

	実施日 (受付時間)	予約先:受付期間	会場	健診項目:人数
まちかど健診	3月14日(月) (13時～15時30分)	健康増進課 ☎853-7961 または下記QRコードから予約	市役所2階 201会議室	特定健診:60人 乳がん:20人
	3月19日(土) (8時～9時30分)	那覇市立病院 健診センター 3月9日(水)まで ☎0120-784-155へ 平日9時30分～16時	那覇市立 病院健診 センター	特定健診:35人 肺がん:35人 大腸がん:35人 胃がん:15人 乳がん:20人

対 20～74歳の国民健康保険加入者
申 平日8時30分～17時15分
(12時～13時除く)
問 健康増進課 ☎853-7961



Web予約

特定健診・健康診査のお知らせ

期 3月31日(木)まで
対 今まで高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)未接種で次の①または②に該当する人
①令和3年4月2日～令和4年4月1日までの間に、65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える人
②60歳以上65歳未満で、内部疾患による身体障害者手帳1級を所持する人
※予診票がない人は問い合わせください。
費 4千円(生活保護受給者は無料)
※期限を過ぎると全額自己負担となります。
問 健康増進課 ☎853-7961

高齢者肺炎球菌予防接種

内 場 那覇市保健所(相談室105)
HIV・梅毒(要予約)
日時など詳しくは市HPをご確認ください。



市HP

エイズ(HIV)などの即日無料匿名検査

期 3月31日(木)まで
対 新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人
問 国民健康保険課 ☎国保 862-4262
(☎後期高齢 917-0410)

国保税・後期高齢者医療保険料の減免
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。
期 3月31日(木)まで
対 新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人
問 国民健康保険課 ☎国保 862-4262
(☎後期高齢 917-0410)

問 まちづくり協働推進課 ☎861-5024



市民・地域団体・企業・行政が協力し、暮らしの課題解決に取り組むための「協働の手引き」を作成しました。ぜひご覧ください。



協働の手引き

みんなの力で、より良い暮らしづくりを！

場 本庁舎1階琉銀側展示コーナー
対 就職・転職活動中の人、創業希望者、経営相談したい事業者 ※事前予約優先
問 ①▼なはし創業・就職支援サポートセンター ☎988-3163 ②▼沖縄県よろず支援拠点 ☎851-8460

内 ①創業・就職に関する疑問や悩みの相談
②コロナ関連融資の返済などの経営相談
日 3月28日(月)10時～17時
29日(火)9時～17時

【合同出張相談会】なはし創業・就職サポートセンター&沖縄県よろず支援拠点

問 健康増進課 ☎853-7961

検診名 (対象となる年齢)	検査項目	自己負担額 (個別検診)
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円
大腸がん(40歳以上)	便潜血	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円
歯周病(40、50、60、70歳)	口腔内	500円

※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。
※対象年齢は令和4年3月31日時点です。

期限間近です！がん検診は3月末まで
期 3月31日(木)まで
対 国保・後期高齢者・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者など、加入の健康保険などで検診の補助がない人。※受診券が必要です。
問 市HP

令和5年度介護サービス事業者の公募
①定期巡回・随時対応型訪問介護看護
②認知症高齢者グループホーム
③地域密着型特定施設入居者生活介護
④地域密着型特別養護老人ホーム

募集

問 まちづくり協働推進課 ☎861-3846



宝くじの助成金で整備(建設)された寒川町自治会集会所

宝くじ助成金で自治会集会所を整備
令和3年度コミュニティ助成事業として、一般財団法人自治総合センターから、1500万円の助成を受け、寒川町自治会集会所建設の補助を行いました。
本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施されています。

問 消防局予防課 ☎867-0212
市HP

◆「住宅用火災警報器の設置」は義務です。
沖縄県の設置率は、なんと47都道府県中47位。大切な家族と自身を守るためにも、早めの設置にご協力ください。

【春の全国火災予防運動】実施中
標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』
運動期間 3月1日(火)～7日(月)
火災が発生しやすい時季です。火の元から目を離さず防火や防災の意識・行動が大切です。火災から生命・財産を守り、災害からの被害軽減に繋がしましょう！

浄化槽の適正な維持管理

法定検査を1年以上受検していない浄化槽の管理者に対し、地区ごとに順次お知らせをお送りします。
＝浄化槽管理者の3大義務＝
①法定検査(年1回)
②保守点検(年3回以上)
③清掃(年1回以上)
詳しくは市HPをご確認ください。
問 環境保全課 ☎951-3229

問 平和交流・男女参画課 ☎861-5195

申 3月2日(水)～3日(木)12時まで。
QRコードから①受講希望講座名②氏名



申込メール

対 興味のある人※要入会手続き
定 30人 費 無料
場 オンライン(Notion 使用)
日 3月5日(土)10時30分～12時

韓国文化紹介講座

問 健康増進課 ☎853-7961



市HP

場 保健所3階(健康増進室)※子ども同伴も可能ですが託児所はありません。
対 市在住の妊婦、生後6か月までの乳児をもつ保護者(祖父母も可)
定 先着25人 費 無料
詳しくは市HPをご確認ください。

乳児「かみかみ講演会」開催
授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」を、歯科医師・歯科衛生士が、わかりやすく講話します。
日 3月19日(土)10時～11時30分

問 市民スポーツ課 ☎917-3504

対 地域のスポーツ・レクリエーション普及や推進に関心があり、活動できる人
申 随時募集中。所定の申込書を提出。
問 市民スポーツ課 ☎917-3504

スポーツ推進委員の募集
委嘱期間 採用日～令和6年3月31日
勤務日時 月4～5回(不定期)
内 ①スポーツ・レクリエーションの指導
②スポーツ教室の主催、企画、運営
③市主催スポーツ大会の運営補助、審判
④定例会、地区部会などの会議への参加
⑤研修会などへの参加

⑤看護小規模多機能型居宅介護
⑥特定施設入居者生活介護
申 5月31日(火)まで
詳しくは市HPをご確認ください。
問 チャーがんじゅう課 ☎862-9010

市HP

令和4年3月分から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

広告

健康保険料率
(沖縄支部)

現行
9.95%



令和4年3月分～
10.09%

介護保険料率
(全国一律)

現行
1.80%



令和4年3月分～
1.64%

保険料率の変更は、

令和4年3月分(4月納付分)

からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和4年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

◆健康づくりは幸せづくり～年に1回は健診を受けましょう～
◆在職時の保険証が使用できるのは退職日までです。
退職の際はすみやかに勤めの事業所へご返却ください。



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

協会けんぽ 沖縄

検索

お問い合わせはこちらまで ☎098-951-2211 (音声ガイダンス4番)