

令和 7 年度那覇市健康ウォーキング推進事業

# 「ひやみかちなはウォーク 2025」連携 ウォーキング講座 受講生募集

「ひやみかちなはウォークの後も継続！健康ウォーキング！」



オンライン申込は  
↓ こちらから



- ・趣 旨 ウォーキングの基礎から学び、歩くことで、いつでもどこでも誰でも気軽に楽しみながら健康づくりができるようにしよう！
- ・日 時 令和 8 年 1 月 17 日、24 日、31 日、2 月 7 日  
毎週土曜日（全 4 回）、午前 9 時～午前 11 時  
※各回ウォーミングアップ後、桜を見るコースを歩きます
- ・場 所 沖縄セルラースタジアム那覇及びその周辺
- ・定 員 30 人（先着順）
- ・講 師 仲吉和美（那覇市ウォーキング協会）
- ・対 象 者 那覇市在住、在勤、在学の方で運動制限のない方
- ・受 講 料 無料（ただし、保険料として 200 円徴収）
- ・申込期間 令和 7 年 12 月 23 日（火）～令和 8 年 1 月 15 日（木）  
（窓口・電話は、12 月 27 日（土）～1 月 4 日（日）を除く）
- ・申込方法 上記 QR コードまたは、下記の窓口に直接か、電話で申し込む
- ・申 込 先 那覇市教育委員会 市民スポーツ課（那覇市役所 10 階）  
電話 098-917-3504（午前 9 時～午後 5 時）

主 催 那覇市健康ウォーキング推進事業実行委員会  
事務局：那覇市教育委員会市民スポーツ課内（担当 上原 比嘉）