



広報

なは市民の友

2022年(令和4年) 11月
第862号 毎月1日発行

めざせ! ちゅうら那覇!

家庭ごみ排出量
前月比 **-2.8kg**
9月/1世帯あたり
28.2kg

那覇市ごみ分別・減量キャラクター「アハソウズン」

発行:那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷:株式会社近代美術 配布:那覇市シルバー人材センター



デジタルの力で、子育てをより便利に楽しくしたい。

今月号は、デジタルで変わる那覇市の子育てについてご紹介します。

本市では、「子育てが楽しくなるまちづくり」の一環として、新たに、スマートフォンアプリ「なはDE子育て」を始めました。

このアプリを利用することで、お子さんの健診や予防接種の管理、成長の記録ができ、保護者の負担軽減だけでなく、子育てがより便利に、楽しくなるものと思っております。

「那覇で子育てして良かった」と思っているだけのように、本市は、妊娠・出産期から子育て期までのすべての親子の支援に、これからも全力で取り組んでまいります。



那覇市長 城間 幹子

Catalog Pocket
カタポケ iPhone / Android 無料 Free App

「広報なは市民の友」を10言語で(スマホでも)読むことができます。

FOREIGN RESIDENTS PORTAL



あなたが見つけた なは募集中!

#なはとび

那覇市の人口と世帯 ※()内はうち外国人 2022(令和4)年9月末現在	総人口 317,041人(5,418人)
	男 153,675人(2,836人) 女 163,366人(2,582人)
世帯数 157,911世帯(3,670世帯)	
	住民基本台帳人口の内訳(外国人)

市が実施する事業やイベント、防災情報などの情報を発信しています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



子育てでデジタルでもっと楽しく便利に!

岡地域保健課 ☎8533-7962



市では、子育て世帯の利便性向上のため、様々な手続きのオンライン化を進めています。

そのひとつとして、「親子健康手帳アプリ」なはDE子育てby母子モ」の提供を開始しました。

このアプリでは、妊婦健診や予防接種、お子さんの成長記録などの管理ができます。

これまでの紙の親子健康手帳とあわせて、ぜひご利用ください。



保健師のみなさん

ここが便利 1

発育曲線をカンタンに記録

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重がグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握できます。出産後も、身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示されるので、お子さんの成長がひと目で確認できます。



ここが便利 2

忙しくて忘れがちな予防接種と乳幼児健診をサポート

生年月日や接種履歴から自動的にスケジュールを作成します。接種日や乳幼児健診の時期が近づくプッシュ通知でお知らせ。忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



ここが便利 3

「できたよ記念日」を記録

「声を出して笑った」「寝返りができた」「はじめてのお出かけ」など、日々のイベントを写真と一緒に記録できます。記録は家族で共有できます。



ここが便利 4

那覇の育児情報や施設が分かる

子育てに関するイベントや、育児・生活情報が届きます。また、お住まいの地域周辺の病院や保育施設などを検索できます。お知らせの例▼「イベント情報」「補助金や子育て支援制度」「妊娠中のアドバイス」など



利用者インタビュー

子どもの予防接種は種類が多く、今までは紙の親子健康手帳で管理していました。忙しいと予約を忘れてしまいがちだったので、受診日が近づいたら教えてくれるのは助かりますね。病院を受診することも多いので、小児科などの病院を地図で探せるのも便利だと思います。今後、市役所に行かずにオンラインでできる子育て関係の手続きが増えたら、便利で嬉しいですね。



小林さん

保健師インタビュー

コロナ禍で保健所の業務が増大する中、対面相談の機会を縮小せざるを得なかった時に知ったのがこの「母子モ」です。私が便利だなと思ったのは、このアプリを通して忙しい保護者のみなさんに、乳幼児健診に関する大事なお知らせや、子育てに関する情報をいち早くお伝えできることです。また、保健所では、お子さんが2か月になった頃に予防接種のスケジュールと予防票を郵送しています。ですが、予防接種の種類が多く、忙しい保護者のみなさんにとってはスケジュール管理が大変だと思います。



神谷保健師

そのような時のためにも、アプリを使った管理をおすすめします。他にも、かわいいお子さんの成長を記録したり、ママとお子さんの健康管理に役立ててもらえたらと思います。今後は、もっと便利に使っていただけるようアプリの改良を考えていますので、ぜひ多くのママ・パパ、おじいちゃん・おばあちゃんにダウンロードしていただきたいですね。

母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ 検索



ダウンロード お願いしま〜す!

中学生までのお子さんが対象

通院費・入院費が無料になる

「こども医療費助成」の手続きがオンラインでできるようになりました!

☎ 子育て応援課 医療費支援グループ ☎861-6951

9月から、こども医療費助成金受給資格認定等の申請がオンライン申請でできるようになりました。スマートフォンやパソコンなどから24時間ご利用できます。

こんな時にご利用ください /

- ・こどもが生まれた
- ・住所が変わった(市内転居含む)
- ・保護者の加入している健康保険、銀行口座が変わった
- ・受給者証をなくした

※オンライン申請完了後、受給者証がお手元に届くまで数日かかります。



詳しくはこちら



受給者証

令和5年度 認可保育園・地域型保育園・認定こども園 4月入園案内

問 こどもみらい課
☎861-6903

令和5年度の入園申込みが始まります。入園案内パンフレットで必要書類をご確認のうえ、希望施設の入園申込みを行ってください。パンフレットは、こどもみらい課(本庁3階)、各支所、各認定こども園、各認可保育園で11月1日(火)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

パンフレットや施設一覧はこちらから



希望施設	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校に隣接する認定こども園 ・天久みらいこども園、大道みらいこども園の3~5歳児クラス 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 認可保育園 ・地域型保育園 ・私立認定こども園 ・天久みらいこども園、大道みらいこども園の0~2歳児クラス 	<ul style="list-style-type: none"> ★のうち 特別な支援を必要とする児童の申込み 	<ul style="list-style-type: none"> ・私立認定こども園 1号クラス ・私立幼稚園 	<p>オンライン申請は市公式LINEから!</p> <p>メニュー▶子育て▶保育園・こども園▶保育園入所申し込み(オンライン申請)</p>
対象児童 (年齢は令和5年4月1日時点)	<p>【1次受付】 隣接する小学校の校区内に居住する世帯の、3歳~5歳の児童</p> <p>【2次受付】 校区外を含む3歳~5歳の児童</p>	<p>就労などにより保護者が家庭で十分に保育できない世帯の、月齢2か月~5歳の児童</p>	<p>保育所入所要件に該当する世帯で、次のいずれかを取得している児童</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の診断書か意見書 ・療育手帳、身体障害者手帳 ・特別児童扶養手当、児童発達支援通所受給者証など 	<p>満3歳~5歳の児童</p>	
受付方法	<p>【1次受付】 受付日時:11月8日(火)~10日(木) 14時30分~16時30分 受付場所:各認定こども園(オンライン不可)</p> <p>【2次受付】 *1次受付で定員に達した園は募集なし オンライン:11月22日(火)~25日(金) 終日 窓口:11月24日(木)、25日(金) 8時30分~17時15分 受付場所:こどもみらい課またはオンライン</p> <p>【追加受付】 *2次受付で定員に達した園は募集なし オンライン:令和5年3月1日(水)~12日(日) 終日 窓口:令和5年3月8日(水)~10日(金) 8時30分~17時15分 受付場所:こどもみらい課またはオンライン</p>	<p>受付日時 12月1日(木)~12月28日(水)</p> <p>オンライン申請:終日 窓口:8時30分~17時15分(土日祝を除く)</p> <p>受付場所 こどもみらい課またはオンライン</p>	<p>要予約 【予約受付】 受付期間:11月1日(火)開始 申込先:こどもみらい課 ☎863-0777</p> <p>【面接】 11月7日(月)~30日(水) 8時30分~17時15分 こどもみらい課 ら・ら・らステーション</p> <p>*小学校隣接こども園への申込みは各園で受付します。詳細は、各園へお問い合わせください。</p>	<p>入園の申込みは各園で受付します。要項など詳細は各園へお問い合わせください。</p>	

行動面への影響

- 親子関係の悪化
- 精神的な問題の発生
- 反社会的な行動の増加
- 攻撃性の増加

体罰・暴言は、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

●子ども時代の辛い体験により傷つく脳

●厳しい体罰で、前頭前野が萎縮

●暴言で聴覚野が変形

*厳しい体罰により、前頭前野(社会生活に極めて重要な脳部位)の容積が19.1%減少 (Tomoda A et al. Neuroimage.2009)

*言葉の暴力により、聴覚野(声や音を知覚する脳部位)が変形 (Tomoda A et al. Neuroimage.2011)

提供: 福井大学 友田明美

脳への影響

体罰は子どもにも悪影響しかありません

言葉で3回注意しただけ、言うことを聞かないので叩いた。大切なものにいたずらをしたので長時間正座をさせた。友達を殴ってけがをさせたので同じように子どもを殴った。

「もしかして?」「ためらわないで!」189(いちばやく)

2020年から、子どもへの体罰は法律で禁止されています。11月の児童虐待防止推進月間を機に、体罰が子どもに与える影響や大人ができる工夫について考えてみませんか。

子どもへの気持ちを尊重する

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

子どもの身の周りを工夫してみる

子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。

場所を変えて気分転換

子どもはすぐに気持ちを切り替えることが難しいです。場面を切り替える(散歩に行くなど)で注意の方向を変えてみてみましょう。

効果的な伝え方のコツ

子どもに伝えるときは「走っちゃダメ」ではなく「ここでは歩いてね」と肯定文で伝えましょう。穏やかに、落ち着いた声だにより効果的です。

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもをほめることは、子どもにとって嬉しいだけでなく自己肯定感を育むことにもなります。どんどんほめましょう!

園、学校、医療機関、近隣住民の方々へ

困っている親子に早く気付くことが支援の入り口になります。育児に困っているような方やケガをしている子どもに気付いた時は、相談通告をお願いします。通告は児童福祉法にて義務付けられており、通告者の匿名は守られます。

また、調査の結果、間違っても責任を問われることはありません。

子育て相談・児童虐待相談先

子育て全般に関する相談
子育て支援室 ☎861-5026 (平日8時30分~17時15分)

児童虐待に関する通告・相談先
那覇子ども虐待相談 ☎862-0563 (平日8時30分~17時15分)

〇こども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所) ☎886-29000 (24時間受付)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく) 24時間受付・通話料無料

25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 11/29(火) ※当日、ご都合の悪い方はご相談ください。

参加費無料

- 那覇 10:00~12:00 沖縄産業支援センター 3階『309会議室』
- 中部 14:30~16:30 EMウェルネスセンター & ホテルコスタビスタ沖縄 2階『ブーゲンビリア』

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国で10万人の方が学ぶ書写団体です 福岡市博多区 博多駅前1-13-1

公文エルアイエル ☎0120-410-297

公文書写 先生 検索

詳細はホームページにて!!

「指導者の声」や会場情報、オンライン説明会の情報など、詳細はHPにてご確認の上、お申し込みください。

指導者養成プログラムでも未経験でも安心!