

那覇市スポーツ推進計画

(2019年度～2028年度)

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA

～「生涯スポーツ社会」の実現～



2019年3月



那覇市教育委員会



計画の基本的な考え方

計画の背景

(スポーツ・レクリエーションに対する意識の高まり)

近年、長寿県・沖縄のブランドイメージが大きく揺らいでいるなか、「健康長寿おきなわ」の復活に向け、食生活の見直しなどに取り組むとともに、日常的な運動の習慣を身に付けることで健康増進を図ろうという気運が盛り上がっています。スポーツ・レクリエーションを楽しみながら適切に継続をすることで、健康寿命を延ばすことができ、社会全体での医療費抑制にもつながると期待されることから、市民の関心や期待が高まっています。

また、スポーツ・レクリエーションは、高齢者の生きがいづくり、障がいのある方の自立や社会参加にもつながるほか、子どもたちの基礎的な体力や運動能力の向上、心身の健全な発達・成長を促す観点からも重要です。

(国・沖縄県によるスポーツ政策の推進)

国においても、スポーツを通じ、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むことができるスポーツ立国の実現を目指し、平成23年に「スポーツ基本法」、平成29年に「第2期スポーツ基本計画」が定められ、各種施策が推進されています。沖縄県においても、平成25年に「沖縄県スポーツ推進計画」が策定され、スポーツ振興が図られています。

(那覇市におけるスポーツ政策の必要性)

国の「第2期スポーツ基本計画」において、地方公共団体は、国民やスポーツ団体等のスポーツ活動を支援するため、第2期計画を参酌してできる限りすみやかに「地方スポーツ推進計画」を改定・策定することが期待されています。

那覇市では、平成18年9月に「那覇市スポーツ振興基本計画」が策定され、スポーツ・レクリエーション推進に関する施策に取り組んできました。しかし、策定から12年が経過していることから、社会情勢の変化、スポーツを巡る状況の変化を踏まえ、新たなスポーツ推進のあり方を示す地方スポーツ推進計画として、「那覇市スポーツ推進計画」の策定を行うこととしました。

計画の目的

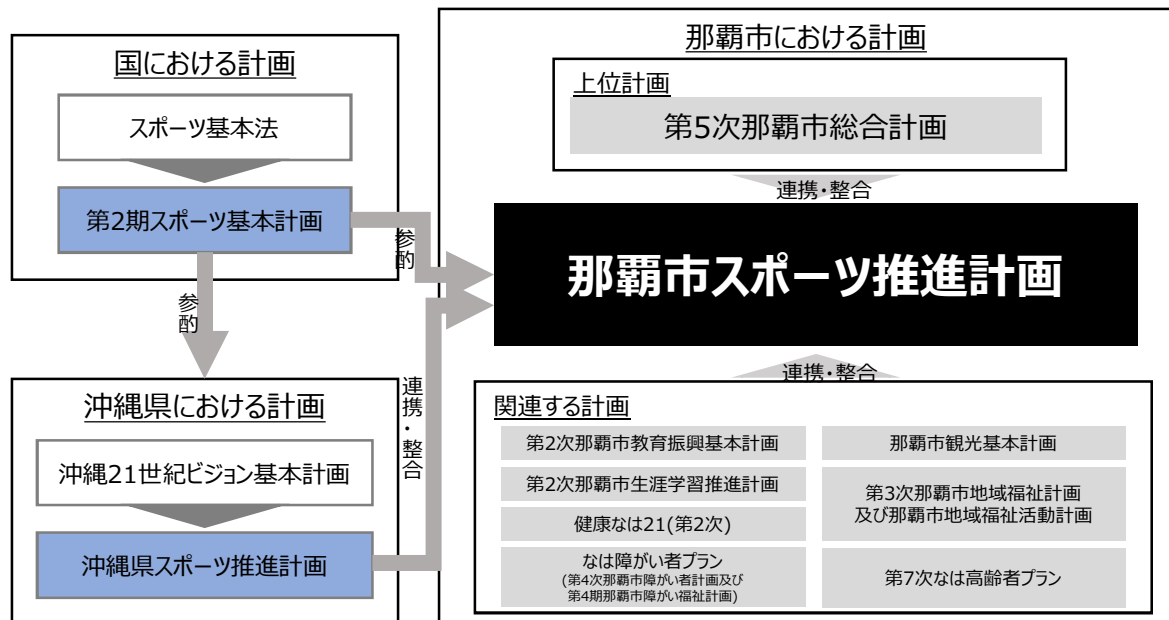
本計画は、那覇市における市民のスポーツへの取組の現状や、スポーツ推進に向けたニーズ等を踏まえ、「那覇市スポーツ振興基本計画」で目指した生涯スポーツ社会の実現をさらに推し進めることを目的としています。



計画の位置づけ

本計画は、「第2期スポーツ基本計画」を参酌するとともに、「沖縄県スポーツ推進計画」も踏まえ、策定するものです。

さらに、那覇市の最上位計画である「第5次那覇市総合計画」や、関連する各種計画との連携・整合性を図りつつ、那覇市におけるスポーツ関連施策の総合的な推進を図るための計画として位置づけられる計画です。



計画の期間

計画の期間は、2019年度（平成31）から2028年度までの10年間とします。

また、2019年度から23年度までを前期、2024年度から28年度までを後期とし、中間年度の2023年度に見直しを行います。

年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
那覇市	第5次那覇市総合計画										
	那覇市スポーツ推進計画										
	前期〈H31～H35〉					後期〈H36～H40〉					
国	第2期スポーツ基本計画										
沖縄県	沖縄21世紀ビジョン基本計画										
	沖縄県スポーツ推進計画										



那覇市が目指すスポーツ社会

目指す将来像

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA

～「生涯スポーツ社会」の実現～

スポーツ・レクリエーションは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得等のために、欠かせないものです。スポーツ・レクリエーションを楽しむ機会の充実は、市民が生涯にわたり、心身ともに健康で文化的な生活を営むための基盤づくりであるといえます。

一方で、ライフスタイルの多様化から、市民のスポーツ・レクリエーションの楽しみ方は、多様化しています。そのため、市民一人ひとりが、それぞれのライフスタイルに合わせ、生涯にわたって、スポーツ・レクリエーションを楽しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指します。

数値目標

目標項目		【那覇市】現状値 (2018年度)	【那覇市】目標値 (2028年度)
成人のスポーツ実施率	週1回 以上	40.9%	65%以上
	週3回 以上	18.5%	30%以上
障がい者のスポーツ実施率	週1回 以上	データなし	40%程度
	週3回 以上	データなし	20%程度



施策体系

目指す将来像

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA
～「生涯スポーツ社会」の実現～

施策1

市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進

1-1

幼児・児童・生徒のスポーツ・レクリエーション活動の推進

1-2

成人及び高齢者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

1-3

障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

施策2

身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実

2-1

市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しめる環境の整備

2-2

スポーツ・レクリエーションの普及、指導を行う人材・団体の育成・支援

2-3

スポーツ・レクリエーション活動の振興に向けた啓発及び情報発信

施策3

スポーツコンベンション拠点地としての魅力向上

3-1

スポーツイベント・キャンプ・合宿等の誘致・開催促進

施策4

行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等の連携・協働推進



推進のための施策

施策1 市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進

1-1 幼児・児童・生徒のスポーツ・レクリエーション活動の推進

具体的な施策	施策内容
● 幼児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動の実施支援・推進	子ども園・保育所等において、体を動かした遊びなどを通じて、多様な動きをつくり出せることができるスポーツ・レクリエーション活動に積極的に取り組みます。
● 児童生徒の基礎体力の向上促進	児童生徒が積極的に運動に親しむ資質や能力を育成するとともに、基礎的な体力の向上を図ります。
● スポーツ少年団の育成支援	スポーツ少年団を育成することにより、児童生徒の健全な育成を図るとともに、発達段階に応じた活動の適正化と安全対策のための工夫・改善を図ります。
● 運動部活動の活性化と適正化の促進	運動部活動の活性化と発達段階に応じた活動の適正化を図るとともに、安全対策のための工夫・改善を図ります。
● スポーツ指導者の派遣推進	幼稚園、小中学校、地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ・レクリエーション活動に際し、スポーツの指導者（「スポーツ専門指導員」、スポーツ推進委員など）を派遣することで、子どもたちの発達段階に応じた多様な指導を支援します。
● 児童生徒のスポーツ県外派遣支援	市・県を代表して県外スポーツ大会に派遣される児童生徒に対して、派遣費用の一部を補助することにより、スポーツ競技力の向上と人材の育成を図ります。
● 各種スポーツ教室の充実	学校体育施設・公民館・児童館等において各種スポーツ教室を開催し、児童生徒のスポーツに親しむ機会を提供します。 放課後児童クラブ、放課後子ども教室において、スポーツ活動に親しむ機会を提供します。
● 各種競技大会やスポーツイベントの開催	少年少女ドッジボール大会、スポーツフェスティバルinなは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」等の開催を通して、幼児・児童・生徒の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。

1-2 成人及び高齢者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

具体的な施策	施策内容
● 成人及び高齢者のライフステージ・ニーズに合わせた各種スポーツ教室の充実	公共体育施設、学校体育施設、公民館、公園施設等、市民にとって身近な体育施設を活用し、ライフステージやニーズに合わせたスポーツ教室を実施することで、市民にスポーツ・レクリエーションの機会を提供します。
● スポーツ指導者の派遣推進	地域自治会や、PTA等による地域のスポーツ・レクリエーション活動の実施支援、市主催のスポーツ大会での運営支援等にスポーツ推進委員を派遣することにより、スポーツ・レクリエーション活動を支援します。 自治会や地域スポーツクラブ、サークル等が実施するスポーツ・レクリエーション活動に際し、スポーツの指導者（「スポーツ専門指導員」）を派遣することで、ニーズに応じた多様な指導を支援します。
● 各種競技大会やスポーツイベントの開催	スポーツフェスティバルinなは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」、NAHAMARASON等の開催を通して、成人及び高齢者の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。



施策1 市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進

1-3 障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

具体的な施策	施策内容
● 障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	障がい者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室や「那覇市障がい者運動会」等のイベントを通じて、障がい者のスポーツ・レクリエーションの機会を提供し、推進を図ります。
● 障がい者スポーツ団体の活動支援	障がい者スポーツに取り組む競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、関係団体と連携しながら、障がい者の競技団体による活動を支援します。
● 各種競技大会やスポーツイベントの開催	スポーツフェスティバルinなは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」等の開催を通して、障がい者の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。

施策2 身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実

2-1 市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しめる環境の整備

具体的な施策	施策内容
● スポーツ施設の整備、充実	那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、那覇市営奥武山体育施設、漫湖公園市民庭球場等、既存施設の計画的な改築・改修を行います。 ユニバーサルデザインの考え方に基づき、すべての人が利用しやすい施設整備を推進します。既存の公共施設については、高齢者や障がい者が利用しやすいよう、施設のバリアフリー化を推進します。
● スポーツ施設の管理運営の充実	那覇市民体育館、那覇市営奥武山体育施設等における管理運営制度の導入を継続するとともに、より効率的で市民にとって利便性の高いスポーツ施設の管理運営に取り組みます。 市民にとってより利用しやすい施設とするために、利用時間帯の拡大、施設の利用手続き等について検討を進めます。 障がい者の施設利用受付マニュアルの作成など、障がい者が気軽に利用できる那覇市営体育施設利用の仕組みを検討します。
● 学校体育施設の整備、充実	市民が学校体育施設を安心・安全・快適に活用することができるよう、施設の適切な維持管理に努めます。 「学校施設の長寿命化計画」に基づき、中長期的な維持管理等に係る施設の維持管理費の縮減等に取り組むとともに、学校体育施設に求められる機能・性能の確保との両立を図ります。
● 学校体育施設開放事業の充実	市民にとって身近なスポーツ・レクリエーションの場である学校体育施設の開放を行い、市民のスポーツ・レクリエーション環境を維持します。
● 公園施設の整備、充実	身近な公園において市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができるよう、公園施設の整備充実を図るとともに、既存の公園施設や遊具等については、利用者が安心安全に利用できるよう、適正に維持管理を行います。 ユニバーサルデザインに配慮し、高齢者や障がい者がスポーツ・レクリエーションに取り組みやすい施設の整備、充実を図ります。



施策2 身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実

2-2 スポーツ・レクリエーションの普及、指導を行う人材・団体の育成・支援

具体的な施策	施策内容
● スポーツ推進委員の育成、活動支援	スポーツ活動を推進する人材として、スポーツ推進委員の確保に努めるとともに、各種研修会、講習会、研究大会を通じて、資質の向上を図ります。 スポーツ推進委員について広く市民に周知を図り、スポーツ・レクリエーション活動での活用を呼びかけます。
● スポーツ・レクリエーションの指導者育成	市民の多様なスポーツ・レクリエーション活動の機会確保に向け、スポーツを指導する人材のための研修会・講習会等の開催・参加促進により、専門的知識と高い技術を有する指導者を育成し、市内小中学校、関係団体、市主催のスポーツイベント等において積極的に活用を図ります。
● 障がい者スポーツの指導者育成	障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の機会確保に向け、障害者スポーツを指導する人材のための講習会等の開催・参加促進により、専門的知識と高い技術を有する指導者を育成し、市内小中学校、関係団体、市主催のスポーツイベント等において積極的に活用を図ります。
● 那覇市体育協会の活動支援	市民の健康・体力づくりを推進し、スポーツ・レクリエーションの普及・振興を図ることを目的とする「那覇市体育協会」の取組活動を支援します。
● 総合型地域スポーツクラブの創設・運営支援	市民がそれぞれの興味・目的に応じて、行政や学校等と連携しながら自主運営ができる総合型地域スポーツクラブの創設・運営を支援します。
● 競技スポーツ団体の活動支援	競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、那覇市体育協会等の関係団体と連携しながら、競技スポーツ団体による選手の活動を支援し、競技スポーツの推進を図ります。
● スポーツ少年団の育成支援＜再掲＞	スポーツ少年団を育成することにより、児童生徒の健全な育成を図るとともに、発達段階に応じた活動の適正化と安全対策のための工夫・改善を図ります。
● 障がい者スポーツ団体の活動支援＜再掲＞	障がい者スポーツに取り組む競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、関係団体と連携しながら、障がい者の競技団体による活動を支援します。

2-3 スポーツ・レクリエーション活動の振興に向けた啓発及び情報発信

具体的な施策	施策内容
● 運動習慣の定着に向けた啓発と実践への支援	スポーツ・レクリエーションを行うことの必要性や効果に関する普及啓発活動に取り組みます。
● わかりやすい情報提供の推進	スポーツを始め、保育、教育、健康、福祉、観光等さまざまな分野に関連する運動・スポーツ・レクリエーションに関する情報について、関係各課の連携を強化し、わかりやすい情報提供に努めます。



施策3 スポーツコンベンション拠点地としての魅力向上

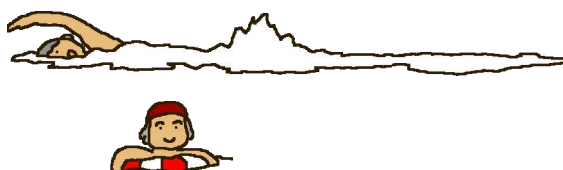
3-1 スポーツイベント・キャンプ・合宿等の誘致・開催促進

具体的な施策	施策内容
● スポーツ合宿等の誘致・開催促進	スポーツコンベンション拠点地としての魅力を向上させるため、スポーツキャンプ・合宿・大会等の誘致、開催促進を図ります。
● プロスポーツを身近に感じることのできる環境の推進	青少年の健全育成、スポーツの振興、地域経済の活性化等に寄与する取組として、プロ野球チームの那覇市でのキャンプを支援します。

施策4 行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等の連携・協働推進

行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携・協働推進

具体的な施策	施策内容
● 行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携・協働推進	行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携を推進し、市民のスポーツ・レクリエーション活動における効果的な協働の取組を進めます。 学校を地域コミュニティの拠点として位置づけ、学校のオープン化を図る中で、地域学校連携施設や学校体育施設の効果的な活用について検討し、市民が身近に参加しやすいスポーツ・レクリエーション環境の整備につなげます。





発行
那覇市教育委員会
生涯学習部 市民スポーツ課

〒900-8553
沖縄県那覇市泉崎1丁目1番1号
TEL : 098-917-3504
FAX : 098-917-3521