



那覇市では、県内で介護保険サービスを利用するのに必要な要介護(要支援)認定を受けた65歳以上高齢者のうち、何らかの支援を要する認知症と診断された人は、2020年3月末現在9,436人となっています。

団塊世代が75歳以上の高齢者になる2025年には、市民のおよそ4人に1人が高齢者という社会をむかえるにあたり、今後、認知症高齢者数も増加する事が見込まれています。認知症について、正しく知って、誰もが安心して過ごせる社会が必要になってきます。

◆2025年 市民の4人に1人が高齢者

	2018年実測値	2020年度実測値	2025年度推計値
総人口	322,393人	320,657人	314,294人
65歳以上人口	71,799人	75,029人	79,576人
高齢化率	22.3%	23.4%	25.3%
認知症高齢者数	9,366人	9,436人	13,190人

**認知症は早期発見が大切です。**

歳を重ねると物忘れが増えますが、通常の物忘れか、認知症かの見極めは大切です。

認知症を早期から発見できれば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができる原因疾患もあります。

◆年齢相応による物忘れと認知症による物忘れの違い

**【年齢相応によるもの】体験の一部を忘れる**

- ・「何を食べたか」を思い出せない
- ・目の前の「人の名前」を思い出せない・・・など



**【認知症によるもの】体験の「全部」を忘れる**

- ・「食べたこと」を忘れる
- ・目の前の人「誰なのか」わからない・・・など



**【早期診断・早期対応が大切な理由】**

- ①アルツハイマー型認知症では、薬で進行をおくらせることが可能な場合もあると言われてます。
- ②正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫など早期発見・早期治療により改善が可能なものがあります。
- ③症状が軽いうちに、ご本人・家族やまわりの人も認知症のことを知り、病気と向かい合い話し合うことで今後の備えができます。



**「認知症ケアパス」を知っていますか**



「那覇市認知症ケアパス」とは、認知症を発症した時からその進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいか標準的に示すものです。認知症の人やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにご活用ください。ご希望の方は各包括へお声掛けください。

**家族がつくった「認知症」早期発見のめやす**

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつかおもしあたることがあれば、相談してみることがよいでしょう。

- |             |  |
|-------------|--|
| もの忘れがひどい    | <input type="checkbox"/> 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる  |
|             | <input type="checkbox"/> 2. 同じことを何度も言う・問う・する         |
|             | <input type="checkbox"/> 3. しまい忘れ置忘れが増え、いつも探し物をしている  |
|             | <input type="checkbox"/> 4. 財布・通帳・衣類など盗まれたと人を疑う      |
| 判断・理解力が衰える  | <input type="checkbox"/> 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった  |
|             | <input type="checkbox"/> 6. 新しいことが覚えられない             |
|             | <input type="checkbox"/> 7. 話のつじつまが合わない              |
| 時間・場所がわからない | <input type="checkbox"/> 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった       |
|             | <input type="checkbox"/> 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった      |
|             | <input type="checkbox"/> 10. 慣れた道でも迷うことがある           |
| 人柄が変わる      | <input type="checkbox"/> 11. 些細なことで怒りっぽくなった          |
|             | <input type="checkbox"/> 12. 周りへの気遣いがなくなり頑固になった      |
|             | <input type="checkbox"/> 13. 自分の失敗を人のせいにする           |
|             | <input type="checkbox"/> 14. 「このごろようすがおかしい」と周囲から言われた |
| 不安感が強い      | <input type="checkbox"/> 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする    |
|             | <input type="checkbox"/> 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる         |
|             | <input type="checkbox"/> 17. 「頭が変になった」と本人が訴える        |
| 意欲がなくなる     | <input type="checkbox"/> 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった    |
|             | <input type="checkbox"/> 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった  |
|             | <input type="checkbox"/> 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる    |

出典：公益社団法人認知症の人と家族の会

◆地域の身近な相談窓口である地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員がいます。

認知症地域支援推進員は、認知症の方や、そのご家族からの相談に対し、医療・福祉・介護サービスの紹介調整を行います。また、地域で認知症予防講座等も開催していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

センター名	担当地区	電話番号
石嶺	石嶺町2丁目・3丁目・4丁目	☎886-7987
大名	石嶺町1丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町	☎886-5177
城西	池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町	☎887-7700
繁多川	繁多川、識名2丁目・3丁目	☎963-6478
松川	大道、松川、三原1丁目・2丁目	☎882-1622
松島	末吉町、松島、真嘉比、古島	☎882-2266
識名	字寄宮、寄宮3丁目、長田、三原3丁目、上間1丁目、識名1丁目・4丁目	☎987-1010
安里	安里、壺屋、牧志3丁目、樋川2丁目、寄宮1丁目・2丁目	☎860-2211
古波蔵	与儀、古波蔵、樋川1丁目	☎855-6254
国場	国場、仲井真、真地、上間、字識名	☎851-9308
新都心	銘苅、天久1丁目・2丁目、おもろまち3丁目・4丁目	☎941-2252
安謝	字天久、安謝(1丁目・2丁目含む)、曙、港町	☎860-3747
泊	おもろまち1丁目・2丁目、上之屋、泊、久茂地、前島1丁目・2丁目、牧志1丁目・2丁目	☎860-5121
若狭	前島3丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町	☎863-1165
城岳	松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎	☎863-3660
かなぐすく	奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原1丁目、高良3丁目、宇栄原1丁目・2丁目・3丁目	☎852-0777
小祿	字田原、田原2丁目・3丁目・4丁目、字小祿、小祿1丁目・4丁目・5丁目	☎858-0096
高良	小祿2丁目・3丁目、字宇栄原、宇栄原4丁目・5丁目・6丁目、字高良、高良1丁目・2丁目、具志、宮城	☎859-6633

## 介護保険サービスを利用している皆さまへ

介護保険施設における食費・居住費と高額介護サービス費の負担限度額が

### 令和3年8月1日から変わります。

高齢化が進む中で、必要なサービスを必要な方に提供できるようにしつつ、負担の公平性と制度の維持可能性を高める観点から一定以上の収入のある方に対して、負担能力に応じた負担を求める見直しを行います。

#### ① 介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度

預貯金要件の見直し	R3.7月まで	→見直し後(R3.8月～)
年金収入等* 80万円以下	単身 1,000万円以下	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入等* 80万円超 120万円以下	夫婦 2,000万円以下	単身 550万円、夫婦 1,550万円
年金収入等* 120万円超		単身 500万円、夫婦 1,500万円

食費の負担限度額の見直し	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3.7月まで	見直し後 →(R3.8月～)	R3.7月まで	見直し後 →(R3.8月～)
年金収入等* 80万円以下	390円	390円	390円	600円
年金収入等* 80万円超 120万円以下	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等* 120万円超	650円	1,360円	650円	1,300円
補足給付の対象でない方	ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。		ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。	

\*年金収入等＝公的年金等収入額（非課税年金を含みます）＋その他合計所得金額  
 (注) 居住費の負担限度額は変更ありません。また生活保護受給者や老齢福祉年金等(第1段階)の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

#### ② 毎月の負担限度上限額（高額介護サービス費）

介護サービスの利用者と同一世帯に年収約770万円以上の65歳以上の方がいる場合、毎月の負担上限額が以下のとおり変わります。

新設	課税所得 690万円 (年収約 1,160万円以上)	140,100円(世帯)
	課税所得 380万円 (年収約 770万円)～ 課税所得 690万円 (年収約 1,160万円以上) 未満	93,000円(世帯)

\*上記以外の市民税非課税世帯の方等の負担上限額に変更はありません。

## 介護認定の申請及び受付時間について

介護サービスを利用したい方は、事前にちゃーがんじゅう課窓口で介護認定の申請が必要です。

【受付時間】※月曜から金曜(祝日、年末年始除く)

午前：8時30分～11時30分  
午後：1時00分～4時30分

#### 申請に必要なもの

- 要介護・要支援認定申請書(窓口にあります)
- 介護保険被保険者証(※65歳未満の方は健康保険被保険者証)
- 来課する方の身分証(免許証など)

※申請書に病院名・主治医氏名を記入する欄がありますので、事前に申請について主治医とご相談ください。

※本人、家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

★上記の書類が揃っていても、本人の状態などにより受付ができない場合があります。申請受付にあたりご不明な点がある方は、事前に下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 ちゃーがんじゅう課認定グループ  
(電話：098-861-1274)

## 保険料を納めないでいると

保険料を納めないでいると、滞納処分が行われたり、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要となったときのため、そして介護保険制度の健全な運営のために、保険料は納め忘れないようにしましょう。

#### 納期限を過ぎると・・・

督促が行われます。また、滞納処分(差押えなど)が行われる場合があります。

#### 1年以上滞納すると・・・

サービスを利用したときの費用がいったん全額自己負担になります。

#### 1年6カ月以上滞納すると・・・

保険給付が一時差し止めになります。さらに滞納が続くと、保険給付から滞納保険料が差し引かれます。

#### 2年以上滞納(時効消滅)すると・・・

滞納期間に応じて、一定期間の利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護(予防)サービス費、高額医療合算介護(予防)サービス費、特定入所者介護(予防)サービス費も支給されません。

## 介護マークの交付

公共トイレでの付き添いや介護者の下着購入時など、誤解や偏見を受けやすい場での介護者の介護行為に対する周囲の理解を得ることを目的とし、介護マークを交付しています。

〈介護マーク〉

〈着用時のイメージ〉



【交付対象者】 高齢者や障がい者などの介護をしている那覇市民の方  
 【交付場所】 ちゃーがんじゅう課(本庁2階)、那覇市内18ヶ所の地域包括支援センター

【お問い合わせ先】 ちゃーがんじゅう課 管理グループ  
(電話：098-862-9010)

# 那覇市地域密着型サービス事業所一覧

介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅または地域の中で家族や親しい人たちの身近で生活できるように提供されるのが地域密着型サービスです。(令和3年4月現在休止中の事業所を除く)

## 認知症対応型通所介護 (認知デイ)

認知症により日常生活に支障が生じている方に機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。小規模でゆったりと過ごすことができます。要支援 1.2 の方も利用できます。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 ライブリーハウス	835-4556
	2 デイサービスふれあい楚辺	987-0165
小禄	3 認知症デイサービス ひやみかち小禄	858-2111
真和志	4 認知症対応型通所介護グループホーム たけとんぼ	987-0810

## 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の方が9人(1ユニット)という少人数で、スタッフの介護を受けながら家庭的な雰囲気の中で生活をします。認知症状の進行を緩和して安心して生活できるよう支援します。要支援 2 の方を受け入れている事業所もあります。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 グループホーム 若狭の家	951-0551
	2 グループホーム ふれあい楚辺	987-0165
	3 グループホーム うえの家	951-3867
	4 生協グループホーム 安謝	943-0878
	5 認知症対応型共同生活介護 ハピユシ	868-1282
小禄	6 グループホーム さつき荘	852-1158
	7 グループホーム ひやみかち小禄	858-2111
	8 グループホーム つぼみ	996-3670
真和志	9 グループホーム めぐみ小禄南	859-7004
	10 グループホーム たかまーみの家	887-0081
	11 グループホーム 大道が丘	885-0036
	12 認知症対応型共同生活介護グループホーム たけとんぼ	987-0810
	13 グループホーム なけ〜ま原	855-8870
	14 グループホーム ファミーユ	854-5529
	15 グループホーム コスモス	855-4162
	16 グループホーム たんぼぼ	855-5378
	17 グループホーム 愛	835-4664
	18 グループホーム ももほ	868-1002
	19 三原あけぼのホーム	853-0520
首里	20 グループホーム ふれあい国場	833-6230
	21 グループホーム めくめくの家・幸	887-0402
	22 グループホーム ノーマライ心の花 首里	887-4789
	23 グループホーム かなん	886-5700
	24 グループホーム サンサン丸	885-1330
	25 グループホーム めぐみ首里	917-4115
	26 認知症対応型グループホーム 末吉	917-1227

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

密接に連携をとっている介護職員と看護師による定期的な訪問に加え、電話をすることで訪問してもらう随時対応などのサービスが24時間対応で受けられます。要支援の方は利用できません。

地区	事業所名	連絡先
首里	1 なは定期巡回ステーション	943-1132
	2 まつりか定期巡回ステーション	885-7001

## 看護小規模多機能型居宅介護

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。要支援の方は利用できません。

地区	事業所名	連絡先
首里	1 看護小規模多機能型居宅介護末吉	917-1227
小禄	2 看護小規模多機能めぐみ小禄南	859-7004

## 地域密着型特定施設入居者生活介護 (介護付き有料老人ホーム)

要介護の方が入浴、食事等の介護、日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を受けながら自立した生活がおくれるようにする定員29人以下の小規模な施設です。居室はプライバシーに配慮した個室です。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 介護付き有料老人ホーム 天久ヒルトップなは	868-2122
小禄	2 介護付有料老人ホーム 特定施設ひまわり	851-3032
真和志	3 介護付き有料老人ホーム グランツ稲禾(とうか)	868-1009

## 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護 (特別養護老人ホーム)

日常生活の世話や介護、機能訓練や健康管理のサービスを受けながら生活をおくる施設で、定員29人以下の小規模の施設です。要介護3~5の方が対象となります。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 特別養護老人ホーム 前島	894-8039
小禄	2 地域密着型特別養護老人ホーム 小禄借生園	859-6600
真和志	3 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンハウス国場	851-9301
	4 特別養護老人ホーム 和(なごみ)	987-7911
	5 特別養護老人ホーム 百穂苑(ももほえん)	868-1004

## 小規模多機能型居宅介護

一つの事業所で「通いサービス」を中心に、「訪問サービス」や「泊まりサービス」を組み合わせ利用できます。馴染みのスタッフによる安心できる細やかなケアが受けられます。要支援 1.2 の方を受け入れている事業所もあります。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 小規模多機能型ホーム 若狭	951-0550
	2 小規模多機能ケアホーム うえの家	951-3610
	3 小規模多機能型ホーム 安岡	943-6388
小禄	4 小規模多機能型施設 MOMO	857-8677
	5 小規模多機能型居宅介護事業所 あしみじ具志の家	851-9418
真和志	6 小規模多機能型ホーム 大道	885-0018
	7 小規模多機能型居宅介護事業所 くくば原	832-9980
	8 小規模多機能型施設 はんたがわ	996-5323
	9 小規模多機能ホーム 三原	840-0027
	10 指定小規模多機能型居宅介護事業所 花日和2号館	851-7487
	11 小規模多機能型施設 デイ長田	854-5401
	12 小規模多機能ホーム すずらん	855-5377
	13 小規模多機能ホーム 寄宮	836-2525
首里	14 小規模多機能型居宅介護ノア	885-2771
	15 小規模多機能型施設 城西	885-6635
	16 小規模多機能ホーム はれる家	885-8068

## 地域密着型通所介護

通所介護施設で機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。定員18人以下の小規模な通所介護施設です。

地区	事業所名	連絡先	
本庁	1 通所介護 こまち	863-4525	
	2 デイサービス かりゆしプラザ	866-0408	
	3 デイサービス楚辺の家	834-8909	
	4 デイサービス琉美 2号館	917-4831	
	5 リハビリ特化型デイサービス リハビックス那覇店	834-9071	
	6 GENKINEXT 那覇真地	851-3617	
	7 GENKINEXT 那覇松島	943-2782	
	8 元氣広場 識名	836-6555	
真和志	9 こくば愛日和デイサービス	855-1551	
	10 指定通所介護事業所 ゆくいば	851-7468	
	11 デイサービス ゆめ・いきいき	836-2755	
	12 デイサービス楽	987-4812	
	13 デイサービスゆき	988-3139	
	14 デイサービスセンター歩夢	851-3407	
	15 まあるデイサービスセンター	854-5508	
	16 リハビリ型デイサービス 息吹	975-7413	
	17 リハビリデイサービス ぴたさぼ三原	835-0088	
	18 早稲田イーライフあいらんど安里	943-9922	
	19 デイサービスセンターまほうの手	851-9752	
	首里	20 歩家デイサービス	988-9523
		21 家族の手デイサービス石嶺	884-0730
		22 デイサービス安樹	887-3232
小禄	23 茶話本舗デイサービス小禄	851-9178	
	24 通所介護事業所 デイサービス みずき	851-9130	
	25 デイサービス・ヤングハート	996-2402	

福祉バス ふくちゃん号 時刻表

本庁・小緑コース

首里・真和志コース



福祉バスは、那覇市民で、60歳以上の方、または障がいのある方が無料で乗れるバスです。決まった曜日・決まった時間に運行しています。所定のバス停で、手を挙げて、バスを停めて乗車してください。利用にあたり、特に証明書等は必要ありません。



本庁コース (月・水・金)

Table with columns for route number, departure time, and bus stop names for the Honcho Course (Mon, Wed, Fri). Rows include stops like 那覇市総合福祉センター, 田原バス停, 奥武山公園駅前バス停, etc.

首里コース (月・水・金)

Table with columns for route number, departure time, and bus stop names for the Shuri Course (Mon, Wed, Fri). Rows include stops like 末吉老人福祉センター, 那覇市立病院前バス停, 末吉公園前バス停, etc.

小緑コース (火・木・土)

Table with columns for route number, departure time, and bus stop names for the Shogiro Course (Tue, Thu, Sat). Rows include stops like 那覇市総合福祉センター, ファミリーマート那覇西高校前店前, etc.

真和志コース (火・木・土)

Table with columns for route number, departure time, and bus stop names for the Maizashi Course (Tue, Thu, Sat). Rows include stops like 識名老人福祉センター, 繁多川バス停, 石田中学校前バス停, etc.

※天候・交通状況等で時間のずれが生じることがありますのでご了承ください。マップは本市ホームページを参考にしてください。

Search bar containing '那覇市 福祉バス' and a search icon.