



広報

なほとび 市民の友

2022年(令和4年)
第856号毎月1日発行

5月

めざせ! ちゅら那覇!

家庭ゴミ排出量
前月比 **+4.28kg**

3月/1世帯あたり
30.51kg

那覇市ごみ分別・減量キャラクター ナハゾウくん

発行:那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷:株式会社近代美術 配布:那覇市シルバー人材センター

2022
祝

成人式

今年3月、新型コロナウイルスの影響で延期となっていた成人式が各中学校区で開催されました。昨年に引き続き、マスク着用や体温測定など、感染対策を徹底しての開催となりましたが、会場では華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人のみなさんが、友人との再会を懐かしみながら記念撮影を楽しむ光景が見られました。新たな一歩を踏み出した新成人のみなさんが、夢に向かって羽ばたいていくことを願っています。



人生楽しみます!



伊野波 里胡さん

立派な大人になる!



島田 義愛さん

私らしく!



宮城 菜津子さん

経験を積む!



山里 守輝さん

素敵な女性になる!



原 美幸さん

健康第一!



比嘉 航汰さん



六組



主な紙面

- 【特集】働き世代の健康がピンチです! 2~3
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 4
- 那覇市制施行101周年記念式典 5
- 令和4年度那覇市の当初予算/
【住民税非課税世帯等対象】臨時特別給付金申請受付中 6
- 情報パック 7~9
- 見ていく?なはまちふらっと寄り道/
事業者の新しいチャレンジを応援します! 10

那覇市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2022(令和4)年3月末現在

総人口 317,191人(4,442人)
男 153,617人(2,289人) 女 163,574人(2,153人)

世帯数 156,456世帯(2,825世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)

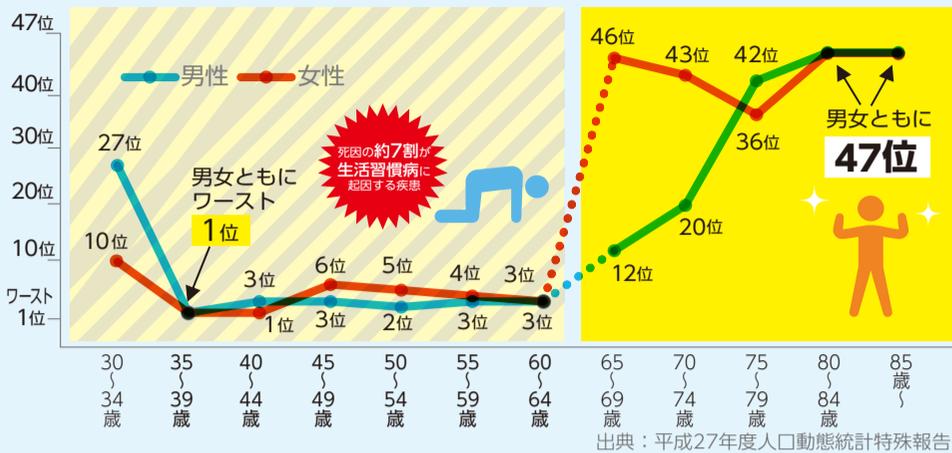
みなさんが撮った那覇の風景を公式Instagramで紹介中!
「#なほとび」を付けてInstagramに投稿された、那覇の素敵な風景を紹介しています。フォローと投稿をお待ちしています。



市が実施する事業やイベント、防災情報などの情報を発信しています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



■年齢階級別死亡率（沖縄県男性・女性の都道府県別順位）



出典：平成27年度人口動態統計特殊報告

長寿県と認知されていた沖縄ですが、平成12年以降は平均寿命の順位が男女とも下がり続けています。特に65歳未満（30・64歳）の死亡率が男女ともに高く、本市においては、同世代の全死因の約7割が生活習慣病に起因する疾患となっています。

第5次那覇市総合計画に掲げる「すべての人が健康で生き生きと暮らせるまちづくり」を実現するために重要な「働き盛り世代の健康」について、改善がみられない現状が続いています。

健康長寿県ではなくなる危機

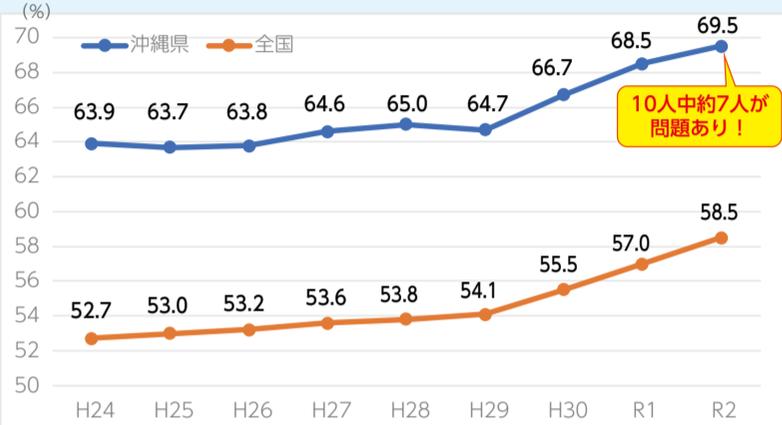
健康づくりは一人ひとりが健康意識を持ち、日常生活のなかで主体的に取り組むことが大切です。しかし、沖縄県では、働き盛り世代の健康管理が課題となっています。健康であることは、職場の負担や生産性にも大きく関わるため、職場内での健康づくりへの取り組みが求められています。自身の健康について一緒に考えてみませんか。

働き盛り世代の健康がピンチです！

健康増進課 ☎53・7961

■職場における健康診断の有所見率「10年連続ワースト」

※有所見率とは健康診断を受けて、何らかの異常が指摘された割合



出典：職場における定期健康診断実施結果(沖縄労働局)

本市の働き盛り世代の多くは、予防可能な生活習慣病に起因した疾病が原因で亡くなっています。また、不健康だと仕事でも十分なパフォーマンスを発揮することができず、欠勤や早期退職者が増加し、社会全体の労働生産性に大きな影響を及ぼします。

命を脅かす生活習慣病

肥満は自身の血管を傷つけ、体に負担をかけます。さらに、沖縄県民は多量飲酒者が多く、運動習慣の少なさも、私たちの健康に大きな影響を与える要因となっています。

肥満が多く、お酒が好きな沖縄県民

沖縄県の男性は、2人に1人が肥満と言われており、肥満を起因とした生活習慣病が多いのが特徴です。

あなたは当てはまる!? 簡単セルフチェック

1. 20歳の時の体重から10kg以上増加している

- 「いいえ」
- 「はい」 → 生活習慣病のリスクが高くなります

2. 朝食を抜くことが週3回以上ある

- 「いいえ」
- 「はい」 → 朝食欠食は、集中力↓・筋肉量↓体重↑を招きます

3. 脂肪の多い食事や甘い飲み物を習慣的にとっている

- 「いいえ」
- 「はい」 → 脳の制御不能 ▶ “食欲が抑えられない” “運動意欲がおちる”

一つでも当てはまった人は、生活習慣の見直しを行いましょう。健康増進課では、食生活改善の相談も受け付けています！



Let's Challenge!

食事と運動で適正体重を維持しよう！

食事 食事はしっかり食べて、野菜は毎日350g以上取りましょう！

運動 プラス10分、いつもより体を動かそう！

腸内フローラバランス！

抑えられない食欲をリセット

抗酸化力↑

低カロリー

脱水予防

疲労感↓

空腹感↓

認知機能の改善

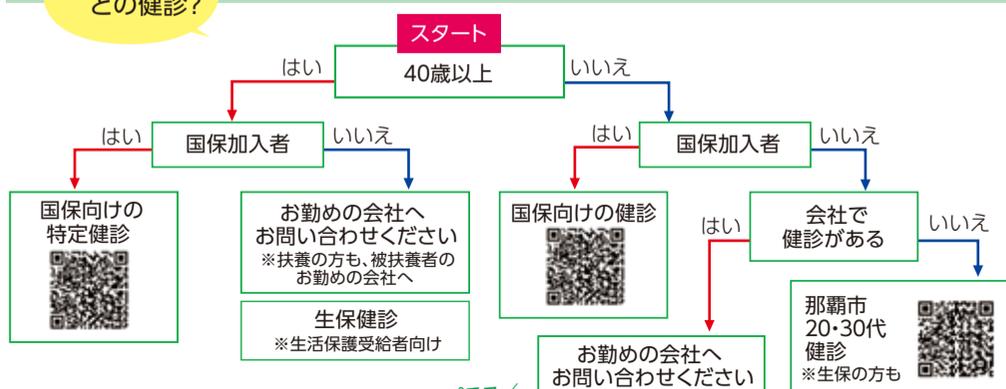
うつ改善

糖尿病の予防・改善

骨粗しょう症の予防

あなたはどの健診？

自分がどの健診に該当するのか確認してみよう！



病気を治療よりも予防が重要です。+がん検診で自身の健康をチェックしましょう！

教えて！嘉手納先生！なぜ健診は大切なの？

健康に自信のある 玉木さん(30代)

嘉手納Dr

でもまだ若いし、私は大きな病気にかからないから大丈夫！

肥満や高血圧などの生活習慣病をほっておくと、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる病気を引き起こしやすくなります。現に、県内の死亡理由の大半は生活習慣病が原因なんです。

なるほど・・・もっと自分の体を大切にしないといけないですね。

例えば、車をイメージして定期的に行う車検では、車に異常がないかを確認し、不具合があれば修理しますよね。私たちの身体は乗り換えが出来ないため、より日ごろのメンテナンスが大切になってくるんです！

健康は、個人の問題だけでなく「職場」や「家庭」にも深く関わってきます。

一部には防げない疾病もありますが、基本的に生活習慣病は予防できる疾病です。日々の生活習慣と年に1度の健康診断での健康状態の把握と早期発見がとても大切になってきます。この機会にぜひご自身の健康チェックを行ってみましょう！

健康経営って何だろっ？

健康経営とは、企業にとって大切な資本である従業員の健康に配慮することで、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上等が期待できる注目の経営戦略です。実際にどんなことを行っているのか、今回は健康経営に取り組む2つの企業を紹介します。



有限会社 三崎工業
知念 秀明 代表取締役

社員の健康で明るい笑顔のために

弊社のスローガンは「働くこと学ぶこと健康なことが最高の財産」です。社員数15名と少数で就業しているため、体調不良などで休みがでると業務にも影響があることから、沖縄県を含めた健康推進機関5者が協定を結び実施している「うちの健康経営宣言」を掲げ、会社全体で健康への取り組みを始めました。



社員丸となって取り組んでいます

出来ることからチャレンジ

オリジナル健康標語を社員から募集したり、独自で作成した身体健康チェックリスト

を活用して、運動や暴飲暴食の有無、睡眠の状況を確認し、普段の生活習慣を見つめ直す機会を設けています。例えば、提出されたチェックリストの項目でNOが続く場合は、どのように改善できるか従業員と一緒に考えています。

実践するからにはPDCAサイクルを大切に、今後も問題の把握と改善に努めていきたいと思っています。



▲社内のトレーニング室で汗を流す社員の皆さん

健康経営を実践しての効果

心身ともに健康になることで体調不良による欠勤が減り、仕事への集中力も高まりました。

また、健康を意識するきっかけを作ること、日常生活のありがたさを感じ、社内でもコミュニケーションが増え、互いを気遣い合う働きやすい環境が生まれていると感じています。

皆が健康で生き生きと働ける職場環境を目指して

まずは出来ることから始めて、継続させることを心がけています。「おきなわ健康経営プラスプロジェクト」の参画企業として、今後も健康に関する最新情報や知識をいち早くとらえ、ホームページ上で積極的に発信していきます。

また、女性活躍の加速化に向けた「Womanちゅ応援宣言」のもと、男女平等に出産・育児・介護をしながら仕事を続けていけるよう、職場の環境整備に努めていきます！

健康に特化した専門部署を設置



沖縄ツーリスト株式会社
健康経営推進室
玉村 美智子 マネージャー

2015年にOTSグループ全社員を対象に実施した個別面談で「喫煙問題」が浮上しました。喫煙者だけでなく受動喫煙により非喫煙者の社員やお客様にも健康被害が及ぶ可能性があることから、接客業を担う立場としてまずは、喫煙による健康被害を防止しようと2016年に社内に健康経営の専門部署「健康経営推進室」を新設。

主に健康に関するセミナーや講習会、社員約300名の健康管理などを行っています。

社員だけでなく家族も一緒に

初めは職員からの反発もあり、とても苦勞しましたね。そこで、健康に対する意識を持ってもらうと全社員向けにタバコの害について勉強会を開きました。中には、「旦那にタバコを止めさせたい」と奥さんも一緒に参加する方もいました。



▲禁煙セミナーを受講する職員のみなさん

一人一人にあったサポートを

長年続けていたことを今すぐに止めるのは難しいので、部署ごとにチームを作り、取り組

んでもらいました。また、すべて社員任せにするのではなく、推進室や役員も一緒になって何が問題なのかを考え、個人にあったサポートを実施。

他にも、定期面談や実際に禁煙した役員の実体験を話してもらうなどして、自分事として考えてもらえるように様々な手を尽くしました。

喫煙者ゼロの実現・維持

期日までに目標達成できるか不安はありましたが、2020年1月、喫煙者ゼロを無事達成することができ、とてもホッとしていました。

現在も、二次・三次喫煙問題の勉強会や定期面談を行うことで、喫煙者ゼロを維持しています。

OTS全社員の喫煙者推移



これからも社員の健康のために

車社会の沖縄では、歩くことが少なく運動量も減るため、今後は健康と体力増進を図るためのウォーキング促進運動「歩くGO！」やメンタルケアにも力を入れていきたいと思っています。

GLOBAL WELLNESS DAY

無料のヨガ体験を開催!
 日 6/11(土)午前6時開始 場 瀬長島
 問 沖縄ツーリスト(株)健康経営推進室
 ☎080-8559-9517
 ※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。



健康増進課では
Instagramを活用して



野菜が
多くとれる
店舗紹介

からだに
プラスになる
情報

那覇市の
健康UPに
向けての事業

の情報を
発信しています。
詳しくはこちら▶



健康経営セミナー開催情報

那覇商工会議所
企画業務部



企業向けの健康づくり情報

沖縄県保健医療部
健康長寿課



「うちの健康経営宣言」申請・相談窓口

全国健康保険協会
沖縄支部



沖縄労働局労働基準部
健康安全課



Be healthy. Be happy
ナホカラ
ザンカ

※ワクチン接種に関する情報は、4月18日時点のものです。状況によって変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎917-0707 (祝日除く月~土) 9時~17時 (この番号では予約はできません)



12歳~17歳の 3回目接種が始まりました

12歳~17歳の方も、2回目接種から6か月経過すれば3回目接種ができることになりました。接種するワクチンはファイザー社製のみです。

3回目接種の効果

- ・時間の経過で低下した感染予防効果や重症化予防効果を、再び高める効果があると報告されています。
- ・3回目接種をした人の方が、していない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

ワクチンのしくみ



- ① ワクチンを接種する
- ② 免疫のはたらきで2週間ほどで抗体ができる
- ③ 抗体のはたらきでウイルスの感染や症状の悪化を防ぐ(効果には個人差があります)

ワクチン接種早見表

年齢	使用ワクチン	個別接種		集団接種		接種会場
		1・2回目	3回目	1・2回目	3回目	
18歳以上	・ファイザー ・武田/モデルナ	○	○	終了	○	なほ市民協働プラザ、牧志駅前ほしぞら公民館、那覇市職員厚生会ホール
12歳~17歳	ファイザーのみ	○	○	終了	○	なほ市民協働プラザ
5歳~11歳 (小児)	小児用ファイザーのみ	○		○		那覇市職員厚生会ホール、牧志駅前ほしぞら公民館

集団接種(12歳以上) 5月スケジュール (朝/10~13時、昼/14時~17時) 3回目

会場名	使用ワクチン	時間帯	日						
			月	火	水	木	金	土	日
なほ市民協働プラザ (銘苅2-3-1) ※5月末まで	ファイザー (12歳以上)	朝	●	●	●	●	●	●	●
		昼	●	●	●	●	●	●	●
那覇市職員厚生会ホール (おもろまち1-1-2)	武田/モデルナ (18歳以上)	朝	●	●	●	●	●	小	小
		昼	●	●	●	●	●	小	小
牧志駅前ほしぞら公民館 (安里2-1-1)	武田/モデルナ (18歳以上)	朝	●	●	●	●	●	小	小
		昼	●	●	●	●	●	小	小

小:小児接種のみ実施

※12歳以上でファイザー社製ワクチンを希望の方は、6月以降は個別接種のみとなります。

集団接種予約スケジュール

接種期間	予約開始
5月1日(日)~	4月19日(火)~
6月1日(水)~	5月24日(火)~

祝日(5/3、5/4、5/5)、慰霊の日(6/23)を除く

予約方法

- インターネット予約
右のQRコードから予約サイトにアクセス
- 電話予約
☎098-993-1292(予約専用番号)
※受付時間は9時~17時(祝日は除く)



小児接種の広域化

5歳~11歳の小児接種について、近隣市町村の医療機関や集団接種会場で接種ができるようになりました。実施会場や予約方法の詳細は、希望する市町村のホームページなどをご確認ください。

集団接種小児(5歳~11歳) 5月スケジュール 1・2回目

集団接種会場	使用ワクチン	日程 朝(10時~13時)、昼(14時~17時)									
		5/1	5/7	5/8	5/14	5/15	5/21	5/22	5/28	5/29	
那覇市職員 厚生会ホール	小児用ファイザー	(日)	(土)	(日)	(土)	(日)	(土)	(日)	(土)	(日)	
牧志駅前 ほしぞら公民館											

広告

delfino

抗菌・防臭・抗ウイルス
デルフィーノコーティング

オフィスや店舗を
まるごとコーティング



お見積りなど、お気軽にご相談ください。

0120-267-156

キョウエイアド 抗菌

検索

kyoei ad

那覇市制施行101周年記念式典

毎年5月20日は、「市制施行記念日」として那覇市制誕生を祝い、記念式典を開催しています。

101周年を迎える今年も、先人の功績に深く感謝し、さらなる市勢の発展を誓うとともに、市の発展に貢献された8名の方を市政功労者として表彰いたします。

表彰されるみなさまの長年にわたるご尽力とご功績に敬意を表し、心から感謝申し上げます。



日時: **5月20日**(金)午後3時開演

会場: パレット市民劇場(パレットくもじ9階)

内容: ・市政功労者表彰

・那覇市歌斉唱

・市長講演 など

入場無料

☎ 秘書広報課 ☎861・5173

令和4年度 那覇市政功労者

※敬称略・順不同



あらかき せい き
新垣 誠毅 氏
(85歳)

平成14年から人権擁護委員として、様々な人権啓発活動や人権相談業務へ積極的に取り組み、その間、那覇人権擁護委員協議会こども人権委員会委員長等を歴任し、市民の人権擁護の意識高揚と啓発に貢献。また、首里真和志町自治会長も務め、地域活動にも尽力し、本市の福祉の推進に貢献。



あらかき ひで こ
新垣 秀子 氏
(80歳)

昭和58年から学校薬剤師として、複数の学校を担当し、専門的な立場から学校環境衛生検査を通して、学校環境衛生の改善に貢献。また、「薬の正しい使い方」「薬物乱用防止教室」などの講話を行い、児童らの健康教育にも力を注ぎ、本市の学校保健の向上に貢献。



あらかき もとひろ
新垣 元洋 氏
(79歳)

昭和53年より開業し、33年間地域において口腔衛生思想の正しい知識の普及向上に尽力。また、昭和59年から現在までの通算22年間にわたり乳幼児歯科健診を担当するほか、平成9年から平成25年まで学校歯科医を務め、母子保健から学校保健まで幅広く活動し、本市の健康福祉の増進に貢献。



いとかず けい こ
糸数 慶子 氏
(74歳)

平成4年6月より那覇市選出の県議会議員として3期12年務め、その間、議会運営委員会副委員長等を歴任。その後、平成16年7月より沖縄県選出の参議院議員として、3期14年余にわたり、国政及び沖縄県の振興発展に尽力。その間、内閣委員会委員等を歴任し、国政、県政を通して本市の発展に貢献。



おおしま やす し
大浜 安史 氏
(65歳)

平成5年8月より7期28年の長きにわたり那覇市議会議員を務める。その間、総務常任委員会副委員長、建設常任委員会副委員長、教育福祉常任委員会委員長の要職を務め、監査委員在任期間においては、本市の行財政の健全な運営に尽力し、議会の立場から本市の発展に貢献。



とくもと のぶ こ
徳元 信子 氏
(73歳)

昭和61年12月より約35年間の長きにわたり民生委員児童委員を務め、地域福祉の推進に尽力。その間、首里第一民生委員児童委員協議会会長を務め、新任民生委員児童委員への助言指導、組織運営等に尽力。また、市地域包括支援センターの相談協力員、立哨活動など本市の地域福祉の向上に貢献。



みやざと よしひろ
宮里 善博 氏
(71歳)

公認会計士の知見をもとに、平成17年6月から4期16年にわたり那覇市監査委員を務め、本市の行財政運営の健全性及び透明性の確保並びに事務事業等の効率的かつ効果的な実施の確保のため監査を実施し、住民福祉の増進と市政への信頼確保に尽力し、本市の発展に貢献。



みやひら のりこ
宮平 のり子 氏
(74歳)

平成20年11月より4期12年余にわたり那覇市議会議員を務める。その間、総務常任委員会委員長、議会運営委員会副委員長等の要職を務め、委員会においては、多くの提言や指摘を行い、本市が抱える重要課題の解決に尽力し、議会の立場から本市の発展に貢献。

広告

高く売りたい

あなたの「住宅・不動産」を無料で査定します。

「何から始めていいのかわからない」方のための

安心売却成功攻略

例えばこんなときお電話ください!

- いくらで売れるのを知りたい
- 査定から売却までの説明を聞きたい

年間査定実績: **170件**

査定のお申し込みは **今すぐこちらまで!**

ご利用は **オロク** オロク

https://oroku.co.jp/

オロク商会

検索

簡単査定は **こちらから**

不動産ソリューション

オロク商会 株式会社

土地・建物・スピード査定!

査定専用ダイヤル **0120-54-0606**

営業時間 >9:00~17:30 土・日・祝営業中

令和4年度那覇市の当初予算

問 財政課 ☎862・9938

予算とは、市の1年度間の収入と支出の計画のことです。

歳入

みなさんからの税金、国や県からの交付金、公共施設の利用料など。

歳出

福祉や教育、道路や公園の整備、各種行政サービスに使うお金のこと。

大きく3種類に分けてお金を管理しています。

一般会計 1,595億円

教育・福祉や道路、公園の整備など市の基礎的な行政サービスを行う会計。

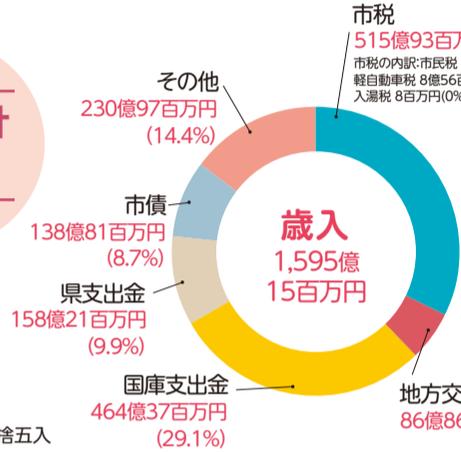
特別会計 733億円

特定の目的のための会計。那覇市には7つの特別会計があります。

公営企業会計 150億円

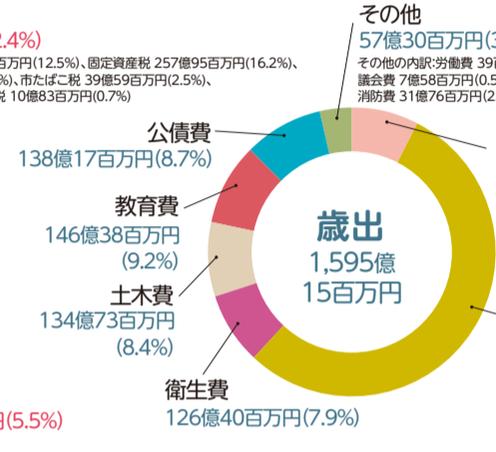
水道事業と下水道事業の2つの公営企業会計があります。民間企業と同じように、事業で収益を上げて運営しています。

一般会計の内訳



※()内は構成比、百万円未満を四捨五入

・市税全体が前年度より約23億円増額。
・地方交付税は約9億円、国庫支出金は約18億円、市債は約41億円の減額。



・新型コロナウイルス感染症が長期化するなか、子育て世帯の生活支援や、生活に困窮している世帯の自立支援などを実施。
・子ども医療費助成を中学校等卒業相当まで拡充。
・保育士、幼稚園教諭などの処遇改善を継続。
・小中学校校舎や市営住宅建替などの公共施設の整備。

用語解説

- 総務費・・・選挙や戸籍、徴税、庁舎の維持管理など
- 民生費・・・児童福祉や社会福祉、生活保護など
- 衛生費・・・ごみ収集・処理や公衆衛生など
- 土木費・・・道路・公園・市営住宅の整備や維持管理など
- 教育費・・・学校教育、社会教育など
- 公債費・・・国や金融機関から借り入れた市債の返済金
- 労働費・・・労働者の福祉向上や就労支援など
- 農林水産業費・・・農業・水産業振興など
- 議会費・・・議員の報酬や議会運営に関する経費
- 商工費・・・商工業振興、観光振興など
- 消防費・・・生命・財産を守るための救急・消防など

令和4年度予算総括表

(企業会計を含む)



会計別	令和3年度当初予算	令和4年度当初予算	増減額	令和4年度対前年度増減率(%)	令和3年度対前年度増減率(%)
一般会計	161,017,000	159,515,000	△ 1,502,000	△ 0.9	2.2
特別会計	733,000,000	733,000,000	0	0.0	0.0
企業会計	148,762,334	150,468,606	1,706,272	1.1	1.1
合計(一般会計・特別会計)	234,017,000	232,515,000	△ 1,502,000	△ 0.6	0.9
企業会計	148,762,334	150,468,606	1,706,272	1.1	1.1
総合計	382,779,334	382,983,606	204,272	0.1	0.5

単位:千円

手続きはお済みですか?
【住民税非課税世帯等対象】
臨時特別給付金
申請受付中

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている住民税非課税世帯等に対し、生活支援のための現金給付を行います。

給付額
1世帯あたり10万円

対象世帯

①令和3年度分の住民税が非課税の世帯
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

手続き方法・提出期限

①に該当する世帯
A 世帯員全員が令和3年1月1日時点で那覇市民の場合
3月に書類を送付済みです。確認後、返信してください。
提出期限▼令和4年6月10日(金)まで

B 世帯に1月2日以降の転入者がいる場合
非課税であることが確認できた世帯には書類を送付済みです。書類が届いていなくても申請できる場合がありますので、コールセンターまたは特設窓口へご相談ください。
提出期限▼令和4年9月30日(金)まで

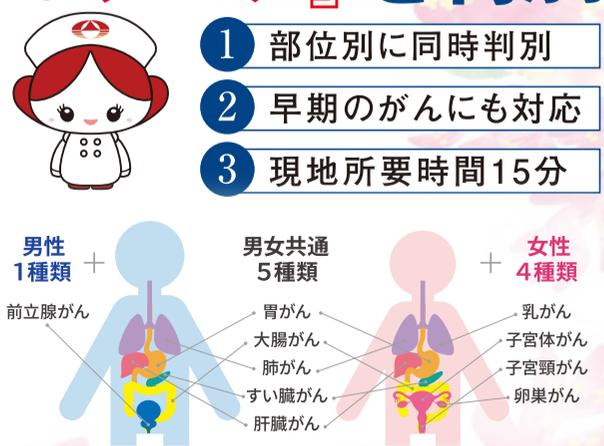
②に該当する世帯
申請が必要です。申請書を郵送または窓口に出してください。
提出期限▼令和4年9月30日(金)まで

申請書類配布場所
市ホームページ・本庁舎・各支所で配布
申請記入サポート窓口
本庁舎1階特設窓口
期 9月30日まで(9時～17時(土日祝除く))
※臨時窓口として5月28日(土)、29日(日)は受付

問合せ先
専用コールセンター
☎050・3354・7874
9時～17時30分(土日祝を除く)

1回の採血で『がんリスク』を判別

僅かな血液量で女性9部位、男性6部位のがんリスクを部位別に判別するメタロ・バランス(MB)検査は、神奈川県立センター、千葉県がんセンター、(株)レナテック3者の共同研究を経て2019年に実用化し、全国ですでに3.5万人以上の方に受検していただいております。
短時間、採血のみ、低価格でのご提供により、1人でも多くの方ががん発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。



完全予約制 検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

うみかじ
海風クリニック 5/29日 6/19日 7/31日
中頭郡中城村字南上原1005-2 9:00~12:00

のはら元氣クリニック 6/26日 7/24日 8/28日
那覇市銘苅3-21-21 9:00~12:00

複数の部位を同時に検査してこの価格!

お申込みはこちらから
メタロバランス 検索

料金 16,500円(税込)
※保険適用外となります

株式会社レナテック お問合せ 0120-785-602
神奈川県伊勢原市高森4-19-15 または ☎0463-74-6129

情報パック

Information

日時	内容	費用
期間	対象	申込み
場所	定員	問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申込み不要)です。

お知らせ

「証明書のコンビニ交付サービス」利用停止

システム改修のため交付サービスを利用停止します。ご理解とご協力をお願いします。

停止日時▼5月18日(水)6時30分～23時

6月1日(水)6時30分～12時

対象書類▼所得・課税証明書、資産証明書

問 市民税課 ☎862・9903

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症への対応や被災地での救援活動など、様々な人道支援を行っています。活動は、みなさんの寄付金によって支えられています。



日本赤十字社 神奈川支部HP

赤十字運動月間の5月は、年間5000円以上のご支援をいただける人を募集しています。みなさんのご協力をお願いします。

問 福祉政策課 ☎862・9002

「子育て相談」LINE公式アカウントへ変更しました

LINEで気軽に子育て相談ができます。

新しい公式アカウント

「ら・ら・らステーション子育て相談」

の登録をお願いします。

問 こどもみらい課 ☎863・0777



ら・ら・らステーション 子育て相談

子育て(特例給付等世帯)向け「那覇市臨時特別給付」

給付額▼児童1人あたり10万円

期 5月31日(火)まで※郵送の場合も必着

対 所得が児童手当の所得制限限度額以上で、令和3年度子育て世帯臨時特別給付(二括給付金)対象外かつ①～③に該当する人。

① 令和3年9月30日時点で養育対象の、主に高校生(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のみを、令和4年2月28日時点で養育している人(要申請)

② 公務員で令和3年9月分の特別給付対象児童に係る令和4年3月分の特別給付を職場より受給している人(要申請)

※児童の保護者のうち、所得の高い人が申請者となり、市に住民登録がない場合は対象外です。

③ 那覇市から9月分の特別給付を受給し国の給付金を受け取っていない人(申請不要)

問 子育て応援課 ☎861・6951



市HP

「緊急小口資金」(総合支援資金) 特別貸付の受付期限が延長されました

期 6月30日(木)まで※郵送可

対 新型コロナウイルスの影響を受け、休業や失業などで収入が減少し生活資金にお悩みの人。

【特例貸付額】(無利子・保証人不要)

① 緊急小口資金▼20万円以内

② 総合支援資金(初回貸付)▼

・単身世帯/月15万円以内

・2人以上世帯/月20万円以内

※貸付期間/原則3か月以内

申 那覇市社会福祉協議会(金城3・5・4)

申請書は市社協HPからダウンロード可。

問 那覇市社会福祉協議会 ☎857・7766



社会福祉協議会

「ひとり親家庭対象」高卒認定試験の受講費用を支援します

母子・父子家庭の親や子どもが、高等学校卒業程度認定試験の講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。支給には要件があり、講座受講開始までに事前相談が必要です。

問 子育て応援課 ☎861・6951

骨髄等移植ドナーへ助成を行っています

助成額▼1回の提供につき14万円以内

対 ①～⑤の条件をすべて満たす人

① 日本骨髄バンクが実施する事業において骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている。

② 提供した日に、市に住民登録がある。

③ 勤務先にドナー休暇などの休業補償制度がなく、提供に伴う休業が無給になった。

④ 他の法令などによる補助金や保険金などの給付を受けられない。※重複給付はできません。

⑤ 市税の滞納がない。

問 保健総務課 ☎853・7964



市HP

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧 施術利用券を交付します

日 5月10日(火)開始。予算に達し次第終了

交付券▼1回800円補助(1人7枚まで)

対 国民健康保険加入者で①②に該当する人

① 令和3年度までの国民健康保険税を完納。

② 特定健診を令和3年度に受診済み、または令和4年度に受診を予定している。

※申請時に詳しい症状をお聞きします。要件があり、お断りする場合があります。

※後期高齢者医療被保険者は対象外です。

申請書類▼国民健康保険証、世帯主の印鑑、医療機関(外科・整形外科など)の診察券。

利用の注意点▼

・利用券に記載された本人のみ使用可能

(一回の施術につき1枚)。

・利用券を紛失した場合は再発行不可です。

問 国民健康保険課 ☎862・4262

MR2期予防接種(通知書4月発送済)

MRワクチンは、第1期(1歳以上2歳未満)と、第2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。

期 令和5年3月31日(金)まで

対 令和5年4月に小学校へ入学のお子さん(現在、こども園・保育園などの年長さん)

問 健康増進課 ☎853・7961

がん検診費用を助成(受診券4月発送済)

期 令和5年3月31日(金)まで

対 国保・後期高齢者・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者など加入の保険で、検診(人間ドック含む)の補助がない人。

※受診の際、国保加入者は国保証のみ、それ以外は保険証と受診券が必要。



市HP

検診名(対象年齢)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん(40歳以上)	便潜血(2日)	無料	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円	700円

※対象年齢は令和5年3月31日時点です。
※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。

問 健康増進課 ☎853・7961

成人男性風しん抗体検査・予防接種

風しんは、妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性の心疾患・難聴・白内障などの障がいをもって生まれてくる可能性が高くなります。自分や周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力の確認・獲得をしましょう。

対 風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった世代(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)の男性

受託医療機関または職場健診などで受けられる場合があります。



市HP

問 健康増進課 ☎853・7961

肝炎ウイルス検診(無料券5月発送)

期 令和5年2月28日(火)まで

対 肝炎ウイルス検診を受けたことがない、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人。

検査方法▼採血による抗体検査

問 健康増進課 ☎853・7961

高齢者肺炎球菌予防接種(通知書4月発送済)

対象者は年度ごとに変ります。この機会を逃すと助成を受けることができません。忘れずに接種しましょう。

期 令和5年3月31日(金)まで

場 受託医療機関※通知書が必要です。

対 過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けておらず、①または②に該当する人

① 4月2日から令和5年4月1日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える。

② 60歳以上65歳未満で内部疾患による身障手帳1級程度の障がいがある。

費 4千円(生活保護受給者は無料)

問 健康増進課 ☎853・7961

「HPV(子宮頸がん)予防接種」を補助

ヒトパピローマウイルス(HPV)の予防接種の勧奨が再開されました。対象者には通知書を発送します。これまで接種勧奨の控えにより定期接種を逃した特例対象者も無料で接種ができます。

定期年齢対象者▼小学校6年～高校1年相当の女子

特例対象者▼平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

場 受託医療機関

問 健康増進課 ☎853・7961



市HP

子宮頸がん・乳がん検診(クーポン券5月発送)

期 令和5年2月28日(火)まで

対 対象となる人の生年月日

① 子宮頸がん検診

平成13年4月2日～平成14年4月1日

② 乳がん検診(マンモグラフィのみ)

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

問 健康増進課 ☎853・7961

エイズ(HIV)などの即日無料匿名検査

場 市保健所(相談室105)

内 HIV・梅毒(要予約)

日時など詳しくは市HPに掲載しています。

問 保健総務課 ☎853・7972



市HP

特定健診・健康診査の予約はお早めに！

実施日	予約先 受付期間	会場	健診項目 (人数)
6月3日 (金) 受付時間 13時30分 ～16時	健康増進課 ☎853-7961 または 下記QRコード からWeb予約	本庁 1階 市民会 議室	特定健診 (50人) 大腸がん (50人) 肺がん (50人)

対 40～74歳の国民健康保険加入者
申 平日8時30分～17時15分
(12時～13時除く)
問 健康増進課 ☎853-7961



Web予約

5月乳幼児健診・2歳児歯科健診

乳児前期健診(対象者に通知を送付)は契約医療機関にて、乳児後期健診は集団健診にて実施します。



市HP

重症心身障害児の通学を支援します

対 重度の知的障害(療育手帳A1・A2程度)と、肢体不自由(身体障害者手帳1級・2級程度)が重複している重症心身障害児で、小学校・中学校・高等学校・特別支援学校などに通う児童生徒。

支給量 1か月上限23時間(必要と認められる場合は上限を超えて支給)
実施方法
(1)個別支援型▼利用者1人に対して、ガイドヘルパーが1人付き添う通学支援。
(2)車両移送型▼道路運送法上の許可を受けた事業者の車両による通学支援。
利用者負担▼費用の1割(生活保護受給世帯および市民税非課税世帯は負担なし)
※車両移送型は実費分が生じる場合有り。

申請書類

- ・ガイドヘルパー事業支給決定申請書
- ・重症心身障害児通学支援個別支援計画案(事業所が作成)

問 障がい福祉課 ☎862・3275

「転入者向け」予防接種を受けるには？

市所定の予防接種が必要で、(市HPからダウンロード可) ※転入前自治体の予防接種・チケットは使用できません。
問 健康増進課 ☎853・7961



市HP

特別障害者手当・障害児福祉手当額改定

特別障害者手当▼心身に政令で定める著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給されます。
障害児福祉手当▼心身に政令で定める重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする状態にある20歳未満の人に支給されます。

申 両手当とも、指定の診断書などの提出が必要。また支給要件の審査があります。

手当額の改定

	令和3年度	令和4年度
特別障害者手当	27350円	27300円
障害児福祉手当	14880円	14850円
経過的福祉手当	14880円	14850円

問 障がい福祉課 ☎862・3275

沖縄県ちゅうらパーキング利用証の開始

障がい者用駐車場の適切な利用を目的に、沖縄県版「ちゅうらパーキング利用証制度」が7月からスタートします。それに伴い、那覇市版「身障者用駐車場認定証(パーキングパーミット)」は9月で終了します。

新規の申込み先
窓口申請の場合▼那覇市障がい福祉課
郵送申請の場合▼沖縄県障害福祉課

那覇市版を利用中の人

沖縄県版への切替えが必要のため、本市より申請書類を送付します。ご記入後、返送してください。(窓口での手続きは不要です)



県HP



市HP

問 障がい福祉課 ☎862・3275

加齢性難聴者への補聴器購入費助成

助成額▼1人あたり2万5千円以内
日 5月11日(水)受付開始
65歳以上の市民(住民税非課税世帯)で、耳鼻咽喉科で補聴器が必要とされた人。 ※診断書の様式は申請後に交付します。
※聴覚障害の身障者手帳該当者は対象外。
定 先着35人(人数に達し次第終了)
※補聴器の購入前に申請が必要です。
問 ちゅうらがんじゅう課 ☎862・9010

「療育手帳(重度)対象」紙おむつを給付

月額▼上限5千円(申請の翌月から給付)

- 対** ①②すべてを満たす3歳以上の市民
- ①在宅の療育手帳(重度)(A1・A2)
- ②排尿・排便の意思表示が困難で常時紙おむつが必要と医師から診断された人。

※紙おむつの購入前に申請が必要です。
問 障がい福祉課 ☎862・3275

飼い犬への年1回の「狂犬病予防注射」は飼主の義務です

犬の飼主のみなさんへ

狂犬病予防定期集合注射を実施します。詳細は通知書をご覧ください。

費 3400円



市HP

実施日	時間	会場
5月8日(日)	10時～12時	真和志支所
5月22日(日)	13時30分～15時30分	小禄南公民館
		首里支所

問 環境衛生課 ☎951・1530

各種防火・防災管理講習会の申込み電子申請がスタートします

QRコードを読み込み、LOGOフォームで申請ネット通信にかかる費用は自己負担。 QRコードと講習会の詳細は、受付日の約1週間前に消防局HPに公開します。
申込み時に手元に用意するもの(画像)
・住所記載がある運転免許証など
・修了証(再講習のみ)



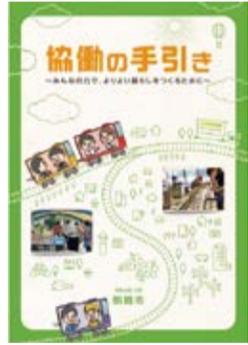
市HP

注意事項
・受付完了メールまたは受付番号を保存する。
・申込みは電子申請のみ(窓口受付はなし)。
・1事業者1人のみ受付可能。

問 消防局予防課 ☎867・0212

みんなの力で、より良い暮らしづくりを！

市民・地域団体・企業・行政が協力し、暮らしの課題解決に取り組むための「協働の手引き」を作成しました。ぜひご覧ください。



協働の手引き

家庭部門のCO2排出実態統計調査へ協力をお願いします

環境省から調査の依頼書が届いた世帯は、回答にご協力をお願いします。

期 令和5年3月まで
対 全国10地方から無作為に抽出した、1万3千世帯(店舗併用住宅など除く) 調査員による調査(6500世帯) インターネットによる調査(6500世帯)

問 (株)インテリサーチ ☎0120・3051105

夜間中学に関するアンケート協力をお願いします

夜間中学に関するニーズの把握を目的にアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

期 9月30日(金)まで
対 夜間中学で学びたい人や興味がある人
回答方法▼QRコードからご回答ください。
※紙での回答を希望する人は、アンケート紙を送付します。



回答フォーム

問 学校教育課 ☎917・3506

注 ハブ咬症注意報が発令されました
発令期間:5月1日～6月30日

気温が暖かくなるとハブの活動が活発になります。草地や茂みなどへの出入り、夜間の歩行の際は注意しましょう。

問 ハブが目の前にいるとき▶警察☎110
ハブを目撃したとき・噛まれたとき▶環境衛生課☎951・1530

広告

アニメーションで商品・サービス紹介動画制作パッケージ
Vyondによるアニメーション動画制作

30秒プラン 60,000円	60秒プラン 80,000円	90秒プラン 100,000円
-------------------	-------------------	--------------------

構成からまるごとお任せ BGM付き キャラクターメイク可

お問合せ先: 03-5860-9468

kyoei ad

公民館の施設予約はネットがおススメ!

市立公民館の施設利用予約が、パソコンやスマートフォンからできるようになりました。ネット予約を利用するには、事前に利用者番号とパスワードの取得申請が必要です。詳しくは利用したい公民館へ問い合わせください。

中央公民館	☎917・3442
牧志駅前 ほしぞら公民館	☎917・3443
小祿南公民館	☎917・3444
首里公民館	☎917・3445
若狭公民館	☎917・3446
石嶺公民館	☎917・3447
繁多川公民館	☎917・3448

市議会報告会および市民との意見交換会

議会活動を報告し、市政の課題などについて市民のみなさんと意見交換を行います。

- 日5月18日(水)19時~20時30分
- 場①ぶなかテンプス館 ②首里支所(会議室)
- 日5月19日(木)19時~20時30分
- 場①真和志支所(地下会議室)
- 場②鏡水ふれあい会館
- ③県立博物館美術館(講座室)

※感染流行期(レベル2)以上の場合は中止となります。

申 不要。

問 議会事務局調査法制課

☎862・8194

「セーフティネット住宅」で社会貢献! 空き家、空き室の活用をしてみませんか?

セーフティネット住宅とは?

住宅確保要配慮者(高齢者・障がい者・子育て世帯など)の入居を拒まない賃貸住宅として登録(2種類から選択)した住宅です。

登録住宅▶要配慮者以外も入居可能な住宅。専用住宅▶要配慮者のみが入居可能な住宅。専用住宅として登録した

場合は、改修工事費の3分の2(1戸あたり上限80万円)の補助が受けられます。

申 住宅の登録および改修工事費補助を受けるには、一定の要件があります。



市HP



セーフティネット住宅情報

問 まちなみ整備課 ☎951・3225

募集

「伝統工芸館」「ぶんかテンプス館」の一体的活用の基本方針(案)に関する市民意見募集

「那覇市伝統工芸館」「那覇市ぶんかテンプス館」の一体的活用に関する基本方針(案)について、市民意見を募集します。

期 5月13日(金)まで

基本方針(案)公開場所▶

市ホームページ、各支所、商工農水課(本庁舎6階)、

市政情報センター閲覧コーナー(本庁舎1階) 提出方法▶担当課へ直接提出・郵送・メール

☎K-SYOU001@city.naha.lg.jp

問 商工農水課 ☎951・3212



市HP

各種基幹統計調査の登録調査員を募集

毎年度、基幹統計調査(国勢調査、経済センサスなど)を実施しています。令和4年度は、世帯を対象とした「就業構造基本調査」などを予定しています。

内 調査対象の世帯や事業所に訪問し、調査の説明や調査票の配布・回収など。

応募資格▶20歳~70歳で、警察、選挙、税務事務に従事していない人。

問 企画調整課 ☎951・3223



市HP

「有料広告」への掲載事業者を募集します

令和4年度に教育委員会が発行する「就学時健康診断通知書」の有料広告枠への掲載事業者を募集します。

掲載金額▶2万円から 募集要領配布▶市HPから

申 5月2日(月)~31日(火) 5月2日(月)~31日(火)

問 学校教育課 ☎917・3506



市HP

「学校体育施設開放事業」管理指導員募集

勤務日時▶週6日 19時15分~21時45分 ※報酬あり(時給)

内 市内小中学校体育施設などの開放・管理 対 スポーツに興味がある18歳以上の人

申 随時(9時~17時)

問 市民スポーツ課

☎917・3504



市HP

「校区まちづくり協議会」の新校区を募集!

「校区まちづくり協議会」の設立に向けた新たな校区を募集します。

校区まちづくり協議会とは?

校区内で活動する自治会やPT(C)Aおよび、個人・企業・事業所など、地域のすべての人々が構成されています。それぞれの目的や活動を尊重・連携・協力しながら地域の課題解決に向け、自主的に設立した組織です。

期 令和5年3月31日(金)まで

支援内容▶設立に向けた相談やアドバイザーの派遣など。

協議会または準備会設立後の事業費などを補助。

募集数▶3校区程度

問 まちづくり協働推進課 ☎861・3846



市HP

「第48回那覇ハリー」中止のお知らせ

5月3日(火)~5日(木)に開催を予定していた「第48回那覇ハリー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたします。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

問 観光課 ☎862・3276

なはしがすめる みんなでつなごう市民力

このコーナーでは、市民・市民活動団体・事業所行政などが、協働でまちづくりを行っている事例を毎月紹介いたします

通学路の安全を合同点検!

毎年、登下校の通学路で児童生徒が巻き込まれる事故が発生しています。子どもたちが日々利用する通学路の安全を、確実に確保することが大切です。その確認のため、PTA関係・市立小学校・教育委員会・警察などで合同の点検を行いました。

今後も通学路の交通安全を守るため、共に連携を図り取り組んでいきます。

問 学校教育課 ☎917・3506



令和4年 第1期 スポーツ教室

教室名(各全8回)	期間	時間	定員	受講料	対象	内容	
A	ストレッチポール & ひめトレ 骨盤底筋エクササイズ	5月16日 7月4日 (毎月曜)	10時 ~ 11時30分	先着 20人	4,500円	18歳以上 (高校生除く)	ストレッチポールを使い簡単なエクササイズ! ひめトレールを使い体を整えます
	ズンバ教室	5月16日 7月4日 (毎月曜)	19時30分 ~ 21時	先着 15人	4,500円	18歳以上 (高校生除く)	音楽にあわせてエクササイズ! ダイエット効果、体力・筋力向上。
	ママフィット & ベビー マッサージ	5月27日 7月15日 (毎金曜)	10時 ~ 11時30分	先着 15組	6,500円	ベビー (3~6か月)	産後の気になる体型をシェイプアップ! ベビーマッサージで親子スキンシップ。
B	ヨガ教室	6月2日 7月28日 (毎木曜)	10時 ~ 12時	先着 20人	4,500円	18歳以上 (高校生除く)	呼吸法(瞑想)で、体幹部の強化と柔軟性の向上。心身のバランスを整えます。
	幼児体操教室	6月2日 7月28日 (毎木曜)	14時30分 ~ 15時30分 15時45分 ~ 17時	先着 20人 先着 20人	3,800円 3,800円	3~4歳 5~6歳 (小学生除く)	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンなどの幼児体操。親子でふれあい遊び運動。

場 那覇市民体育館
対 全教室運動制限のない人。乳幼児教室は家族単位で申込み。
申 那覇市民体育館窓口 A 5月6日(金)~13日(金) B 5月11日(水)~18日(水)※5月10日(火)休館
※5月6日(金)・11日(水)のみ (窓口優先受付10時~10時30分) (電話受付10時30分開始)
問 NPO法人那覇市民体育協会 (那覇市民体育館内) ☎853-6979

幼児体操教室

ヨガ教室

伝えたい人に 伝えたい情報を スマホアプリに広告できる

位置情報を使ったスマホ時代の屋外広告

オンライン看板

これだけでエリア内のスマホに広告配信!

- ご希望の配信先住所を指定 (10カ所までOK)
- アプリ表示用のバナー画像を準備

お問い合わせは

cpc001@kyoeiad.co.jp
03-5860-9468

詳細はこちらから

kyoei ad
株式会社キョエイ・インターナショナル
www.kyoeiad.co.jp



見ていく? なはまち

ふらっと 寄り道

ふらっと1 沖映通り

高校生発案の新連載がスタート!

こんにちは! 私たちは沖縄尚学高校の地域研究部です。なはまち(那覇の中心商店街)へ市民や県民に訪訪してもらう「なはまちもどし活動」をはじめ、5年目になります。なはまちに実際に足を運んで通りや街並みの雰囲気を感じてほしいという願いを込めて、タイトルを考えました。一年間、なはまちの魅力を発信していきますので、よろしくお願ひします!



沖映通りのここに注目

沖映通りには、昔ながらのお菓子屋さんから若者に人気のタピオカ屋さん、楽器店や大型書店などがあり、幅広い年代の方が訪れる通りです。私たちが実際に歩いて注目したのは、なはまちと開館のフラッグがなびく街路灯です。番号順に並んでいるのですが、4・9・13番はないので待ち合わせには使わないでください。また、この街路灯には有名人の手形があることをご存知でしたか? 女優の国仲涼子さんと歌手のMAXさんなどの手形があるので、ぜひ手を合わせてみてください!

何気なく通っている道でも、意識してみれば新しい発見があって楽しいですよ。



沖映通りの達人にインタビュー

沖映通り会事務局のオレンジマンこと萩原雄三さんに、沖映通りの魅力を聞きました。「沖映通りは『文化を発信する』というビジョンを持って、店舗や銀行で落語やクラシックコンサートなどを開催しています。今年には沖縄芸人の漫才イベントを新たに企画中です」と語ってください、通り会の連帯を感じることができました。今と昔が混在する沖映通りは、お店の方々の団結力が魅力の源なのかもしれません。



初回となる今月は、沖映通りを紹介いたします。沖映通りの名前の由来を調べてみました。第二次世界大戦後の昭和22年、ガープ川のそばに沖映本館という映画館が建てられました。映画館の創設者がガープ川に自費で橋をかけたり、映画館が沖縄芝居劇場になったりと、長年、地域に親しまれました。昭和42年にはガープ川の上に蓋(ふた)をし暗渠(あんきよ)となつて道路ができました。その通りの名前を一般公募で募り、「沖映通り」が誕生しました。



取材▼沖縄尚学高等学校 宮良華歩

事業者の新しいチャレンジを応援します! 事業刷新支援事業 Vol.1

市は、コロナ禍でも、業態転換や新事業など新たな取り組みに挑戦する事業者へ、経費の一部を補助しています。

今回は、オニクル株式会社 鬼茶房店長 鬼頭 著さんへお話しをお伺いしました。 鬼茶房 Oni Cafe powered by MANGOSIX (松尾1-16-6)

緊急事態措置の解除後も、デリバリーや来店客は激減し、新たな営業転換が急務となりました。 飲食業のみではなく事業の多角化が必要だと感じました。



Q どのような営業転換をしましたか? A 飲食事業から多角事業化へ

Q テイクアウトやデリバリーの強化 A 電気フライヤーを導入し、揚げ物など新メニューの開発に取り組みました。

Q 今後の取り組みをお聞かせください。 A 電動スクーターの導入(公道走行可) デリバリー配達や、一般の人も利用できるスクーターのレンタルを開始しました。

なぼんちゃんのブックトーク

はいたい! 「なぼんちゃん」です! 今年の5月15日、沖縄は「本土復帰50周年」を迎えます。復帰前と後、沖縄がどのように変わり発展し続けたかを、振り返るきっかけに、「ちょっと前の沖縄」を感じられる本を紹介します。児童書は「子どもの日」をテーマにした、ワクワクするおすすめの本1冊です。



『復帰前へようこそ』 海野 文彦 / 著 (新星出版)

数々の写真が、復帰前の懐かしい沖縄を呼び起こします。当時の人々の暮らしや子どもたちの姿。米軍統治下の影響を色濃く受けたアメリカ世。沖縄730前後の交通など、当時を知る人には懐かしく、若い世代には両親や祖父母が過ごしていた時代を知ることができる1冊です。



『龍になった鯉のぼり』 岡坂拓造 / 作 山本和代 / 絵 (ゆみる出版)

5月といえば「こどもの日」。いろんな場所で大空を泳ぐ鯉のぼりが見られますね。「夢の里小学校」の子どもたちは、夢や願いを託して「鯉のぼり」を作りました。思いを託された「鯉のぼり」は、力強く空を泳ぎ…ついに! 続きは、ぜひ親子で読んでみてください。

岡 中央図書館 ☎917-3449

Advertisement for Kumon Writing Classroom. Title: 'くもん書写教室の先生になりませんか'. Includes details about a free introductory session on May 19th at various locations, and information about online sessions. Contact: 公文書写 先生 検索. QR code for more info.

新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため、施設の臨時休館、催し物が中止・変更となる場合があります。事前にお問い合わせ先にご確認ください。

那覇文化芸術劇場 なはーと ☎861-7810

【開館時間】9時～22時(受付19時まで)
【休館日】第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日を除く、翌日休館)

日時	タイトル	会場	料金
5月3日(火・祝)～6月26日(日) 11時～20時 (休館日を除く)	沖縄復帰50年特別企画 照屋勇賢展「CHORUS コーラス」	小スタジオ他	無料
5月4日(水・祝) 19時 5月5日(木・祝) 11時 16時	沖縄・復帰50年現代演劇集 inなはーと 劇団ピーチロック 「オキナワ・シンデレラ・ブルース」 (☎070-4393-6225/平日10時～18時)	小劇場	有料
5月7日(土) 19時 5月8日(日) 13時、18時	沖縄・復帰50年現代演劇集 inなはーと 劇団O.Z.E 「72'ライダー」 (☎070-4393-6225/平日10時～18時)	小劇場	有料
5月8日(日) 13時、16時	市民ごちゃまぜミュージカル「希望の街」 (☎090-2107-3289)	大劇場	有料
5月11日(水) 19時	【完売御礼】 沖縄復帰50周年&読響創立60周年記念 辻井伸行×読売日本交響楽団 (☎0570-00-4390)	大劇場	完売
5月13日(金) 19時 5月14日(土) 13時、18時	沖縄・復帰50年現代演劇集 inなはーと 劇団おとな団 「9人の迷える沖縄人」 (☎070-4393-6225/平日10時～18時)	小劇場	有料
5月21日(土) 14時 5月22日(日) 14時	日仏共同製作 新作舞台作品 「もつれる水滴」	小劇場	有料

※各催事の詳細につきましては、主催者へご確認ください。
※上記以外の催事については、なはーとホームページで随時更新中。

パレット市民劇場 ☎869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時【休館日】火曜日
http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gekijo/
※掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。

日時	タイトル	入場料
5月1日(日) 13時30分	沖縄の子どもたちに贈る チャリティーコンサートVol.3	一般¥1,000 当日¥500増 高校生以下無料
5月12日(木) 18時30分	ソニードギター合奏団 第13回 定期演奏会	無料
5月14日(土) 14時	沖縄県祖国復帰50周年記念フェスティバル	一般¥500 学生無料
5月15日(日) 17時30分	第3回 山里恵子 歌と踊りの祭典「母から娘へ」～ 桜梅桃李 ～	一般¥3,000 学生¥1,500 当日各 ¥500増
5月20日(金) 15時	那覇市制施行101周年記念式典	無料
5月21日(土) 14時	日本歌曲の花束 五月の風にのせて	一般¥3,500 学生¥2,000 未就学児入場不可
5月22日(日) 13時	自衛隊沖縄地方協力本部創立50周年記念防衛講演会	無料 (要事前予約)
5月28日(土) ①11時30分 ②15時	第7回 ふさと音楽教室発表会	無料
5月29日(日) ①11時 ②15時30分 ③19時30分		
5月30日(月) 13時30分	第2回 サンゴ再生プロジェクト発表会	¥1,000

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810

【開館時間】9時～22時(月曜日は18時まで)
【休館日】第2・第4月曜日

日時	イベント内容
木曜芸能公演	
5月5日(木・祝) 17時	「心合わせよてい歌やびら」舞やびら」玉城流玉城敦子琉舞道場、他
5月12日(木) 19時	復帰50周年企画「おもひで映画館-那覇のあの場所・あの瞬間-」
5月19日(木) 19時	民謡・舞踊・うちなー芝居(出演:一般社団法人沖縄俳優協会)
5月26日(木) 19時	小浜島民俗芸能「果報ぬ島」
木曜芸能公演 一般: 1,500円/高校生: 1,130円/小中学生: 750円	
自主企画公演	
5月14日(土) ①13時30分 ②18時30分	朗読・夢舞台 其の十五 「獵銃」 前売り:2,500円 当日:3,000円
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物	
5月15日(日)	琉球ドラゴンプロレスリング RYUKYU FIGHTING BASE 2022 一般:3,850円
5月21日(土)	FEC お笑い劇場 一般:1,000円
5月28日(土)	オリジン お笑いライブ 喜笑転決 一般:2,000円

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】10時～19時/日曜日17時から展示物搬出あり
【休館日】月曜日 ※新型コロナウイルスの影響により展示内容が変更になる場合がございます。

日時	場所	タイトル	料金
5月3日(火・祝)	第2展示室	沖縄本土復帰50年イベント企画 ドル交換時の琉球銀行の役割	写真 入場無料
5月8日(日)	第3展示室	知花竜也 水彩画展 【展示販売有り】	水彩画 入場無料
5月10日(火)	第1展示室	小松健一作品展 琉球OKINAWA	写真 入場無料
5月15日(日)	第2展示室	沖縄 その光と影の記録	写真 入場無料
5月15日(日)	第3展示室	第3回末吉杜18写真展 森に生く	写真 入場無料
5月17日(火)	第1展示室	第13回比嘉清眞 写真展	写真 入場無料
5月22日(日)	第3展示室	新城征孝 絵画展 【展示販売有り】	絵画 入場無料

※都合により内容変更する場合もございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー一窓口へお問い合わせ下さい。
那覇市民ギャラリー HP http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/

なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階 【利用時間】平日9時～18時

■よろず支援拠点出張相談
日 5月11・23・25日 場 なは市民協働プラザ5階研修室(23日のみ市役所本庁舎610会議室)
内 経営に関する様々な相談に対応します。事前予約(☎851-8460)が必要です。

■創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込
タイトル SDGsを使って創業時の課題解決思考を養うセミナー
日 5月25日(水) 14時～16時
講師 あらかきのぶ氏(SDGsビジネスコンサルタント)
場 なは市民協働プラザ5階研修室
定 20人

■就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込

日時	タイトル	時間
5月10日(火)	簡単 応募書類の書き方	①10時～11時 ②14時～15時 (1日2回、各回同じ内容です)
5月12日(木)	お仕事紹介 ～販売～	場 当センター (パソコン講座のみIT創造館)
5月16日(月)	withコロナ時代の面接対策	定 各回4人 ・このセミナーの受講はハローワーク 失業認定申告書の求職活動実績対象 となります。
5月18日(水)	就活メイクのポイント	
5月24日(火)	求人のごこポイント	
5月26日(木)	超初心者向けパソコン講座	

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

なは女性センター ☎951-3203 FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア
【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日

レインボー交流会

LGBTQ+を含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。みんなが安心して語り合える場所作りを目指します。

日 5月28日(土)14時～16時
場 なは女性センター学習室
主催 市民団体ていーだあみ
問 tiidaami.okinawa@gmail.com

※最新情報は Facebook をご確認ください▶

※参加者は、コロナ対策の一環で主催者へ連絡先(メールアドレスや電話番号など)をお伝えいただきます(匿名可)
※有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

森の家みんな ☎882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8 【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	講師	定員/費用
4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝)	ゴールデンウィーク企画	末吉公園の自然体験。 詳細は4月中旬以降に ホームページに掲載 します。	各回15人 1人400円
5月7日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	空と森から季節を感じ 取りましょう。	15人 1人400円
5月14日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティ アです。きもちいいです。	無料
5月21日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	五感で那覇の森と季節 を感じましょう。	15人 1人400円
5月22日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の 森を楽しむ企画です。	15人 1人400円

☆全イベントの集合場所:森の家みんな ※費用は保険料を含みます



宮里 心碧 ちゃん
令和3年11月生(田原在住)



橋本 すず ちゃん
令和3年8月生(金城在住)



川満 颯真 ちゃん
令和2年11月生(仲井真在住)



岩淵 耀平 ちゃん
令和3年4月生(赤嶺在住)



大嶺 龍城 ちゃん
令和3年3月生(前島在住)



好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。
ご了承ください。
秘書広報課 ☎862-9942



當銘 耀 ちゃん
令和3年10月生(上間在住)



具志堅 詩 ちゃん
令和3年2月生(識名在住)



前川 日菜 ちゃん
令和2年5月生(安謝在住)



長嶺 実桜 ちゃん
令和3年3月生(宇栄原在住)



加賀美 海翔 ちゃん
令和3年10月生(樋川在住)



宮城 芽衣咲 ちゃん
令和3年5月生(上間在住)



島袋 夏蓮 ちゃん
令和3年7月生(泊在住)



伊禮 瑠輝 ちゃん
令和2年12月生(東町在住)



宮城 紬橙 ちゃん
令和3年4月生(国場在住)



桃原 琉 ちゃん
令和3年10月生(小祿在住)



佐久川 詩菜 ちゃん
令和3年1月生(真嘉比在住)

うちな〜くちや あじく〜た〜

あかんぐわ

意▼赤ちゃん
例▼わーあかんぐわや 5月生まりやびたん。
(私の赤ちゃんは5月に生まれました)

☎ 那覇市文化協会 ☎861・1909

博物館TOPICS

那覇市歴史博物館

日本復帰50周年記念企画展
「時をかける那覇」
1972年5月15日、様々な課題を抱えながらも沖縄は日本復帰を果たしました。復帰後の那覇市では、都市開発が急速に進んでいくことになりました。1986年には小祿地域にあった那覇空軍・海軍補助施設が、翌年には真和志地域にあった牧港住宅地区がアメリカ軍から返還され、大規模な整備事業が進められていきました。さらに首里地域では、1989年に首里城正殿の復元工事が始まりました。
今回の企画展では、復帰から50年という歳月を駆け抜けた那覇の移り変わりを紹介します。

期 5月13日(金)〜6月27日(月)
国宝尚家資料5月の特別展示
牡丹が描かれた衣裳/黒漆と螺鈿の漆器

期 5月15日(日) 午前10時開始 ※1時間程度
先着20人
定 先着20人
申 不要。開始10分前から1階入口で受付。
費 常設展観覧料が必要です(大学生以下無料)

壺屋焼物博物館

5月5日こどもの日は、玉陵・識名園の観覧料が中学生以下無料です！
こどもの日は、世界遺産の玉陵・識名園が、中学生以下に無料で開放されます。識名園は琉球王国時代に要人の迎賓館として建てられ、王家の別邸としても活用された場所です。玉陵は歴代の王族が眠る場所です。当博物館では、玉陵に保存されているような貴重な厨子(骨壺)資料なども展示しております。博物館は、大学生以下無料です。併せてご利用ください。

「壺屋でシーサーの日！体験教室 面シーサー展」
「シーサーの日」に行った体験教室で制作した面シーサーを展示いたします。参加者それぞれの個性あふれる面シーサーをぜひご観覧ください。
期 5月17日(火)〜22日(日) 場 3階企画展示室
費 無料

学芸員と展示を見よう
常設展ギャラリートーク
5月から来年2月まで、学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をいたします。7割以上参加された人にはお好きな図録を1冊無料で差し上げます。5月は「1972年の沖縄陶芸」と題し、復帰50年とからめて沖縄の現代陶芸について解説します。

期 開催中〜6月1日(水)
那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間▼10時〜19時 休館日▼木曜(5/5開館)
観覧料▼一般350円(大学生以下無料)
☎869・5266 FAX 869・5267

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▼10時〜18時(入館は17時30分まで)
休館日▼月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▼一般350円(大学生以下無料)
☎862・3761 FAX 862・3762

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック
売っても住むぞ

軍用地等の不動産も直接買い取ります！

その① お支払いは最短5営業日	その② 売却後もそのまま住める	その③ 買戻し(再購入)も可能です	その④ 資金の使いみちは自由
その⑤ 住宅ローンが残っていても大丈夫	その⑥ 年齢や同居の制限なし	その⑦ 固定資産税などが不要	その⑧ 相続対策になる

査定無料！ご連絡はコチラ **てるまさリース** TEL.098-943-4355
平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)