場・森の家みんみん(末吉公園内

図20歳以上の市民で、全日程に参加し受講 四子育て世代家庭(生後3か月以上の乳児 ■7月12日(火)~15日(金)9時~17時 場那覇市総合福祉センター(金城3・5・4) ~小学6年生)の育児サポーターを養成

■6月2日(月)~7月8日(金)平日9時 20人 費無料※テキスト代など自己負担 (2700円以内)

いきいき百歳体操リーダー養成講座

期7月~12月予定(全6回

平日19時~21時

土曜10時~12時30分

内いきいき百歳体操の効果と実施方法、体 力測定の方法などを学び、本体操の普及・ ボランティア活動をするリーダーの養成

■6月2日(木)~10日(金) 平日10時~17時 電話で申込み。

問ちゃーがんじゅう課☎862・9010

首里の歴史・自然・文化に触れてみよう 親子で「首里」を楽しもう!

期7月~12月予定

全8回程度)

「なは市民協働大学院」受講生募集

て学びながらコミュニケーションを深めます ■7月2日、8月13日、10月8日、12月10日 親子で体験学習や街歩きを通し首里につい

№地域の課題解決に

協働プラザ他

費2500円(保険料・材料費) 定10組(申込多数の場合は抽選) 対市内小学校1年~3年生の児童と保護者 6月2日(木)~28日(火)メールで申込み。 件名「親子で首里を楽しもう」 ・首里公民館・その他

∑E-S-KOU0014@city.naha.lg.jp 間首里公民館☎917·3445 ②学校名·学年③連絡先

後に活動可能な人

閰那覇市ファミリーサポート・センター ☎857·8991 17時※要顔写真1枚(縦3㎝×横2㎝)

■6月21日、28日、7月5日、12日、 沖縄セルラースタジアム会議室 毎週火曜10時~12時 百

の目的を理解し受講後に活動可能な人。 対地域づくりに興味がある 場なは市民協働プラザ ☑講座やフィールドワークを通して那覇の協 考えます。 働の取り組みを学び、地域づくりについて

まちづくり協働推進課 6月17日(金)まで

☎861.5024



り出す、コーディネ

-ター的人材の発

向けた動きをつく

掘や育成を目的に

なは市民協働大学

の上級編として開

環境月間パネル展

日頃市HPに掲載 催。詳細は6月10

間まちづくり協働推進課 定3C人 費5千円

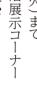
2861.3846

えてみませんか。

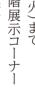
全に関するパネル展示を行いま

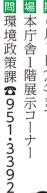
期6月7日(火)まで 場本庁舎1階展示コーナ











費無料 里要事前申込(当日受付可)

※悪天候などの場合7月9日(土)に順延

間環境保全課☎951・3229

環境にやさしい生活について考 す。地球温暖化やごみ問題など 6月は「環境月間」です。環境保

セカンドライフも楽しみたいね! 市民講座「楽しく学ぶ!認知症予防」 ■7月6日、13日、20日、27日 毎週水曜10時~12日、27日 筋力アップ教室参加者募集

■6月5日(日)11時~15時

水道週間:nサンエー那覇メインプレイス

■7月2日(土)10時~12時

❷・老化と予防について(認知症とは)。 認知症対策 安心したセカンドライフをおくるための

簡単な体験型ワークの実施。

※これまでに参加経験のない人

図運動制限がない6歳以上の市民

内①水道相談コーナー

②水の飲み比べ・アンケー

ト、風船・防災関連

2Fオープンモール

メインプレイス

┗筋力低下の予防・体力維持のために、マシ

ン運動などで筋力アップを目指します。

場奥武山トレーニング室

図市在住・在勤の人

申6月2日(木)~2日(月) 足先着20人 費無料 平日9時~17時、電話または直接申込み。

問石嶺公民館☎917・3447

なは市民協働大学」受講生募集

正7人 費無料

申6月7日(火)~13日(月)

問ちゃーがんじゅう課☎862・9010

平日10時~17時、電話で申込み。

「オンラインdeからだリメイク」 働き盛り世代の健康講座!

場オンライン(講義内容で屋外実践あり) 期7月9日(土)~9月2日(土)(全1回) 脱コロナ太り!おうち時間で気軽に実践、体 重も筋肉量の変化も実感できます 每週土曜10時~11時(受付9時30分)

■6月19日(日)※発券所前へ5分前集合

①識名園9時~10時 ②玉陵11時~12

対40歳~4歳の市民で全日程に参加可

界遺産の識名園・玉 解説を聞きながら、世

について学びます。

内身体計測、栄養士・運動指導士によるリ

内学芸員やボランティア

ガイドのわかりやすい

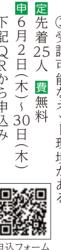
場①識名園

② 玉 陵

③受講可能なネット環境がある。 ②医師からの運動制限がない。 ①肥満(BMI数値25以上)。

> 問 文 化 財課 費無料 电不要

₹917·3501



定先着25人 費無料

参加者募集! 清掃イベント「漫湖チュラカーギ作戦36

ラムサール条約登録湿地の、漫湖、をみんな の手で、昔のように多くの渡り鳥が飛来する

間健康増進課☎853.7961

※6月2日(水)から公開

下記QRから申込み



しみ水辺の環境 貴重な自然に親 ゴミ拾いを通し 場所へ!

てみませんか。

場漫湖水鳥・湿地センター 持ち物▼マイコップ・マイボトル・帽子 観察会▼11時~11時30分(希望者のみ) ■6月25日(土)8時30分受付開始 ゴミ拾い▼9時~10時45分

問上下水道局総務課☎941.7801

④水道ポスターコンクール入賞作品の展

③水道に関するビデオ上映

だいた先着300人へ配布)

グッズの無料配布(アンケートに回答いた

世界遺産(識名園・玉陵)の解説会

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

売却後も

そのまま

てるまさリースバック

軍用地等の不動産も

その①

その 5

お支払いは 最短5営業日





その2





117 1111



(再購入)も

その3

買戻し

可能です







使いみちは 自由 その8 相続対策に

その4

資金の



直接買い取ります! TEL.098-943-43 査定無料!ご連絡はコチラ 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)