

※ワクチン接種に関する情報は、5月18日時点のものです。状況によって変更になる場合があります。

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎917-0707 (祝日除く月～土) 9時～17時 (この番号では予約はできません)



## ワクチン接種早見表

年齢	使用ワクチン	個別接種		集団接種		接種会場
		1・2回目	3回目	1・2回目	3回目	
18歳以上	・ファイザー ・武田/モデルナ	○	○	終了	○	那覇市職員厚生会ホール(6月30日で終了) 牧志駅前ほしぞら公民館(6月30日で終了)
12歳～17歳	ファイザーのみ ※1・2回目は武田/モデルナも可	○	○	終了	終了	
5歳～11歳(小児)	小児用ファイザーのみ	○		○		那覇市職員厚生会ホール(7月10日で終了)

## 集団接種(18歳以上) 6月スケジュール (朝/10～13時、昼/14時～17時) 小:小児接種のみ実施

会場名	使用ワクチン	時間帯	月							
			月	火	水	木	金	土	日	
那覇市職員厚生会ホール (おもろまち1-1-2)	武田/モデルナ	朝	●	●	●	●	●	●	小	小
		昼	●	●	●	●	●	●	小	小
牧志駅前ほしぞら公民館 (安里2-1-1)	武田/モデルナ	朝	●	●	●	●	●	●	●	●
		昼	●	●	●	●	●	●	●	●

## 集団接種予約スケジュール

接種期間	予約開始
6月1日(水)～	5月24日(火)～

※慰霊の日(6/23)は接種実施なし

## 予約方法

○インターネット予約  
右のQRコードから予約サイトにアクセス



○電話予約

☎098-993-1292(予約専用番号)

※受付時間は9時～17時(祝日・慰霊の日は除く)

## 集団接種小児(5歳～11歳) 6月スケジュール 1・2回目 ※1回目接種は6月19日で終了

集団接種会場	使用ワクチン	日程 朝(10時～13時)、昼(14時～17時)								
		6/4(土)	6/5(日)	6/11(土)	6/12(日)	6/18(土)	6/19(日)	6/25(土)	6/26(日)	
那覇市職員厚生会ホール	小児用ファイザー									

## 那覇市がめざすゴール

生涯お口からおいしく  
食べることができる

そのためには…

### 1 歯を無くさない (歯の喪失防止)

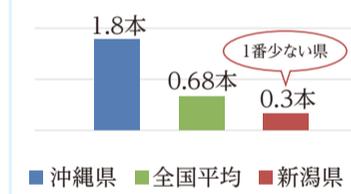
- ・むし歯予防
- ・歯周病予防
- ・スポーツなどによる歯やお口のケガの防止

### 2 食べる力を保つ (口腔機能の維持向上)

- ・乳児の食べる機能の発達に応じた離乳食のすすめ方
- ・健口体操(口腔体操)の実践
- ・オーラルフレイルの予防

また、歯周病は口の中のトラブルにとどまらず、心臓病・糖尿病・動脈硬化・呼吸器疾患・認知症にも関係してきます。  
健康は健口から！かかりつけ歯科医を持ち、定期検診を受けましょう。

### 令和2年度都道府県別 12歳児1人平均むし歯数



出典:学校保健統計調査(文部科学省)

### 歯やお口に関する電話相談

- ・子どもの乳歯のケア方法を知りたい。
- ・転んで前歯をぶつけたけど、どうしたらいいですか？
- ・口が乾いてしゃべりにくい…
- などお気軽にご相談ください。

※当センターで検診、診察は行っていません。

### 講演会や出前講座の実施

- ・自治会や高齢者施設などの集会などで歯やお口のケアについてお話します。

## 那覇市口腔支援センターオープン！ 那覇市民の歯ぐがんにじゅうをサポート

センターでできること

- 最近、こんなことはありませんか？
- かたい食べ物が苦手になった。
- 食事中にむせることがある。
- 時々、食べこぼすことがある。
- 会話中、相手から「えっ？」と聞き返されるが増えた。
- 1つでも思い当たる人は、お口の機能が低下しているオーラルフレイルの可能性がります。
- この状態をほうっておくと、気付かないうちに低栄養となり、要介護状態につながる危険性が大きくなります。早めに対処しましょう。

### 今年度40歳・50歳・60歳・70歳になるみなさんへ

歯周病検診の受診券(自己負担500円)を送っています。ワンコインでお口の中の健康チェックをしませんか。

問 口腔保健支援センター ☎917-5066  
平日9時～17時(12時～13時除く)  
歯科医師、歯科衛生士が対応します。



### むし歯予防講演会

お子さんの歯のケアについて、歯科医師・歯科衛生士がお話します。

対象▶市在住の妊婦、就学前の乳幼児  
をもつ保護者(祖父母も可)

定員▶先着25人  
場所▶保健所3階健康増進室  
日時▶6月27日(月)14時～15時  
申込み▶QRコードから申込み。

※お子さんの同伴も可能。  
託児はありません。  
※駐車場には限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。

