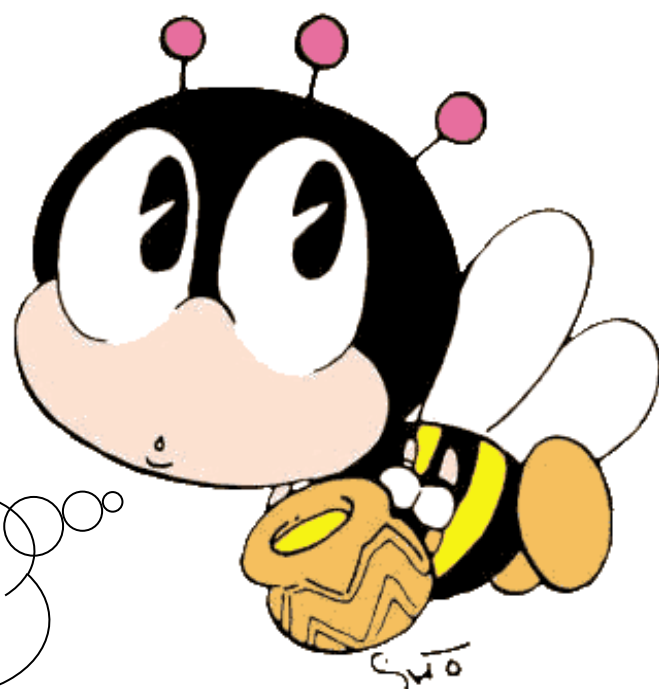


那覇市 生涯学習メニューブック 2018



どの講座に
しようかな？

那覇市生涯学習推進本部事務局

（那覇市教育委員会 生涯学習課）

TEL : 098 (917) 3502

FAX : 098 (917) 3521

<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/kyouikusyougaiyakusyu/>

那覇市生涯学習メニューブックについて

1. 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

平成30年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。

学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

2. 詳しい情報の問合せ先も掲載されています。

「予定」や「未定」の情報も、なるべく早く入手したい時のために問い合わせ先を掲載していますので、直接お問合せ下さい。

3. 生涯学習メニューブックの情報は生涯学習課のHPからも検索ができます。

<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/kyouikusyougaiyakusyu/syougaiyakusyuuzyouhouteikyuu/syougaiyakusyuumenyubukku.html>

※ 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は平成30年5月時点の情報のため、追加や変更の可能性があるので、各施設に確認してください。

那覇市生涯学習推進本部事務局
那覇市教育委員会 生涯学習課
TEL : 098 (917) 3502

目 次

★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	10
③ 健康	．．．．．	P.	17
④ 自然・環境	．．．．．	P.	21
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	25
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	26
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	27
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	28
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	29
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	32
⑪ 平和	．．．．．	P.	36
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	37
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	40
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	43
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	44
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	46
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	46

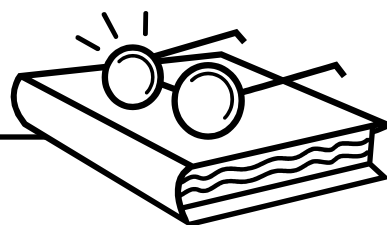
★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	47
① 市民自治	．．．．．	P.	49
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	49
③ 健康	．．．．．	P.	50
④ 福祉	．．．．．	P.	50
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	51
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	53
⑧ 教育・文化	．．．．．	P.	53
⑩ 行政制度・その他	．．．．．	P.	54
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	55
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	57
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	59
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	60
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	62
◎ 公民館・体育館のご案内	．．．．．	P.	63

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様に、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。

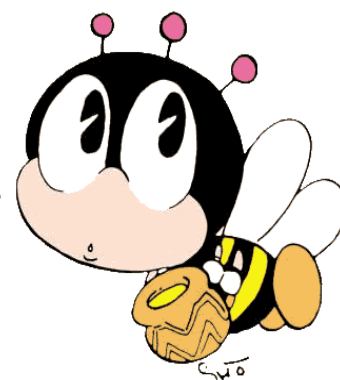


掲載している情報は、

平成 30 年 5 月時点 のものであり、

変更になる場合があります。

詳しくは各施設にお問い合わせください!!



学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣 味 ・ 教 養	1 体験学習教室	三線、エイサー、琉球空手、うちなあぐち、琉球料理、琉球舞踊・三板（サンバ）などの体験学習教室を開催しています。 (料金/有料、最少人数/7名様より、三線のみ1名様より受付)	随時（1ヶ月前までに要予約、三線のみ前日16：00まで予約可）	那覇市 ぶんかテンプス館 TEL：868-7810
	2 高齢者学級 「戦後の学校はじまりと変遷その概要」	シニアが学んだ戦後の小学校の変遷を知ってもらおうとともに、当時を思いだして同年代の仲間と語り合う機会を増やす。	5月21日	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
	3 市民講座	中国伝統医学の理論に基づいて、食と文化を学び、健康的な身体作りを目指す。	10月～12月頃	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
	4 市民講座「はじめてのスマホ体験講座」	スマートフォンの使い方、機能等の紹介をします。	6月	小禄南公民館 TEL:917-3444
	5 成人講座	成年男女を対象に、地域課題、社会問題等、その他地域社会の情勢をふまえた社会教育上の必要課題を中心に学習を実施し、市民の積極的な社会参加を促進するための講座です。	10月～11月予定	首里公民館 TEL:917-3445
	6 シニア学級 (守礼大学)	高齢者を対象に生き甲斐づくり・仲間づくりを支援し、積極的な社会参加を促します。	未定	首里公民館 TEL:917-3445
	7 青年講座「女子力アップ！夏までに自分磨き」（全3回）	料理教室、アクセサリー作りなどを通して、普段、公民館に足を運ぶ事の少ない年齢層に公民館で学ぶ機会を設け、サークル化を目指します。	6月	繁多川公民館 TEL:917-3448
	8 少年教室「夏休み特別教室」	夏休み期間中に様々な体験プログラムを行います。	7月～8月	繁多川公民館 TEL:917-3448
	9 手芸講座	身近な素材で作って楽しめます。 (毛糸、布、その他)	10：00～11：50 毎月 第1・3月曜日	末吉老人福祉センター TEL：886-3510

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	10 コーラス講座	大勢の仲間と共に楽しく歌い、ハーモニーを楽しみます。	10:00～11:50 毎月 第1・3 火曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	11 ペン習字講座	ボールペン・小筆などで、正しく美しい字を練習します。ペン習字を習って年賀状や手紙を書くのが楽しくなります。	10:00～11:50 毎月 第2・4 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	12 大正琴講座	昔なつかしの曲から、現代までの大正琴を奏でます。	13:00～14:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	13 カラオケ講座	曲に合わせて歌を楽しみ、声を出すことで健康を維持します。	13:00～16:30 毎月 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	14 民踊舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 毎月第1・3金曜日 第2・4土曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	15 琉球舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 毎月 第2・4 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	16 古典三線上級講座	沖縄の古典音楽を主に、三線の引き語りをします。	13:00～14:50 第1・2・3・4月曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	17 民踊三線講座	沖縄民踊を主として、弾いて楽しめます。	10:00～11:50 毎月 第1・2・3・4 月曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	18 パソコン入門講座	講師が4名の為、きめ細かい指導が好評です。時代の流れとして、必要不可欠と感心が高い講座です。	10:00～11:50 毎月 第1・2・3 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	19 光史流太鼓・三板講座	踊り・三線琉球太鼓、三板を皆さんで楽しんでいます。	10:00～11:50 毎月 第2・4 火曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	20 古典三線入門講座	60歳以上的那覇市民の方が対象です。 野村流音楽協会 三線の基礎から優しく指導します。	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	21 琉舞講座	60歳以上的那覇市民の方が対象です。 玉城流琉舞 かぎやで風からはじめます。	毎週水曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	22 古典三線上級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	23 古典三線初級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会 三線初心者クラス	毎週土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	24 コーラス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 童謡・抒情歌から最近の曲まで 2部合唱 で楽しみましょう。	毎週月曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	25 大正琴講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 琴生流 初心者でも大丈夫です。	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	26 民謡三線講座	健康で長寿をめざし沖縄音楽に合わせてみ んなで楽しく踊ります。	毎週木曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	27 生花講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 草月流 (お花代1,100円)	第2・4 金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	28 琉球ビクス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。パー ランカーをたたきながら楽しくエクササイズ しましょう。	第1・3 土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	29 太極拳講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。中国 伝統の太極拳を基礎から上級者まで指導し ます。	毎週木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	30 民謡講座	みんなで音楽に合わせて楽しく 踊り交流を深めます	毎週月曜日 第1・3 1時～3時 第2・4 10時～3時	壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	31 三線入門講座	三線の基礎から指導します。分りやすく親 切丁寧な指導をしますので、上達すること うけあいです。曲の由来についても学ぶこ とができます。	毎週月曜日 午後1時～2時50分	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	32 コーラス講座	歌うことは健康に良いと云われます。心身 共に爽やかな気持ちになれます。和やかな 雰囲気と一緒に活動しませんか。	第1・3 火曜日 午後1時～2時50分	辻老人憩の家 TEL : 864-0580
	33 フラダンス講座	ハワイアンメロディーだけでなく、時 には民謡調も取入れたりオリジナルな ハワイアンの曲に乗り皆と一緒にゆったり と踊りませんか。	毎週火曜日 午後3時～4時50分	辻老人憩の家 TEL : 864-0580

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	34 琉舞講座	琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで親切・丁寧に指導します。初心者の方でもお気軽にご参加下さい。	毎週土曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	35 民踊レク講座	仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊り、健康づくりができます。	毎週金曜日 午後1時～2時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	36 民踊講座	60代から90代の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民踊を楽しく踊られています。	毎週月曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	37 書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	毎月 第1・2・3 月曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	38 大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	毎週水曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	39 三線入門講座	初めての方に分かり易く三線の基礎から指導します。	毎週水曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	40 コーラス講座	発声練習をしっかり行った後で、童謡や文部唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	毎月 第2・4 金曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	41 琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝い行事には欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かり易く指導します。	毎週土曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	42 かぎやで風&カチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を収得し琉舞への第1歩を踏み入れる。	9月～11月 水曜日予定	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	43 楽しいバルーンアート講座	風船を使って花や犬等を制作する事で、脳の活性化に繋がります。	第1・3 水曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	44 三線初級講座	三線の楽譜の読み方の基礎から、初歩の曲が弾けるまで	第2・4 土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	45 うたごえ講座	みんなで、懐かしいあの頃を思い出しながら、唱歌や童謡を歌い、リフレッシュしましょう。	第2・4 金曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	46 リラックスヨガ講座	体全体のバランスを整え、深い呼吸をする事でリラックスして身体をリフレッシュする効果があり健康増進に効果的	第2・4 水曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	47 琉舞（宮城流）講座	沖縄の伝統舞踊を習う事により、心と体の健康増進を図る	第1・3 土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	48 うるくエイサー隊講座	沖縄芸能であるエイサーをする事で、リズム感と身体を動かし、楽しみながら健康維持を図ります。	毎週月曜日 15時～16時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	49 クプナフラ講座	ゆったりとした音楽にのせた、全身運動で心と体の健康づくりを行います。	第1・3 木曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	50 琉球ビクス講座	琉球舞踊や、エイサーの動きを取り入れ、足腰を鍛えます。	第2・4 火曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	51 琉舞講座	沖縄の伝統芸能の琉舞を基礎から習得と代表的なかぎやで風を中心に行います。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL：859-0099
	52 書道教室	市内在住60歳以上の市民を対象とした書道講座です。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	53 民踊講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした民踊講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	54 琉舞講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした琉舞講座です。	毎週水曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	55 三線民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線民謡講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	56 唄・三線古典講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養	① 趣味・教養				
	57	三線基礎	市内在住59歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週火曜日 午後3時～5時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	58	三線基礎	市内在住59歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週金曜日 午後1時半～3時半	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	59	木の実を使ったオブジェづくり		4月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	60	沖縄の海岸植物を知ろう		4月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	61	エアープランツを使ったオブジェづくり		5月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	62	キッチンのゴミから堆肥をつくろう		5月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	63	サガリバナの育て方		6月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	64	サボテン・多肉植物の寄せ植え		6月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	65	アクアプランターで水辺の植物を育てよう		7月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	66	緑のカーテン講座		7月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	67	植物の不思議発見		8月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	68	沖縄の食べられる山菜・野菜		8月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	69	はじめてのテラリウムみどりを楽しむインテリア		9月	那覇市緑化センター TEL：862-1947

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	70	ピーパーズを育てる	9月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	71	木の実で手作りアクセサ リー作り	10月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	72	リュウキュウマツの剪定	10月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	73	草木染	11月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	74	ハーブティーを楽しむ	11月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	75	ウチナー素材でクリスマ スリース作り	12月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	76	緑のカーテン講座	12月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	77	アダン葉小物作り	1月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	78	植物の移植と殖やし方	1月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	79	サガリバナの挿し木と接 ぎ木	2月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	80	フクギ染めエコバック作 り	2月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	81	コケ玉ミニ盆栽作り	3月	那覇市緑化センター TEL：862-1947
	82	ベランダでゴーヤー を育てよう	3月	那覇市緑化センター TEL：862-1947

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・ 教 養	83 第14回芸術学専攻教 養講座	沖縄県立芸術大学美術工芸学部芸術学専攻では、毎年それぞれの教員の専門分野から興味深い内容をわかりやすく紹介し、多くの方々に「芸術学」という魅力ある学問を楽しんでいただけるよう教養講座を開催しております。 1. 韓国のポピュラーカルチャーについて（10月12日） 2. 日本のポピュラーカルチャーについて（10月19日） 3. 西洋の図像について（10月26日）	平成30年 10月12日（金） 10月19日（金） 10月26日（金） 18:00～19:30	県立芸大 美術工芸学部 （芸術学専攻学科 室） Tel : 882 - 5070

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	1 地域連携事業	地域関係団体と連携し、子ども達の居場所づくりでの楽しみながら学び提供する。	7月～11月 (予定)	中央公民館 TEL：917-3442
	2 市民講座 「ひやみかちなは ウォーク2018を目指 そう！」	那覇市の最大の市民ウォーキングに向け て、運動の基礎や自身の体力向上を目指す 講座	10/2,9,16,23,30 毎週火曜日 19:00～21:00	中央公民館 TEL：917-3442
	3 市民講座 「ニュースポーツに トライ！」(仮題)	体育の日に因み室内で老若男女(誰でも出 来る)ニュースポーツにトライ!	10月後半	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
	4 社交ダンス講座	男女ペアで曲に合わせて、踊りを楽しませ ます。ダンスで姿勢が正しくなります。	13:00～14:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	5 レク体操講座	日本レク協会公認指導者による元気で明る く笑いの絶えない講座です。	10:00～11:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	6 レク体操講座	音楽に合わせて、体を動かし、体操の中 での比較的軽い体操なので、高齢者の方でも 楽しめます。	毎週木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	7 社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを 通して仲間づくりができ、生活に潤いが生ま れます。足腰を鍛えるにもダンスは最高です	毎週火曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	8 レク体操講座	レクリエーションを通して、皆で和気あい あいとした雰囲気の中で楽しみながら健康づ くりができます。	毎週月曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	9 詩吟講座	詩吟を楽しみ、仲間との交流を図ってい ます。	第2・4木曜日 午後3時～ 午後4時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	10 太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽し く稽古しています。太鼓は講師が貸し出し ています。	毎月 第1・3 土曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	11 レク体操講座	レク体操により、ストレッチを行い身体 の健康維持を図ります。	第1・3 金曜日 午前10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	12 エアロダンス講座	介護予防のための筋力トレーニング運動を 行なうための運動プログラムを組み、高齢者 に必要な基礎的な体力づくりをしていきま す。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL：859-0099

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	13 エンジョイ！ エクササイズ講座	補助具としてボールやベルを使いながら行う体操のため身体能力に関係なく無理なく楽しく体操を行います。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL：859-0099
	14 いきいき フィットネス講座	ボールや自重（自分の体重）を使つての筋力トレーニングやバランス運動を行い、高齢者に必要な基礎的な体力づくりをしています。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL：859-0099
	15 初心者卓球	市内在住60歳以上の市民を対象とした初心者卓球講座です。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	16 太鼓講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太鼓講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	17 平成30年度 地域スポーツ教室 楽しもう！ニュースポーツ	ドッチビー、ティーボール、スポーツチャンバラ、ラダーゲッターなどの楽しむことを主として考えられたニュースポーツが体験できます！ 場所：開南小学校体育館	4/14～6/2（8回） 毎週土曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	18 平成30年度 地域スポーツ教室 ストレッチDE姿勢改善＆ニュースポーツ	姿勢改善を行い体を動かしやすい状態にするエクササイズを取り入れた運動を行います。また、室内で行える遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえるニュースポーツを紹介します。 場所：小祿南公民館	7/24～8/14（4回） 毎週火曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	19 平成30年度 地域スポーツ教室 初級水泳教室・水中ウォーキング・プール開放	地域の皆さんの日頃の運動不足を解消し、各自の健康管理を持続することを目的に、寄宮中校区青少協と合同で水中ウォーキング、初級水泳教室、学校プール開放を実施します。 場所：寄宮中学校 3Fプール	7/24～8/14（10回） 毎週火・木・土曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	20 平成30年度地域スポーツ教室 ウォーキング・琉舞・ニュースポーツ	場所：大道小学校体育館	6/7～6/28 毎週木曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	21 平成30年度地域スポーツ教室 ニュースポーツ・ウォーキング	場所：未定	7/21～8/26 土・日曜日のみ ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション			
	22	平成30年度 地域スポーツ教室 末吉の森たんけん ウォーキング	家族やお友達とウォーキングしながら、末吉の森の自然にふれあい、クイズやゲームに挑戦しゴールをめざします♪ 場所：末吉公園及びその周辺	2/17（日） ※予定 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	23	幼児体操教室	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあり、ますます充実。（毎週木 / 全8回） 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	第1期 5/24～7/12 第2期 8/30～10/18 第3期 1/17～3/17 NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	24	夏休み児童 バドミントン教室	バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわかりやすく指導します。 （全8回） 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	夏休み 8/7～8/17 NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	25	夏休み児童 チャレンジスポーツ 教室	知的障がい・発達障がい者対象に行います。スポーツ（運動）をとおして体を動かす楽しさを指導します。（毎週月・木/全6回） 場所：那覇市民体育館 メインアリーナ・卓球室	夏休み 7/26,30 8/9,13,16,20 NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	26	ヨガ教室	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。気持ちが軽くなり、さわやかさを体験できます。（毎週木 / 全8回） 場所：那覇市民体育館 会議室	第1期5/24～7/12 （午前） 第2期8/30～ 10/18（午後） 第3期1/17～3/17 （午前） NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	27	ブレスストレッチ & リズムエクササイズ	呼吸法を用いたストレッチと誰にでも出来るリズムに合わせた簡単エクササイズで柔軟で体幹の安定した動きやすい身体、美しい身体のラインと姿勢づくりを行います。 （毎週水/全8回） 場所：那覇市民体育館 多目的室（卓球室）	第1期 5/23～7/11 NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	28	SALSATION （サルセーション）	ラテン系の音楽をはじめ幅広い音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ!! ダイエット効果はもちろん、体力・筋力の向上を目指します。動きは繰り返しが多いのでダンス未経験者、運動の苦手な方も男女年齢問わず楽しんで頂けます。（毎週水/全8回） 場所：那覇市民体育館 多目的室（卓球室）	第1期 5/23～7/11 NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	29	はつらつ卓球教室 卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 メインアリーナ	第2期 8/30～10/18	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	30	身体いきいきストレッチポール & 骨盤底筋エクササイズ 日時生活の身体を動かす癖からくる歪みや左右差。ストレッチポールは、自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、またひめトレというツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地よく動く身体を整えていきます。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第2期 8/31～10/19	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	31	エンジョイ・フラ ハワイアンミュージックに乗って、心の底から癒されてみませんか。アロハの心で楽しく踊りながら足・腰を鍛えます。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第3期 1/18～3/8	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	32	ボディーケアで代謝アップ！！ 体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし体本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第3期 1/17～3/17	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	33	ママフィット & ベビーマッサージ 産後ママの気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図り、ママとベビーの健康づくりを指導します。 (火・金/全6回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第1期 7/3,13,17,27 8/7,10	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	34	小学生ソフトテニス教室 ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快感を体験できます！(毎週月/全10回)	第1期 4/9～6/18	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL：857-8783
	35	中級者ナイター実践クラス(テニス) 基礎練習よりも、形式練習を多めにした中級者対象のテニス教室。(毎週月/全10回)	第1期 6/4～8/13	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL：857-8783

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション	② スポーツ・レクリエーション			
	36 スキルアップテニス 教室 (月コース)	もう少し次のステップに進みたい！という方にお勧め。(毎週月/全10回)	第2期 9/10～12/3	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL: 857-8783
	37 水泳教室(初級・夜)	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めていきます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目標として練習します。(毎週月・金/全8回)	第1期 5/2～5/28 第3期 10/1～10/26	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	38 からだリセット AQUA(夜)	機能改善をコンセプトにした水中ウォーキング&AQUAダンスの教室です。浮力の性質を活かして身体(脚・腰)の負担を軽減して運動することができ、ストレス発散やリラックス効果も得ることが出来ます。(毎週月・水/全8回)	第1期 6/4～6/27	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	39 親子・ベビー スイミング(昼)	保護者とお子様(生後6か月～3歳未満対象)と一緒に入水します。浮力により全身運動のしやすい環境の中で、親子のスキンシップをとりながら赤ちゃんの健やかな発育を促します。(毎週月・金/全8回)	第2期 7/2～7/27	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	40 夏休みキッズスイム (昼)	小学生を対象に水慣れから始め、クロール・平泳ぎの練習をしていきます。個々の泳力や体力等を考慮し、学年分けをする事により細かい指導ができます。(毎週月・水・金/全8回)	第2期 8/1～8/17	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	41 リフレッシュ AQUA エクササイズ	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ、ストレス発散・運動不足解消を目的とします。浮力の特性を活かして、陸上の運動より身体(膝・腰など)の負担を軽減して運動することが出来ます。(毎週月・水・金/全8回)	第2期 9/3～9/21	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	42 水泳教室(中級・夜)	クロール25M以上泳げる方(目安)を対象に、4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得を目標とした中級者向けの教室です。個々の状況に合わせ、スタートやターンの練習も取り入れスキルアップを図ります。(毎週月・金/全8回)	第3期 11/2～11/26 2/1～2/25	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション			
	43	ピラティス教室 日常生の中で生じる身体の歪みを改善し、 疲れにくい身体作りをします。ピラティス の呼吸法で心も身体もリラックスし、普段 あまり使わないコア（体幹部）の筋肉を鍛 えましょう！（月/全8回） 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 会議室	5/7,14,21,28 6/4,11,18 7/2	沖縄セルラー スタジアム那覇 TEL：857-0889
	44	ヨガ教室 便秘、肩こりの解消、姿勢の歪みの矯正。 呼吸法をマスターする事により、呼吸が深 くなり心身のコントロール力が身に付いて きます。（火/全8回） 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 会議室	5/15,22,29 6/12,19 7/3,10,17	沖縄セルラー スタジアム那覇 TEL：857-0889
	45	身体イキイキスト レッチポール & 骨盤底筋トレーニング 日時生活の身体を動かすクセからくる歪み や左右差。ストレッチポールは、自重を利 用して誰でも簡単に出来るエクササイズを 行い、またひめトレというツールを使い、 骨盤底筋にスイッチを入れ、心地よく動く 身体に整えていきます。（金/全8回） 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 会議室	5/18,25 6/1,8,15,22 7/6,13,20	沖縄セルラー スタジアム那覇 TEL：857-0889
	46	キッズベースボール 教室 元プロ野球選手が教える子どものための野 球教室！ボール遊びからスタートします！ ボールに慣れて基礎の基礎から学んでいき ましょう。（金/全8回） 場所：セルラーパーク	6/1,15,22,29 7/6,13,20,27	沖縄セルラー スタジアム那覇 TEL：857-0889
	47	健康教室【有料】 男女共同参画社会の前提として、まず男女 とも心身の健康を配慮することが重要であ る。当該事業は、健康で安全な生活を実践 継続する意識を啓発することを目的に実施	9月～10月頃	公益財団法人 おきなわ女性財団 TEL：868-3717

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション	② スポーツ・レクリエーション			
	〈大会〉			
	1	平成30年度 那覇市少年 少女ドッジボール大会	場所：那覇市民体育館	6/9（土） 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	2	第16回 那覇市長杯 KIN-BALL SPORT OKINAWA ENJOY CUP	場所：那覇市民体育館	7/22（日） 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	3	第13回 スポーツフェ スティバル in なは （体育の日無料開放 事業）	場所：那覇市民体育館・首里石嶺プール・ 漫湖公園市民庭球場	10/8（月） 「体育の日」 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	4	第14回 沖縄県キン ボールスポーツ交流 大会（第21回 沖縄県 スポーツレクリエー ション祭）	場所：那覇市民体育館	9/30（日） 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	5	第5回那覇市健康 ウォーキング大会 「ひやみかち なは ウォーク2018」	場所：沖縄セルラースタジアム～市内各 コース	11/11（日） 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	6	太陽と海とジョガーの 祭典 第34回 N A H A マラソ ン	場所：奥武山運動公園～南部一円	12/2（日） 市民スポーツ課 TEL：917-3504
	7	第15回 沖縄オープン キンボールスポーツ大 会	場所：那覇市民体育館	3/9（土） 市民スポーツ課 TEL：917-3504

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	1 ウォーキング講座	歩くことで健康になれる。生活の一部に取り入れサークル活動につなげていきます。	10月～11月	小祿南公民館 Tel:917-3444
	2 高齢者学級	高齢者の生きがい、健康、仲間づくりをはかり、積極的に社会参加を促していきます。	11月～12月	小祿南公民館 Tel:917-3444
	3 健康体操講座	高齢者が日々の生活を健康で生き生きと過ごせるよう、転倒防止などの運動方法などを学びます。	6月ごろ	若狭公民館 Tel:917-3446
	4 ウォーキング講座	ひやみかちウォークへの参加を目標に健康づくりの習慣をして継続できるようにします。	10月ごろ	若狭公民館 Tel:917-3446
	5 健康講座「みんなで歩こう！！真珠道」	運動不足解消を目的に、琉球王朝時代に王朝が歩いた真珠道を歩き、11月のひやみかちウォーク参加を目標とします。	10月	繁多川公民館 Tel:917-3448
	6 操体法講座	高齢者に感心のある呼吸法体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	10:00～11:50 毎月 第1・3 金曜日	末吉老人福祉センター Tel:886-3510
	7 こつこつ筋トレ体操講座	リハビリ専門員による転倒老化予防の為に、行う筋力トレーニング体操です。	10:00～11:50 毎月 第2・4 金曜日	末吉老人福祉センター Tel:886-3510
	8 はつらつ棒体操講座	棒を使用し遊びを取り入れた体力増進を図る為の体操です。	10:00～11:50 毎月 第1・3 木曜日	末吉老人福祉センター Tel:886-3510
	9 すこやかボール体操講座	ボールを使用し遊びを取り入れた体力増進を図る体操です。	15:00～16:50 毎月 第3 月曜日	末吉老人福祉センター Tel:886-3510
	10 のびのびチューブ体操講座	チューブを使用するの体操。仲間作りと体力強化、老化予防の運動です。	15:00～16:50 毎月 第1 月曜日	末吉老人福祉センター Tel:886-3510
	11 こつこつ筋トレ体操講座	リハビリ専門員による転倒老化予防の為に、行う筋力トレーニング体操です。	毎週火曜日 午後3時～5時	壱川老人福祉センター Tel:853-1139
	12 はつらつ棒体操講座	棒を使用し遊びを取り入れた体力増進を図る為の体操です。	第2・第4 金曜日 午後1時～3時	壱川老人福祉センター Tel:853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康	③ 健康			
	13 すこやか ボール体操講座	ボールを使用し遊びを取り入れた体力増進を図る体操です。	第2・第4水曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	14 のびのび チューブ体操講座	チューブを使用しての体操。仲間作りと体力強化、老化予防の運動です。	第1・3 金曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	15 操体法講座	呼吸法を基本としたストレッチ体操です。	毎週水曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	16 こつこつ 筋トレ体操	体全体の筋肉を刺激することで転倒予防や疲れにくい体づくり・若々しく元気な体づくりを目指します。	第1・3木曜日 午後3時～4時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	17 はつらつ 棒体操	棒を使って体全体の筋肉をほぐすことで、転倒予防・疲れにくい体づくり・元気な体づくりを目指します。	第2 木曜日 午後3時～4時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	18 のびのび チューブ体操	体全体の筋肉を刺激し、筋力維持や体力向上の為に体操を行います。活動によって体調や体の動きを良くします。	第4木曜日 午後3時～4時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	19 すこやか ボール体操	ボールを使って楽しみながら柔軟な体づくりをします。体力維持や転倒予防の為に元気な体づくりを目指します。	第1・3金曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	20 健康体操講座	ボールを使って楽しみながら柔軟な体づくりをします。体力維持や転倒予防の為に元気な体づくりを目指します。	毎週土曜日 午後1時～2時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	21 健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターによる介護予防及び認知症予防等の講座を開催しています。	適宜開催	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	22 筋力トレーニング講座	ペットボトルを使ったダンベルトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等を行いながら日々体力をつけています。	毎月 第1・3 金曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	23 操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭まで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪を引かなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等操体法を終えて帰る時は体が軽くなっています。	毎月 第1・3 木曜日	識名老人福祉センター TEL：854-7877

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康	③ 健康			
	24 応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法及び大出血時の止血法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。	6月予定	識名老人福祉センター TEL : 854-7877
	25 やさしいサンバ講座	ウエストを中心に動かす事により、楽しみながら 脂肪を燃焼させメタボ対策を図ります。	第1・3 火曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL : 857-7365
	26 リンパ整体講座	体のリンパの流れを良くし、健康づくりを行います。	第2・4 土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL : 857-7365
	27 操体法講座	体のゆがみを正し、頭から足のつま先まで気持ちの良い感覚で、自然と体のバランスを取り戻す健康体操です。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	28 太極拳講座	中国に伝わる伝統武術である太極拳。ゆっくりと動くことで、高齢者の体に負担なく気軽に出来る健康法です。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	29 GoGo! 口コミ講座	介護予防として、足腰の筋力を鍛えるためのチェアエクササイズです。またボール、チューブを使用しての筋力づくりを段階的に行います。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	30 体づくり講座	ストレッチ運動をベースに体幹を鍛え、高齢者に必要な筋力づくりのプログラムを行なっていきます。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	31 身体バランス筋トレ体操講座	身体のバランスを保つために、筋肉を鍛え「心身ともに元気に」体操を通して60歳以上の方々の交流を図ります。	5月～3月	金城老人憩の家 TEL : 859-0099
	32 レクダンス講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした健康作りを行います。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
	33 太極拳講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太極拳講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL : 862-4341
	34 慢性腎臓病予防講演会	慢性腎臓病（CKD）は、生活習慣の改善により進行予防が可能なこと、健診を受けることで早期に発見できること、腎臓病を悪化させる因子の適正管理が重要であることなどを、講演会をとおして正しく理解することで、CKD発症・重症化を予防し、新規透析患者の減少を図ります。	7月、10月頃 (年2回予定)	健康増進課 TEL : 853-7961 特定健診課 TEL : 862-0564 (共同開催)

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	35 肝臓とアルコール 講演会	アルコールまたは肥満に関連する肝疾患の知識・理解を広く市民に持ってもらうことを目指し、意識の底上げを図るため、医師による講演会を実施します。アルコールや肥満に関連した肝臓病は、生活習慣の改善により予防が可能なことや、適正飲酒による肝機能の改善や飲酒に関する正しい知識について啓発普及を図ります。	未定 (年2回予定)	健康増進課 TEL：853-7961 特定健診課 TEL：862-0564 (共同開催)
	36 糖尿病予防講演会	糖尿病と糖尿病が原因でおこる心臓、脳、腎臓の病気を予防することを目指し、専門医による講演会を行います。	未定 (年2回予定)	特定健診課 TEL：862-0564
	37 平成30年度啓発学習事業 第1回健康講座（仮題） 「知っておくとイイ！認知症の基礎知識」	認知症の基礎知識、認知症の方と関わる際のコミュニケーション技法などを現場の介護者の視点から、知っておくといい工夫や発想の転換を交えて解説してもらい、認知症について基礎から学ぶ。	8月16日	公益財団法人 おきなわ女性財団 TEL：868-3717

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境	④ 自然・環境			
	1 宇宙の教室	宇宙や自然科学をテーマにした学習を行い、好奇心や冒険心を豊かに備えた明るく元気で創造的な子どもを育てます。	6月24日(日) ～12月 (全5回予定)	首里公民館 Tel:917-3445
	2 少年教室	異年齢の子ども同士の交流を通じ、友情をはぐくみ、遊びの中で自然の大切さを学びます。	8月11日～12日 (1泊2日)	首里公民館 Tel:917-3445
	3 青年講座 「地球温暖化について学ぶ」	沖縄県環境部環境再生課に講師依頼を予定 「地球温暖化の現状や、その対策に関する知識を学び、身近なところから対応策に取り組めるようにする為の」講座を開催	8月～9月	石嶺公民館 Tel:917-3447
	4 成人講座「キバナノヒメユリ保全プロジェクト」	地域に存在する貴重種を学び、保全活動や栽培をします。	5月～	繁多川公民館 Tel:917-3448
	5 ホタル観察会	那覇市内では自然にふれる機会が少なくなっていますが、末吉公園には、未だ自然が残っており、ホタル(陸生)の生息空間となっています。ホタルの生態や生育環境を観察し、動植物の保全のためには、どのように自然環境を保つ必要があるのかを考えます。	5月17日 18:30～20:30	環境保全課 Tel:951-3229
	6 漫湖チュラカーギ作戦	ラムサール条約登録湿地である漫湖では、渡り鳥の減少、マングローブの増加による土砂の堆積やゴミの散乱等、様々な問題がかかえており、漫湖保全のためにはこれらの問題に一つ一つ対処していく必要があります。そこで、市民・NPO・行政等が一体となって、漫湖の清掃活動やマングローブの稚樹抜き等を行い、漫湖の現状と課題を再認識し、ラムサール条約登録湿地である“漫湖”の自然環境を保全する重要性をみんなと一緒に考えていきます。	7月8日 9:00～11:30	環境保全課 Tel:951-3229
	7 湧水めぐり	市内に古くから残る湧水や池をめぐり、人々の生活にとって欠かすことのできなかった水環境とその成り立ちについて見学し、貴重な水資源と自然環境の保全について考える機会にします。	10-11月頃 9:30～12:30	環境保全課 Tel:951-3229

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自 然 ・ 環 境	8 国場川水あしび	国場川水系（国場川、長堂川、饒波川、袋廻川）の各河川に水鳥が数多く飛来し、特にその下流の漫湖はラムサール条約（特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約）の認証（平成11年5月15日）を受けた国際的にみても貴重な湿地となっています。 河川敷の清掃活動などを実施して、国場川水系及び漫湖水域の水質を浄化し、その後、子供たちが自然体験型ゲームをしたり、漫湖の生き物等の展示を見学することで、漫湖の自然と親しみ、自然を学習する場となっています。	11-12月頃 9：00～14：00	環境保全課 Tel：951-3229
	9 沖縄の杜観察会	都市化の進行が著しい那覇新都心、その中に「沖縄の杜」があります。古くからの地層が残るその杜には様々な動植物が見られ、市街地にも関わらず貴重な自然が残っています。そこで、普段あまり入ることのない沖縄の杜で様々な動植物を観察することで、身近に残された自然環境の大切さを認識する機会とするため、観察会を実施します。	12-1月頃 9：30～12：00	環境保全課 Tel：951-3229
	10 大嶺海岸観察会	那覇空港のすぐ沖合に広がる大嶺海岸は、那覇市に残された最後の自然海岸です。潮が引くと、多様なサンゴ礁原、海草藻場砂底域、サンゴ礫砂底域、泥岩盤域、砂底域などが姿をあらわします。そこにはいろいろな生き物が生息し、これまでに141種類以上の重要種・貴重種が見つかっています。滑走路の増設工事のためリーフ（沖合の造礁サンゴが堤防状に続く部分）までは行けなくなりましたが、海や生き物とのふれあいをとおして、人と自然とのつながりについて考えます。	3月頃	環境保全課 Tel：951-3229

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然・環境	11 リメイク・リユース講座	①古布・古着を利用して、リメイク作品を作成する講座 (藍染め、草木染め、裂き織りなど) ②刃物の研ぎ講座 (自宅でできる刃物の研ぎのノウハウを伝授)	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマル那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	12 誰でもできる簡単リユース講座	手軽に出来るリユースのノウハウを伝授します。 ①Tシャツ活用法(Tシャツバッグ、裂き織りコースターなど) ②段ボール、牛乳パック活用術 ③生ごみ処理法(生ごみ減量から生ごみ処理まで、参加者の生活環境に合わせた方法を伝授します。)	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマル那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	13 もんぺ・防空頭巾作成ボランティア	古布・着物を利用して、小学校の学習発表会などの平和劇に利用するもんぺ・防空頭巾の作成をします。当施設のレンタル衣装として、学校や団体に貸し出します。	◆ご自分で作成できる方。(要予約) ◆布やミシンを提供します。	エコマル那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	14 ごみ処理施設見学	①那覇・南風原クリーンセンター(焼却施設) ②エコマル那覇リサイクル棟(資源化物分別施設) ③エコマル那覇プラザ棟(ごみ減量・リサイクル学習施設) 3施設見学の場合、約2時間かかります。	随時 (要予約) 第5土曜日、日曜日、祝日を除く	エコマル那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	15 空と森のおさんぽ	雲や天気注目して季節でうつりゆく森の自然を楽しむ気象自然散策です。 対象は親子です。	毎月第3日曜日	森の家みんな Tel : 882-3195
	16 親子で森の遠足	都市に残された末吉公園の自然に親子で親しむことを目的とした散策です。 対象は親子です。	毎月第4日曜日	森の家みんな Tel : 882-3195
	17 安謝川クリーンアップ作戦	安謝川の清掃を行いながら生活と身近な自然とつながりを考える活動です。「安謝川をきれいにする住民の会」との共催です。 対象は一般です。	毎月第2土曜日	森の家みんな Tel : 882-3195
	18 中南部どんぐりプロジェクト	石灰岩地特有のどんぐり、アマミアラカシの苗を育てることで失われつつある沖縄中南部の森の自然について考えるイベントです。対象は一般です。	夏休みなど	森の家みんな Tel : 882-3195

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然・環境	19 季節の自然を感じるゲーム	ネイチャーゲームの地域の会清ら島シェアリングネイチャーの会と協働でおこなう子ども向けネイチャーゲームのイベントです。対象は親子です。	毎月第3土曜日 夏休み・GWなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	20 夜の観察会	夜だからこそその生き物の世界をのぞける観察会です。対象は親子です。	夏休み・GWなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	21 野生動物ゲーム	野生動物の特性や課題などを参加体験的に学習するイベントです。 対象は小学生以下です。	夏休み・GWなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	22 水のゲーム	水の性質や水資源の課題などを参加体験的に学習するイベントです。 対象は小学生以下です。	夏休み・GWなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	23 ちびっこワイルド	アートや音楽、食育などを取り入れながら、野生動物の特性や課題などを参加体験的に学ぶ児童向けのイベントです。 対象は就学前児童です。	夏休み・GWなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	24 気象プログラム	台風や低気圧の模型作りをとおして、気象の仕組みを学びながら自然体験をするイベントです。対象は親子です。	月末の日曜日予定	森の家みんな Tel: 882-3195
	25 キッズマンデープロジェクト	仮説を立てて自然を調べ、まとめると言う体験を行うイベントです。 対象は小学生以下です。	夏休みなど	森の家みんな Tel: 882-3195
	26 季節行事イベント	十五夜、冬至、ムーチーなど季節に合わせた四季や自然を感じることもできるイベントです。対象は親子です。	それぞれの 時期に合わせて	森の家みんな Tel: 882-3195
	27 ネイチャーゲームリーダー養成講座	自然の感動を伝える案内人ネイチャーゲームの指導者養成講座です。 対象は18歳以上一般です。	1月頃予定	森の家みんな Tel: 882-3195
	28 グローイングアップ・ワイルド一般指導者養成講座	就学前の子どもを対象にしたプロジェクト・ワイルドの指導者養成講座です。 対象は18歳以上一般です。	9月・3月頃予定	森の家みんな Tel: 882-3195
	29 プロジェクト・ワイルド一般指導者養成講座	野生動物をとおして自然を学ぶ環境教育プログラムの養成講座です。 対象は18歳以上一般です。	9月・2月頃予定	森の家みんな Tel: 882-3195
	30 プロジェクト・WET一般指導者養成講座	水をテーマに環境を学ぶ参加体験型環境学習プログラムの指導者養成講座です。 対象は18歳以上一般です。	9月・2月頃予定	森の家みんな Tel: 882-3195

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1 初心者タイピング 検定対策講座	ひとり親対象 講習料無料 テキスト代 500円～1000円 場所 那覇市母子寡婦福祉会	平成30年9月4日 ～9月25日 18時～21時	那覇市母子会 高橋 098-858-7217
	2 サーティファイ エクセル3級 検定対策講座	ひとり親対象 講習料無料 テキスト代 エクセル3級試験料金9688円 場所 那覇市母子寡婦福祉会	平成30年10月2日 ～11月29日 18時～21時	那覇市母子会 高橋 098-858-7217
	3 平成30年度啓発学習 事業 女性起業塾	起業を目指している、起業した女性に向けて、 起業の具体的な方法、起業後の支援、 SNSを活用した事業PR方法を学びます。	平成30年7月予定	公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel : 868-3717

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥ 人 材 ・ 育 成	⑥人材・育成			
	1	小学生向けプログラミング講座	情報活用能力を育成し、プログラミング的思考を身につける小学生向けの講座を那覇市IT創造館で実施します。	平成30年7月以降 那覇市IT創造館 Tel:941-7000
	2	成人講座 「栄町探検隊」	懐かしい昭和の香りを残す栄町市場を攻略し、様々な交流と楽しい仲間作りで積極的な社会参加を促進する講座	9月～10月 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel:917-3443
	3	青年講座	青年を対象に、一般教養、青年の生活課題についての理論と実践を、さまざまな交流と楽しい仲間作りをとおして学び、積極的な地域参加を促進する機会とする。	11月 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel:917-3443
	4	地域交流事業 琉球大学サテライト・イブニング・カレッジ	琉球大学が取り組む「社会人のための人材育成プログラム」です。	4月～12月 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel:917-3443
	5	青年講座	青年を対象に生活課題についての理論と実践を学び、地域参加を促進していきます。	9月 小禄南公民館 Tel:917-3444
	6	市民講座	文化・趣味・教養・生活課題等、市民の要求課題を学習内容に盛り込んだ講座を実施します。	8月～9月 石嶺公民館 Tel:917-3447
	7	青年講座「公民館でジュニアボランティア」	公民館講座や地域のイベントなどにボランティアとして参加し、異年齢間との交流、コミュニケーション能力の向上や担い手育成を図ります。	4月～3月 繁多川公民館 Tel:917-3448
	8	平成30年度啓発学習事業 地域リーダー養成講座	地域の活動を担うリーダー育成の講座です。リーダーに必要なスキル（論理的に考え、伝えることができる）等を学びます。	平成30年8月～ 3回実施予定 公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel:868-3717
	9	ジュニアリーダー養成講座	中学生・高校生を対象にリーダーとしての役割・心得を学ぶ	6月 那覇市子ども会育成 連絡協議会 Tel:869-6887

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1 乳幼児学級 乳幼児期の病気と手 当・ワクチン接種に ついて～簡単ハンド メイド綿ズボン	乳幼児期の病気・対処法知り、ワクチン接 種の必要性などについての学びと育児を楽 しむハンドメイド「簡単綿パンツづくり」	11月6,13,20,27 日（毎週火曜日）	中央公民館 TEL：917-3442
	2 乳幼児学級 「にゅうじランド」	育児に対する不安や悩みを、受講生同士分 かち合い学ぶことで、コミュニケーション を図り仲間づくりを目指す。	9月～12月頃	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
	3 家庭教育学級	子育て中の保護者を対象に、夏休みに向け スマートフォンに潜む危険性を学ぶ。	7月	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
	4 家庭教育学級	家庭教育に関する学習機会の提供、情報交 換等、家庭の教育力を高めます。	7月	小禄南公民館 TEL:917-3444
	5 乳幼児学級	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やか な成長のため、より良い家庭環境づくりの ための講座です。	10月	小禄南公民館 TEL:917-3444
	6 乳幼児学級	専門の講師を招き、初めての子育てに奮闘 する親同士の不安や悩みを和らげる場と し、楽しく子育てができるよう支援しま す。	未定	首里公民館 TEL:917-3445
	7 家庭教育学級	子どもを育てる保護者を対象に、家庭教 育に関する学習や情報交換、仲間づくり等 を推進することで、家庭と地域の向上を図 るための講座です。	6月～12月予定	首里公民館 TEL:917-3445
	8 家庭教育学級	子育てに関する疑問や不安などを解消する ための講座を来ないます。	7月ごろ	若狭公民館 TEL:917-3446
	9 乳幼児学級 「すくすくひろば」	親子の絆を育み、仲間づくりをしながら親 としての役割と責任を自覚し、心豊かにゆ とりを持って楽しく子育てできるようなプ ログラムを体験します。那覇市在住・在勤 で乳幼児を持つ保護者を対象とします。	10月	石嶺公民館 TEL：917-3447

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	10 家庭教育学級 5回講座 ペアトレーニング入門編 1～2回目ワークショップ (3～5回目) 講演会	発達が気になるお子さんの保護者を対象に、子どもに焦点をあてながら、具体的にどのような対応が出来るかを学習していく「ペアレント・トレーニング入門編」を開催する。5回講座の内2回のワークショップと残り3回は講演会。但し7/3(火)4回目の「不登校を乗り越えた親子の体験講演会」については、定員50名程度受け付ける。	6月～7月	石嶺公民館 Tel: 917-3447
	11 家庭教育学級「子育て応援ステーション」	地域の保育園の保育士が毎回、多様なプログラムを企画・実施して、家庭内保育中の親子の楽しいあそび時間、親子交流、育児相談の機会とします。	4月～3月	繁多川公民館 Tel: 917-3448
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1 防犯パトロール みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロール	毎週月曜日 午後3時～4時	壺川老人福祉センター Tel: 853-1139
	2 介護職員初任者研修 応募締切 5/17 (木)	ひとり親対象 テキスト代6050円 講習料無料 毎週土、日午前9時～午後16時 全24回 会場うるま市うるみん	平成30年5月19日 ～8月5日(日)	那覇市母子会 高橋 Tel: 858-7217
	3 生活支援サポーター 養成講座	生活支援サポーターは、那覇市内の高齢者宅を週1回程度訪問してボランティアや家事援助を行っています。本講座を通じて、活動に必要な知識を学んで頂き、サポーターを養成しています。	6月15日(金) 10月頃予定	社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel: 857-7766
	4 「体験の風」	遊びリンピックin沖縄ボランティア活動 (那覇メインプレイス)	10月27日予定	那覇市子ども会育成連絡協議会 Tel: 869-6887
	5 「体験の風」	とかしきキッズフェスタ2018ボランティア活動	11月予定	那覇市子ども会育成連絡協議会 Tel: 869-6887
	6 「おろく童まつり」	まつりの中で、ボランティアを体験しながらジュニアリーダーの養成講座	(予定)	那覇市子ども会育成連絡協議会 Tel: 869-6887

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	⑨安全・防犯・防災			
	1	イザ！ヤールーキャラバン（防災）	こどもから大人まで一緒になって、防災について楽しく学び・体験します。	9月 若狭公民館 TEL:917-3446
	2	地域学習支援講師派遣事業	石嶺小学校と連携して「防災の意識を高める」目的として、体験型講座を行う。（学年行事として取り組む予定※親子で参加） 30名×5クラス＝150名講師：鈴木 伸章氏	10月～12月 石嶺公民館 TEL：917-3447
	3	成人講座Ⅰ 「防災について学ぶ」	①講演会 東日本大震災を体験した講師による体験講話 テーマ「防災と自主防災組織・公民館活動について」 講師：鈴木 伸章氏	6月 石嶺公民館 TEL：917-3450
	4	成人講座Ⅱ 体験型「防災講座」	全4回講座①講演会②石嶺町防災マップを作成 ③防災まち探検 地域を歩き、（避難場所、危険箇所）等を確認 ④防災まつりイベントを開催する。（防災グッズ、炊き出し・など 体験コーナーで体験を通して防災意識を高める。	7月～11月 石嶺公民館 TEL：917-3450
	5	高齢者学級「包括ケアプロジェクト」	地域包括支援センターと連携し、高齢者に必要な地域づくりを社会教育の視点でサポートや出前講座を行います。	6月～10月 繁多川公民館 TEL:917-3448
	6	甲種防火管理新規講習	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	5回開催予定 ※詳細は消防局ホームページに掲載 消防局 予防課 TEL：867-0212
	7	乙種防火管理新規講習	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	第1回 平成30年5月17日（木） （受付4月17日～） 第2回 平成30年12月7日（金） （受付11月7日～） 消防局 予防課 TEL：867-0212

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	⑨安全・防犯・防災			
	8 防災管理新規講習	「防災管理者」の資格を取得するための講習会で、防災管理に関する知識を習得し、防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防災管理者として選任される予定の方で、かつ、甲種防火管理者の資格をもっている方です。	平成31年2月15日 (金) (受付1月15日～)	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	9 防火・防災管理新規講習 (併催)	「防火管理者」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	平成30年9月20日 (木)～21日 (金) (受付8月20日～)	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	10 自衛消防業務新規講習	大規模な建物の防災センター等における自衛防災組織に必要な資格を取得するための講習会で、防火・防災管理に関する知識、自衛消防隊の必要な業務について学びます。受講資格は、防災管理に該当する市内の事業所にお勤めで、自衛消防組織の統括管理者として選任される予定のある方、又は自衛消防組織の要員として就く予定のある方です。	第1回 平成30年6月6日 (水)～8日(金) 第2回 平成30年10月10日 (水)～12日 (金) 第3回 平成31年2月6日 (水)～8日(金)	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	11 防災管理再講習 (防火)	甲種防火管理講習を平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に受講した方で、現に収容人員が300名以上の特定用途防火対象物の防火管理者に選任されている方、又は防火・防災管理者に選任されている方が対象です。なお平成24年以前に受講した方で、上記の条件に該当しかつ未受講の方も対象とします。	第1回 平成30年7月20日 (金) (受付6月20日～) 第2回 平成30年11月30日 (金) (受付10月30日～)	消防局 予防課 Tel : 867-0212
	12 自衛消防業務再講習	当該講習を平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に受講した方が対象です。なお再講習を受講しなければ、自衛消防組織の統括管理者及び本部隊の班長の任に就くことができません。	第1回 平成30年7月12日 (木) 第2回 平成30年7月13日 (金)	消防局 予防課 Tel : 867-0212

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨ 安全・防犯・防災	⑨安全・防犯・防災			
	13 普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。【定員24名まで】	毎月開催予定 9時～12時 14時～17時 18時～21時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL：867-1199
	14 普通救命講習Ⅲ	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 【定員24名まで】	年8回開催 (5月、7月、8月、10月、11月、12月、1月、3月に予定) 9時～12時 14時～17時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL：867-1199
	15 上級救命講習	成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学び、傷病者管理法、外傷の手当、熱傷の手当、搬送法までを学びます。【定員24名まで】	年3回開催 (6月、9月、1月に予定) 9時～18時	消防局 救急課 TEL：867-1199
	16 応急手当普及員講習	事業所又は防災組織等において当該従業員や構成員に対して行う普通救命講習の指導に従事することが出来る資格習得講習です。 【定員24名まで】	年4回開催 (6月、8月、10月、12月に予定) 9時～18時 3日間(連日受講)	消防局 救急課 TEL：867-1199
	17 救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。受講対象は概ね10歳から可能です。 ※定員5名～14名まで →救急課対応となります。 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応となります。	随時受付	(お近くの消防署又は救急課へ) 救急課 TEL867-1199 西 TEL868-1230 小 禄 TEL859-0119 安 謝 TEL868-1793 中 央 TEL867-9915 神 原 TEL836-0119 首 里 TEL885-0119 国 場 TEL855-0119

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	1 一万人の エイサー踊り隊	国際通りで、青年会エイサー・創作エイサー・エイサーページエントのさまざまな団体によるエイサーが繰り広げられる。当日の練習に参加すれば、一般の人でもエイサー踊り隊として練り歩きに参加できる。今年は24周年を迎える。	8/5(日) 13時～19時30分	夏祭りin那覇 実行委員会 TEL：863-2755
	2 トランジットモール	平成19年2月より毎週日曜日の12時～18時の間、国際通りの久茂地交差点からモノレール牧志駅前の区間約1300mを歩行者優先の通りとし、コミュニティバス・ベロタクシーのみ運行する。各エリアにてパフォーマンスやキッズプレイスペースが開催しております。	毎週日曜日 (イベント時除く)	国際通り商店街 振興組合連合会 TEL：863-2755
	3 第44回 那覇ハーリー	ハーリーは、約500年以上前に中国から伝わったという爬龍船競漕です。航海の安全と豊漁を祈って現在も県内各地で行われており、那覇ハーリーは県内最大規模を誇り、今年で44回目をむかえました。(那覇港新港ふ頭)	5月3日(水)～ 5月5日(金)	観光課 TEL：862-3276
	4 第48回 那覇大綱挽まつり	那覇大綱挽の綱は、米藁で製作された世界一の綱として1995年にギネス認定登録されて以来、96年、97年とその記録を更新しました。総重量43ト、全長200m・直径1.5mの大綱を東と西に分かれて挽き合う姿は実に壮観です。(国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥武山運動公園)	10月6日(土)～ 10月8日(月)	観光課 TEL：862-3276
	5 第53回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日(金)	観光課 TEL：862-3276

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	6 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします	2月予定	中央公民館 Tel: 917-3442
	7 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 Tel: 917-3443
	8 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	小禄南公民館 Tel: 917-3444
	9 夕涼みまつり	地域住民との交流の場とする事と共に、公民館をもっと知ってもらう目的で開催します。 (軽食・喫茶・交流広場・福引等)	10月予定	首里公民館 Tel: 917-3445
	10 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	首里公民館 Tel: 917-3445
	11 うみそら上映会	野外での上映会を行うため、地域の青年が協力して企画・運営していきます。	6月～10月頃	若狭公民館 Tel: 917-3446
	12 こども国際映画祭 in 沖縄	異年齢のこどもたちが、映画祭開催に向けて取り組んでいきます。	11月	若狭公民館 Tel: 917-3446
	13 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	若狭公民館 Tel: 917-3446
	14 地域交流事業 「もちつき大会」	新しい年を迎え、親子、地域で楽しく交流するとともに、新成人の門出を祝い、参加者の健康を祈願しながらおもちつきを行います。 石嶺地域在住の方	H31.1月	石嶺公民館 Tel: 917-3448
	15 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定	石嶺公民館 Tel: 917-3448
	16 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	12月予定	繁多川公民館 Tel: 917-3448
	17 末吉地域福祉祭り	地域福祉祭り（幼児・小・中学生・障がい者）地域交流活動として行っています。	10月予定	末吉老人福祉センター Tel: 886-3510

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	18 壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつりを開催します。	平成30年6月15 日(金) ～6月16日(土)	壺川老人福祉センター Tel : 853-1139
	19 辻地域福祉祭り	利用者の日頃の活動発表と地域との交流を目的として開催しています。	11月予定	辻老人憩の家 Tel : 864-0580
	20 世代間交流グラウンド ゴルフ大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	11月予定	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
	21 識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場とする。	2月上旬	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
	22 うるく地域ふれあい祭り	小禄老人福祉センター及び小禄児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場とする	平成31年2月9日 予定	小禄老人福祉センター Tel : 857-7365
	23 かなぐすく地域福祉祭り	高齢者や障害を持った方々、子ども達の活動成果の発表の場として、又地域の方々との交流と地域づくりを目的とする	1 1 月	金城老人憩の家 Tel : 859-0099
	24 安謝児童館 安謝老人憩の家祭り	施設利用者と地域社会の密接な連携を図りながら様々な活動報告を実施しすの事業の一環としています。	3月上旬予定	安謝老人憩の家 Tel : 862-4341
	25 那覇市障がい者福祉センターまつり	当センター利用者及び地域との交流を目的としたおまつりです。	11月	那覇市障がい者福祉センター 098-885-9444
	26 社団法人那覇市母子寡婦 福祉会 総会	ひとり親家庭対象 新高校生1年生 激励会 場所 牧志ほしぞら公民館	平成30年6月24日 14 : 00～17 : 00	那覇市母子会 高橋 098-858-7217
	27 社団法人那覇市母子寡婦 福祉会 運動会	ひとり親家庭対象 場所 東風平体育館 お弁当や無料送迎バスや参加賞があります。お飲物持参して動きやすい服装。	2018年6月3日	那覇市母子会 高橋 098-858-7217

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	28 第60回水道週間inサンエー那覇メインプレイス	サンエー那覇メインプレイス2Fオープンモールにて、水道相談コーナー、水の飲み比べ・アンケート、風船、水道及び防災関連グッズの無料配布（アンケート回答者先着300名）、水道に関するビデオ上映、水道ポスター展示及び表彰式、ミスト機器の設置、危機管理関連の展示等を行います。 ※入場無料	6月3日（日）	上下水道局総務課 Tel：941-7801
	29 第58回下水道の日	上下水道局庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル展をはじめとするイベントを開催します。9月7日（予定）には、局庁舎前にてバガス肥料と花の苗の無料配布を行います。※なくなり次第終了	9月10日を中心とした一週間（予定）	上下水道局総務課 Tel：941-7801
	30 第25回 なは青年祭	市内に所在する青年会が地域活動の一環として行っているエイサーや郷土芸能を広く市民へ披露します。また、この機会を通して青年団体等の交流と親睦を図るイベントになっております。	11月11日（日）	生涯学習課 （青少年育成室） Tel：917-3509
	31 第13回 やる気・元気 旗頭フェスタinなは	那覇市内のほとんどの中学校、小学校が参加して、旗頭の演舞を披露します。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や子ども達と地域との繋がりを深めることを目的としています。	10月28日（日）	生涯学習課 （青少年育成室） Tel：917-3509
	32 第11回 子どもフェスタinなは	市内の子ども達が日頃の活動の成果を舞台発表やアトラクション、展示などにより発表します。	12月16日（日）	生涯学習課 （青少年育成室） Tel：917-3509

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和				
⑪ 平 和	1 市民講座 (平和朗読会)	利用団体に協力頂き「命どう宝」をテーマに朗読会を開催し、“戦争の恐ろしさ、平和の尊さ”を改めて伝えていきます。	6月16日	首里公民館 Tel:917-3445
	2 国際交流	料理などを通して異文化交流を行います。	7月～10月頃	若狭公民館 Tel:917-3446

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
⑫ 歴 史 ・ 伝 統	1 うちなーぐち講座・成果公演事業	うちなーぐち普及継承を目的に、市民を対象とした「うちなーぐち講座」を実施。講師を招き、週1回程度の講座を行い、講座終了後には成果発表を実施します。 講座：那覇市役所本庁 12階 第2研修室 成果公演：那覇市ぶんかテンブス館 4階 テンブスホール	講座 8月11日（土）～ 12月1日（土） 成果公演 12月9日（日）	文化振興課 TEL:917-5082
	2 世界遺産解説会	識名園・玉陵管理指導員の解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	玉陵：毎月 第3日曜日 識名園：奇数月 第3日曜日	文化財課 TEL：917-3501
	3 学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリー トーク～	常設展示の内容について、学芸員が展示場で解説いたします。参加には常設展の観覧料が必要です。（一般350円。大学生以下は無料）	5月～平成31年2月 毎月第3日曜日	那覇市立 壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
	4 ハイサイ壺屋焼 ～ヤチムン大発見！～	ヤチムン（焼物）って何だろう？壺屋焼ってどんなもの？どうやって作っているの？壺屋焼を作る陶工さんの仕事ってどんなもの？そもそも壺屋ってどんな場所なんだろう？…。そんな数々の疑問について、小中学生にもわかりやすい内容で解説する入門編的展示会です。	7月14日（土）～ 8月26日（日）	那覇市立 壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
	5 考古学から見た那覇	考古学という視点から、3万年前の旧石器時代から19世紀の王家の食卓まで、遺跡と出土遺物を通して那覇の歴史を展示。	6月1日（金）～ 7月30日（月）	那覇市 歴史博物館 TEL：869-5266
	6 首里・那覇のお菓子た	琉球料理とともに、沖縄の気候、風土の中から作られてきた郷土菓子について、接待用から庶民が口にするものまで、首里・那覇を中心に作られたお菓子の数々を紹介。	8月3日（金）～ 9月24日（月）	那覇市 歴史博物館 TEL：869-5266
	7 10.10空襲	太平洋戦争後期の1944年10月10日アメリカ軍によって行われ、那覇市が市街地の大半を焼失した“10.10空襲”についての常設展。	9月28日（金）～ 10月29日（月）	那覇市 歴史博物館 TEL：869-5266
	8 OKINAWA BLACK	沖縄の美術工芸の中で「黒」に注目した展示会。陶芸・漆芸・染織・墨蹟などを通して、沖縄の持つ色の多様性を改めて認識する企画展。	11月2日（金）～ 12月26日（水）	那覇市 歴史博物館 TEL：869-5266

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
9	金武家資料展（仮）	琉球古典音楽の大家として知られる金武良仁・良章親子の三線の名器「壺石」や、舞台で使用していた衣裳類等、那覇市に寄贈された金武家旧蔵品の数々を紹介。	1月8日（火）～ 3月18日（月）	那覇市 歴史博物館 TEL：869-5266
10	琉球ガラス	一輪挿し、オリジナルグラスを作ります。	随時 木曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL:868-7866
11	壺屋焼	シーサー、ロクロ成形で皿・コップ等を作ります。	随時 要事前予約	那覇市伝統工芸館 TEL:868-7866
12	琉球びんがた	コースター、トートバッグ、テーブルセンターを作ります。	随時 日曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL:868-7866
13	首里織	コースター、ティーマット、ブックカバーを作ります。	随時 水曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL:868-7866
14	琉球漆器	壁掛け、コースターを作ります。	随時 要事前予約	那覇市伝統工芸館 TEL:868-7866
15	那覇まちま～い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今まで知らなかった発見があるかもしれません。	随時 ※日によってコース に変更があります。	那覇まちま～い 事務所 TEL：860-5780
16	市民講座 「紅型」	伝統工芸の歴史を学び、伝統技術に触れ、紅型づくりを体験します。9月8日（土）城間びんがた16代目・城間栄市氏による講演会	9/1,8,15,22,29 毎週土曜日 10：00～12：00	中央公民館 TEL：917-3442
17	うりずん大学 （高齢者学級） 「組踊」	「組踊」とは何か？歴史や踊り・歌・物語を知ることにより組踊りの楽しみ方を知り、沖縄芸能の奥深さを学んでいきます。	10月～11月 （予定）	中央公民館 TEL：917-3442
18	写真 de 那覇 懐古～ 思いを馳せる～	真和志地域の昔の写真（S40～S50頃）を持ち寄り、今昔をお互いの情報と講師から学びます。	10月～11月	中央公民館 TEL：917-3442
19	成人講座	社会問題や地域課題等を反映させた講座内容です。	10月～11月	小祿南公民館 TEL:917-3444

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
⑫ 歴 史 ・ 伝 統	20 シニア学級 「ふくらしや大学」	高齢者を対象に、学習を通して生きがいを作るとともに健康の維持を図る。また、仲間との交流を深めうるおいのある生活を送る。 「琉球歴史講座」など全5回を予定。	6月	石嶺公民館 TEL：917-3451
	21 地域連携事業「第20回 識名園友遊会」	世界遺産・国指定特別名勝識名園を会場に、青少年団体等による伝統芸能の発表等で構成するイベントを通して、真和志地域における伝統文化の継承と新しい文化の創造、青少年の健全育成と地域の活性化及び文化財保護の啓発を図る事を目的とします。	11月	繁多川公民館 TEL:917-3448
	22 琉球の歴史講座	歴史上の人物の誕生から出世、諸々のエピソードを取り入れ、最終回は地域散策を行います。	8月～11月 予定	識名老人福祉センター TEL：854-7877
	23 琉球・沖縄の技術史	人びとは日々の生活のなかであたらしい技術を獲得し、その技術を継承してきました。琉球・沖縄ではいかなる技術がはづつまれ、そこにはどのような特徴があるのでしょうか。本講座では、技術史を通して琉球・沖縄を見つめ直してみたいと思います。	平成30年 4月11日～7月18日 (毎週水曜日) 県立芸大附属研究所 3階 小講堂	県立芸大附属研究所 TEL：882-5040
	24 古文書を読もう。	近世琉球の古文書を読んでみませんか。コツさえつかんでしまえば読めないことはありません。古文書を読むことで過去に生きた人びとの思考や習慣、行動様式を知ることができるはずです。本講座は初学者も対象としています。	平成30年 5月7日～7月9日 (毎週月曜日) 県立芸大附属研究所 2階 AV講義室	県立芸大附属研究所 TEL：882-5040
	25 古文書を読もう。ひらがな編		後期開催予定	県立芸大附属研究所 TEL：882-5040
	26 インドネシアのガムラン講座		後期開催予定	県立芸大附属研究所 TEL：882-5040

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教育・青少年育成	1	学校へ行けない子どもはダメな子なのか？ 学校へ行けないのであれば、親はどうしたらいいのか？支援はどうなっているのか？ 子どもが不登校だった経験をもつ親子や、日々、寄り添って支援活動している講師を招く。	7月・8月	中央公民館 TEL：917-3442
	2	アスリートキッズのフォローアップ 熱心に部活動に励む子どものフォローアップに保護者は多忙です。日々の食事や生活が、子ども達の身体能力や大会の成績に影響します。子どもにとってベストなのは何か？専門家の話を聞いてみませんか？	10月を予定	中央公民館 TEL：917-3442
	3	親子ふれあい事業 「宇宙の学校」 宇宙や自然科学をテーマにした実験・工作・課題学習を行い、好奇心や冒険心を豊かに備えた元気で創造的な子どもを育てます。	6月～12月 (予定)	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	4	少年教室 「高嶺先生の漫画作成講座」(仮題) 公民館講座の利用が少ない中学生を対象に漫画教室で技術的な指導を行い、青少年の公民館利用向上を図る。	8月 (夏休み)	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	5	プラネタリウム事業 プラネタリウムを通し、宇宙、科学等理科教育の啓蒙の場とします。	通年 (時間、番組については当館まで問合せ)	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	6	地域学習支援事業 「小禄中キャリア教育授業」 地域の教育活動を支援するため、講師を派遣して生活課題を解決する一助とします。	5月～7月	小禄南公民館 TEL:917-3444
	7	青年のための講座・交流事業 社会参加の重要性、行動をおこす為のノウハウやきっかけづくり、社会の一員として自らの将来につなげ積極的な社会参加ができるよう支援するための講座です。	未定	首里公民館 TEL:917-3445
	8	地球ハートクラブ 子どもたち自身が地域の課題を発見し、解決する活動をしていきます。	4月～	若狭公民館 TEL:917-3446
	9	ナイトウォーク 中学生が一晩かけて32キロを歩きとおします。	2019年3月	若狭公民館 TEL:917-3446
	10	Let's enjoy communication! ～経験値を上げよう！～ 学生生活・社会人生活だけではなく、家庭においてもスムーズなコミュニケーションを取るために、心理学(アンガーマネジメントを中心とした)スキルを学ぶ。	8月	中央公民館 TEL：917-3442

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教 育 ・ 青 少 年 育 成	11 沖縄県立芸術大学 オープンキャンパス 2018 (美術工芸 学部)	美術系大学に進学を希望する人たちを対象に、沖縄県立芸術大学美術工芸学部各専攻紹介、施設見学、授業内容の説明、在学生との懇談、個別相談会等さまざまな企画を用意しております。	平成30年 6月9日(土)、 8月1日(水)、 H31年3月20日(水)	県立芸術大学 教務学生課 TEL : 882-5080
	12 高校生の サマースクール2018 (油画)	高校生を対象に、「油彩画」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年 8月2日(木) ～8月4日(土)	県立芸術大学 美術工芸学部 (絵画専攻学科室) TEL : 882-5049
	13 高校生の サマースクール2018 (日本画)	高校生を対象に、「鉛筆素描と静物着彩」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月2日 (木)～8月4日(土)	県立芸術大学 美術工芸学部 (絵画専攻学科室) TEL : 882-5049
	14 高校生の サマースクール2018 (彫刻)	高校生を対象に、「頭像塑造、人体素描」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月2日 (木)～8月4日(土)	県立芸術大学 美術工芸学部 (彫刻専攻学科室) TEL : 882-5046
	15 高校生の サマースクール2018 (デザイン)	高校生を対象に、「木製ペーパーナイフ制作」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月2日 (木)～8月3日(金)	県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL : 882-5072
	16 高校生の サマースクール2018 (デザイン)	高校生を対象に、「デッサン&色彩構成によるデザイン表現」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月4日 (土)	県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL : 882-5072
	17 高校生の サマースクール2018 (デザイン)	高校生を対象に、「手描きアニメーション」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月5日 (日)～8月7日(火)	県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL : 882-5072
	18 高校生の サマースクール2018 (漆芸)	高校生を対象に、「沈金(金箔)と箔絵(金箔)で漆ストラップ制作」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月4日 (土)	県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻) TEL : 882-5061
	19 高校生の サマースクール2018 (織)	高校生を対象に、「不思議な織物」を専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年 8月2日(木) 8月3日(金)	県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻) TEL : 882-5061

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬教育・青少年育成	20 高校生の サマースクール2018 (染)	高校生を対象に、「染色実習」を専門教育 の場で体験できる講習です。	平成30年 8月5日(日) 8月6日(月)	県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻) TEL : 882-5061
	21 高校生の サマースクール2018 (陶芸)	高校生を対象に、「簡易窯の焼成体験」を 専門教育の場で体験できる講習です。	平成30年8月7日 (火)	県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻) TEL : 882-5061
	22 インリーダー研修	小学4・5・6年生を対象に班活動を体験 し、各子ども会の発展に役立てる。	7月21日、22日	那覇市子ども会育成 連絡協議会 TEL : 869-6887
	23 ジュニアリーダー研 修	8月九州ジュニアリーダー大会に向けての研 修	予定	那覇市子ども会育成 連絡協議会 TEL : 869-6887
	24 第37回 「那覇市少年の主張 大会」	中学生が、日常生活を通じて日頃考えてい ることについて、意見を発表してもらい、 それを広く社会に訴えることによって、同 世代の中学生が社会の一員として自覚する ことを期待する。また、少年の健全育成に 対する一般の理解と協力を深めることを目 的としています。	7月3日(火)	那覇市青少年健全育 成市民会議事務局 TEL : 917-3509
	25 第17回 「那覇市少年自然体 験の船」	那覇市内に在住する小学校5・6年生を対象 とし、渡嘉敷村(国立青少年交流の家)で の交流・自然体験活動を通して集団学習や 共同生活体験をする研修会です。	8月2日(木)～ 8月4日(土)	那覇市青少年健全育 成市民会議事務局 TEL : 917-3509
	26 第26回 「青少年健全育成綱 引大会」	余暇を有意義に活用し、綱引きを通して心 身の健全育成をはかることが目的です。地 域や市内各校区の小・中・高・大人を混合 したチームで競い合い、地域の縦のふれあ い、横のつながりをつくることに貢献して います。	8月12日(日) 予定	那覇市青少年健全育 成市民会議事務局 TEL : 917-3509

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭親子交流				
⑭ 親子交流	1 親子ふれあい 「びんがた・作ろう・学ぼう！」	沖縄工芸を知り、五感で琉球伝統の色を体験します。	7月21日(土) 10:00~12:00	中央公民館 TEL:917-3442
	2 親子ふれあい	今、問題となっている環境問題を身近なことから知り、親子で学んでいきます。	10月(予定)	中央公民館 TEL:917-3442
	3 親子ふれあい事業 「アイシングクッキー作り」	親子を対象にお砂糖と卵白から作ったクリームでデコレーション、お花やハート、リボンをトッピングして大好きな人にプレゼントしたくなるようなクッキーを作り想像力とコミュニケーションを深める。	8月	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443
	4 親子ふれあい事業 「親子星空教室」	天体学習を通じて、豊かな情操と科学心を育てると共に、親子のコミュニケーションを深める。親子で宇宙や星座の学習をすることにより子ども達の理科への関心を高める	9月~2月頃	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443
	5 親子ふれあい教室	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	7月~8月	小祿南公民館 TEL:917-3444
	6 親子ふれあい教室 「親子ムービー作り教室」	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	平成31年1月	小祿南公民館 TEL:917-3444
	7 親子ふれあい教室	農作業(さつまいも作り)の知識を学び、親子、受講生同士と協力する事の大切さと共に達成感を味わい、自然環境を大切にすることを育てます。	6月30日(土) ~12月(全5回予定)	首里公民館 TEL:917-3445
	8 親子ふれあい教室 「さとうきびから黒糖をつくってみよう」	親子で一緒に楽しみながら黒糖作りについて学習する。親子のコミュニケーションを持つ機会にします。	12月	石嶺公民館 TEL:917-3450

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮ 男女共同参画	⑮男女共同参画			
	1	グリット（やり抜く力）～あなたのグリットを見つけよう！～ グリットとは「やり抜く力」のことです。「やると言ったことをやり通す」「粘り強さ」「淡々とやり続ける」など、グリットは目標を達成する大きな要素になります。参加型のグループワークで自らのもつ「力／パワー」を再発見し、自分の長所を探します。	6月2日	なは女性センター Tel 951-3203
	2	男女共同参画週間 男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指し、わかりやすくイラストで解説したパネル展を開催します。	6月23日～6月29日 (予定)	なは女性センター Tel 951-3203
	3	レインボー講座 本市の「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言に基づき、セクシュアリティの問題は人権問題であることを周知するための講座です。	7月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	4	DV・性暴力が及ぼす心身への影響 DV被害者に最も多い精神の健康障害は「うつ病」と「PTSD（心的外傷後ストレス障害）」です。トラウマを抱えた人、DV被害者の方々と援助者や家族が疲弊せずに、安定した治療関係を作るヒントについてお話しいたします。	8月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	5	ジェンダーってなんだろう 男女別に期待される役割やイメージ（ジェンダー）による刷り込みや思いこみについて身近なところから考えます。またそれがどのように社会に影響しているのかをさまざまな角度から一緒に考えていく講座です。	8月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	6	離婚を考えているあなたへ 離婚を考えている方のために、法律的な手続きや、準備しておいたほうが良いことなど法律の基礎を学びます。	8月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	7	尿モレを改善する骨盤底筋体操 出産直後や、40代後半ごろからの女性に多くみられる「腹圧性尿失禁」は骨盤底の筋肉が弱くことで起こります。骨盤底筋を鍛えるための講座です。	8月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	8	「自治体とLGBT 施策の歴史」～行政とLGBT との出会い～（仮題） 「LGBT自治体議員連盟」を牽引する石川大我さん（豊島区議会議員）の『自治体におけるLGBT 施策の促進要因と阻害要因についての研究』から、本市の「性の多様性を尊重するまちづくり」の在り方について考えます。	9月15日	なは女性センター Tel 951-3203
	9	男女平等週間 この週間に合わせて、社会のあらゆる分野で男女平等が確立できることを目的に、啓発活動を実施します。	9月20日～9月26日 (予定)	なは女性センター Tel 951-3203

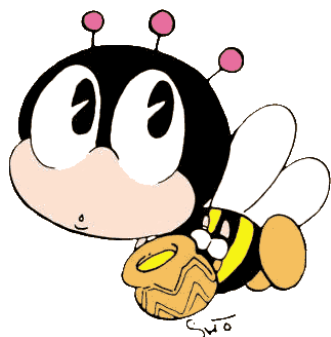
分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮ 男 女 共 同 参 画	10	憲法24条「男女平等」～条文を学び直す～（仮題） 私たちの基本的な権利は、憲法によって守られています。「個人の尊厳と両性の平等」の理念をもとに戦後女性が獲得した権利と、いまなお抱え続ける生きづらさや様々な困難をなくすために何をなすべきなのか？憲法を通して考えます。	10月以降	なは女性センター Tel 951-3203
	11	民法（家族法）にみる「選択的夫婦別姓」について考える（仮題） 民法では、「夫婦同氏」が定められています。現在では、非婚の割合も増え、シングル世帯やひとり親世帯も多くなり家族の形が多様化しています。「男女と子ども」という家族像だけでなく、多様な家族形態にふさわしい民法について考える機会とします。	43466	なは女性センター Tel 951-3203
	12	シニアによるシニアのためのスマホ教室 シニア世代の講師からスマートフォンの基本的な使い方を学ぶ機会を提供するとともに、同世代同士の交流の場を提供することでシニア層のより豊かな日常生活づくりを応援します。	【第5回生】 2019年1月予定	公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel : 868-3717
	13	シニアタブレット教室 シニア世代にタブレットの基本的な使い方を学ぶ機会を提供するとともに、同世代同士の交流の場を提供することでシニア層のより豊かな日常生活づくりを応援します。	2019年9月予定	公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel : 868-3717
	14	平成30年度啓発学習事業 第1回健康講座（仮題） 「知っておくとイイ！認知症の基礎知識」 認知症の基礎知識、認知症の方と関わる際のコミュニケーション技法などを現場の介護者の視点から、知っておくといふ工夫や発想の転換を交えて解説してもらい、認知症について基礎から学ぶ。	8月16日	公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel : 868-3717
	15	一般県民対象のDV講座（仮） 自治体と地域住民がその実態と背景、県内における被害者支援について理解を深め、関係機関から具体的な情報を得ることにより、DV被害を発見した際や現在問題を抱えている人が的確な対処方法を取れるための講座を実施	9月～11月頃	公益財団法人 おきなわ女性財団 Tel : 868-3717

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩市民活動				
⑩ 市 民 活 動	1 なは市民協働大学	協働によるまちづくりに興味のある方を対象に、協働によるまちづくりを学び、実践者を増やすことを目的とした講座を行います。那覇の歴史や文化を知る「まちまーい」や那覇市政を知る講座をはじめ、協働によるまちづくり活動を行っている団体の活動に受講生がグループで参加し、実際に活動をしていただきながら、仲間づくりやまちづくりの楽しさを体感する内容となっています。	6月～平成31年2月 なは市民活動支援センター	まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	2 なは市民協働大学院	周囲の人を楽しく巻き込みながら、地域でまちづくりコーディネーターとして活躍できる人材や市政に積極的に関わることができる人材の発掘・育成を目的に7回程度の講座を開催します。今年度は「校区まちづくり協議会」の設立・運営を担う人材の育成を目的とした内容となっています。	7月～平成31年2月 なは市民活動支援センター	まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	3 市民活動基礎講座	市民活動団体の会計処理方法や市民活動のための助成金申請手続きなどの講座を開催します。	9月～平成31年2月 頃予定 なは市民活動支援センター	まちづくり協働推進課 (なは市民活動支援センター) Tel : 861-5024
	4 集まれ！移住者さん！	県外からの移住者を対象に、沖縄・那覇の歴史や文化を学ぶことにより、沖縄を身近に感じる機会とし、仲間作りの場・社会参加する入り口になることを目的としています。	7月・8月	中央公民館 Tel : 917-3442
	5 やる気・元気子どもサミット	那覇市民憲章の5憲章について小学生のファシリテーターとしてジュニアリーダーが小学生のリードを取る	2月上旬予定	那覇市子ども会育成連絡協議会 Tel : 869-6887
⑪ボランティア育成				
⑪ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1 読み聞かせボランティア養成講座	読み聞かせボランティアや、家族に読み聞かせをしたい方に対して、読み聞かせに関する知識や実践方法を学習するとともに、情報交換を図り、ボランティアの輪を広げていくことを目的としています。	7月	中央公民館 Tel : 917-3442
	2 那覇市立中央図書館おはなしボランティア養成講座	地域や学校でおはなしボランティアとして活動している方を対象に、おはなし会や読み聞かせを実践する上で必要な知識や技術を学ぶことをねらいとして講座を開催します	9月末～11月予定	那覇市立中央図書館 Tel : 917-3449

生涯学習 出前講座

出前講座とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、各施設にお問い合わせください。

申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（代表者が 20 歳以上の者）

出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※メニューによっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当課に確認してください。

開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が違います。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。

申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の 2 週間前までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、P.57 にあります。

申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

生涯学習出前講座

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくする場です。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	4 「跳び出せ!市長室」	市長が、市内でさまざまな活動をしているグループの集会の場に出向き、「那覇市の未来像や市政へのアイディア」「日ごろの活動と協働」等の市政全般について、そのグループが設定するテーマに基づき、ざっくばらんに意見交換を行います。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL : 862-9955
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンピセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
③ 健 康			
③ 健 康	1 医療講座	生活習慣病(糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、がん)などの予防・診断・治療について分かり易く説明します。また、食事療法やお薬の飲み方などについてのお話もあります。詳しい日程・時間等は、病院ホームページをご覧ください。	市立病院 経営企画室 企画グループ TEL：884-5111
	2 生活習慣病予防講話	若い世代から64歳までの方で、市内の学校・地域・職域の団体等に、那覇市の健康課題である肥満・生活習慣病・タバコ・アルコール等の講話を行います。講話内容や日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	3 健康料理教室	食生活改善推進員が、生活習慣病予防のための調理実習を行います。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	4 エブロンシアター	食生活改善推進員が地域に出向き、食事をバランス良く食べる大切さや、朝ごはんを食べることの大切さをエブロンシアターを活用して伝えます。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	5 エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7971
	6 感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	7 「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	特定健診課 TEL：862-0564
	8 生涯を通じた女性の健康支援事業（健康教育）	思春期～更年期に至る女性を対象にしています。女性が各ライフサイクルに応じた健康管理が出来るよう、女性の身体の特徴や、妊娠・出産、婦人科疾患について、医師または助産師を派遣し、講話を行います。 申し込み期間：5月～1月（ただし先着7回分）	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
④ 福 祉			
④ 福 祉	1 高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL：862-9010
	2 認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL：862-9010

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
④ 福 祉			
④ 福 祉	3 障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL : 862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生 活 基 盤 ・ 安 全 ・ 防 災	1 防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。	消防局予防課 TEL : 867-0212 西消防署 TEL : 866-0119 中央消防 TEL : 867-9915
	2 普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にA E D(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～24名まで	消防局 救急課 TEL : 867-1199
	3 普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にA E D(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～24名まで	消防局 救急課 TEL : 867-1199
	4 救命入門コース	心肺蘇生法とA E D取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課 : TEL 867-1199 西 : TEL 868-1230 小 祿 : TEL 859-0119 安 謝 : TEL 868-1793 中 央 : TEL 867-9915 神 原 : TEL 836-0119 首 里 : TEL 885-0119 国 場 : TEL 855-0119
	5 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防局 西消防署 TEL : 868-0119 fax : 861-4198
	6 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防本部 中央消防署 TEL : 867-9915 fax : 867-0299
	7 防災対策について	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。	防災危機管理課 TEL : 861-1102
	8 消費生活出前講座	電話やハガキによる架空請求、高額な商品を販売する催眠商法、強引な訪問販売等問題商法の事例や契約に関する知識などを紹介することにより、消費者被害の未然防止と消費者の育成を図っていく。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL : 862-9955

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生活基盤・安全・防災	9 下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 Tel : 941-7808
	10 上下水道事業について	①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel : 941-7801 【関係課】 1.企画経営課 2.総務課
	11 強靱な水道をめざして（那覇市上下水道局の危機管理）	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取り組み（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel : 941-7801 【関係課】 1.総務課 2.水道工務課 3.配水管理課
	12 水道管の漏水について	①漏水を発見した場合の対処 ②漏水防止調査の状況 ③漏水調査の問い合わせ など、那覇市の漏水調査について説明します。	上下水道局 配水管理課（漏水防止） Tel : 941-7805
	13 水道の水質管理について	那覇市の水道水質管理について説明します。	上下水道局 配水管理課（水質） Tel : 941-7806
	14 水道メータ検針から料金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。	上下水道局 料金サービス課 Tel : 941-7811

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑥ 環境・都市整備			
⑥ 環境・都市整備	1 ハブ対策について	ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。	環境衛生課 TEL：951-1530
	2 そ族・衛生害虫の対策について	ねずみ、蚊、ゴキブリなど衛生害虫の対策（防除）について説明します。	環境衛生課 TEL：951-1530
	3 環境学習出前講座	那覇市在住もしくは在勤の団体で、環境や自然の学習を希望するものを対象に、無料で講師を派遣します。具体的な講座内容については相談のうえ決定いたしますのでご相談ください。	環境保全課 TEL：951-3229
	4 出前講座	地域の団体、学校等に出向いて、那覇市のごみについての講話や体験講座を致します。 (例) ・生ごみ処理の仕方 ・古着を使った裂き織りコースター作り ・ごみ分別・減量の講話	エコマール那覇プラザ棟 TEL：889-5396
⑦ 教育・文化			
⑦ 教育・文化	1 図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	中央図書館 TEL：917-3449
	2 公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	中央公民館 TEL：917-3442 牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443 小禄南公民館 TEL：917-3444 首里公民館 TEL：917-3445 若狭公民館 TEL：917-3446 石嶺公民館 TEL：917-3447 繁多川公民館 TEL：917-3448

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
⑦ 教育・文化			
⑦ 教育・文化	3 学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	生涯学習課 TEL：917-3502
	4 学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	5 スポーツ・レクリエーション指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等に講師派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導をします。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	6 スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内の学校や児童館・スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	7 あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 TEL：851-8891
⑧ 行政制度			
⑧	1 教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 TEL：917-3500

市民団体編

市民団体が講師となって行う出前講座も実施しておりますので、ご利用ください。

なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

団体名：那覇市青少年健全育成市民会議

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	青少年健全育成について	青少年育成について		
代 表 者 名		会 長 大 城 明 美	設 立 年 度	昭和56年7月29日
連 絡 先		Tel : 917-3509	会 員 数	団体 : 120
団 体 結 成 趣 旨		青少年問題のもつ重要性にかんがみ、広く市民の総意を結集し、市の青少年健全育成施策と呼応して、次代を担う青少年の健全育成を図る。		
主な活動・取り組み		健やかな青少年を育てる那覇市民運動、那覇市少年の主張大会、青少年健全育成綱引大会、那覇市少年自然体験の船、教育講演会、青年交流会等の青少年健全育成活動を実施している。		

団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	子ども会の結成について （対象：育成者）	子ども会設立及び結成の方法について		
2	こども会安全教育（KYT） （安全啓発養成講座） 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動（体験活動）の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー（中・高校生）が出向きます。				
代 表 者 名		会長 田港 敬子	設 立 年 度	昭和53年7月15日
連 絡 先		Tel：869-6887		会 員 数 団体会員：54件 賛助会員：79名
団 体 結 成 趣 旨		「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み		地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、インターシップ職場体験、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

団体名 那覇市社会教育指導員OB会

	講 座 タ イ ト ル	内 容 の 紹 介		備 考
1	子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	◆一緒に遊ぼう ① さんすう遊び ② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等） ◆一緒に作ろう ① ムーチャー作り ② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等） ③ おやつ作り（ケーキ、だんご等） ④ バルーンアート（動物ほか）		日程調整は、材料等の準備のため1ヵ月前までにご連絡お願いいたします。 ※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。
代 表 者 名		会長 荒木 喜代子	設 立 年 度	平成8年5月29日
連 絡 先		TEL：090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL：090-7984-7136 座波 弥生		会 員 数 51名
団 体 結 成 趣 旨		那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。		
主な活動・取り組み		学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。		

第1号様式

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名
住 所
代表者 氏 名
T E L

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希 望 講 座 名								
希望日時	1 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
	2 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
	3 希望	年	月	日 ()	時	分～	時	分
場 所								
参 加 人 数								
集会等の名称								
開 催 目 的								
備 考								

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施（決定・否決）通知書のとおり決定する。				

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 _____
代表者（連絡者）名 _____
住 所 _____

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日（ ）曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	（ ）名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

資料編

☆主な生涯学習関連ホームページ

- 沖縄県生涯学習情報プラザ（県教育庁生涯学習振興課）
<https://www.ill-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「那覇ナビ」（（社）那覇市観光協会）
<https://www.naha-navi.or.jp/>

☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課広報係 TEL：833-4283 http://www.jma-net.go.jp/okinawa/menu/koho_info/demae.htm
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL：866-2020 http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL：866-2572 http://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL：862-0110（代） http://www.police.pref.okinawa.jp/
那覇地方裁判所	中学生以上を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課 TEL：855-3366 http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前講座や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL：835-9205 http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/
門司地方海難審判所 那覇支所	広く一般の皆様に、当所の業務を理解していただくための集会や海難防止の啓発等のための講習会等に職員を派遣しています。	TEL：868-9334
沖縄県 キャリアセンター	15歳から34歳までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL：098-866-5465 Fax：098-862-5014 https://www.career-ce.jp/about/

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・ なは女性センター TEL : 951-3203
	総務課 TEL : 861-1102	・ 那覇市津波避難ビル TEL : 868-2035
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・ なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・ 那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・ 那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 917-5082	・ 那覇市民会館（休館中） ・ パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・ 那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・ 那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・ 那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・ 国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・ 国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・ 那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・ なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・ 那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・ 那覇市ぶんかテンプス館 TEL : 868-7810 ・ なは産業支援センター TEL : 917-0603
	なはまち振興課 TEL : 867-5260	・ なは商人塾 TEL : 867-5260 ・ 那覇市中心商店街にぎわい広場 TEL : 867-5260
	観光課 TEL : 862-3276	・ 波の上ビーチ・公園管理事務所 TEL : 863-7300 ・ 那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	廃棄物対策課 TEL : 951-3231	・ エコマール那覇プラザ棟 TEL : 889-5396
	環境保全課 TEL : 951-3229	・ 漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6701	・ 那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6701 ・ 那覇エコアイランド TEL : 882-6701 ・ 環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・ 那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・ 那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・ 末吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・ 壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・ 小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・ 識名老人福祉センター TEL : 854-7877

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部		・ 辻老人憩の家 TEL : 864-0580
福祉部	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・ 金城老人憩の家 TEL : 859-0099 ・ 安謝老人憩の家 TEL : 862-4341 ・ 那覇市シルバー人材センター TEL : 885-6210
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	・ 那覇市障がい者福祉センター TEL : 886-3807 ・ 那覇市精神障害者地域生活支援センター TEL : 836-6971
こどもみらい部	こども政策課 TEL : 861-2110	・ 児童館 TEL : 861-2110
	こどもみらい課 TEL : 861-6903	・ 地域子育て支援センター ※実施場所は8施設 ・ つどいの広場 ※実施場所は10施設 ・ 那覇市療育センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・ 那覇市母子福祉センター TEL : 858-7217
建設管理部	花とみどり課 TEL : 951-3225	・ 緑化センター TEL : 862-1947
	公園管理課 951-3239	・ ちょうちょガーデン TEL : 951-3239 ・ 福州園 TEL : 951-3239
生涯学習部	生涯学習課 917-3502 TEL : 917-3509	・ 地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 ・ 那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・ 中学校グラウンド ・ 小・中学校体育館／武道場 ・ 那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・ 漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・ 那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・ 沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・ 沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889 ・ 那覇市営奥武山トレーニング室 TEL : 857-0889
	中央公民館	・ 那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・ 那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・ みずの資料館 TEL : 941-7801

那覇市地域学校連携施設のご案内

地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 27 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、色々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(平成 29 年 7 月 1 日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城 東 小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城 南 小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊 小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ内)	学校長との調整		150	あり
大 道 小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松 川 小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識 名 小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
城 岳 小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開 南 小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣 花 小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小祿 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
松 島 小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上 間 小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		131	あり
古 蔵 小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大 名 小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙 小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小祿南小	字小祿 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真 地 小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘 苺 小	銘苺 2-3-20	917-3336 (ゆいぽーつ文化クラブ)	14:00-21:30	9:00-21:30	400	あり
天 久 小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那 覇 小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石 田 中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城 北 中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上 山 中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡 原 中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

◆◆◆ 利用対象 ◆◆◆

施設の利用は、団体利用です。学校区又は近隣地区に居住、在勤、在学し、5人以上でかつ成人を代表とする団体であれば利用可能です。

◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苺小学校については各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



* 公民館・体育施設のご案内 *

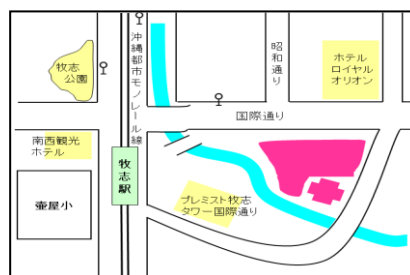
【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



中央図書館 TEL:917-3449 Fax:835-2158

中央公民館 TEL:917-3442 Fax:835-4707

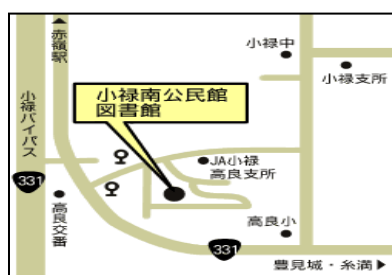
【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



牧志駅前ほしぞら図書館 TEL:917-3450 Fax:866-9243

牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443 Fax:867-0343

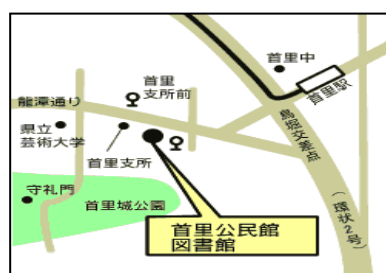
【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 TEL:917-3451 Fax:857-2986

小禄南公民館 TEL:917-3444 Fax:858-0220

【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 TEL:917-3452 Fax:885-9247

首里公民館 TEL:917-3445 Fax:885-2063

【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 TEL:917-3453 Fax:860-1246

若狭公民館 TEL:917-3446 Fax:869-8624

【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 TEL:917-3454 Fax:885-9625

石嶺公民館 TEL:917-3447 Fax:835-5102

【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 TEL:917-3455 Fax:853-6010

繁多川公民館 TEL:917-3448 Fax:835-4903

【那覇市民体育館】 字識名 1227



TEL:853-6979 Fax:834-6802