養成講座です。 要予約。参加費15,000円（年会費、登録料別）	期日未定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然・環境	24 南の島の南極教室	越冬隊OBの講話や防寒服などに触れ、南極昭和基地と中継を結ぶことで、世界を知り視野を広げるきっかけにします。	10月頃オンラインで開催予定	那覇市若狭公民館 Tel : 917-3446
	25 成人講座 貴重種キバナヒメユリ保全プロジェクト	「大石公園」、「キバナノヒメユリ」という身近な自然を活かしながら自然観察や実習を通して自然保全に努め、コミュニケーション・連携の活発化から住民参画や市民性教育を推進します。その中で持続可能な経済活動を考える材料とし、地域の誇れる花として活性化につなげていきます。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel : 917-3448

④ 自然・環境 (中止)				
④ 自然・環境 (中止)	1 キッズマンデープロジェクト	色々なテーマで身近な自然を調べる体験をします。要予約。小学生以上対象。 参加費500円	中止	那覇市立森の家みんな Tel : 882-3195
	2 蘇る五感！大人の自然散策	オトナがあらためて自然に触れることでリフレッシュします。それが自然保護に繋がり、次世代へ自然の魅力を伝えることによって様々な効果が期待できます。末吉公園だけではなく「公園」の利用者増にもつながることも期待します。	2月初旬 (中止)	那覇市中央公民館 Tel : 917-3442
	3 家庭教育学級 ほしとみずと深海の学校	親子で宇宙や自然科学をテーマにした観測・実験・工作を行うことで、好奇心や冒険心を豊かに備えた元気で創造的な子どもを育成し、良い親子関係の構築を図ります。	9月～11月 開催予定 (中止)	那覇市首里公民館 Tel : 917-3445

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1 サーティファイ Excel3級検定対策講座	ひとり親対象 講習料無料 テキスト代、 Excel3級試験料金 8,045円 場所 那覇市母子・父子センター	10月3日 ～11月27日 (毎週月曜日、金 曜日) 18時～21時	公益社団法人那覇 市母子寡婦福祉会 高橋 TEL: 858-7217
	2 就職セミナー	就職を希望する方を対象にした、初心者向けパソコン基礎 講座・面接対策・お仕事紹介など1時間程度のセミナーで す。ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象で す。	毎月4～6回。 スケジュール・内 容はHPでご確認 ください。	なはし創業・就職 サポートセンター TEL: 988-3163
	3 創業セミナー	創業希望・創業間もない方を対象にした2時間程度のセミ ナーです。	毎月1回。 スケジュール・内 容はHPでご確認 ください。	なはし創業・就職 サポートセンター TEL: 988-3163
	4 【沖縄大学、(株)セ ブン-イレブン・沖縄】 共同主催 「売場の科学 ～売れ る売場の原点と変化の 方向～」 ※オンラインにて開催 ※受講は沖縄本島・離 島の方に限らせて頂き ます。 ※流通・小売業以外の 方の参加も歓迎しま す。	売上アップの為の「購買心理と行動」を知りたい経営者、 「売れる売場づくりと販促」の具体的な手法を知りたい事 業者、「ブランド強化」を売場から成し遂げたいメーカ営 業マンの皆様のためにノウハウを講座4回に分け伝授いた します！	日付 第1回9月4日 (金曜日) 第2回10月2日 (金曜日) 第3回11月6日 (金曜日) 第4回12月4日 (金曜日) 時間 17時30分 ～19時30分 (全講座共通)	沖縄大学地域研究 所 TEL: 832-5599
	5 理系女子・理系男子の 世界ー進路選択とキャ リア形成、生活と文化 ー (※対面による講座が 可能な場合のみ実施予 定)	本講座においては、理系の進路選択やキャリア形成の道筋 に関する内容と共に、その職業生活、日常、文化などに ついてもお話します。また、若い人たちに対する理系進路選 択支援やキャリア形成支援の有り様、特に女子学生・女子 生徒に対する支援の現状、更には女性研究者や技術者、教 育者の様々な状況も含めて紹介します。	未定	琉球大学 地域連携推進課 TEL: 895-8019

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職業・ 産能	6 少年教室 プログラミングロボッ ト教室	急成長するIT分野に対応するグローバル人材育成のためのロボットやプログラミングを題材に学ぶSTEM教育(サイエンス、テクノロジー、エンジニアリング、数学)がある。子どもの居場所「いどばたごはん会」や中学校や高校等と連携し若い世代が身近にSTEM教育に触れ、実社会生活にもつながる横断的な学習の機会を提供します。	令和3年2月 開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL: 917-3448

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
⑥ 人材・育成	1 地域の資源を磨く観光の担い手づくり講座 (※対面による講座が可能な場合のみ実施予定)	従来、様々な場において実務的な対応力研修は実施されてきましたが、本講座は実務家研修というよりも、一般市民も獲得しておくべき観光基礎人材としての資質・能力に関わる内容を軸としています。広く観光現象や地域の価値を理解し、その対応力やマインドを育成するためのプログラムを体験的に受けていただくものです。	11月21日・ 11月22日予定	琉球大学 地域連携推進課 Tel: 895-8019
	2 青年教室 「自粛警察を考える」	青年を対象に生活課題についての理論と実践を学び、地域参加を促進していきます。	11月開催予定	那覇市小禄南公民館 Tel: 917-3444
	3 青年講座 公民館でジュニアボランティア!	公民館講座や地域のイベントなどにボランティアとして参加し、異年齢間との交流、コミュニケーション能力の向上や担い手育成を行います。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448
	4 地域連携事業 真和志地区地域活性委員会	本会は真和志地区の自治会及び本会の目的に賛同する、企業、関係機関等、相互の連絡提携や学習活動等を通して、真和志地区の教育力の向上を図ると共に、青少年の健全育成、地域の後継者育成、高齢者の生きがいづくり、及び豊かで明るい家庭・地域づくりに寄与することを目的とします。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448
	5 プロポーザル事業 コミュニティ支援 『グローバル公民館』	「アラブの春」後の民主化が起こったエジプトで、日本の民主化を支えた公民館設立に貢献し、公民館の活用の幅を広げ社会教育を促進します。また、合同講座グローバル公民館を開講し、相互のまなびあいを通してグローバル人材の育成とします。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448

⑥人材・育成 (中止)				
⑥	1 成人講座 「星空案内人になろう」	星空や宇宙の楽しみ方を学んで、地域のボランティア活動や子ども達に星空や宇宙の世界を語ってみませんか。	期日未定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1 子どもの「やる気」を コーチ！	家族の関わりにコーチングを取り入れることにより、意識 の変化・コミュニケーション能力が上がります。親が子に 寄り添うことができ、子は勉強やスポーツ・趣味に対する 向上心アップを期待することができます。	8月31日 ～10月31日 (YouTubeで配 信)	那覇市中央公民館 Tel: 917-3442
	2 ひきこもり対策マニ ュアル	3年間続けてきた不登校の課題から、「ひきこもり」とい う本課題に繋がりました。ひきこもりを心配している市民 に対して、行政だけではなく多方面から情報を提供するこ とにより不安解消へと少しでも近づけていきたいです。	12月中旬 ～12月末まで (YouTubeで配信 予定)	那覇市中央公民館 Tel: 917-3442
	3 ステキな子にな～れ♪ すてきな家族にな～れ ♪	子どもが乳幼児期にある保護者に対して、不安や不満・悩 みを共有し学ぶことにより、家族で楽しい時間を過ごせる ような学びを提供します。※対象を乳児期だけではなく、 幼児期の親も含みます。	9月 (オンラインにて 開催予定)	那覇市中央公民館 Tel: 917-3442
	4 乳幼児学級 「ぽっかぽからんど～ ママ＆ベビーリフレッ シュ講座～」	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やかな成長のため、 より良い家庭環境づくりのための講座です。	未定	那覇市小禄南公民館 Tel: 917-3444
	5 乳幼児学級 「初めての育児楽しも う！」	子育て情報の提供や悩み相談などを通じ、仲間づく りの場の提供と子育て支援を行います。	オンラインで 2月開催予定	那覇市首里公民館 Tel: 917-3445
	6 家庭教育学級 「願いからはじまる子 育て！」～私の願いつ て何だった？～	NVC(非暴力コミュニケーション)の手法を子育てに取り入 れる講座です。 第1回 オリエンテーション 第2回 子供の声を聴く 第3回 できない自分と厳しい自分を許せる？ 第4回 「嫌だ！」を聴く～4通りの声の聴き方～ 第5回 ディスカッション&ロールプレイ	7月2日 7月9日 7月16日 7月22日 7月30日	那覇市石嶺公民館 Tel: 917-3447
	7 家庭教育学級 子育て応援ステーショ ン	乳幼児の子どもと親を対象に地域の保育園と連携して公民 館で出張保育を行い、孤立しがちな子育て世代の相談窓口 開設などの支援も目指します。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	8 プロポーザル事業 コミュニティ支援 『地域計画』しきな小 放課後子ども教室	放課後の子どもたちが安心して過ごせる地域の拠点としての居場所づくりと公民館利用者または地域のすぐりむんによる企画・実施でやりがいや生きがいにつながるとともに地域の子どもたちが地域とつながり「顔の見える関係性」を確立していきます。また今年度は、新たな協力があり、プログラムに「ドッジボール」が追加した。課題の「すぐりむんの後継者育成・人材発掘」も急務となってきたので、後継者育成・人材発掘の場としての活用もしていきます。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel : 917-3448
	9 高齢者学級 「じいーじとばあーば の乳幼児講座」	昔はいいと思っていたのが本当は・・・ 目からウロコ！昔と今の子育ての違いを知る講座。	12月開催予定 (オンラインにて 開催予定)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443
	10 乳幼児学級 「簡単離乳食づく り！」(仮)	1歳までの子を持つ親を対象に、簡単にできる離乳食の作り方を教えます。	12月16日水曜日 10時～11時 (オンラインにて 開催予定)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443

⑦育児・子育て (中止)				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て (中 止)	1 乳幼児学級 すくすくひろば こころを育むやさしい 子育て	身体の成長とともに育つ子どもの心のことよあ関わり方を学び、また、その中で、育児に対しての不安や悩みを一緒に考え、仲間づくりをしながら親同士のコミュニケーションを図ります。	中止	那覇市石嶺公民館 Tel : 917-3447
	2 乳幼児学級 「音脳リトミック」 親子で楽しく音コミュ ニケーション	育児に音をプラスする『音育児法』を取り入れて「感性」「自己肯定感」を育みます。	7月31日 (中止)	那覇市石嶺公民館 Tel : 917-3447
	3 乳幼児学級 「にゅうじランド」	育児に対する不安や悩みを解消するために、様々な分野を同じ悩みを持つママと一緒に学びます。子育てママさんのコミュニティの場となる講座です。	11月午前中 開催予定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443
	4 乳幼児学級 「子どもの病気、怪 我、どう対応したら いいの？」	突然やってくる子どもの病気やケガ、どう対応したらいいの？そんな不安を解消するために、現場で働く医療スタッフから対処法を学びます。	10月開催予定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1	生活支援サポーター養成講座 高齢になっても自宅で自立した日常生活を営むことができるよう、当養成講座を受託した一般の住民（生活支援サポーター）の方が週1回程度高齢者宅を訪問し、掃除やゴミ出しなどの簡単な日常生活全般の支援（身体介護を除く）を行う事業です。18歳以上で、那覇市内で活動できる方ならどなたでも受講可能です。	未定	社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel：857-7776
	2	保育サービス講習会 救命講習や調理実習など現場で活躍中の先生が講師となり、子育てに関する様々な知識を学ぶことができます。那覇市にお住まいの方ならどなたでも受講可能です。	未定	社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 那覇市ファミリーサポートセンター Tel：857-8991

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	⑨安全・防犯・防災			
	1 防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	未 定	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
	2 防犯パトロール みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロール	毎週月曜日 15時～16時	壺川老人福祉センター Tel : 853-1139
	3 甲種防火管理 新規講習 (有料)	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	年間6回開催予定 ※新型コロナウイルス感染拡大のため ○第6回 (1月) 未定 ○第1回～第5回中止 (5月～12月) ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	4 防火・防災管理 新規講習 (併催 有料)	「防火管理者 (甲種)」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	年間2回開催予定 ※新型コロナウイルス感染拡大のため ○第2回 (2月) 未定 ○第1回中止 (9月) ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	5 防火・防災管理 再講習 (併催 有料)	甲種防火管理講習を平成27年4月1日～平成28年3月31日の間に受講した方で、現に収容人員が300名以上の特定用途防火対象物の防火管理者に選任されている方、又は防火・防災管理者に選任されている方が対象です。なお平成26年度以前に受講した方で、上記の条件に該当しかつ未受講の方も対象とします。	年間2回開催予定 ※新型コロナウイルス感染拡大のため ○第2回中止 (11月) ○第1回終了 (7月) ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	6 普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生法及びA E D (自動体外式除細動器) の取り扱い、大出血時の止血法等について学習する講習となっています。 【定員20名程度】	毎月開催予定 9時～12時 14時～17時 18時～21時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 Tel : 867-1199
	7 普通救命講習Ⅲ	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及びA E D (自動体外式除細動器) の取り扱い、大出血時の止血法等について学習する講習となっています。 【定員20名程度】	年8回開催 (5月,7月,8月, 9月,11月,12月, 1月,3月に予定) 9時～12時 14時～17時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 Tel : 867-1199

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安全・防犯・防災	8 上級救命講習	成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習します。また、傷病者管理法、外傷の手当、熱傷の手当、搬送法についても、座学・実技を通し実施する講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 (5月、9月、11月、2月に予定) 9時～18時	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	9 応急手当普及員講習	事業所又は防災組織等において当該従業員や構成員に対して行う普通救命講習の指導に従事することが出来る資格習得講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 (6月、8月、10月、12月に予定) 9時～18時 3日間(連日受講)	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	10 救命入門コース	心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取扱いを中心とした90分の講習となっています。 ※受講対象は概ね10歳から可能です。	随時受付	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	11 オンライン講座 リッパ! ヤーラーキャラバン! 研修会	こどもから大人まで一緒にあって、防災について楽しく学び・体験する。研修会はその開催のためのノウハウを学ぶ。	9月5日	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
	12 防災キャンプ	季節ごとに防災を意識したキャンプを行うことで、非常時に活用できる知識や技術を身につけます。	秋期 10月10日、11日 次回未定	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
	13 市民講座 地球温暖化と防災ゆいまーる	地球温暖化について学び、温暖化の影響で沖縄でも起こりうる災害に対する備えを学習します。	未定	那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	14 親子ふれあい教室 親子防災講座 入門編	防災クッキングなど、親子で楽しみ交流しながら、いざという時にそなえるための知恵を養い、防災意識を高めます。	9月～10月 開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL: 917-3448
	15 プロポーザル事業 コミュニティー支援 『地域計画』住んで良かった繁多川大作戦	災害時、避難所に行くことが困難な方々が身近な地域で一時的に避難できる場所があれば、身の安全、お互いの安否確認、助け合い、情報共有など、多くのメリットが防災上あります。地域に小規模避難所を設置することで、自助や共助の力を高めると共にご近所同士の見守りなどを目的とした避難訓練を行います。	通年	那覇市繁多川公民館 TEL: 917-3448

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安全・防犯・防災	16 プロポーザル事業 コミュニティ支援 『地域計画』防災まち 歩き避難訓練	地域住民によるワークショップから企画化され、非常時にも機能し、普段からの近所の絆を強化するため過程を大切にした小規模避難訓練を実施します。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel : 917-3448

⑨安全・防犯・防災（中止）				
⑨ 安全・防犯・防災（中止）	1 乙種防火管理 新規講習（有料）	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	年間2回開催予定 ※新型コロナウイルス感染拡大のため ○第2回中止 ※第1回終了(7月) ※詳細は消防局 ホームページに掲載	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	2 教育担当者講習 （有料）	建物の入居者管理、維持管理から消防設備等の保守管理などを請け負う不動産業や、緊急時の駆けつけ対応等を請け負う警備業など防火管理業務の一部を受託する事業所などを対象に、防火・防災管理業務の受託を業とする法人等の教育担当者講習会です。（※甲種防火管理資格者であること）	年間1回開催予定 ※新型コロナウイルス感染拡大のため ○開催中止 ※詳細は消防局 ホームページに掲載	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	3 防災 大切な人を守れますか？	自分自身・大切な人を守るだけではなく地域の防災がどうなっているのか？個人ができることについて学び・体験を取り入れます。	1月中旬（中止）	那覇市中央公民館 Tel : 917-3442
	4 市民講座 自然災害と防災 いざという時に備えよう	近年の異常気象や災害について学び、どのような備えをするべきかを学習します。	9月19日（中止）	那覇市石嶺公民館 Tel : 917-3447

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	1 トランジットモール	平成19年2月より毎週日曜日の12時～18時の間、国際通りの久茂地交差点からモノレール牧志駅前の区間約1300mを一般車両の通行を規制し歩行者に開放しています。また区間内ではトランジットバスが運行しているほか、各エリアにてパフォーマンスやキッズプレイスペースを開催しています。	毎週日曜日 (イベント時除く)	国際通り商店街 振興組合連合会 TEL : 863-2755
	2 第55回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日 ※新型コロナウイルスの影響により実施未定となっております。	観光課 TEL : 862-3276
	3 クリスマスサイエンス レクチャー (※遠隔もしくは対面 にて実施予定)	科学のクリスマスプレゼントを皆さんに贈ります。大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に、ワクワクするような実験や観察を体験して、今まで見過ごしていた、いろいろな不思議にせまります。きっと、もっと、科学が好きになりますよ！	12月19日予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL : 895-8019
	4 安謝児童館 安謝老人憩の家祭り	施設利用者と地域社会の密接な連携を図りながら様々な活動報告を実施しすの事業の一環としています。	3月上旬予定	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
	5 かなぐすく地域福祉祭り	高齢者や障害を持った方々、子ども達の活動成果の発表の場として、又地域の方々との交流と地域づくりを目的とする	11月開催予定	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	6 世代間交流グラウンド ゴルフ大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	未 定	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
	7 識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場として行っております。	未 定	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
	8 うるく地域ふれあい祭り	小禄老人福祉センター及び小禄児童館の利用者と地域が連携し地域交流をおこないます。	未定	小禄老人福祉センター TEL : 857-7365
	9 辻老人憩の家 地域福祉まつり	日頃の利用者の活動発表と地域に根差した交流を目的として開催しています。	未定	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	10 末吉地域福祉まつり	地域交流活動として（幼児・小・中学生・障がい者福祉センターの方々）とセンターに通う会員の皆さんと一緒に行っています。	10月 開催未定	末吉老人福祉センター TEL : 886-3510

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	11 壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつりを開催します。	期日未定	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	12 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定 ※開催方法検討中	那覇市小禄南公民館 TEL : 917-3444
	13 首里公民館まつり	公民館サークルの舞台発表・展示発表などの成果発表、子どもフェスタ、地域関係団体による屋台や古本市などを実施します。	2月開催予定	那覇市首里公民館 TEL : 917-3445
	14 うみそら上映会in海浜公園	地域の青年や有志が協力して企画・運営をし、野外出映会を行います。	8月14日中止 9月11日中止 開催未定	那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446
	15 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	内容を変更して開催予定	那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446
	16 若狭地域文化祭 (規模を縮小して開催)	地域特性を活かし地域住民が関係機関・団体と連携・協力して文化的行事を企画実施する。また高齢者から幼児・児童・生徒までの三世代間の交流と、地域の連帯意識の強化を柱に、外国の方々との交流を図る。かつ、地域文化を再認識するとともに、新たな文化を掘り起こし発信することにより、青少年の健全育成と豊かで活気に満ちた潤いのある地域を創ることを目的とする。	期日未定	那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446
	17 地域連携事業 新春もちつき交流会	新しい年を迎え親子、地域、楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。	1月予定	那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447
	18 地域連携事業 石嶺公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447
	19 地域連携事業 新春もちつき会	地域で活動する団体や若者たちと連携して、地域の人々が交流を深めることのできる「新春もちつき会」を開催し、地域力の活性化をめざします。また、地域や近隣で健全育成や文化継承を行っている団体に、活動発表の場を提供し、今後の活動の発展を願い、来館者が伝統文化に触れる機会とします。	令和3年1月4日 開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448
	20 地域連携事業 識名園友遊会	真和志地域の誇りである世界遺産・国指定特別名勝「識名園」を会場として活用し、青少年団体等における伝統文化の継承と新しい文化の創造、青少年の健全育成と地域の活性化および文化財保護の啓発を図ることを目的として開催します。	11月開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩	21 繁多川公民館 『利用団体成果発表会』	学習成果発表（舞台、作品展示）を中心に、サークル間の交流や情報共有を目指し、地域へ開かれた公民館としての活動を知ってもらう機会とします。	12月開催予定	那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448
⑩イベント・フェスティバル（中止）				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル （ 中 止 ）	1 第13回 子どもフェスタinなは	市内の子どもたちが日頃の活動の成果を発表します。表現する場や鑑賞機会を通して、達成感や自己肯定感の向上、相互の交流を図ります。	12月20日 （日曜日） ※中止	生涯学習課 （青少年育成室） TEL：917-3509
	2 第60回 下水道の日	上下水道局庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル展をはじめとするイベントを開催します。9月10日（予定）には、局庁舎前にてバガス肥料と花の苗の無料配布を行います。※なくなり次第終了	9月10日を中心とした一週間 ※今年度はコロナウイルスの影響で中止が決定しています。	上下水道局総務課 TEL：941-7801
	3 第27回 なは青年祭	市内に所在する青年会が地域活動の一環として行っているエイサーや郷土芸能を広く市民へ披露します。また、この機会を通して青年団体等の交流と親睦を図るイベントになっております。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	生涯学習課 （青少年育成室） TEL：917-3509
	4 第15回 やる気・元気 旗頭フェスタinなは	那覇市内のほとんどの中学校、小学校が参加して、旗頭の演舞を披露します。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や子ども達と地域との繋がりを深めることを目的としています。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	生涯学習課 （青少年育成室） TEL：917-3509
	5 第13回 子どもフェスタinなは	市内の子どもたちが日頃の活動の成果を発表します。表現する場や鑑賞機会を通して、達成感や自己肯定感の向上、相互の交流を図ります。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	生涯学習課 （青少年育成室） TEL：917-3509
	6 CGG年末美化清掃	なは教育の日関連イベントとして地域の各団体関係機関が一体となって若狭海浜公園、若狭公園、周辺地域を一斉清掃する。	中止	那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	7 新春もちつき大会	地域の皆さまの健康と子ども達の健やかな成長を願って餅をついて新年を祝う。また、地域住民の交流と親睦を深め、豊かな潤いのある地域づくりをはかること	中止	那覇市若狭公民館 TEL：917-3446

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和				
⑪ 平和	1 沖縄の公害問題で考える平和学習 (※遠隔もしくは対面にて実施予定)	本講座では、米軍航空機の騒音問題及び有害物質による土壌汚染、水質汚染の現状の問題について調査結果をもとに解説します。さらに、70年以上前に行われた沖縄での地上戦争における平和学習を環境面で考えることの重要性を話します。	10月開催予定	琉球大学 地域連携推進課 TEL : 895-8019
	2 市民講座 「平和について、もっと話ませんか」	“戦争の恐ろしさ、平和の尊さ”を話し合い、改めて考える場とする。 ※板橋区の「これからのしあわせの形2020」との共催事業	2月開催予定	那覇市小禄南公民館 TEL : 917-3444
	3 学社融合事業 平和学習プロジェクト	戦後75周年を迎え、戦争を経験した語り部が減少する中、平和な地域社会を継承するため学校や地域での平和学習会のサポートやコーディネートを行います。	通年	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

⑪ 平和 (中止)				
⑪ 平和 (中止)	1 市民講座 沖縄戦を語り継ぐ ～祈り～平和へと繋ぐ	戦前と戦後の沖縄がどのような歴史を歩んできたのかを学習し、平和の尊さを再確認します。	中止	那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統	⑫ 歴史・伝統			
	1 那覇まちま〜い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時 ※新型コロナウイルスの影響により中止になっているコースもあります。	那覇まちま〜い 事務所 Tel : 860-5780
	2 (琉球王国のグスク及び関連遺産群世界遺産登録20周年企画展)那覇の世界遺産	「琉球王国及のグスク及び関連遺産群」の世界遺産登録20周年を記念し、那覇市内の世界遺産をご紹介します。登録の要因ともなった戦後の文化財整備を中心とした展示会です。	【予定】 10月30日金曜日 ～12月27日日曜日	那覇市 歴史博物館 Tel : 869-5266
	3 世界遺産解説会	識名園・玉陵管理指導員の解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	玉陵：毎月 第3日曜日 識名園：奇数月 第3日曜日	文化財課 Tel : 917-3501
	4 首里城と琉球・沖縄文化	首里城の歴史・文化をあらためて学ぶ講座です。	10月開催予定	県立芸術大学附属 研究所 Tel:882-5040
	5 琉球の歴史講座	琉球歴史の謎を探求し琉球歴史のルーツを学び交流を図ります。	未 定	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
	6 市民講座 「地域のこと知りたい！小禄クンジーのお話」	地域や歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する。	未定	那覇市小禄南公民館 Tel : 917-3444
	7 成人講座 「小禄地域の拝所を歩く」	地域や歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する。	未定	那覇市小禄南公民館 Tel : 917-3444
	8 地域連携事業 あたいぐわープロジェクト	沖縄在来種の青ヒグーを子どもが育て、「昔の繁多川豆腐」を再現する中で、食文化の継承（味と製造過程）とさらなる地域の活性化に寄与します。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel : 917-3448

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統（中止）				
⑫ 歴 史 ・ 伝 統 （ 中 止 ）	1 人気実演家による市民講座 「聴いて！観て！五感で楽しむ琉球伝統芸能」 ※対象：市内在住・在勤・在学の人で、全回受講できる人	琉球王国時代から受け継がれている様々な文化の中から「歌三線」「琉球舞踊」「組踊」について、人気実演家を講師に招き、実演も交えながらわかりやすく学びます。 ①琉歌と歌三線 ～うたの魅力～ ②琉球舞踊 ～身体表現の解説と衣装～③組踊「執心鐘入」～唱え・歌三線・所作の解説～ ④組踊「執心鐘入」～組踊を聴く・唱えの体験～	10月開催予定 (中止)	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	2 高齢者学級 「守礼大学」 ～王都首里めぐり～	王都首里にある御殿や拝所、名勝などを実際に歩いて回り、健康的かつ楽しく学習します。	11月～12月開催 予定（中止）	那覇市首里公民館 TEL：917-3445
	3 高齢者学級 「ふくらしや大学」 琉球から沖縄となった 激動の時代	琉球と沖縄の歴史、首里探訪、高齢期の生活課題などを学ぶ。仲間づくりの機会とし、安心して健康に過ごすシニアライフを目指す。	中止	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教 育 ・ 青 少 年 育 成	1 少年教室 「いつも買い物で利用 するスーパーの裏側は どうなっているんだろ う？」	スーパーで働く人たちとの交流の中で生まれる発見や疑問・楽しさや喜びを実感してもらう。	12～1月 開催予定	那覇市小禄南公民館 Tel：917-3444
	2 地域交流事業	地域の教育活動を支援するため、講師を派遣して生活課題を解決する一助とします。	期日未定	那覇市小禄南公民館 Tel：917-3444
	3 青年講座 ちょっと気になるお 金の話～これからの 仕事のかたちとは～	新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により仕事のかたちが変化してきています。この変化の中でお金の価値や流れがどのようになっていくのかを学びます。	11月18日	那覇市首里公民館 Tel：917-3445
	4 青年講座 避難所における感染症 対策	コロナ感染症対策を考慮した避難所の在り方等を学習し、公民館の役割を学ぶ。	未定	那覇市石嶺公民館 Tel：917-3447
	5 地域連携事業 いどばたごはん会	地域で支援が必要な子ども・家庭に対し、学校や自治会、民生委員児童委員との連携で月に1回の夕ご飯をつくり、仲間と過ごすことで、安心できる仲間（大人や友達）と出会える居場所となり、地域の資源を有効活用し持続可能な仕組み作りを構築し自立した運営のもと、孤立解消を目的とします。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel：917-3448
	6 学社融合事業 職場体験受入れ&お仕 事先生プロジェクト	平和学習・お仕事先生・インターンシップ等、学生達に世代の違う人々の交流を行い、コミュニケーション能力を高め、社会対応能力を身につけます。また、個人の成長や自信を深め、未来を担う人材育成と青年の活躍の場が増え、地域の活性化に寄与します。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel：917-3448
	7 プロポーザル事業 コミュニティー支援 『地域計画』放課後子 ども総合プラン会議	那覇市こども政策課が進める「放課後子ども総合プラン会議」識名小学校区の事務局として放課後の子どもの居場所となっている学童クラブや放課後子ども教室、児童館、校区内の自治会、保育所、幼稚園、小学校、民生委員児童委員、主任児童委員の方々をつなげ、子どもの現状・分析し安全・安心な放課後の地域づくりを構築していきます。	通年	那覇市繁多川公民館 Tel：917-3448
	8 家庭教育学級 「かぜとみずとほしの 学校」	宇宙や自然科学をテーマにした実験・工作・課題学習を行い、好奇心や冒険心を豊かに備えた元気で創造的な子どもを育てる。	期日未定 (オンラインにて 開催予定)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel：917-3443
	9 ブラネタリウム事業	沖縄の星にまつわる民話、季節に合わせた星座解説、注目の天文現象などのYouTubeにて動画配信を行っております。 チャンネル名：那覇市牧志駅前ほしぞら公民館ブラネタリウム・操作技師チャンネル	通年 (時間、番組につ いては当館まで問 合せ)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel：917-3443

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬教育・青少年育成	10 「オンライン星空教室」	第1回 プラネタリウム秋の星座 宇宙の広がり 第2回 望遠鏡で星空を観察する方法 第3回 楽しい工作 第4回 2021年おすすめ天文現象・プラネタリウム秋の星座 第5回 星座のお話	10月4日(日曜日)～2月7日(日曜日) (全5回) 午前10時 (YouTube配信)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443

⑬教育・青少年育成(中止)				
⑬教育・青少年育成(中止)	1 青年講座 「これであなたの魅力度アップ!『傾聴』を身につけよう」 ※対象:市内在住・在勤・在学の高校生から30代の人	傾聴法や回想法の技術を生かし、気軽に高齢者等と交流し、笑顔づくりができる基礎的なコミュニケーション力を身につけます。 ①耳を傾けることでできる「寄り添い」 ②「聴く」ときの心遣い ③傾聴法を用いた寄り添い ④回想法を用いたライフヒストリーづくり ⑤寄り添うためのソーシャルワークの基礎を知る ⑥情報整理～子どもの貧困現場から～ ⑦高齢者を取り巻く現実とリモートコミュニケーション技法	11月開催予定(中止)	那覇市中央公民館 Tel: 917-3442
	2 ナイトウォーク	中学生が一晩かけて32キロを歩き、連帯感・達成感・充実感を共有し友情を深めることを目的に行います。(那覇・上山中学生対象)	中止	那覇市若狭公民館 Tel: 917-3446
	3 少年教室 夏休み絵画(お絵描き)教室	美術の先生から絵の描き方の技法やコツを教わり、絵を描く楽しさを学びます。	8月 (コロナ禍のため中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel: 917-3443

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭ 親子交流	⑭親子交流			
	1	食育を通しての親子料理教室 那覇市の近海まぐろを使って親子で料理を楽しみ、クリスマスに向けてのケーキを作る。 ケーキ材料費 一家族300円 場所 那覇市社会福祉協議会 1 F 調理室	11月28日 (土曜日) 10時～15時30分	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 高橋 TEL : 858-7217
	2	教養講座 リンパマッサージ&親子体幹トレーニング ひとり親対象 講習料無料 ヨガマットまたは大判タオル、水筒 場所 那覇市母子・父子センター	令和3年1月30日 (土曜日) 10時～12時	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 高橋 TEL : 858-7217
	3	家庭教育学級 「親のまなびあい講座」 家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等、家庭教育力を高めます。	12月以降 開催予定	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
	4	親子ふれあい教室 「公園で自然観察」 親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	11月以降 開催予定	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
	5	家庭教育学級 「地域で子どもを育てる親のまなびあいプログラム」 家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等、家庭教育力を高めます。	1月以降 開催予定	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
	6	家庭教育学級 「講演会」 家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等、家庭教育力を高めます。	未定	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
	7	親子ふれあい教室 「親子ムービー作り教室」 親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	未定	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
	8	プロポーザル事業 コミュニティー支援 『地域計画』プレーパーク 公民館の外の広場や地域の公園で、子どもたちが水や土、火、木に触れ、身体を動かし道具を使って遊べる場を提供します。五感をめぐらし知恵を出すことで子どもたちが本来持っている「生きる力」を育みます。また親世代や祖父母世代と一緒に参加することで、昔ながらの知恵や遊びを学び合い、世代を超えた交流が地域の安心・安全にもつながっていくことを目指していきます。	通年	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭ 親子交流 (中止)	⑭親子交流 (中止)			
	1 親子ふれあい教室 「親子で秘密基地づくり」 ～アンダーコロナでの 避難所体験～ ※対象：市内在住・在 勤・在学の子どもとその保護者	親子で災害時にも役立つサバイバル な技をワークショップを通して身に つける。 ①水汲み体験 ②段ボール等を利用したのプライベート空間やベッドづくり ③避難所での食事づくり	10月開催予定 (中止)	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	2 親子ふれあい教室 「親子で畑人 ジャガイモを育てよう！」	親子でジャガイモを育てる農業体験を行うことで、親子の コミュニケーションを深めるとともに、自然環境を大切に する心を育みます。	10月～2月開催 予定 (中止)	那覇市首里公民館 TEL：917-3445
	3 ナイトウォーク	中学生が一晩かけて32キロを歩き、連帯感・達成感・充 実感を共有し友情を深めることを目的に行います。(那 覇・上山中学生対象)	中止	那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	4 親子ふれあい教室 ネイチャーゲームを通 して自然に親しむ	親子を対象に、自然・社会体験等の場を通して親子のコ ミュニケーションをさらに深め、より良い親子関係の形成 を目指します。	中止	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3448
	5 親子ふれあい教室 好きな色で織ってみよう！～コットン糸で織 るコースター～	親子で色選びからスタートし、卓上織り機に縦糸を張る、 織る、コースターの完成までの共同作業を通して、親子の コミュニケーションをより深める。	中止	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	6 親子ふれあい教室 「親子星空教室」	宇宙や星座の学習をするで子ども達の豊かな情操と理科へ の関心を高め、また親と子が一緒に学ぶことで親子の絆が 深まります。	10月～2月 開催予定 (中止)	那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮ 男 女 共 同 参 画	1 【ジェンダースタ ディーズ】 第1回 虫の目、鳥の目で見 る「女性差別」～ジェ ンダー平等を考える～	ジェンダー（社会的、文化的に作られた性差）について学 び、日常生活の中に潜んでいる性差別や偏見について考え る機会とします。	10月31日 14時～16時 ※開催1週間前時 点で、新型コロナ ウイルス感染症等 に係る、県の警戒 レベル2以下であ れば開催	なは女性センター Tel : 951-3203
	2 【ジェンダースタ ディーズ】 第2回 「女らしさ」「男らし さ」と性の多様性～誰 もが尊重される社会の レシピ～	無意識に内面化している「女らしさ」「男らしさ」を客観 視するための基礎知識を学び、一人ひとりの「生と性」が 大切にされる社会のあり方について考える機会とします。	11月28日 14時～16時 ※開催1週間前時 点で、新型コロナ ウイルス感染症等 に係る、県の警戒 レベル2以下であ れば開催	なは女性センター Tel : 951-3203
	3 「災害」に備える、安 全・安心とは ～女性、子ども、さま ざまな視点からの防災 ～	女性や子ども、高齢者、障がい者、外国人、多様な性を生 きる人が、災害時に起こりうるさまざまな犯罪や暴力から 身を守る安全対策と、どのような支援・援助が必要な のか、平時からの取り組みについて学びます。	10月24日 14 : 00～16 : 00 ※開催1週間前時 点で、新型コロナ ウイルス感染症等 に係る、県の警戒 レベル2以下であ れば開催	なは女性センター Tel : 951-3203
	4 第1回男性の家事・育 児参画講座 「洗濯男子応援講座」	日常生活を営むうえで必要かつ身近なものである洗濯の基 本的技術を学ぶことで、男性の意識啓発と家事への関わり を促す。	9月26日	(公財) おきなわ 女性財団 担当: 山内 Tel : 868-3717
	5 第1回コミュニケーション講座【有料】 アートでつなぐ親と子 の気持ち～今の心の気 持ちは何色かな?～	アートを通して子どもの今の気持ちを理解すること、親と 子で共同作業することで、喜びを分かち合うことができる ようにつなげる。また、子育て家庭の交流の場としてつな げる。	9月19日	(公財) おきなわ 女性財団 担当: 島袋 Tel : 868-3717

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩市民活動				
⑩ 市民活動	1	NPO・市民活動のオンライン活用！スタートアップ講座 本市のNPO・市民活動団体むけに、コロナ禍においても市民活動が継続できる環境をつくることを目的に「オンラインで会議を開催するスキル」を得るための講座を開催します。オンラインにて開催予定。	8月下旬～10月中旬まで	まちづくり協働推進課 Tel：861-5024
	2	市民講座 真地を知ろう！ 真地にあるKukuru+、真地自治会と連携して、真地地域の歴史や文化を掘り起こし、まち歩きや聞き取りを通して地域の魅力を再発見します。	1月～3月 開催予定	那覇市繁多川公民館 Tel：917-3448

⑩市民活動（中止）				
⑩ 市民活動（中止）	1	なは市民協働大学 「協働によるまちづくり」を学び、実践活動のきっかけを提供し、「協働によるまちづくり」の実践者の卵を育て、小学校区まちづくり協議会等での活動へつなぐ目的として、なは市民協働大学を開催します。	今年度は新型コロナウイルスによる影響のため中止	まちづくり協働推進課 Tel：861-5024
	2	なは市民協働大学院 地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材（那覇人・なはびと）の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学（目的：那覇を知り好きになる）の上級編として、8回程度の講座を開催します。	今年度は新型コロナウイルスによる影響のため中止	まちづくり協働推進課 Tel：861-3846
	3	サンフラワープロジェクト 前年度に引き続き、新成人が中心になって、那覇市民や近隣子ども達が「親しみをもち、楽しめる公園」を目指します。	11月（中止）	那覇市中央公民館 Tel：917-3442

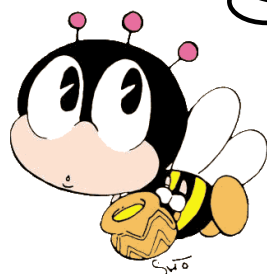
分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ボランティア育成				
⑩ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1 母子保健推進員 養成育成事業	ボランティアとして、地域の親子の相談相手として活動する母子保健推進員について紹介します。市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	期日未定	地域保健課 Tel : 853-7962
	2 健康づくり推進員養成 育成事業	市民ひとりひとりが心身ともに生活できるよう健康づくり推進を目的に活動している健康づくり推進員について紹介します。ボランティアとして、市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	期日未定	地域保健課 Tel : 853-7962
	3 読み聞かせボランティア 養成講座	読み聞かせを通して、多くの子どもたちが絵本の楽しさを体験し、絵本に興味・関心を持てるよう、読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読書環境づくりの促進できる人材を養成し、活動の幅を広げます。	7月28日 ～8月25日 毎週火曜日 (7月28日のみ開催、それ以外の期日は中止)	那覇市中央公民館 Tel : 917-3442

⑪ボランティア育成（中止）				
⑪ (中 止)	1 おはなしボランティア 養成講座	地域や学校でおはなしボランティアとして活動している方を対象に、おはなし会や読み聞かせを実践する上で必要な知識や技術を学ぶことをねらいとして講座を開催します	新型コロナウィルスの影響により中止。 9月～11月予定	那覇市立中央図書館 Tel : 917-3449

生涯学習 出前講座

出前講座とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（代表者が 20 歳以上の者）

出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当課に確認してください。

開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が違います。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の **2 週間前**までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、**P.54** にあります。

申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
4. 主催者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策、環境管理等を責任を持って実施して下さい。具体的には沖縄県や実施施設のガイドラインをご確認下さい。

生涯学習出前講座

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくする場です。 ※今年度は新型コロナウイルスの影響で休止いたします。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	4 「跳び出せ!市長室」	市長が、市内でさまざまな活動をしているグループの集いの場に出向き、「那覇市の未来像や市政へのアイディア」「市政全般」「日頃の活動」等、そのグループが設定するテーマについて、ざっくばらんに意見交換を行います。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL : 862-9955
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203
③ 健康			
③ 健康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、市立病院の機能を紹介するとともに、各診療科の医師や専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かり易く説明します。	市立病院 地域医療連携室 TEL : 884-5111
	2 生活習慣病予防講話	今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により生活習慣病予防講話は中止となりました。※那覇市ホームページにて健康情報を発信中です。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
③ 健 康			
③ 健 康	3 健康料理教室	今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により健康料理教室は中止となりました。※那覇市ホームページにてレシピを発信中です。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961
	4 エブロンシアター	今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により規模縮小にて開催予定。詳細はお問い合わせ下さい。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961
	5 エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL : 853-7972
	6 感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL : 853-7972
	7 「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	特定健診課 TEL : 862-0564
	8 生涯を通じた女性の健康支援事業（健康教育）	思春期～更年期に至る女性を対象にしています。女性が各ライフサイクルに応じた健康管理が出来るよう、女性の身体の特徴や、妊娠・出産、婦人科疾患について、医師または助産師を派遣し、講話を行います。 申し込み期間：6月～1月（ただし先着9回分）	那覇市保健所 地域保健課 TEL : 853-7962
	9 ゲートキーパー養成研修会	地域の関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学ぶことによって、自殺対策に関する知識について理解を深め、適切に対応することができ、早めに相談機関へつなぐことができることを目的に、医師等による専門的な講話を行います。 （年間4団体程度。要相談。）	那覇市保健所 地域保健課 TEL : 853-7962
④ 福 祉			
④ 福 祉	1 高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010
	2 認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
④ 福 祉			
④ 福 祉	3 障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL : 862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生 活 基 盤 ・ 安 全 ・ 防 災	1 防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により防火講話については中止といたします。	消防局予防課 TEL : 867-0212 西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 中央消防 TEL : 867-9915
	2 普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D (自動体外式除細動器) の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199
	3 普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D (自動体外式除細動器) の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199
	4 救命入門コース	心肺蘇生法と A E D 取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課 : TEL 867-1199 西 : TEL 866-0119 TEL 868-1230 小 禄 : TEL 859-0119 安 謝 : TEL 868-1793 中 央 : TEL 867-9915 神 原 : TEL 836-0119 首 里 : TEL 885-0119 国 場 : TEL 855-0119
	5 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防局 西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 fax : 861-4198
	6 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防局 中央消防署 TEL : 867-9915 fax : 867-0299
	7 防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。	防災危機管理課 TEL : 861-1102

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑤ 生活基盤・安全・防災			
8	消費生活出前講座	電話やハガキによる架空請求、インターネットによる通信販売、催眠商法、訪問販売等問題商法の事例や契約に関する知識などを紹介することにより、消費者被害の未然防止と消費者の育成を図っていく。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL：862-9955
9	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 TEL：941-7808
10	上下水道事業について	①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801 [関係課] 1.企画経営課 2.総務課
11	強靱な水道をめざして（那覇市上下水道局の危機管理）	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取り組み（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801 [関係課] 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課
12	水道管の漏水について	①漏水を発見した場合の対処 ②漏水防止調査の状況 ③漏水調査の問い合わせ など、那覇市の漏水調査について説明します。	上下水道局 水道管理課 (漏水防止) TEL：941-7805
13	水道の水質管理について	那覇市の水道水質管理について説明します。	上下水道局 配水課（水質） TEL：941-7806
14	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。	上下水道局 料金サービス課 TEL：941-7811

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑥ 環境・都市整備			
⑥ 環 境 ・ 都 市 整 備	1 ハブ対策について	ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。	環境衛生課 TEL : 951-1530
	2 犬猫のふれあい方教室	動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶことをとおし、人にも動物にもやさしい気持を育むことを目的とします。	環境衛生課 TEL : 951-1530
	3 出前講座	地域の団体、学校等に出向いて、那覇市のごみについての講話や体験講座を致します。 (例) ・生ごみ処理の仕方 ・古着を使った裂き織りコースター作り ・ごみ分別・減量の講話	エコマール那覇プラザ棟 TEL : 889-5396
	4 出前講座	市内に居住する外国人留学生の在学する学校へ出向き、アパート等へ転居後の自宅からのごみの分別・出し方を中心に体験講座を致します。	廃棄物対策課 TEL : 951-3231 [関係課] クリーン推進課
	5 子どものための環境学習出前講座	要望に合わせて森の家みんなの専門の職員が自然や環境に関する出前講座を行います。講師派遣料は1時間3,000円からになります。	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
⑦ 教育・文化			
⑦ 教 育 ・ 文 化	1 図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	那覇市立中央図書館 TEL : 917-3449
	2 公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 TEL : 917-3443 那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444 那覇市首里公民館 TEL : 917-3445 那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446 那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447 那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑦ 教育・文化			
⑦ 教 育 ・ 文 化	3 学校体育施設開放事業について	市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	4 スポーツ・レクリエーション 指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等にスポーツ推進委員を派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	5 スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内の学校や児童館・スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	6 あなたが利用できる 奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 Tel : 943-5090
	7 出前こども博物館事業 ～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 Tel : 862-3761
	8 出前こども博物館事業 ～ゲストティーチャープログラム～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 Tel : 862-3761
⑧ 行政制度			
⑧	1 教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 Tel : 917-3500

市民団体編

市民団体が講師となって行う出前講座もございます。ご相談ください。

なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

団体名：那覇市青少年健全育成市民会議

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	青少年健全育成について	青少年育成について		
代 表 者 名		会 長 大 城 明 美	設 立 年 度	昭和56年7月29日
連 絡 先		Tel：917-3509	会 員 数	団体会員：103 賛助会員：80
団 体 結 成 趣 旨		青少年問題のもつ重要性にかんがみ、広く市民の総意を結集し、市の青少年健全育成施策と呼応して、次代を担う青少年の健全育成を図る。		
主な活動・取り組み		健やかな青少年を育てる那覇市民運動、那覇市少年の主張大会、青少年健全育成綱引大会、那覇市少年自然体験の船、教育講演会、青年交流会等の青少年健全育成活動を実施している。		

団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	子ども会の結成について (対象：育成者)	子ども会設立及び結成の方法について		
2	こども会安全教育 (KYT) (安全啓発養成講座) 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動（体験活動）の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー（中・高校生）が出向きます。				
代 表 者 名		会長 田港 敬子	設 立 年 度	昭和53年7月15日
連 絡 先		TEL：869-6887		会 員 数 団体会員：38 賛助会員：98
団 体 結 成 趣 旨		「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み		地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、インターシップ職場体験、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

団体名 那覇市社会教育指導員OB会

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	◆一緒に遊ぼう ① さんすう遊び ② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等） ◆一緒に作ろう ① ムーチー作り ② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等） ③ おやつ作り（ケーキ、だんご等） ④ バルーンアート（動物ほか）		日程調整は、材料等の準備のため1ヵ月前までにご連絡お願いいたします。 ※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。
代 表 者 名		会長 荒木 喜代子	設 立 年 度	平成8年5月29日
連 絡 先		Tel：090-3796-9725 荒木 喜代子 Tel：090-7984-7136 座波 弥生	会 員 数	51名
団 体 結 成 趣 旨		那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。		
主な活動・取り組み		学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。		

第1号様式

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名
住 所
代表者 氏 名
T E L

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希 望 講 座 名									
希望日時	1 希望	年	月	日 ()	時	分	～	時	分
	2 希望	年	月	日 ()	時	分	～	時	分
	3 希望	年	月	日 ()	時	分	～	時	分
場 所									
参 加 人 数									
集会等の名称									
開 催 目 的									
備 考									

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施（決定・否決）通知書のとおり決定する。				

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 _____
代表者（連絡者）名 _____
住 所 _____

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日（ ）曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	（ ）名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

資料編

☆主な生涯学習関連ホームページ

- あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト）
<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaiakus/akemodoro.html>
- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）
<https://www.ill-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「NAHANAVI」（（社）那覇市観光協会）
<https://www.naha-navi.or.jp/>

☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課広報係 TEL : 833-4283 https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL : 866-2020 http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL : 866-2572 https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL : 862-0110（代） http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課 TEL : 918-3317 http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL : 835-9205 http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html
沖縄県キャリアセンター	15歳から34歳までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL : 098-866-5465 Fax : 098-862-5014 https://www.career-ce.jp/about/

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・ なは女性センター TEL : 951-3203
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・ なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・ 那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・ 那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 917-5082	・ パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・ 那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・ 那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・ 那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・ 世界遺産、国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・ 世界遺産、国宝、国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・ 那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・ なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・ 那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・ 那覇市ぶんかテンブス館 TEL : 868-7810 ・ なは産業支援センター TEL : 917-0603
	なはまち振興課 TEL : 867-5260	・ なは商人塾 TEL : 867-5260
	観光課 TEL : 862-3276	・ 那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	廃棄物対策課 TEL : 951-3231	・ エコマール那覇プラザ棟 TEL : 889-5396
	環境保全課 TEL : 951-3229	・ 漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6701	・ 那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6701 ・ 那覇エコアイランド TEL : 868-6544 ・ 環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・ 那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・ 那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・ 識名老人福祉センター TEL : 854-7877 ・ 末吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・ 壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・ 小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・ 辻老人憩の家 TEL : 864-0580 ・ 金城老人憩の家 TEL : 859-0099

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部	ちゃーがんじゅう課	・ 安謝老人憩の家 TEL : 862-4341 ・ 那覇市シルバー人材センター TEL : 943-5658
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	・ 那覇市障がい者福祉センター TEL : 886-3807 ・ 那覇市地域生活支援センターなんくる TEL : 836-6970
こどもみらい部	こども政策課 TEL : 861-2110	・ くもじ・にじいろ館 TEL : 862-1889 ・ 壺屋児童館 TEL : 863-8682 ・ 久場川児童館 TEL : 886-5674 ・ 大名児童館 TEL : 917-4069 ・ 国場児童館 TEL : 855-2696 ・ 若狭児童館 TEL : 867-7266 ・ 古波蔵児童館 TEL : 831-6786 ・ 安謝児童館 TEL : 862-4341 ・ 金城児童館 TEL : 859-0099 ・ 小禄児童館 TEL : 857-5377 ・ 識名児童館 TEL : 854-9656
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	地域子育て支援センター ※実施場所は9施設 ・ 鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 TEL : 859-3511 ・ みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 TEL : 886-6044 ・ あじゃ保育園子育て支援センター「むるが家」 TEL : 862-2584 ・ 久場川みらいこども園子育て支援センター「はっぴい」 TEL : 887-4188 ・ 天久みらいこども園子育て支援センター「すまいる」 TEL : 867-9016 ・ あやめ保育園子育て支援センター「南風」 TEL : 080-3701-1697 ・ 宇栄原みらいこども園子育て支援センター「うえばる〜む」 TEL : 858-9233 ・ 樋川みらいこども園子育て支援センター「ていーら」 TEL : 834-0963 ・ 若狭浦保育所子育て支援センター「ふらっと」 TEL : 866-3447

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	つどいの広場 ※実施場所は10施設 ・つどいの広場「わくわく」 TEL : 886-6623 ・つどいの広場「さんさん」 TEL : 859-0099 ・つどいの広場「にこにこ」 TEL : 831-6786 ・つどいの広場「ぴよぴよ」 TEL : 862-4341 ・つどいの広場「ランラン」 TEL : 854-9656 ・つどいの広場「てくてく」 TEL : 070-5813-8993 ・つどいの広場「ほのぼの」 TEL : 857-5377 ・つどいの広場「よつば」 TEL : 867-7266 ・つどいの広場「ソレイユ」 TEL : 855-2696 ・つどいの広場「うふなー」 TEL : 917-4069
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・こども発達支援センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・那覇市母子福祉センター TEL : 858-7217
都市みらい部	花とみどり課 TEL : 951-3225	・緑化センター TEL : 862-1947
	公園管理課 TEL : 951-3239	・ちょうちょガーデン TEL : 853-3144 ・福州園 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 TEL : 917-3502 TEL : 917-3509	・地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 ・那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195 ・那覇市人材育成支援センター まーいまーいNaha TEL : 917-3314
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・中学校夜間照明運動場 ・小・中学校体育館／中学校武道場 ・那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889
	中央公民館	・那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・みずの資料館 TEL : 941-7801

那覇市地域学校連携施設のご案内

地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 29 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、色々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(令和2年8月1日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城 東 小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城 南 小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊 小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ)	学校長との調整		150	あり
大 道 小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松 川 小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識 名 小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
城 岳 小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開 南 小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣 花 小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小禄 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
高 良 小	高良 2-12-1	917-3323	学校長との調整		125	—
松 島 小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上 間 小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		250	あり
古 蔵 小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大 名 小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
石 嶺 小	首里石嶺町 4-360-8	917-3329	学校長との調整		140	—
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙 小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小禄南小	字小禄 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真 地 小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘 苅 小	銘苅 2-3-20	917-3336 (ゆいさく・ツ文化クラブ)	14:00-21:30	9:00-21:30	400	あり
天 久 小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那 覇 小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石 田 中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城 北 中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上 山 中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡 原 中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

◆◆◆ 利用対象 ◆◆◆

施設の利用は、団体利用です。学校区又は近隣地区に居住、在勤、在学し、5人以上でかつ成人を代表とする団体であれば利用可能です。

◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苅小学校については各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



* 公民館等施設のご案内 *

【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



中央図書館 TEL:917-3449 Fax:835-2158

中央公民館 TEL:917-3442 Fax:835-4707

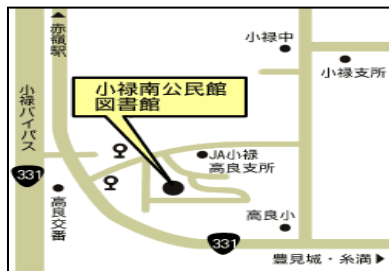
【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



牧志駅前ほしぞら図書館 TEL:917-3450 Fax:866-9243

牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443 Fax:867-0343

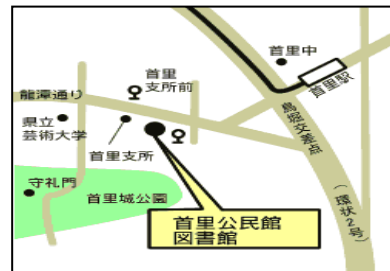
【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 TEL:917-3451 Fax:857-2986

小禄南公民館 TEL:917-3444 Fax:858-0220

【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 TEL:917-3452 Fax:885-9247

首里公民館 TEL:917-3445 Fax:885-2063

【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 TEL:917-3453 Fax:860-1246

若狭公民館 TEL:917-3446 Fax:869-8624

【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 TEL:917-3454 Fax:885-9625

石嶺公民館 TEL:917-3447 Fax:835-5102

【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 TEL:917-3455 Fax:853-6010

繁多川公民館 TEL:917-3448 Fax:835-4903

【人材育成支援センター まーいまいNaha】 上間 549-1



まーいまいNaha TEL:917-3314

Fax:836-3355