

### 新商品開発支援事業(補助金)

アイデアや意欲がありながらも、商品化や発売にまで至っていない事業者のサポートを目的に、補助金を支給します。申9月中旬開始。QRコードから  
問 商工農水課 ☎951-3212



### 「屋外広告物」適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。屋外広告物のルールを守り、那覇の美しい景観を大切にしましょう。※屋外広告物(ポスター、立看板、のぼり、広告板、屋上広告、壁面広告)を設置する場合は許可手続きが必要です。  
問 都市計画課 ☎951-3246

## 募 集

### 地域包括支援センター運営法人募集

「那覇市地域包括支援センター(市内18か所)」の運営法人を募集します。  
対 医療法人、社会福祉法人、介護保険サービス事業を運営している法人など。  
【委託期間】令和5年度～9年度  
【選定方法】公募型プロポーザル方式  
申9月1日(木)～10月14日(金)  
問 ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010



### 「てんぶす那覇」マネジメント事業者

「伝統工芸館」および「ぶんかテンプス館」を一体的活用・運営し、「賑わいの創出」と「文化の産業化」に資することを目的に、総合的マネジメントする事業者を募集します。  
期 11月30日(水) 17時15分まで  
問 商工農水課 ☎951-3212



## 講 座

### 【乳幼児学級】百人百様の子育て！

乳幼児の子育てについて、ゆったり楽しく学びませんか？  
日 10月4日、11日、18日、25日、11月1日(毎週火曜) 10時～12時 内 ①ケガや熱中症の応急処置②市の子育て支援③子どもの栄養と食事④子どもとリズム体操 ⑤子連れでも楽しめるお得情報など 対 市在住・在勤の未就学児を子育て中の人(祖父母も可) ※託児あり(着替え・オムツと使用済入れ・飲み物・離乳食など持参)  
定 10組 ※申込多数の場合は抽選  
費 500円(雑費) 申9月6日(火)～15日(木) 平日9時～17時 / 電話、FAX 835-4707、メール、直接窓口へ(講座名・参加者・居住地域を明記)  
☐E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp  
問 中央公民館 ☎917-3442



### リッカ！ヤールーキャラバン！

日 9月3日(土) 10時30分～13時  
場 那覇市津波避難ビル 費 無料  
内 家族や友達と楽しみながら学ぶ防災イベントです。  
対 家族単位、興味ある人  
問 若狭公民館 ☎917-3446



### 親子リフレッシュ！ぽっかぽからんど

親子運動や参加者とのユンタクで、子育ては「大変」を「楽しい」に！  
日 10月15日(土)、16日(日)、19日(水) 14時～16時。【持ち物】飲み物、タオル、運動に適した服装 対 市在住・在勤・在学で、1か月健診終了～1歳半までの親子。※託児あり 定 先着7組  
費 300円(保険料) 申9月2日(金)開始。平日9時～17時(12時～13時除く) QRコードから。  
問 小祿南公民館 ☎917-3444



### かみかみ講演会

日 9月26日(月) 14時～15時30分  
場 保健所(3階 健康増進室)  
内 授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」  
【講師】歯科医師・歯科衛生士  
対 市在住の妊婦、生後4～6か月の乳児をもつ保護者(祖父母も可) ※子ども同伴可能ですが託児はありません。  
定 先着25組 申 QRコードから  
問 口腔保健支援センター ☎917-5066



### お話しボランティア養成(中級編)

日 9月21日、28日、10月5日、12日、19日(毎週水曜) 10時～12時  
場 中央公民館(駐車場なし) 対 市在住・在勤・在学でおはなしボランティアとして活動中またはボランティアを希望する人 ※全日程受講可能な人 定 先着20人 費 無料 申9月7日(水)開始、9時30分～18時 / 電話または直接窓口へ。  
問 中央図書館 ☎917-3449(月曜休館)

### 簡単便利なアガラサーの極み

庶民のおやつ「アガラサー」の美味しさと作り方を子供達に伝えませんか？  
日 10月3日(月) 14時～30日(日)  
場 YouTube(限定動画配信)  
対 市在住で中学生までの子を持つ親(視聴後にアンケートへ回答できる人) 費 無料 申9月5日(月)～10月14日(金)、QRコードから。  
問 首里公民館 ☎917-3445



### タイキョクケン & ウォーキング

日 9月27日(火)、30日(金)、10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、19時～21時 対 市在住・在勤・在学の人 定 先着20人 費 200円(保険料) 申9月6日(火)開始、平日9時～17時 / 電話または直接窓口へ。  
問 石嶺公民館 ☎917-3447

### 初めてのヨガ 落ち着ける呼吸法！

日 10月2日、9日、16日(各日曜) 10時～12時 / 10月29日、11月5日(各土曜) 19時30分～21時30分  
内 ①ストレッチ ②肩こり改善 ③落ち着ける呼吸法 ④前回までのおさらい ⑤満月を浴びながらの癒しヨガ  
対 市在住・在勤・在学の18歳以上 ※全講座受講可能な人優先 定 先着20人 費 250円(保険料) 申9月2日(金)～23日(金) QRコードから。  
問 小祿南公民館 ☎917-3444



### 頑張らないウォーキングで健康に！

講師が推奨する頑張らないウォーキングを体験してみよう。基本の歩き方にプラスαを学びます。  
日 10月8日、15日、22日、29日(毎週土曜) 13時～15時  
【持ち物】飲み物、タオル、普段着(できればパンツ)  
対 市在住・在勤・在学で医師から運動制限がない人。定 20人 ※申込多数の場合は抽選 費 900円(保険料ほか) 申9月6日(火)～15日(木)、平日9時～17時 / 電話、FAX(835-4707)、メール(講座名・参加者名・ご連絡先・居住地域を明記)、直接窓口へ  
☐E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp  
問 中央公民館 ☎917-3442



### 障がい者ジョブサポーター養成研修

障がいのある人の就労を支援する、ボランティアの養成研修です。  
期 10月15日、22日、29日、11月5日(9時40分～16時)、11月12日(10時～12時) 毎週土曜 場 真和志庁舎(3階会議室) 対 市在住の20歳以上で障がい者就労支援に関心がある、または現在関わっている人。 ※全日程受講可能な人 内 障がい福祉の理念や制度、障がいの特性や就労支援を学びます。定 会場20人 / リモート40人 ※申込多数の場合は選考 費 無料 申9月30日(金)必着。郵送、FAX833-7785、直接、QRコードから 問 那覇市障がい者ジョブサポーター派遣事業事務局 ☎833-7755



### 【高齢者】人生を楽しく生きるために

日 10月7日、14日、21日、11月4日(毎回金曜) 10時～12時 内 ①筋力アップ!ウォーキング基礎②栄養バランスの取れた簡単手抜き料理③琉歌にふれる④生き甲斐づくり(発声の基礎など) 対 市在住・在勤の60歳以上 ※全講座受講可能な人 定 先着10人 費 100円(保険料) 申9月6日(火)～20日(火)、平日9時～17時 / 電話または直接窓口へ。  
問 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443



### 【高齢者】スマホ(アイフォン)を使おう

日 10月24日(月)、25日(火) 10時～12時  
【持ち物】アイフォン・筆記用具  
内 スマホでインターネット(LINE・YouTube・QRコード)の活用法。  
対 市在住・在勤・在学の60歳以上  
費 無料 定 先着10人 申9月5日(月)開始。平日9時～17時(12時～13時除く) 電話または直接窓口へ。  
問 小祿南公民館 ☎917-3444

### 男性限定!オンラインde肥満解消!

日 10月1日～12月17日(毎週土曜) 10時～11時(全12回)  
場 オンライン(内容で屋外実践あり)  
内 栄養士・運動指導士による実技や講話。身体計測。対 市在住で①～③に該当する男性。①40～64歳②BMI25以上(肥満)③運動制限がない 定 先着25人 費 500円(保険料・雑費) 申9月2日(金)～26日(月) 平日9時～17時 / QRコードから。  
問 健康増進課 ☎853-7961



### 介護予防リーダー養成講座

日 10月11日～11月8日(毎週火曜) 13時～15時 場 JAおきなわ真和志(大ホール) 内 介護予防の講話・実技。  
内 地域の教室などで活動するリーダーやボランティアの養成。  
対 運動制限のない40歳以上の市民で受講後に普及とボランティア活動ができる人 定 先着15人 費 無料 申9月2日(金)～20日(火) 平日10時～17時 / 電話申込。  
問 ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

## 催 し 物

### やる気・元気旗頭フェスタinなは

児童生徒たちが学校や地域で一生懸命練習してきた勇壮な旗頭を披露します。  
日 10月2日(日) 10時～13時  
場 沖縄セルラースタジアム那覇  
費 入場無料  
問 生涯学習課 ☎917-3509



### 少年自然体験「森の指令ゲーム」

ゲームを楽しみながら、自然に触れてみよう。  
日 10月13日(木) 9時～13時 場 森の家みんな(末吉公園内) 内 「森の指令ゲーム」で虫や植物を探そう 対 市在住の小学4～6年生(要送迎) 定 40人 ※申込多数の場合は抽選 費 600円(保険料・昼食代) 申9月4日(日)～13日(火) QRコードから。  
問 青少年健全育成市民会議 ☎917-3509

