

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様に、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。



掲載情報は、

2025 年 3 月末時点 のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



学びを愉しむ市民コース

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣 味 ・ 教 養	1 市民の学習・交流講座	趣味・教養などのテーマで、市民の学習・交流等の促進に関する講座を実施します。	4月、5月、12月	那覇市人材育成支援センターまーいまいーい Naha 098-917-3314
	2 成人講座 歌ごえ講座	昭和の歌を唄おう	5月2日（金曜日）・9日（金曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	3 高齢者 スマホ講座	アンドロイドのデモ機で各種機能の使い方を学ぶ。	6月11日（水曜日） 6月18日（水曜日） 6月25日（水曜日）	中央公民館 098-917-3442
	4 三線初級 工工四短期講座	沖縄の伝統楽器である三線の演奏を基礎から習得します。工工四の読み方（三線の楽譜）から始めます。	6月～8月予定 毎週水曜日 (全10回)	識名老人福祉センター 098-854-7877
	5 高齢者 スマホ講座	iPhoneのデモ機で各種機能の使い方を学ぶ。	9月予定	中央公民館 098-917-3442
	6 かぎやで風・カチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を習得し琉舞への第一歩を踏み入れることができます。	9月～11月予定 毎週水曜日 (全10回)	識名老人福祉センター 098-854-7877
	7 プラネタリウム関連事業「熟睡プラネタリウム」	寝るためのプラネタリウム！勤労感謝の日になみ、日頃お疲れ気味の皆様を満天の星々が快眠へと導きます。プラネタリウムでゆっくりリラックスしてみませんか？	11月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	8 高齢者学級 ふくらしや大学	未定	11月（金曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	9 民謡三線初級講座	工工四を見ながら、安波節、デンサー節、かたみ節他数曲を指導します。	第1～4火曜日 13時～15時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	10 民謡講座	60代から98歳の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民謡を楽しく踊られています。	第1～4月曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	11 琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝いの席では欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かりやすく指導します。	第1～4土曜日 (但し第2・4は自習) 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	12 コーラス講座	発声練習をしっかりと行った後で、童謡や文部省唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	第2・4金曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	13 大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1・3・4水曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	14 太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3土曜日 13時～15時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	15 書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第2・3・4月曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	16 ペン字同好会	開催場所 安謝老人憩の家 那覇市在住60歳以上	毎月1・3水曜日 午前10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	17 カラオケ講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。講師からの課題曲指導や歌謡曲全般を皆で楽しく歌っています	毎月第1・2・3・4木曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	18 民謡三線講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。民謡三線を大好きな方々が集まり、講師のもとで楽しく演奏しています	毎月第1・2・3・4月曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	19 古典三線上級講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。古典三線を大好きな方々が集まり、講師のもとで楽しく演奏しています	毎月第1・2・3・4月曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	20 コーラス講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。発声練習から始めて、懐かしい唱歌や童謡、お馴染みの歌まで楽しく歌っています	毎月第1・3火曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	21 民謡舞踊講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。楽しく踊る輪の中で、皆とふれあう喜びを共有します。心も体も元になります	毎月第1・3金曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	22 書道教室	開催場所：安謝老人憩の家 60歳以上の那覇市民	毎月第1・3月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	23 光史流太鼓・三板講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。琉球太鼓や三板(さんば)を使い、歌や踊りを皆で楽しく活動しています	毎月第2・4木曜日 10～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	24 ペン習字講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。字をきれいに書きたい方や印象アップしたい方へお勧め致します	毎月第2・4金曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	25 琉球舞踊講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。沖縄の伝統的な琉球舞踊を気軽に楽しみながら、コミュニケーションを図ります	毎月第2・4金曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	26 歌・三線古典音楽講座	開催場所 安謝老人憩の家 那覇市在住60歳以上の市民	毎月第2・4木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	27 コーラス同好会 (ビブラカンパニー)	ヴォイストレーナーやピアニストを揃え、童謡や唱歌を中心に、映画音楽や流行歌なども歌っています。	第1・3月曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	28 エンジョイ！エクササイズ同好会	補助具としてボールやベルを使いながら行う体操の為、身体能力に関係なく、無理なく楽しく体操を行う。	第1・3水曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	29 いけばな（草月流）同好会	お花が好き！というだけで、気軽に始められ、生活に弾みが生まれます。	第1・3木曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	30 書道（日本習字）同好会	基本的な筆遣いで、楷書から草書まで、丁寧な添削指導を行っています。	第1・3木曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	31 ヨガサークル同好会	アクティブに生きる事をモットーにアクティブなセラピーヨガを実践しています。	第2・4月曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	32 エアロダンス同好会	介護予防のための筋力トレーニング運動を行っての運動プログラムを組み、高齢者に必要な基礎的な体力づくりをしていく。	第2・4水曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	33 デジカメサークル若竹同好会	デジタルカメラに興味をお持ちの方、もっと詳しく教えてほしい方、初心者大歓迎！	第2・4木曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	34 古典三味線上級	野村流伝統音楽協会の講師が沖縄古典音楽を指導します。かぎやで風から古典音楽・舞踊曲などを唄三線で楽しみましょう。60歳以上の那覇市民の方が対象です。	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	35 生花	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。草月流の講師に教わりながら、皆で楽しくお花を生花てます。	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	36 三線（野村流）同好会	野村流伝統音楽協会の元会長前川先生が、古典から民謡まで、わかりやすく教えてください。	毎週金曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	37 民舞	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。皆で楽しく和気あいあい踊っています。	毎週月曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	38 民謡同好会	沖縄民謡の曲に合わせて、簡単な振り付けで踊りやすいので、誰でも気軽に始められます。	毎週月曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	39 日舞（藤扇流）同好会	日本の伝統的な踊りを、和気あいあいと楽しく踊っています。	毎週水曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	40 古典三味線初級	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。沖縄民謡や古典を皆で楽しんで弾いています。	毎週土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	41 社交ダンス同好会	ダンスを通して、仲間づくりができ、足腰を鍛える事も出来ます。	毎週土曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	42 ハワイアンフラ同好会	ハワイアンフラのメロディーに加え、歌謡曲を取り入れて踊っています。	毎週土曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	43 琉舞	玉城流の琉舞講座です。かぎやで風、浜千鳥、貫花、谷茶前など15曲ほど練習します。対象は60歳以上の那覇市民の方です。	毎週木曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	44 民謡三味線民謡	沖縄民謡を皆で楽しく弾いています。	毎週木曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	45 沖縄大学 土曜教養講座 沖縄大学 地域研究公開講座	2025年度も土曜教養講座・地域研究公開講座合わせ全20回程度開催予定ですが、5月以降に順次講座内容を検討しますので、現時点においては詳細が決定していません。	未定（6月以降、順次開催予定。5月下旬から案内できる講座が出る見込み。）	沖縄大学地域研究所 098-832-5599
	46 古典三線入門講座	1年間の期間限定の講座です。全くの三線初心者の方へ三線の構え方、工工四の読み方から教えます。安波節から始め3～4曲弾けるようになります。対象は60歳以上の那覇市民の方です。	令和7年4月1日（火）～令和8年3月24日（火）迄 毎週火曜日 時間 10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	47 アート水引むすび同好会	手工芸が好きな方、お祝儀袋等に使われる色水引を使い水引結びの基本から動物ブローチ、小物作りを一緒に楽しみましょう。	第1・3金曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養	① 趣味・教養			
	48	フォークダンス同好会	外国民謡に合わせて、優雅に楽しく皆で踊ることで、健康でいきいきとした時間を楽しめます。	第2・4火曜日 13時～14時50分 金城老人憩の家 098-859-0099
	49	墨絵同好会	墨絵の基本を丁寧に指導します。好きな物を自由に描く、墨絵の濃淡表現を楽しみましょう。	第2・4金曜日 15時10分～17時 金城老人憩の家 098-859-0099
	50	琉舞講座	60歳以上の那覇市民対象の琉舞講座。	第2・4水曜日13～15時 安謝老人憩の家 098-862-4341
	51	フラダンス同好会	60歳以上の那覇市民対象のフラダンス教室。	毎月第1・3木曜日 13時～15時 安謝老人憩の家 098-862-4341
	52	囲碁同好会	60歳以上の那覇市民対象の囲碁教室。	毎週月曜日 13時～16時 安謝老人憩の家 098-862-4341
	53	チュンジー同好会	60歳以上の那覇市民対象のチュンジー（沖縄将棋）教室	毎週金曜日 13時～16時 安謝老人憩の家 098-862-4341
	54	社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	第2・4（火曜日） 10時～11時50分 辻老人憩の家 864-0580
	55	コーラス講座	歌うことは健康に良いといわれます。心身ともに爽やかな気持ちになれます。和やかな雰囲気と一緒に歌っています。	第1.3（火曜日） 13時～14時50分 辻老人憩の家 864-0580
	56	音楽リズム体操講座	テンポのいいリズムに合わせて体操する方が、より脳に大きな刺激となり、脳が活性化されボケや認知症予防にうってつけの体操です。	第1.3（水曜日） 13時～14時50分 辻老人憩の家 864-0580
	57	民謡講座	健康と生きがいづくり、コミュニケーションをとりながら仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊っています。	第1・2・3（金曜日） 13時～14時50分 辻老人憩の家 864-0580
	58	琉球舞踊講座	初心者大歓迎です。琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。足腰も鍛えられます。	月2回（土曜日） 10時～11時50分 辻老人憩の家 864-0580
	59	三線入門講座	三線の基礎から指導します。分りやすく親切丁寧な指導をします。	毎週（金曜日） 10時～11時50分 辻老人憩の家 864-0580

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味 ・ 教養				
① 趣味 ・ 教養	60	プラネタリウム関連事業「星と音楽のコラボ」	満天の星、きらめく星座、神秘的なその世界へ、素敵な音楽とともにプラネタリウムでしか味わえない特別な時間を過ごすことができる。	未定 牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	61	高齢者学級 シニアスマホ講座 アイホン編	生きがいづくりのための「生活・趣味アプリ」「ゆんたくアプリ」を楽しく体験する。	未定 小禄南公民館 098-917-3444
	62	高齢者学級 シニアスマホ講座 アンドロイド編	生きがいづくりのための「生活・趣味アプリ」「ゆんたくアプリ」を楽しく体験する。	未定 小禄南公民館 098-917-3444
	63	高齢者学級 シニアチャレンジ講座	高齢者が新たな発見に取り組む学びの場を提供する。また、公民館活動をしている人を講師に招き、サークル活動の紹介と参加を促す。	未定 小禄南公民館 098-917-3444
	64	市民講座 沖縄の年中行事	沖縄の年中行事としきたりを専門家によるわかりやすい解説で学ぶ。	未定 小禄南公民館 098-917-3444
	65	地域連携 三線講座	三線の初級者に、基礎的な技術から歴史的背景まで、学ぶ場を提供する。また同時に、琉球文化への理解を深めるための機会を提供する。	未定 小禄南公民館 098-917-3444
	66	シニア学級 スマホ講座	スマートフォン初心者のために地図やカメラ等を中心に学習し、その利便性を学ぶ。	未定 首里公民館 098-917-3445
	67	シニア学級 スマホ講座	スマートフォンを使用した買い物（購入、決済、セキュリティ）をする際に必要な知識や詐欺対策について学習する。	未定 首里公民館 098-917-3445
	68	家庭教育学級 おとなのじぶん研究	自分が何をしたいのか、自分の得意は何か？自分がどう生きたいかを考えるきっかけになるのが「じぶん研究」を行う。	未定 首里公民館 098-917-3445
	69	成人講座 イケオジ倶楽部	調理やコミュニティ作りを促し、心身共に健康で年を重ねることで健康寿命を伸ばすことを目標とする。	未定 首里公民館 098-917-3445
70	提案事業 アートな部活動	アートに興味関心を持つ生徒の居場所づくりを行う。美術部の無い中学校と連携し、文化系部活動の地域移行を目的とする。	未定 若狭公民館 098-917-3446	

～ ① 趣味・教養 はここまで ～

次は、②スポーツ・レクリエーション →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	② スポーツ・レクリエーション				
	1	中級者ナイターテニス教室 実践クラス	基礎練習よりも、形式練習を多めにした中級者対象のテニス教室。	5月12日～7月14日 (毎週月曜日・全10回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	2	幼児体操教室（第1期）	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	5月15日～7月3日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	3	ヨガ教室（第1期）	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	5月15日～7月3日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	4	ストレッチポールR &ひめトレ 骨盤底筋エクササイズ	ストレッチポールは、自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、またひめトレというツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地良く動く身体を整えて行きます。	5月19日～7月7日 (毎週月曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	5	ズンバ教室（第1期）	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しみ身体もシェイプしていきましょう。	6月2日～7月28日 (毎週月曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	6	小学生ソフトテニス教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快な打球感を体験できます！	6月2日～8月25日 (毎週月曜日・全10回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	7	水泳教室（初級） （第1期）	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めていきます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目標として練習します。	6月2日～6月27日 (毎週月曜・金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	8	ママフィット&ベビーマッサージ	産後ママの気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図りママとベビーの健康づくりを指導します。	7月4日～8月22日 (毎週金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	9	シェイプアップ!!キックボクササイズ	キックボクシングの基本動作を習得しながら身体全体を引締め、シェイプアップ効果抜群のエクササイズです	7月4日～8月22日 (毎週金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	10	児童バドミントン教室	バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわかりやすく指導します。	7月29日～8月7日（全8回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	11	児童チャレンジスポーツ教室	知的・発達障がい児対象になります。 運動を通して体を動かす楽しさを指導します。	7月31日～8月21日 （全5回）	那覇市民体育館 098-853-6979

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ・レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	12	スキルアップテニス 教室	もう少し次のステップに進みたい！という方にお勧め。	8月18日～12月8日 (毎週月曜日・全10 回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	13	キッズスイム	小学生を対象に水慣れから始め、クロールの練習をしていきます。個々の泳力や体力差を考慮し、学年分けをする事により細かい指導が出来ます。	9月1日～9月26日 (毎週月曜・金曜日・ 全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	14	セルラースタジアム ムーンライトヨガ	夜風と芝生の感触を感じながら、ヨガで心身ともにリフレッシュできます。	9月7日(火曜日)	沖縄セルラースタジア ム那覇 098-857-0889
	15	幼児体操教室(第2 期)	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	9月11日～11月6日 (毎週木曜日・全8 回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	16	ズンバ教室(第2 期)	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しみ身体もシェイプしていきましょう。	9月22日～12月1 日 (毎週月曜日・全8 回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	17	ヨガ教室(第2期)	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	10月1日～11月19日 (毎週水曜日・全8 回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	18	代謝アップでボ ディメイク教室	体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし基礎代謝を促し、健康的な身体づくりを行います。	10月1日～11月19日 (毎週水曜日・全8 回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	19	リフレッシュ!! AQUA	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ、ストレス発散・運動不足解消を目的とします。 浮力の特性を活かして、陸上の運動より身体(膝・腰など)の負担を軽減して運動する事が出来ます。	10月3日～10月27日 (毎週月曜・金曜日・ 全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	20	第20回スポーツフェ スティバル	体力測定会、スポーツ教室等 場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場	10月13日(月曜日)	市民スポーツ課 098-917-3504
	21	市民講座 「ウォーキング講 座」	健康長寿を意識し、個人でも取り組みやすいウォーキングを取り入れて運動習慣を身に付ける。	10月予定	中央公民館 098-917-3442
22	水泳教室(初級) (第2期)	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めていきます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目標として練習します。	11月5日～11月28日 (毎週月曜・金曜日・ 全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979	

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ ・ レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	23	第12回那覇市健康 ウォーキング大会 「ひやみかち なは ウォーク2025」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇及び市内各コース	11月9日（日曜日）	市民スポーツ課 098-917-3504
	24	太陽と海とジョガー の祭典 第39回 NAHAマラソン	場所：奥武山運動公園及び南部一円	12月7日(日曜日)	市民スポーツ課 098-917-3504
	25	幼児体操教室（第3 期）	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心 に、親子で一緒に運動する内容もあります。	1月15日～3月5日 （毎週木曜日・全8 回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	26	ヨガ教室（第3期）	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の 向上を図り、心身のバランスを整えます。	1月15日～3月5日 （毎週木曜日・全8 回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	27	ビギナーピラティス 教室	姿勢の歪みから起こる不調の改善を呼吸法を取りいれ ストレッチ、普段意識しづらいインナーマッスルから アウターまで身体全体をバランスよく整えます。	1月15日～3月5日 （毎週木曜日・全8 回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	28	ズンバ教室（第3期）	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方 も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔 で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽 しみ身体もシェイプしていきましょう。	1月19日～3月16 日 （毎週月曜日・全8 回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	29	水泳教室（中級）	クロール25m完泳者を対象に背泳ぎ・平泳ぎ・バタ フライの4泳法を基礎から習得していくクラスです。 基礎・基本を軸に進め、4泳法のアウトラインを感じ て頂くクラスです。	2月2日～2月27日 （毎週月曜・金曜日・ 全8回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	30	末吉森たんけん ウォーキング	クイズやゲームを楽しみながら、末吉公園をたんけん ウォーキング。	2月中旬予定	市民スポーツ課 098-917-3504
	31	なはMixスポーツフェ スタ2026	障がいの有無に関わらず、だれでも楽しめるスポーツ 体験イベントを開催します。	3月上旬	市民スポーツ課 098-917-3504
	32	レク体操	音楽を流して体を動かして、皆で元気に楽しく体操し ています。	木曜日（2.4週）午前 10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	33	楽しくイスDE体操	イスを使って膝や足に無理なく、体力づくりと脳の活 性化ができます。	金曜日（1.3週）午後1 時半～3時	壺川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ・レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	34	ハートフル卓球同好会	児童館の遊戯室を利用して活動しています。男女和気あいあいと爽やかな汗を流しています。	毎週月曜日 午後12時30分～14時30分	金城老人憩の家 098-859-0099
	35	グラウンドゴルフ同好会	金城公園で活動しています。一緒に体を動かしましょう。	毎週月曜日、木曜日 午前9時00分～10時30分	金城老人憩の家 098-859-0099
	36	ボウリング同好会	スカイレーン（那覇市具志）で活動しています。	毎週水曜日 14時～16時	金城老人憩の家 098-859-0099
	37	ロコモ体操同好会	60歳以上の那覇市民対象のロコモ体操。	毎月第1・3木曜日 10時～11時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	38	太極拳講座	60歳以上の那覇市民対象の太極拳講座。	毎月第2・4木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	39	ボウリング同好会	60歳以上の那覇市民対象のボウリングサークル。	毎週金曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	40	上地流空手・古武道同好会	60歳以上の那覇市民対象の空手・古武道教室。	毎週木曜日 11時30分～12時45分	安謝老人憩の家 098-862-4341
	41	卓球同好会	60歳以上の那覇市民対象の卓球教室。	毎週水曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	42	グラウンドゴルフ	60歳以上の那覇市民対象のグラウンドゴルフサークル。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	43	民踊講座	60歳以上の那覇市民対象の民踊講座。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	44	健康ウォーキング講座	歩くことで、いつでもどこでも誰でも気軽に楽しみながら健康づくりができるようウォーキングの基礎から学ぶ。	開催日は、市民の友や那覇市ホームページで告知	市民スポーツ課 098-917-3504
45	地域スポーツ教室	那覇市スポーツ推進委員によるスポーツ教室。那覇市内の各地域で、ニュースポーツ体験や、ストレッチ講座、ウォーキング講座、健康測定などを実施。	開催日は、市民の友や那覇市ホームページで告知（年に数回実施）	市民スポーツ課 098-917-3504	
46	成人講座 首里城下町Night Walk	健康増進を目的に、正しい姿勢と歩幅を意識しながら夜の首里界隈を歩く。	未定	首里公民館 098-917-3445	

～ ②スポーツ・レクリエーション はここまで ～

次は、③健康 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健 康	1 高齢者 口腔ケア	「口腔機能低下症」について学ぶ。	6月4日（水曜日）	中央公民館 098-917-3442
	2 食生活改善推進員活動	ボランティアである食生活改善推進員が、市民の食生活改善のお手伝いをします。①料理教室(時短や常備野菜などの調理実習)②エプロンシアター（幼稚園～小学生を対象）※食生活改善推進員になりたい方随時募集！	6月～1月（開催日時 は要相談）①1回2時間 程度 ②1回15分程度	保健所健康増進課 TEL 853-7961
	3 高齢者 体幹トレーニング	バランス感覚から見たリハビリテーションの実践。	11月予定	中央公民館 098-917-3442
	4 ふれあいディサービス華富会	高齢者が元気で生き生きと生活するために体操等を通して、親睦と健康管理、増進を図ります	毎月第1・2・3・4 火曜日 10時～12時	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	5 ヨガ講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。呼吸法を取り入れ、体幹部の強化と筋肉や関節を動かし、しなやかな身体を目指します	毎月第1・3木曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	6 操体法講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。呼吸法取り入れたゆっくりとした体操。体の調子を整え、柔軟性のある健康な身体づくりを目指します	毎月第1・3金曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	7 レク体操講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。60～90歳代までの方々が参加している優しい体操です。健康づくり、仲間づくりにつながります	毎月第2・4水曜日 10～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	8 足腰強化運動同好会	生活の基本である足腰に不安のある方、体力アップを考えている皆さん！講座教室よりレベルアップしていきながら転倒防止や足腰の痛みを改善しよう！	第1・3金曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	9 男性のための筋トレ&ストレッチ講座	男性の方を対象とした講座。大小各種のボールやイスを使って筋トレとストレッチを行い、筋力低下を防ぎ、体力アップにつなげます。	第1・3木曜日 15時～17時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	10 健康講座	専門医師や専門職による健康講話や地域包括支援センター主催での介護予防及び認知症予防等の講座を開催します。	年4回予定	識名老人福祉センター 098-854-7877
	11 筋力トレーニング講座	ウェ布林グトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3金曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健 康	12 操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のてっぺんまで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪をひかなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等、操体法を終えて帰るときは体が軽くなっています。	第1・3木曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	13 レク体操講座	レク体操で楽しく体を動かしながら、和やかな雰囲気の中で健康維持を図ります。	第2・4火曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	14 レク体操講座	レクリエーションをとおして皆で和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら健康維持のため体力づくりをしています。	第1・3（月曜日） 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	15 太極拳講座	ゆっくりとした動きで、肩の力を抜いて、心身をリラックスして健康な体をつくります。	第1・3（月曜日） 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	16 ヨガトレッチ講座	ヨガのゆっくりとした動きと筋トレを組み合わせた体操です。呼吸を深めることで代謝が上がり血液やリンパの流れを改善し、全身の血行を促進します。	第1・3（火曜日） 15時～16時50分	辻老人憩の家 864-0580
	17 スクエアステップ講座	「あたま」と「からだ」と「こころ」に効く歩く脳トレ運動です。	第2・4（水曜日） 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	18 むし歯予防講演会	乳幼児のむし歯予防について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知	口腔保健支援センター TEL 917-5066
	19 かみかみ講演会	授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知	口腔保健支援センター TEL 917-5066
	20 働き盛り世代のからだリメイク講座	肥満の割合が高い働き盛り世代を対象にした、管理栄養士による食事支援や調理実習、運動指導士によるストレッチ指導をとおして、生活習慣改善を目指します。	申込期日及び開催期間は、市民の友や健康増進課ホームページ、SNSで告知	保健所健康増進課 TEL 853-7961
	21 青年講座 「Discoダンス&セルフコンディショニング」	70年～90年代の洋楽で踊る有酸素運動と筋肉を緩め整えるセルフコンディショニングを学ぶ。	未定	小祿南公民館 098-917-3444

～ ③健康 はここまで ～

次は、④自然・環境 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境	④ 自然・環境			
	1	地球温暖化防止啓発アニメ上映会	地球温暖化防止啓発を目的に作成されたアニメの上映会を行います。	未定 環境政策課 098-951-3392
	2	エコドライブ体験会	エコドライブシミュレーターを使った、エコドライブ体験会を行います。	未定 環境政策課 098-951-3392
	3	エネルギーを学ぼう！ 地球温暖化対策体験講座NAHA	自転車発電や手回し発電などを体験することでエネルギーについて学びます。	未定 環境政策課 098-951-3392
	4	緑化講習(全12回開催予定)	植物、緑化に関する講習、観察会を実施します。	未定 緑化センター 098-862-1947
	5	2025年度 琉球大学公開講座	庭園や景観づくりを学ぶ為の散策会を実施します。	未定 福州園 098-943-6078
	6	プラネタリウム関連事業「市民天体観望会」	天体望遠鏡を通して季節毎に楽しめる天体や天文現象をプラネタリウム職員の解説を聞きながら観察する。	未定 牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443

～ ④自然・環境 はここまで ～

次は、⑤職業・産能 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤ 職 業 ・ 産 能	⑤職業・産能			
	1	パソコン教室 就労につながるパソコン■対策講座（無料） （ひとり親家庭対象）	令和7年度（全4回）	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217

～ ⑤職業・産能 はここまで ～

次は、⑥人材育成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥ 人材育成	⑥人材育成			
	1 国際相互理解増進講座	世界各地の文化や地域事情などを学び、国際相互理解、異文化理解を増進する講座を実施します。	5月、8月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	2 沖縄大学連携講座	沖縄大学と連携して、国際相互理解などのテーマで講座を実施します。	6月、7月、11月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	3 独自文化継承・発信講座	沖縄関連のテーマで、沖縄の独自文化の継承・発信に関する講座を実施します。 ※令和7年度は、戦後80年関連の講座も実施します。	6月、9月、10月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	4 外国語講座（市民向け・中級）	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」できる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	9月～11月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	5 外国語講座（観光関連産業従事者向け・初級）【第1期】	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」できる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	9月～11月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	6 語学習得関連講座	外国語講座（初級）など、語学の習得に関する講座を実施します。	9月～12月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	7 外国語講座（観光関連産業従事者向け・初級）【第2期】	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」できる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	11月～1月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	8 那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 沖縄大学連携(携) 講座	那覇市人材育成支援センターまーいまいNahaと連携して、国際相互理解などのテーマで講座を実施します。	8月、11月	那覇市人材育成支援センターまーいまいNaha 098-917-3314
	9 少年教室 南寺子屋	地域住民から講師を招き、夏休み期間中に小学生の「宿題」や「自主学習」の支援、「体験学習」を行い、地域交流と青少年交流を行う。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	10 成人講座「星空案内人になろう」	星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人の資格取得を目指す。	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443

～ ⑥人材育成 はここまで ～

次は、 ⑦育児・子育て →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦ 育児・子育て	⑦育児・子育て			
	1 乳幼児学級	いざというときにどういった行動をとるべきかについて夫婦間で学ぶ。	未定	中央公民館 098-917-3442
	2 乳幼児学級 「ぽっかぽからんど」	乳幼児を持つ親子を対象に子育てや仲間づくりに関するプログラムを実施する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	3 乳幼児学級	乳幼児を育てる世帯への学びと参加者のコミュニケーションを図る。	未定	首里公民館 098-917-3445
	4 家庭教育学級	子育て世帯への学びと気づきを促す。	未定	首里公民館 098-917-3445
	5 家庭教育学級 乳幼児学級「にゅうじランド」	乳幼児の保護者を対象に、子どもの健やかな成長のため、子育てについて学んだり、仲間づくりをしたり、様々なプログラムを実施する。同じ子育て中の仲間と一緒に楽しく学ぶことができる。	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	6 乳幼児学級	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑦育児・子育て はここまで ～

次は、 ⑧ボランティア・福祉 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
1	おはなしボランティア養成講座(中級編)	保育園・こども園・小学校等で活動している方々を対象としたおはなしボランティアのステップアップ講座。	9月～10月全5回講座 (予定)	中央図書館 098-917-3449

～ ⑧ボランティア・福祉 はここまで ～

次は、 ⑨安全・防犯・防災 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
1	甲種防火管理新規講習（有料）	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。	年6回開催（5月/6月/9月/12月/令和8年1月/令和8年3月） （ホームページに掲載します）	消防局予防課 098-867-0212
2	応急手当講習会	併設の児童館と各利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式徐細動器)の取り扱いを学びます。	6月予定	識名老人福祉センター 098-854-7877
3	乙種防火管理講習（有料）	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。	年1回開催（8月） （ホームページに掲載します。）	消防局予防課 098-867-0212
4	防火・防災管理新規講習（併催・有料）	「防火管理者（甲種）」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	年2回開催（8月/11月） （ホームページに掲載します）	消防局予防課 098-867-0212
5	防火・防災管理再講習（併催・有料）	収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者または防災管理者に選任されている方が、当該講習を受講した翌年4月1日を基準として、5年以内に受講するものとなります。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、現に収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者又は防災管理者に選任されている方です。	年2回開催（8月/11月） （ホームページに掲載します。）	消防局予防課 098-867-0212
6	末吉地域福祉まつり	利用者の日頃の活動の発表の場となり、学校や保育園、企業や地域住民との交流の場とします	毎年10月下旬頃	末吉老人福祉センター 098-886-3510
7	青年講座 防災キャンプ	アウトドア体験で災害時の疑似体験をする。HUGゲームで避難所運営について学ぶ。	12月予定	中央公民館 098-917-3442
8	みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて、地域の小、中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。那覇市防犯協会の活動に協力し、市内の防犯活動にも参加します。	毎週月曜日 午後3時～4時	壺川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安全・防犯・防災	9 普通救命講習 1	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。(3時間) ※定員5名～20名程度	毎月 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	10 末吉地域見守り隊	地域の小中学校や公園周辺の見回りを通じた防犯活動を行うとともに、無理のないウォーキングで楽しい健康づくりができます	毎月 1 回	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	11 救命入門コース	心肺蘇生法と A E D 取扱いを中心とした講習。受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで→救急課対応 ※定員15名以上→最寄りの消防署対応	随時受付 (ご希望の日程をご相談ください)	消防局救急課 098-867-1199
	12 消防署見学	消防署のしくみや仕事内容を、庁舎と車両の見学をしながら学べます。	随時受付 (ご希望の日程をご相談ください)	西消防署 098-866-0119 中央消防署098-867-9915
	13 応急手当普及員講習	事業所及び防災組織等において、当該事業所の従業員又は防災組織等の構成員に対して、普通救命講習の指導に従事するインストラクターを育成する講習です。(8時間×3日間)	年に4回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	14 普通救命講習 3	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。(3時間) ※定員5名～20名程度	年に8回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	15 上級救命講習	成人及び小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(人工呼吸や心臓マッサージ)及びAED取扱い、観察要領、気道異物除去、止血法、外傷の手当、搬送法などを勉強します。(8時間)	年に 8 回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	16 防犯パトロール地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います	第1・3金曜日 15時～16時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	17 成人講座 「自分は大丈夫!」その防犯対策…本当に大丈夫ですか?	SNSを悪用した投資詐欺やロマンス詐欺、オレオレ詐欺や闇バイト等。地域の特徴や防犯対策を学ぶ。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	18 地域連携事業	未定	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑨安全・防犯・防災 はここまで ～

次は、 ⑩イベント・フェスティバル →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	1 新中学1年生・新高 校1年生 激励会	中学、高校1年生の激励会 児童生徒向けの講演会（講演内容未定）	4月	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	2 こども読書週間おは なし会	こども読書週間のテーマに沿った工作と読み聞かせ。	4月～5月予定	若狭図書館 098-917-3453
	3 春のおはなし会	こども読書週間特別おはなし会。	4月12日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	4 地域連携 「ガーブ川にこいの ぼりを泳がそう」	近隣保育園・こども園の園児や児童と一緒に掲揚会を 開き「手作り鯉のぼり」をガーブ川に掲げる。	4月中旬から5月末	中央公民館 098-917-3442
	5 春のキラキラおはな し会	こども読書週間の特別おはなし会。	4月～5月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
	6 春のうきうきおはな し広場	こども読書週間特別おはなし会。	4月～5月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	7 春のうきうきおはな し会	こども読書週間特別おはなし会。	4月～5月予定	首里図書館 098-917-3452
	8 春のわくわくこども 会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	4月末予定	中央図書館 098-917-3449
	9 朗読会	朗読を聞くことにより「耳で楽しむ」という文学への 親しみ方を知ってもらうことを目的に、朗読会を実施 します。	5月	那覇市人材育成支援セ ンターまーいまいーい Naha 098-917-3314
	10 こども読書週間特別 おはなし会	こども読書週間のテーマに沿った読み聞かせと手遊 び。	5月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	11 地域連携 「平和の礎」名前を 読み上げる集い2025 中央公民館に集まれ る人たち	公民館の近隣住民やサークル会員の有志で、「平和の 礎」に刻まれた沖縄戦で亡くなった方々の名前を読み 上げる集いに参加し、恒久平和を願う。	6月8日（日曜日）	中央公民館 098-917-3442

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	12 第67回水道週間	水道の現状や課題について理解と関心を深め、水への親しみを喚起し、今後の水道事業の取組について協力を得ることを目的として毎年実施しております。水道ポスターコンクールをはじめ、水道相談コーナーや水の飲み比べ、水道ポスターコンクール入賞作品展示及び表彰式等をイベント会場で行います。	6月1日～6月7日	上下水道局 総務課 TEL:941-7801
	13 いれいの日のおはなし会	慰霊の日（6月23日）に関連する内容の読み聞かせを行います。	6月	那覇市人材育成支援センターまーいまい Naha 098-917-3314
	14 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	お習字	7月～8月・12月予定	中央公民館 098-917-3442
	15 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	自由に遊ぼう （公民館ホール解放）	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	16 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	ニューススポーツ体験	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	17 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	絵画教室	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	18 夏休みおはなし会	公民館での夏休み特別おはなし会。	7月～8月予定	若狭図書館 098-917-3453
	19 夏休みルンルン月曜日	夏休み期間中、毎週月曜のDVD上映会。	7月～8月予定	繁多川図書館 098-917-3455

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑩イベント・フェスティバル					
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	20	夏休み小学生向け企画	夏休みの宿題に役立つ小学生向け講座。	7月～8月予定	若狭図書館 098-917-3453
	21	キラキラサマー子ども応援隊	夏休みの子ども企画と特別おはなし会。	7月～8月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
	22	夏休みおはなし会	夏休み特別おはなし会。	7月～8月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	23	夏休み親子教室	親子で参加する宿題応援プログラム。	7月～8月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	24	夏休み小学生向け講座	夏休みの宿題に役立つ小学生向け講座。	7月末予定	中央図書館 098-917-3449
	25	世界の絵本おはなし会	外国語のネイティブスピーカーによる世界の絵本の読み聞かせ（日本語訳もあり）や国際交流を行います。	8月、2月	那覇市人材育成支援センターまーいまいい Naha 098-917-3314
	26	夏休み工作教室	宿題応援の簡単な工作と図書紹介。	8月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	27	夏休みこわーいおはなし会	怪談・お化け話で読書の楽しさを体感。	8月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	28	夏休みわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	8月上旬予定	中央図書館 098-917-3449
	29	夏休み親子工作教室	小学生対象の親子工作教室。	未定（8月～9月に行います。）	石嶺図書館 098-917-3454
30	まんちゃーまん ちゃーおはなし会	「しまくとうばの日」に沿ったウチナーグチに関する絵本・紙芝居、手遊び。	9月予定	繁多川図書館 098-917-3455	

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス ティ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	31 第65回下水道の日	上下水道局庁舎または那覇市役所本庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル展を開催します。	9月10日を中心とした一週間（予定）	上下水道局 総務課 TEL:941-7801
	32 秋のおはなし会	読書週間の特別おはなし会。	10月25日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	33 英語でたのしむ！ハロウィンのおはなし会	ハロウィンの時期に合わせ、英語による絵本の読み聞かせやレクリエーションを通して、子どもたちの異文化理解を深め言語に親しむ機会とします。	10月	那覇市人材育成支援センターまーいまいーい Naha 098-917-3314
	34 世代間交流グラウンドゴルフ大会	併設の識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	10月頃	識名老人福祉センター 098-854-7877
	35 秋のわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	10月末予定	中央図書館 098-917-3449
	36 末吉地域福祉まつり	利用者の日頃の活動の発表の場となり、学校や保育園、企業や地域住民との交流の場とします	毎年10月下旬頃	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	37 近隣学校とのコラボ企画	読書週間に近隣学校とのコラボ企画。	10月～11月	石嶺図書館 098-917-3454
	38 秋のキラキラおはなし会	読書週間の特別おはなし会。	10月～11月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
	39 秋のうきうきおはなし広場	読書週間特別おはなし会。	10月～11月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	40 まーいまいーいNaha秋の交流会	地域交流や異文化交流の場として、バザーやワークショップなどの内容で開催します。	11月	那覇市人材育成支援センターまーいまいーい Naha 098-917-3314
	41 地域講師派遣 神原トックリキワタ祭り	神原中学校区の児童生徒や職員、保護者、地域の方々との連携、交流、防災についての学びの場を設ける。	11月予定	中央公民館 098-917-3442

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	⑩イベント・フェスティバル			
	42 秋のわくわくおはなし会	読書週間のテーマに沿った絵本・紙芝居や手遊び。	11月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	43 かなぐすく地域福祉まつり	金城老人憩の家を中心に総合福祉センター入居団体、金城児童館をはじめ地域と連携したまつり、今年度は開設30周年を記念した祭りとなります。	11月予定	金城老人憩の家 098-859-0099
	44 中高生向け企画	近隣の中学校とのコラボ企画。	11月～12月予定	中央図書館 098-917-3449
	45 おはなしがいっぱい	那覇市内の各図書館で活動しているおはなしボランティアによるおはなし会。	11月予定	中央図書館 098-917-3449
	46 英語でたのしむ！クリスマスのおはなし会	クリスマスの時期に合わせ、英語による絵本の読み聞かせやレクリエーションを通して、子どもたちの異文化理解を深め言語に親しむ機会とします。	12月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	47 クリスマスおはなし会	クリスマスに関する読み聞かせと工作会。	12月20日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	48 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	12月6日（土曜日）	繁多川公民館 098-917-3448
	49 クリスマスおはなし会	クリスマスパネルシアターと読み聞かせ。	12月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	50 クリスマスわくわくこども会	クリスマスおはなし会と16mmアニメ上映会。	12月予定	中央図書館 098-917-3449
	51 新春おはなし会	お正月・干支テーマの絵本や紙芝居、手遊び。	1月予定	繁多川図書館 098-917-3455

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
52	新春もちつき会	地域で活動する団体や若者たちと連携して、地域の人々が交流を深めることのできる「新春もちつき会」を開催し、地域力の活性化をめざす。また、地域や近隣で健全育成や文化継承を行っている団体に、活動発表の場を提供し、今後の活動の発展を願い、来館者が伝統文化に触れる機会とする。	1月	繁多川公民館 098-917-3448
53	真和志中学校コラボ企画	真和志中学生の作成したポップ展示をおこなうコラボ企画。	1月～2月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
54	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	中央公民館 098-917-3442
55	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
56	公民館まつり（おはなし会など）	公民館まつり特別おはなし会。	2月予定	若狭図書館 098-917-3453
57	公民館まつり（おはなし会）	公民館まつり特別おはなし会。	2月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
58	識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター利用者の日頃の活動成果を発表するとともにセンター及び識名児童館の利用者と地域が一体となり、地域に根ざした交流の場として行っております。	2月初旬	識名老人福祉センター 098-854-7877
59	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	若狭公民館 098-917-3446
60	公民館まつりわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	2月予定	中央図書館 098-917-3449
61	公民館まつりリサイクル資料提供会	除籍資料のリサイクル提供会。	2月予定	中央図書館 098-917-3449

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	62 まーいまーいNaha フェスティバル	まーいまーいNahaの利用団体による舞台発表・展示 発表・活動体験・バザー・おはなし会などの内容で開 催します。	3月	那覇市人材育成支援セ ンターまーいまーい Naha 098-917-3314
	63 壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域の学校・保育園・自自 会・企業とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつり を開催します。	開催日未定	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	64 青年講座 bistrot 首 里	性別にかかわらず料理をし、コミュニケーションを楽 しむ。公設市場に足を運ぶ機会にする。	未定	首里公民館 098-917-3445
	65 地域連携事業 ネ パールニューイヤー パーティー	ネパール（ビクラム歴）のお正月にあわせ、ネパール 料理や民族衣装の試着、文化紹介や演舞を一緒に楽し んで、新年を祝いながら互いの交流を深める。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	66 地域連携事業 うみ そら上映会 in 若狭海 浜公園	地域の多様な機関・団体と連携・協働して開催する。 若狭海浜公園で野外上映会を行う。地域や世代を超え て幅広く参加し、多世代の交流の場とする。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	67 地域連携事業 CGG 年末美化清掃プラス ONE	各地域団体が一体となって若狭地域にある公園、道 路、地域の清掃を実施する。また、清掃終了後にはプ ラスONE活動としてふるまいなべ（豚汁）を食べて、 参加者同士の交流を深める。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	68 地域連携事業 なは 防災キャンプ	各地域団体と連携し、子どもたちとテント泊を通して 避難生活を体験することで、もしもの時に活用できる ノウハウを身につける。様々な個人・機関との連携を 通し、継続的に機能する災害時プラットフォームの形 成を促進する。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	69 地域連携事業 新春 もちつき大会	地域の方々の健康と子どもたちの健やかな成長を願っ て餅をついて新年を祝う。また、地域住民同士の交流 と親睦を深め、豊かな潤いのある地域づくりをする。	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑩イベント・フェスティバル はここまで ～

次は、 ⑪平和 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和	⑪ 平和			
	1 繁多川地域のガマ巡り	繁多川地域に所在するガマ（戦跡）のフィールドワーク。	4月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	2 市民講座 首里学校	第2次世界大戦から80年を振り返り、継承していく。	5月～7月	首里公民館 098-917-3445
	3 石嶺町慰霊祭と北部疎開体験談	石嶺町慰霊祭と北部疎開体験講和	6月21日（土曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	4 沖縄戦～失われたもの、取り戻しているもの	戦後の苦しい中、先人たちは焦土の中から散乱した文化財の残欠を集めて保護した。	6月28日（土曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	5 慰霊の日特別おはなし会	慰霊の日をテーマにした絵本読み聞かせ。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	6 文化講演会	県内外講師を招聘した講演会。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	7 平和学習(読み聞かせとブックトーク)	慰霊の日に向けた平和学習の一環での読み聞かせとブックトーク。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	8 市民講座（平和講座）	改めて平和の有難さを感じ、平和のために今できる事を考える機会とする。	6月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	9 市民講座 「世界史から見た沖縄戦」	グローバルな視点からみた沖縄戦の実相を学ぶ。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	10 市民講座 「陶工たちの80年」	戦後いち早く壺屋に戻った陶工たちの取り組みとやちむんの歴史について学ぶ。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	11 市民講座 「1010空襲とまつり」	1010空襲の実相を学び、那覇大綱引きの由来を知ることによって平和の尊さを願う。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	12 市民講座 「戦後80年から見た平和」	戦後80年の今年、平和の語り部から話を聞き平和を希求する想いを共有する。	未定	小祿南公民館 098-917-3444

～ ⑪平和 はここまで ～

次は、 ⑫歴史・伝統 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴 史 ・ 伝 統	⑫ 歴史・伝統			
	1 第60回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。	11月3日(月・祝)	観光課 098-862-3276
	2 那覇まちま〜い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時（要予約） 日曜日・月曜日・木曜日・金曜日・土曜日（火曜日・水曜日は定休日ですが、祝日の場合は通常開催します。）	那覇まちま〜い事務所 098-860-5780
	3 学芸員と展示を見よう〜常設展ギャラリートーク〜	月毎に専門の異なる学芸員等が、それぞれ重点的に解説するテーマを掲げながら、常設展示を案内します。	5月〜翌2月までの毎月第3日曜日 10時〜11時	壺屋焼物博物館 098-862-3761
	4 世界遺産解説会	識名園・玉陵にて、管理指導員・ボランティアガイドによる解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	玉陵：偶数月の第3日曜日 11時〜12時 識名園：奇数月の第3日曜日 9時〜10時	文化財課 098-917-3501
	5 成人講座	沖縄の泡盛や歴史について専門家から学ぶ。	未定	中央公民館 098-917-3442
	6 シニア学級 守礼大学	王都首里にふさわしい御殿・殿内の屋敷跡や首里に多く存在する拝所の御嶽・自然の景観を活かした名勝地などを実際に歩いて観て回り、健康的に楽しく学習する。	未定	首里公民館 098-917-3445
	7 市民講座	未定 6月以降、インターネット版生涯学習メニューブックで、随時改訂していきます。	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑫歴史・伝統 はここまで ～

次は、 ⑬教育・青少年育成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬ 教育・青少年育成	⑬教育・青少年育成			
	1 夏休み講座	小中学生向けの夏休み講座を実施します。	7月～8月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	2 少年教室	未定	7月～8月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	3 サマースクール	夏休みの宿題指導	8月	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	4 少年教室「秋の自然教室」	野外炊飯・天体観望・キャンプファイヤー・ネイチャーゲーム	10月11日（土曜日）、12日（日曜日）	中央公民館 098-917-3442
	5 少年教室 茶の湯を体験しよう	日本の伝統文化の一つである「茶道」を体験することで、礼儀作法や歴史・文化を学び、お茶で使われる道具類に触れる事で美意識を養う。	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑬教育・青少年育成 はここまで ～

次は、 ⑭親子交流 →

分類	講座名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭ 親子交流	⑭親子交流			
	1 親子で囲碁体験教室	先を読むことで集中力が身につく。こどもたちの生きる力を養ってみませんか。	5月17日(土曜日)	石嶺公民館 098-917-3447
	2 親子ふれあい教室 「親子でレッツeスポーツ」	親子でeスポーツを体験し、親が子どもの興味を理解する場の提供とインターネットリテラシーについても学ぶ。	7月予定	中央公民館 098-917-3442
	3 親子ふれあい教室 「那覇の昔おやつを作ろう」	親子で昔懐かしい那覇のおやつ(ナントウ、天妃前饅頭)を作る。	7月～8月	小禄南公民館 098-917-3444
	4 夏休み工作教室	親子で参加する夏休み手作り工作企画。	7月～8月予定	牧志駅前ほしぞら図書館 098-917-3450
	5 親子ふれあい教室 「親子星空みるみる会」	親子で冬の星座について学ぶ。望遠鏡で月や惑星の観察や宇宙について学ぶ。	11月予定	中央公民館 098-917-3442
	6 親と子の集い	食育を通して親子料理教室 (ひとり親家庭対象)	令和7年度(全4回)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	7 親子ふれあい教室 親子で「首里」を楽しもう！	小学生とその保護者がともに「首里」について座学、モノづくりを通して学習し、親子間のコミュニケーションを育む。	未定	首里公民館 098-917-3445
	8 親子ふれあい教室 「親子星空教室」	親子で楽しく星について学ぶ。プラネタリウムで星を探したり、望遠鏡で月や惑星の観察、その他、工作や宇宙について学習する。	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	9 家庭教育学級「宇宙の学校」	宙につながる工作や実験などを親子で一緒に取り組む。講座外では、親が先生となって身近なものを使い、家庭においても取り組める教材で楽しく学ぶ。	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	10 親子ふれあい	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑭親子交流 はここまで ～

次は、 ⑮市民活動 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑮ 市 民 活 動	⑮市民活動				
	1	なは市民活動支援センター講座	市民活動を行う 団体（または、個人）に対して現場で必要なスキルとなるファシリテーション等の講座、活動の基盤となる会計講座等全8回程度の講座を開催します。	4月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	2	ボランティア講座	地域の課題解決や魅力向上につなげることを目的に、ボランティアをしたい人とボランティアを求める団体のマッチングを行います。また、ボランティアをするための基本的な知識習得を目的とした基礎講座も行います。 （例）学習支援ボランティア、食料配布ボランティア、子どもの居場所ボランティア	4月～3月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	3	なは市民協働大学	よりよい暮らしを実現することを目的に、本市における協働の取組みについて学び、地域づくりに参加するきっかけとなる講座を開催します。全7回程度、座学やフィールドワークを行い、受講生同士の交流を図ります。	7月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センターグループ 098-861-5024
	4	なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学の上級編として、全8回程度の講座を開催します。	7月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 協働推進グループ 098-861-3846
	5	市民講座 めんそーれ 移住者さん	仲間づくりを促進し、沖縄・那覇の文化を身近に感じ、社会参加や地域活動への第一歩にする。	未定	首里公民館 098-917-3445
	6	青年講座 うみそら 上映会実行委員会	地域や世代を超えた幅広い方々に参加してもらい、上映内容や方法を企画立案し、地域交流・情報交換の場をつくる。	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑮市民活動 はここまで ～

次は、 ⑯ボランティア養成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ボランティア育成				
⑩ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1 家庭教育学級「読み聞かせボランティア養成講座」	読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読み聞かせを通して子どもたちが絵本に興味・関心を持てるよう、読書環境づくりの促進ができる人材を養成する。	5月21日(水曜日) 5月28日(水曜日) 6月4日(水曜日) 6月11日(水曜日) 6月18日(水曜日)	中央公民館 098-917-3442
	2 ふくし講座	内容：身近な福祉について一緒に考えてみませんか？ ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	3 SDGsについて	内容：SDGsや17のゴールについて学んでみよう ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	4 CSRについて	内容：自社の強みを生かしたCSR活動プログラムを考えてみませんか？ ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	5 母子保健推進員養成育成事業	地域の親子の相談相手として、また市民と行政のパイプ役として活動するボランティアです。母子保健推進員として活動を考えている方へ、那覇市の母子保健に関する研修を行っています。	随時	保健所地域保健課 098-853-7962
	6 健康づくり推進員養成育成事業	市民ひとりひとりが、心身ともにいきいきと生活できるよう、健康づくりを目的に活動しているボランティアです。活動に関心があり応募してきた方へ、健康に関する講座を行っています。	毎月第3水曜日 (内容によっては日程の変更あり)	保健所地域保健課 098-853-7962

～ ⑩ボランティア育成 はここまで ～

次は詳細が未定の講座です。(インターネット版で更新していきます)

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩未定				
この情報は、2025年3月末時点の情報です！ インターネット版の 生涯学習メニューブックでは、改訂版を発行する予定です！ 「市民の友」、「各課・各機関のHPやSNS」、「あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト（那覇市公式HP上））」 などでも、色々な生涯学習の情報を発信するので、ぜひご覧ください！				
⑪未定	1 高齢者学級（詳細未定）	高齢期の生活課題、健康と食事、体操、歴史、音楽、自然など幅広いテーマを学びながら、生きがいづくり、仲間づくりの場として実施している。	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	2 地域連携事業	未定	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	3 市民講座	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	4 高齢者学級	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	5 少年教室	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	6 青年講座	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	7 家庭教育学級	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	8 地域連携事業	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	9 青年講座	未定	未定	牧志駅前ほしぞら公民館 098-917-3443
	10 家庭教育学級	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

公民館の講座・学級等

1 市民講座

市民を対象に、趣味・教養・生活課題等、地域の学習ニーズと地域課題等を反映させた講座を企画・実施し、サークル活動への移行をめざす。

2 成人講座

成年を対象に、社会問題や地域課題等を反映させた講座を企画・実施し、市民の積極的な社会参加を促進する。

3 高齢者学級

高齢者を対象に、高齢期の生活課題を反映させると共に、生き甲斐づくり・仲間づくり・積極的な社会参加を促す講座を企画・実施し、同時に高齢者の人材を活用した世代間交流の促進を図る。

4 少年講座

児童生徒を対象に、創造性豊かな人材育成をめざして、集団学習・自然体験・異世代交流等の機会を提供する。

5 青年講座

青年を対象に、一般教養、青年の生活課題についての理論と実践を、さまざまな交流と楽しい仲間づくりをとおして学び、積極的な地域参加を促進する機会とする。

6 親子ふれあい教室

親子を対象に、自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを更に深め、よりよい親子関係の形成をめざす。

7 家庭教育学級

子育て中の保護者を対象に、家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換、仲間づくり等を推進することを通して、家庭と地域の教育力の向上を図る。

8 乳幼児学級

乳幼児の保護者を対象に、親の役割と責任を自覚し、子どもの健やかな成長のためのよりよい家庭環境づくりと家庭の教育力を高めるための学習機会を提供する。

9 地域連携事業

地域の伝統文化継承や教育力の向上と活性化をめざし、地域関係団体と連携した事業を開催し、又、地域の学習団体の相互の研鑽をめざし、実践発表と研修の機会を提供する。

10 プラネタリウム関連事業

市民・親子・青少年を対象に、宇宙の構造や運動等の天体学習をとおして、自然科学的な思考力、洞察力を育成するとともに、星空の美しさを感じてもらい情緒を豊かにする。

11 地域学習支援事業

地域の団体が行う社会活動のうち、地域に根ざした生活課題、教育、芸術及び文化に関するもので講師を招聘し学習する事業に対し、講師を派遣することをもって地域教育活動を支援する。

那覇市 各公民館などのホームページリンク先一覧

★中央公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/tyuuoukouminkan/index.html>

中央公民館



★牧志駅前ほしぞら公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/hosizora/index.html>

ほしぞら公民館



※ほしぞら公民館では、琉球大学との協定に基づいた、サテライトキャンパスを設けております。

★小禄南公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/orokuminamikouminkan/index.html>

小禄南公民館



★首里公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/shurikouminkan/index.html>

首里公民館



★若狭公民館

<https://cs-wakasa.com/kouminkan/>

若狭公民館



★石嶺公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/isiminekouminkan/index.html>

石嶺公民館



★繁多川公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/hantagawakouminkan/index.html>

繁多川公民館



★人材育成支援センターまーいまーい Naha

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/maimainaha/ESSYA00320250428161955973.html>

まーいまーい Naha



～詳細につきましては、各公民館へ直接お問い合わせください～