

# 那覇市スポーツ推進計画

(2019年度～2028年度)

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA  
～「生涯スポーツ社会」の実現～



2019 (平成 31)年 3 月

 那覇市教育委員会



---

# 目次

---

<b>第1章 計画の基本的な考え方</b> .....	<b>1</b>
1. 計画の背景.....	1
2. 計画の目的.....	3
3. 計画の位置づけ.....	3
4. 計画の期間.....	4
<b>第2章 那覇市のスポーツを取り巻く現状と課題</b> .....	<b>5</b>
1. スポーツ施設の現況.....	5
2. 市民のスポーツへの取組状況と市に対する要望.....	17
3. スポーツへの取組を支援する組織・団体・指導者.....	28
4. 那覇市が主催する主要なスポーツイベント・教室.....	35
<b>第3章 那覇市が目指すスポーツ社会</b> .....	<b>37</b>
1. 目指す将来像.....	37
2. 数値目標.....	37
3. 施策体系.....	38
<b>第4章 推進のための施策</b> .....	<b>39</b>
1. 市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進.....	39
2. 身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実.....	47
3. スポーツコンベンション拠点地としての魅力向上.....	54
4. 行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携・協働推進.....	56
<b>第5章 計画の推進に向けて</b> .....	<b>57</b>
1. 施策の進行管理のあり方.....	57

1. 那覇市スポーツ施設の利用状況
2. 那覇市主催のスポーツイベント・教室の実施状況
3. 市民アンケート調査
4. 児童・生徒の体力運動能力テスト(平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査)
5. 市内スポーツ関係団体ヒアリング調査
6. 那覇市スポーツ推進計画の主な策定経過
7. 那覇市スポーツ推進計画諮問書
8. 那覇市スポーツ推進計画答申書
9. 那覇市スポーツ推進審議会委員名簿
10. 那覇市スポーツ推進審議会条例

## 第1章 計画の基本的な考え方

---

---

### 1. 計画の背景

#### ● スポーツ・レクリエーションに対する意識の高まり

近年、長寿県・沖縄のブランドイメージが大きく揺らいでいるなか、「健康長寿おきなわ」の復活に向け、食生活の見直しなどに取り組むとともに、日常的な運動の習慣を身に付けることで健康増進を図ろうという気運が盛り上がっています。スポーツ・レクリエーションを楽しみながら適切に継続することで、健康寿命を延ばすことができ、社会全体での医療費抑制にもつながると期待されます。

また、スポーツ・レクリエーションは、高齢者の生きがいづくり、障がいのある方の自立や社会参加にもつながるほか、子どもたちの基礎的な体力や運動能力の向上、心身の健全な発達・成長を促す観点からも重要です。

スポーツ・レクリエーションの振興、推進は、健康で活力に満ちた社会の実現に必要不可欠なものであるといえます。

#### 【スポーツとは】

スポーツは文化としての身体活動を意味する広い概念として定義されています。競技スポーツだけではなく、健康維持や仲間との交流などを目的として行われる、散歩やジョギング・ランニング、ダンスや体操、ハイキングやキャンプ、釣り、キンボールスポーツなどをはじめとする、ニュースポーツなども、スポーツとして位置づけられています。

#### ● 国・沖縄県によるスポーツ施策の推進

昭和 36(1961)年、当時戦後の生活水準の向上と産業の近代化による余暇の増大などによるスポーツに対する国民の関心の高まりを背景に、昭和 39(1964)年の東京オリンピック開催を契機として、我が国のスポーツ振興の基本を定める「スポーツ振興法」が制定されました。

スポーツ振興法の下、我が国のスポーツは国民の身近なものとして発展し、国民の心身の健全な発達や明るく豊かな国民生活の形成に大きく寄与してきました。

しかし制定から半世紀が経過し、その後の我が国におけるスポーツを取り巻く社会状況の変化（スポーツ活動の発展、スポーツ人口の増加、アマチュアとプロの関係の変化など）に対応するため、「スポーツ立国戦略」（平成 22(2010)年 8 月文部科学省策定）を経て、平成 23(2011)年に「スポーツ基本法」が制定されました。

この法律は、スポーツに関し、基本理念を定め、国や地方公共団体の責務・スポーツ団

体の努力等を明らかにするとともに、スポーツに関する施策の基本となる事項を定めることにより、スポーツ立国の実現を目指し、国家戦略として、スポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進し、国民の心身の健全な発達、明るく豊かな国民生活の形成等に寄与することを目的としています。

その後、スポーツ基本法の規定に基づき、平成 24(2012)年 3 月、「スポーツ基本計画」が策定されました。「スポーツ基本計画」は、スポーツ基本法の理念を具体化し、スポーツに関する施策の総合的・計画的な推進を図るための重要な指針として位置付けられるものです。平成 24(2012)年度から平成 28(2016)年度までの 5 年間を第 1 期計画、平成 29(2017)年度から 2021 年度までの 5 年間を第 2 期計画として、中長期的なスポーツ政策の基本方針と、具体的な施策が展開されています。

沖縄県においても、平成 25(2013)年 3 月に、2021 年度までの 9 年間を期間とする「沖縄県スポーツ推進計画」が策定されています。計画では、スポーツが、県民の健康や暮らしを豊かにするとともに、地域社会の活性化や沖縄経済へ大きな活力を与える可能性を持っているとされ、スポーツ振興のあり方、スポーツ活動の普及・推進による活力ある地域社会の形成及び新たな産業の振興について、基本的な方向性が示されています。

#### ● 那覇市のこれまでのスポーツ推進の取り組み

スポーツ振興法のもと、平成 18(2006)年 9 月に策定された「那覇市スポーツ振興基本計画」では、「市民が元気がかがやく生涯スポーツ社会“なは”」をめざすこととしています。生涯スポーツ社会とは、スポーツ・レクリエーションが生活に欠かせない文化として市民生活の中に根付き、すべての市民が生涯にわたって各時期にスポーツに親しむことができる社会であるとし、そのために、市民が「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも」、それぞれの体力や年齢、技術、興味等に応じて、スポーツ・レクリエーションを楽しみ、生涯にわたり元気に輝く社会を築くことを重要な課題と位置づけ、市民のスポーツへの多様なかわりが可能となるスポーツ環境の整備に取り組んできました。

#### ● 那覇市における新たなスポーツ施策の必要性

スポーツ基本法と、これに基づく第 2 期スポーツ基本計画において、地方公共団体は、国民やスポーツ団体等のスポーツ活動を支援するため、第 2 期計画を参酌してできる限りすみやかに「地方スポーツ推進計画」を改定・策定することが期待されています。

那覇市では、平成 18(2006)年に「那覇市スポーツ振興基本計画」が策定され、スポーツ・レクリエーション推進に関する施策に取り組んできました。しかし、策定から 12 年が経過していることに加えて、平成 29(2017)年 12 月には、那覇市のまちづくりの指針となる「第 5 次那覇市総合計画」が策定されました。

第 5 次那覇市総合計画では、平成 30(2018)年度から 2027 年度までの 10 年間を期間とし、長期的展望に立ち、本市の将来像並びにその実現のための基本理念及び方向性を示す基本

構想と、そこで示された将来像を実現するための施策の方向性が体系的に示されています。これら、社会情勢の変化、スポーツを巡る状況の変化と、第5次那覇市総合計画の策定を踏まえ、新たなスポーツ推進のあり方を示す地方スポーツ推進計画として、「那覇市スポーツ推進計画」の策定を行うこととしました。

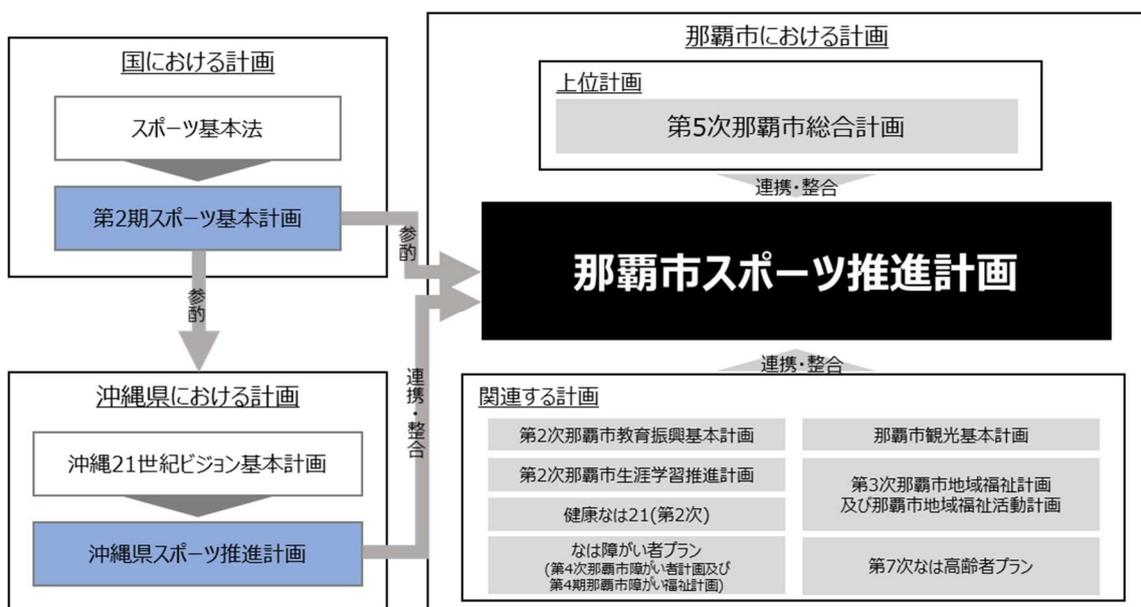
## 2. 計画の目的

本計画は、那覇市における市民のスポーツへの取組の現状や、スポーツ推進に向けたニーズ等を踏まえ、「那覇市スポーツ振興基本計画」で目指した生涯スポーツ社会の実現をさらに推し進めることを目的としています。

## 3. 計画の位置づけ

本計画は、「第2期スポーツ基本計画」を参酌するとともに、「沖縄県スポーツ推進計画」も踏まえ、策定するものです。

さらに、那覇市の最上位計画である「第5次那覇市総合計画」や、関連する各種計画との連携・整合性を図りつつ、那覇市におけるスポーツ関連施策の総合的な推進を図るための計画として位置づけられる計画です。



#### 4. 計画の期間

計画の期間は、平成 31(2019)年度から 2028 年度までの 10 年間とします。本計画においては、10 年間を通した、「目指す将来像」、「目標値」、目標値の達成のために取り組む施策を定めることとします。

また、平成 31(2019)年度から 23 年度までを前期、2024 年度から 28 年度までを後期とし、中間年度の 2023 年度に見直しを行います。さらに、社会情勢の変化や「第 2 期スポーツ基本計画」などの上位・関連計画の見直しの動向、計画の進捗状況等を踏まえ、見直しの必要が生じた場合は、適宜、計画の見直しを行います。

年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
那覇市	第5次那覇市総合計画										
	<div style="text-align: center;"> <b>那覇市スポーツ推進計画</b>            前期〈2019～2023〉      後期〈2024～2028〉         </div>										
国	第2期スポーツ基本計画										
沖縄県	沖縄21世紀ビジョン基本計画										
	沖縄県スポーツ推進計画										

## 第2章 那覇市のスポーツを取り巻く現状と課題

### 1. スポーツ施設の現況

#### ● 公共体育施設

那覇市には、那覇市民体育館、那覇市営奥武山野球場、那覇市民首里石嶺プール等の公共体育施設が整備されています。これらの施設は、主に指定管理者による管理運営が行われており、市民のスポーツ・レクリエーション環境の充実を図っています。利用者数も、堅調に推移しており、市民の健康づくり、スポーツ・レクリエーション活動の場として積極的に活用されています。

しかしながら、一部施設では老朽化が進み、スポーツ施設の機能を保つために、施設整備計画の検討の必要性が高まっています。

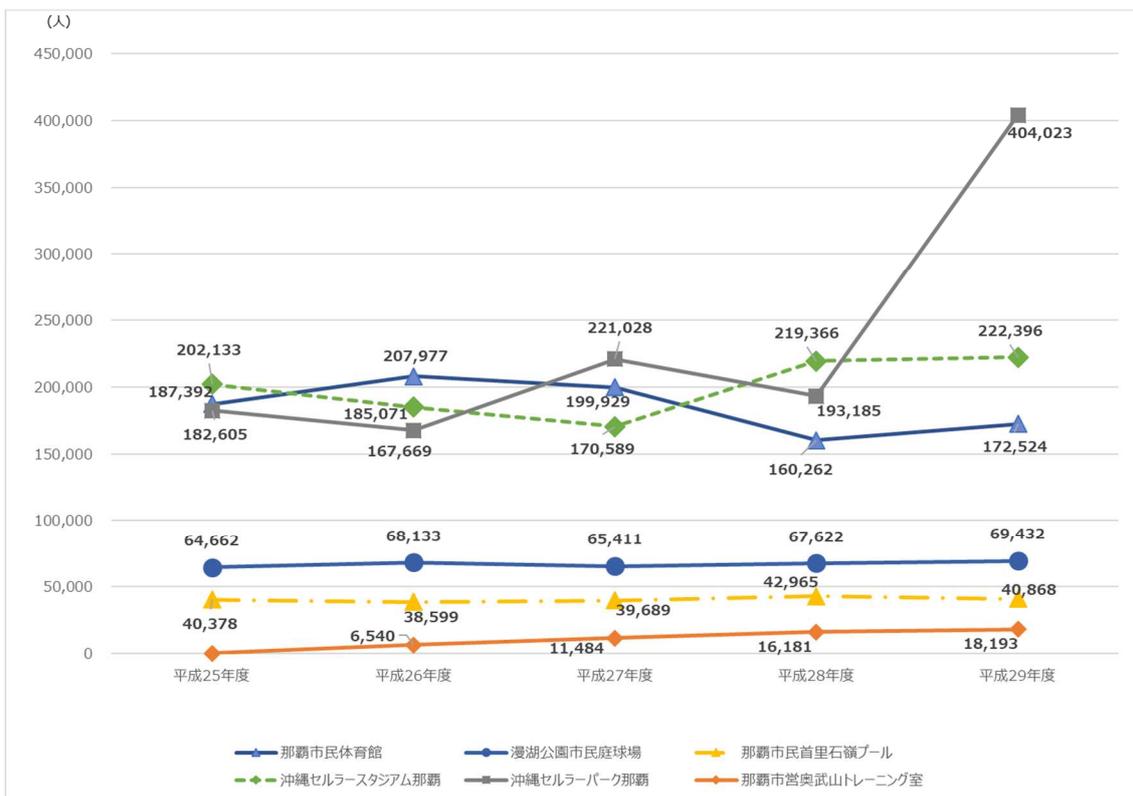
また、体育施設設備のバリアフリー化は進んでいるものの、既存の施設運用の中で、障がい者にとっても、気軽に利用できる仕組みづくりについて、検討を進める必要があります。

#### <公共体育施設一覧（平成31(2019)年1月現在）>

施設名 所在地	施設概要	ス ロ ー プ	障 が い 者 用 レ レ	エ レ ベ ー タ ー
那覇市民体育館 那覇市字識名1227番地	メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニングルーム、会議室、多目的室（兼卓球室）、控室、ステージ、観覧席、更衣室	○	○	○
漫湖公園市民庭球場 那覇市鏡原町37番1号	砂入り人工芝コート10面、クラブハウス1棟	—	—	—
那覇市民首里石嶺プール 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9	一般プール、幼児用プール、トレーニングルーム	○	○	○
那覇市営奥武山野球場 那覇市奥武山町42番地の1	野球場、会議室、野球資料館、応接室、医務室、貴賓室、競技運営室、大会主催者室、記録室、審判員室、整備員控室、ロッカールーム、ウォーミングアップ室、シャワールーム、次選手控室、審判員控室、警備員室、室内ブルペン、ダッグアウト、カメラマン席、切符売り場	—	○	○
那覇市営奥武山屋内運動場 那覇市奥武山町50番地の1地先	屋内運動場、更衣室	○	○	—
那覇市営奥武山トレーニング室 那覇市奥武山町42番地の1地先	トレーニング室、シャワー室、更衣室	○	○	—

○：設備あり    —：設備なし

<公共体育施設利用者数の推移（平成25(2013)年度～平成29(2017)年度）>



- **学校体育施設**

那覇市では、市民が身近な場所で健康や体力の維持増進のために利用できる施設として、学校教育に支障のない範囲で、学校体育施設を開放しています。また、開放している各施設には、開放時間中の施設管理を担う学校体育施設開放管理指導員（那覇市教育委員会が委嘱）を配置しています。

市民からの利用ニーズは高く、多くの利用申し込みが寄せられています。しかしながら、開放できる施設には限りがあるため、すべての要望に応えることが困難な状況が続いており、学校体育施設の開放のあり方、運用について、改めて検討が必要となっています。

<学校体育施設一覧（平成 31(2019)年 1 月現在）>

(小学校体育施設)

学校名	体育館			武道場			運動場			テニスコート	
	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	夜間照明	スロープ	障がい者用トイレ	面数	夜間照明
安謝小	—	○	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
城東小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
城北小	○	○	○	施設なし			—	—	—	施設なし	
城西小	—	○	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
城南小	—	—	—	施設なし			—	○	○	施設なし	
真嘉比小	○	○	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
泊小	—	○	○	施設なし			—	—	—	施設なし	
大道小	○	○	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
松川小	○	—	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
識名小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
壺屋小	—	—	—	施設なし			—	—	○	施設なし	
若狭小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
神原小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
真和志小	○	○	○	施設なし			—	—	—	施設なし	
与儀小	○	—	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
城岳小	○	○	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
天妃小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
開南小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
垣花小	—	—	—	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
小祿小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
高良小	—	—	—	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
宇栄原小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
松島小	—	—	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
古蔵小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
上間小	改築中			施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
大名小	○	○	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
石嶺小	○	—	—	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
仲井真小	—	—	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
金城小	—	○	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
曙小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
小祿南小	—	—	—	施設なし			—	—	—	施設なし	
真地小	○	—	—	施設なし			—	○	—	施設なし	
さつき小	○	○	○	施設なし			—	—	—	施設なし	
銘苺小	—	○	—	施設なし			—	—	○	施設なし	
天久小	—	○	—	施設なし			—	○	○	施設なし	
那覇小	○	○	—	施設なし			—	—	○	施設なし	

○：設備あり —：設備なし

(中学校体育施設)

学校名	体育館			武道場			運動場			テニスコート	
	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	夜間照明	スロープ	障がい者用トイレ	面数	夜間照明
安岡中	○	○	－	施設なし			－	－	－	1	－
首里中	－	－	－	施設なし			○	－	－	1	○
真和志中	○	○	－	－	－	－	－	－	－	施設なし	
石田中	○	－	－	－	－	－	○	○	－	2	－
那覇中	－	－	－	－	－	－	○	○	－	1	○
上山中	○	○	－	－	－	－	－	－	○	2	－
神原中	－	－	○	○	○	○	－	○	－	1	－
寄宮中	○	○	－	－	－	○	－	○	○	1	－
古蔵中	○	○	○	－	－	－	－	－	－	1	－
小禄中	○	－	－	－	－	－	○	○	○	1	－
松島中	○	－	－	－	－	－	○	－	－	1	－
城北中	○	○	－	○	○	－	○	○	○	1	○
										1	－
鏡原中	改築中			改築中			－	－	○	施設なし	
松城中	－	－	－	施設なし			－	－	－	1	－
仲井真中	－	－	－	－	－	－	－	○	－	1	－
金城中	○	－	－	施設なし			○	－	－	1	－
石嶺中	○	－	－	－	－	－	－	○	－	2	－

○：設備あり ー：設備なし

<学校体育施設開放状況（平成 31(2019)年 1 月時点）>

開放施設	開放校	開放時間	使用料
小学校体育館	小学校 36 校	平日 17：30～21：30 土日・公休日 8：00 ～21：30	(1 時間全面) 定期利用 797 円 単発利用 920 円
中学校体育館	中学校 17 校	平日 17：30～21：30 土日・公休日 8：00 ～21：30	(1 時間全面) 定期利用 834 円 単発利用 988 円
武道場	中学校 6 校 石田中・神原中・寄宮中・ 松島中・石嶺中・小祿中	19：00～21：30	(1 時間全面) 定期・単発利用 262 円
グラウンド (照明設置校)	中学校 8 校 首里中・石田中・那覇中・ 神原中・小祿中・松島中・ 金城中・城北中	19：30～21：30	(2 時間) 野球 5,846 円 サッカー等 3,720 円

【利用申し込み方法】市民スポーツ課に問い合わせを行う。

● **地域学校連携施設**

地域学校連携施設は、児童生徒や地域の方々のコミュニティ・生涯学習の場として、現在市内 27 の小中学校に設置されており、レクリエーション等の活動が可能となっています。

<地域学校連携施設を有する学校（平成 31(2019)年 1 月現在）>

- ・小学校：城東小、城南小、泊小、大道小、松川小、識名小、真和志小、城岳小、開南小、  
垣花小、宇栄原小、松島小、上間小、古蔵小、大名小、仲井真小、曙小、小祿  
南小、真地小、さつき小、銘苺小、天久小、那覇小
- ・中学校：石田中、城北中、上山中、鏡原中

【お問い合わせ先：生涯学習課】

<学校体育施設利用者数平成25(2013)年度～平成29(2017)年度>

(学校体育館利用状況)

学校名	H25		H26		H27		H28		H29	
	稼働率	利用人数								
安 謝	94.7%	4,300	93.6%	4,062	87.1%	3,974	91.1%	3,230	87.9%	2,495
城 東	95.9%	3,374	96.3%	4,242	83.0%	4,153	99.1%	3,653	85.1%	3,777
城 北	94.4%	3,501	94.6%	3,598	86.1%	4,302	97.0%	4,531	97.8%	4,670
城 西	99.7%	4,062	100.0%	1,214	-	-	-	-	-	-
城 南	99.3%	5,128	99.7%	5,743	98.3%	5,841	96.2%	5,539	97.1%	4,834
真嘉比	96.6%	2,305	95.9%	4,418	74.8%	5,120	88.5%	4,435	78.3%	4,451
泊	87.9%	255	98.4%	4,268	99.5%	4,330	97.4%	4,349	83.2%	2,716
大道	97.6%	4,421	99.6%	4,316	83.0%	3,408	88.2%	3,818	93.2%	2,966
松川	97.7%	2,790	93.9%	4,007	68.9%	3,625	73.3%	3,321	90.8%	3,605
識名	98.6%	4,999	96.8%	4,409	94.8%	4,130	95.2%	4,796	97.2%	4,995
壺屋	96.6%	4,105	97.6%	3,694	93.1%	4,455	95.1%	5,271	88.1%	4,931
若狭	93.7%	3,719	94.3%	3,835	58.2%	2,445	84.9%	2,160	71.9%	2,094
那覇	-	-	96.3%	2,796	82.1%	2,650	95.5%	3,659	96.5%	3,695
前島	97.1%	3,153	-	-	-	-	-	-	-	-
神原	96.3%	4,562	96.9%	4,772	94.4%	6,178	117.6%	7,201	95.6%	5,444
久茂地	94.3%	2,810	-	-	-	-	-	-	-	-
真和志	94.5%	3,857	95.3%	3,741	94.1%	2,140	-	-	95.8%	5,281
与儀	96.1%	3,866	92.1%	3,152	80.2%	3,375	87.9%	3,437	86.2%	2,773
城 岳	93.2%	6,315	93.3%	6,983	91.6%	6,002	89.8%	6,266	91.5%	6,227
天妃	96.1%	3,002	91.7%	2,782	88.3%	2,611	83.6%	2,859	76.1%	2,820
開南	98.7%	7,461	99.0%	6,935	98.2%	6,507	97.2%	7,264	95.6%	5,579
垣花	96.8%	3,471	96.6%	3,883	90.8%	4,007	75.9%	3,762	88.0%	4,119
小祿	97.4%	3,098	94.8%	2,767	78.7%	2,890	81.2%	3,481	95.2%	3,805
高良	93.8%	2,580	94.2%	2,540	72.6%	2,685	83.1%	3,424	100.0%	360
宇栄原	99.0%	4,299	99.0%	3,624	97.0%	4,585	95.1%	5,393	92.4%	4,966
松島	96.8%	3,747	98.1%	3,813	88.2%	3,992	85.3%	3,996	91.3%	4,479
古蔵	94.1%	5,004	93.6%	4,789	93.4%	4,958	86.0%	4,496	76.7%	4,549
上間	99.3%	6,811	98.7%	5,598	99.7%	5,961	99.0%	5,697	99.3%	5,055
大名	95.9%	2,191	90.6%	2,229	61.4%	545	-	-	86.9%	2,787
石嶺	99.6%	5,705	99.6%	4,998	100.0%	4,823	97.1%	4,665	100.0%	5,443
仲井真	100.0%	5,423	98.0%	5,418	95.5%	5,135	92.2%	4,838	95.5%	5,473
金城	98.3%	4,628	97.1%	4,344	99.0%	5,775	98.9%	5,066	98.6%	5,986
曙	98.6%	4,454	99.3%	4,770	98.6%	4,379	96.4%	4,226	98.9%	4,568
小祿南	97.9%	3,847	100.0%	4,813	97.6%	4,818	94.3%	4,900	95.9%	5,125
真地	97.2%	3,849	98.9%	3,846	96.8%	3,594	96.9%	3,673	97.9%	3,905
さつき	96.5%	4,644	95.2%	4,514	89.4%	4,082	88.3%	3,902	97.0%	5,628
天久	94.6%	4,200	94.7%	3,602	79.2%	3,432	80.8%	3,396	96.8%	3,860
合 計	96.8%	145,936	96.4%	144,515	88.3%	140,907	91.7%	140,704	91.8%	143,461
安岡	98.3%	5,657	98.3%	6,320	99.3%	6,079	96.0%	6,183	97.0%	6,478
首里	99.7%	6,577	99.0%	5,182	99.3%	5,647	98.0%	5,909	97.6%	5,747
真和志	96.4%	1,859	-	-	-	-	93.3%	5,026	98.4%	6,646
石田	98.3%	8,034	99.7%	7,655	96.8%	10,493	98.7%	8,662	99.4%	8,383
那覇	100.0%	6,435	100.0%	6,350	93.5%	5,683	97.5%	6,602	98.1%	6,538
上山	98.6%	7,703	99.3%	7,239	97.7%	6,719	98.0%	7,260	98.9%	7,254
神原	100.0%	12,130	99.7%	12,254	100.0%	11,335	99.7%	11,459	99.7%	11,599
寄宮	99.7%	6,766	100.0%	7,175	93.0%	8,203	94.9%	7,214	97.7%	6,999
小祿	98.7%	6,528	99.6%	7,048	97.2%	6,180	98.3%	5,706	98.0%	6,482
松島	100.0%	9,636	100.0%	7,746	90.1%	7,745	98.0%	8,356	100.0%	8,830
城北	99.3%	4,755	99.3%	5,894	97.4%	4,816	-	-	-	-
鏡原	97.9%	6,139	97.9%	5,573	94.6%	5,315	94.3%	5,254	97.3%	5,529
松城	95.8%	4,844	97.2%	4,124	93.0%	4,624	94.6%	4,808	93.4%	4,552
仲井真	95.9%	5,503	97.3%	6,758	97.0%	7,418	96.8%	7,713	96.3%	6,990
金城	100.0%	7,032	100.0%	6,288	99.3%	6,114	99.7%	6,449	100.0%	6,328
石嶺	99.7%	7,772	99.7%	7,624	97.4%	7,065	99.0%	6,985	99.3%	7,278
合 計	98.8%	107,370	99.1%	103,230	96.4%	103,436	97.1%	103,586	98.1%	105,633

(学校夜間運動場利用状況)

学校名	H25		H26		H27		H28		H29	
	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数
那覇中	15.60%	630	17.70%	638	17.30%	534	18.60%	760	10.90%	416
首里中	60.80%	2,839	53.70%	2,180	33.20%	1,792	29.90%	1,736	33.40%	1,823
神原中	60.90%	3,407	67.20%	3,471	39.90%	2,746	30.30%	2,262	30.10%	2,349
金城中	64.00%	3,440	65.20%	3,596	49.80%	2,298	36.20%	2,356	31.60%	2,139
城北中	37.40%	1,672	28.70%	1,265	18.50%	651	-	-	-	-
石田中	39.50%	1,710	36.90%	1,720	29.20%	1,729	22.10%	1,212	21.50%	1,251
小祿中	11.10%	370	14.40%	512	29.30%	710	15.30%	633	7.40%	296
松島中	37.30%	1,524	34.50%	1,509	42.00%	1,355	18.80%	886	18.40%	1,036
合 計	41.30%	15,592	39.50%	14,891	32.70%	11,815	24.40%	9,845	21.90%	9,310

● **公民館、公園などその他施設**

市民のスポーツ・レクリエーション活動の場として、その他に公民館や、公園をはじめとする公共施設が活用されています。

公民館では、独自の講座として、ウォーキング講座や、空手体験講座等を開講している他、館内の会議室等を利用した個別のクラブ活動や同好会活動が活発に行われています。

公園では、漫湖公園や、新都心公園など、比較的規模の大きな公園内に、テニスコートや多目的運動広場、ゲートボール場などが設置されています。また、これらの主な施設の利用にあたっては、「公共施設予約システム」を利用し、空き状況の確認・予約を行うことができます。

市民アンケートによると、「地域におけるスポーツ推進のために那覇市に力を入れてほしい施策」として、第1位から3位までが「手軽にスポーツができる公園整備」(40.9%)、「ジョギングなどができる道路整備」(22.8%)、「各種スポーツ施設の整備」(20.2%)と、ハード面に関する要望が大きくなっています。

また「那覇市が管理するスポーツ施設に対する要望」の問いに対しても、「身近で利用できるよう施設数の増加」(53.4%)の回答が最も多く、身近で利用できるスポーツ施設整備、特に公園整備の要望が大きいです。

(P. 25～26 図)

＜那覇市公民館における利用可能施設（平成 31(2019)年 1 月現在）＞

館名	区分
那覇市中央公民館	ホール、会議室
那覇市牧志駅前ほしぞら公民館	ホール、第1学習室、第2学習室、第3学習室、第4学習室、実習室、パソコン室、工作室、和室
那覇市小祿南公民館	ホール、中研修室、視聴覚室、和室、小会議室A、小会議室B、児童図書室、実習室、団体連絡室
那覇市首里公民館	ホール、視聴覚室、会議室、中会議室、児童室、展示室、和室、調理室、団体室
那覇市若狭公民館	ホール、第1研修室、第2研修室、第3研修室、実習室、和室
那覇市石嶺公民館	ホール、第1学習室、第2学習室、実習室、和室
那覇市繁多川公民館	ホール、研修室1、研修室2、実習室、和室

※【利用申し込み方法】各公民館に問い合わせを行う。

<那覇市の公園緑地（那覇市管理）（平成30(2018)年4月現在）>

区分	種類	種別	供用開始（開園）	
			箇所	面積（ha）
基幹公園	住区基幹公園	街区公園	131	18.76
		近隣公園	19	28.11
		地区公園	3	13.01
		計	153	59.88
	都市基幹公園	総合公園	5	84.23
特殊公園		霊園	1	3.92
緑地		都市緑地	6	3.88
合計			165	151.91

<那覇市公園一覧表（平成30(2018)年4月現在）>

◆街区公園

街区公園とは、主として街区に居住する者の利用に供することを目的とする公園で、那覇市では128箇所17.43ヘクタールが開園しています。

（街区公園のうち健康遊具を設置している公園）

公園名	地番	面積（ha）	主要施設 <sup>1</sup>
宇栄原公園	字宇栄原 426 番	0.42	遊 健 便
小禄星空公園	小禄 5 丁目 5 番 4	0.22	遊 健 便
五月公園	宇栄原 2 丁目 1251 番 1	0.87	遊 健 便
泊南公園	泊 1 丁目 25 番 10	0.02	遊 健
東町南公園	東町 12 番 6	0.04	遊 健
古島中公園	古島 2 丁目 9 番	0.2	遊 健 便
前島北公園	前島 3 丁目 20 番	0.05	遊 健

◆近隣公園

近隣公園とは、主として近隣に居住する者の利用に供することを目的とする公園で、那覇市では19箇所25.89ヘクタールが開園しています。

（近隣公園一覧表）

公園名	地番	面積（ha）	主要施設
天久ちゅらまち公園	天久 2 丁目 32 番 1	1.50	便
小禄金城公園	金城 3 丁目 2 番 1	2.00	遊 便
がじゃんびら公園	金城 1 丁目 4 番 1	1.70	便

<sup>1</sup> 主要施設記号 遊：遊具／健：健康遊具／テ：テニスコート／ジ：ジョギングコース／ミ：ミスト／便：便所／駐：駐車場

公園名	地番	面積 (ha)	主要施設
希望ヶ丘公園	牧志3丁目143番	0.76	遊 便
黄金森公園	おもろまち2丁目7番1	1.50	遊 健 便
首里崎山公園	首里崎山町1丁目39番	1.04	遊 便
城岳公園	楚辺1丁目168番	0.43	遊 便
高前原公園	高良2丁目77番	1.11	遊 便
田原公園	田原3丁目4番1	1.30	遊 便
中央公園	樋川1丁目377番58	1.48	遊 テ 便
虎瀬公園	首里赤平町2丁目68番	0.57	遊 便
繁多川公園	繁多川4丁目548番	1.59	遊 便
松尾公園	松尾2丁目83番	1.11	遊 健 便
松山公園 (福州園)	松山2丁目17番20	3.25(0.85)	遊 健 テ 便 駐
森口公園	字小祿1127番	0.54	便
与儀公園	寄宮1丁目313番	2.67	遊 便
若狭公園	若狭3丁目29番	1.67	遊 健 テ 便

◆地区公園

地区公園とは、主として徒歩圏内に居住する者の利用に供することを目的とする公園で、那覇市では3箇所8.11ヘクタールが開園しています。

(地区公園一覧表)

公園名	地番	面積 (ha)	主要施設
大石公園	識名1丁目663番	2.66	遊 健 テ 便 駐
海軍壕公園	字小祿1637番	3.06	(県管理)
弁ヶ岳公園	首里鳥堀町4丁目121番	4.00	便
緑ヶ丘公園	牧志1丁目16番	1.45	遊 便

◆総合公園

総合公園とは、都市住民全般の休息、観賞、散歩、遊戯、運動等総合的な利用に供することを目的とする公園で、那覇市では5箇所75.53ヘクタールが開園しています。

(総合公園一覧表)

公園名	地番	面積 (ha)	主要施設
旭ヶ丘公園	若狭1丁目24番1	4.00	遊 便
識名公園	字識名1226番	8.40	便 駐
首里城公園	那覇市首里金城町1-2	6.72	(県管理)
新都心公園	おもろまち3丁目2番1	7.56	遊 健 テジミ 便 駐
末吉公園	首里末吉町1-3-1	7.74	遊 健 便 駐
漫湖公園	古波蔵23-1	43.93	遊 テジ 便 駐

◆霊園・その他

識名霊園は那覇市唯一の霊園でグランドゴルフ等ができる広場等もあり、市民の憩いの場として利用されています。また、その他、緑地などがあります。

(霊園・その他一覧表)

公園名	地番	面積 (ha)	主要施設
識名霊園	識名2丁目240番1(北納骨堂)	3.92	便
	識名2丁目448番(南納骨堂)		
赤嶺緑地	赤嶺1丁目14番1	1.26	便
安里緑地	おもろまち1丁目6番6	0.66	便
安謝緑地	曙3丁目200番1	1.13	便
寒川緑地	首里寒川町1丁目83番1	0.42	便
真嘉比遊水地	字古島354番地	4.5	便
辻・若狭緑地	辻2丁目30番1	0.27	
壺川東緑地	壺川3520	0.38	便
西新緑地	西3丁目8番2	0.05	

<ちゅらティーダスポーツ広場>

ちゅらティーダスポーツ広場は、南風原町大名地区にある那覇市の一般廃棄物最終処分場を多目的広場として整備したもので、平成 24(2012)年度にオープンし、一般用のサッカーコート1面、ジュニア用2面、そのほかフットサル、野球、グランドゴルフなどにも対応できる芝生の広場となっています。児童生徒や一般市民が有料で利用することができます。(小・中・高生：500 円、一般・大学生：1,000 円 ※減免措置あり)

【お問い合わせ先：クリーン推進課】

<公共施設予約システムで利用できる公園等の施設(平成 31(2019)年 1 月現在) >

公園名	施設名	サービス	お問い合わせ先
新都心公園、漫湖公園(古波蔵側)、松山公園、中央公園、若狭公園、大石公園	テニスコート (公園内)	空き状況照会 ／予約	公園管理課
漫湖公園、真嘉比遊水地多目的広場(中池広場・下池広場)、新都心公園多目的広場	多目的広場 (公園内)	空き状況照会 ／予約	
漫湖公園(鏡原側)	テニスコート (公園内)	空き状況照会	漫湖公園 市民庭球場
那覇中学校、首里中学校、神原中学校、金城中学校、城北中学校、石田中学校、小禄中学校、松島中学校	中学校 夜間運動場	空き状況照会	市民スポーツ課
那覇市民体育館	館内施設	空き状況照会	那覇市市民体育館
沖縄セルラースタジアム	館内施設	空き状況照会	沖縄セルラースタジアム那覇
那覇沖縄セルラーパーク那覇	館内施設	空き状況照会	沖縄セルラースタジアム那覇

## 2. 市民のスポーツへの取組状況と市に対する要望

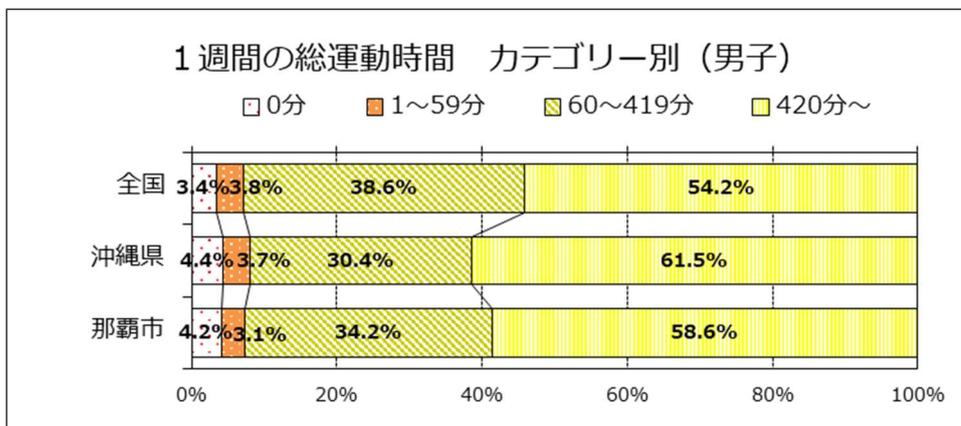
### ● 児童・生徒(小学生・中学生)

平成 30(2018)年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果によると、1 週間のうち、学校の体育の授業以外で運動やスポーツを実施している人は、小学生男子が 95.8%、小学生女子が 93.6%、中学生男子が 92.7%、中学生女子が 83.1%となっています。一方、学校の体育の授業以外で全く運動をしていない人の割合は、小学生男子が 4.2%、小学生女子が 6.4%、中学生男子が 7.3%、中学生女子が 16.9%となっており、運動やスポーツに積極的に取り組む児童・生徒が多数である一方で、そうでない児童・生徒も一定数存在し、特に女子において、小学校から中学校にかけてその割合が増加する傾向があります。

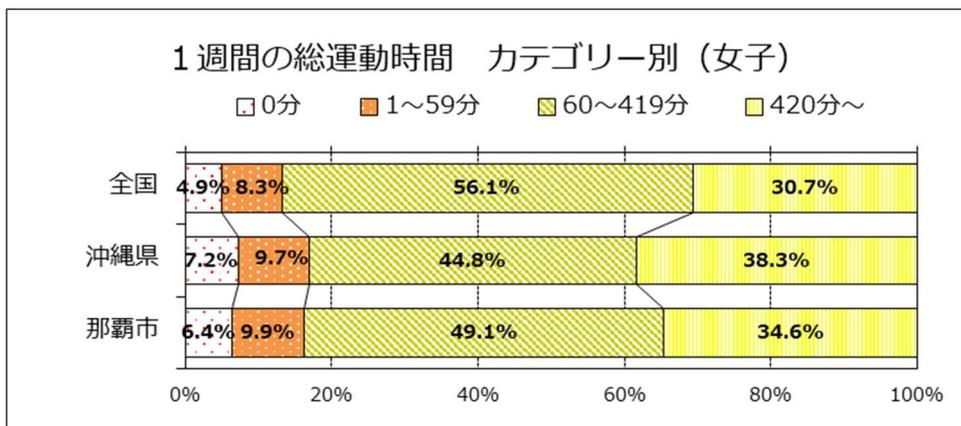
さらに、中学生の 1 週間の総運動時間において、運動している生徒とそうでない生徒との二極化が顕著となっている傾向が見てとれます(資料 P. 78)。

#### <1 週間の総運動時間>

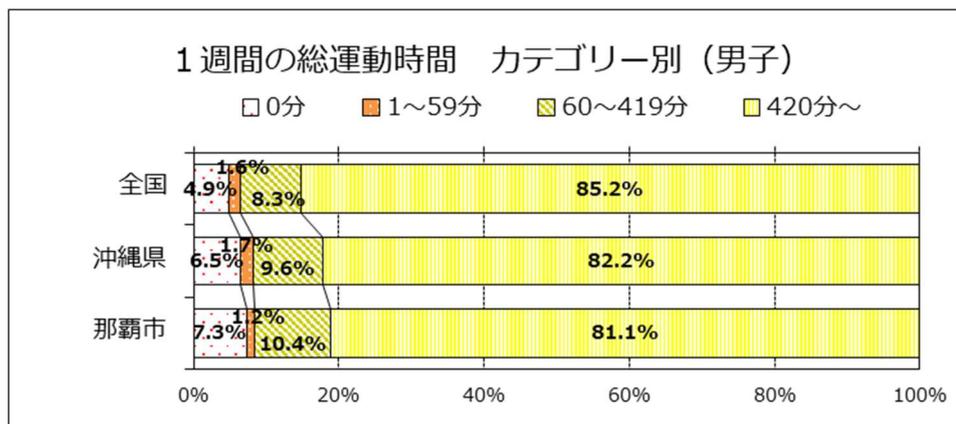
(小学生男子)



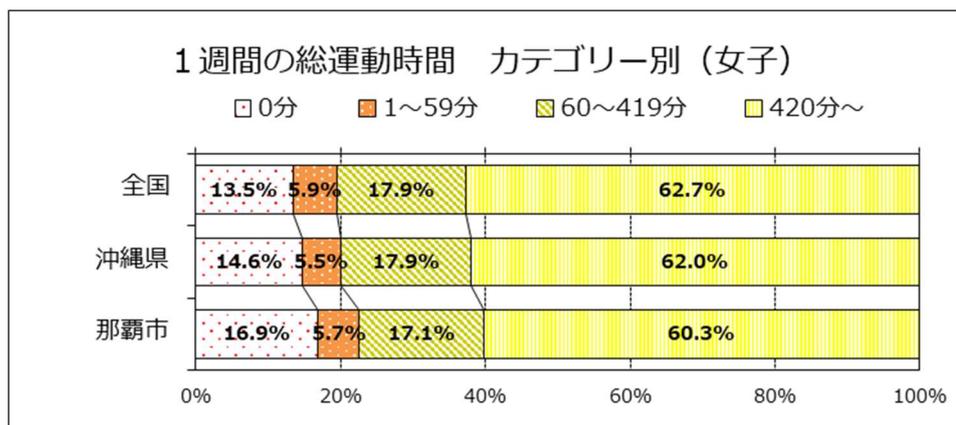
(小学生女子)



(中学生男子)



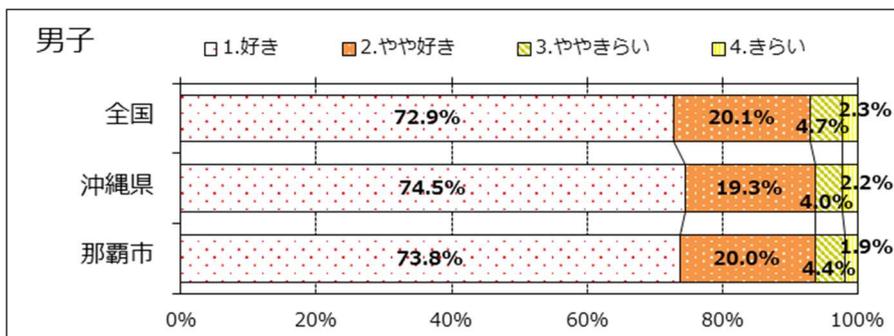
(中学生女子)



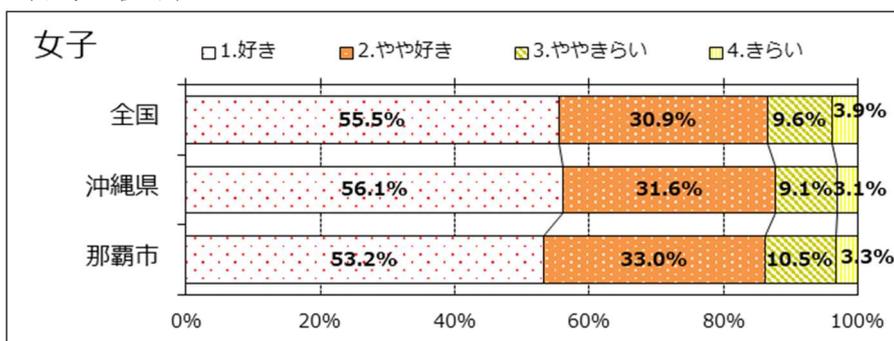
国の「第2期スポーツ基本計画」では、2017(平成29)年度から2022年度までの5年間で、運動やスポーツが嫌い、やや嫌いである中学生を8%にすることを目標に掲げられています。一方で、那覇市内の中学生のうち、運動やスポーツが嫌い、やや嫌いと回答した人は、中学生男子が11.0%、中学生女子が18.9%、となっており、現時点では、国の目指す値にならないことがわかります。運動をしない児童・生徒が運動やスポーツにより親しんでもらうことのできるような方策が求められています。

<運動やスポーツが好きか>

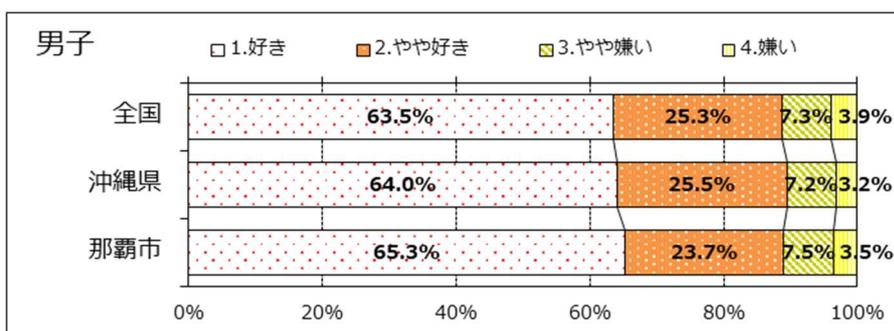
(小学生男子)



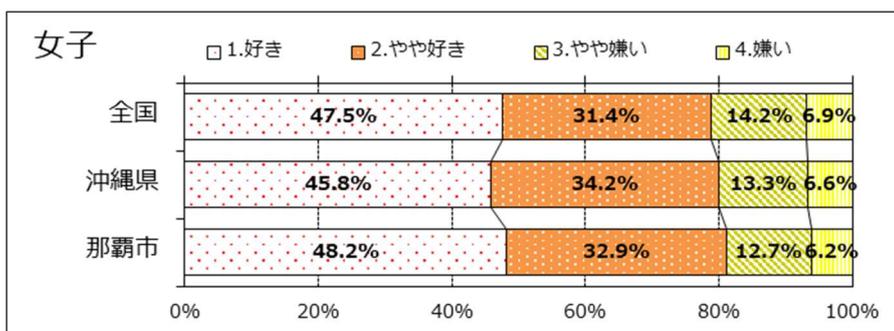
(小学生女子)



(中学生男子)



(中学生女子)



一方で、運動やスポーツに積極的に取り組んでいる児童・生徒についても、課題が明らかとなりました。

近年のスポーツ医・科学の研究により、過度の練習はスポーツ障害・外傷のリスクを高めるだけではなく、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないことが明らかになってきています。このような研究を受け、スポーツ庁は、平成30(2018)年3月に「運動部活動のあり方に関する総合的なガイドライン」を公表、部活動の平日の活動時間を2時間以内、休業日の活動時間を3時間以内に収めること、また部活動の休養日を週2日程度設けること、などの方針を示しました。

しかしながら、那覇市内の小学校・中学校・高校に通う児童・生徒を対象に、平成30(2018)年9月～10月にかけて、実施したアンケート調査結果からは、那覇市内の児童・生徒が長時間にわたり、休養日を設けず運動をしているケースが一定程度存在することが明らかになりました。

過度な運動によるスポーツ障害・外傷等を防ぎ、成長期にある児童・生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ庁ガイドラインにのっとり、運動部活動の活動時間及び休養日の設定その他適切な運動部活動やスポーツ少年団の取組を定めた「運動部活動等の方針」の検討を進める必要があります。

### <運動やスポーツへの取組時間数>

(中学生)

1週間毎日運動している人の割合：34%

平日の活動時間が2時間を超えているケース：約25%

休業日の活動時間が3時間を超えるケース：20%～25%

月曜			火曜			水曜			木曜		
時間	人数	%									
練習なし	57	17.8%	練習なし	33	10.3%	練習なし	115	35.9%	練習なし	30	9.4%
60分以内	10	3.1%	60分以内	22	6.9%	60分以内	12	3.8%	60分以内	17	5.3%
61分～90分以内	23	7.2%	61分～90分以内	3	0.9%	61分～90分以内	15	4.7%	61分～90分以内	26	8.1%
91分～120分以内	147	45.9%	91分～120分以内	166	51.9%	91分～120分以内	106	33.1%	91分～120分以内	163	50.9%
121分～180分以内	75	23.4%	121分～180分以内	76	23.8%	121分～180分以内	69	21.6%	121分～180分以内	78	24.4%
181分以上	8	2.5%	181分以上	20	6.3%	181分以上	3	0.9%	181分以上	6	1.9%

金曜			土曜			日曜		
時間	人数	%	時間	人数	%	時間	人数	%
練習なし	29	9.1%	練習なし	14	4.4%	練習なし	99	30.9%
60分以内	12	3.8%	60分以内	8	2.5%	60分以内	9	2.8%
61分～90分以内	21	6.6%	61分～120分以内	61	19.1%	61分～120分以内	40	12.5%
91分～120分以内	165	51.6%	121分～180分以内	147	45.9%	121分～180分以内	103	32.2%
121分～180分以内	86	26.9%	181分～240分以内	55	17.2%	181分～240分以内	39	12.2%
181分以上	7	2.2%	241分～300分以内	17	5.3%	241分～300分以内	9	2.8%
			301分～360分以内	9	2.8%	301分～360分以内	8	2.5%
			361分以上	9	2.8%	361分以上	13	4.1%

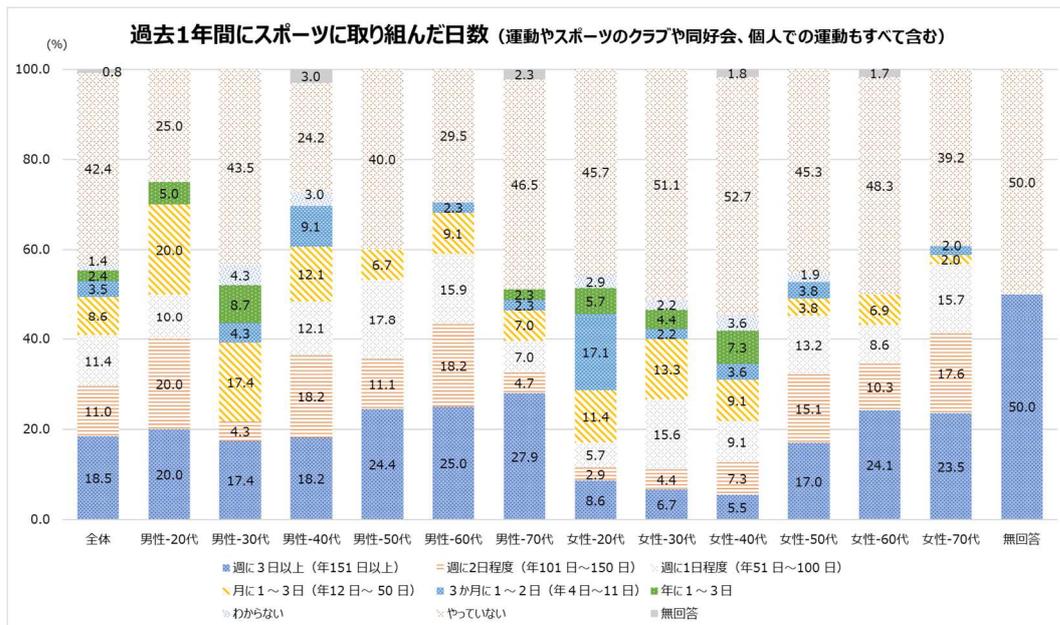
● **成人**

那覇市内の児童・生徒と同様、那覇市民を対象に、アンケート調査を実施しました。

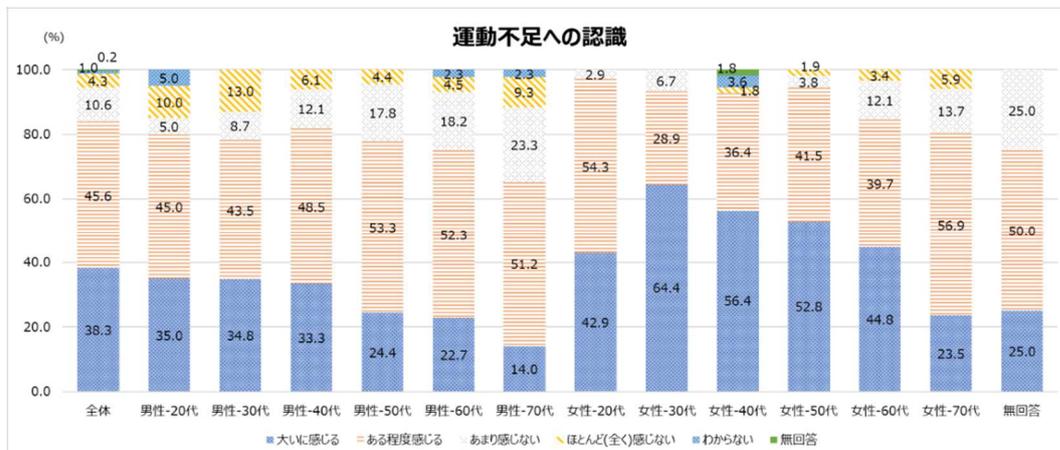
その結果、市民の 8 割以上が運動不足を大いに感じる、ある程度感じると回答しているにもかかわらず、那覇市民のスポーツ実施率（過去 1 年間にスポーツに週 1 回以上取り組んだ人の割合）は、40.9%と、半数以下に留まっていることが明らかになりました。

なお、この数値は、国全体におけるスポーツ実施率 51.5%<sup>2</sup>には及ばないものの、沖縄県におけるスポーツ実施率 37.0%<sup>3</sup>を超えるものとなっています。また、「第 2 期スポーツ基本計画」で示されたスポーツ実施率の目標は 65%となっており、目標に向けての対策が求められています。

<那覇市民のスポーツ実施率>



<運動不足への認識>

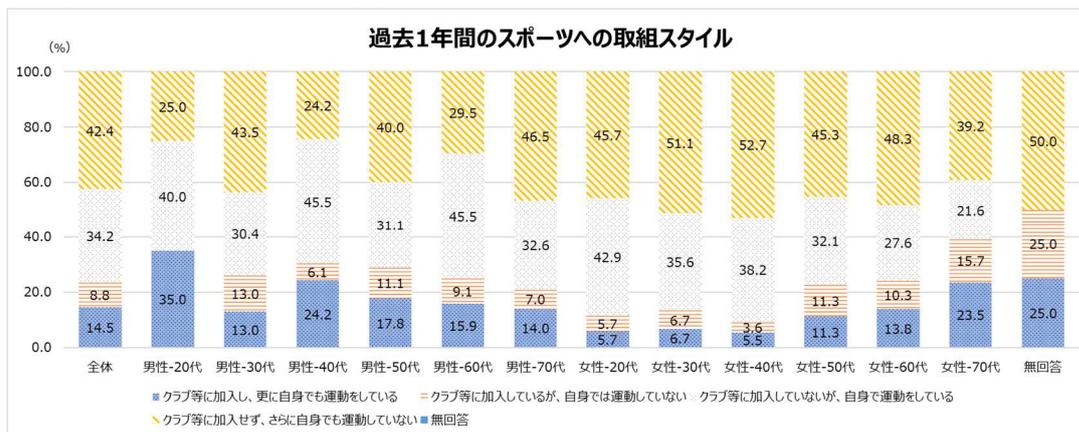


<sup>2</sup> 平成 29 (2017) 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

<sup>3</sup> 平成 29 (2017) 年度「県民の体力・スポーツに関する意識調査報告書」

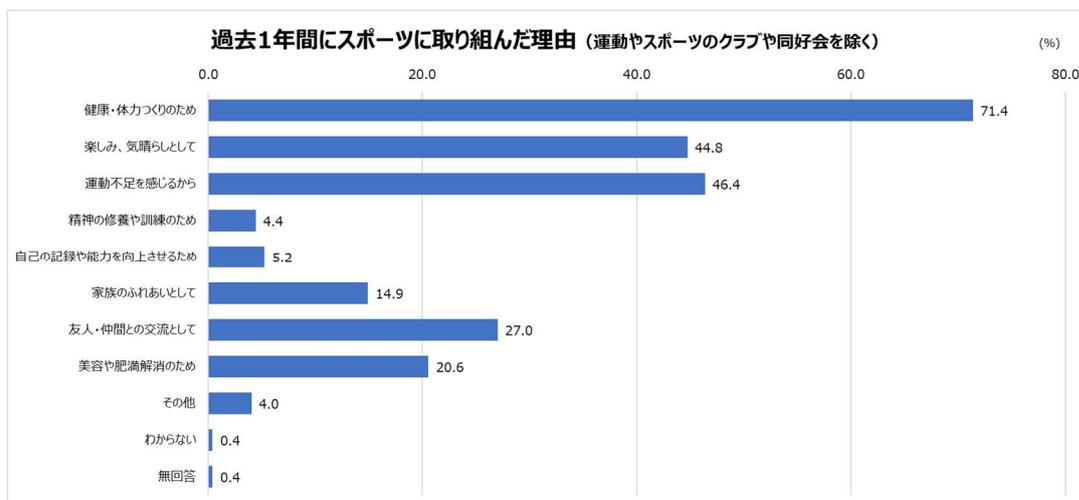
那覇市民のスポーツへの取組スタイルは、多くの世代で「クラブ等に参加せず、自身で運動をしている」が多くなっています。個人で取り組んでいるスポーツの種目は、「ウォーキング」が最も多く、続いて「体操」、「ジョギング、ランニング」となっています。個人のライフスタイルに合わせ、都合が合うタイミングで、器具や場所の有無を問わず取り組めるスポーツ・レクリエーションに取り組んでいると考えられます。

### <那覇市民のスポーツへの取組スタイル>

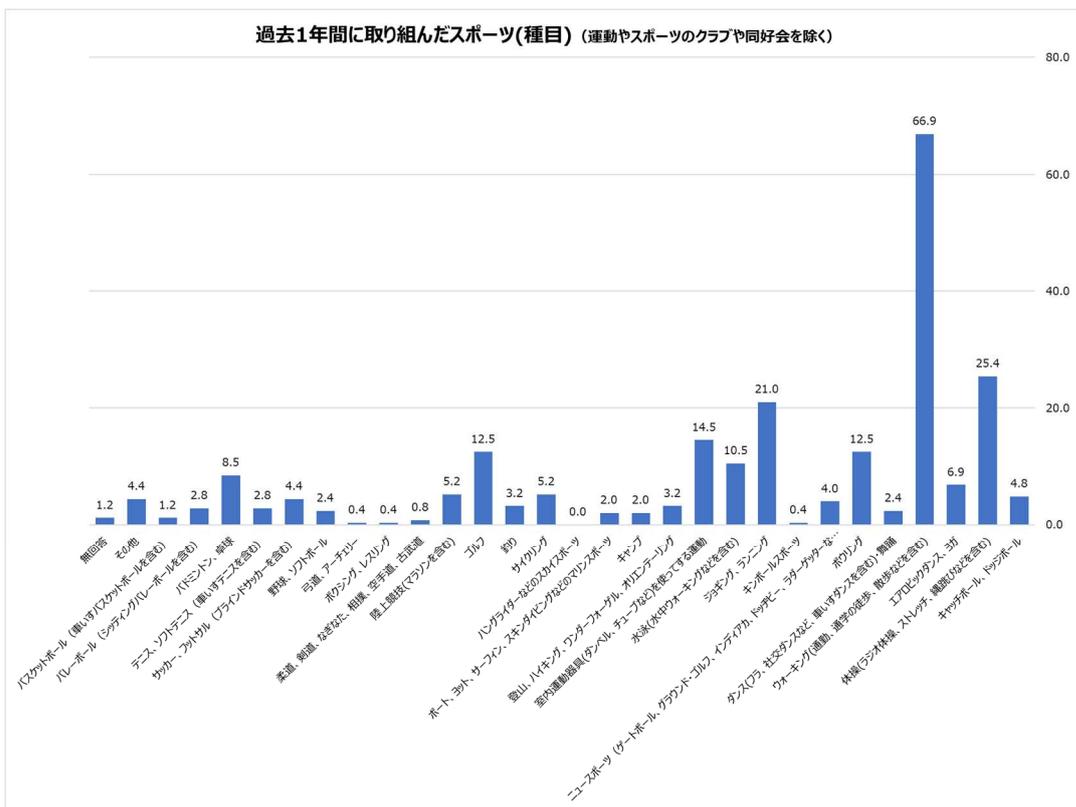


スポーツに取り組んでいる理由としては、「健康・体力づくりのため」が71.4%と最も多く、近年の健康意識の高まりがスポーツの実施につながっていると考えられます。

### <個人でスポーツに取り組んだ理由>



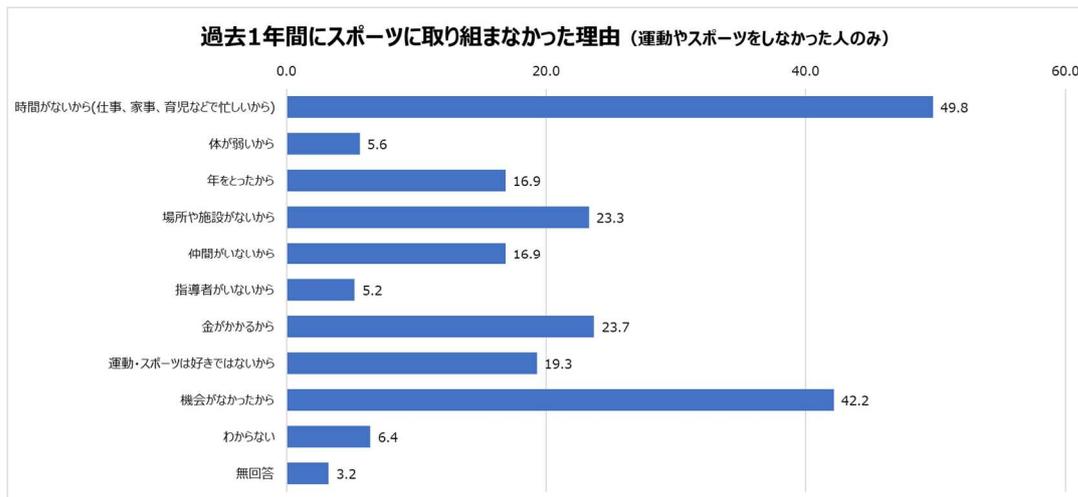
＜過去1年間に個人で取り組んだスポーツ種目＞



スポーツ実施率の内訳をみると、男性 30 代、女性の 20 代～40 代が週 1 回以上、スポーツをした人の割合が 30%以下となっており、働き盛りの世代のスポーツ実施率に課題があると考えられます。これらの世代のスポーツに取り組まなかった最も大きな理由として、「時間がないから（仕事、家事、育児などで忙しいから）」が挙げられます。また、単純に「運動の機会がなかったから」と回答した人も多く、運動不足を感じつつも、忙しくて、スポーツをする時間の取れない世代に対する環境整備が必要であり、スポーツ・レクリエーションの機会が増えることで、スポーツに取り組むきっかけにつながる事が考えられます。

一方で、高齢者は、働き盛りの世代と比較し、スポーツ実施率が高いものの、運動やスポーツをしなかった場合の理由として「年をとったから」と回答する割合も高くなっています。高齢者でも取り組みやすいスポーツ・レクリエーションの機会提供が求められています。

＜スポーツに取り組まなかった理由＞



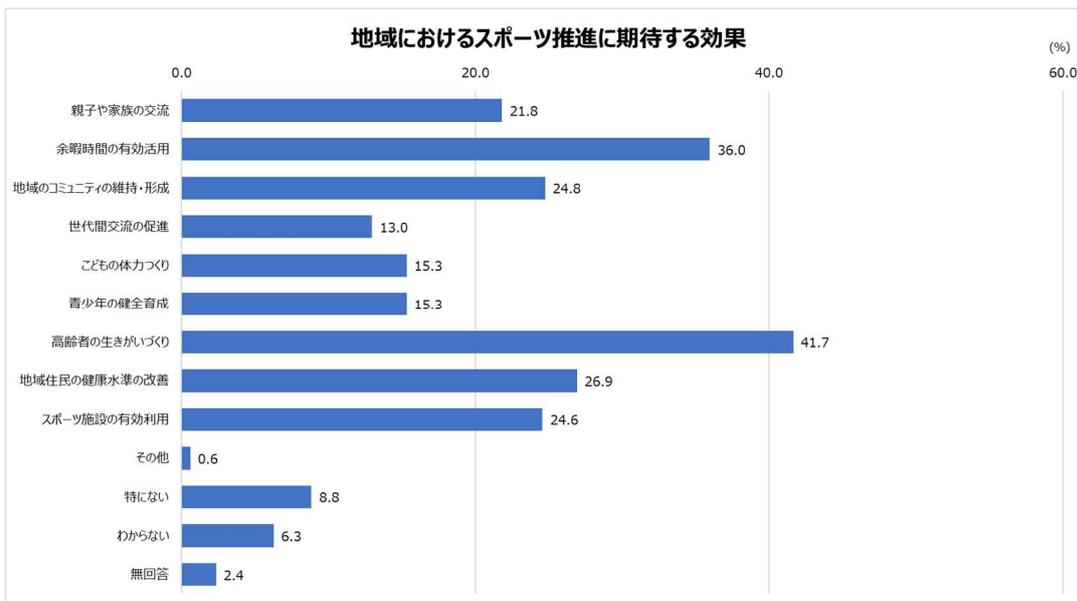
そのような中で、市民が那覇市のスポーツ推進に期待する効果は、「高齢者の生きがいがいづくり」や「余暇時間の有効活用」、「地域住民の健康水準の改善」となっています。

具体的な施策としては、「手軽にスポーツができる公園整備」、「ジョギングなどができる道路整備」、「各種スポーツ施設の整備」など、スポーツ施設整備に関する要望が挙げられています。

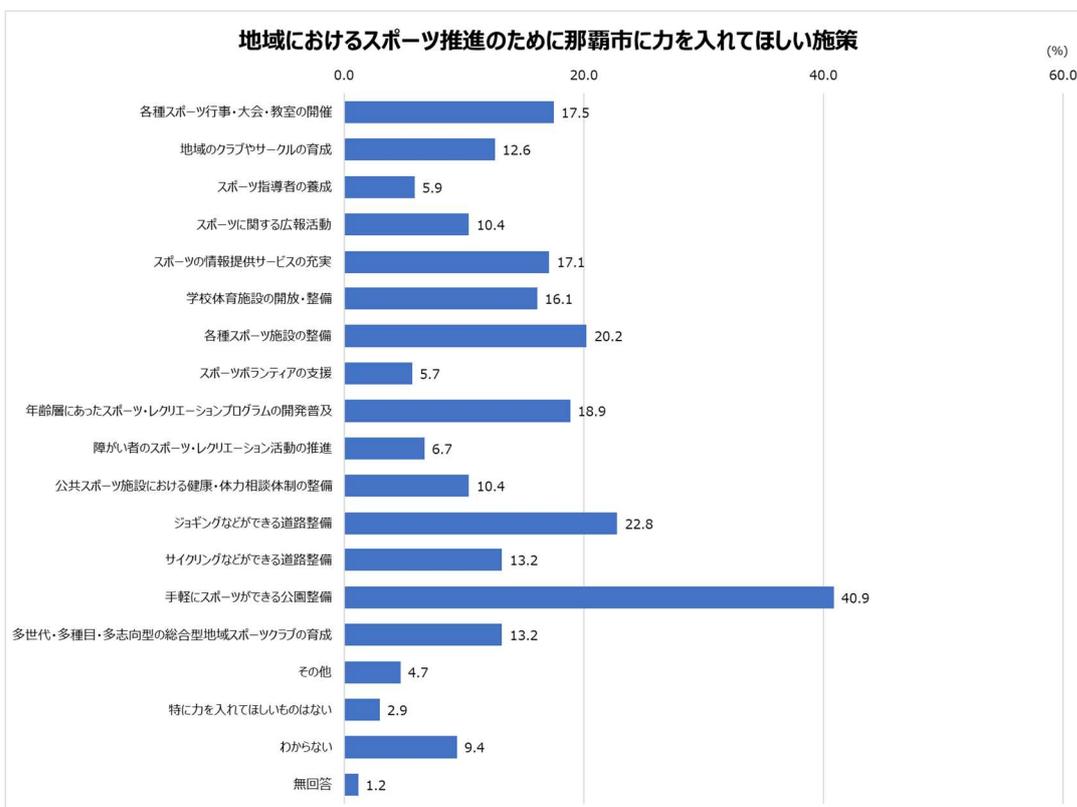
スポーツ施設については、他にも、「身近で利用できるよう施設数の増加」、「利用時間帯の拡大」、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」などの要望も多く挙げられ、より身近で気軽に利用できる那覇市が管理するスポーツ施設の利用方法や手続きに関する情報が十分に市民に届いておらず、多様化する市民のスポーツ・レクリエーション活動と、施設の運用に開きがあるなどの課題があることが想定されます。市民のニーズに合った施設の運用、利用手続きの整備、情報発信についての対策が求められています。また、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」や、「高齢者や障がい者に配慮した施設・設備の整備」にも期待が寄せられています。

スポーツ指導者については、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心が高くような指導ができる人」、「健康・体力づくりのための運動やスポーツのプログラムの作成・指導ができる人」へのニーズが高まっています。

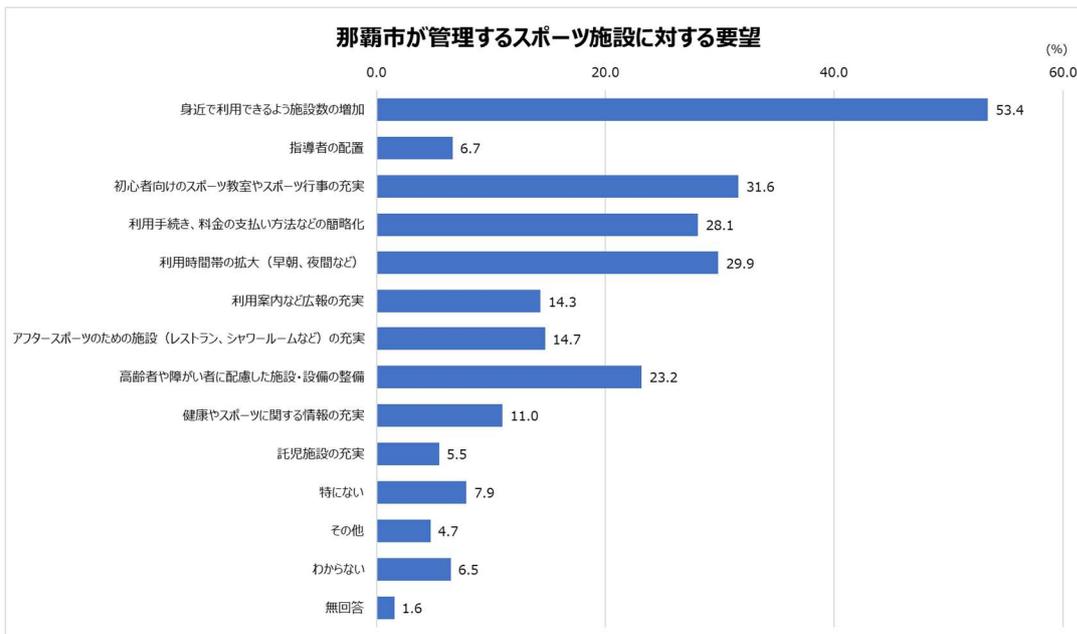
<スポーツ推進に期待する効果>



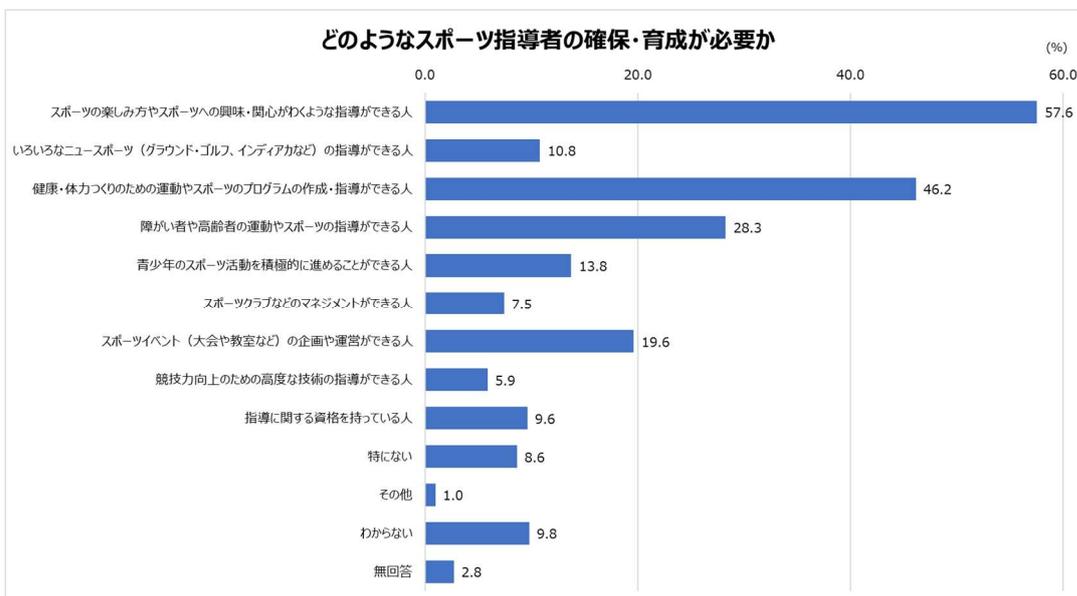
<那覇市に力を入れてほしい施策>



<スポーツ施設に対する要望>

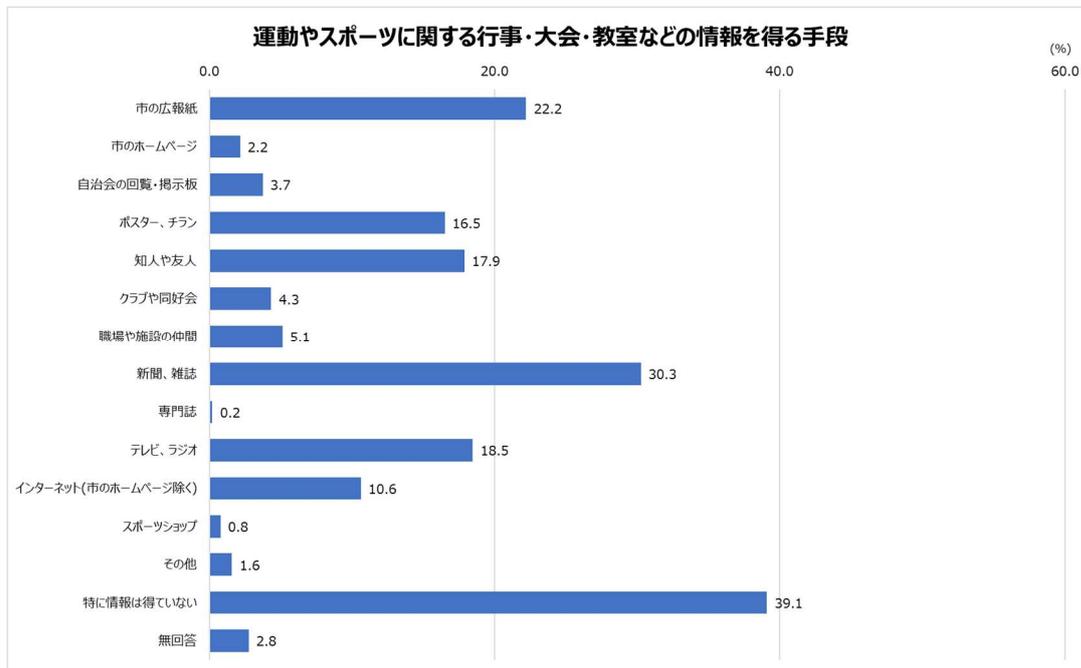


<スポーツ指導者に対する要望>



スポーツに関する情報は、「市の広報誌」や「新聞、雑誌」からの情報の取得が多くなっています。しかしながら、「特に情報は得ていない」と回答している人が最も多く、市民に関心を持ってもらうための情報発信のあり方について、検討が必要です。

＜スポーツに関する情報を得る手段＞



### 3. スポーツへの取組を支援する組織・団体・指導者

#### ● 特定非営利活動法人那覇市体育協会(スポーツ競技団体・スポーツ少年団)

那覇市体育協会は、那覇市民の健康・体力づくりを推進し、スポーツ精神を培い、スポーツ・レクリエーションの普及・進行を図り、那覇市民の体育文化の発展に寄与することを目的として設立・運営されている団体です。

平成 31(2019)年 1 月現在、那覇市営奥武山野球場をはじめとする体育施設、那覇市民体育館、漫湖庭球場、那覇市民首里石嶺プールなど、多くの公共体育施設の指定管理を担っている他、指定管理施設を利用したスポーツ教室の運営を通じて、那覇市民へスポーツ・レクリエーションの機会を提供しています。

また、27 の競技団体が加盟するスポーツ競技団体の統括組織として、各種競技大会の運営や実施の支援と併せ、各種競技大会の上位入賞者等を、那覇市代表として、沖縄県民体育大会へ派遣するなど、競技スポーツの推進に取り組んでいます。

#### <那覇市体育協会 加盟団体(平成 30(2018)年度)>

那覇市陸上競技協会	那覇市ウォーキング協会
那覇市バレーボール協会	那覇市キンボールスポーツ協会
那覇市ソフトテニス連盟	那覇市ゴルフ協会
那覇市卓球連盟	いきいき運動応援隊なは
那覇市剣道連盟	那覇市バスケットボール協会
那覇市バドミントン協会	那覇市ハンドボール部
那覇市サッカー協会	那覇市フェンシング部
那覇市テニス協会	那覇市相撲部
那覇市ラグビーフットボール連盟	那覇市ウエイトリフティング部
那覇市ボウリング協会	那覇市柔道部
那覇市空手道連盟	那覇市アーチェリー部
那覇市空手古武道連合会	那覇市ソフトボール部
那覇市水泳協会	那覇市軟式野球部
那覇市グラウンドゴルフ協会	

さらに、那覇市スポーツ少年団として、市内の小学生約 4,000 名が活動する、170 前後の単位団の運営統括に加え、取り組んでいる競技の枠を超えて、単位団が交流をする交流大会等を積極的に実施しています。

しかしながら、スポーツ競技団体やスポーツ少年団においては、組織の運営負担が大きいこと、運営の財源不足などから、役員の成り手の不足、組織への新規加入者の減少、スポーツ指導に関する専門的な知識を有する指導者の不足等の課題も明らかになっています。そのため、那覇市体育協会においては、今後は、指定管理施設の管理運営費の効率化、利

用者の増加による利用料収入の増加等によって、収益性の改善を図ることにより、競技団体の運営支援強化に取り組んでいくことを目指しています。さらに、スポーツ教室の開催数の増加を行うことで、より市民がスポーツ・レクリエーションに親しむための機会の提供し、競技スポーツだけではなく、生涯スポーツの推進を図っていくとしています。

● **総合型地域スポーツクラブ**

総合型地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

地域住民へスポーツ・レクリエーションの機会を提供していく手法として、今後大きく期待することができるモデルであると考えられます。

平成 7(1995)年度の制度開始以降、那覇市においても設置が進められ、平成 30(2018)年 11 月現在、7 クラブ、1,898 名が参加しています。

<那覇市内で活動する総合型地域スポーツクラブ一覧>

No	クラブ	会員数	事務所・運営形態
1	奥武山相撲・スポーツクラブ	36	個人・無償ボラ
2	那覇新都心ゆいスポーツ・文化クラブ	290	学校・有償非常勤
3	こくら文化・スポーツクラブ	171	学校・有償非常勤
4	NPO 法人 アジアカラブ	777	独自・雇用
5	那覇うまんちゅスポーツクラブ	40	個人・無償ボラ
6	認定 NPO 法人 ヴィクサーレススポーツクラブ	302	賃貸・雇用
7	一般社団法人アスリート工房	282	賃貸・雇用

※グレーアウトの団体は、設立の経緯が、民間サービスからの派生となっており、他のクラブと異なる。

## ● スポーツ推進委員

那覇市では、市民の身近な場所で、生涯にわたってスポーツを楽しめる街づくりの推進を図るために、スポーツ推進委員を市の非常勤職員として委嘱しています。地域スポーツ教室の開催、地域や PTA 等で開催される行事でのスポーツ指導、市主催のスポーツ大会の運営・審判などの活動を行っています。

### <平成 30(2018)年度地域スポーツ教室>

地区	内容	開催日時	場 所
那覇 A	楽しもうニュースポーツ	6/16 (土)、6/23 (土)、 6/30 (土) 全 3 回 10:00~12:00	開南小体育館
那覇 B	ニュースポーツ体験 ～誰でも参加できるニュース ポーツを体験しよう～	7/28 (土) 8/4 (土) 8/5 (日) 8/11 (土) 全 4 回 14:00~16:00	天久小体育館 那覇小体育館 天久小体育館 若狭小体育館
真和志 A	日常生活のストレッチ/ニュー スポーツ	2/7 (木)、2/14 (木)、 2/21 (木)、2/28 (木) 全 4 回 19:30~21:00	大道小体育館
真和志 B	水中ウォーキング教室	7/24 (火) ~8/14 (火) 毎週火・木・土曜日 全 10 回 19:30~21:00	寄宮中学校 プール
小禄	ストレッチポールで からだリセット&軽スポーツ	7/24 (火)、7/31 (火)、 8/7 (火)、8/14 (火) 全 4 回 10:00~11:30	小禄南公民館
首里	末吉森たんけんウォーキング	2/17 (日) 9:00~12:30	末吉公園

しかしながら近年、特に若年層において、全国的に担い手が不足している現状があります。那覇市においても、平成 31(2019)年 1 月現在、活動しているスポーツ推進委員は 24 名で、定員 53 名に対し、充足率が 45%に留まっています。

また、従来の活動は、教育委員会が関係する、学校や地域、PTA 等で開催される行事でのスポーツ指導が中心であったものの、近年、福祉・介護等の分野においてスポーツ・レクリエーションの取組が進んでいることから、那覇市全体として、市のスポーツ・レクリエーションに関連するイベントでのスポーツ推進委員の活用を積極的に進めていく必要があります。

● **スポーツ指導者等**

日本スポーツ協会や、日本障がい者スポーツ協会等が認定するスポーツ指導資格は、以下のとおりとなっており、沖縄県内でも資格保有者が一定数存在しています。

しかしながら、スポーツ少年団の指導者や運動部活動に関わる教員や外部指導員等の中で、スポーツ指導者に関する資格を保有していない人がいる、障がい者がスポーツをするにあたり、障がい者スポーツ指導員の確保が困難、などの声も関係するスポーツ団体から寄せられており、引き続き、スポーツ指導に関する資格保有者の育成・確保、資質の向上に取り組んでいく必要があります。

<公認スポーツ指導者 登録者数 (平成 30(2018)年 10月現在) >

資格名		全国	沖縄県
スポーツ指導基礎資格	スポーツリーダー	372,420	(データなし)
競技別指導者資格	指導員	114,005	1,464
	上級指導員	11,924	99
	コーチ	19,634	228
	上級コーチ	6,174	41
	教師	3,234	17
	上級教師	1,210	8
フィットネス資格	スポーツプログラマー	3,391	21
	フィットネストレーナー	433	1
	ジュニアスポーツ指導員	4,428	39
メディカル・ コンディショニング資格	アスレティックトレーナー	3,825	23
	スポーツドクター	6,092	60
	スポーツデンティスト	351	7
	スポーツ栄養士	309	2
マネジメント資格	アシスタントマネジャー	5,575	85
	クラブマネジャー	397	2
合計		553,402	2,097

<障がい者スポーツ指導員（平成 31(2019)年 1 月現在）>

資格名	全国	沖縄県
初級障がい者スポーツ指導員	21,453	234
中級障がい者スポーツ指導員	3,720	32
上級障がい者スポーツ指導員	846	13
障がい者スポーツコーチ	179	2
障がい者スポーツ医	516	9
障がい者スポーツトレーナー	183	5
合計	26,897	295

● 一般社団法人那覇市身体障害者福祉協会

那覇市身体障害者福祉協会では、那覇市障がい者運動会の企画・運営、沖縄県身体障害者スポーツ大会への選手派遣を行っています。

那覇市障がい者運動会は、那覇市の身体・知的・精神の障がい者とその家族、ボランティア等の関係者が一堂に集い、スポーツ・レクリエーションを通して、障がい者の体力増強、交流促進等を図ることを目的に年に1回、実施されています。過去30年以上にわたって継続して実施されていることから、関係者内での認知も高く、参加者数も安定しています。

しかしながら、市内で障がい者スポーツに取り組んでいる人は、ごく少数に留まっています。障がい者がよりスポーツに取り組める環境づくりのために、那覇市障がい者運動会のような、障がい者がスポーツ・レクリエーションに取り組む機会を増やしていくことが求められています。

#### 4. 那覇市が主催する主要なスポーツイベント・教室

那覇市が主催する主要なスポーツイベントは、以下のとおりです。いずれのスポーツイベントについても、毎年多数の参加者があり、市民のスポーツ・レクリエーションの機会提供につながっています。

##### <那覇市が主催するスポーツイベント（平成30(2018)年度）>

No	大会名	場所	内容
1	那覇市少年少女ドッジボール大会	那覇市民体育館	小学校4年生から6年生が参加し、学年ごと・男女ごとに行われ、トーナメント形式で実施される大会です。
2	第13回スポーツフェスティバルINなは（体育の日無料開放事業）	那覇市民体育館・首里石嶺プール・漫湖市民庭球場	体力測定会、市民ウォーキング大会、その他多数のスポーツに関連する教室が開催されます。なお、教室開催時以外は、各体育施設が無料開放されています。
3	那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク2018」	沖縄セルラースタジアム～市内各コース	楽しく歩いて健康に！を目的に、2kmから35kmの8つのコースを楽しくウォーキングしながら健康づくりを実践することを目指したウォーキング大会です。
4	太陽と海とジョガーの祭典「第34回NAHAマラソン」	奥武山運動公園～南部一円	本島南部路を通る平和祈念コースに、約3万人のランナーが出走する県内最大の市民マラソン大会です。

さらに、那覇市民体育館、那覇市営奥武山野球場等、指定管理者による管理運営が行われている施設では、スポーツ教室の開催が実施されています。

(参考) < 指定管理施設におけるスポーツ教室の開催状況 (平成 28(2016)年度) >

◆ 四半期ごとに開催されている教室

No.	教室・イベント等名称	実施日	時間	定員・ 予定人員	実績	(達成率%)
1	1期 若返り美姿勢教室	5/23~7/11	10:30~12:00	25人	29人	116%
2	1期 ズンバ教室	5/25~7/11	19:30~21:00	25人	25人	100%
3	1期 幼児体操	6/2~7/21	15~17	30人	29人	96.7%
4	1期 ヨガ教室	6/2~7/21	10~12	30人	30人	100.0%
5	児童バドミントン教室	7/27~8/5	10~12	30人	29人	96.7%
6	小学生障がい者教室	8/29~9/26	17~19	15人	5人	33.3%
7	アロマ講習会	7/30	14~16	20人	12人	60.0%
8	2期 はつらつ卓球教室	9/8~11/3	10~12	30人	20人	66.7%
9	2期 幼児体操教室	9/8~10/27	15~17	30人	23人	76.7%
10	2期 身体スッキリ骨盤調整&美姿勢コアトレーニング	9/28~11/16	19:30~21:00	25人	11人	44.0%
11	2期 ヨガ教室	9/29~11/17	19~21	30人	16人	53.3%
12	3期 幼児体操教室	1/12~3/2	15~17	30人	30人	100.0%
13	3期 基礎から学ぶボウリング教室	1/18~2/8	10~12	20人	2人	10.0%
14	3期 ヨガ教室	1/19~3/9	10~12	30人	29人	96.7%
15	3期 ボディーバランス教室	2/6~3/27	10~12	30人	11人	36.7%
16	ソフトテニス教室	4/11~6/20	17~19	30人	20人	66.7%
17	中級テニス教室	6/6~8/8	19~21	25人	23人	92.0%
18	スキルアップ教室	9/5~11/14	19~21	25人	24人	96.0%
19	水泳教室(初級)夜	7/1~7/25	19~21	20人	25人	125.0%
20	キッズスイム(低学年・高学年)昼	8/1~8/17	13~15	60人	60人	100.0%
21	水泳教室(中級)夜	9/2~10/24	19~21	20人	20人	100.0%
22	AQUAダンス&ウォーキング(夜)	11/4~11/25	19:30~21:00	20人	19人	95.0%
23	水泳教室(初級)昼	2/3~2/24	13~15	20人	12人	60.0%
24	AQUAダンス&ウォーキング(昼)	3/3~3/27	13:00~14:30	20人	13人	65.0%
合計				640人	517人	80.8%

◆ 毎週開催されている教室

No.	教室・イベント等名称	実施日	時間	実績 (延べ)
1	モーニングストレッチ(体育館)	毎週水曜日	10:00~10:40	541
2	筋トレ・コアコンディショニング	毎週水曜日	10:45~12:00	594
3	体験バドミントン	毎週金曜日	10~12	261
4	児童バドミントン	毎週月・木曜日	17~19	493
5	ステップアップテニス	毎週木曜日	9:30~11:00	322
6	さわやか体験テニス	毎週木曜日	11:30~12:30	135
7	モーニングストレッチ(庭球場)	毎週月曜日	10:00~11:30	215

## 第3章 那覇市が目指すスポーツ社会

### 1. 目指す将来像

那覇市のスポーツ推進の戦略として、目指すべき将来像を「どこでも誰でも生涯スポーツができるまち、なは～「生涯スポーツ社会」の実現～」とします。

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA

～「生涯スポーツ社会」の実現～

スポーツ・レクリエーションは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得等のために、欠かせないものです。スポーツ・レクリエーションを楽しむ機会の充実は、市民が生涯にわたり、心身ともに健康で文化的な生活を営むための基盤づくりであるといえます。

一方で、ライフスタイルの多様化から、市民のスポーツ・レクリエーションの楽しみ方は、多様化しています。そのため、市民一人ひとりが、それぞれのライフスタイルに合わせて、生涯にわたって、スポーツ・レクリエーションを楽しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指します。

※生涯スポーツ社会とは

スポーツ・レクリエーションが生活に欠かせない文化として市民生活の中に根付き、すべての市民が生涯にわたって各時期にスポーツに親しむことができる社会

### 2. 数値目標

本計画を、より実効性のあるものとするため、以下の目標を定め、達成状況等を検証・評価しながら、計画の推進を図ります。なお、目標値の設定は、国の「第2期スポーツ基本計画」における目標値（2021年度末目標値）を根拠としています。

目標項目	【那覇市】現状値（2018年度）	【那覇市】目標値（2028年度）
成人のスポーツ実施率	【週1回以上】40.9%	【週1回以上】65%以上
	【週3回以上】18.5%	【週3回以上】30%以上
障がい者のスポーツ実施率	【週1回以上】データなし	【週1回以上】40%程度
	【週3回以上】データなし	【週3回以上】20%程度

### 3. 施策体系

目指す将来像

どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA  
～「生涯スポーツ社会」の実現～

#### 施策1

市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進

1-1

幼児・児童・生徒のスポーツ・レクリエーション活動の推進

1-2

成人及び高齢者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

1-3

障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

#### 施策2

身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実

2-1

市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しめる環境の整備

2-2

スポーツ・レクリエーションの普及、指導を行う人材・団体の育成・支援

2-3

スポーツ・レクリエーション活動の振興に向けた啓発及び情報発信

#### 施策3

スポーツコンベンション拠点地としての魅力向上

3-1

スポーツイベント・キャンプ・合宿等の誘致・開催促進

#### 施策4

行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等の連携・協働推進

## 第4章 推進のための施策

### 1. 市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーションの推進

#### 1-1 幼児・児童・生徒のスポーツ・レクリエーション活動の推進

幼児期に、遊びを通じた身体活動を行うことは、体力・運動能力の向上、健康的な体の育成、意欲的な心の育成、社会適応の力の発達など、豊かな人生を送るための基盤づくりにつながるとされています。また、児童・生徒の体力は全国的に昭和60年頃と比較し低い傾向にあります。体力の低下による、肥満や生活習慣病の増加や、意欲や気力の減弱など、心の発達にも影響を及ぼすことなどが懸念されており、児童・生徒のスポーツ・レクリエーションの機会の充実による運動習慣の確立と体力の向上は喫緊の課題となっています。

幼児期における体を動かす遊びを通じた基礎的な運動能力の形成、就学期における多様なスポーツの体験を通じた生涯にわたるスポーツ習慣の形成・定着を目的に、体育学習やスポーツ少年団・運動部活動、地域のスポーツクラブ・教室等の多様なスポーツ機会の提供を通じた、スポーツ・レクリエーション活動の推進を図ります。

一方で、スポーツ少年団・運動部活動での長時間の運動によるスポーツ障害等についても、懸念されています。就学期は、子どもたちの心身の発達にとって重要な時期であることから、スポーツ専門指導員によるスポーツ少年団・運動部活動等の指導体制の強化を図り、年齢や身体の発達段階に応じたスポーツ活動の推進についても、取り組んでいきます。

#### 【現状と課題】

- 那覇市における、児童・生徒の体力は、平成30(2018)年度調査の結果、児童・生徒ともに、全国平均を下回っています。
- 運動やスポーツに積極的に取り組む児童・生徒が多数である一方で、そうでない児童・生徒も一定数存在し、特に女子において、小学校から中学校にかけてその割合が増加する傾向があります。さらに、中学生の1週間の総運動時間において、運動している生徒とそうでない生徒との二極化が顕著となっています(資料P.78)。  
※(那覇市内の児童・生徒の運動実施率) 学校体育以外でスポーツに取り組んだ人の割合  
:小学生男子95.8%、小学生女子93.6%、中学生男子92.7%、中学生女子83.1%
- 「運動やスポーツが嫌い、やや嫌い」と回答した児童・生徒は、国の目標(2021年度末までに中学生が8%以下)より多く存在しています。  
※(「運動やスポーツが嫌い、やや嫌い」と回答した中学生) 中学生男子11.0%、中学生女子18.9%
- 一部のスポーツ少年団・運動部活動において、長時間、かつ休養日を設けずに運動や練習が行われている実態が明らかになっています。

具体的な施策	施策内容	担当課等
幼児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動の実施支援・推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子ども園・保育所等において、体を動かした遊びなどを通じて、多様な動きをつくり出すことができるスポーツ・レクリエーション活動に積極的に取り組みます。</li> </ul>	こども教育保育課
児童生徒の基礎体力の向上促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童生徒が積極的に運動に親しむ資質や能力を育成するとともに、基礎的な体力の向上を図ります。</li> </ul>	学校教育課
スポーツ少年団の育成支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツ少年団を育成することにより、児童生徒の健全な育成を図るとともに、発達段階に応じた活動の適正化と安全対策のための工夫・改善を図ります。</li> </ul>	市民スポーツ課
運動部活動の活性化と適正化の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動部活動の活性化と発達段階に応じた活動の適正化を図るとともに、安全対策のための工夫・改善を図ります。</li> </ul>	学校教育課
スポーツ指導者の派遣推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 幼稚園、小中学校、地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ・レクリエーション活動に際し、スポーツの指導者（「スポーツ専門指導員」、スポーツ推進委員など）を派遣することで、子どもたちの発達段階に応じた多様な指導を支援します。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専門指導員派遣事業（体育等）</li> <li>・ スポーツ推進委員事業</li> </ul>	市民スポーツ課

具体的な施策	施策内容	担当課等
児童生徒のスポーツ県外派遣支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市・県を代表して県外スポーツ大会に派遣される児童生徒に対して、派遣費用の一部を補助することにより、スポーツ競技力の向上と人材の育成を図ります。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童のスポーツ県外派遣補助金</li> <li>・児童生徒の県外派遣補助金</li> </ul>	市民スポーツ課 学校教育課
各種スポーツ教室の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学校体育施設・公民館・児童館等において各種スポーツ教室を開催し、児童生徒のスポーツに親しむ機会を提供します。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員による地域スポーツ教室開催</li> <li>・公民館の各種講座</li> </ul>	市民スポーツ課 公民館 こども政策課
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 放課後児童クラブ、放課後子ども教室において、スポーツ活動に親しむ機会を提供します。</li> </ul>	こども政策課 生涯学習課
各種競技大会やスポーツイベントの開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 少年少女ドッジボール大会、スポーツフェスティバル in なは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」等の開催を通して、幼児・児童・生徒の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少年少女ドッジボール大会</li> <li>・スポーツフェスティバル in なは</li> <li>・健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」</li> </ul>	市民スポーツ課 健康増進課

## 1-2 成人及び高齢者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

「第2期スポーツ基本計画」では、市民が心身ともに健康で文化的な生活を営むための基盤として、スポーツ・レクリエーション活動に親しむ機会を充実することが重要であるとされています。

しかしながら、市民アンケート調査の結果、市民の多くは、運動不足を感じているにもかかわらず、スポーツ・レクリエーションに取り組んでいないことが、明らかになりました。

特に、男性30代、女性の20代～40代の週1回以上のスポーツ実施率は、他の世代と比較して低くなっています。運動をしなかった理由として、「仕事、家事、育児などで忙しいから」「機会がなかったから」が多く挙げられており、これらの世代のニーズに合った、そして参加しやすいスポーツ・レクリエーション機会の提供が求められています。

一方で、高齢者は、働き盛りの世代と比較し、スポーツ実施率は高いものの、運動やスポーツをしなかった場合の理由として「年をとったから」と回答する割合も高くなっています。高齢者でも取り組みやすく、参加しやすいスポーツ・レクリエーションの機会の提供が必要です。

さらに、ライフスタイルの多様化から、市民のスポーツ・レクリエーションの楽しみ方は、多様化しています。市民一人ひとりが、それぞれのライフスタイルに合わせ、生涯にわたって、スポーツ・レクリエーションを楽しむことができるよう、市民のライフステージに合わせたスポーツ・レクリエーション活動の推進を図ります。

### 【現状と課題】

- 那覇市民のスポーツ実施率は、(週1回以上) 40.9%、(週3回以上) 18.5%で、全国と比較して、低くなっています。
  - ※ (国におけるスポーツ実施率) 週1回以上 51.5% 週3回以上 26.1%
  - ※ (沖縄県におけるスポーツ実施率) 週1回以上 37.0% 週3回以上 18.4%
- 運動は「地域のスポーツクラブや同好会に加入せず、自分自身で行う」人が34.2%で最も多くなっています。また、「ウォーキング」が個人で行う運動種目として最も取り組まれており、個人のライフスタイルにあわせ、器具等を用いず気軽に取り組めるスポーツ・レクリエーションの人气が高まっています。
- スポーツを実施している、7割以上の市民が、スポーツに取り組む理由を、「健康・体力づくりのため」としています。
- 一方で、スポーツに取り組まない理由として、「時間がないから(仕事、家事、育児などで忙しいから)」、「機会がなかったから」が多く挙げられています。

具体的な施策	施策内容	担当課等
成人及び高齢者のライフステージ・ニーズに合わせた各種スポーツ教室の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公共体育施設、学校体育施設、公民館、公園施設等、市民にとって身近な体育施設を活用し、ライフステージやニーズに合わせたスポーツ教室を実施することで、市民にスポーツ・レクリエーションの機会を提供します。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員による地域スポーツ教室開催</li> <li>・公民館の各種講座</li> </ul>	市民スポーツ課 公民館 その他
スポーツ指導者の派遣推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域自治会や、PTA等による地域のスポーツ・レクリエーション活動の実施支援、市主催のスポーツ大会での運営支援等にスポーツ推進委員を派遣することにより、スポーツ・レクリエーション活動を支援します。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員事業</li> </ul>	市民スポーツ課
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自治会や地域スポーツクラブ、サークル等が実施するスポーツ・レクリエーション活動に際し、スポーツの指導者（「スポーツ専門指導員」）を派遣することで、ニーズに応じた多様な指導を支援します。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門指導員派遣事業（体育等）</li> </ul>	市民スポーツ課

具体的な施策	施策内容	担当課等
各種競技大会やスポーツイベントの開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツフェスティバル in なは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」、NAHA マラソン等の開催を通して、成人及び高齢者の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ スポーツフェスティバル in なは</li> <li>・ 健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」</li> <li>・ NAHA マラソン</li> </ul>	市民スポーツ課 健康増進課 観光課

### 1-3 障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進

障がいのある方におけるスポーツニーズは、身体能力の向上による社会復帰、社会参画などの福祉的観点に留まらず、健康・体力づくり、仲間との交流、自己の能力や記録の向上など多様化しており、この状況に対応するためにも、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境づくりが必要です。

那覇市では、過去30年以上にわたり「那覇市障がい者運動会」を継続的に実施、スポーツを通じ、障がい者とその家族、ボランティア団体等の多様な交流を促進してきました。しかしながら、日常的に障がい者が参加できるスポーツ・レクリエーションの機会は少なく、十分であるとは言えません。今後は、地域総合型スポーツクラブや障がい者スポーツ指導員等の協力を積極的に得ながら、スポーツ・レクリエーションの機会をさらに充実させることで、障がい者がよりスポーツ・レクリエーションに親しむことができるよう支援を行う必要があります。

また、現時点では、障がい者のスポーツ実施率や、障がい者のスポーツへの取組やニーズなどの実態は明らかになっていません。調査を実施し、実態を把握することが必要です。

#### 【現状と課題】

- 那覇市では、「那覇市障がい者運動会」を過去36年にわたり実施、毎年500名以上の参加者がスポーツ・レクリエーションを楽しむ機会として定着しています。
- しかしながら、「那覇市障がい者運動会」以外に障がい者を対象としたスポーツ・レクリエーションイベントや教室は那覇市体育協会が障がいのある子どもたちを対象として夏休み期間等を実施する「チャレンジプログラム」等の他、ほとんど実施されていません。
- 障がい者のスポーツ実施率や、スポーツ・レクリエーションに対する取組や、ニーズについて把握されておらず、実態が明らかになっていません。

具体的な施策	施策内容	担当課等
障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室や「那覇市障がい者運動会」等のイベントを通じて、障がい者のスポーツ・レクリエーションの機会を提供し、推進を図ります。</li> </ul>	障がい福祉課 市民スポーツ課
障がい者スポーツ団体の活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい者スポーツに取り組む競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、関係団体と連携しながら、障がい者の競技団体による活動を支援します。</li> </ul>	障がい福祉課 市民スポーツ課
各種競技大会やスポーツイベントの開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツフェスティバル in なは、健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」等の開催を通して、障がい者の年齢や体力、興味等に合ったスポーツ・レクリエーション機会の提供を図ります。</li> </ul> <p>—具体的な取組—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツフェスティバル in なは</li> <li>・健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク」</li> </ul>	市民スポーツ課 健康増進課

## 2. 身近でスポーツ・レクリエーションができる環境の整備・充実

### 2-1 市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しめる環境の整備

生涯スポーツ社会の実現に向けて、市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことのできる環境を整備、充実させることは必要不可欠です。

特に、那覇市営奥武山体育施設や那覇市体育館等のハード施設は、スポーツ・レクリエーション活動の土台となるものであり、多くの市民が利用しています。引き続き、施設の整備・充実が求められています。人口減少や財源等についても踏まえながら、既存施設の計画的な改修・改善に取り組んでいきます。また、既存施設の有効活用のために、新たな施設管理運営のあり方について、検討を行います。市民アンケート調査においても、施設の利用時間帯の拡大、利用手続きや料金の支払い方法の簡略化等について、要望が多く挙げられており、市民のライフスタイルやニーズに合った施設利用方法について、改善を図ります。

併せて、市民にとって身近なスポーツ・レクリエーションの場である学校体育施設の整備、充実を図り、学校開放についても引き続き取り組みます。

また、スポーツ施設の整備、充実にあたっては、ユニバーサルデザインの考え方に基つき、高齢者や障がい者、すべての人が利用しやすい、スポーツ・レクリエーションに取り組みやすい施設となるよう配慮します。

#### 【現状と課題】

- 那覇市奥武山体育施設をはじめとする公共体育施設の年間利用者は、平成 29 年度は、92 万人以上となっています。
- 学校開放の利用率は、平成 29(2017)年度、小学校体育館が 91.8%、中学校体育館が 98.1%、夜間運動場が 21.9%となっています。
- 市民アンケート調査によると、スポーツ施設に対する要望として多く挙げられているものは、以下のとおりです。施設利用の利便性向上に対する要望が多くなっています。

「身近で利用できるよう施設数の増加」 53.4%

「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」 29.9%

「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」 28.1%

「高齢者や障がい者に配慮した施設・設備の整備」 23.2%

具体的な施策	施策内容	担当課等
スポーツ施設の整備、充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、那覇市営奥武山体育施設、漫湖公園市民庭球場等、既存施設の計画的な改築・改修を行います。</li> <li>● ユニバーサルデザインの考え方にに基づき、すべての人が利用しやすい施設整備を推進します。既存の公共施設については、高齢者や障がい者が利用しやすいよう、施設のバリアフリー化を推進します。</li> </ul>	市民スポーツ課 花とみどり課
スポーツ施設の管理運営の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 那覇市民体育館、那覇市営奥武山体育施設等における管理運営制度の導入を継続するとともに、より効率的で市民にとって利便性の高いスポーツ施設の管理運営に取り組みます。</li> <li>● 市民にとってより利用しやすい施設とするために、利用時間帯の拡大、施設の利用手続き等について検討を進めます。</li> <li>● 障がい者の施設利用受付マニュアルの作成など、障がい者が気軽に利用できる那覇市営体育施設利用の仕組みを検討します。</li> </ul>	市民スポーツ課

具体的な施策	施策内容	担当課等
学校体育施設の整備、充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民が学校体育施設を安心・安全・快適に活用することができるよう、施設の適切な維持管理に努めます。</li> <li>● 「学校施設の長寿命化計画」に基づき、中長期的な維持管理等に係る施設の維持管理費の縮減等に取り組むとともに、学校体育施設に求められる機能・性能の確保との両立を図ります。</li> </ul>	施設課 市民スポーツ課
学校体育施設開放事業の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民にとって身近なスポーツ・レクリエーションの場である学校体育施設の開放を行い、市民のスポーツ・レクリエーション環境を維持します。</li> </ul>	市民スポーツ課
公園施設の整備、充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身近な公園において市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができるよう、公園施設の整備充実を図るとともに、既存の公園施設や遊具等については、利用者が安心安全に利用できるよう、適正に維持管理を行います。</li> <li>● ユニバーサルデザインに配慮し、高齢者や障がい者がスポーツ・レクリエーションに取り組みやすい施設の整備、充実を図ります。</li> </ul>	花とみどり課

## 2-2 スポーツ・レクリエーションの普及、指導を行う人材・団体の育成・支援

市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことのできる環境を整備、充実させる観点から、ハード面であるスポーツ施設整備と併せ、ソフト面にあたる、スポーツ人材や、スポーツ・レクリエーション活動の推進に取り組む関係団体の育成・支援も重要です。

那覇市においては、市民へのスポーツ・レクリエーション活動機会の提供を行う人材として、スポーツ推進委員の育成・確保に取り組んできました。しかしながら近年、特に若年層において担い手が不足している状況にあります。

また、従来の活動は、教育委員会が関係する、学校や地域、PTA等で開催される行事でのスポーツ指導が中心であったものの、近年、福祉・介護等の分野においてスポーツ・レクリエーションの取組が進んでいることから、那覇市全体として、市のスポーツ・レクリエーションに関連するイベントでのスポーツ推進委員の活躍が期待されるところです。

これらの状況を踏まえながら、引き続き、スポーツ推進委員の育成・確保に取り組んでいきます。

市民へのスポーツ・レクリエーション活動機会の提供を行う団体として、総合型地域スポーツクラブの創設・運営支援にも取り組んでいきます。総合型地域スポーツクラブの創設を支援することで、身近にスポーツ・レクリエーションが楽しめる環境の整備につながることが期待されます。

一方で、スポーツ指導者の育成・確保も大きな課題です。近年児童・生徒の過度な運動によるスポーツ障害・外傷等のリスクが指摘されています。児童・生徒の成長段階にあわせた適切な運動指導を行うことができるスポーツ指導者が求められています。市民においても、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」、「健康・体力づくりのための運動やスポーツのプログラムの作成・指導ができる人」へのニーズが高くなっています。障がい者スポーツにおいても、指導者の不足から、十分な練習ができない等の課題が挙げられています。これらのニーズに応えるため、日本スポーツ協会や日本障がい者スポーツ協会等が認定する有資格者をいかしてスポーツ実施の促進を図るなど、人材の育成・確保に取り組めます。

さらに、那覇市体育協会を中心に、各種競技スポーツ団体、スポーツ少年団が、競技スポーツの推進に取り組んでいます。競技スポーツ選手及び指導者の育成、競技力の向上を図るため、沖縄県中学校体育連盟・沖縄県高等学校体育連盟等の関係団体とも連携を図りながら、関係団体の支援に取り組んでまいります。

【現状と課題】

- 那覇市スポーツ推進委員として24名が活躍しています（平成31年1月現在）。しかしながら、定員53名に対し、充足率が45%と担い手が不足しています。
- 総合型地域スポーツクラブは、市内に7クラブあります。そのうち、学校体育施設を拠点として活動しているクラブは、2クラブとなっています。
- 沖縄県内でスポーツ指導者の資格保有者は、スポーツ指導者が2,097名、障がい者スポーツ指導者が291名に留まっており、人材不足感が強まっています。

具体的な施策	施策内容	担当課等
スポーツ推進委員の育成、活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツ活動を推進する人材として、スポーツ推進委員の確保に努めるとともに、各種研修会、講習会、研究大会を通じて、資質の向上を図ります。</li> <li>● スポーツ推進委員について広く市民に周知を図り、スポーツ・レクリエーション活動での活用を呼びかけます。</li> </ul>	市民スポーツ課
スポーツ・レクリエーションの指導者育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民の多様なスポーツ・レクリエーション活動の機会確保に向け、スポーツを指導する人材のための研修会・講習会等の開催・参加促進により、専門的知識と高い技術を有する指導者を育成し、市内小中学校、関係団体、市主催のスポーツイベント等において積極的に活用を図ります。</li> </ul>	市民スポーツ課
障がい者スポーツの指導者育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の機会確保に向け、障害者スポーツを指導する人材のための講習会等の開催・参加促進により、専門的知識と高い技術を有する指導者を育成し、市内小中学校、関係団体、市主催のスポーツイベント等において積極的に活用を図ります。</li> </ul>	市民スポーツ課 障がい福祉課

具体的な施策	施策内容	担当課等
那覇市体育協会の活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民の健康・体力づくりを推進し、スポーツ・レクリエーションの普及・振興を図ることを目的とする「那覇市体育協会」の取組活動を支援します。</li> </ul>	市民スポーツ課
総合型地域スポーツクラブの創設・運営支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民がそれぞれの興味・目的に応じて、行政や学校等と連携しながら自主運営ができる総合型地域スポーツクラブの創設・運営を支援します。</li> </ul>	市民スポーツ課
競技スポーツ団体の活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、那覇市体育協会等の関係団体と連携しながら、競技スポーツ団体による選手の活動を支援し、競技スポーツの推進を図ります。</li> </ul>	市民スポーツ課
スポーツ少年団の育成支援 <再掲>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツ少年団を育成することにより、児童生徒の健全な育成を図るとともに、発達段階に応じた活動の適正化と安全対策のための工夫・改善を図ります。</li> </ul>	市民スポーツ課
障がい者スポーツ団体の活動支援 <再掲>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい者スポーツに取り組む競技選手並びに指導者の育成、競技力向上を図るため、関係団体と連携しながら、障がい者の競技団体による活動を支援します。</li> </ul>	障がい福祉課 市民スポーツ課

### 2-3 スポーツ・レクリエーション活動の振興に向けた啓発及び情報発信

日常的にスポーツ・レクリエーションに取り組み、運動習慣を身に付けることで、生活習慣病の予防・改善や介護予防を通じて健康長寿の延命や社会全体での医療費抑制が期待されます。

このことから、市民にスポーツ・レクリエーション活動に対する関心を高め、参加してもらうことを目的に、スポーツを行うことの必要性や効果に関する普及啓発活動に取り組みます。

また現在、那覇市では、市内で開催されるイベント・講座内容を紹介する生涯学習情報サイト「あけもどろネット」を那覇市ホームページに開設しており、このうち「那覇市生涯学習メニューブック」は冊子としても配布されています。ここから「スポーツ・レクリエーション」及び「健康」関連の情報を得ることが可能ですが、市民アンケートの結果などから、さらなる充実と周知を図る必要があります。スポーツを始め、保育、教育、健康、福祉、観光等さまざまな分野に関連する運動・スポーツ・レクリエーションに関する情報について、関係課の連携を強化し、わかりやすい情報提供に努めます。

#### 【現状と課題】

- 市民アンケートによると、スポーツに関する情報を得る手段として、「市の広報誌」(22.2%)や「新聞、雑誌」(30.3%)からの情報の取得が多くなっています。しかしながら、「特に情報は得ていない」(39.1%)と回答している人が最も多く、市民に関心を持ってもらうための情報発信のあり方について、検討が必要です。
- 那覇市では、市内で開催されるイベント・講座内容を紹介する生涯学習情報サイト「あけもどろネット」を那覇市ホームページに開設しています。このうち、「那覇市生涯学習メニューブック」では、分野ごとに講座内容が整理されており、「スポーツ・レクリエーション」及び「健康」項目では、関連するさまざまな講座情報を入手することができます(冊子としても配布)。

具体的な施策	施策内容	担当課等
運動習慣の定着に向けた啓発と実践への支援	● スポーツ・レクリエーションを行うことの必要性や効果に関する普及啓発活動に取り組みます。	市民スポーツ課 健康増進課 特定健診課 その他
わかりやすい情報提供の推進	● スポーツを始め、保育、教育、健康、福祉、観光等さまざまな分野に関連する運動・スポーツ・レクリエーションに関する情報について、関係各課の連携を強化し、わかりやすい情報提供に努めます。	関係各課

### 3. スポーツコンベンション拠点地としての魅力向上

#### 3-1 スポーツイベント・キャンプ・合宿等の誘致・開催促進

那覇市の気候や立地条件を最大限に活用し、スポーツアイランド沖縄の中心的役割を担う施策に取り組みます。

定着したプロ野球キャンプに倣い、スポーツコンベンション拠点地としての魅力を向上させ、スポーツ合宿等の誘致を図ります。

また、NAHA マラソン等、県外・海外からの参加者が多いスポーツイベントについても継続して取り組むことで、スポーツコンベンション拠点地としての認知拡大に取り組みます。

#### 【現状と課題】

- NAHA マラソンは、平成 30(2018)年度に実施された第 34 回大会では、参加者 25,045 人のうち、県外からの参加が 9,064 人、海外からの参加が 727 人となっており、県外・海外からの多くの参加がある、那覇市を代表するスポーツイベントとなっています。
- 那覇市では平成 23(2011)年 2 月から、那覇市営奥武山野球場の整備に合わせて、プロ野球チームの那覇市でのキャンプを支援しています。
- 平成 29(2017)年 8 月には、沖縄県による Jリーグ規格スタジアム整備基本計画が策定されており、奥武山を中心地とした新たなスポーツコンベンションの気運が高まっています。
- 沖縄 21 世紀ビジョンでは、基本施策として、生涯スポーツや競技スポーツ、スポーツコンベンションの推進による「スポーツアイランド沖縄」の形成を目指すこととされ、スポーツコンベンションについては、地域スポーツ拠点の形成を図るとともに、各種スポーツキャンプやイベントの誘致活動を行い、スポーツを通じた交流と受け入れ態勢の整備に取り組むとしています。
- スポーツコンベンションへの取組は、国のスポーツ基本計画における「スポーツを『する』『みる』『ささえる』スポーツ参画人口の拡大と、スポーツを通じた経済・地域の活性化にもつながるものといえます。

具体的な施策	施策内容	担当課等
スポーツ合宿等の誘致・開催促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツコンベンション拠点地としての魅力を向上させるため、スポーツキャンプ・合宿・大会等の誘致、開催促進を図ります。</li> </ul>	観光課 市民スポーツ課
プロスポーツを身近に感じることのできる環境の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 青少年の健全育成、スポーツの振興、地域経済の活性化等に寄与する取組として、プロ野球チームの那覇市でのキャンプを支援します。</li> </ul>	観光課 市民スポーツ課

#### 4. 行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携・協働推進

スポーツ・レクリエーション活動を推進していくためには、行政、地域社会、学校、企業、スポーツ団体等それぞれが果たすべき役割のもと、連携、協力することが必要であるといえます。関係者の連携体制のもと、「どこでも誰でも生涯スポーツができるまち NAHA ～「生涯スポーツ社会」の実現～」に向かうことが求められています。その中でも、多様化する市民のスポーツ・レクリエーションへのニーズにきめ細かく対応していくためには、地域ごとのスポーツ・レクリエーション活動拠点の構築が重要となります。競技スポーツクラブ、地域スポーツクラブ・同好会、スポーツ少年団や運動部、総合型地域スポーツクラブなど、地域で活動する多様なスポーツ団体、関係者の連携を図るため、学校を地域コミュニティの拠点として位置づけ、学校のオープン化を図ります。その中で、地域学校連携施設や学校体育施設の効果的な活用について検討し、市民が身近に参加しやすいスポーツ・レクリエーション環境の整備につなげます。

##### 【現状と課題】

- 那覇市では現在、学校を、地域の人々や団体等をつなぐ場、子育て・健康・福祉サービスを行う場等のコミュニティの拠点（プラットフォーム）として位置づけ、学校のオープン化に努めています。
- 地域で活動するスポーツ団体は、多く存在しているものの、スポーツ団体同士の連携や協力が進んでいません。
- 市民アンケート調査によると、スポーツ施設に対する要望として、「身近で利用できるよう施設数を増加」させることについて最も多く寄せられており、学校体育施設の利用ニーズは非常に高いと考えられます。

具体的な施策	施策内容	担当課等
行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携・協働推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政、学校、地域、企業、スポーツ団体等との連携を推進し、市民のスポーツ・レクリエーション活動における効果的な協働の取組を進めます。</li> <li>● 学校を地域コミュニティの拠点として位置づけ、学校のオープン化を図る中で、地域学校連携施設や学校体育施設の効果的な活用について検討し、市民が身近に参加しやすいスポーツ・レクリエーション環境の整備につなげます。</li> </ul>	関係各課

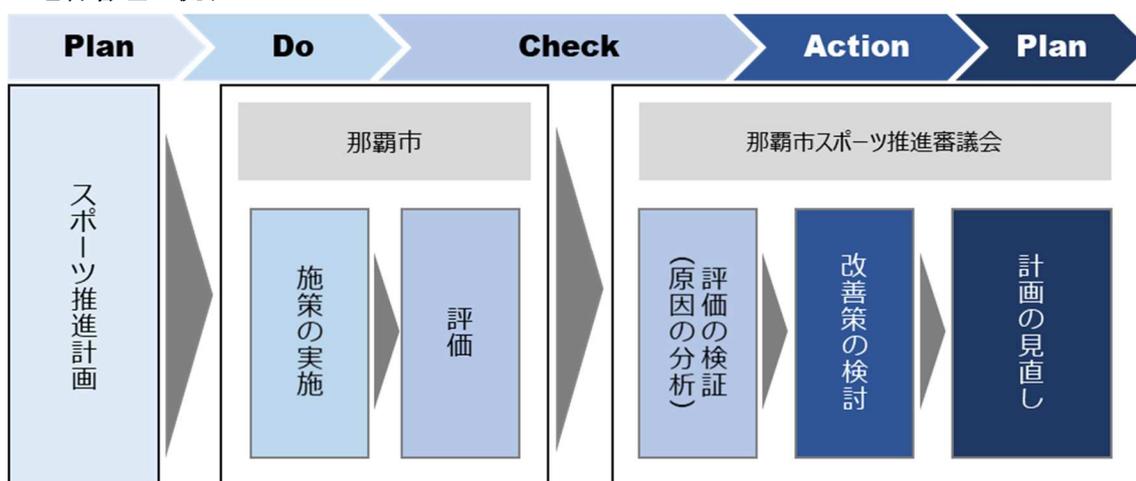
## 第5章 計画の推進に向けて

### 1. 施策の進行管理のあり方

本計画の目標を達成するため、PDCA マネジメントサイクルの考え方の下で、計画の進行管理を行います。

計画の進行管理は、那覇市スポーツ推進審議会が行うこととし、「目標達成度の評価」と「施策内容の評価」により、計画の進捗を評価、必要に応じて計画の改善を図ります。

#### <進行管理の流れ>



#### <評価方法>

評価項目	評価内容	評価方法
目標達成度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民のスポーツ実施率の達成状況</li> </ul>	(成人) 市民意識調査に調査項目を設定。2年に1度計測し、検証を行う。 (障がい者) なは障がい者プラン改定時の実態調査に調査項目を設定。検証を行う。
施策内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施策の狙い</li> <li>● 取組状況</li> <li>● 主な成果と課題</li> <li>● 今後の取組</li> </ul>	各事業ごとの目的・目標が達成されているか、関係する部署等からのヒアリングにより調査・検証する。



## 資料編

1. 那覇市スポーツ施設の利用状況 .....	1
2. 那覇市主催のスポーツイベント・教室の実施状況.....	5
3. 市民アンケート調査 .....	7
4. 児童・生徒の体力運動能力テスト(平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査) .	59
5. 市内スポーツ関係団体ヒアリング調査 .....	79
6. 那覇市スポーツ推進計画の主な策定経過.....	81
7. 那覇市スポーツ推進計画諮問書 .....	82
8. 那覇市スポーツ推進計画答申書 .....	83
9. 那覇市スポーツ推進審議会委員名簿 .....	84
10. 那覇市スポーツ推進審議会条例 .....	85



# 資料編

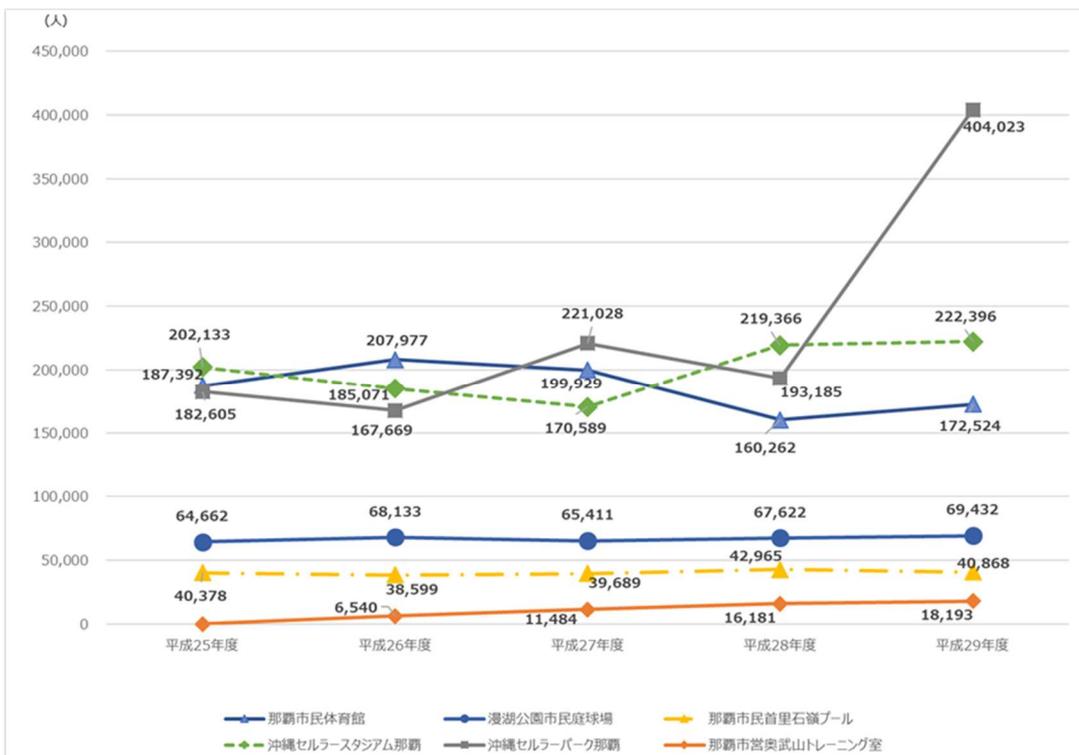
## 1. 那覇市スポーツ施設の利用状況

(公共体育施設)

<公共体育施設一覧(平成31(2019)年1月現在)>

施設名 所在地	施設概要	ス ロ ー プ	障 が い 者 用 レ レ	エレ ベ ー タ ー
那覇市民体育館 那覇市字識名1227番地	メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニングルーム、会議室、多目的室(兼卓球室)、控室、ステージ、観覧席、更衣室	○	○	○
漫湖公園市民庭球場 那覇市鏡原町37番1号	砂入り人工芝コート10面、クラブハウス1棟	-	-	-
那覇市民首里石嶺プール 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9	一般プール、幼児用プール、トレーニングルーム	○	○	○
那覇市宮奥武山野球場 那覇市奥武山町42番地の1	野球場、会議室、野球資料館、応接室、医務室、貴賓室、競技運営室、大会主催者室、記録室、審判員室、整備員控室、ロッカールーム、ウォーミングアップ室、シャワールーム、次選手控室、審判員控室、警備員室、室内ブルペン、ダッグアウト、カメラマン席、切符売り場	-	○	○
那覇市宮奥武山屋内運動場 那覇市奥武山町50番地の1地先	屋内運動場、更衣室	○	○	-
那覇市宮奥武山トレーニング室 那覇市奥武山町42番地の1地先	トレーニング室、シャワー室、更衣室	○	○	-

<公共体育施設利用者数の推移(平成25(2013)年度~平成29(2017)年度)>



(学校体育施設)

<学校体育施設一覧(平成31(2019)年1月現在)>

(小学校体育施設)

学校名	体育館			武道場			運動場			テニスコート	
	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	夜間照明	スロープ	障がい者用トイレ	面数	夜間照明
安謝小	-	○	-	施設なし			-	-	-		施設なし
城東小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
城北小	○	○	○	施設なし			-	-	-		施設なし
城西小	-	○	-	施設なし			-	-	-		施設なし
城南小	-	-	-	施設なし			-	○	○		施設なし
真嘉比小	○	○	-	施設なし			-	-	-		施設なし
泊小	-	○	○	施設なし			-	-	-		施設なし
大道小	○	○	-	施設なし			-	-	-		施設なし
松川小	○	-	-	施設なし			-	○	-		施設なし
識名小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
壺屋小	-	-	-	施設なし			-	-	○		施設なし
若狭小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
神原小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
真和志小	○	○	○	施設なし			-	-	-		施設なし
与儀小	○	-	-	施設なし			-	○	-		施設なし
城岳小	○	○	-	施設なし			-	○	-		施設なし
天妃小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
開南小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
垣花小	-	-	-	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
小祿小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
高良小	-	-	-	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
宇栄原小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
松島小	-	-	-	施設なし			-	○	-		施設なし
古蔵小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
上間小	改築中			施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
大名小	○	○	-	施設なし			-	○	-		施設なし
石嶺小	○	-	-	施設なし			工事に伴い使用できず			施設なし	
仲井真小	-	-	-	施設なし			-	○	-		施設なし
金城小	-	○	-	施設なし			-	-	-		施設なし
曙小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
小祿南小	-	-	-	施設なし			-	-	-		施設なし
真地小	○	-	-	施設なし			-	○	-		施設なし
さつき小	○	○	○	施設なし			-	-	-		施設なし
銘苧小	-	○	-	施設なし			-	-	○		施設なし
天久小	-	○	-	施設なし			-	○	○		施設なし
那覇小	○	○	-	施設なし			-	-	○		施設なし

○：設備あり -：設備なし

(中学校体育施設)

学校名	体育館			武道場			運動場			テニスコート	
	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	スロープ	障がい者用トイレ	エレベーター	夜間照明	スロープ	障がい者用トイレ	面数	夜間照明
安岡中	○	○	—	施設なし			—	—	—	1	—
首里中	—	—	—	施設なし			○	—	—	1	○
真和志中	○	○	—	—	—	—	—	—	—	施設なし	
石田中	○	—	—	—	—	—	○	○	—	2	—
那覇中	—	—	—	—	—	—	○	○	—	1	○
上山中	○	○	—	—	—	—	—	—	○	2	—
神原中	—	—	○	○	○	○	—	○	—	1	—
寄宮中	○	○	—	—	—	○	—	○	○	1	—
古蔵中	○	○	○	—	—	—	—	—	—	1	—
小禄中	○	—	—	—	—	—	○	○	○	1	—
松島中	○	—	—	—	—	—	○	—	—	1	—
城北中	○	○	—	○	○	—	○	○	○	1	○
										1	—
鏡原中	改築中			改築中			—	—	○	施設なし	
松城中	—	—	—	施設なし			—	—	—	1	—
仲井真中	—	—	—	—	—	—	—	○	—	1	—
金城中	○	—	—	施設なし			○	—	—	1	—
石嶺中	○	—	—	—	—	—	—	○	—	2	—

○：設備あり —：設備なし

<学校体育施設利用者数平成25年度～平成29年度>

(学校体育館利用状況)

学校名	H25		H26		H27		H28		H29	
	稼働率	利用人数								
安謝	94.7%	4,300	93.6%	4,062	87.1%	3,974	91.1%	3,230	87.9%	2,495
城東	95.9%	3,374	96.3%	4,242	83.0%	4,153	99.1%	3,653	85.1%	3,777
城北	94.4%	3,501	94.6%	3,598	86.1%	4,302	97.0%	4,531	97.8%	4,670
城西	99.7%	4,062	100.0%	1,214	-	-	-	-	-	-
城南	99.3%	5,128	99.7%	5,743	98.3%	5,841	96.2%	5,539	97.1%	4,834
真嘉比	96.6%	2,305	95.9%	4,418	74.8%	5,120	88.5%	4,435	78.3%	4,451
泊	87.9%	255	98.4%	4,268	99.5%	4,330	97.4%	4,349	83.2%	2,716
大道	97.6%	4,421	99.6%	4,316	83.0%	3,408	88.2%	3,818	93.2%	2,966
松川	97.7%	2,790	93.9%	4,007	68.9%	3,625	73.3%	3,321	90.8%	3,605
識名	98.6%	4,999	96.8%	4,409	94.8%	4,130	95.2%	4,796	97.2%	4,995
壺屋	96.6%	4,105	97.6%	3,694	93.1%	4,455	95.1%	5,271	88.1%	4,931
若狭	93.7%	3,719	94.3%	3,835	58.2%	2,445	84.9%	2,160	71.9%	2,094
那覇	-	-	96.3%	2,796	82.1%	2,650	95.5%	3,659	96.5%	3,695
前島	97.1%	3,153	-	-	-	-	-	-	-	-
神原	96.3%	4,562	96.9%	4,772	94.4%	6,178	117.6%	7,201	95.6%	5,444
久茂地	94.3%	2,810	-	-	-	-	-	-	-	-
真和志	94.5%	3,857	95.3%	3,741	94.1%	2,140	-	-	95.8%	5,281
与儀	96.1%	3,866	92.1%	3,152	80.2%	3,375	87.9%	3,437	86.2%	2,773
城岳	93.2%	6,315	93.3%	6,983	91.6%	6,002	89.8%	6,266	91.5%	6,227
天妃	96.1%	3,002	91.7%	2,782	88.3%	2,611	83.6%	2,859	76.1%	2,820
開南	98.7%	7,461	99.0%	6,935	98.2%	6,507	97.2%	7,264	95.6%	5,579
垣花	96.8%	3,471	96.6%	3,883	90.8%	4,007	75.9%	3,762	88.0%	4,119
小祿	97.4%	3,098	94.8%	2,767	78.7%	2,890	81.2%	3,481	95.2%	3,805
高良	93.8%	2,580	94.2%	2,540	72.6%	2,685	83.1%	3,424	100.0%	360
宇栄原	99.0%	4,299	99.0%	3,624	97.0%	4,585	95.1%	5,393	92.4%	4,966
松島	96.8%	3,747	98.1%	3,813	88.2%	3,992	85.3%	3,996	91.3%	4,479
古蔵	94.1%	5,004	93.6%	4,789	93.4%	4,958	86.0%	4,496	76.7%	4,549
上間	99.3%	6,811	98.7%	5,598	99.7%	5,961	99.0%	5,697	99.3%	5,055
大名	95.9%	2,191	90.6%	2,229	61.4%	545	-	-	86.9%	2,787
石嶺	99.6%	5,705	99.6%	4,998	100.0%	4,823	97.1%	4,665	100.0%	5,443
仲井真	100.0%	5,423	98.0%	5,418	95.5%	5,135	92.2%	4,838	95.5%	5,473
金城	98.3%	4,628	97.1%	4,344	99.0%	5,775	98.9%	5,066	98.6%	5,986
曙	98.6%	4,454	99.3%	4,770	98.6%	4,379	96.4%	4,226	98.9%	4,568
小祿南	97.9%	3,847	100.0%	4,813	97.6%	4,818	94.3%	4,900	95.9%	5,125
真地	97.2%	3,849	98.9%	3,846	96.8%	3,594	96.9%	3,673	97.9%	3,905
さつき	96.5%	4,644	95.2%	4,514	89.4%	4,082	88.3%	3,902	97.0%	5,628
天久	94.6%	4,200	94.7%	3,602	79.2%	3,432	80.8%	3,396	96.8%	3,860
合計	96.8%	145,936	96.4%	144,515	88.3%	140,907	91.7%	140,704	91.8%	143,461
安岡	98.3%	5,657	98.3%	6,320	99.3%	6,079	96.0%	6,183	97.0%	6,478
首里	99.7%	6,577	99.0%	5,182	99.3%	5,647	98.0%	5,909	97.6%	5,747
真和志	96.4%	1,859	-	-	-	-	93.3%	5,026	98.4%	6,646
石田	98.3%	8,034	99.7%	7,655	96.8%	10,493	98.7%	8,662	99.4%	8,383
那覇	100.0%	6,435	100.0%	6,350	93.5%	5,683	97.5%	6,602	98.1%	6,538
上山	98.6%	7,703	99.3%	7,239	97.7%	6,719	98.0%	7,260	98.9%	7,254
神原	100.0%	12,130	99.7%	12,254	100.0%	11,335	99.7%	11,459	99.7%	11,599
寄宮	99.7%	6,766	100.0%	7,175	93.0%	8,203	94.9%	7,214	97.7%	6,999
小祿	98.7%	6,528	99.6%	7,048	97.2%	6,180	98.3%	5,706	98.0%	6,482
松島	100.0%	9,636	100.0%	7,746	90.1%	7,745	98.0%	8,356	100.0%	8,830
城北	99.3%	4,755	99.3%	5,894	97.4%	4,816	-	-	-	-
鏡原	97.9%	6,139	97.9%	5,573	94.6%	5,315	94.3%	5,254	97.3%	5,529
松城	95.8%	4,844	97.2%	4,124	93.0%	4,624	94.6%	4,808	93.4%	4,552
仲井真	95.9%	5,503	97.3%	6,758	97.0%	7,418	96.8%	7,713	96.3%	6,990
金城	100.0%	7,032	100.0%	6,288	99.3%	6,114	99.7%	6,449	100.0%	6,328
石嶺	99.7%	7,772	99.7%	7,624	97.4%	7,065	99.0%	6,985	99.3%	7,278
合計	98.8%	107,370	99.1%	103,230	96.4%	103,436	97.1%	103,586	98.1%	105,633

(学校夜間運動場利用状況)

学校名	H25		H26		H27		H28		H29	
	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数	利用率	利用人数
那覇中	15.60%	630	17.70%	638	17.30%	534	18.60%	760	10.90%	416
首里中	60.80%	2,839	53.70%	2,180	33.20%	1,792	29.90%	1,736	33.40%	1,823
神原中	60.90%	3,407	67.20%	3,471	39.90%	2,746	30.30%	2,262	30.10%	2,349
金城中	64.00%	3,440	65.20%	3,596	49.80%	2,298	36.20%	2,356	31.60%	2,139
城北中	37.40%	1,672	28.70%	1,265	18.50%	651	-	-	-	-
石田中	39.50%	1,710	36.90%	1,720	29.20%	1,729	22.10%	1,212	21.50%	1,251
小祿中	11.10%	370	14.40%	512	29.30%	710	15.30%	633	7.40%	296
松島中	37.30%	1,524	34.50%	1,509	42.00%	1,355	18.80%	886	18.40%	1,036
合計	41.30%	15,592	39.50%	14,891	32.70%	11,815	24.40%	9,845	21.90%	9,310

## 2. 那覇市主催のスポーツイベント・教室の実施状況

(スポーツイベント)

＜那覇市が主催するスポーツイベント（平成30年度）＞

No	大会名	場所	内容
1	那覇市少年少女ドッジボール大会	那覇市民体育館	小学校4年生から6年生が参加し、学年ごと・男女ごとに行われ、トーナメント形式で実施される大会です。
2	第13回スポーツフェスティバル IN なは (体育の日無料開放事業)	那覇市民体育館・ 首里石嶺プール・ 漫湖市民庭球場	体力測定会、市民ウォーキング大会、その他多数のスポーツに関連する教室が開催されます。 なお、教室開催時以外は、各体育施設が無料開放されています。
3	那覇市健康ウォーキング大会 「ひやみかちなは ウォーク 2018」	沖縄セルラースタジアム～市内各コース	楽しく歩いて健康に！を目的に、2 kmから 35 kmの8つのコースを楽しくウォーキングしながら健康づくりを実践することを目指したウォーキング大会です。
4	太陽と海とジョガーの祭典 「第34回NAHAマラソン」	奥武山運動公園～南部一円	本島南部路を通る平和祈念コースに、約3万人のランナーが出走する県内最大の市民マラソン大会です。

## (スポーツ教室)

## &lt;指定管理施設におけるスポーツ教室の開催状況(平成28年度)&gt;

## ◆四半期ごとに開催されている教室

No.	教室・イベント等名称	実施日	時間	定員・ 予定人員	実績	(達成率%)
1	1期 若返り美姿勢教室	5/23~7/11	10:30~12:00	25人	29人	116%
2	1期 ズンバ教室	5/25~7/11	19:30~21:00	25人	25人	100%
3	1期 幼児体操	6/2~7/21	15~17	30人	29人	96.7%
4	1期 ヨガ教室	6/2~7/21	10~12	30人	30人	100.0%
5	児童バドミントン教室	7/27~8/5	10~12	30人	29人	96.7%
6	小学生障がい者教室	8/29~9/26	17~19	15人	5人	33.3%
7	アロマ講習会	7/30	14~16	20人	12人	60.0%
8	2期 はつらつ卓球教室	9/8~11/3	10~12	30人	20人	66.7%
9	2期 幼児体操教室	9/8~10/27	15~17	30人	23人	76.7%
10	2期 身体スッキリ骨盤調整&美姿勢コアトレーニング	9/28~11/16	19:30~21:00	25人	11人	44.0%
11	2期 ヨガ教室	9/29~11/17	19~21	30人	16人	53.3%
12	3期 幼児体操教室	1/12~3/2	15~17	30人	30人	100.0%
13	3期 基礎から学ぶボウリング教室	1/18~2/8	10~12	20人	2人	10.0%
14	3期 ヨガ教室	1/19~3/9	10~12	30人	29人	96.7%
15	3期 ボディーバランス教室	2/6~3/27	10~12	30人	11人	36.7%
16	ソフトテニス教室	4/11~6/20	17~19	30人	20人	66.7%
17	中級テニス教室	6/6~8/8	19~21	25人	23人	92.0%
18	スキルアップ教室	9/5~11/14	19~21	25人	24人	96.0%
19	水泳教室(初級)夜	7/1~7/25	19~21	20人	25人	125.0%
20	キッズスイム(低学年・高学年)昼	8/1~8/17	13~15	60人	60人	100.0%
21	水泳教室(中級)夜	9/2~10/24	19~21	20人	20人	100.0%
22	AQUAダンス&ウォーキング(夜)	11/4~11/25	19:30~21:00	20人	19人	95.0%
23	水泳教室(初級)昼	2/3~2/24	13~15	20人	12人	60.0%
24	AQUAダンス&ウォーキング(昼)	3/3~3/27	13:00~14:30	20人	13人	65.0%
合計				640人	517人	80.8%

## ◆毎週開催されている教室

No.	教室・イベント等名称	実施日	時間	実績 (延べ)
1	モーニングストレッチ(体育館)	毎週水曜日	10:00~10:40	541
2	筋トレ・コアコンディショニング	毎週水曜日	10:45~12:00	594
3	体験バドミントン	毎週金曜日	10~12	261
4	児童バドミントン	毎週月・木曜日	17~19	493
5	ステップアップテニス	毎週木曜日	9:30~11:00	322
6	さわやか体験テニス	毎週木曜日	11:30~12:30	135
7	モーニングストレッチ(庭球場)	毎週月曜日	10:00~11:30	215

### 3. 市民アンケート調査

(小中高生対象 アンケート調査)

#### ➤ 調査目的

那覇市内の小学校・中学校・高校に通う児童・生徒の運動・スポーツ、体力づくりの状況を把握し、那覇市スポーツ推進計画策定にあたっての基礎資料とすることを目的に実施。

#### ➤ 調査概要

項目	内容
調査名	那覇市のスポーツ推進に関するアンケート調査
調査対象	那覇市内の小学校・中学校・高校に通う児童・生徒 小学生：5年生 中学生：2年生 高校生：2年生 ※各学校対象学年のうち、1クラスを抽出
調査方法	アンケート調査 ※小中学生：那覇市教育委員会を通じ、調査票を配布・回収 ※高校生：郵送にて調査票を学校に配布、学校を通じて回収
調査期間	2018年9月～10月
回収状況	小学生 1090名(36校) 中学生 588名(17校) 高校生 417名(12校) 計 2095名

➤ 調査結果

(小学生)

—基礎情報—

あなたの通っている学校に○をつけてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
安謝小学校	33 3.0	14 2.7	19 3.5	0 0.0
城東小学校	29 2.7	14 2.7	14 2.5	1 6.7
城北小学校	33 3.0	18 3.4	15 2.7	0 0.0
城西小学校	30 2.8	15 2.9	14 2.5	1 6.7
城南小学校	31 2.8	12 2.3	19 3.5	0 0.0
真嘉比小学校	24 2.2	11 2.1	13 2.4	0 0.0
泊小学校	34 3.1	17 3.2	16 2.9	1 6.7
大道小学校	18 1.7	10 1.9	8 1.5	0 0.0
松川小学校	33 3.0	17 3.2	16 2.9	0 0.0
識名小学校	28 2.6	16 3.0	12 2.2	0 0.0
壺屋小学校	21 1.9	8 1.5	13 2.4	0 0.0
若狭小学校	22 2.0	14 2.7	8 1.5	0 0.0
神原小学校	39 3.6	20 3.8	19 3.5	0 0.0
真和志小学校	36 3.3	16 3.0	20 3.6	0 0.0
与儀小学校	23 2.1	9 1.7	14 2.5	0 0.0
城岳小学校	28 2.6	12 2.3	16 2.9	0 0.0
天妃小学校	30 2.8	13 2.5	16 2.9	1 6.7
開南小学校	24 2.2	12 2.3	11 2.0	1 6.7
垣花小学校	34 3.1	18 3.4	16 2.9	0 0.0
小祿小学校	36 3.3	18 3.4	18 3.3	0 0.0
高良小学校	34 3.1	17 3.2	17 3.1	0 0.0
宇茶原小学校	32 2.9	15 2.9	17 3.1	0 0.0
松島小学校	27 2.5	12 2.3	15 2.7	0 0.0
古蔵小学校	28 2.6	12 2.3	16 2.9	0 0.0
上間小学校	25 2.3	11 2.1	13 2.4	1 6.7
大名小学校	35 3.2	16 3.0	19 3.5	0 0.0
石嶺小学校	32 2.9	18 3.4	14 2.5	0 0.0
仲井真小学校	30 2.8	14 2.7	13 2.4	3 20.0
金城小学校	33 3.0	17 3.2	16 2.9	0 0.0
曙小学校	34 3.1	13 2.5	21 3.8	0 0.0
小祿南小学校	33 3.0	16 3.0	15 2.7	2 13.3
真地小学校	33 3.0	13 2.5	19 3.5	1 6.7
さつき小学校	30 2.8	17 3.2	12 2.2	1 6.7
銘苺小学校	32 2.9	15 2.9	16 2.9	1 6.7
天久小学校	33 3.0	17 3.2	16 2.9	0 0.0
那覇小学校	33 3.0	18 3.4	14 2.5	1 6.7
無回答	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

(小学生)

—基礎情報—

あなたの性別を教えてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
男性	525 48.2	525 100.0	0 0.0	0 0.0
女性	550 50.5	0 0.0	550 100.0	0 0.0
無回答	15 1.4	0 0.0	0 0.0	15 100.0

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
好き	694 63.7	378 72.0	308 56.0	8 53.3
やや好き	296 27.2	110 21.0	182 33.1	4 26.7
ややきらい	84 7.7	28 5.3	53 9.6	3 20.0
きらい	14 1.3	7 1.3	7 1.3	0 0.0
無回答	2 0.2	2 0.4	0 0.0	0 0.0

小学校入学前は、体を動かす遊びが好きでしたか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
好きだった	745 68.3	375 71.4	362 65.8	8 53.3
やや好きだった	258 23.7	104 19.8	149 27.1	5 33.3
ややきらいだった	55 5.0	29 5.5	25 4.5	1 6.7
きらいだった	25 2.3	15 2.9	9 1.6	1 6.7
無回答	7 0.6	2 0.4	5 0.9	0 0.0

自分の体力・運動能力に自信がありますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
自信がある	190 17.4	120 22.9	68 12.4	2 13.3
やや自信がある	395 36.2	215 41.0	176 32.0	4 26.7
あまり自信がない	356 32.7	128 24.4	223 40.5	5 33.3
自信がない	140 12.8	58 11.0	79 14.4	3 20.0
無回答	9 0.8	4 0.8	4 0.7	1 6.7

(小学生)

—基礎情報—

あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
大切	767 70.4	391 74.5	366 66.5	10 66.7
やや大切	258 23.7	106 20.2	148 26.9	4 26.7
あまり大切ではない	54 5.0	20 3.8	33 6.0	1 6.7
大切ではない	9 0.8	7 1.3	2 0.4	0 0.0
無回答	2 0.2	1 0.2	1 0.2	0 0.0

体育の授業は楽しいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
楽しい	690 63.3	375 71.4	307 55.8	8 53.3
やや楽しい	300 27.5	113 21.5	182 33.1	5 33.3
あまり楽しくない	73 6.7	25 4.8	47 8.5	1 6.7
楽しくない	14 1.3	5 1.0	8 1.5	1 6.7
無回答	13 1.2	7 1.3	6 1.1	0 0.0

体育の授業で学んだことを授業以外の時にもやってみようと思いますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
そう思う	429 39.4	220 41.9	207 37.6	2 13.3
ややそう思う	437 40.1	206 39.2	224 40.7	7 46.7
あまりそう思わない	185 17.0	76 14.5	105 19.1	4 26.7
そう思わない	37 3.4	22 4.2	13 2.4	2 13.3
無回答	2 0.2	1 0.2	1 0.2	0 0.0

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
思う	813 74.6	411 78.3	391 71.1	11 73.3
思わない	52 4.8	23 4.4	27 4.9	2 13.3
わからない	202 18.5	76 14.5	125 22.7	1 6.7
無回答	23 2.1	15 2.9	7 1.3	1 6.7

(小学生)

—学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090	525	550	15
	100.0	100.0	100.0	100.0
運動部(スポーツ少年団をふくむ)	330	211	116	3
	30.3	40.2	21.1	20.0
地域のスポーツクラブ・教室など	279	137	139	3
	25.6	26.1	25.3	20.0
入っていない	432	162	264	6
	39.6	30.9	48.0	40.0
無回答	76	29	44	3
	7.0	5.5	8.0	20.0

そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	582	334	242	6
	100.0	100.0	100.0	100.0
自分から進んで	226	136	87	3
	38.8	40.7	36.0	50.0
先生にすすめられたから	7	2	4	1
	1.2	0.6	1.7	16.7
家の人に勧められたから	129	83	44	2
	22.2	24.9	18.2	33.3
友達に誘われたから	104	52	52	0
	17.9	15.6	21.5	0.0
家の人や友達が入っていたから	72	29	43	0
	12.4	8.7	17.8	0.0
その他	27	18	9	0
	4.6	5.4	3.7	0.0
無回答	17	14	3	0
	2.9	4.2	1.2	0.0

運動やスポーツは、どのぐらいしますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	582	334	242	6
	100.0	100.0	100.0	100.0
ほとんど毎日	270	170	97	3
	46.4	50.9	40.1	50.0
週2~3回	205	115	89	1
	35.2	34.4	36.8	16.7
週1回	89	38	50	1
	15.3	11.4	20.7	16.7
月1~3回	3	1	1	1
	0.5	0.3	0.4	16.7
その他	9	5	4	0
	1.5	1.5	1.7	0.0
無回答	6	5	1	0
	1.0	1.5	0.4	0.0

## (小学生)

—学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」「地域のスポーツクラブ・教室など」で行っている運動やスポーツの種目は何ですか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	582 100.0	334 100.0	242 100.0	6 100.0
ウォーキング	19 3.3	16 4.8	3 1.2	0 0.0
ジョギング、ランニング	67 11.5	41 12.3	26 10.7	0 0.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	51 8.8	21 6.3	29 12.0	1 16.7
キャッチボール、ドッジボール	59 10.1	41 12.3	17 7.0	1 16.7
なわとび	14 2.4	6 1.8	8 3.3	0 0.0
筋カトレニング	31 5.3	16 4.8	15 6.2	0 0.0
サイクリング	2 0.3	2 0.6	0 0.0	0 0.0
陸上競技	12 2.1	3 0.9	9 3.7	0 0.0
野球、ソフトボール	79 13.6	72 21.6	5 2.1	2 33.3
サッカー、フットサル	90 15.5	86 25.7	3 1.2	1 16.7
バレーボール	44 7.6	10 3.0	33 13.6	1 16.7
バスケットボール	89 15.3	38 11.4	51 21.1	0 0.0
卓球	19 3.3	13 3.9	5 2.1	1 16.7
テニス、ソフトテニス	30 5.2	17 5.1	12 5.0	1 16.7
バトミントン	13 2.2	4 1.2	9 3.7	0 0.0
キンボールスポーツ	12 2.1	4 1.2	8 3.3	0 0.0
ボウリング	3 0.5	3 0.9	0 0.0	0 0.0
ゴルフ	7 1.2	3 0.9	4 1.7	0 0.0
グラウンドゴルフ、ゲートボール	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
水泳、海水浴	130 22.3	77 23.1	52 21.5	1 16.7
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	56 9.6	39 11.7	17 7.0	0 0.0
柔道、すもう	5 0.9	5 1.5	0 0.0	0 0.0
剣道、なぎなた	5 0.9	2 0.6	3 1.2	0 0.0
弓道・アーチェリー	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ヨガ・気功	1 0.2	0 0.0	1 0.4	0 0.0
ダンス・舞踊・エイサー・太鼓	70 12.0	5 1.5	65 26.9	0 0.0
つり	9 1.5	8 2.4	1 0.4	0 0.0
野外キャンプ	1 0.2	0 0.0	1 0.4	0 0.0
その他	62 10.7	34 10.2	28 11.6	0 0.0
無回答	6 1.0	4 1.2	2 0.8	0 0.0

(小学生)

—学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」「地域のスポーツクラブ・教室など」で、運動やスポーツを行っている場所はどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	582 100.0	334 100.0	242 100.0	6 100.0
学校の運動場・体育館	323 55.5	192 57.5	128 52.9	3 50.0
近所の広場・歩道	24 4.1	14 4.2	10 4.1	0 0.0
近所の公園	48 8.2	32 9.6	15 6.2	1 16.7
那覇市のスポーツ施設	145 24.9	86 25.7	57 23.6	2 33.3
那覇市以外のスポーツ施設	53 9.1	28 8.4	25 10.3	0 0.0
民間のスポーツ施設	50 8.6	32 9.6	18 7.4	0 0.0
その他	108 18.6	46 13.8	62 25.6	0 0.0
無回答	17 2.9	12 3.6	5 2.1	0 0.0

どのような条件があれば、「運動部」「地域のスポーツクラブ・教室など」に参加したいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	435 100.0	162 100.0	267 100.0	6 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	252 57.9	81 50.0	167 62.5	4 66.7
出来るだけ児童同士で計画し、取組むことができる	69 15.9	29 17.9	38 14.2	2 33.3
さまざまな運動やスポーツを行うことができる	81 18.6	28 17.3	51 19.1	2 33.3
練習日数、時間がちょうどよいくらい	200 46.0	63 38.9	136 50.9	1 16.7
自分のペースで行うことができる	191 43.9	57 35.2	131 49.1	3 50.0
友達と楽しめる	272 62.5	86 53.1	183 68.5	3 50.0
良い指導者に教えてもらえる	151 34.7	51 31.5	97 36.3	3 50.0
運動部やスポーツ少年団、スポーツクラブ・教室で運動やスポーツは行いたくない	60 13.8	28 17.3	30 11.2	2 33.3
無回答	14 3.2	9 5.6	5 1.9	0 0.0

—学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	1090 100.0	525 100.0	550 100.0	15 100.0
よくある	367 33.7	224 42.7	139 25.3	4 26.7
ときどきある	355 32.6	150 28.6	199 36.2	6 40.0
あまりない	229 21.0	74 14.1	151 27.5	4 26.7
まったくない	68 6.2	31 5.9	37 6.7	0 0.0
無回答	71 6.5	46 8.8	24 4.4	1 6.7

(小学生)

—学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

主に誰と運動やスポーツをしていますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	722 100.0	374 100.0	338 100.0	10 100.0
友達	519 71.9	283 75.7	228 67.5	8 80.0
家の人	257 35.6	111 29.7	145 42.9	1 10.0
先生	30 4.2	14 3.7	15 4.4	1 10.0
地域の人	28 3.9	16 4.3	12 3.6	0 0.0
1人で	121 16.8	72 19.3	49 14.5	0 0.0
その他	49 6.8	26 7.0	22 6.5	1 10.0
無回答	7 1.0	2 0.5	5 1.5	0 0.0

運動やスポーツはどのぐらいしますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	722 100.0	374 100.0	338 100.0	10 100.0
ほとんど毎日	284 39.3	185 49.5	95 28.1	4 40.0
週2~3回	260 36.0	109 29.1	148 43.8	3 30.0
週1回	92 12.7	37 9.9	54 16.0	1 10.0
月1~3回	36 5.0	16 4.3	18 5.3	2 20.0
その他	25 3.5	13 3.5	12 3.6	0 0.0
無回答	25 3.5	14 3.7	11 3.3	0 0.0

運動やスポーツを行っている場所はどこですか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	722 100.0	374 100.0	338 100.0	10 100.0
学校の運動場・体育館	273 37.8	159 42.5	110 32.5	4 40.0
近所の広場・歩道	118 16.3	53 14.2	64 18.9	1 10.0
近所の公園	204 28.3	101 27.0	101 29.9	2 20.0
那覇市のスポーツ施設	100 13.9	56 15.0	41 12.1	3 30.0
那覇市以外のスポーツ施設	39 5.4	21 5.6	18 5.3	0 0.0
民間のスポーツ施設	32 4.4	22 5.9	10 3.0	0 0.0
その他	204 28.3	77 20.6	124 36.7	3 30.0
無回答	54 7.5	30 8.0	24 7.1	0 0.0

## (小学生)

一学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について

あなたが行っている運動やスポーツの種目は何ですか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	723 100.0	374 100.0	339 100.0	10 100.0
ウォーキング	78 10.8	27 7.2	49 14.5	2 20.0
ジョギング、ランニング	120 16.6	54 14.4	64 18.9	2 20.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	79 10.9	28 7.5	49 14.5	2 20.0
キャッチボール、ドッジボール	175 24.2	94 25.1	77 22.7	4 40.0
なわとび	59 8.2	16 4.3	43 12.7	0 0.0
筋カトレーニング	49 6.8	26 7.0	21 6.2	2 20.0
サイクリング	32 4.4	17 4.5	15 4.4	0 0.0
陸上競技	22 3.0	9 2.4	13 3.8	0 0.0
野球、ソフトボール	85 11.8	73 19.5	10 2.9	2 20.0
サッカー、フットサル	129 17.8	111 29.7	16 4.7	2 20.0
バレーボール	58 8.0	17 4.5	40 11.8	1 10.0
バスケットボール	92 12.7	34 9.1	58 17.1	0 0.0
卓球	45 6.2	26 7.0	17 5.0	2 20.0
テニス、ソフトテニス	34 4.7	14 3.7	19 5.6	1 10.0
バトミントン	50 6.9	10 2.7	40 11.8	0 0.0
キンボールスポーツ	4 0.6	1 0.3	3 0.9	0 0.0
ボウリング	3 0.4	3 0.8	0 0.0	0 0.0
ゴルフ	10 1.4	2 0.5	8 2.4	0 0.0
グラウンドゴルフ、ゲートボール	1 0.1	0 0.0	1 0.3	0 0.0
水泳、海水浴	89 12.3	47 12.6	39 11.5	3 30.0
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	1 0.1	0 0.0	1 0.3	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	36 5.0	25 6.7	11 3.2	0 0.0
柔道、すもう	6 0.8	4 1.1	2 0.6	0 0.0
剣道、なぎなた	2 0.3	1 0.3	1 0.3	0 0.0
弓道・アーチェリー	1 0.1	1 0.3	0 0.0	0 0.0
ヨガ・気功	2 0.3	0 0.0	2 0.6	0 0.0
ダンス・舞踊・エイサー・太鼓	46 6.4	7 1.9	39 11.5	0 0.0
つり	22 3.0	16 4.3	6 1.8	0 0.0
野外キャンプ	6 0.8	0 0.0	6 1.8	0 0.0
その他	132 18.3	62 16.6	68 20.1	2 20.0
無回答	42 5.8	24 6.4	18 5.3	0 0.0

(小学生)

一学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について

運動やスポーツをしない理由は何ですか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	297 100.0	105 100.0	188 100.0	4 100.0
興味がない	86 29.0	20 19.0	66 35.1	0 0.0
時間がない	113 38.0	28 26.7	84 44.7	1 25.0
他に興味がある	88 29.6	24 22.9	62 33.0	2 50.0
疲れる	90 30.3	33 31.4	56 29.8	1 25.0
仲間がいない	67 22.6	25 23.8	42 22.3	0 0.0
場所がない	50 16.8	16 15.2	33 17.6	1 25.0
指導者がいない	28 9.4	9 8.6	18 9.6	1 25.0
その他	48 16.2	20 19.0	28 14.9	0 0.0
無回答	9 3.0	7 6.7	2 1.1	0 0.0

どのような条件があれば、運動をしたいと思えますか

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	297 100.0	105 100.0	188 100.0	4 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	146 49.2	47 44.8	96 51.1	3 75.0
出来るだけ児童同士で計画し、取組むことができる	45 15.2	18 17.1	26 13.8	1 25.0
さまざまな運動やスポーツを行うことができる	44 14.8	15 14.3	29 15.4	0 0.0
練習日数、時間がちょうどよいくらい	127 42.8	40 38.1	85 45.2	2 50.0
自分のペースで行うことができる	130 43.8	40 38.1	89 47.3	1 25.0
友達と楽しめる	170 57.2	45 42.9	123 65.4	2 50.0
良い指導者に教えてもらえる	65 21.9	19 18.1	45 23.9	1 25.0
運動やスポーツは行いたくない	36 12.1	16 15.2	19 10.1	1 25.0
無回答	11 3.7	8 7.6	3 1.6	0 0.0

## (中学生)

## —基礎情報—

あなたの通っている学校に○をつけてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
安岡中学校	33 5.6	16 5.3	17 6.1	0 0.0
首里中学校	37 6.3	20 6.6	17 6.1	0 0.0
真和志中学校	26 4.4	14 4.6	11 3.9	1 20.0
石田中学校	36 6.1	17 5.6	18 6.4	1 20.0
那覇中学校	33 5.6	18 5.9	15 5.4	0 0.0
上山中学校	34 5.8	15 5.0	19 6.8	0 0.0
神原中学校	42 7.1	21 6.9	20 7.1	1 20.0
寄宮中学校	35 6.0	20 6.6	15 5.4	0 0.0
古蔵中学校	37 6.3	18 5.9	19 6.8	0 0.0
小禄中学校	36 6.1	18 5.9	18 6.4	0 0.0
松島中学校	36 6.1	19 6.3	17 6.1	0 0.0
城北中学校	32 5.4	19 6.3	13 4.6	0 0.0
鏡原中学校	40 6.8	21 6.9	18 6.4	1 20.0
松城中学校	28 4.8	14 4.6	13 4.6	1 20.0
仲井真中学校	29 4.9	14 4.6	15 5.4	0 0.0
金城中学校	39 6.6	24 7.9	15 5.4	0 0.0
石嶺中学校	35 6.0	15 5.0	20 7.1	0 0.0
無回答	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

(中学生)

—基礎情報—

あなたの性別を教えてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
男性	303 51.5	303 100.0	0 0.0	0 0.0
女性	280 47.6	0 0.0	280 100.0	0 0.0
無回答	5 0.9	0 0.0	0 0.0	5 100.0

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
好き	301 51.2	178 58.7	122 43.6	1 20.0
やや好き	175 29.8	86 28.4	85 30.4	4 80.0
ややきらい	71 12.1	25 8.3	46 16.4	0 0.0
きらい	37 6.3	12 4.0	25 8.9	0 0.0
無回答	4 0.7	2 0.7	2 0.7	0 0.0

中学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
好きだった	298 50.7	178 58.7	118 42.1	2 40.0
やや好きだった	166 28.2	73 24.1	92 32.9	1 20.0
ややきらいだった	85 14.5	37 12.2	46 16.4	2 40.0
きらいだった	38 6.5	14 4.6	24 8.6	0 0.0
無回答	1 0.2	1 0.3	0 0.0	0 0.0

(中学生)

—基礎情報—

自分の体力・運動能力に自信がありますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
自信がある	45 7.7	33 10.9	12 4.3	0 0.0
やや自信がある	144 24.5	88 29.0	56 20.0	0 0.0
あまり自信がない	265 45.1	124 40.9	137 48.9	4 80.0
自信がない	134 22.8	58 19.1	75 26.8	1 20.0
無回答	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
大切	356 60.5	190 62.7	162 57.9	4 80.0
やや大切	170 28.9	84 27.7	85 30.4	1 20.0
あまり大切ではない	41 7.0	20 6.6	21 7.5	0 0.0
大切ではない	21 3.6	9 3.0	12 4.3	0 0.0
無回答	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

学校の保健体育の授業は楽しいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
楽しい	190 32.3	110 36.3	79 28.2	1 20.0
やや楽しい	252 42.9	128 42.2	121 43.2	3 60.0
あまり楽しくない	104 17.7	44 14.5	59 21.1	1 20.0
楽しくない	40 6.8	20 6.6	20 7.1	0 0.0
無回答	2 0.3	1 0.3	1 0.4	0 0.0

(中学生)

—基礎情報—

学校の保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にもやってみようと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
そう思う	114 19.4	67 22.1	47 16.8	0 0.0
ややそう思う	198 33.7	103 34.0	93 33.2	2 40.0
あまりそう思わない	206 35.0	97 32.0	107 38.2	2 40.0
そう思わない	66 11.2	34 11.2	31 11.1	1 20.0
無回答	4 0.7	2 0.7	2 0.7	0 0.0

中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
思う	377 64.1	212 70.0	163 58.2	2 40.0
思わない	57 9.7	29 9.6	27 9.6	1 20.0
分からない	150 25.5	59 19.5	89 31.8	2 40.0
無回答	4 0.7	3 1.0	1 0.4	0 0.0

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
運動部	368 62.6	213 70.3	153 54.6	2 40.0
文化部	50 8.5	7 2.3	43 15.4	0 0.0
地域のスポーツクラブ・教室	70 11.9	38 12.5	32 11.4	0 0.0
所属していない	134 22.8	62 20.5	69 24.6	3 60.0
無回答	5 0.9	2 0.7	3 1.1	0 0.0

(中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」「地域のスポーツクラブ・教室」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	406 100.0	233 100.0	171 100.0	2 100.0
自分から進んで	204 50.2	127 54.5	76 44.4	1 50.0
先生にすすめられたから	4 1.0	2 0.9	2 1.2	0 0.0
家の人に勧められたから	39 9.6	28 12.0	11 6.4	0 0.0
友達に誘われたから	101 24.9	46 19.7	55 32.2	0 0.0
家の人や友達が入っていたから	37 9.1	17 7.3	19 11.1	1 50.0
その他	14 3.4	9 3.9	5 2.9	0 0.0
無回答	7 1.7	4 1.7	3 1.8	0 0.0

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの頻度はどのぐらいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	406 100.0	233 100.0	171 100.0	2 100.0
ほとんど毎日	355 87.4	208 89.3	145 84.8	2 100.0
週2～3回	35 8.6	16 6.9	19 11.1	0 0.0
週1回	8 2.0	4 1.7	4 2.3	0 0.0
月1～3回	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
その他	6 1.5	5 2.1	1 0.6	0 0.0
無回答	2 0.5	0 0.0	2 1.2	0 0.0

## (中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」で実施している運動やスポーツの種目は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	406 100.0	233 100.0	171 100.0	2 100.0
ウォーキング	14 3.4	8 3.4	6 3.5	0 0.0
ジョギング、ランニング	122 30.0	69 29.6	53 31.0	0 0.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	51 12.6	27 11.6	24 14.0	0 0.0
キャッチボール、ドッジボール	14 3.4	13 5.6	1 0.6	0 0.0
なわとび	8 2.0	5 2.1	3 1.8	0 0.0
筋力トレーニング	71 17.5	36 15.5	35 20.5	0 0.0
サイクリング	1 0.2	1 0.4	0 0.0	0 0.0
陸上競技	23 5.7	12 5.2	11 6.4	0 0.0
野球、ソフトボール	39 9.6	37 15.9	2 1.2	0 0.0
サッカー、フットサル	50 12.3	47 20.2	3 1.8	0 0.0
バレーボール	35 8.6	8 3.4	26 15.2	1 50.0
バスケットボール	77 19.0	42 18.0	35 20.5	0 0.0
卓球	24 5.9	21 9.0	3 1.8	0 0.0
テニス、ソフトテニス	67 16.5	31 13.3	35 20.5	1 50.0
バドミントン	68 16.7	31 13.3	37 21.6	0 0.0
キンボールスポーツ	1 0.2	1 0.4	0 0.0	0 0.0
ボウリング	2 0.5	2 0.9	0 0.0	0 0.0
ゴルフ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
グラウンド・ゴルフ、ゲートボール	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
水泳、海水浴	11 2.7	6 2.6	5 2.9	0 0.0
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	18 4.4	12 5.2	6 3.5	0 0.0
柔道、すもう	2 0.5	2 0.9	0 0.0	0 0.0
剣道、なぎなた	6 1.5	4 1.7	2 1.2	0 0.0
弓道、アーチェリー	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ヨガ、気功	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ダンス、舞踊、エイサー、太鼓	22 5.4	1 0.4	21 12.3	0 0.0
つり	9 2.2	8 3.4	1 0.6	0 0.0
野外キャンプ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
その他	30 7.4	16 6.9	14 8.2	0 0.0
無回答	2 0.5	0 0.0	2 1.2	0 0.0

(中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの実施場所はどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	406 100.0	233 100.0	171 100.0	2 100.0
学校の運動場・体育館等	363 89.4	212 91.0	149 87.1	2 100.0
近所の広場・歩道	12 3.0	8 3.4	4 2.3	0 0.0
近所の公園	28 6.9	21 9.0	7 4.1	0 0.0
那覇市の公共のスポーツ施設	68 16.7	44 18.9	24 14.0	0 0.0
那覇市以外の公共のスポーツ施設	34 8.4	23 9.9	11 6.4	0 0.0
民間のスポーツ施設	15 3.7	10 4.3	5 2.9	0 0.0
その他	35 8.6	15 6.4	20 11.7	0 0.0
無回答	2 0.5	0 0.0	2 1.2	0 0.0

どのような条件があれば、「運動部」、「地域のスポーツクラブ・教室」に参加したいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	177 100.0	68 100.0	106 100.0	3 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	83 46.9	20 29.4	63 59.4	0 0.0
できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる	13 7.3	5 7.4	8 7.5	0 0.0
様々な運動やスポーツを行うことができる	15 8.5	3 4.4	12 11.3	0 0.0
練習日数、時間がちょうどよいくらい	80 45.2	26 38.2	52 49.1	2 66.7
自分のペースで行うことができる	81 45.8	26 38.2	53 50.0	2 66.7
友達と楽しめる	92 52.0	31 45.6	60 56.6	1 33.3
よい指導者に教えてもらえる	49 27.7	14 20.6	35 33.0	0 0.0
部活動等として運動やスポーツは行いたくない	39 22.0	14 20.6	25 23.6	0 0.0
無回答	14 7.9	7 10.3	6 5.7	1 33.3

(中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	588 100.0	303 100.0	280 100.0	5 100.0
よくある	126 21.4	99 32.7	27 9.6	0 0.0
ときどきある	146 24.8	75 24.8	70 25.0	1 20.0
あまりない	179 30.4	71 23.4	104 37.1	4 80.0
全くない	86 14.6	31 10.2	55 19.6	0 0.0
無回答	51 8.7	27 8.9	24 8.6	0 0.0

主にだれと運動やスポーツをしていますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	272 100.0	174 100.0	97 100.0	1 100.0
友達	221 81.3	151 86.8	69 71.1	1 100.0
家の人	62 22.8	29 16.7	33 34.0	0 0.0
先生	8 2.9	3 1.7	5 5.2	0 0.0
地域の人	3 1.1	3 1.7	0 0.0	0 0.0
1人で	49 18.0	29 16.7	20 20.6	0 0.0
その他	12 4.4	6 3.4	6 6.2	0 0.0
無回答	1 0.4	0 0.0	1 1.0	0 0.0

運動やスポーツの頻度はどのぐらいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	272 100.0	174 100.0	97 100.0	1 100.0
ほとんど毎日	107 39.3	77 44.3	29 29.9	1 100.0
週2~3回	81 29.8	54 31.0	27 27.8	0 0.0
週1回	38 14.0	23 13.2	15 15.5	0 0.0
月1~3回	34 12.5	14 8.0	20 20.6	0 0.0
その他	9 3.3	4 2.3	5 5.2	0 0.0
無回答	3 1.1	2 1.1	1 1.0	0 0.0

(中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

運動やスポーツの実施場所はどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	272 100.0	174 100.0	97 100.0	1 100.0
学校の運動場・体育館等	95 34.9	66 37.9	28 28.9	1 100.0
近所の広場・歩道	48 17.6	31 17.8	17 17.5	0 0.0
近所の公園	104 38.2	70 40.2	34 35.1	0 0.0
那覇市の公共のスポーツ施設	69 25.4	47 27.0	22 22.7	0 0.0
那覇市以外の公共のスポーツ施設	21 7.7	12 6.9	9 9.3	0 0.0
民間のスポーツ施設	17 6.3	13 7.5	4 4.1	0 0.0
その他	60 22.1	34 19.5	26 26.8	0 0.0
無回答	9 3.3	5 2.9	4 4.1	0 0.0

## (中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

実施している運動やスポーツの種目は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	272 100.0	174 100.0	97 100.0	1 100.0
ウォーキング	45 16.5	21 12.1	24 24.7	0 0.0
ジョギング、ランニング	79 29.0	41 23.6	38 39.2	0 0.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	33 12.1	15 8.6	18 18.6	0 0.0
キャッチボール、ドッジボール	22 8.1	13 7.5	9 9.3	0 0.0
なわとび	15 5.5	3 1.7	12 12.4	0 0.0
筋力トレーニング	36 13.2	20 11.5	16 16.5	0 0.0
サイクリング	13 4.8	8 4.6	5 5.2	0 0.0
陸上競技	11 4.0	7 4.0	4 4.1	0 0.0
野球、ソフトボール	36 13.2	34 19.5	2 2.1	0 0.0
サッカー、フットサル	58 21.3	52 29.9	6 6.2	0 0.0
バレーボール	25 9.2	7 4.0	18 18.6	0 0.0
バスケットボール	60 22.1	39 22.4	21 21.6	0 0.0
卓球	19 7.0	16 9.2	3 3.1	0 0.0
テニス、ソフトテニス	24 8.8	13 7.5	11 11.3	0 0.0
バドミントン	40 14.7	18 10.3	21 21.6	1 100.0
キンボールスポーツ	3 1.1	1 0.6	2 2.1	0 0.0
ボウリング	12 4.4	11 6.3	1 1.0	0 0.0
ゴルフ	2 0.7	2 1.1	0 0.0	0 0.0
グラウンドゴルフ、ゲートボール	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
水泳、海水浴	15 5.5	9 5.2	6 6.2	0 0.0
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	6 2.2	4 2.3	2 2.1	0 0.0
柔道、すもう	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
剣道、なぎなた	1 0.4	1 0.6	0 0.0	0 0.0
弓道、アーチェリー	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ヨガ、気功	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ダンス、舞踊、エイサー、太鼓	15 5.5	0 0.0	15 15.5	0 0.0
つり	19 7.0	18 10.3	1 1.0	0 0.0
野外キャンプ	2 0.7	1 0.6	1 1.0	0 0.0
その他	32 11.8	24 13.8	8 8.2	0 0.0
無回答	6 2.2	5 2.9	1 1.0	0 0.0

(中学生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

運動やスポーツを実施しない理由は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	265 100.0	102 100.0	159 100.0	4 100.0
興味が無い	88 33.2	33 32.4	55 34.6	0 0.0
時間が無い	113 42.6	23 22.5	87 54.7	3 75.0
ほかに興味がある	82 30.9	32 31.4	50 31.4	0 0.0
疲れる	108 40.8	44 43.1	63 39.6	1 25.0
仲間がいない	42 15.8	17 16.7	24 15.1	1 25.0
場所がない	53 20.0	21 20.6	32 20.1	0 0.0
指導者がいない	17 6.4	4 3.9	13 8.2	0 0.0
その他	26 9.8	9 8.8	15 9.4	2 50.0
無回答	4 1.5	2 2.0	2 1.3	0 0.0

どのような条件があれば、運動やスポーツをしたいと思えますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	265 100.0	102 100.0	159 100.0	4 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	135 50.9	46 45.1	87 54.7	2 50.0
できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる	23 8.7	8 7.8	14 8.8	1 25.0
様々な運動やスポーツを行うことができる	27 10.2	7 6.9	20 12.6	0 0.0
練習日数、時間がちょうどよいくらい	112 42.3	38 37.3	71 44.7	3 75.0
自分のペースで行うことができる	109 41.1	36 35.3	71 44.7	2 50.0
友達と楽しめる	151 57.0	51 50.0	97 61.0	3 75.0
よい指導者に教えてもらえる	48 18.1	14 13.7	33 20.8	1 25.0
運動やスポーツは行いたくない	32 12.1	15 14.7	17 10.7	0 0.0
無回答	6 2.3	1 1.0	5 3.1	0 0.0

(高校生)

—基礎情報—

あなたの通っている学校に○をつけてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
沖縄工業高等学校	36 8.6	35 15.2	0 0.0	1 50.0
小祿高等学校	37 8.9	23 10.0	14 7.6	0 0.0
首里高等学校	35 8.4	4 1.7	31 16.8	0 0.0
首里東高等学校	32 7.7	21 9.1	11 5.9	0 0.0
泊高等学校	15 3.6	9 3.9	6 3.2	0 0.0
那覇高等学校	39 9.4	10 4.3	29 15.7	0 0.0
那覇国際高等学校	40 9.6	18 7.8	22 11.9	0 0.0
那覇商業高等学校	37 8.9	5 2.2	31 16.8	1 50.0
那覇西高等学校	37 8.9	26 11.3	11 5.9	0 0.0
真和志高等学校	27 6.5	21 9.1	6 3.2	0 0.0
沖縄尚学高等学校	40 9.6	27 11.7	13 7.0	0 0.0
興南高等学校	38 9.1	27 11.7	11 5.9	0 0.0
無回答	4 1.0	4 1.7	0 0.0	0 0.0

(高校生)

—基礎情報—

あなたの性別を教えてください。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
男性	230 55.2	230 100.0	0 0.0	0 0.0
女性	185 44.4	0 0.0	185 100.0	0 0.0
無回答	2 0.5	0 0.0	0 0.0	2 100.0

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
好き	240 57.6	146 63.5	93 50.3	1 50.0
やや好き	120 28.8	59 25.7	60 32.4	1 50.0
ややきらい	39 9.4	13 5.7	26 14.1	0 0.0
きらい	15 3.6	10 4.3	5 2.7	0 0.0
無回答	3 0.7	2 0.9	1 0.5	0 0.0

高校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
好きだった	257 61.6	151 65.7	105 56.8	1 50.0
やや好きだった	95 22.8	57 24.8	37 20.0	1 50.0
ややきらいだった	46 11.0	10 4.3	36 19.5	0 0.0
きらいだった	18 4.3	11 4.8	7 3.8	0 0.0
無回答	1 0.2	1 0.4	0 0.0	0 0.0

(高校生)

—基礎情報—

自分の体力・運動能力に自信がありますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
自信がある	47 11.3	37 16.1	10 5.4	0 0.0
やや自信がある	124 29.7	75 32.6	48 25.9	1 50.0
あまり自信がない	169 40.5	84 36.5	84 45.4	1 50.0
自信がない	76 18.2	33 14.3	43 23.2	0 0.0
無回答	1 0.2	1 0.4	0 0.0	0 0.0

あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
大切	253 60.7	152 66.1	100 54.1	1 50.0
やや大切	114 27.3	52 22.6	61 33.0	1 50.0
あまり大切ではない	41 9.8	19 8.3	22 11.9	0 0.0
大切ではない	8 1.9	6 2.6	2 1.1	0 0.0
無回答	1 0.2	1 0.4	0 0.0	0 0.0

学校の保健体育の授業は楽しいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
楽しい	149 35.7	95 41.3	53 28.6	1 50.0
やや楽しい	173 41.5	79 34.3	93 50.3	1 50.0
あまり楽しくない	66 15.8	39 17.0	27 14.6	0 0.0
楽しくない	27 6.5	16 7.0	11 5.9	0 0.0
無回答	2 0.5	1 0.4	1 0.5	0 0.0

(高校生)

—基礎情報—

学校の保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にもやってみようと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
そう思う	87 20.9	58 25.2	28 15.1	1 50.0
ややそう思う	124 29.7	68 29.6	55 29.7	1 50.0
あまりそう思わない	159 38.1	81 35.2	78 42.2	0 0.0
そう思わない	44 10.6	21 9.1	23 12.4	0 0.0
無回答	3 0.7	2 0.9	1 0.5	0 0.0

高校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
思う	315 75.5	182 79.1	131 70.8	2 100.0
思わない	23 5.5	12 5.2	11 5.9	0 0.0
分からない	76 18.2	35 15.2	41 22.2	0 0.0
無回答	3 0.7	1 0.4	2 1.1	0 0.0

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417 100.0	230 100.0	185 100.0	2 100.0
運動部	218 52.3	144 62.6	73 39.5	1 50.0
文化部	49 11.8	16 7.0	33 17.8	0 0.0
地域のスポーツクラブ・教室	20 4.8	12 5.2	8 4.3	0 0.0
所属していない	138 33.1	60 26.1	77 41.6	1 50.0
無回答	2 0.5	1 0.4	1 0.5	0 0.0

(高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」「地域のスポーツクラブ・教室」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	233 100.0	154 100.0	78 100.0	1 100.0
自分から進んで	161 69.1	109 70.8	51 65.4	1 100.0
先生にすすめられたから	3 1.3	2 1.3	1 1.3	0 0.0
家の人に勧められたから	12 5.2	9 5.8	3 3.8	0 0.0
友達に誘われたから	35 15.0	20 13.0	15 19.2	0 0.0
家の人や友達が入っていたから	13 5.6	6 3.9	7 9.0	0 0.0
その他	6 2.6	5 3.2	1 1.3	0 0.0
無回答	3 1.3	3 1.9	0 0.0	0 0.0

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの頻度はどのぐらいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	233 100.0	154 100.0	78 100.0	1 100.0
ほとんど毎日	196 84.1	125 81.2	70 89.7	1 100.0
週2～3回	24 10.3	17 11.0	7 9.0	0 0.0
週1回	8 3.4	7 4.5	1 1.3	0 0.0
月1～3回	4 1.7	4 2.6	0 0.0	0 0.0
その他	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
無回答	1 0.4	1 0.6	0 0.0	0 0.0

## (高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」で実施している運動やスポーツの種目は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	233 100.0	154 100.0	78 100.0	1 100.0
ウォーキング	4 1.7	3 1.9	1 1.3	0 0.0
ジョギング、ランニング	46 19.7	30 19.5	16 20.5	0 0.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	14 6.0	7 4.5	7 9.0	0 0.0
キャッチボール、ドッジボール	9 3.9	6 3.9	3 3.8	0 0.0
なわとび	2 0.9	1 0.6	1 1.3	0 0.0
筋力トレーニング	50 21.5	35 22.7	15 19.2	0 0.0
サイクリング	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
陸上競技	10 4.3	6 3.9	4 5.1	0 0.0
野球、ソフトボール	32 13.7	24 15.6	7 9.0	1 100.0
サッカー、フットサル	35 15.0	32 20.8	3 3.8	0 0.0
バレーボール	15 6.4	6 3.9	9 11.5	0 0.0
バスケットボール	27 11.6	19 12.3	8 10.3	0 0.0
卓球	6 2.6	5 3.2	1 1.3	0 0.0
テニス、ソフトテニス	11 4.7	9 5.8	2 2.6	0 0.0
バドミントン	7 3.0	2 1.3	5 6.4	0 0.0
キンボールスポーツ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ボウリング	5 2.1	5 3.2	0 0.0	0 0.0
ゴルフ	2 0.9	2 1.3	0 0.0	0 0.0
グラウンド・ゴルフ、ゲートボール	1 0.4	0 0.0	1 1.3	0 0.0
水泳、海水浴	7 3.0	5 3.2	2 2.6	0 0.0
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	6 2.6	5 3.2	1 1.3	0 0.0
柔道、ずもう	5 2.1	3 1.9	2 2.6	0 0.0
剣道、なぎなた	16 6.9	9 5.8	7 9.0	0 0.0
弓道、アーチェリー	4 1.7	3 1.9	1 1.3	0 0.0
ヨガ、気功	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ダンス、舞踊、エイサー、太鼓	16 6.9	1 0.6	15 19.2	0 0.0
つり	4 1.7	4 2.6	0 0.0	0 0.0
野外キャンプ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
その他	37 15.9	23 14.9	14 17.9	0 0.0
無回答	1 0.4	1 0.6	0 0.0	0 0.0

(高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室でのスポーツの取組について—

「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの実施場所はどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	233 100.0	154 100.0	78 100.0	1 100.0
学校の運動場・体育館等	201 86.3	133 86.4	67 85.9	1 100.0
近所の広場・歩道	6 2.6	5 3.2	1 1.3	0 0.0
近所の公園	13 5.6	12 7.8	1 1.3	0 0.0
那覇市の公共のスポーツ施設	31 13.3	17 11.0	14 17.9	0 0.0
那覇市以外の公共のスポーツ施設	21 9.0	12 7.8	9 11.5	0 0.0
民間のスポーツ施設	11 4.7	7 4.5	4 5.1	0 0.0
その他	21 9.0	13 8.4	8 10.3	0 0.0
無回答	1 0.4	1 0.6	0 0.0	0 0.0

どのような条件があれば、「運動部」、「地域のスポーツクラブ・教室」に参加したいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	184 100.0	77 100.0	106 100.0	1 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	100 54.3	39 50.6	61 57.5	0 0.0
できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる	7 3.8	3 3.9	4 3.8	0 0.0
様々な運動やスポーツを行うことができる	20 10.9	6 7.8	14 13.2	0 0.0
練習日数、時間がちょうどよいくらい	77 41.8	25 32.5	52 49.1	0 0.0
自分のペースで行うことができる	88 47.8	34 44.2	54 50.9	0 0.0
友達と楽しめる	98 53.3	35 45.5	63 59.4	0 0.0
よい指導者に教えてもらえる	40 21.7	15 19.5	25 23.6	0 0.0
部活動等として運動やスポーツは行いたくない	31 16.8	13 16.9	18 17.0	0 0.0
無回答	16 8.7	9 11.7	6 5.7	1 100.0

(高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	417	230	185	2
	100.0	100.0	100.0	100.0
よくある	63	48	15	0
	15.1	20.9	8.1	0.0
ときどきある	111	61	50	0
	26.6	26.5	27.0	0.0
あまりない	133	56	76	1
	31.9	24.3	41.1	50.0
全くない	68	34	34	0
	16.3	14.8	18.4	0.0
無回答	42	31	10	1
	10.1	13.5	5.4	50.0

主にだれと運動やスポーツをしていますか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	174	109	65	0
	100.0	100.0	100.0	0.0
友達	132	94	38	0
	75.9	86.2	58.5	0.0
家の人	30	5	25	0
	17.2	4.6	38.5	0.0
先生	2	1	1	0
	1.1	0.9	1.5	0.0
地域の人	6	4	2	0
	3.4	3.7	3.1	0.0
1人で	39	16	23	0
	22.4	14.7	35.4	0.0
その他	5	3	2	0
	2.9	2.8	3.1	0.0
無回答	3	3	0	0
	1.7	2.8	0.0	0.0

運動やスポーツの頻度はどのぐらいですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	174	109	65	0
	100.0	100.0	100.0	0.0
ほとんど毎日	43	34	9	0
	24.7	31.2	13.8	0.0
週2~3回	39	22	17	0
	22.4	20.2	26.2	0.0
週1回	40	28	12	0
	23.0	25.7	18.5	0.0
月1~3回	43	20	23	0
	24.7	18.3	35.4	0.0
その他	7	3	4	0
	4.0	2.8	6.2	0.0
無回答	2	2	0	0
	1.1	1.8	0.0	0.0

(高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

運動やスポーツの実施場所はどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	174 100.0	109 100.0	65 100.0	0 0.0
学校の運動場・体育館等	51 29.3	43 39.4	8 12.3	0 0.0
近所の広場・歩道	31 17.8	11 10.1	20 30.8	0 0.0
近所の公園	53 30.5	39 35.8	14 21.5	0 0.0
那覇市の公共のスポーツ施設	35 20.1	22 20.2	13 20.0	0 0.0
那覇市以外の公共のスポーツ施設	9 5.2	5 4.6	4 6.2	0 0.0
民間のスポーツ施設	13 7.5	11 10.1	2 3.1	0 0.0
その他	31 17.8	13 11.9	18 27.7	0 0.0
無回答	9 5.2	7 6.4	2 3.1	0 0.0

## (高校生)

一学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について一

実施している運動やスポーツの種目は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	174 100.0	109 100.0	65 100.0	0 0.0
ウォーキング	25 14.4	10 9.2	15 23.1	0 0.0
ジョギング、ランニング	52 29.9	25 22.9	27 41.5	0 0.0
軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操)	12 6.9	4 3.7	8 12.3	0 0.0
キャッチボール、ドッジボール	3 1.7	2 1.8	1 1.5	0 0.0
なわとび	2 1.1	1 0.9	1 1.5	0 0.0
筋力トレーニング	40 23.0	24 22.0	16 24.6	0 0.0
サイクリング	8 4.6	7 6.4	1 1.5	0 0.0
陸上競技	3 1.7	1 0.9	2 3.1	0 0.0
野球、ソフトボール	15 8.6	14 12.8	1 1.5	0 0.0
サッカー、フットサル	31 17.8	27 24.8	4 6.2	0 0.0
バレーボール	15 8.6	9 8.3	6 9.2	0 0.0
バスケットボール	41 23.6	30 27.5	11 16.9	0 0.0
卓球	7 4.0	7 6.4	0 0.0	0 0.0
テニス、ソフトテニス	7 4.0	5 4.6	2 3.1	0 0.0
バドミントン	10 5.7	4 3.7	6 9.2	0 0.0
キンボールスポーツ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
ボウリング	9 5.2	8 7.3	1 1.5	0 0.0
ゴルフ	2 1.1	1 0.9	1 1.5	0 0.0
グラウンド・ゴルフ、ゲートボール	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
水泳、海水浴	5 2.9	3 2.8	2 3.1	0 0.0
マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
空手道、古武道、拳法、合気道	3 1.7	2 1.8	1 1.5	0 0.0
柔道、すもう	1 0.6	1 0.9	0 0.0	0 0.0
剣道、なぎなた	3 1.7	1 0.9	2 3.1	0 0.0
弓道、アーチェリー	2 1.1	2 1.8	0 0.0	0 0.0
ヨガ、気功	2 1.1	1 0.9	1 1.5	0 0.0
ダンス、舞踊、エイサー、太鼓	11 6.3	1 0.9	10 15.4	0 0.0
つり	8 4.6	8 7.3	0 0.0	0 0.0
野外キャンプ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
その他	21 12.1	13 11.9	8 12.3	0 0.0
無回答	8 4.6	5 4.6	3 4.6	0 0.0

(高校生)

—学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室以外でのスポーツの取組について—

運動やスポーツを実施しない理由は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	201 100.0	91 100.0	109 100.0	1 100.0
興味が無い	36 17.9	17 18.7	19 17.4	0 0.0
時間が無い	103 51.2	40 44.0	62 56.9	1 100.0
ほかに興味がある	55 27.4	26 28.6	28 25.7	1 100.0
疲れる	55 27.4	28 30.8	27 24.8	0 0.0
仲間がいない	27 13.4	14 15.4	13 11.9	0 0.0
場所がない	40 19.9	12 13.2	27 24.8	1 100.0
指導者がいない	7 3.5	2 2.2	5 4.6	0 0.0
その他	14 7.0	6 6.6	8 7.3	0 0.0
無回答	9 4.5	5 5.5	4 3.7	0 0.0

どのような条件があれば、運動やスポーツをしたいと思いませんか。

	全体 (n数) (%)	属性		
		男性	女性	無回答
全体	201 100.0	91 100.0	109 100.0	1 100.0
好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	100 49.8	38 41.8	61 56.0	1 100.0
できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる	11 5.5	5 5.5	6 5.5	0 0.0
様々な運動やスポーツを行うことができる	16 8.0	4 4.4	12 11.0	0 0.0
練習日数、時間がちょうどよいくらい	73 36.3	25 27.5	48 44.0	0 0.0
自分のペースで行うことができる	98 48.8	39 42.9	59 54.1	0 0.0
友達と楽しめる	102 50.7	43 47.3	58 53.2	1 100.0
よい指導者に教えてもらえる	24 11.9	8 8.8	16 14.7	0 0.0
運動やスポーツは行いたくない	13 6.5	6 6.6	7 6.4	0 0.0
無回答	11 5.5	7 7.7	4 3.7	0 0.0

調査票

(小学生)

平成30年9月

那覇市内の小学生のみなさんへ

那覇市教育委員会  
市民スポーツ課

### 那覇市のスポーツ推進に関するアンケートへのご協力をお願い

那覇市では、これからの10年間、「どこでも誰でも生涯スポーツができるまちをつくる」ことを目標に、那覇市の取組を整理した「那覇市スポーツ推進計画」をつくることを予定しています。

那覇市内の小学生のみなさんの運動・スポーツ、体力づくりへの意識を、計画づくりに生かすため、アンケート調査を行います。

那覇市がよりスポーツに取り組みやすくなりますために、たくさんのお意見を寄せてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

↓これより、アンケートとなります。あてはまるものに○をつけて、回答してください。

問1 あなたの通っている学校に○をつけてください。(あてはまるもの1つに○)

1 安南小学校	13 神原小学校	25 上間小学校
2 城東小学校	14 真和志小学校	26 大名小学校
3 城北小学校	15 与儀小学校	27 石磯小学校
4 城西小学校	16 城岳小学校	28 仲井真小学校
5 城南小学校	17 天妃小学校	29 金城小学校
6 真嘉比小学校	18 南南小学校	30 曙小学校
7 泊小学校	19 垣花小学校	31 小椋南小学校
8 大道小学校	20 小椋小学校	32 真地小学校
9 松川小学校	21 高良小学校	33 さつき小学校
10 鑑名小学校	22 宇栄原小学校	34 銘対小学校
11 豊屋小学校	23 松島小学校	35 天久小学校
12 若狭小学校	24 吉蔵小学校	36 那覇小学校

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1 男性	2 女性
------	------

1/5

問3 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。(あてはまるもの1つに○)

好き      やや好き      ややきらい      きらい

問4 小学校入学前は、体を動かす遊びが好きでしたか。(あてはまるもの1つに○)

好きだった      やや好きだった      ややきらいだった      きらいだった

問5 自分の体力・運動能力に自信がありますか。(あてはまるもの1つに○)

自信がある      やや自信がある      あまり自信がない      自信がない

問6 あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なですか。(あてはまるもの1つに○)

大切      やや大切      あまり大切ではない      大切ではない

問7 体育の授業は楽しいですか。(あてはまるもの1つに○)

楽しい      やや楽しい      あまり楽しくない      楽しくない

問8 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にもやってみたいと思いますが。(あてはまるもの1つに○)

そう思う      ややそう思う      あまりそう思わない      そう思わない

問9 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

思う      思わない      わからない

問10 学校の運動部や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 運動部(スポーツ少年団等含む)(e)	2 地域のスポーツクラブ・教室など	3 入っていない
⇒問11へ	⇒問11へ	⇒問16へ

問10で「入っていない」と回答した人にお聞きします。

※問15まで回答したのち、問17にお進みください。

問11 そこに入った一層強いきっかけはどのようなことですか。(あてはまるもの1つに○)

1 自分から進んで	4 友達に誘われたから
2 先生にすすめられたから	5 家の人や友達が入っていたから
3 家の人にすすめられたから	6 その他

2/5

問12 運動やスポーツは、どのくらいしますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日	3 週1回	5 その他
2 週2～3回	4 月1～3回	

問13 「運動部(スポーツ少年団等含む)(e)」や「地域のスポーツクラブ・教室など」で、一日おおよそどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。

※運動やスポーツをしない場合は、「0分」と記入してください。

※記入の単位は、「分」です。必ず「時間」から、「分」に直して記入してください。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
分	分	分	分	分	分	分

問14 「運動部(スポーツ少年団等含む)(e)」や「地域のスポーツクラブ・教室など」で行っている運動やスポーツの種類は何ですか。(主なもの3つに○)

1 ウォーキング	16 キンボールスポーツ
2 ジョギング、ランニング	17 ボウリング
3 軽い体操(ラジオ体操・柔軟体操)	18 ゴルフ
4 キャッチボール、ドッジボール	19 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール
5 なわとび	20 水泳、海水浴
6 筋力トレーニング	21 マンション・ウインドサーフィンなど
7 サイクリング	22 空手道、古武道、柔法、合気道
8 陸上競技	23 柔道、すもう
9 野球、ソフトボール	24 剣道、なぎなた
10 サッカー、フットサル	25 弓道・アーチェリー
11 バレーボール	26 ヨガ・氣功
12 バドミントン	27 タン・舞踊・エイサー・太鼓
13 卓球	28 つり
14 テニス、ソフトテニス	29 野外キャンプ
15 バドミントン	30 その他

問15 「運動部(スポーツ少年団等含む)(e)」や「地域のスポーツクラブ・教室など」で、運動やスポーツを行っている場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

1 学校の運動場・体育館	4 那覇市のスポーツ施設	7 その他
2 近所の広場・歩道	5 那覇市以外のスポーツ施設	
3 近所の公園	6 民間のスポーツ施設	

3/5

問10で「入っていない」と回答した人にお聞きします。

問16 どのような条件があれば、「運動部(スポーツ少年団等含む)(e)」や「地域のスポーツクラブ・教室など」に参加したいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる
2 出来るだけ児童同士で計画し、取組むことができる
3 さまざまな運動やスポーツを行うことができる
4 練習日数、時間がちょうどよい
5 自分のペースで行うことができる
6 友達と楽しめる
7 より指導者に教えてもらえる
8 運動部やスポーツ少年団、スポーツクラブ・教室で運動やスポーツは行いたくない

問17 放課後や学校が休みの日に、運動部(スポーツ少年団等含む)(e)や地域のスポーツクラブ・教室以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。(あてはまるもの1つに○)

よくある      ときどきある      あまりない      まったくない

⇒問18へ      ⇒問18へ      ⇒問23へ      ⇒問23へ

問17で、「よくある」「ときどきある」を回答した人にお聞きします。

問18 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 友達	3 先生	5 1人で
2 家の人	4 地域の人	6 その他

問19 運動やスポーツは、どのくらいしますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日	3 週1回	5 その他
2 週2～3回	4 月1～3回	

問20 いつもの1週間について聞きます。運動やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。

※運動やスポーツをしない場合は、「0分」と記入してください。

※記入の単位は、「分」です。必ず「時間」から、「分」に直して記入してください。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
分	分	分	分	分	分	分

4/5

問21 運動やスポーツを行っている場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |                |       |
|--------------|----------------|-------|
| 1 学校の運動場・体育館 | 4 那覇市のスポーツ施設   | 7 その他 |
| 2 近所の広場・歩道   | 5 那覇市以外のスポーツ施設 |       |
| 3 近所の公園      | 6 民間のスポーツ施設    |       |

問22 あなたが行っている運動やスポーツの種類は何ですか。(主なものを3つに○)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 ウォーキング           | 16 キンボールスポーツ            |
| 2 ジョギング、ランニング      | 17 ホウリング                |
| 3 軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操) | 18 ゴルフ                  |
| 4 キャッチボール、ドッジボール   | 19 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール     |
| 5 なわとび             | 20 水泳、海水浴               |
| 6 筋力トレーニング         | 21 マリンスポーツ(ウインドサーフィンなど) |
| 7 サイクリング           | 22 空手道、古武道、拳法、合気道       |
| 8 陸上競技             | 23 柔道、すもう               |
| 9 野球、ソフトボール        | 24 剣道、なぎなた              |
| 10 サッカー、フットサル      | 25 弓道、アーチェリー            |
| 11 バレーボール          | 26 ヨガ・氣功                |
| 12 バスケケットボール       | 27 タンゴ・舞踏・エイサー・太鼓       |
| 13 卓球              | 28 つう                   |
| 14 テニス、ソフトテニス      | 29 野外キャンプ               |
| 15 バドミントン          | 30 その他                  |

問17で「あまりない」「まったくない」を回答した人にお聞きします。

問23 運動やスポーツをしない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1 興味が無い   | 4 疲れる    | 7 指導者がいない |
| 2 時間がない   | 5 仲間がいない | 8 その他     |
| 3 他に興味が有る | 6 場所がない  |           |

問24 どのような条件があれば、運動をしたしたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる |
| 2 出来るだけ児童同士で計画し、取組むことができる   |
| 3 さまざまな運動やスポーツを行うことができる     |
| 4 練習日数、時間がちょうどよい            |
| 5 自分のペースで行うことができる           |
| 6 友達と楽しめる                   |
| 7 よい指導者に教えてもらえる             |
| 8 運動やスポーツは行いたくない            |

以上でアンケートは終了となります。ご協力ありがとうございました。記入したアンケート用紙は、担任の先生へご提出ください。  
5/5

(中学生)

平成30年9月  
那覇市内の中学生のみさんへ

那覇市教育委員会  
市民スポーツ課

那覇市のスポーツ推進に関するアンケートへの協力をお願いします

那覇市では、今年度、今後10年間の那覇市が目指すスポーツ推進の方向性・取組を定めた「那覇市スポーツ推進計画」の策定を予定しています。この計画は、「第5次那覇市総合計画」における施策として、誰でも生涯スポーツができるまちをつくる」を具体的に推進することを目的に策定するものです。

計画をつぶすにあたり、那覇市内の中学生のみさんの運動・スポーツ、体力づくりについての意見を伺いするため、アンケート調査を行います。

那覇市のスポーツ推進に向け、率直な意見をお寄せください。ご協力をよろしくお願いいたします。

↓これより、アンケートとなります。あてはまるもの□をつけて、回答してください。

問1 あなたの通っている学校に○をつけてください。(あてはまるもの1つに○)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 安岡中学校  | 10 小嶺中学校  |
| 2 首里中学校  | 11 松島中学校  |
| 3 真和志中学校 | 12 城北中学校  |
| 4 石田中学校  | 13 健康中学校  |
| 5 那覇中学校  | 14 松城中学校  |
| 6 上山中学校  | 15 仲井真中学校 |
| 7 神奈中学校  | 16 金城中学校  |
| 8 奇高中学校  | 17 石嶺中学校  |
| 9 古嶺中学校  |           |

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問3 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。(あてはまるもの1つに○)

- |        |        |
|--------|--------|
| 1 好き   | 3 やや好き |
| 2 やや好き | 4 好き   |

問4 中学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。(あてはまるもの1つに○)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 好きだった   | 3 やや好きだった |
| 2 やや好きだった | 4 好きだった   |

問5 自分の体力・運動能力に自信がありますか。(あてはまるもの1つに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1 自信がある   | 3 あまり自信がない |
| 2 やや自信がある | 4 自信がない    |

問6 あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。(あてはまるもの1つに○)

- |        |             |
|--------|-------------|
| 1 大切   | 3 あまり大切ではない |
| 2 やや大切 | 4 大切ではない    |

問7 学校の保健体育の授業は楽しいですか。(あてはまるもの1つに○)

- |         |            |
|---------|------------|
| 1 楽しい   | 3 あまり楽しくない |
| 2 やや楽しい | 4 楽しくない    |

問8 学校の保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にもやってみようと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 そう思う   | 3 あまりそう思わない |
| 2 ややそう思う | 4 そう思わない    |

問9 中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- |         |
|---------|
| 1 思う    |
| 2 思わない  |
| 3 わからない |

問10 学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 1 運動部           | 「1 運動部」、「3 地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択した人<br>◆いずれかを選択した人<br>→問11に進んでください。<br>◆いずれも選択していない人<br>→問16に進んでください。 |
| 2 文化部           |  |
| 3 地域のスポーツクラブ・教室 |  |
| 4 所属していない       |  |

※問10で「1 運動部」、「3 地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択した人のみお答えください。

※問15を回答したのち、問17にお進みください。

問11 「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。(あてはまるもの1つに○)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 自分から進んで      | 4 友達に誘われたから      |
| 2 先生にすすめられたから  | 5 親の人や友達が入っていたから |
| 3 親の人にすすめられたから | 6 その他            |

問12 「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの頻度はどのくらいですか。(あてはまるもの1つに○)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週1回   |
| 2 週2~3回  | 4 月1~3回 |
|          | 5 その他   |

問13 「運動部」、「地域のスポーツクラブ・教室」で1日およそどのくらいの時間、運動・スポーツをしていますか。それぞれの曜日の欄に、おだんの1週間についての時間を記入してください。

※運動・スポーツをしない場合は、「0分」を記入してください。  
※記入の単位は、「分」です。必ず「時間」から、「分」に直して記入してください。

- |            |  |
|------------|--|
| 1 月曜 ( ) 分 |  |
| 2 火曜 ( ) 分 |  |
| 3 水曜 ( ) 分 |  |
| 4 木曜 ( ) 分 |  |
| 5 金曜 ( ) 分 |  |
| 6 土曜 ( ) 分 |  |
| 7 日曜 ( ) 分 |  |

問14 「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」で実施している運動やスポーツの種類は何ですか。(主なものを3つに○)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 ウォーキング           | 16 キンボールスポーツ            |
| 2 ジョギング、ランニング      | 17 ボウリング                |
| 3 軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操) | 18 ゴルフ                  |
| 4 キャッチボール、ドッジボール   | 19 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール     |
| 5 なわとび             | 20 水泳、海水浴               |
| 6 筋力トレーニング         | 21 マルチスポーツ(ウインドサーフィンなど) |
| 7 サイクリング           | 22 空手道、古武道、柔法、合気道       |
| 8 陸上競技             | 23 柔道、すもも               |
| 9 野球、ソフトボール        | 24 剣道、なぎなた              |
| 10 サッカー、フットサル      | 25 弓道、アーチェリー            |
| 11 バレーボール          | 26 ヨガ、氣功                |
| 12 バスケットボール        | 27 タヌ、舞踏、エイサー、太鼓        |
| 13 卓球              | 28 つづ                   |
| 14 テニス、ソフトテニス      | 29 野外キャンプ               |
| 15 バドミントン          | 30 その他                  |

問15 「運動部」や「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの実施場所はどこですか。(あてはまるものをすべてに○)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 学校の運動場・体育館等 | 4 那覇市の公共のスポーツ施設   |
| 2 近所の広場・歩道    | 5 那覇市以外の公共のスポーツ施設 |
| 3 近所の公園       | 6 民間のスポーツ施設       |
|               | 7 その他             |

【問10で「1運動部」、「3地域のスポーツクラブ・教室」のいずれも選択していない人のお答えください。】

※問16を回答したのち、問17にお進みください。

問16 どのような条件があれば、「運動部」、「地域のスポーツクラブ・教室」に参加したいと願いますか。(あてはまるものをすべてに○)

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる | 5 自分のペースで行うことができる       |
| 2 できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる  | 6 友達と楽しめる               |
| 3 様々な運動やスポーツを行うことができる       | 7 よい指導者に教えてもらえる         |
| 4 練習日数、時間がちょうどよい            | 8 部活動等として運動やスポーツは行いたくない |

問17 学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。(あてはまるものをすべてに○)

- |          |               |         |               |
|----------|---------------|---------|---------------|
| 1 よくある   | → 問18に進んでください | 3 あまりない | → 問23に進んでください |
| 2 ときどきある | → 問18に進んでください | 4 全くない  | → 問23に進んでください |

【問17で、「1よくある」、「2ときどきある」を回答した人のお答えください。】

学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室での運動を聞いて書いてください。

問18 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものをすべてに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1 友達  | 4 地域の人 |
| 2 家の人 | 5 1人で  |
| 3 先生  | 6 その他  |

問19 運動やスポーツの頻度はどのくらいですか。(あてはまるものをすべてに○)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週1回   |
| 2 週2~3回  | 4 月1~3回 |
|          | 5 その他   |

問20 ふだんの1週間について聞きます。運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそのくらの時間していますか。それぞれの曜日のから記入してください。  
※運動やスポーツをしない場合は、「0分」を記入してください。  
※記入の単位は、「分」です。必ず時間から、「分」に直して記入してください。

- |            |
|------------|
| 1 月曜 ( ) 分 |
| 2 火曜 ( ) 分 |
| 3 水曜 ( ) 分 |
| 4 木曜 ( ) 分 |
| 5 金曜 ( ) 分 |
| 6 土曜 ( ) 分 |
| 7 日曜 ( ) 分 |

問21 運動やスポーツの実施場所はどこですか。(あてはまるものをすべてに○)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 学校の運動場・体育館等 | 4 那覇市の公共のスポーツ施設   |
| 2 近所の広場・歩道    | 5 那覇市以外の公共のスポーツ施設 |
| 3 近所の公園       | 6 民間のスポーツ施設       |
|               | 7 その他             |

問22 実施している運動やスポーツの種類は何ですか。(主なものを3つに○)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 ウォーキング           | 16 キンボールスポーツ            |
| 2 ジョギング、ランニング      | 17 ボウリング                |
| 3 軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操) | 18 ゴルフ                  |
| 4 キャッチボール、ドッジボール   | 19 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール     |
| 5 なわとび             | 20 水泳、海水浴               |
| 6 筋力トレーニング         | 21 マルチスポーツ(ウインドサーフィンなど) |
| 7 サイクリング           | 22 空手道、古武道、柔法、合気道       |
| 8 陸上競技             | 23 柔道、すもも               |
| 9 野球、ソフトボール        | 24 剣道、なぎなた              |
| 10 サッカー、フットサル      | 25 弓道、アーチェリー            |
| 11 バレーボール          | 26 ヨガ、氣功                |
| 12 バスケットボール        | 27 タヌ、舞踏、エイサー、太鼓        |
| 13 卓球              | 28 つづ                   |
| 14 テニス、ソフトテニス      | 29 野外キャンプ               |
| 15 バドミントン          | 30 その他                  |

【問17で、「3あまりない」、「4全くない」を回答した人のお答えください。】

問23 運動やスポーツを実施しない理由は何ですか。(あてはまるものをすべてに○)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 興味がない    | 5 仲間がない   |
| 2 時間がない    | 6 場所がない   |
| 3 ほかに興味がある | 7 指導者がいない |
| 4 疲れる      | 8 その他     |

問24 どのような条件があれば、運動やスポーツをしたいと願いますか。(あてはまるものをすべてに○)

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる | 5 自分のペースで行うことができる |
| 2 できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる  | 6 友達と楽しめる         |
| 3 様々な運動やスポーツを行うことができる       | 7 よい指導者に教えてもらえる   |
| 4 練習日数、時間がちょうどよい            | 8 運動やスポーツは行いたくない  |

以上でアンケートは終了となります。  
ご協力ありがとうございました。記入したアンケート用紙は、担任の先生へご提出ください。

那覇市内の高校生のみなさんへ

平成30年9月

那覇市教育委員会  
市民スポーツ課

### 那覇市のスポーツ推進に関するアンケートへのご協力をお願い

那覇市では、今年度、今後10年間の那覇市が目指すスポーツ推進の方向性・取組を定めた「那覇市スポーツ推進計画」の策定を予定しています。この計画は、「第5次那覇市総合計画」における施策「こどもでも生涯スポーツができるまちづくり」を具体的に推進することを目的に策定するものです。

計画をつくるにあたり、那覇市内の高校生のみなさんの運動・スポーツ、体力づくりについての意見を伺うため、アンケート調査を行います。

那覇市のスポーツ推進に向け、率直な意見をお寄せください。ご協力をお願いします。

↓これより、アンケートと並びます。あてはまるもの□をつけて、回答してください。

**【問1】 あなたの通っている学校に□をつけてください。(あてはまるもの□に○)**

1 沖縄県立沖縄工業高等学校	7 沖縄県立那覇国際高等学校
2 沖縄県立小嶺高等学校	8 沖縄県立那覇商業高等学校
3 沖縄県立首里高等学校	9 沖縄県立那覇芸術高等学校
4 沖縄県立首里東高等学校	10 沖縄県立豊和高等学校
5 沖縄県立泊高等学校	11 沖縄尚学高等学校
6 沖縄県立那覇高等学校	12 興南高等学校

**【問2】 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの□に○)**

1 男性	2 女性
------	------

**【問3】 運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることは好きですか。(あてはまるもの□に○)**

1 好き	3 やや好き
2 やや好き	4 嫌い

**【問4】 高校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。(あてはまるもの□に○)**

1 好きだった	3 やや好きだった
2 やや好きだった	4 嫌いだった

**【問5】 自分の体力・運動能力に自信がありますか。(あてはまるもの□に○)**

1 自信がある	3 あまり自信がない
2 やや自信がある	4 自信がない

**【問6】 あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なものですか。(あてはまるもの□に○)**

1 大切	3 あまり大切ではない
2 やや大切	4 大切ではない

### 【問7】 学校の保健体育の授業は楽しいですか。(あてはまるもの□に○)

1 楽しい	3 あまり楽しくない
2 やや楽しい	4 楽しくない

### 【問8】 学校の保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にもやってみようと思いませんか。(あてはまるもの□に○)

1 そう思う	3 あまりそう思わない
2 ややそう思う	4 そう思わない

### 【問9】 高校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間をもちたいと思いませんか。(あてはまるもの□に○)

1 思う
2 思わない
3 わからない

### 【問10】 学校の部活動や地域のスポーツクラブ・教室に入っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 運動部	「1.運動部」「3.地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択した人 →問11に進んでください。
2 文化部	「1.運動部」「3.地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択していない人 →問16に進んでください。
3 地域のスポーツクラブ・教室	
4 所属していない	

### 【問10】で「1.運動部」「3.地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択した人のみお答えください。

### ※問15を回答したのち、問17にお進みください。

### 【問11】 運動部「地域のスポーツクラブ・教室」に属した人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。(あてはまるもの□に○)

1 自分から進んで	4 友達に誘われたから
2 先生にすすめられたから	5 家の人や友達が入っていたから
3 家の人にすすめられたから	6 その他

### 【問12】 運動部「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの頻度はどのくらいですか。(あてはまるもの□に○)

1 ほとんど毎日	3 週1回
2 週2~3回	4 月1~3回
	5 その他

### 【問13】 運動部「地域のスポーツクラブ・教室」で1日おおよそどのくらいの時間、運動・スポーツをしていますか。それぞれの曜日の順に、ふだんの1週間についての時間を記入してください。

※運動やスポーツをしない場合は、「0分」を記入してください。  
※記入の単位は、「分」です。必ず「時間」から、「分」に直して記入してください。

1 月曜 ( ) 分
2 火曜 ( ) 分
3 水曜 ( ) 分
4 木曜 ( ) 分
5 金曜 ( ) 分
6 土曜 ( ) 分
7 日曜 ( ) 分

### 【問14】 運動部「地域のスポーツクラブ・教室」で実施している運動やスポーツの種類は何ですか。(主なもの□に○)

1 ウォーキング	16 キンボールスポーツ
2 ジョギング、ランニング	17 ボウリング
3 軽い体操(5シオ体操、柔軟体操)	18 ゴルフ
4 キャッチボール、ドッジボール	19 グラウンドゴルフ、ゲートボール
5 なわとび	20 水泳、海水浴
6 輪転トレーニング	21 マルスポーツ(ウインドサーフィンなど)
7 サイクリング	22 空手道、古武道、柔道、合気道
8 陸上競技	23 柔道、すもう
9 野球、ソフトボール	24 剣道、なぎなた
10 サッカー、フットサル	25 弓道、アーチェリー
11 バレーボール	26 ヨガ、気功
12 バスケットボール	27 ダンス、舞踊、エイサー、太鼓
13 卓球	28 つり
14 テニス、ソフトテニス	29 野外キャンプ
15 バドミントン	30 その他

### 【問15】 運動部「地域のスポーツクラブ・教室」での、運動やスポーツの実施場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

1 学校の運動場・体育館等	4 那覇市の公共のスポーツ施設
2 近所の広場・歩道	5 那覇市以外の公共のスポーツ施設
3 近所の公園	6 民間のスポーツ施設
	7 その他

### 【問10】で「1.運動部」「3.地域のスポーツクラブ・教室」のいずれかを選択していない人のみお答えください。

### ※問16を回答したのち、問17にお進みください。

### 【問16】 どのような条件があれば、「運動部「地域のスポーツクラブ・教室」に参加したいと思いませんか。(あてはまるものすべてに○)

1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる	5 自分のペースで行うことができる
2 できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる	6 友達と楽しめる
3 様々な運動やスポーツを行うことができる	7 よい指導者に教えてもらえる
4 練習日数、時間がちょうどよいくらい	8 部活動等として運動やスポーツは行いたくない

### 【問17】 学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室以外で、

### 運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることがありますか。(あてはまるもの□に○)

1 よくある	→問18に進んでください	3 あまりない	→問23に進んでください
2 ときどきある	→問18に進んでください	4 全くない	→問23に進んでください

### 【問17】で「1.よくある」「2.ときどきある」を回答した人のみお答えください。

### 学校の体育の時間や、運動部や地域のスポーツクラブ・教室での運動を聞いて、書いてください。

### 【問18】 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 友達	4 地域の人
2 家の人	5 1人で
3 先生	6 その他

### 【問19】 運動やスポーツの頻度はどのくらいですか。(あてはまるもの□に○)

1 ほとんど毎日	3 週1回
2 週2~3回	4 月1~3回
	5 その他

### 【問20】 ふだんの1週間について聞きます。運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日の順に記入してください。

※運動やスポーツをしない場合は、「0分」を記入してください。

※記入の単位は、「分」です。必ず「時間」から、「分」に直して記入してください。

1 月曜 ( ) 分
2 火曜 ( ) 分
3 水曜 ( ) 分
4 木曜 ( ) 分
5 金曜 ( ) 分
6 土曜 ( ) 分
7 日曜 ( ) 分

### 【問21】 運動やスポーツの実施場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

1 学校の運動場・体育館等	4 那覇市の公共のスポーツ施設
2 近所の広場・歩道	5 那覇市以外の公共のスポーツ施設
3 近所の公園	6 民間のスポーツ施設
	7 その他

問22 実施している運動やスポーツの種類は何か。(主なものを3つに○)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 ウォーキング           | 16 キンポールスポーツ            |
| 2 ジョギング、ランニング      | 17 ボウリング                |
| 3 軽い体操(ラジオ体操、柔軟体操) | 18 ゴルフ                  |
| 4 キョウチボール、ドッジボール   | 19 グラウンドゴルフ、ゲートボール      |
| 5 なわとび             | 20 水泳、海水浴               |
| 6 筋力トレーニング         | 21 マシンスポーツ(ウインドサーフィンなど) |
| 7 サイクリング           | 22 空手道、古武道、柔道、合気道       |
| 8 陸上競技             | 23 柔道、すもも               |
| 9 野球、ソフトボール        | 24 剣道、なぎなた              |
| 10 サッカー、フットサル      | 25 弓道、アーチェリー            |
| 11 バレーボール          | 26 ヨガ、気功                |
| 12 バスケットボール        | 27 ダンス、舞踏、エイサー、太鼓       |
| 13 卓球              | 28 つり                   |
| 14 テニス、ソフトテニス      | 29 野外キャンプ               |
| 15 バドミントン          | 30 その他                  |

【問17で、「3あまりない」、「4全くない」を回答した人のみお答えください。】

問23 運動やスポーツを実施しない理由は何ですか。(あてはまるものを3つに○)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 興味がない    | 5 仲間がない   |
| 2 時間がない    | 6 場所がない   |
| 3 ほかに興味がある | 7 指導者がいない |
| 4 暇れる      | 8 その他     |

問24 どのような条件があれば、運動やスポーツをしたいと思いませんか。(あてはまるものを3つに○)

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 1 好きな、興味のある運動やスポーツを行うことができる | 5 自分のペースで行うことができる |
| 2 できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる  | 6 友達と楽しめる         |
| 3 様々な運動やスポーツを行うことができる       | 7 よい指導者に教えてもらえる   |
| 4 練習日数、時間がちょうどよいくらい         | 8 運動やスポーツは行いたくない  |

以上でアンケートは終了となります。  
ご協力ありがとうございました。記入したアンケート用紙は、担任の先生へご提出ください。

(成人対象 アンケート調査)

➤ **調査目的**

那覇市民の運動・スポーツ、体力づくり、那覇市のスポーツ推進に対する意見等を収集し、那覇市スポーツ推進計画策定にあたっての基礎資料とすることを目的に実施。

➤ **調査概要**

項目	内容
調査名	那覇市のスポーツ推進に関するアンケート調査
調査対象	20～79 歳の那覇市民 2,000 名 (住民基本台帳より無作為に抽出)
調査方法	郵送により調査票を配布・回収
調査期間	2018 年 9 月 28 日に調査票を発送し、11 月 16 日到着分までを集計
回収状況	有効回収数：509 票（有効回答率：25.4%） ※対象者 2000 名を基に算出

調査結果

(成人)

—基礎情報—

あなたの性別に○をつけてください。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
男性	208	20	23	33	45	44	43	0	0	0	0	0	0	0
	40.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	297	0	0	0	0	0	0	35	45	55	53	58	51	0
	58.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

あなたの年齢はどの年代にあたりますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	3.9	4.5	6.5	8.8	8.6	8.4	6.9	8.8	10.8	10.4	11.4	10.0	0.8
20代	55	20	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0
	10.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	69	0	23	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	1
	13.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
40代	88	0	0	33	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0
	17.3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50代	99	0	0	0	45	0	0	0	0	0	53	0	0	1
	19.4	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	2.0
60代	102	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	58	0	0
	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
70代	96	0	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	51	2
	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	5.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

あなたが居住しているエリアはどこですか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
本庁	160	5	10	10	12	17	12	6	15	19	16	20	17	1
	31.4	25.0	43.5	30.3	26.7	38.6	27.9	17.1	33.3	34.5	30.2	34.5	33.3	25.0
真和志	154	7	6	8	16	6	13	15	14	16	10	22	16	1
	30.3	35.0	26.1	24.2	40.0	18.4	30.2	42.9	31.1	29.1	19.9	37.9	31.4	25.0
首里	102	3	3	9	7	13	6	4	10	17	3	12	3	2
	20.0	15.0	13.0	27.3	15.0	20.5	30.2	17.1	8.9	18.2	32.1	12.1	23.5	50.0
小禄	92	5	4	6	8	10	5	8	12	10	10	8	5	0
	18.1	25.0	17.4	18.2	17.8	22.7	11.9	22.9	26.7	18.2	19.9	15.5	9.9	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0

あなたは、普段のご自身の健康についてどう思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
健康である	131	9	11	9	10	10	8	18	11	15	10	8	10	2
	25.7	45.0	47.8	27.3	22.2	22.7	18.6	51.4	24.4	27.3	18.9	13.8	18.6	50.0
どちらかといえば健康である	257	8	7	15	24	25	22	26	26	26	32	37	22	1
	50.5	40.0	30.4	45.5	53.3	50.0	58.1	34.3	57.8	47.3	60.4	63.8	43.1	25.0
どちらかといえば健康でない	66	3	2	4	3	9	4	3	6	10	5	9	10	0
	13.0	15.0	8.7	12.1	6.7	20.5	9.2	8.6	13.3	18.2	5.1	15.5	18.6	0.0
健康でない	37	0	2	3	5	5	2	2	2	2	4	3	3	1
	7.3	0.0	8.7	9.1	11.1	8.6	11.9	5.7	4.4	3.6	7.5	5.2	9.8	25.0
わからない	15	0	1	2	2	0	1	0	1	0	4	1	3	0
	2.9	0.0	4.3	6.1	4.4	0.0	2.3	0.0	0.0	1.8	7.5	1.7	5.9	0.0
無回答	3	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0
	0.6	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	2.0

普段の体力について、どう思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
体力に自信がある	27	2	3	2	1	4	2	2	2	0	3	4	2	0
	5.3	10.0	13.0	6.1	2.2	9.1	4.7	5.7	4.4	0.0	5.7	6.9	3.8	0.0
どちらかといえば体力に自信がある	180	9	9	14	25	17	19	13	10	16	18	17	12	1
	35.4	45.0	39.1	42.4	55.6	38.6	44.2	37.1	22.2	29.1	34.0	29.3	23.5	25.0
どちらかといえば体力に不安がある	180	7	5	10	10	16	14	9	21	25	19	24	21	2
	36.0	35.0	21.7	30.3	22.2	36.4	32.6	25.7	46.7	45.5	35.8	41.4	41.2	50.0
体力に不安がある	19	1	6	6	6	6	6	7	10	10	4	9	14	1
	3.7	5.0	26.1	18.2	17.8	11.4	14.0	20.0	22.2	18.2	15.1	13.8	27.5	25.0
わからない	26	1	0	1	1	2	2	4	2	3	5	4	11	0
	5.1	5.0	0.0	3.0	2.2	4.5	5.1	11.4	4.4	5.5	9.4	6.9	21.0	0.0
無回答	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7	2.0	0.0

(成人)

—基礎情報—

普段、運動不足を感じますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
大いに感じる	195	7	8	11	11	10	6	15	29	31	28	26	12	1
	38.3	35.0	34.8	33.3	24.4	22.7	14.0	42.9	64.4	56.4	32.8	44.8	23.5	25.0
ある程度感じる	232	9	16	16	24	23	22	19	13	20	22	23	29	2
	45.8	45.0	43.3	48.3	53.3	52.3	51.2	54.3	28.9	39.4	41.8	39.7	56.9	50.0
あまり感じない	54	1	2	4	8	8	10	1	3	0	2	7	7	1
	10.6	5.0	9.7	12.1	17.8	18.2	23.3	2.9	6.7	0.0	3.8	12.1	13.7	25.0
ほとんど全く感じない	22	2	3	2	2	2	4	0	0	1	1	2	3	0
	4.3	10.0	13.0	6.1	4.4	4.5	9.3	0.0	0.0	1.8	1.8	3.4	5.9	0.0
わからない	5	1	0	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0
	1.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0

ご自身は肥満を感じますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
大いに感じる	123	3	6	7	9	6	6	8	11	18	15	20	13	2
	24.2	15.0	28.1	21.2	20.0	11.4	14.0	22.9	24.4	32.7	28.3	34.5	25.5	50.0
ある程度感じる	180	6	7	12	25	12	14	10	16	16	22	19	20	0
	35.4	30.0	39.4	36.4	55.6	27.3	32.6	28.6	35.8	29.1	49.4	32.8	39.2	0.0
あまり感じない	101	3	5	9	10	16	9	5	7	9	7	12	9	0
	19.8	15.0	21.1	27.3	22.2	39.4	20.9	14.3	15.6	16.4	13.6	20.7	17.6	0.0
ほとんど全く感じない	96	7	5	4	1	10	13	11	10	10	6	6	9	2
	18.9	39.0	21.7	12.1	2.2	22.7	30.2	31.4	22.2	18.2	15.1	10.3	17.8	50.0
わからない	8	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0
	1.6	5.0	0.0	3.0	0.0	2.3	2.3	2.9	2.2	1.8	0.0	1.7	0.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0

—運動やスポーツのクラブ、同好会でのスポーツの取組について—

あなたは、運動やスポーツのクラブ、同好会に加入していますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
加入している	119	7	6	10	13	11	9	4	6	5	12	14	20	2
	23.4	35.0	28.1	30.3	28.9	25.0	20.9	11.4	13.3	9.1	22.6	24.1	39.2	50.0
加入していない	385	13	17	23	32	33	33	31	39	50	38	43	30	2
	75.6	65.0	71.9	69.7	71.1	75.0	78.7	88.6	86.7	90.9	79.6	74.1	60.8	50.0
無回答	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0
	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	1.7	2.0	0.0

あなたが加入している運動やスポーツのクラブ、同好会はどのようなものですか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	119	7	6	10	13	11	9	4	6	5	12	14	20	2
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
職場のクラブや同好会	16	1	1	3	4	2	1	2	1	1	0	0	0	0
	13.4	14.3	16.7	30.8	30.8	18.2	11.1	50.0	16.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学校のクラブや同好会	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2.5	14.3	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
おおもね沖根管内の人を対象とした地域クラブや同好会	23	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	5	1
	19.3	14.3	50.0	20.0	7.7	18.2	11.1	25.0	16.7	20.0	16.7	14.3	25.0	50.0
おおもね郡蒲城市内の人を対象とした地域のクラブや同好会	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	7	0
	15.1	0.0	18.7	0.0	15.4	0.0	44.4	0.0	0.0	0.0	16.7	14.3	35.0	0.0
多世代・多項目・多志向型の総合型地域スポーツクラブ	13	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	2	3	0
	10.9	0.0	0.0	0.0	23.1	0.0	0.0	0.0	16.7	40.0	16.7	14.3	15.0	0.0
民間スポーツ施設などの会員制のクラブ	45	3	1	3	4	4	2	2	3	1	9	8	8	0
	37.8	42.9	16.7	30.0	30.8	36.4	22.2	50.0	50.0	20.0	75.0	35.7	40.0	0.0
その他	14	1	0	2	1	4	2	0	1	0	0	3	0	0
	11.8	14.3	0.0	20.0	7.7	36.4	22.2	0.0	16.7	0.0	0.0	21.4	0.0	0.0
わからない	3	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	2.5	0.0	16.7	10.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	5	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1
	4.2	0.0	0.0	10.0	7.7	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	50.0

(成人)

—基礎情報—

あなたが加入しているクラブや同好会が行うスポーツ(種目)は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	119	7	6	10	13	11	9	4	6	5	12	14	20	2
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
キャッチボール、ドッジボール	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.7	0.0	16.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む)	9	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	2	3	0
7.6	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	16.7	14.3	15.0	0.0	0.0
エアロビクスダンス、ヨガ	17	0	0	0	0	1	0	1	3	1	4	2	2	0
14.3	0.0	0.0	0.0	7.7	9.1	0.0	25.0	50.0	20.0	33.3	28.6	10.0	0.0	0.0
ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む)	19	1	0	1	3	2	3	1	1	0	4	3	0	0
16.0	14.3	0.0	10.0	23.1	9.1	33.3	25.0	16.7	0.0	8.3	28.6	15.0	0.0	0.0
ダンス(フラ、社交ダンスなど、単いすダンスを含む)・舞踊	11	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0
9.2	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	25.0	21.4	10.0	0.0	0.0
ボウリング	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.9	0.0	0.0	10.0	7.7	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	5.0	50.0	0.0
ミニスホーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、ドッジボール、ラダーゲッターなど)	6	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	1
5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	0.0
キンボールスポーツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジョギング、ランニング	17	1	1	0	4	3	1	2	2	0	0	2	1	0
14.3	14.3	16.7	0.0	30.8	27.3	11.1	50.0	33.3	0.0	0.0	14.3	5.0	0.0	0.0
水泳(水中ウォーキングなどを含む)	21	0	0	2	3	2	1	1	2	0	1	5	4	0
17.6	0.0	0.0	20.0	23.1	18.2	11.1	25.0	33.3	0.0	8.3	35.7	20.0	0.0	0.0
室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動	32	3	0	2	2	3	6	2	1	0	4	3	6	0
26.9	42.9	0.0	20.0	15.4	27.3	66.7	50.0	16.7	0.0	33.3	21.4	30.0	0.0	0.0
登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンプ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボート、ヨット、サーフィン、スキンドайビングなどのマリンスポーツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハンダライダーなどのスカイスポーツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
サイクリング	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.8	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
釣り	3	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0
2.5	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ゴルフ	13	0	1	0	4	5	1	0	0	0	0	0	2	0
10.9	0.0	16.7	0.0	30.8	45.5	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0
壁上げ(マラソンの含む)	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.5	14.3	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
柔道、剣道、なぎなた、相撲、空手道、古武道	3	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
2.5	0.0	0.0	10.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
ボクシング、レスリング	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
写真・デジタルカメラ	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.7	14.3	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野球、ソフトボール	7	0	1	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0
5.9	0.0	16.7	10.0	23.1	9.1	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
サッカー、フットサル(フラインドサッカーを含む)	7	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
5.9	28.6	33.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
テニス、ソフトテニス(単いすテニスを含む)	9	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7.6	0.0	16.7	10.0	7.7	18.2	11.1	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	5.0	50.0	0.0
バドミントン、卓球	6	1	1	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0
5.1	14.3	16.7	10.0	15.4	9.1	0.0	25.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バレーボール(ビーチバレーボールを含む)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バスケットボール(単いすバスケットボールを含む)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	14	0	2	2	0	0	2	1	0	1	2	2	2	0
11.8	0.0	33.3	20.0	0.0	0.0	22.2	25.0	0.0	20.0	16.7	14.3	10.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

あなたが加入しているクラブや同好会で、運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	119	7	6	10	13	11	9	4	6	5	12	14	20	2
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
週に3日以上(年151日以上)	39	2	0	3	4	4	5	0	1	0	3	8	8	1
32.8	28.6	0.0	30.0	30.8	36.4	55.6	0.0	16.7	0.0	25.0	57.1	40.0	50.0	0.0
週に2日程度(年101日~150日)	26	2	2	3	2	2	1	1	1	0	5	2	6	1
23.5	28.6	33.3	30.0	15.4	18.2	11.1	25.0	16.7	0.0	41.7	14.3	30.0	50.0	0.0
週に1日程度(年51日~100日)	31	1	1	1	4	2	2	1	3	4	3	4	5	0
26.1	14.3	16.7	10.0	30.8	18.2	22.2	25.0	50.0	80.0	25.0	28.6	25.0	0.0	0.0
月に1~3日(年12日~50日)	15	1	3	2	3	5	0	1	1	1	0	0	0	0
12.6	14.3	50.0	20.0	23.1	27.3	0.0	25.0	16.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6か月以上~2日(年4日~11日)	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	8.3	0.0	5.0	0.0	0.0
年に1~3日	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(成人)

—基礎情報—

あなたがそのクラブや同好会に加入した動機は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	119 100.0	7 100.0	6 100.0	10 100.0	13 100.0	11 100.0	9 100.0	4 100.0	6 100.0	5 100.0	12 100.0	14 100.0	20 100.0	2 100.0
継続してできるから	44 37.0	3 42.9	4 66.7	2 20.0	2 15.4	6 54.5	5 55.6	0 0.0	2 33.3	3 60.0	4 33.3	5 35.7	7 35.0	1 50.0
場所が優先的に利用できるから	13 10.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 23.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 8.3	2 14.3	5 25.0	1 50.0
施設用具などが完備しているから	21 17.6	2 28.6	0 0.0	0 0.0	2 15.4	4 36.4	2 22.2	0 0.0	2 33.3	0 0.0	0 8.3	4 28.6	3 15.0	1 50.0
指導者がいるから	26 21.8	0 0.0	0 0.0	1 10.0	1 7.7	0 0.0	2 22.2	0 0.0	1 16.7	1 20.0	1 33.3	4 64.3	7 35.0	0 0.0
親睦のため(仲間ができるから)	38 31.9	1 14.3	5 83.3	4 40.0	7 53.8	7 63.6	1 11.1	1 25.0	0 0.0	0 20.0	1 8.3	2 14.3	7 35.0	1 50.0
健康・体力つくりのため	81 68.1	5 71.4	1 16.7	5 50.0	4 30.8	9 81.8	7 77.8	4 100.0	4 66.7	4 100.0	5 91.7	11 85.7	12 65.0	13 50.0
好きなスポーツ活動ができるから	37 31.1	3 42.9	4 66.7	3 30.0	6 46.2	3 27.3	1 11.1	2 50.0	1 16.7	3 60.0	4 33.3	4 14.3	2 20.0	4 50.0
技術を習得できるから	4 3.4	0 0.0	1 16.7	1 10.0	1 7.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	0 0.0
家族や友人などに誘われたから	14 11.8	2 28.6	0 0.0	2 20.0	3 23.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 8.3	1 7.1	4 20.0	0 0.0
その他	4 3.4	1 14.3	0 0.0	2 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 8.3	1 0.0	0 0.0	0 0.0
特になし	2 1.7	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
わからない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
無回答	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

(成人)

—運動やスポーツのクラブ、同好会以外でのスポーツの取組について—

あなたは、この1年間に1日当たり30分以上の運動やスポーツを行いましたか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
運動やスポーツをした	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
運動やスポーツはしなかった	49.7	75.0	43.5	69.7	48.9	61.4	49.5	48.6	42.2	43.6	43.4	41.4	45.1	25.0
わからない	30	0	2	1	2	1	6	1	5	2	3	4	2	1
無回答	12	0	1	1	0	2	1	0	0	0	1	1	4	1
	2.4	0.0	4.3	3.0	0.0	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0	1.9	1.7	7.8	25.0

あなたがこの1年間で行った運動やスポーツはどのような項目ですか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	248	15	10	23	22	27	20	17	19	24	23	24	23	1
キャッチボール、ドッジボール	12	1	0	2	2	4	0	0	1	1	1	0	0	0
体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む)	63	1	0	4	4	8	2	4	4	3	12	13	8	0
エアロビクスダンス、ヨガ	25.4	6.7	0.0	17.4	18.2	29.6	10.0	23.5	21.1	12.5	52.2	54.2	34.6	0.0
ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む)	166	7	6	14	15	19	13	9	16	16	19	19	12	0
ダンス(フラ、社交ダンスなど、華いずダンスを含む)・舞踊	66.9	46.7	60.0	69.9	68.2	66.7	65.0	52.9	84.2	75.0	82.6	79.2	52.2	0.0
ボウリング	2.4	6.7	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	4.2	6.7	0.0
ミニスポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、ドッチボール、ラダーゲッターなど)	31	4	2	3	2	4	1	1	0	1	5	5	2	1
キンスポーツ	12.9	26.7	29.0	13.0	9.1	14.8	5.0	5.9	0.0	4.2	21.7	20.8	6.7	100.0
ジョギング、ランニング	52	8	5	7	8	5	1	3	4	7	2	1	1	0
水泳(水中ウォーキングなどを含む)	21.0	53.3	50.0	30.4	36.4	18.5	5.0	17.6	21.1	29.2	8.7	4.2	4.3	0.0
室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動	10.5	6.7	20.0	21.7	4.5	11.1	5.0	11.8	10.5	8.3	4.3	12.5	13.0	0.0
登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	8	1	0	0	0	1	0	0	2	2	2	1	0	0
キャンプ	3.2	6.7	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	10.5	4.2	8.7	4.2	0.0	0.0
ホード、ヨット、サーフィン、スキューバダイビングなどのマリンスポーツ	2.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	5.0	0.0	5.9	4.2	4.3	0.0	0.0	0.0
ハンズライダーなどのスカイスポーツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
サイクリング	13	3	3	1	2	0	0	1	2	1	0	0	0	0
釣り	8	0	0	4	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0
ゴルフ	3.2	0.0	0.0	17.4	4.5	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
陸上競技(マラソンを含む)	12.9	13.3	20.0	4.3	18.2	29.6	45.0	5.9	0.0	0.0	8.7	0.0	6.7	0.0
柔道、剣道、なぎなた、相撲、空手道、古武道	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
ボクシング、レスリング	0.8	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
弓道、テニスイニ	0.4	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野球、ソフトボール	6	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
サッカー、ラントサル(グラウンドサッカーを含む)	2.4	20.0	0.0	4.3	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
卓球、ソフト卓球(卓いず卓球を含む)	7	0	0	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0
バドミントン、卓球	2.9	0	0	8.7	4.5	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0
バレーボール(ビーチバレーボールを含む)	8.5	40.0	0.0	13.0	4.5	0.0	5.0	17.6	5.9	20.8	0.0	0.0	4.3	0.0
バスケットボール(卓いずバスケットボールを含む)	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	11	1	2	1	0	1	1	0	4	1	0	0	0	0
無回答	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0
	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	8.7	0.0

(成人)

—運動やスポーツのクラブ、同好会以外でのスポーツの取組について—

あなたは、この1年間に主に誰と一緒に運動やスポーツをしましたか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	248	15	10	23	22	27	20	17	19	24	23	24	23	1
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
自分ひとりで	159	8	7	19	19	17	14	8	10	13	17	15	11	1
家族と	64	53.3	70.0	82.6	86.4	89.0	70.0	47.1	52.6	54.2	79.8	62.5	47.8	100.0
友人と	27	0.0	30.0	26.1	22.7	22.2	15.0	29.4	52.6	30.0	26.1	20.8	26.1	0.0
職場の人や学校の仲間と	70	10	1	4	6	8	9	6	5	3	4	8	6	0
自分が住んでいる地域の人と	28	66.7	10.0	17.4	27.3	29.6	45.0	35.3	26.3	12.5	17.4	33.3	26.1	0.0
その他	25	6	3	3	2	1	0	4	0	2	3	1	0	0
無回答	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.9	5.3	8.3	8.7	4.2	8.7	0.0

30分以上の運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	248	15	10	23	22	27	20	17	19	24	23	24	23	1
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
週に3日以上(年151日以上)	77	3	4	5	10	9	11	3	2	3	8	9	9	1
週に2日程度(年101日～150日)	31	20.0	40.0	21.7	45.5	33.3	55.0	17.6	10.5	12.5	34.8	37.5	39.1	100.0
週に1日程度(年51日～100日)	45	4	1	6	4	7	1	0	1	4	5	5	7	0
月に1～3日(年12日～50日)	18	26.7	10.0	26.1	18.2	25.9	5.0	0.0	5.3	16.7	21.7	20.8	30.4	0.0
5か月に1～2日(年4日～11日)	42	3	0	3	5	7	2	2	4	2	5	3	6	0
年に1～3日	16	20.0	0.0	13.0	22.7	25.9	10.0	11.8	21.1	8.3	21.7	12.5	26.1	0.0
わからない	4	3	1	4	3	3	4	0	0	0	0	0	1	0
無回答	5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0

この1年間で運動やスポーツした理由は何でしょうか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	248	15	10	23	22	27	20	17	19	24	23	24	23	1
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
健康・体力づくりのため	177	6	6	20	19	22	17	8	9	13	16	19	21	1
楽しみ、気晴らしとして	71	40.0	60.0	87.0	86.4	81.5	85.0	47.1	47.4	54.2	69.6	79.2	91.3	100.0
運動不足を感じるから	111	5	6	14	9	12	8	8	8	12	9	11	9	0
精神の修養や訓練のため	44	33.3	60.0	60.9	40.9	44.4	40.0	47.1	42.1	50.0	39.1	45.8	39.1	0.0
自己の記録や能力を向上させるため	115	5	3	10	9	14	9	7	9	11	16	11	11	0
家族のふれあいとして	46	33.3	30.0	43.5	40.9	51.9	45.0	41.2	47.4	45.8	69.6	45.8	47.8	0.0
友人・仲間との交流として	11	1	2	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0
美容や肥満解消のため	4	6.7	20.0	8.7	4.5	0.0	0.0	0.0	4.2	4.3	4.2	4.2	4.3	0.0
その他	13	2	2	1	3	2	1	0	0	0	0	0	1	0
無回答	5	2	2	4	3	5	4	2	7	6	3	2	2	0
健康・体力づくりのため	149	67.6	19.0	17.4	9.1	14.8	3.0	11.8	36.8	39.3	19.0	8.3	8.7	0.0
楽しみ、気晴らしとして	67	9	3	3	6	4	9	6	3	4	5	6	7	0
運動不足を感じるから	27	60.0	30.0	13.0	27.3	22.2	45.0	35.3	15.8	16.7	21.7	25.0	30.4	0.0
精神の修養や訓練のため	51	3	3	2	2	4	1	6	6	8	5	6	5	0
自己の記録や能力を向上させるため	29	20.0	30.0	9.1	9.1	14.8	5.0	35.3	31.8	39.3	21.7	25.0	21.7	0.0
家族のふれあいとして	10	0	1	1	0	1	0	2	0	2	2	1	0	0
友人・仲間との交流として	4	0.0	10.0	4.3	0.0	3.7	0.0	11.8	0.0	8.3	8.7	4.2	0.0	0.0
美容や肥満解消のため	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
わからない	0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

(成人)

—運動やスポーツのクラブ、同好会以外でのスポーツの取組について—

この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何でしたか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	249	5	12	9	23	15	22	18	26	31	29	33	24	2
時間がないから仕事、家事、育児などで忙しいから	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
体が弱いから	124	5	6	5	12	5	6	11	14	22	15	12	10	1
年をとったから	49.8	100.0	50.0	55.6	52.2	33.3	27.3	61.1	53.8	71.0	51.7	36.4	41.7	50.0
場所や施設がないから	14	0	0	0	1	1	2	1	2	3	0	1	3	0
仲間がいないから	5.6	0.0	0.0	0.0	4.3	6.7	9.1	5.6	7.7	9.7	0.0	3.0	12.5	0.0
指導者がいないから	42	0	1	2	1	6	11	0	3	1	2	5	8	1
金がかかるから	16.9	0.0	8.3	22.2	4.3	40.0	50.0	0.0	11.5	3.2	6.9	15.2	37.5	50.0
運動・スポーツは好きではないから	58	1	2	4	7	4	9	4	7	6	8	9	2	0
機会がなかったから	23.3	20.0	16.7	44.4	30.4	26.7	13.6	22.2	26.9	19.4	31.0	27.3	8.3	0.0
わからない	42	0	3	1	3	0	5	4	6	6	2	10	2	0
無回答	16.9	0.0	25.0	11.1	13.0	0.0	22.7	22.2	23.1	19.4	6.9	30.3	8.3	0.0
その他	13	1	1	0	0	1	1	0	0	2	3	3	1	0
無回答	3.2	20.0	8.3	0.0	0.0	6.7	4.5	0.0	0.0	6.5	10.3	9.1	4.2	0.0
無回答	59	2	2	4	4	1	1	8	4	10	11	11	1	0
無回答	23.7	40.0	16.7	44.4	17.4	6.7	4.5	44.4	15.4	32.3	37.8	33.3	4.2	0.0
無回答	48	2	3	1	2	0	4	3	7	6	5	6	9	0
無回答	19.3	40.0	25.0	11.1	9.7	0.0	18.2	16.7	26.9	19.4	17.2	18.2	37.5	0.0
無回答	105	3	4	7	13	4	8	11	7	12	10	17	9	0
無回答	42.2	60.0	33.3	77.8	56.5	26.7	36.4	61.1	26.9	38.7	34.5	51.5	37.5	0.0
無回答	16	1	1	0	1	2	2	1	2	2	2	2	0	0
無回答	6.4	20.0	8.3	0.0	4.3	13.3	9.1	5.6	7.7	6.5	6.9	6.1	0.0	0.0
無回答	8	0	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0
無回答	3.2	0.0	8.3	0.0	4.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.0	8.3	0.0

—那覇市や地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ教室・イベントへの参加状況—

あなたは、この1年間に那覇市または地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
参加した	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
バドミントン教室	3	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
テニス・ソフトテニス教室	0.6	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0
卓球教室	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
水泳教室	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
体操教室	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
ウォーキング教室	0.8	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7	2.0	0.0
ウオーキング教室	5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	0
ウオーキング教室	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.9	3.4	2.0	0.0
ウオーキング教室	9	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	0
ニュースポーツ教室(ドッチボール、ラダーゲッター、インディアカ等)	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	3.9	0.0
空手道・古武道教室	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
エクササイズ・ストレッチ教室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ヨガ・ピラティス教室	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ヨガ・ピラティス教室	4	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0
ヨガ・ピラティス教室	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	2.0	0.0
ダンス(フラ・サルサ・ズンバ等)・舞踊教室	12	0	0	0	2	1	0	1	2	2	3	1	1	0
ダンス(フラ・サルサ・ズンバ等)・舞踊教室	2.4	0.0	0.0	0.0	2.2	2.3	0.0	2.9	4.4	3.6	5.7	1.7	2.0	0.0
ダンス(フラ・サルサ・ズンバ等)・舞踊教室	4	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0
ダンス(フラ・サルサ・ズンバ等)・舞踊教室	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	1.8	1.9	0.0	2.0	0.0
その他のスポーツ教室に参加した	5	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0
その他のスポーツ教室に参加した	1.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0
参加しなかった	444	19	20	31	43	36	34	32	43	52	47	50	35	2
参加しなかった	87.2	95.0	87.0	93.9	95.6	81.6	78.1	91.4	95.6	94.5	88.7	86.2	68.6	50.0
無回答	30	0	3	2	0	3	7	0	0	0	1	4	9	1
無回答	5.9	0.0	13.0	6.1	0.0	6.8	16.3	0.0	0.0	0.0	1.9	6.9	17.6	25.0

(成人)

一那覇市や地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ教室・イベントへの参加状況一

あなたは、この1年間に那覇市または地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ行事に参加しましたか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
体育の日 スポーツフェスティバル in なは(各種スポーツ教室・体力測定会)	6	0	0	0	0	2	2	0	1	0	1	0	0	0
ひやみかんなは ウォーク(ウォーキング大会)	12	0	0	0	0	3	3	0	0	0	2	3	1	0
NAHAマラソン(マラソン大会)	26	0	0	0	2	6	7	0	0	0	3	5	2	0
19	3	1	2	4	4	0	3	1	0	0	0	0	0	0
キンポールスポーツ大会	37	15	4	6	8	9	0	8	2	0	1	0	0	0
テニス・ソフトテニス大会	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
バレーボール・バスケットボール大会	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	0	0	2
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
サッカー・フットサル大会	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
卓球大会	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
バドミントン大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
空手道・古武道大会	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
レクリエーション大会	4	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他のスポーツ行事に参加した	9	0	0	0	2	1	1	0	1	2	1	0	1	0
1	0	0	0	4	2	2	0	2	3	1	0	2	0	0
参加しなかった	425	16	20	28	37	32	32	31	41	52	48	50	36	2
83	80	87	84	82	77	74	88	91	84	90	86	70	50	
無回答	29	0	2	1	0	2	4	0	0	1	1	5	12	1
5	0	8	3	0	4	9	0	0	1	1	8	23	25	

あなたは、運動やスポーツに関する行事、大会、教室などの情報どこから得ていますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
市の広報紙	113	0	2	5	7	7	11	7	9	17	13	24	11	0
22	0	8	15	15	15	23	20	20	30	24	41	21	0	
市のホームページ	11	0	0	0	1	1	0	2	4	1	1	1	0	0
2	0	0	0	2	2	0	3	3	0	3	1	1	0	
自治会の回覧・掲示板	19	0	0	2	2	3	0	0	0	3	3	1	4	0
3	0	0	1	4	6	7	0	0	5	1	1	7	0	
ポスター、チラシ	84	0	1	6	5	2	6	7	10	16	11	11	9	0
16	0	4	18	11	4	14	20	22	29	20	19	17	0	
知人や友人	91	7	6	8	8	7	5	8	10	6	5	5	15	1
17	3	11	12	17	15	11	22	10	9	8	8	29	25	
クラブや同好会	22	1	2	4	5	1	3	0	0	1	2	0	2	1
4	5	8	12	11	2	7	0	0	1	3	0	3	25	
職場や施設の仲間	26	3	2	2	6	0	0	2	1	6	2	1	1	0
5	15	8	11	13	0	0	5	2	10	3	1	2	0	
新聞、雑誌	154	1	2	8	15	17	15	11	10	18	25	24	8	0
30	5	8	24	33	38	34	31	22	32	47	41	15	0	
専門誌	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
テレビ、ラジオ	94	1	6	6	9	13	4	7	7	9	14	12	6	0
18	5	11	18	20	29	9	20	15	16	26	20	11	0	
インターネット(市のホームページ除く)	54	4	5	5	7	2	2	5	9	6	0	0	1	0
10	20	21	15	15	4	4	14	20	10	15	0	2	0	
スポーツショップ	4	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
0	0	0	3	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	
その他	8	0	0	0	0	0	0	0	3	3	1	0	1	0
1	0	0	0	0	0	0	0	6	5	1	0	2	0	
特に情報は得ていない	199	11	10	13	14	18	19	17	19	17	21	21	17	2
39	55	43	39	31	40	44	48	42	30	38	36	33	50	
無回答	14	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	3	7	0
2	0	4	0	0	3	4	0	0	0	0	5	13	0	

(成人)

—今後取り組みたいスポーツの種目—

あなたが、今後行ってみたいと思うスポーツ(種目)は何ですか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
キャッチボール、ドッジボール	27	5	3	1	6	2	1	1	2	3	2	1	0	0
体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む)	53	25.0	13.0	3.0	13.3	4.5	2.3	2.9	4.4	5.5	3.8	1.7	0.0	0.0
エアロビクスダンス、ヨガ	19.1	0.0	4.3	6.1	17.8	18.2	23.3	11.4	13.3	14.5	20.8	37.9	33.3	0.0
ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む)	23.0	5.0	4.3	15.2	6.7	4.5	4.7	42.9	28.9	43.6	45.3	34.5	13.7	0.0
ダンス(フラ、社交ダンスなど、華いずダンスを含む)・舞踊	39.1	15.0	30.4	24.2	46.7	54.5	48.8	51.4	31.1	34.5	32.1	50.0	35.3	0.0
ボウリング	12.8	0.0	3.7	6.1	8.9	2.3	2.9	22.9	15.6	14.5	26.4	15.5	15.7	25.0
ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、ドッチビー、ラダーゲッターなど)	14.3	20.0	17.4	15.2	20.0	18.2	14.0	17.1	2.2	7.3	13.2	20.7	11.8	25.0
キンボールスポーツ	2.3	1	1	0	1	1	4	2	2	2	1	4	4	0
ジョギング、ランニング	4.5	5.0	4.3	0.0	2.2	2.3	2.3	5.7	4.4	3.8	1.8	6.8	7.8	0.0
水泳(水中ウォーキングなどを含む)	5	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0
室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動	1.0	5.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	1.7	0.0	0.0
登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	68	3	8	4	11	8	4	6	6	5	7	4	1	1
ギョウギョウ	13.4	15.0	34.8	12.1	24.4	18.2	9.3	17.1	13.3	9.1	13.2	6.9	2.0	25.0
室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動	121	3	3	5	9	10	4	5	16	15	18	24	9	0
登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	23.8	15.0	13.0	15.2	20.0	22.7	9.3	14.3	35.6	27.3	34.0	41.4	17.6	0.0
ギョウギョウ	72	5	5	3	8	5	3	5	7	10	8	7	6	0
登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	14.1	25.0	21.7	9.1	17.8	11.4	7.0	14.3	15.6	18.2	15.1	12.1	11.8	0.0
ギョウギョウ	56	3	4	2	6	9	5	3	8	6	8	3	2	0
ギョウギョウ	11.4	15.0	17.4	6.1	13.3	18.2	11.6	8.6	17.8	10.9	15.1	5.2	3.9	0.0
ギョウギョウ	41	2	2	1	3	2	1	4	3	4	4	3	0	0
ギョウギョウ	8.1	10.0	21.7	9.1	6.7	4.5	2.3	11.4	17.8	7.9	11.8	5.2	0.0	0.0
ギョウギョウ	43	5	5	2	7	11	0	7	11	2	2	0	0	0
ギョウギョウ	8.9	25.0	21.7	6.1	15.6	2.3	0.0	20.0	24.4	3.8	5.7	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	23	3	1	1	3	0	1	6	3	2	2	4	0	0
ギョウギョウ	4.5	15.0	4.3	3.0	6.7	0.0	2.3	17.1	6.7	3.8	3.8	1.7	0.0	0.0
ギョウギョウ	52	3	5	6	10	5	1	5	6	5	2	4	0	0
ギョウギョウ	10.2	15.0	21.7	18.2	22.2	11.4	2.3	14.3	13.3	9.1	3.8	6.9	0.0	0.0
ギョウギョウ	64	5	7	9	11	3	7	4	8	3	5	1	1	0
ギョウギョウ	12.8	25.0	30.4	27.3	24.4	6.8	16.3	11.4	17.8	5.5	9.4	1.7	2.0	0.0
ギョウギョウ	62	3	5	5	8	8	9	3	3	5	6	2	1	2
ギョウギョウ	12.2	15.0	21.7	15.2	17.8	18.2	20.9	8.6	6.7	9.1	15.1	3.4	2.0	50.0
ギョウギョウ	12	2	1	0	1	2	0	2	0	0	3	1	0	0
ギョウギョウ	2.4	10.0	4.3	0.0	2.2	4.5	0.0	5.7	0.0	0.0	5.7	1.7	0.0	0.0
ギョウギョウ	33	2	1	3	1	1	2	3	2	4	1	2	1	0
ギョウギョウ	6.5	10.0	4.3	9.1	2.2	2.3	4.7	8.6	4.4	7.3	20.8	3.4	2.0	0.0
ギョウギョウ	11	3	2	1	1	0	0	0	1	2	1	0	0	0
ギョウギョウ	2.2	15.0	3.7	3.0	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	3.8	1.8	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	19	5	0	1	2	2	0	3	3	2	2	0	0	0
ギョウギョウ	3.7	25.0	0.0	3.0	4.4	4.5	0.0	8.6	6.7	1.8	3.8	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	29	3	6	2	6	2	2	3	2	1	2	0	0	0
ギョウギョウ	5.7	15.0	26.1	6.1	13.3	4.5	4.7	8.6	4.4	1.8	3.8	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	18	6	5	4	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
ギョウギョウ	3.5	30.0	21.7	12.1	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	36	2	2	0	4	2	1	5	7	5	5	2	1	0
ギョウギョウ	7.1	10.0	8.7	0.0	8.9	4.5	2.3	14.3	15.6	9.1	9.4	3.4	2.0	0.0
ギョウギョウ	86	7	4	3	5	3	2	15	11	14	8	7	6	1
ギョウギョウ	16.9	35.0	17.4	9.1	11.1	6.8	4.7	42.9	24.4	25.5	15.1	12.1	11.8	25.0
ギョウギョウ	26	3	0	0	2	0	1	11	4	3	2	0	0	0
ギョウギョウ	5.1	15.0	0.0	0.0	4.4	0.0	2.3	31.4	8.9	5.5	3.8	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	14	3	0	1	2	0	0	2	4	1	1	0	0	0
ギョウギョウ	2.8	15.0	0.0	3.0	4.4	0.0	0.0	5.7	8.9	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0
ギョウギョウ	20	3	2	2	1	1	0	0	3	1	5	1	1	0
ギョウギョウ	3.9	15.0	8.7	6.1	2.2	2.3	0.0	0.0	6.7	1.8	9.4	1.7	2.0	0.0
ギョウギョウ	56	3	2	1	6	2	10	1	4	5	4	7	10	1
ギョウギョウ	11.0	15.0	8.7	3.0	13.3	4.5	23.3	2.9	8.9	9.1	7.5	12.1	18.6	25.0
ギョウギョウ	13	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	5	0
ギョウギョウ	2.6	0.0	4.3	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	3.4	9.8	0.0

(成人)

—那覇市のスポーツ推進施策として期待すること—

あなたは、地域におけるスポーツ推進にどのような効果を期待しますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
親子や家族の交流	111	2	1	12	10	8	6	12	15	24	10	5	6	0
余暇時間の有効活用	218	10	4	36	22	18	14	34	33	43	18	8	11	0
地域のコミュニティの維持・形成	126	2	7	8	12	9	9	12	12	12	13	17	16	0
世代間交流の促進	66	6	4	8	9	3	3	4	2	8	10	5	4	0
子どもの体力づくり	130	30	17	24	20	6	7	11	4	14	18	8	7	0
青少年の健全育成	78	3	7	6	8	3	7	6	5	13	5	9	5	1
高齢者の生きがいづくり	153	15	30	18	17	6	16	17	11	23	9	15	9	25
地域住民の健康水準の改善	212	3	3	8	19	22	25	13	13	17	20	36	32	1
スポーツ施設の有効利用	125	5	7	10	11	8	6	10	7	12	22	16	10	1
その他	3	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
特になし	45	3	3	2	4	6	5	2	6	3	3	5	3	0
わからない	8	15	13	6	8	13	11	5	13	5	5	8	5	1
無回答	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

あなたは、地域のスポーツをもっと推進させるために、那覇市に今後どのようなことかを入れてもらいたいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性												
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	無回答
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	89	4	2	9	5	12	7	7	9	12	6	12	7	2
地域のクラブやサークルの育成	64	2	3	7	5	4	3	2	3	6	5	13	11	0
スポーツ指導者の養成	30	3	2	4	3	3	4	1	1	2	1	2	4	0
スポーツに関する広報活動	53	2	3	4	6	3	6	4	8	5	6	3	2	1
スポーツの情報提供サービスの充実	87	2	3	10	8	5	7	2	8	10	16	13	3	0
学校体育施設の開放・整備	82	5	6	6	9	12	6	5	7	14	6	3	3	0
各種スポーツ施設の整備	103	6	7	5	11	9	4	15	9	9	17	7	4	0
スポーツボランティアの支援	29	1	1	1	1	3	0	4	2	5	3	1	7	0
年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及	96	0	2	1	10	7	6	3	4	7	13	27	16	0
障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	34	2	3	4	2	1	2	3	2	3	4	4	4	0
公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	53	1	1	1	4	5	7	2	3	3	6	12	7	1
ジョギングなどができる道路整備	116	7	9	4	15	8	13	12	7	10	9	14	7	1
サイクリングなどができる道路整備	67	4	6	3	10	7	1	8	7	10	5	4	2	0
手軽にスポーツができる公園整備	208	11	11	16	19	13	18	19	21	21	17	23	18	1
多世代・多目的・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成	67	2	2	2	3	5	2	5	6	11	12	9	7	0
その他	24	0	1	4	1	1	1	1	5	1	6	2	1	0
特に力を入れてほしいものはない	15	0	0	2	0	2	4	0	1	1	1	2	2	0
わからない	2	0	0	6	0	4	0	2	7	7	3	6	6	2
無回答	8	10	4	6	2	13	7	5	15	12	5	10	11	59

(成人)

—那覇市のスポーツ推進施策として期待すること—

那覇市にどのようなスポーツ指導者を確保、養成してほしいと思いますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	293	13	16	21	30	22	14	21	30	30	32	35	28	1
57.6	57.6	55.0	68.6	63.6	66.7	50.0	32.6	60.0	66.7	54.5	60.4	60.3	54.9	25.0
いろいろなニュースポーツ(グラウンド・ゴルフ、インディアカなど)の指導ができる人	55	2	2	4	6	5	6	4	1	4	6	8	7	0
10.8	10.8	10.0	8.7	12.1	13.3	11.4	14.0	11.4	2.2	7.3	11.3	13.8	13.7	0.0
健康・体力づくりのための運動やスポーツのプログラムを作成・指導ができる人	235	5	9	14	21	24	16	16	19	30	29	23	29	0
46.2	46.2	25.0	38.1	42.4	46.7	54.5	37.2	45.7	42.2	54.5	54.7	39.7	56.9	0.0
障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	144	3	4	8	17	10	13	8	13	9	15	24	20	0
28.3	28.3	15.0	17.4	24.2	37.6	22.7	30.2	22.9	29.9	16.4	28.3	41.4	39.2	0.0
青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	70	5	6	4	6	5	4	4	8	12	2	13	1	0
13.8	13.8	25.0	26.1	12.1	13.3	11.4	9.3	11.4	17.8	21.8	3.6	22.4	2.0	0.0
スポーツクラブなどのマネジメントができる人	38	5	1	2	3	7	0	5	3	2	2	5	3	0
7.5	7.5	25.0	4.3	6.1	6.7	15.9	0.0	14.3	6.7	3.6	3.6	8.6	5.9	0.0
スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	100	4	9	11	6	6	3	12	13	15	11	8	1	1
19.6	19.6	20.0	38.1	33.3	13.3	13.6	7.0	34.3	28.8	27.3	20.8	13.8	2.0	25.0
競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	30	3	4	4	2	2	1	0	3	2	6	2	1	0
5.9	5.9	15.0	17.4	12.1	4.4	4.5	2.3	0.0	6.7	3.6	11.3	3.4	2.0	0.0
指導に関する資格を持っている人	49	3	3	2	5	5	7	5	3	1	4	7	4	0
9.6	9.6	15.0	13.0	6.1	11.1	11.4	16.3	14.3	6.7	1.8	7.5	12.1	7.8	0.0
特になし	44	1	1	5	3	2	8	2	3	5	4	4	6	0
8.6	8.6	5.0	4.3	15.2	6.7	4.5	18.6	5.7	6.7	9.1	7.5	6.9	11.8	0.0
その他	5	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	3.6	1.8	0.0	0.0	0.0
わからない	50	1	1	1	1	7	7	5	5	5	2	6	7	2
9.8	9.8	5.0	4.3	3.0	2.2	15.9	16.3	14.3	11.1	9.1	3.6	10.3	13.7	50.0
無回答	14	0	0	0	0	1	2	0	1	1	2	2	4	1
2.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	0.0	2.2	1.8	3.8	3.4	7.8	25.0

市立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
身近で利用できるよう施設数の増加	272	13	16	16	24	24	15	18	21	32	33	31	27	2
53.4	53.4	65.0	68.6	49.5	53.3	54.5	34.9	51.4	46.7	58.2	62.3	53.4	52.9	50.0
指導者の配置	34	0	0	3	2	5	3	0	0	3	4	9	5	0
6.7	6.7	10.0	0.0	9.1	4.4	11.4	7.0	0.0	0.0	5.5	7.5	15.5	5.9	0.0
初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	161	6	6	14	12	14	7	14	17	18	10	27	17	0
31.6	31.6	25.0	26.1	42.4	26.7	31.8	16.3	40.0	37.8	32.7	18.9	49.6	33.3	0.0
利用手続、料金の支払い方法などの簡略化	143	0	2	5	7	5	4	16	14	21	19	13	13	0
28.1	28.1	45.0	38.1	30.3	28.9	13.6	9.3	51.4	31.1	38.2	35.8	22.4	13.7	0
利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	152	7	11	7	15	8	6	13	17	18	16	16	5	1
29.9	29.9	35.0	47.6	51.5	33.3	18.2	14.0	37.1	37.8	32.7	34.0	27.6	9.8	25.0
利用案内など広報の充実	73	0	2	5	7	5	7	3	6	13	13	11	1	0
14.3	14.3	0	8.7	15.2	15.6	11.4	16.3	8.6	13.3	23.6	24.5	19.0	2.0	0
アフタースポーツのための施設(レストラン、シャワールームなど)の充実	75	4	8	4	6	6	4	7	7	9	9	7	5	1
14.7	14.7	20.0	34.8	12.1	13.3	13.6	9.3	20.0	15.6	16.4	17.0	12.1	5.9	25.0
高齢者や障がい者に配慮した施設・設備の整備	116	4	3	2	8	11	10	6	7	7	12	22	21	0
22.8	22.8	20.0	13.0	6.1	17.8	25.0	30.2	22.9	15.6	12.7	22.6	37.9	41.2	0.0
健康やスポーツに関する情報の充実	96	2	2	2	5	10	5	3	3	3	3	10	6	0
18.9	18.9	10.0	9.7	6.1	11.1	22.7	11.6	8.6	6.7	5.5	5.7	17.2	15.1	0.0
託児施設の充実	26	0	3	0	1	1	1	0	10	2	2	3	2	0
5.5	5.5	0.0	13.0	0.0	2.2	2.3	2.3	0.0	22.2	3.6	3.6	5.7	3.9	0.0
特になし	40	0	0	5	5	2	9	3	3	1	2	4	8	0
7.9	7.9	0.0	0.0	15.2	11.1	4.5	20.9	2.9	6.7	1.8	3.8	6.9	15.1	0.0
その他	24	2	1	0	0	0	3	1	4	6	3	2	2	0
4.7	4.7	10.0	4.3	0.0	0.0	0.0	7.0	2.3	8.9	10.9	5.7	3.4	3.9	0.0
わからない	33	0	0	2	1	9	6	0	2	2	2	4	6	2
6.5	6.5	5.0	0.0	6.1	2.2	11.4	14.0	0.0	4.4	3.6	3.8	6.9	11.8	50.0
無回答	6	0	0	0	0	1	3	0	1	1	1	0	1	0
1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.0	0.0	2.2	1.8	1.8	0.0	2.0	0.0

あなたは、運動やスポーツに関する情報のうち、那覇市にどのような情報を提供してほしいと思っていますか。

	全体 (n数) (%)	属性												無回答
		男性-20代	男性-30代	男性-40代	男性-50代	男性-60代	男性-70代	女性-20代	女性-30代	女性-40代	女性-50代	女性-60代	女性-70代	
全体	509	20	23	33	45	44	43	35	45	55	53	58	51	4
新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	147	9	9	11	9	8	5	9	16	15	14	21	21	0
自分が参加できるスポーツ競技会の情報	289	45.0	38.1	33.3	20.0	18.2	11.6	25.7	35.6	27.3	26.4	36.2	41.2	0.0
スポーツ行事やスポーツイベントの情報	147	45.0	13.0	12.1	13.3	18.2	7.0	31.4	20.0	12.7	15.1	3.4	7.8	25.0
各種スポーツ教室の案内	168	3	7	10	10	17	11	7	20	19	25	21	16	2
スポーツ施設の案内	330	15.0	30.4	30.3	22.2	38.6	25.6	20.0	44.4	34.5	47.2	36.2	31.4	50.0
各種スポーツ指導者の紹介	198	9	6	18	23	17	13	16	20	19	21	21	14	1
対戦相手チームや審判員の紹介	15	0	0	2	0	3	2	0	2	1	2	3	0	0
対戦相手チームや審判員の紹介	29	0.0	0.0	6.1	0.0	6.8	4.7	0.0	4.4	1.8	3.8	5.2	0.0	0.0
クラブ、同好会などの活動案内	98	3	3	6	7	5	5	7	13	11	12	17	8	1
健康、体力づくり情報	213	3	12	9	20	22	21	12	11	22	17	32	32	0
スポーツに関する医学的・科学的情報	85	4	0	5	7	6	12	9	5	13	8	7	9	0
その他	167	20.0	0.0	15.2	15.6	13.6	27.8	25.7	11.1	23.6	15.1	12.1	17.6	0.0
特になし	71	2	2	4	5	7	10	3	4	9	7	8	8	2
無回答	9	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	2	2	0

那覇市のスポーツ推進に関するアンケート

この調査は、該当する番号の○印を記入して作ります。  
回答は、送られてきた封筒に封筒がはさまっている状態でご主人が記入してください。

問1 あなたの性別に○をつけてください。(1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性

問2 あなたの年齢はどの年代にあたりますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 20代
- 2 30代
- 3 40代
- 4 50代
- 5 60代
- 6 70代

問3 あなたが居住しているエリアはどこですか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 **本庁** (那覇、旭町、安原、天久、泉崎、上之原、奥武山町、おもろまち、久米、久米地、古波瀬3・4丁目、徳辺、辻、西川、喜屋1丁目、泊、通守町、西、東町、穂川、前島、秋吉、松原、松山、港町、鏡浜、山下町、若狭、垣花、住吉町)
- 2 **真和志** (古波瀬1・2丁目、喜屋2丁目、与儀、安里、上原、国場、識名、大瀧、仲井真、長田、兼多川、吉島、真地、真栄北、松島、松山、三原、幸吉)
- 3 **首里** (首里赤田町、首里赤平町、首里地蔵町、首里石鐘町、首里大石町、首里大平町、首里金城町、首里橋保町、首里久場山町、首里前山町、首里樂山町、首里東吉町、首里早良町、首里汀良町、首里当麻町、首里純原町、首里海町、首里真知山町、首里山山町)
- 4 **小瀧** (赤嶺、宇栄原、小瀧、鎌水、鏡原町、具志、高良、田原、宮城、安次嶺、大瀧、金城)

問4 あなたは、普段ご自身の健康についてどう思いますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 健康である
- 2 どちらかといえば健康である
- 3 どちらかといえば健康でない
- 4 健康でない
- 5 わからない

問5 普段の体力について、どう思いますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 体力に自信がある
- 2 どちらかといえば体力に自信がある
- 3 どちらかといえば体力に不安がある
- 4 体力に不安がある
- 5 わからない

問6 普段、運動不足を感じますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 大いに感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 ほとんど(全く)感じない
- 5 わからない

問7 ご自身は肥満を感じますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 大いに感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 ほとんど(全く)感じない
- 5 わからない

問8 あなたは、運動やスポーツのクラブ、同好会に加入していますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 加入している → 問9へ進んでください
- 2 加入していない → 問13へ進んでください

【問9で、「1 加入している」と回答した方におたずねします。】 ※問12までご回答ののち、問13にお進みください。

問9 あなたが加入している運動やスポーツのクラブ、同好会はどのようなものですか。あてはまるものに○をつけてください。(1つでも)

- 1 職場のクラブや同好会
- 2 学校のクラブや同好会
- 3 おおむね沖縄県内の人を対象とした地域のクラブや同好会
- 4 おおむね那覇市内の人を対象とした地域のクラブや同好会
- 5 多世代・多種目・多志向型の総合型地域スポーツクラブ
- 6 民間スポーツ施設などの会員のクラブ
- 7 その他 ( )
- 8 わからない

問10 あなたが加入しているクラブや同好会が行うスポーツ(種目)は何ですか。あてはまるものに○をつけてください。(1つでも)

- 1 キヤッチボール、ドッジボール
- 2 体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む)
- 3 エアロビクス、ヨガ
- 4 ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む)
- 5 ダンス(フラ、社交ダンスなど、単いずダンスを含む)、舞踊
- 6 ボウリング
- 7 ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、ドッジビー、ラダーゲッターなど)
- 8 キンボールスポーツ
- 9 ジョギング、ランニング
- 10 水泳(水中ウォーキングなどを含む)
- 11 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使っている運動
- 12 登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 13 キャンプ
- 14 ボート、ヨット、サーフィン、スキューバダイビングなどのマリンスポーツ (種目名: )
- 15 ハングライダーなどのスカイスポーツ
- 16 サイクリング
- 17 釣り
- 18 ゴルフ
- 19 陸上競技(マラソンを含む)
- 20 柔道、剣道、なぎなた、相撲、空手道、古武道
- 21 ボクシング、レスリング
- 22 馬道、アーチェリー
- 23 野球、ソフトボール
- 24 サッカー、フットサル (フラインドサッカーを含む)
- 25 テニス、ソフトテニス (単いずテニスを含む)
- 26 バドミントン、卓球
- 27 ハレーボール (シッティングハレーボールを含む)
- 28 バスケボール (単いずバスケボールを含む)
- 29 その他 ( )

問11 あなたが加入しているクラブや同好会で、運動やスポーツを行った日数を全部合算すると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 週に3日以上 (年151日以上)
- 2 週に2日程度 (年101日～150日)
- 3 週に1日程度 (年51日～100日)
- 4 月に1～3日 (年12日～50日)
- 5 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 6 年に1～3日
- 7 わからない

問12 あなたがそのクラブや同好会に加入した動機は何ですか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3つまで)

- 1 継続してできるから
- 2 場所が優先的に利用できるから
- 3 施設用具などが備わっているから
- 4 指導者がいるから
- 5 親睦のため(仲間ができるから)
- 6 健康・体力づくりのため
- 7 好きなスポーツ活動ができるから
- 8 技術を習得できるから
- 9 家族や友人などに誘われたから
- 10 その他 ( )
- 11 特にな
- 12 わからない

問13 学校の体育の授業や、課外として行った運動やスポーツ、クラブや同好会での運動やスポーツを除いて、あなたは、この1年間に1日当たり30分以上の運動やスポーツを行いましたか。

あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 運動やスポーツをした → 問14へ進んでください
- 2 運動やスポーツはしなかった → 問18へ進んでください
- 3 わからない → 問18へ進んでください

【問13で、「1 運動やスポーツをした」と回答した方におたずねします。】 ※問17までご回答ののち、問19にお進みください。学校の体育の授業や、課外として行った運動やスポーツ、クラブや同好会での運動やスポーツを除いて実施してください。

問14 あなたがこの1年間で行った運動やスポーツはどのような種目ですか。あてはまるものに○をつけてください。(1つでも)

- 1 キヤッチボール、ドッジボール
- 2 体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む)
- 3 エアロビクス、ヨガ
- 4 ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む)
- 5 ダンス(フラ、社交ダンスなど、単いずダンスを含む)、舞踊
- 6 ボウリング
- 7 ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、ドッジビー、ラダーゲッターなど)
- 8 キンボールスポーツ
- 9 ジョギング、ランニング
- 10 水泳(水中ウォーキングなどを含む)
- 11 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使っている運動
- 12 登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 13 キャンプ
- 14 ボート、ヨット、サーフィン、スキューバダイビングなどのマリンスポーツ (種目名: )
- 15 ハングライダーなどのスカイスポーツ
- 16 サイクリング
- 17 釣り
- 18 ゴルフ
- 19 陸上競技(マラソンを含む)
- 20 柔道、剣道、なぎなた、相撲、空手道、古武道
- 21 ボクシング、レスリング
- 22 馬道、アーチェリー
- 23 野球、ソフトボール
- 24 サッカー、フットサル (フラインドサッカーを含む)
- 25 テニス、ソフトテニス (単いずテニスを含む)
- 26 バドミントン、卓球
- 27 ハレーボール (シッティングハレーボールを含む)
- 28 バスケボール (単いずバスケボールを含む)
- 29 その他 ( )

問15 あなたは、この1年間に主に誰と一緒に運動やスポーツをしましたか。あてはまるものに○をつけてください。(2つまで)

- 1 自分ひとりで
- 2 家族と
- 3 友人と
- 4 職場の人や学校の仲間と
- 5 自分が住んでいる地域の人と
- 6 その他 ( )

問16 30分以上の運動やスポーツを行った日数を全部合算すると、1年間に何日くらいになりますか。

あてはまるものに○をつけてください。(1つだけ)

- 1 週に3日以上 (年151日以上)
- 2 週に2日程度 (年101日～150日)
- 3 週に1日程度 (年51日～100日)
- 4 月に1～3日 (年12日～50日)
- 5 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 6 年に1～3日
- 7 わからない

問17 この1年間で運動やスポーツをした理由は何でしょうか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3つまで)

- 1 健康・体力づくりのため
- 2 楽しみ、気晴らしとして
- 3 運動不足を感じるから
- 4 精神の修養や訓練のため
- 5 自己の記録や能力を向上させるため
- 6 家族のふれあいとして
- 7 友人・仲間との交流として
- 8 美容や肥満解消のため
- 9 その他 ( )
- 10 わからない

【問17で、「2 運動やスポーツはしなかった」「3 わからない」と回答した方におたずねします。】 ※問18までご回答ののち、問19にお進みください。

問18 この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何でしたか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3つまで)

- 1 時間がなから(仕事、家事、育児などで忙しいから)
- 2 体が弱から
- 3 年をとったから
- 4 場所や施設がないから
- 5 仲間がないから
- 6 指導者がいないから
- 7 金がかから
- 8 運動・スポーツは好きではないから
- 9 機会がなかったから
- 10 わからない

これらの項目については、全員にご回答ください。

図19 あなたは、この1年間に那覇市または地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか。あてはまるもの○をつけてください。(1点まで)

- 1 バドミントン教室 8 空手道・古武道教室
2 テニス・ソフトテニス教室 9 エクササイズ・ストレッチ教室
3 卓球教室 10 ヨガ・ピラティス教室
4 水泳教室 11 ダンス(フラ・サルサ・ズンバ等)・舞踊教室
5 体操教室 12 その他のスポーツ教室に参加した
6 ウォーキング教室 (スポーツ教室名: )
7 ニュースポーツ教室(トッポビ、ラダーゲッター、インディアカ等) 13 参加しなかった

図20 あなたは、この1年間に那覇市または地域のスポーツクラブ等が主催するスポーツ行事に参加しましたか。あてはまるもの○をつけてください。(1点まで)

- 1 体育の日 スポーツフェスティバル in なは(各種スポーツ教室・体力測定会) 8 卓球大会
2 ひやみかち なは ウォーク(ウォーキング大会) 9 バドミントン大会
3 NAHAマラソン(マラソン大会) 10 空手道・古武道大会
4 キンボールスポーツ大会 11 レクリエーション大会
5 テニス・ソフトテニス大会 12 その他のスポーツ行事に参加した
6 バレーボール・バスケットボール大会 (大会名: )
7 サッカー・フットサル大会 13 参加しなかった

図21 あなたは、運動やスポーツに関する行事、大会、教室などの情報をどこらへんで見ますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 市の広報紙 8 新聞、雑誌
2 市のホームページ 9 専門誌
3 自治会の回覧・掲示板 10 テレビ、ラジオ
4 ポスター、チラシ 11 インターネット(市のホームページ除く)
5 知人や友人 12 スポーツショップ
6 クラブや同好会 13 その他( )
7 職場や施設の仲間 14 特に情報は得ていない

図22 あなたが、今後行ってみたいと思うスポーツ(種目)は何ですか。あてはまるもの○をつけてください。(1点まで)

- 1 キヤチボール、ドッジボール 16 サイクリング
2 体操(ラジオ体操、ストレッチ、縄跳びなどを含む) 17 釣り
3 エアロビクスダンス、ヨガ 18 ゴルフ
4 ウォーキング(通勤、通学の徒歩、散歩などを含む) 19 陸上競技(マラソンを含む)
5 ダンス(フラ、社交ダンスなど、単いずダンスを含む)、舞踊 20 柔道、剣道、なぎなた、相撲、空手道、古武道
6 ボウリング 21 ボウリング、レスリング
7 ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカ、トッポビ、ラダーゲッターなど) 22 弓道、アーチェリー
8 キンボールスポーツ 23 野球、ソフトボール
9 ジョギング、ランニング 24 サッカー、フットサル(フライングサッカーを含む)
10 水泳(水中ウォーキングなどを含む) 25 テニス、ソフトテニス(単いずテニスを含む)
11 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動 26 バドミントン、卓球
12 登山、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング 27 バレーボール(シッティングバレーボールを含む)
13 キヤブ 28 バスケットボール(単いずバスケットボールを含む)
14 ボート、ヨット、サーフィン、スキューバダイビングなどのマリンスポーツ (種目名: )
15 ハングライダーなどのスカイスポーツ 30 特になし

図23 あなたは、地域におけるスポーツ推進にどのような効果を期待しますか。期待の大きなものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 親子や家族の交流 7 高齢者の生きがいづくり
2 余暇時間の有効活用 8 地域住民の健康水準の改善
3 地域のコミュニティの維持・形成 9 スポーツ施設の有効利用
4 世代間交流の促進 10 その他( )
5 こどもの体力づくり 11 特になし
6 青少年の健全育成 12 わからない

図24 あなたは、地域のスポーツをもっと推進させるために、那覇市に今後どのようなことを入れてもらいたいと思いますか。力を入れてもらいたいと思うものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 10 障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
2 地域のクラブやサークルの育成 11 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
3 スポーツ指導者の養成 12 ジョギングなどができる道路整備
4 スポーツに関する広報活動 13 サイクリングなどができる道路整備
5 スポーツの情報提供サービスの充実 14 手軽にスポーツができる公園整備
6 学校体育施設の開放・整備 15 多世代・多種目・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成
7 各種スポーツ施設の整備 16 その他( )
8 スポーツボランティアの支援 17 特に力を入れてほしいものはない
9 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及 18 わからない

図25 あなたは、地域のスポーツをもっと推進させるために、那覇市にどのようなスポーツ指導者を確保、養成してほしいと思いますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわかるような指導ができる人 7 スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人
2 いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、インディアカなど)の指導ができる人 8 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
3 健康・体力づくりのための運動やスポーツのプログラムの作成・指導ができる人 9 指導に関する資格を持っている人
4 障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人 10 特になし
5 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 11 その他( )
6 スポーツクラブなどのマネジメントができる人 12 わからない

図26 市立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か備わることがありますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 身近で利用できるよう施設数の増加 8 高齢者や障がい者に配慮した施設・設備の整備
2 指導者の配置 9 健康やスポーツに関する情報の充実
3 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の実施 10 託児施設の充実
4 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 11 特になし
5 利用時間帯の拡大(早朝、夜間など) 12 その他( )
6 利用案内など広報の充実 13 わからない
7 アクアスポーツのための施設(レストラン、シャワールームなど)の充実

図27 あなたは、運動やスポーツに関する情報のうち、那覇市にどのような情報を提供してほしいと思っていますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。(3点まで)

- 1 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報 7 対戦相手チームや審判員の紹介
2 自分が参加できるスポーツ競技会の情報 8 クラブ、同好会などの活動案内
3 スポーツ行事やスポーツイベントの情報 9 健康、体力づくり情報
4 各種スポーツ教室の案内 10 スポーツに関する医学的・科学的情報
5 スポーツ施設の案内 11 その他( )
6 各種スポーツ指導者の紹介 12 特になし

アンケートは以上です。ご協力いただきありがとうございました。同封の返信用封筒(切手不要)に封入し、10月19日(金)までにご返函ください。

#### 4. 児童・生徒の体力運動能力テスト(平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

➤ 調査概要

項目	内容
調査名	平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査
調査対象	(児童) 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員 (生徒) 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員
調査期間	平成30年4月～7月
実施率 実施校数/調査対象校数より算出	(児童) 97.5% (生徒) 95.1%

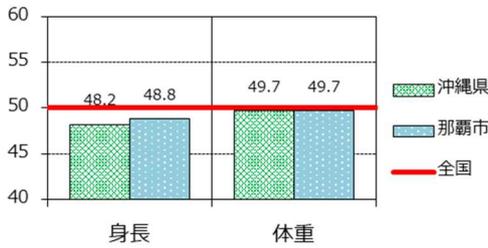
## 調査結果

(児童)

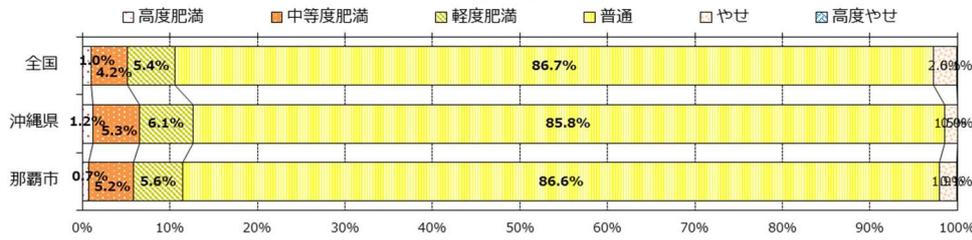
— 体格集計 —

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	529,820	138.92	6.16	50.0	529,018	34.20	7.31	50.0	526,951	1.0%	4.2%	5.4%	86.7%	2.6%	0.1%
沖縄県	7,750	137.84	6.12	48.2	7,733	33.99	7.41	49.7	7,700	1.2%	5.3%	6.1%	85.8%	1.5%	0.0%
那覇市	1,462	138.18	6.18	48.8	1,456	33.95	7.14	49.7	1,452	0.7%	5.2%	5.6%	86.6%	1.9%	0.1%

体格調査T得点 (男子)

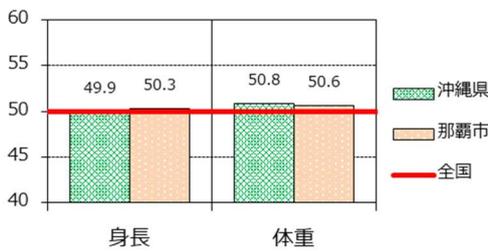


肥満度 (男子)

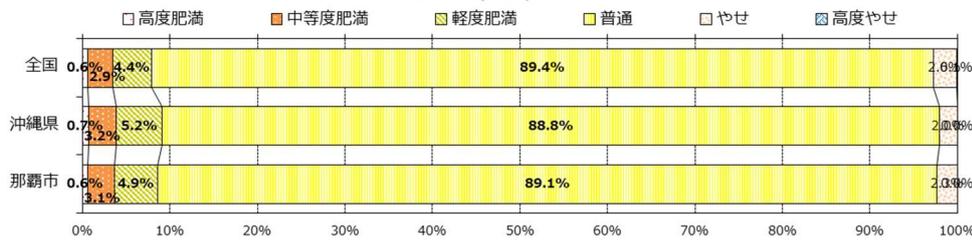


小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	507,706	140.09	6.80	50.0	506,404	34.00	6.87	50.0	504,983	0.6%	2.9%	4.4%	89.4%	2.6%	0.1%
沖縄県	7,466	140.01	6.74	49.9	7,453	34.53	7.01	50.8	7,431	0.7%	3.2%	5.2%	88.8%	2.0%	0.0%
那覇市	1,472	140.26	6.76	50.3	1,470	34.39	6.65	50.6	1,465	0.6%	3.1%	4.9%	89.1%	2.3%	0.0%

体格調査T得点 (女子)



肥満度 (女子)



(児童)

—実技集計—

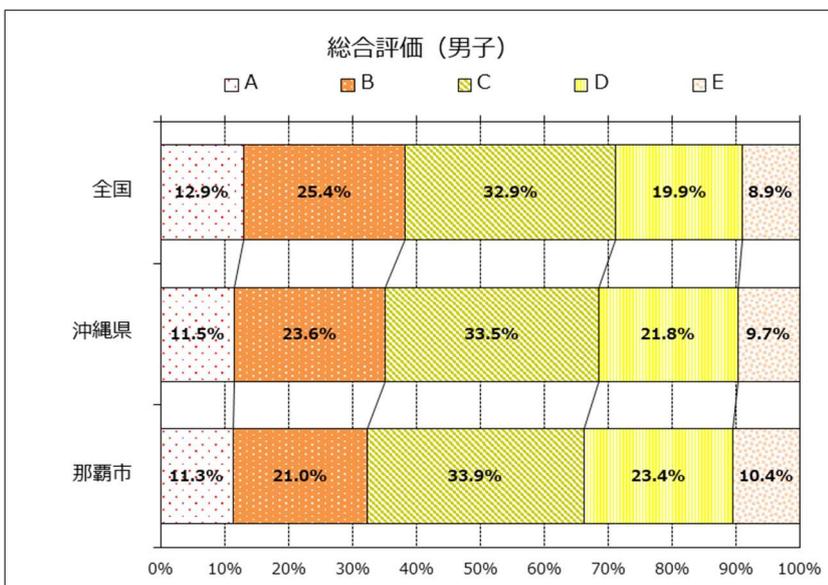
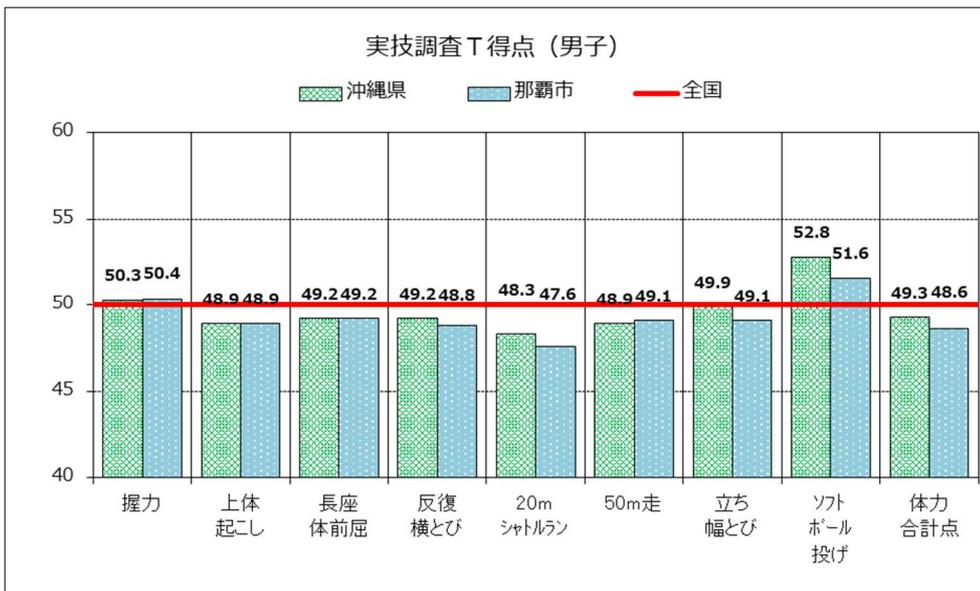
小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	529,812	16.54	3.81	50.0	527,973	19.95	5.98	50.0	528,202	33.31	8.18	50.0	526,524	42.10	8.02	50.0
沖縄県	7,777	16.65	3.95	50.3	7,734	19.30	6.07	48.9	7,720	32.61	8.73	49.2	7,705	41.46	8.08	49.2
那覇市	1,465	16.70	3.94	50.4	1,462	19.30	5.99	48.9	1,450	32.65	9.00	49.2	1,461	41.15	8.53	48.8

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	522,830	52.15	21.27	50.0	524,729	9.37	0.98	50.0	526,152	152.24	21.93	50.0
沖縄県	7,701	48.58	20.80	48.3	7,470	9.48	1.07	48.9	7,701	152.08	22.75	49.9
那覇市	1,461	47.05	20.68	47.6	1,411	9.45	1.07	49.1	1,450	150.30	22.44	49.1

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	526,257	22.15	8.19	50.0	501,870	54.21	9.15	50.0	501,870	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%
沖縄県	7,494	24.47	8.57	52.8	7,095	53.59	9.00	49.3	7,095	11.5%	23.6%	33.5%	21.8%	9.7%
那覇市	1,415	23.43	8.19	51.6	1,364	52.95	9.10	48.6	1,364	11.3%	21.0%	33.9%	23.4%	10.4%



(児童)

—実技集計—

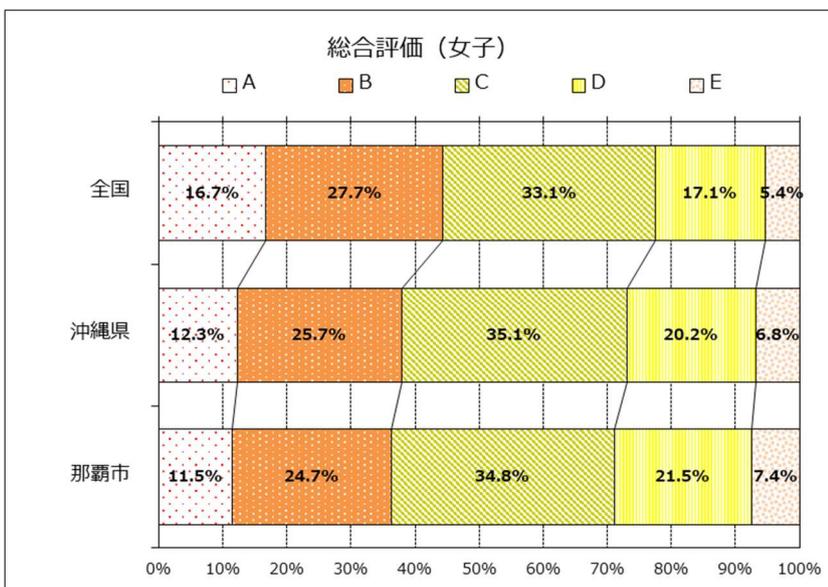
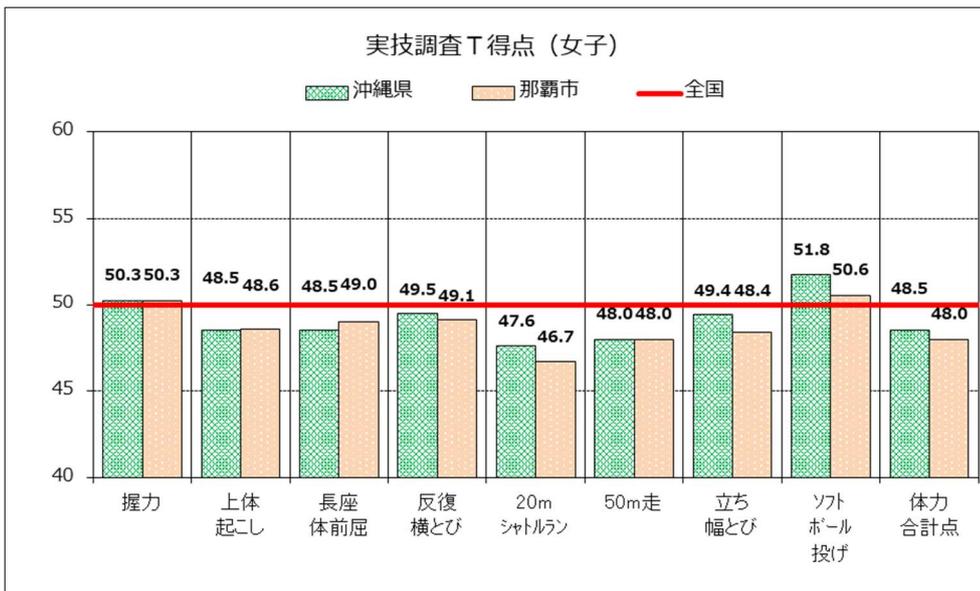
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	507,468	16.15	3.80	50.0	506,136	18.96	5.38	50.0	506,188	37.62	8.37	50.0	504,810	40.32	7.22	50.0
沖縄県	7,489	16.27	3.96	50.3	7,462	18.17	5.20	48.5	7,441	36.34	8.92	48.5	7,446	39.98	7.12	49.5
那覇市	1,474	16.27	3.85	50.3	1,470	18.19	5.45	48.6	1,459	36.81	9.37	49.0	1,468	39.64	7.44	49.1

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	501,689	41.88	16.71	50.0	502,723	9.60	0.84	50.0	504,437	145.94	20.72	50.0
沖縄県	7,404	37.94	16.48	47.6	7,195	9.77	0.89	48.0	7,428	144.62	21.08	49.4
那覇市	1,464	36.35	15.99	46.7	1,418	9.77	0.86	48.0	1,462	142.73	22.04	48.4

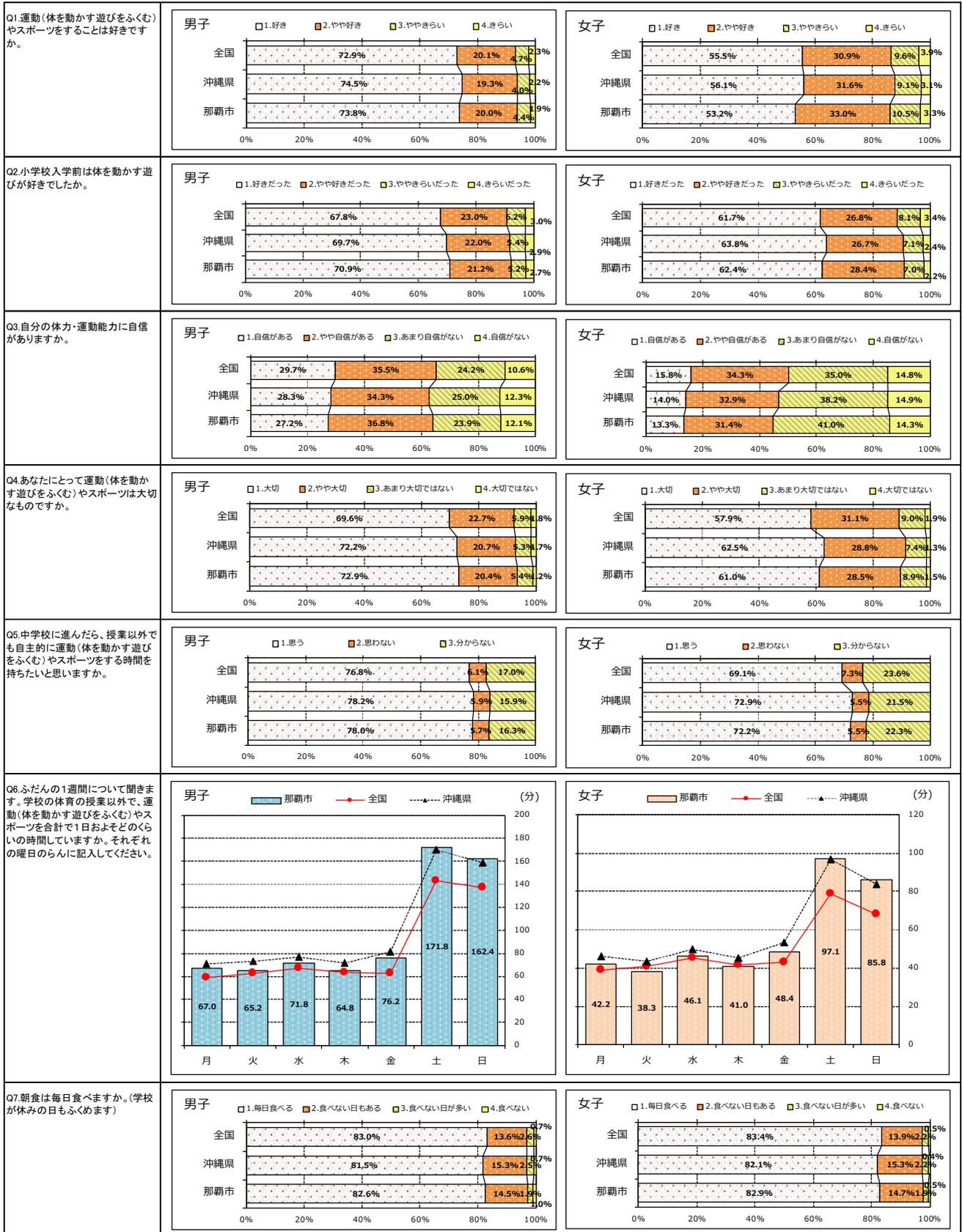
  

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	504,481	13.77	4.84	50.0	483,717	55.90	8.66	50.0	483,717	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%
沖縄県	7,230	14.66	5.28	51.8	6,878	54.60	8.61	48.5	6,878	12.3%	25.7%	35.1%	20.2%	6.8%
那覇市	1,428	14.04	4.90	50.6	1,370	54.15	8.57	48.0	1,370	11.5%	24.7%	34.8%	21.5%	7.4%



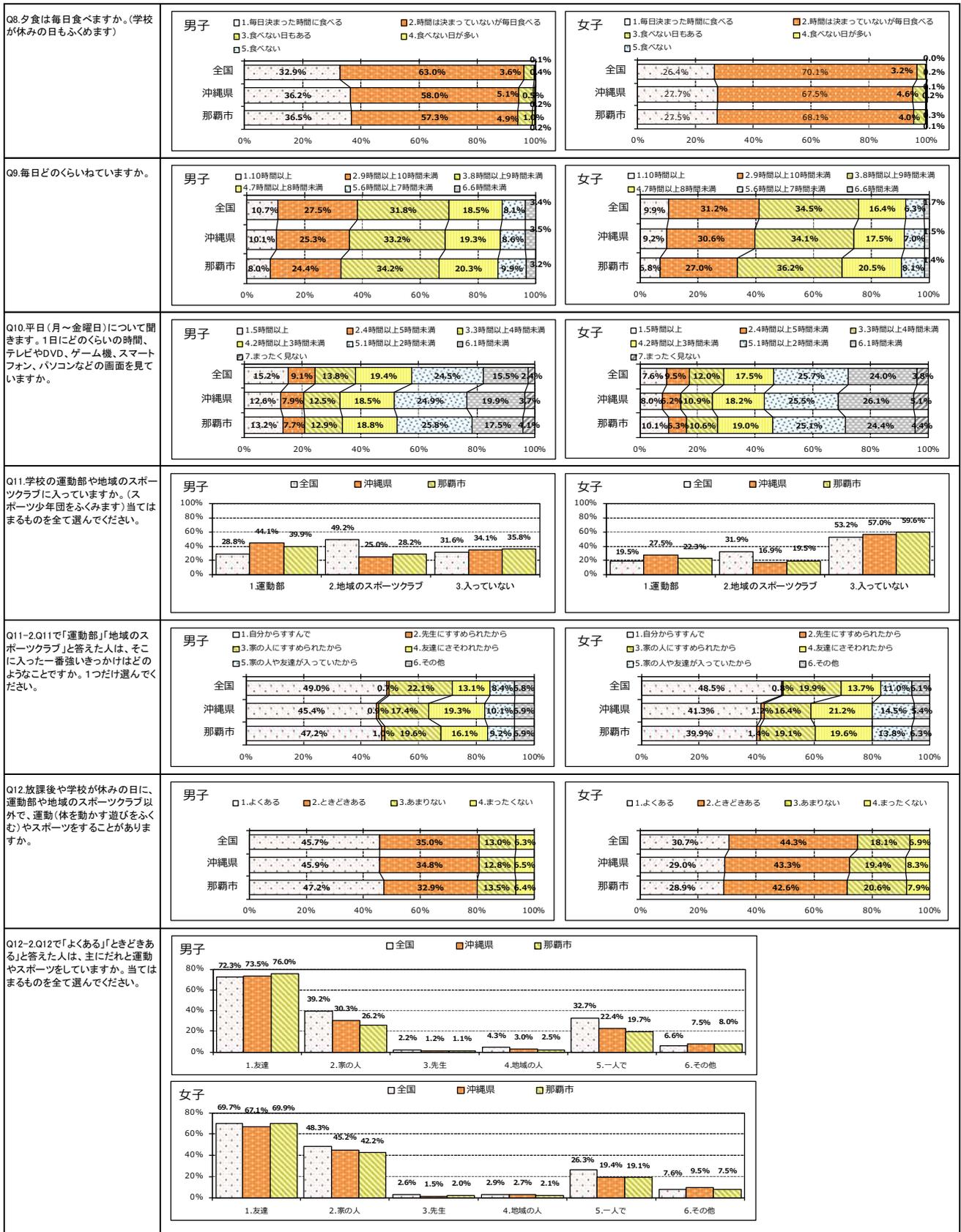
(児童)

—児童質問紙集計—



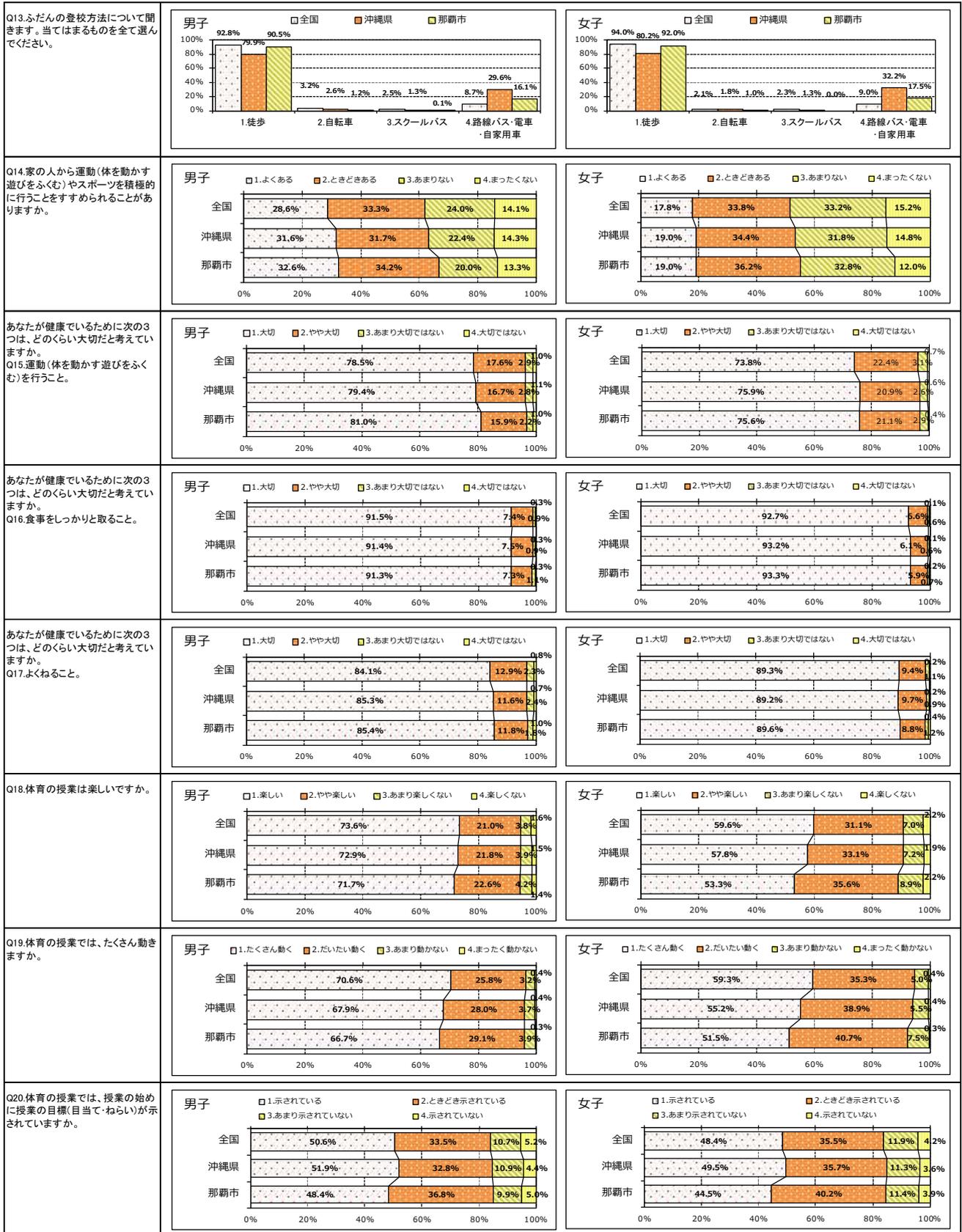
(児童)

—児童質問紙集計—



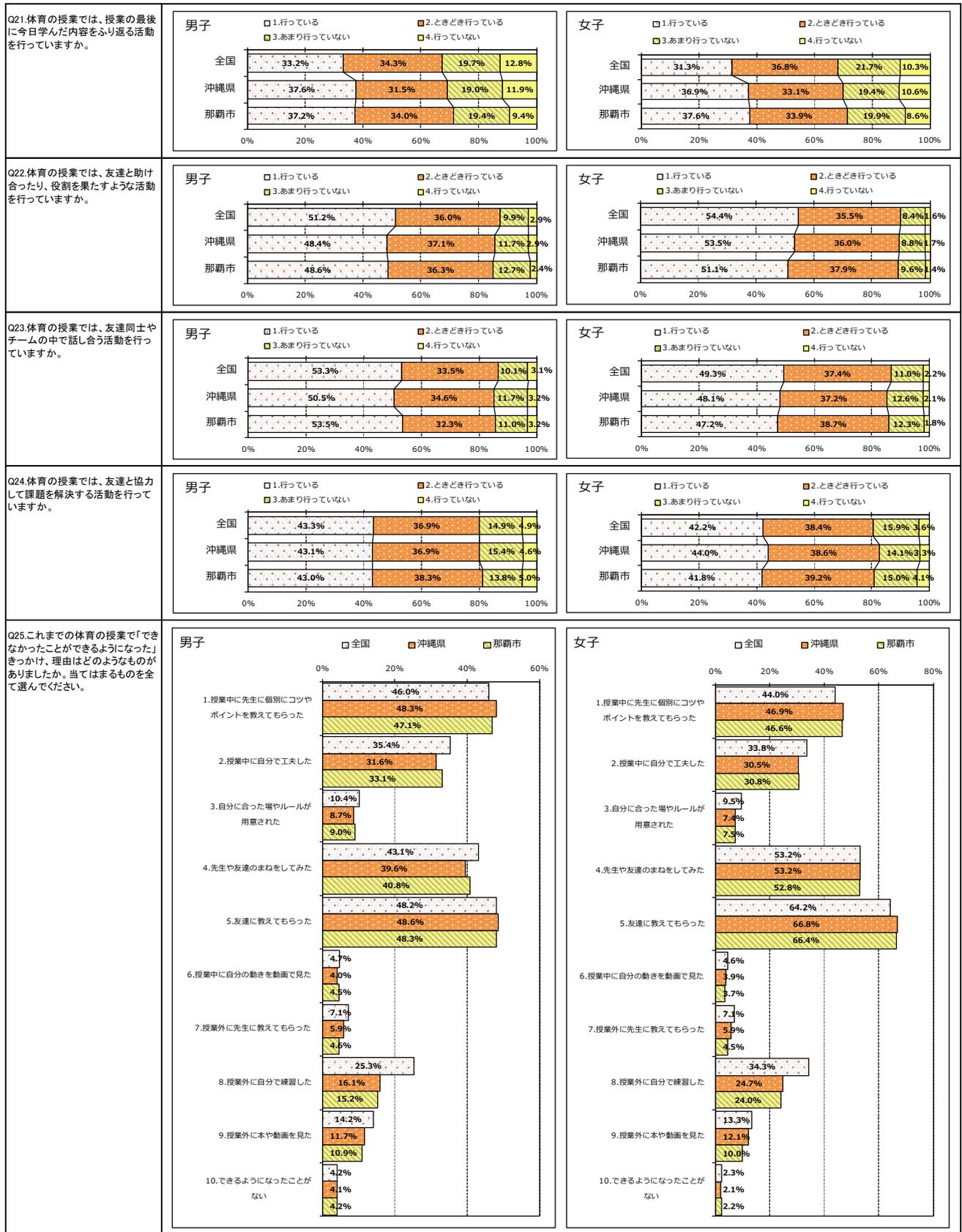
(児童)

—児童質問紙集計—



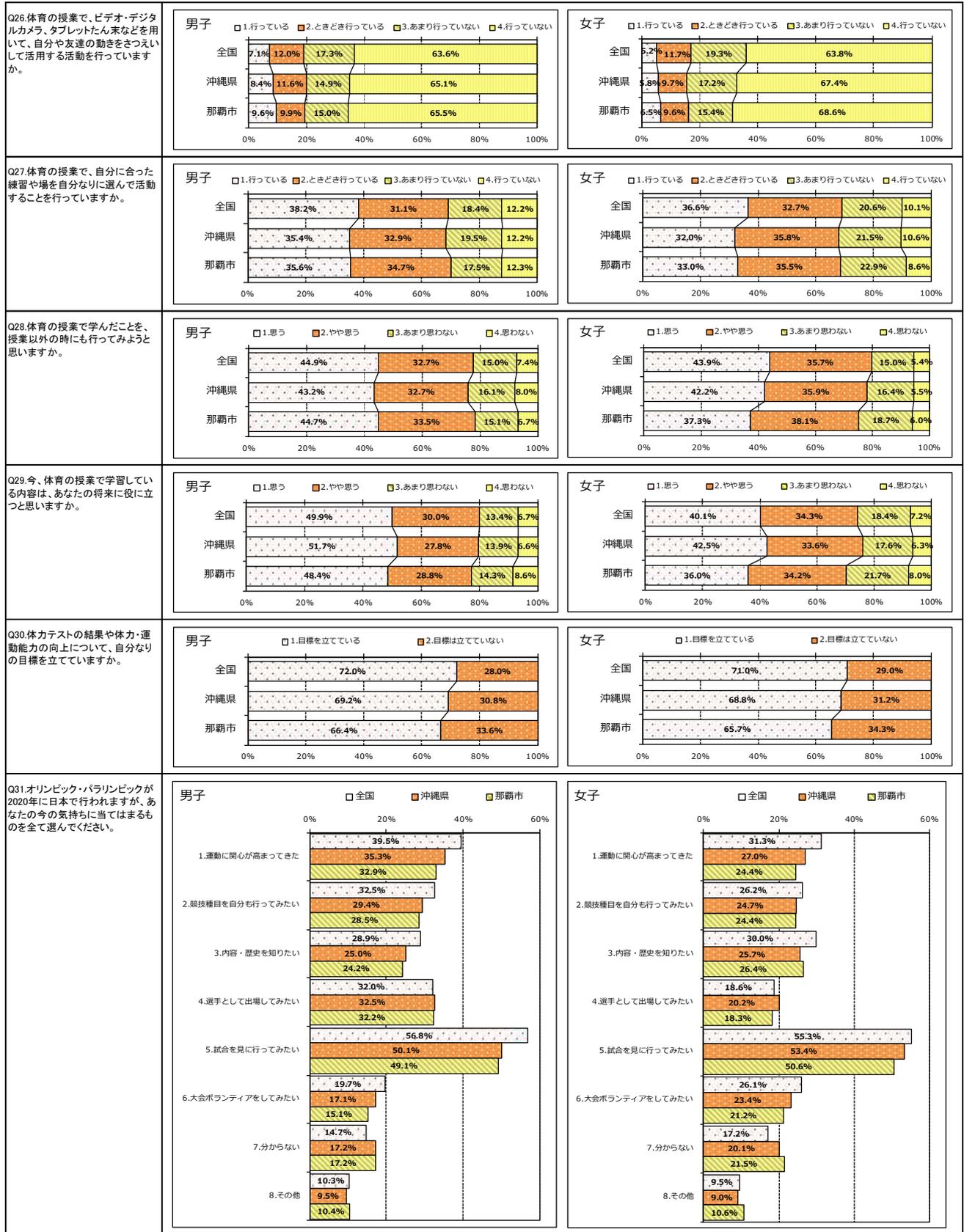
(児童)

—児童質問紙集計—



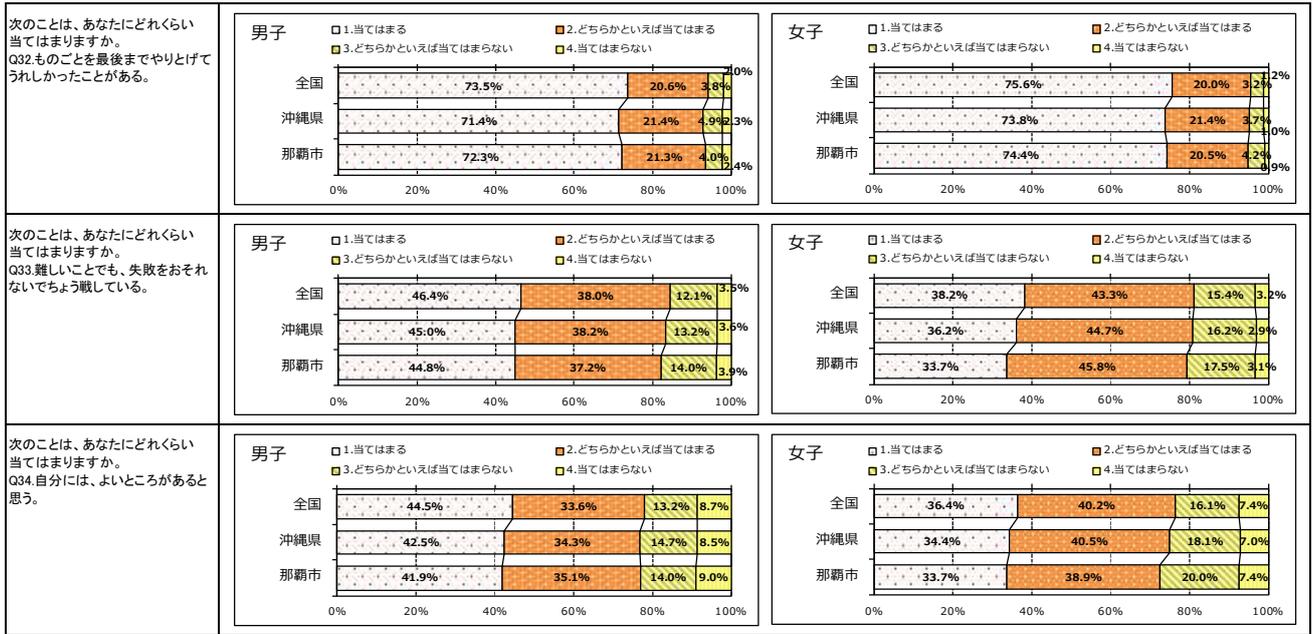
(児童)

—児童質問紙集計—

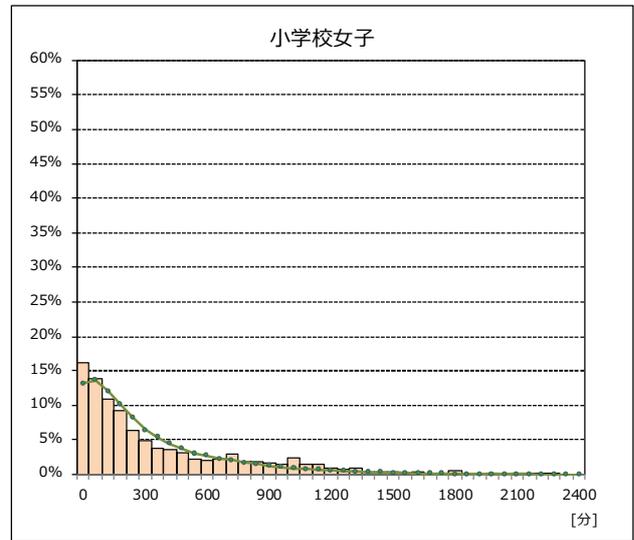
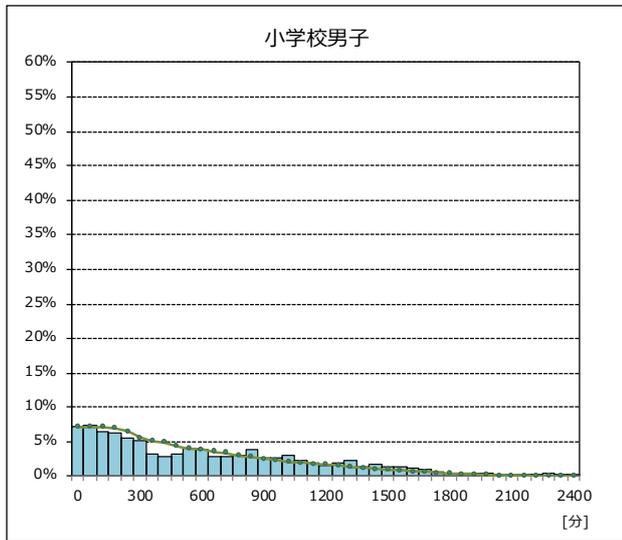


(児童)

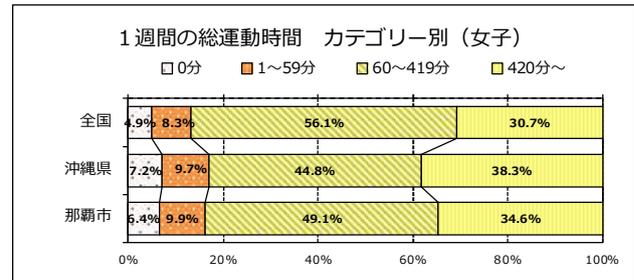
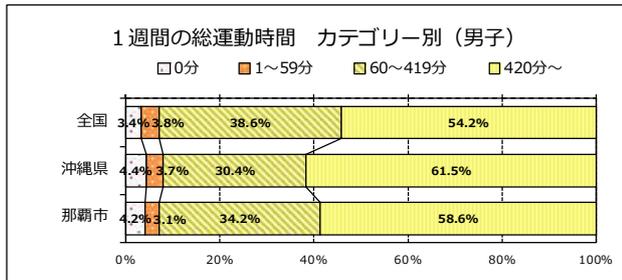
—児童質問紙集計—



—1週間の総運動時間—



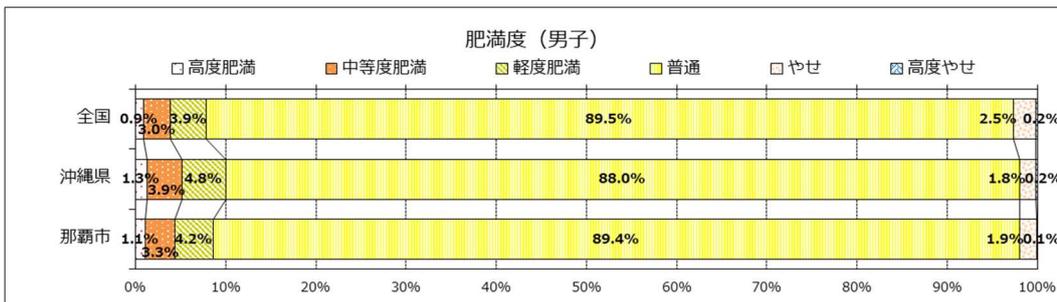
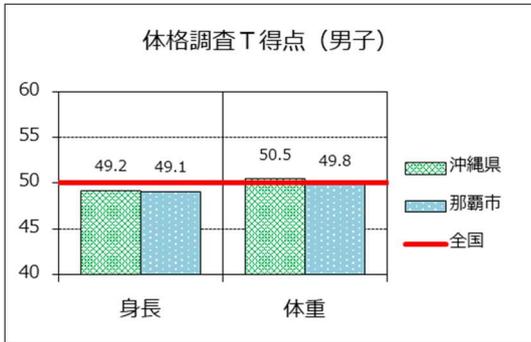
※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



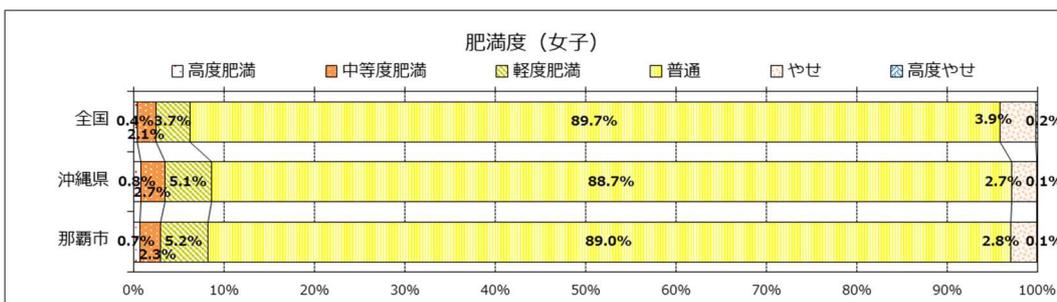
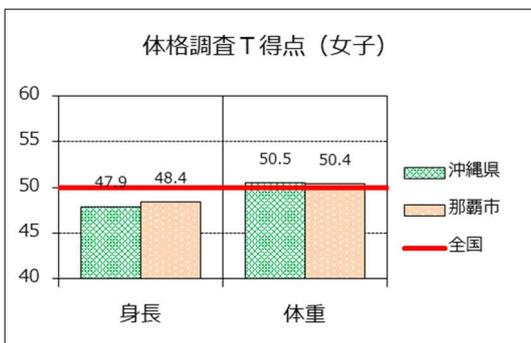
(生徒)

—体格集計—

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	465,944	160.03	7.71	50.0	463,751	48.64	9.49	50.0	461,012	0.9%	3.0%	3.9%	89.5%	2.5%	0.2%
沖縄県	6,548	159.43	7.57	49.2	6,529	49.10	9.50	50.5	6,473	1.3%	3.9%	4.8%	88.0%	1.8%	0.2%
那覇市	1,160	159.32	7.81	49.1	1,160	48.45	9.19	49.8	1,151	1.1%	3.3%	4.2%	89.4%	1.9%	0.1%



中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	448,231	154.89	5.38	50.0	441,361	46.58	7.17	50.0	439,329	0.4%	2.1%	3.7%	89.7%	3.9%	0.2%
沖縄県	6,338	153.74	5.35	47.9	6,252	46.98	7.16	50.5	6,213	0.8%	2.7%	5.1%	88.7%	2.7%	0.1%
那覇市	1,103	154.04	5.06	48.4	1,096	46.90	7.03	50.4	1,087	0.7%	2.3%	5.2%	89.0%	2.8%	0.1%



(生徒)

—実技集計—

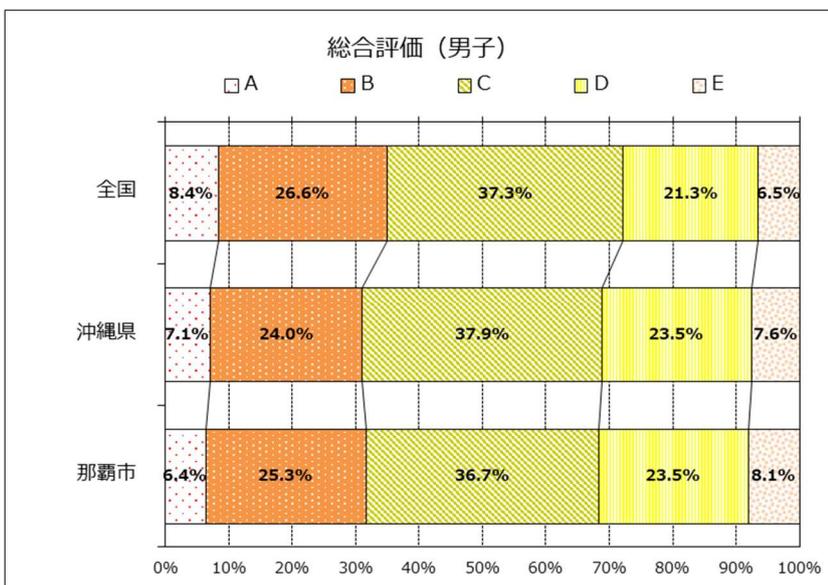
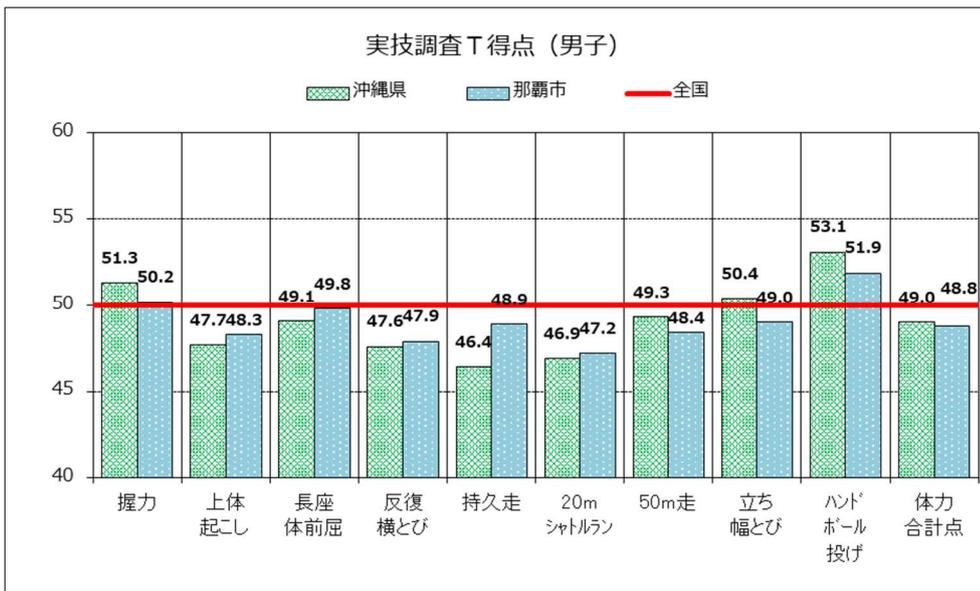
中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	470,123	28.84	7.18	50.0	467,921	27.36	6.16	50.0	467,766	43.44	10.62	50.0	464,941	52.24	8.07	50.0
沖縄県	6,615	29.78	7.29	51.3	6,590	25.97	5.97	47.7	6,552	42.44	10.50	49.1	6,513	50.29	9.57	47.6
那覇市	1,170	28.97	7.12	50.2	1,169	26.30	5.76	48.3	1,166	43.22	10.47	49.8	1,157	50.51	10.33	47.9

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	226,938	392.65	64.13	50.0	310,163	86.06	24.62	50.0	461,310	7.99	0.86	50.0	464,258	195.62	28.09	50.0
沖縄県	3,904	415.48	75.85	46.4	3,448	78.42	24.96	46.9	6,453	8.05	0.90	49.3	6,487	196.79	29.63	50.4
那覇市	407	400.01	62.52	48.9	831	79.25	24.47	47.2	1,158	8.12	0.82	48.4	1,158	192.71	29.92	49.0

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	464,200	20.55	5.71	50.0	434,083	42.32	10.18	50.0	434,083	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%
沖縄県	6,490	22.29	6.08	53.1	5,994	41.29	10.10	49.0	5,994	7.1%	24.0%	37.9%	23.5%	7.6%
那覇市	1,158	21.66	5.94	51.9	1,100	41.14	10.13	48.8	1,100	6.4%	25.3%	36.7%	23.5%	8.1%



(生徒)

—実技集計—

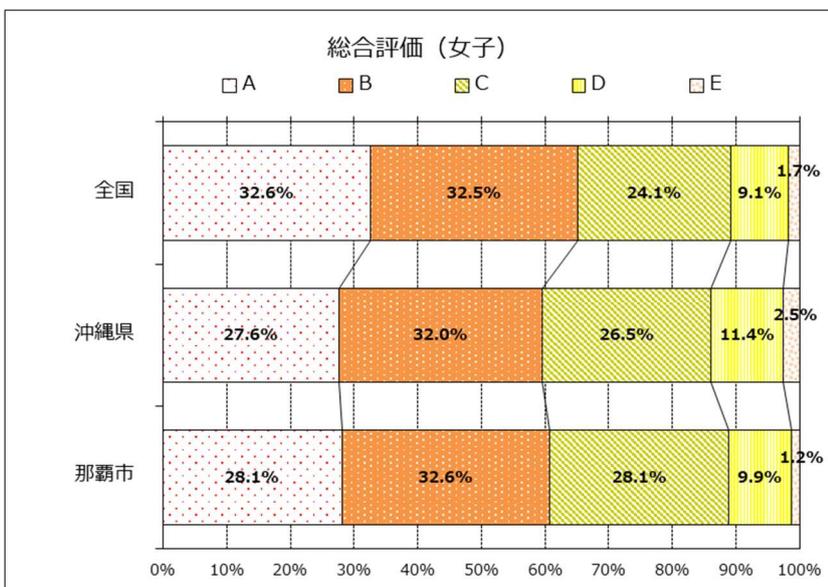
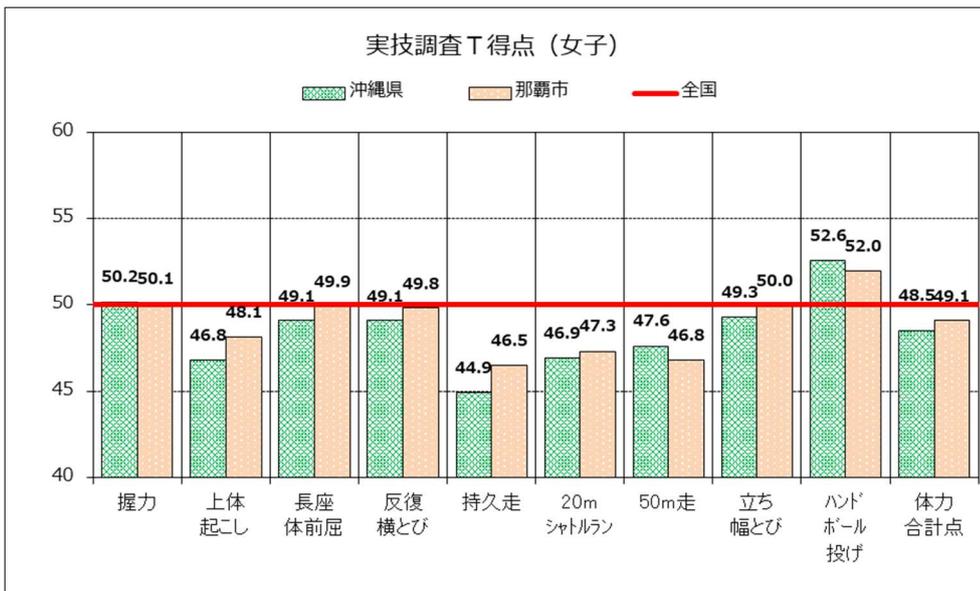
中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	451,610	23.87	4.64	50.0	449,688	23.87	5.84	50.0	450,267	46.22	9.92	50.0	447,430	47.37	6.76	50.0
沖縄県	6,399	23.94	4.50	50.2	6,389	22.02	5.60	46.8	6,381	45.32	9.52	49.1	6,308	46.75	8.24	49.1
那覇市	1,103	23.90	4.36	50.1	1,114	22.78	5.42	48.1	1,113	46.10	9.37	49.9	1,102	47.24	8.44	49.8

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	215,754	286.85	42.95	50.0	296,546	59.87	20.33	50.0	442,528	8.78	0.79	50.0	446,446	170.26	24.41	50.0
沖縄県	3,764	308.73	51.33	44.9	3,307	53.61	20.63	46.9	6,216	8.97	0.87	47.6	6,303	168.66	24.62	49.3
那覇市	392	301.82	45.53	46.5	887	54.48	19.51	47.3	1,102	9.03	0.75	46.8	1,105	170.28	22.58	50.0

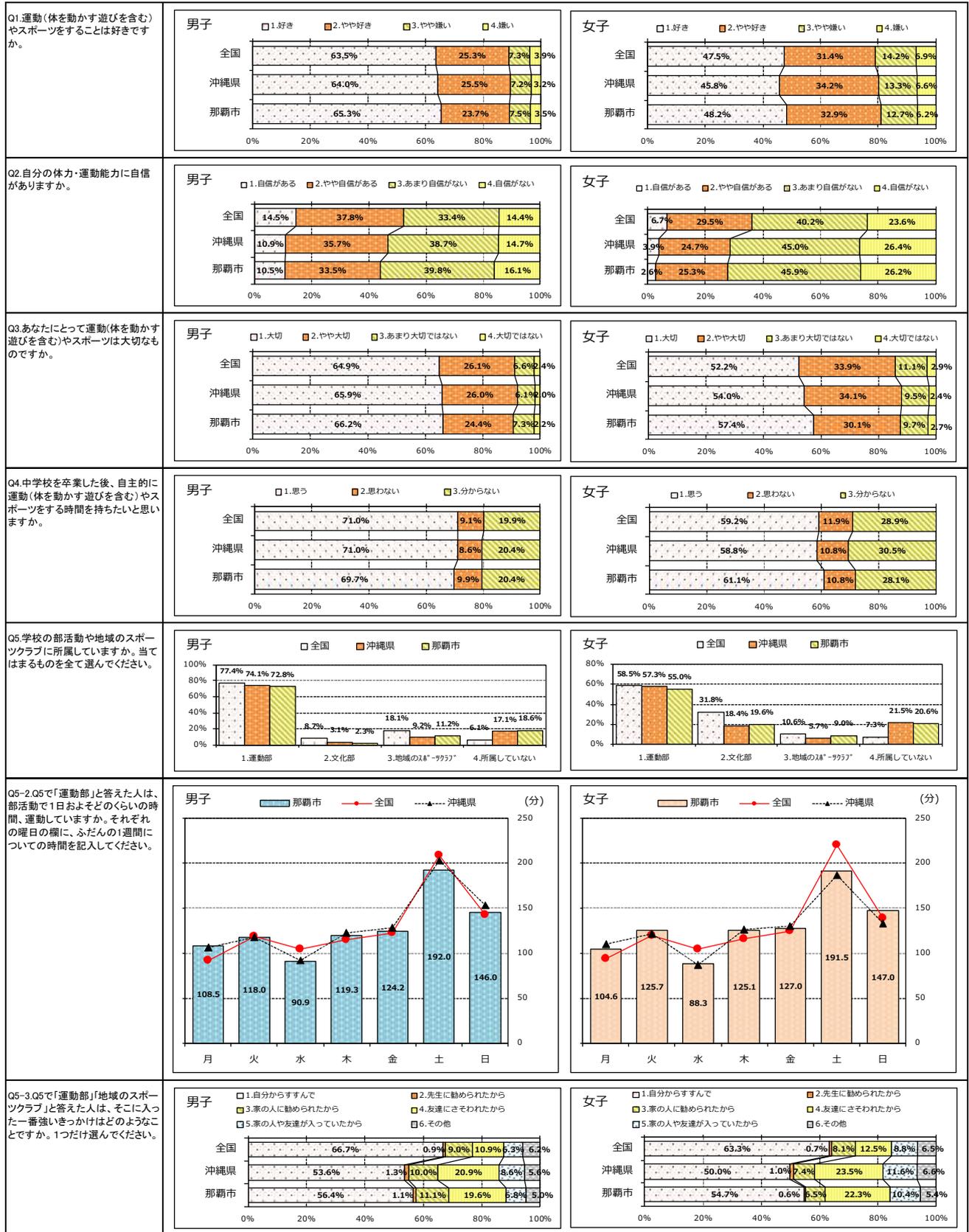
  

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	446,992	12.98	4.17	50.0	419,330	50.61	10.98	50.0	419,330	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%
沖縄県	6,301	14.08	4.75	52.6	5,841	48.92	11.01	48.5	5,841	27.6%	32.0%	26.5%	11.4%	2.5%
那覇市	1,110	13.83	4.51	52.0	1,045	49.59	10.53	49.1	1,045	28.1%	32.6%	28.1%	9.9%	1.2%



(生徒)

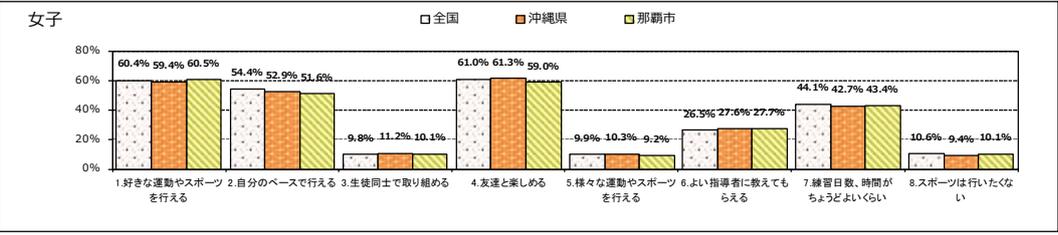
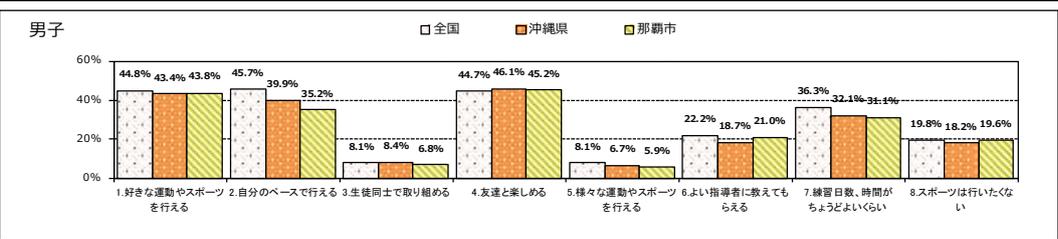
—生徒質問紙集計—



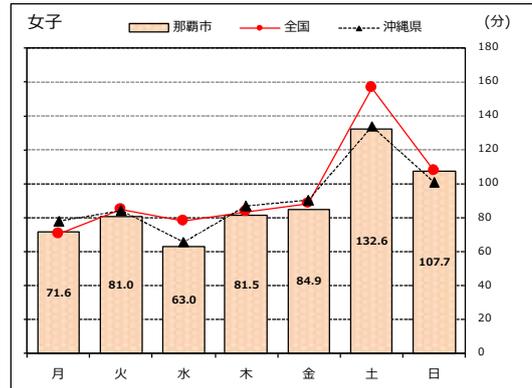
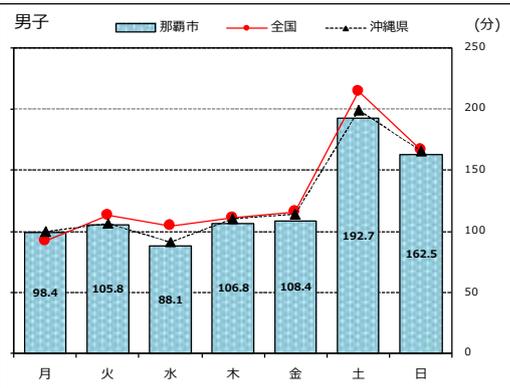
(生徒)

—生徒質問紙集計—

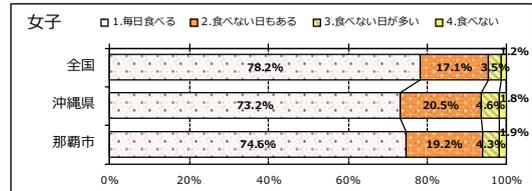
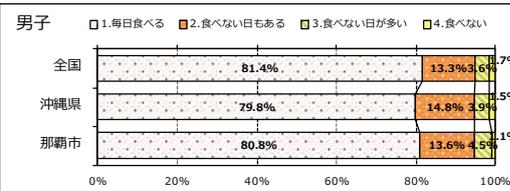
Q5-4.Q5で「文化部」「所属していない」と答えた人(運動部や地域のスポーツクラブに所属していない)は、どのような条件があれば、運動部活動に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



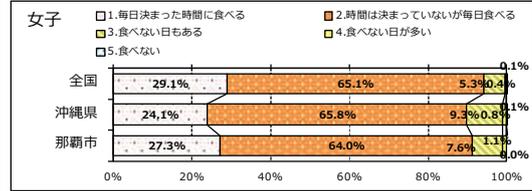
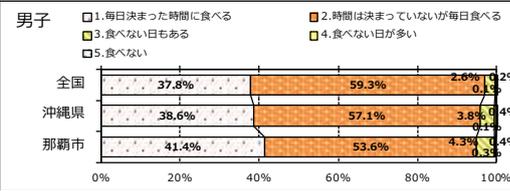
Q6.ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(Q5-2で時間を書いた人は、その時間を合せて記入してください)



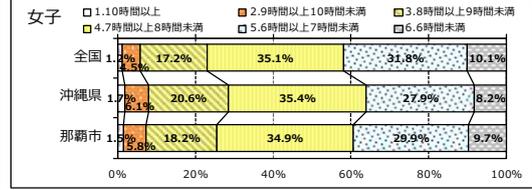
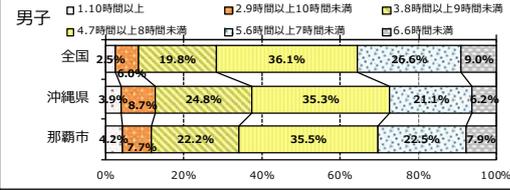
Q7.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



Q8.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



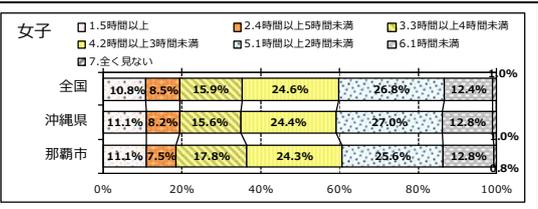
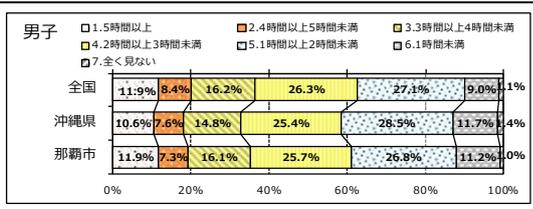
Q9.毎日どのくらい寝ていますか。



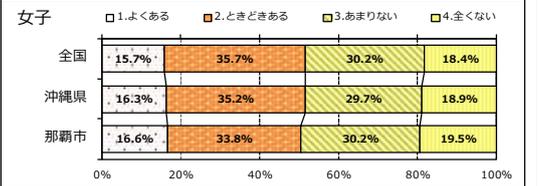
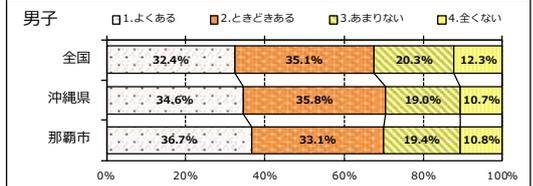
(生徒)

—生徒質問紙集計—

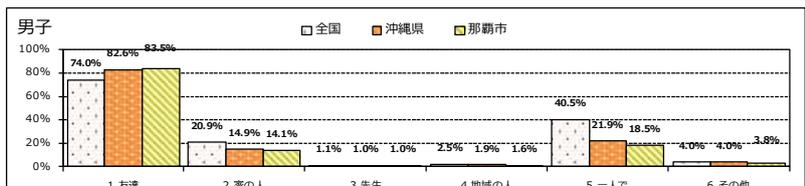
Q10.平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



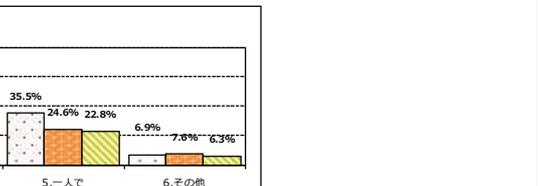
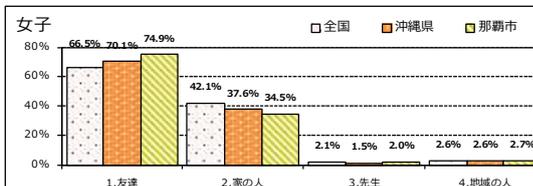
Q11.放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。



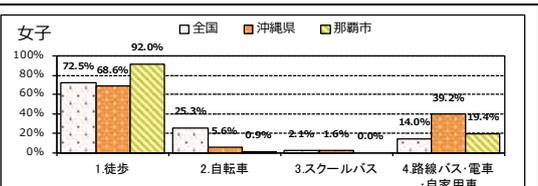
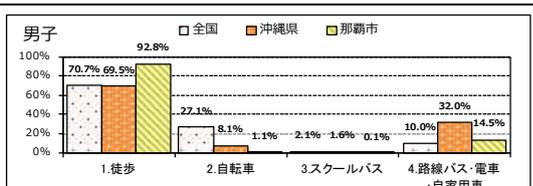
Q11-Q11で「よくある」とときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。



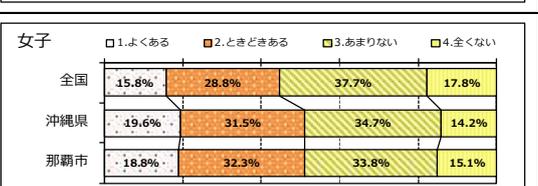
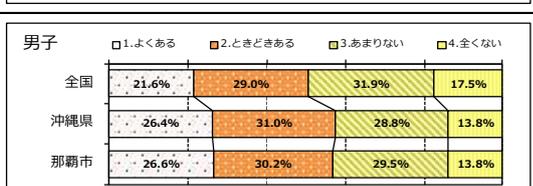
Q12.ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。



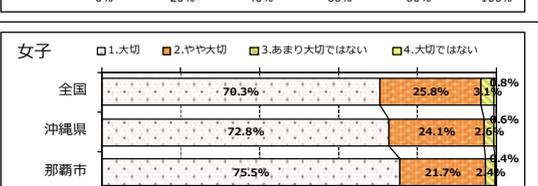
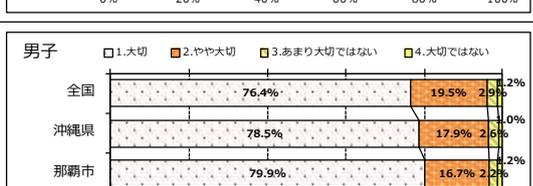
Q13.家の人から運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。



あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。Q14.運動(体を動かす遊びを含む)を行うこと。

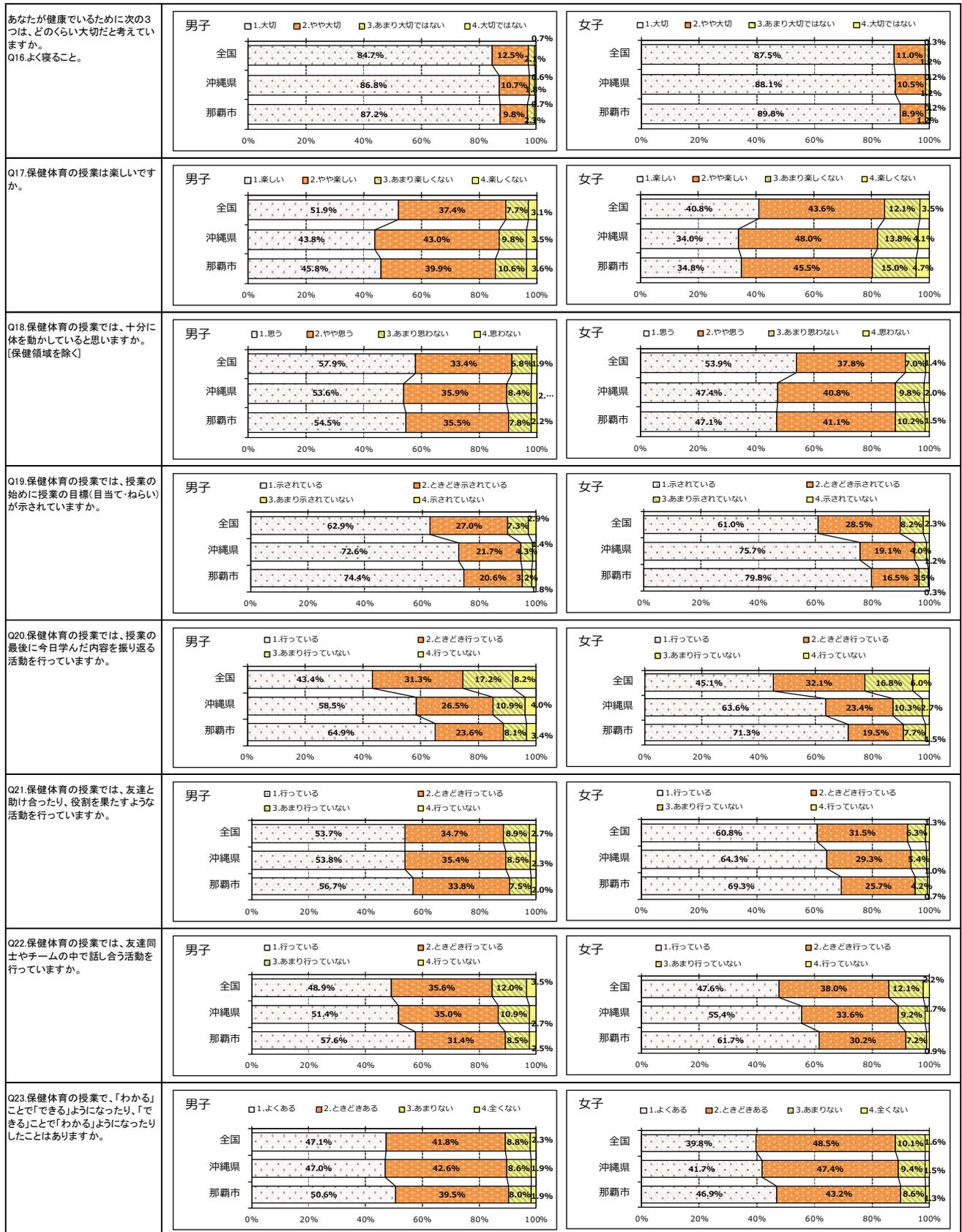


あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。Q15.食事をしっかり取ること。



(生徒)

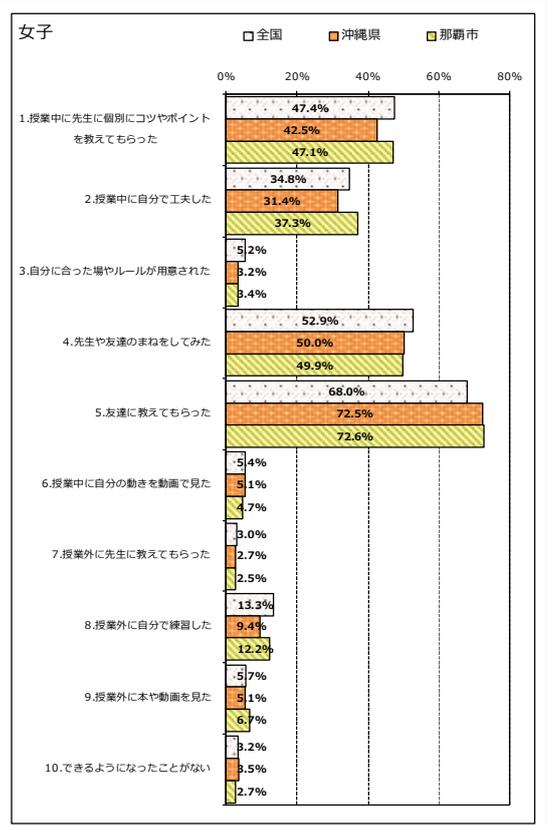
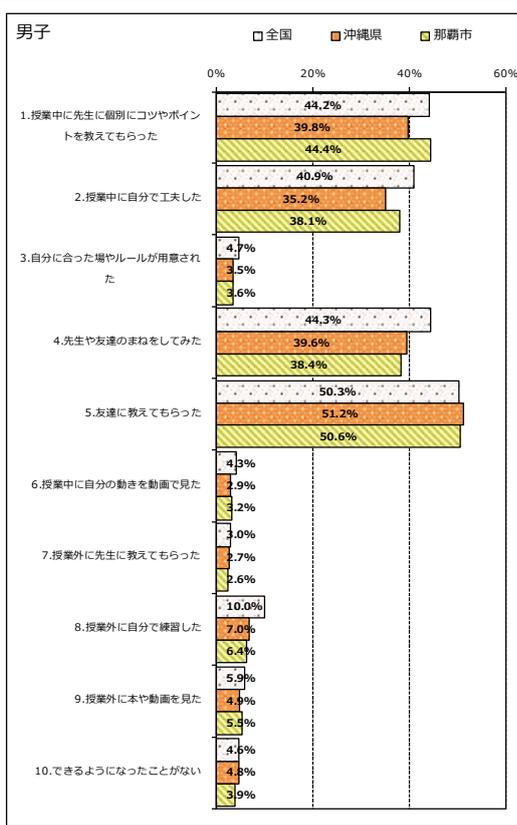
—生徒質問紙集計—



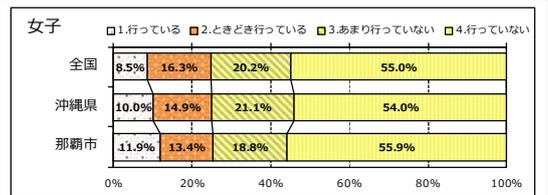
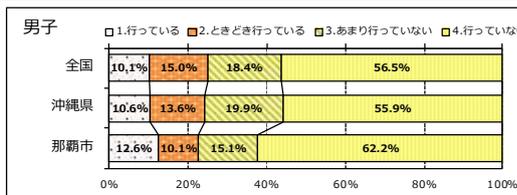
(生徒)

—生徒質問紙集計—

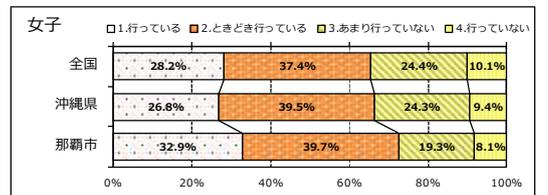
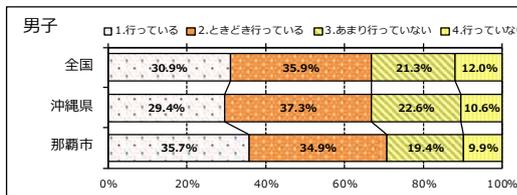
Q24.保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



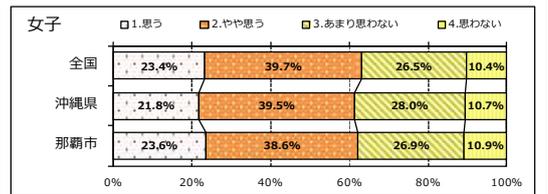
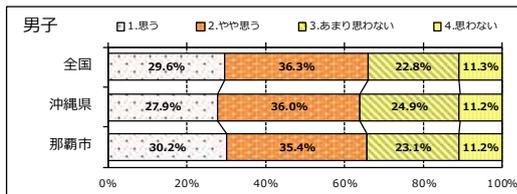
Q25.保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きを撮影して活用する活動を行っていますか。



Q26.保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。

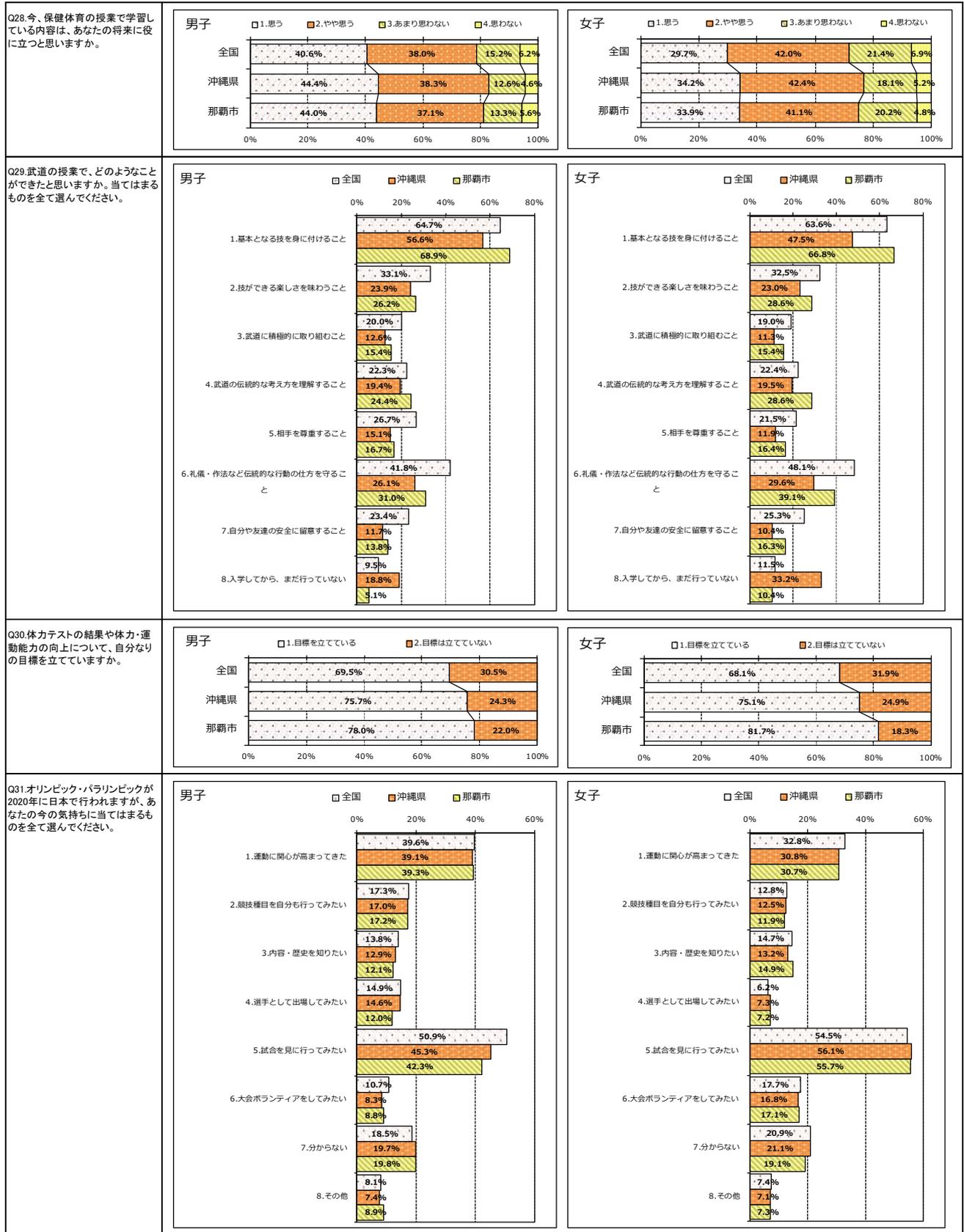


Q27.保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみたいと思いますか。



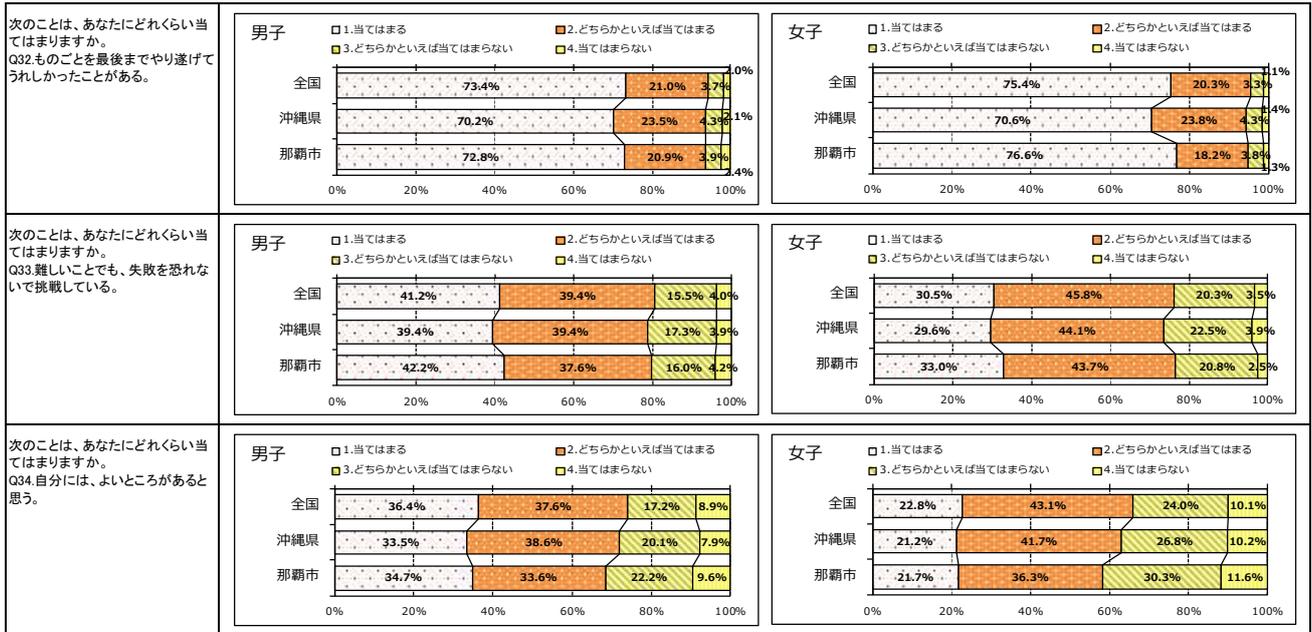
(生徒)

—生徒質問紙集計—

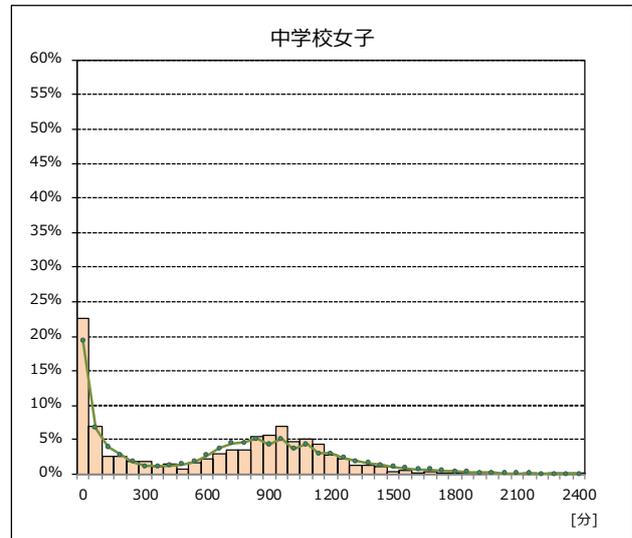
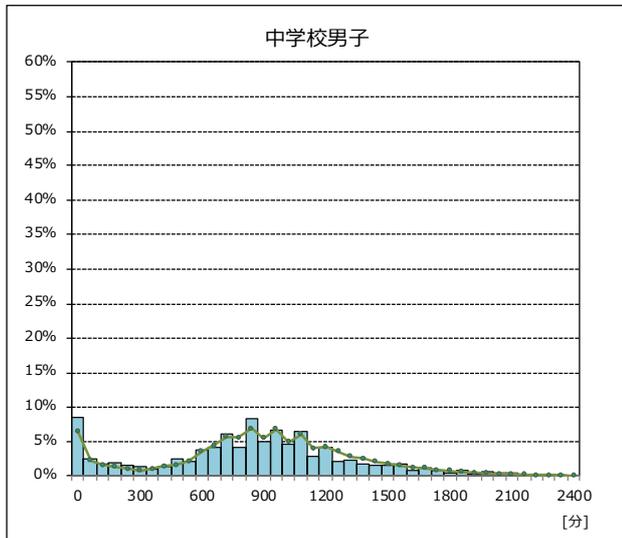


(生徒)

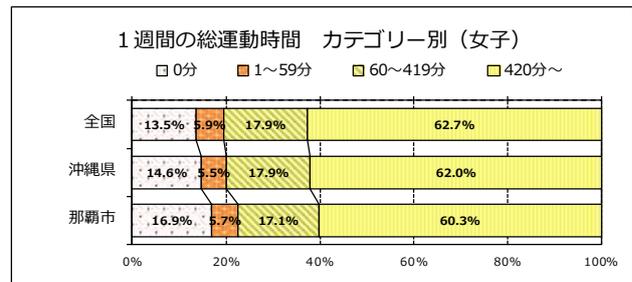
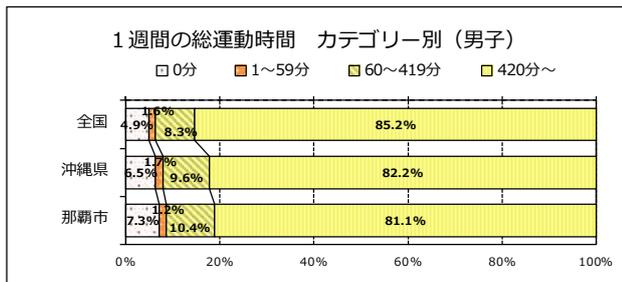
—生徒質問紙集計—



—1週間の総運動時間—



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



## 5. 市内スポーツ関係団体ヒアリング調査

### ▶ 調査目的

那覇市スポーツ推進計画の策定にあたり、那覇市におけるスポーツ振興の取組のあるべき方向性について、スポーツ振興に関する学識者、那覇市のスポーツ推進に関わる関係団体の意見を総合的にヒアリングし、計画策定に向けた基礎資料を得ることを目的に実施。

### ▶ 調査対象及び調査日時

ヒアリング先	カテゴリ				ヒアリング日時
	学識者	関係団体	総合型クラブ	民間クラブ	
琉球大学教育学部 砂川 力也氏	○				2018/8/29(水)10:00
沖縄大学人文学部 嘉数 健悟氏	○				2018/8/29(水)13:30
NPO 法人那覇市体育協会		○			2018/11/14(水)14:00
一般社団法人 那覇市身体障害者福祉協会		○			2018/11/1(木)16:00
沖縄県レクリエーション協会		○			2018/11/8(木)14:00
公益財団法人沖縄県体育協会		○			2018/11/9(金)14:00
那覇市スポーツ推進委員協議会		○			2018/11/6(火)13:30
那覇市若狭公民館		○			2018/11/6(火)10:00
スポーツクラブ イーズ				○	2018/11/2(金)15:30
スポーツパレス ジスタス那覇				○	2018/11/6(火)16:00
スカイスポーツ				○	2018/11/13(火)10:00
那覇新都心ゆいスポーツ・文化 クラブ			○		2018/11/15(木)17:00
こくら文化・スポーツクラブ			○		2018/11/9(金)14:00

一般（健常者）	競技スポーツ	生涯スポーツ・レクリエーション	
<p>一般（健常者）</p>	<p><b>那覇市体育協会</b></p> <p>運営資金の不足による ・運営体制の弱体化 ・指導者の質の向上に限界</p> <p>✓ 県民体育大会への派遣</p> <p>スポーツ少年団 (競技団体別)協会 単位団</p> <p>小学生</p> <p>中学生</p> <p>高校生</p> <p>社会人</p> <p>各競技団体 (競技団体別)協会 同好会</p> <p>中体連・高体連と連携ナシ →中学、高校卒業後に、 社会人として競技スポーツを続けるための 動線が弱い →競技スポーツからの離脱</p> <p>運営負担が大きい →役員が少ない →加入者の減少 ※全体的に離脱</p> <p>運営負担が大きい →大会への参加のみが目的 →加入者の減少 指導者の育成 【指導時間や指導スタイルなど】 ※全体的に離脱</p>	<p>各組織が連携できておらず、バラバラに活動 →スポーツ協会の提供、という課題解決力の低下 →各組織をまとめ、情報を収集し、発信する機能が必要</p> <p>民間スポーツクラブ</p> <p>✓ 継続した健康づくりをサポート</p> <p>スポーツクラブ (運動・栄養指導) (ジム・教室)</p> <p>パーソナル トレーニング</p> <p>公民館</p> <p>✓ 仲間内での集まりをサポート</p> <p>個別クラブ・同好会</p> <p>個別クラブ・同好会</p> <p>総合型クラブ</p> <p>✓ 継続した健康づくりをサポート</p> <p>✓ 運動のきっかけ・機会を提供</p> <p>個別クラブ・同好会</p> <p>個別クラブ・同好会</p> <p>個別クラブ・同好会</p> <p>セカンド ライフ</p> <p>社会人</p> <p>スポーツ教室 ※那覇市体育協会 も取組</p> <p>単身</p> <p>働き盛り</p> <p>子育て</p> <p>スポーツ推進委員</p> <p>✓ 運動のきっかけ・レクリエーションの機会を提供</p> <p>スポーツ教室 スポーツ指導者 派遣 (レクリエーション)</p> <p>レクリエーション協会 ✓ レクリエーション・ リハビリの機会を提供 スポーツ指導者派遣 (介護施設・福祉施設)</p> <p>介護・福祉は福祉の領域</p> <p>有償ボランティア制度であり、なり手が不足</p>	
障がい者	<p>練習場所の確保が課題</p>	<p>レクリエーションを行うための機会が不足(レク大会は、福祉課の所管) →知的・精神障がい者も含め、レクリエーションを通じて運動に親しむ機会を増やしてほしい →スポーツ推進委員や、レクリエーション協会、総合型クラブ、公民館などの団体の協力を得て、レクリエーションの機会を増やすことで、スポーツ・レクリエーション機会を拡大できるのではないかと</p>	

## 6. 那覇市スポーツ推進計画の主な策定経過

年 月 日	内 容 等
平成 30 年 7 月 26 日	第 1 回那覇市スポーツ推進審議会 ・教育長から諮問、策定スケジュール等説明
平成 30 年 8 月 29 日 ～11 月 15 日	スポーツ関係団体等ヒアリング調査実施 ・個人：2 名、団体：11 団体
平成 30 年 9 月～10 月	小学生・中学生・高校生対象アンケート調査実施 ・市内全学校の小 5・中 2・高 2 から各 1 クラスを抽出 (回収：計 2,095 名)
平成 30 年 9 月～11 月	成人対象アンケート調査実施 ・20～79 歳の那覇市民 2,000 名（住民基本台帳より無作為抽出） ・有効回収数：509 票（回収率：25.4%）
平成 30 年 10 月 10 日	第 2 回那覇市スポーツ推進審議会 ・旧計画検証、基礎調査実施報告等
平成 30 年 12 月 18 日	第 3 回那覇市スポーツ推進審議会 ・基礎調査分析報告、目次・基本構想・計画骨子検討
平成 31 年 1 月～2 月	計画素案の各課・審議会委員意見照会
平成 31 年 2 月 20 日 ～3 月 6 日	市民意見（パブリックコメント）の実施
平成 31 年 3 月 13 日	第 4 回那覇市スポーツ推進審議会 ・答申案検討・決定
平成 31 年 3 月 20 日	教育長へ答申
平成 31 年 3 月 28 日	第 22 回那覇市教育委員会会議 ・計画案検討・承認

## 7. 那覇市スポーツ推進計画諮問書

諮 問 第 2 号

平成 30 年 7 月 26 日

那覇市スポーツ推進審議会 様

那覇市教育委員会

教育長 田端 一正

那覇市スポーツ推進計画について（諮問）

那覇市スポーツ推進審議会条例第 2 条第 1 項第 1 号に基づき、下記のとおり諮問  
します。

記

### 1 諮問事項

那覇市スポーツ推進計画について

### 2 諮問理由

本市では、これまで、市民一人ひとりが、それぞれのライフステージでスポーツを楽しむことができるよう、市民との協働を基に、市民スポーツや競技スポーツ、学校スポーツなどの生涯スポーツに関する那覇市スポーツ振興基本計画（平成 18 年度～平成 27 年度）を策定し、スポーツ・レクリエーションの振興に取り組んできたところである。

今後、市民一人ひとりが、年齢や性別、障がいの有無等を問わず、それぞれのライフステージでスポーツ・レクリエーションを楽しみ、健康で明るく生活ができるまちづくりを推進していくために、生涯スポーツ社会の実現に向けた長期的かつ総合的な計画としての那覇市スポーツ推進計画を策定する必要があることから諮問するものである。

### 3 答申時期

平成 31 年 3 月

## 8. 那覇市スポーツ推進計画答申書

平成 31 年 3 月 20 日

那覇市教育委員会  
教育長 田端 一正 様

那覇市スポーツ推進審議会  
会 長 宮 城 諲

那覇市スポーツ推進計画について（答申）

平成 30 年 7 月 26 日付諮問第 2 号にて本審議会に諮問のありました「那覇市スポーツ推進計画」について、別紙のとおり答申します。

また、本計画に関しては、下記事項に留意していただくよう要望します。

記

本計画の推進にあたっては、市民への周知や協力の呼びかけを行うとともに、関係機関・団体と密接な連携を図るなど、計画にある諸施策が着実に実行されるよう求めます。

## 9. 那覇市スポーツ推進審議会委員名簿

任期：平成 29 年 3 月 23 日～平成 31 年 3 月 22 日

※嘉数委員のみ、平成 30 年 7 月 26 日～平成 31 年 3 月 22 日

No.	氏 名	分野	所属・役職等	備考
1	翁 長 きさえ	スポーツ 関係者	特定非営利活動法人那覇市体育協会副会長	
2	喜 納 正 幸		一般財団法人沖縄県健康づくり財団健康運動指導士	
3	栗 栖 香代子		那覇市スポーツ推進委員協議会長	
4	嘉 数 健 悟	学 識 経験者	沖縄大学人文学部准教授	
5	砂 川 力 也		琉球大学教育学部准教授	副会長
6	新 垣 隆 顕	経済団体 関係者	沖縄税理士会副会長、新垣隆顕税理士事務所 所長	
7	宮 城 諤		沖縄ガス株式会社代表取締役会長	会長

## 10. 那覇市スポーツ推進審議会条例

平成24年3月27日

条例第2号

(設置)

第1条 スポーツ基本法(平成23年法律第78号。以下「法」という。)第31条の規定に基づき、那覇市スポーツ推進審議会(以下「審議会」という。)を設置する。

(担当事務)

第2条 審議会は、法第35条に規定するもののほか、那覇市教育委員会(以下「教育委員会」という。)の諮問に応じて、次に掲げる事項について調査審議する。

- (1) スポーツ推進計画に関すること。
- (2) 那覇市体育施設条例(平成17年那覇市条例第53号)及び那覇市宮奥武山体育施設条例(平成21年那覇市条例第24号)に規定する体育施設の整備及び運営に関すること。
- (3) 前号の体育施設の指定管理者の選定に関すること。
- (4) その他スポーツの推進に係る重要事項

(組織)

第3条 審議会は、10人以内の正委員で組織する。

2 前項の規定に関わらず、特定の事項を調査審議させるため必要があるときは、審議会に臨時委員を置くことができる。

3 正委員及び臨時委員は、次に掲げる者のうちから教育委員会が委嘱する。

- (1) 学識経験者
- (2) スポーツ関係者
- (3) 経済団体関係者
- (4) その他教育委員会が必要と認める者

(任期)

第4条 正委員の任期は、2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 正委員は、再任されることができる。

3 臨時委員の任期は、当該委員の担任する特定の事項に関する調査審議が終了するまでの間とする。

(会長及び副会長)

第5条 審議会に会長及び副会長を置き、正委員の互選でこれを定める。

2 会長は、審議会を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 審議会の会議は、会長が招集する。

- 2 審議会は、委員の半数以上が出席しなければ会議を開くことができない。この場合において、第3条第2項の規定による臨時委員を置く場合は、臨時委員を含むものとする。
- 3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。
- 4 前項の場合において、会長は、委員として議決に加わる権利を有しない。

(関係者の出席)

第7条 審議会において必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、その説明若しくは意見を聴き、又は必要な資料の提出を求めることができる。

(委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、審議会の運営その他必要な事項は、教育委員会が定める。

付 則

- 1 この条例は、平成24年4月1日から施行する。
- 2 那覇市スポーツ振興審議会条例(昭和51年那覇市条例第21号)は、廃止する。

## 那覇市スポーツ推進計画

---

2019(平成 31)年 3 月 策定

〒900-8553 沖縄県那覇市泉崎 1 丁目 1 番 1 号  
那覇市教育委員会 生涯学習部 市民スポーツ課  
TEL:(098)917-3504 FAX:(098)917-3521  
E-mail:e-s-sup001@city.naha.lg.jp