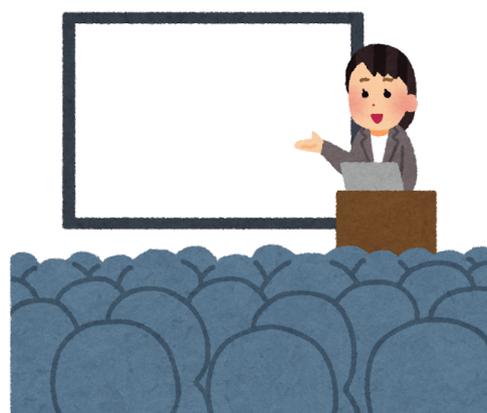


# 生涯学習 出前講座

## 『出前講座』とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

## 申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（講座によっては、年齢制限がある場合もございます）

## 出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当部署に確認してください。

## 開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が異なります。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

## 会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

## 講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

## 申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の 2 週間前までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。

## 申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

## その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## 市民団体編

市民団体が講師となつて行う出前講座も実施しておりますので、ご利用ください。  
 なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

### 団体名：社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 地域福祉について	ふ・く・しとは、「ふだんのくらしのしあわせを」求めることと捉え、ご要望に応じて分かりやすく、地域福祉を解説します。ふくし・SDGs・キャリア教育等に関する出前講座を実施しております。なお、テキストや材料費等以外に、講師の交通費等が必要な場合もあります。		調整是那覇市ボランティア・市民活動センター 担当   上原かおりまで
2 SDGs ～フォトランゲージで共生社会を考えてみよう～	フォトランゲージの手法を用いて、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていくことの糸口を見つけるきっかけづくりのお手伝いをします。		調整是那覇市ボランティア・市民活動センター 担当   上原かおりまで
代表者名	川満正人	設立年度	1952年（昭和27年）6月11日
連絡先	098-857-7766	会員数	正会員：9340 賛助会員：588
団体結成趣旨	社会福祉法第109条に基づき設置された、民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。その運営は、市からの補助金のほか、受託事業の委託費、共同募金配分金、寄付金や会員の会費等の自主財源により賄われています。		
主な活動・取り組み	地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉事業関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが、地域で安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざして、さまざまな活動をおこなっています。		

### 団体名：那覇市社会教育指導員OB会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆一緒に遊ぼう                             <ul style="list-style-type: none"> <li>① さんすう遊び</li> <li>② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等）</li> </ul> </li> <li>◆一緒に作ろう                             <ul style="list-style-type: none"> <li>① ムーチー作り</li> <li>② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等）</li> <li>③ おやつ作り（ケーキ、だんご等）</li> <li>④ バルーンアート（動物ほか）</li> </ul> </li> </ul>		日程調整は、材料等の準備のため1カ月前までにご連絡お願いいたします。  ※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。
代表者名	会長 荒木 喜代子	設立年度	平成8年5月29日
連絡先	TEL：090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL：090-7984-7136 座波 弥生	会員数	50名
団体結成趣旨	那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。		
主な活動・取り組み	学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。		

### 団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 子ども会の結成について (対象：育成者)	子ども会設立及び結成の方法について		
2 こども会安全教育（KYT） (安全啓発養成講座) 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動（体験活動）の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー（中・高校生）が出向きます。			
代表者名	会長 大山 正	設立年度	昭和53年7月15日
連絡先	TEL：869-6887	会員数	22団体
団体結成趣旨	「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み	地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

# 2024年度生涯学習出前講座一覧

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくすることで、協働によるまちづくりの普及と実践の促進を目的とする事業です。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203
③ 健康			
③ 健康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望・リクエストに応じて、市立病院の紹介とともに、専門領域のスタッフが出向いてがん・生活習慣病・褥瘡・認知症・栄養などスライドなどを用いてわかりやすく出前で説明させていただきます。ご要望の際はお気軽にお問い合わせ下さい。	市立病院 地域医療連携室 TEL : 884-5111
	2 健康づくり出前講座	市民の健康増進を目的に、生活習慣病予防（食生活、飲酒・喫煙、お口の健康等）を中心とした依頼内容に応じ、保健師や栄養士等（市職員）が講師として出向き講座を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961
	3 健康料理教室	食生活改善推進員が、生活習慣病予防のための調理実習（時短レシピや簡単朝ごはん等）を行います。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961

③ 健康	4	エプロンシアター	食事をバランス良く食べるとこや、朝ごはんを食べる大切さについてのお話（15分位）です。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	5	エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	6	感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	7	「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	8	思春期健康教育事業（健康教育）	思春期にある児童・生徒が対象。子どもから大人へとカラダも心も大きく変化する時期に、心身の健康、命の大切さについて正しい知識を身につけるお手伝いをします。保健師と母子保健推進員を派遣し、講話等を行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	9	ゲートキーパー研修会	地域の住民や関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学び、自殺対策に関する知識について理解を深め、早めに相談機関へつなぐことができるよう、医師等による専門的な講話を行います。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	10	こころの健康出前講話	地域で活動されている団体や支援機関等に、精神疾患の病態や対応方法についての講話を行います。	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	11	学校体育施設開放事業について	市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民のスポーツサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL：917-3504

④ 福 祉				
④ 福 祉	1	認知症サポーター 養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL：862-9010
	2	障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL：862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生 活 基 盤 ・ 安 全 ・ 防 災	1	防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	消防局 予防課 TEL：867-0212 西消防署 TEL：866-0119 TEL：868-1230 中央消防署 TEL：867-9915
	2	普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL：867-1199
	3	普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL：867-1199
	4	救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課：TEL 867-1199 西：TEL 866-0119 TEL 868-1230 小 禄：TEL 859-0119 安 謝：TEL 868-1793 中 央：TEL 867-9915 神 原：TEL 836-0119 首 里：TEL 885-0119 国 場：TEL 855-0119
	5	防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。 ※新型コロナウイルス感染状況によって、対応できない場合もございます。ご了承ください。	防災危機管理課 TEL：861-1102

⑤ 生活基盤・安全・防災

6	消費生活出前講座	最近の消費者トラブルの事例や契約について、消費生活相談員が説明します。	市民生活安全課 市民生活相談グループ Tel : 862-9955
7	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 Tel : 941-7808
8	上下水道事業について	①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel : 941-7801  [関係課] 1.企画経営課 2.総務課
9	強靱な水道をめざして（那覇市上下水道局の危機管理）	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel : 941-7801  [関係課] 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課
10	水道管の漏水防止対策について	①漏水防止対策の方法 ②漏水防止対策の状況 など、那覇市の漏水調査について説明します。	上下水道局 水道管理課 Tel : 941-7805
11	水道の水質管理について	那覇市の水道水質管理について説明します。	上下水道局 配水課（水質） Tel : 941-7806
12	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。	上下水道局 料金サービス課 Tel : 941-7811

⑥ 環境・都市整備

1	ハブ対策について	ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。	環境衛生課 Tel : 951-1530
2	犬猫のふれあい方教室	動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶことをとおし、人にも動物にもやさしい気持ちを育むことを目的とします。	環境衛生課 Tel : 951-1530

⑥ 環境 ・ 都市 整備	3	プロジェクトワイルド	野生の生き物の生態や特徴、人との関わりや生態系、環境問題などをゲーム形式で楽しく体験するプログラムです。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3195
	4	プロジェクトウェット	水の性質、役割や自然界にある水のこと、人と水の関係などをゲーム形式で体験するプログラムです。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3196
	5	ネイチャーゲーム	みる、きく、かぐ、さわるで自然を体験するゲームです。探し物をしたり、葉っぱをよく観察さしたり、カードを使ったりして自然体験をします。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3197
	6	森の指令ゲーム	指令にある生き物や植物などを探すチーム対抗のゲームです。末吉公園の身近な自然と季節を知ることができます。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3198
	7	お天気プログラム	雲の種類、天気図の見方、ペットボトルを使った実験あそびなどを通して、空を身近に感じるプログラムです。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3199
	8	観察会	ガイドの解説を聞きながら、末吉の森を散策するプログラムです。昼はもちろん、夜の森歩きも楽しいです。講師派遣料（1時間あたり3,000円から）と施設使用料がかかります。	那覇市立 森の家みんな 098-882-3200

⑦ 教育・文化

⑦ 教育・文化

1	図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します。	那覇市立中央図書館 TEL : 917-3449
2	公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL : 917-3443 那覇市小禄南公民館 TEL : 917-3444 那覇市首里公民館 TEL : 917-3445 那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446 那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447 那覇市繁多川公民館
3	学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	生涯学習課 TEL : 917-3502
4	学校体育施設開放事業について	市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
5	スポーツ・レクリエーション指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等にスポーツ推進委員を派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
6	スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内のこども園、小中学校、児童館、スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
7	あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子等で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 TEL : 943-5090
8	出前博物館事業～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761

⑦ 教育・文化	9	出前博物館事業 ～出前授業・講座～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL：862-3761
	10	平和学習	「慰霊の日」関連学習として、平和に関する本の読み聞かせやブックトークを行う。	那覇市立繁多川図書館 TEL：917-3455
	11	人材育成支援センター まーいまーいNahaの 施設利用方法について	人材育成支援センターまーいまーいNahaのホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。施設見学も受け付けます。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314
	12	人材育成支援センター まーいまーいNaha図 書室の利用の仕方	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の概況や利用の仕方について、説明します。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL：917-3314
⑧ 行政制度				
	1	教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 TEL：917-3500