

## スポーツ専門指導員派遣事業の活動実施のチェック項目

### 【受講前のチェックリスト】

- マスク、消毒液は各団体にて準備をしてください。
- 受講に必要な用具は各団体で準備してください。また、使用する用具を事前事後に消毒する等、適宜行ってください。
- 受講場所・施設の確保も各団体で行ってください。また、場所・施設に利用人数の制限等がないか確認し、施設管理者等の指示に従ってください。
- 可能な限り密着するような運動は控えるように、専門指導員と事前に受講内容を調整してください。
- 幼児・児童・生徒本人と保護者の意向を尊重し、参加を強制しないように配慮を行ってください。
- 受講前の体調チェックを行い、下記に該当する者(引率者等も含む)は参加を控えるようご協力をお願いします。
  - ・風邪の症状(発熱、鼻水、咳、倦怠感などの体調不良)がある。
  - ・過去 14 日以内に、発熱や感冒症状で受診や薬用等をした。
  - ・同居家族や身近に感染が疑われる人がいる場合。
  - ・過去 14 日以内に、感染が拡大している地域や国への渡航歴がある。

### 【受講時のチェックリスト】

- 受講前後に手洗いやうがい、アルコール消毒等による手指消毒を行うように指導を行ってください。
- 体調が優れない幼児・児童・生徒がいる場合は、受講を控えるようお願いします。受講中に体調不良になった場合も活動を控えるようお願いします。
- 運動時以外は常時マスクの着用をお願いします。
- 屋内での受講では、受講中は必ず窓等を開けて換気を行ってください(運動に支障をきたす等で窓を開けることができない場合は、一定時間で窓を開けて定期的に換気をしてください)。
- 可能な限り密着するような運動は控えてください。運動をしていない間を含めて周囲の人となるべく距離を空けて(1m、できれば2m)運動を行いましょう。激しい運動を行う場合は、より一層距離を空けてください。
- 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、できるだけ前後一直線に並ぶのを避けてください。
- 集合やミーティング等を行う場合は、手の届く距離に集まらない等の工夫を行ってください。
- 受講で使用する用具等の共有は避けてください。(コップやペットボトル、タオルなど)
- 使用前に用具等の消毒を行うとともに児童生徒間で不必要な使いまわしをしないこと。

※新型コロナウイルスの感染が拡大する等、状況によっては派遣事業の延期または中止もございます。予めご了承ください。