

# 新型コロナウイルス 今わかってきていること

保健所  
853-7971

**Q** 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性はある期間はいつまでですか？

**A** 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7〜10日間程度とされています。

また、この期間のうち、発症の直前・直後特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

このため、感染を広げないためには症状が無くても一人一人が普段から3密(密閉・密集・密接)を避ける、マスクを着用するといった感染対策に取り組むとともに、新型コロナウイルス感染症の症状を認める場合には症状が軽くても無理せず外出を控えることが重要です。



**Q** 新型コロナウイルス感染症を拡げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか？

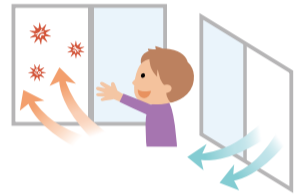
**A** 新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密(密閉・密集・密接)の環境で感染リスクが高まります。

この中で「密閉」は換気の悪い屋内環境を指しますが、厚生労働省クラスター班の解析によると換気の悪い環境の方が換気のよい環境よりも18・7倍感染が起こりやすい、とされており、特に換気の悪い屋内環境で複数の人がヒトとヒトとの間隔をとらずに集まると感染リスクが高まります。



換気が悪い環境(扉や窓を閉め切った部屋や車内など)では、お互いがマスクを着用していても感染することもあり、マスクをしていれば大丈夫だろうと

思わずに、換気を十分にしましょう。機械換気システムが無ければ、(できれば2方向の)窓を10〜20cm程度、常に開けて換気するとよいでしょう。窓が無い部屋や事務所では、扉をあけてサーキュレーターを回すなど、可能な方法で換気を図りましょう。



飲食店を利用する際には、スタッフが常時マスクを着用している(フェイスシールドやマウスシールドだけではマスクの代用になりません)、席の間隔が2m(最低1m)確保されている店舗を利用することをお勧めします。

「換気に関して参考となるサイト」  
NHK  
「可視化」でまるわかり！  
新型コロナウイルス対策の新常識



## ワクチン接種の準備を進めています



市では、みなさんが円滑にワクチンを接種できるよう国や県、医療機関と連携して準備を進めています。

接種方法などは決まり次第、市ホームページや広報紙でお知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 917-0462 ※ 3月1日開始



厚生労働省ホームページ

## 0歳から5歳までのお子さんをもつお父さん・お母さん お子さんと一緒に遊びに来ませんか？

4月から、地域子育て支援拠点事業(子育て支援センター・つどいの広場)を17か所に変更します。また、そこで働く職員が地域に向いて、身近な遊び場や子育て相談の場を提供する出前支援を21か所に拡充します。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。



子ども教育保育課 ☎ 861-2113

★どんなことができるの？

●絵本の読み聞かせ



●子どもの興味を刺激するおもちゃがいっぱい



●子育てで不安なこと、相談できます

子どもの偏食がひどい！

トイレに行くことをいやがるんですが...



★どこでやってくるの？

地域子育て支援センター

- 1 ゆんたく(鏡原保育園内)
- 2 むるが家(あじや保育園内)
- 3 南風(あやめ保育園内)
- 4 なんくる家(みどり保育園内)
- 5 すまいる(天久みらいこども園内)
- 6 はつぴい(久場川みらいこども園内)
- 7 ていーら(樋川みらいこども園内)
- 8 うえぼる(むすぶ米原みらいこども園内)

つどいの広場



気軽に遊びに来てね〜♪



出前支援

- 1 リュークスタワー集会室(おもしろまち)
- 2 なは市民協働プラザ2階(銘沓)
- 3 ガジマル保育園(銘沓)
- 4 曙小学校地域連携室(曙)
- 5 あけぼの公園(曙)
- 6 くもじ・にじいろ館(牧志)
- 7 牧志駅前ほしぞら公民館(安里)
- 8 壺屋児童館(壺屋)
- 9 中央公民館(壺屋)
- 10 繁多川市宮住宅(繁多川)
- 11 松川公民館(松川)
- 12 真嘉比自治会館(真嘉比)
- 13 真嘉比中央公園(真嘉比)
- 14 真嘉比にこにこ児童クラブ(真嘉比)
- 15 人材育成支援センター(まーいまいNaha(上間))
- 16 首里公民館(首里宮蔵町)
- 17 城南こども園(首里崎山町)
- 18 石嶺文化スポーツプラザ2階(首里石嶺町)
- 19 小祿南公民館(高良)
- 20 具志宮城西公園(具志)
- 21 具志自治会館(具志)

詳しい情報はホームページをご確認ください(3月末更新)

広告

# 弁護士による相続無料法律相談会

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

開催日時 3月6日(土)・20日(土)・27日(土) 13時~16時

場所: 沖縄県那覇市牧志二丁目16番46号 タカラマンションマキシ-1 201号室  
弁護士法人琉球法律事務所 沖縄県弁護士会所属 代表弁護士久保以明(29685)

無料法律相談会のご予約は **098-862-8619** 受付時間 平日9:00~18:00