

# 情報パック

INFORMATION

| 日 | 日時 | 内 | 内容 | 費 | 費用    |
|---|----|---|----|---|-------|
| 期 | 期間 | 対 | 対象 | 申 | 申込み   |
| 場 | 場所 | 定 | 定員 | 問 | 問い合わせ |

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申込み不要)です。

## お知らせ

### 市長への手紙(市政への要望・提案)

10月は「市長へ手紙を出す月間」です。市政へのご要望・ご提案をお待ちしています。  
期 10月1日(木)～31日(土)  
申 ①郵送：手紙またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、表に「市長への手紙」と朱書きしてください。

【あて先】〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 那覇市市民生活安全課宛て 那覇市長 城間幹子  
②インターネット：市ホームページの「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄にて、タイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、電話番号を明記し、送信。

※400字以内を目安にお寄せください。  
※原則として、文書(郵送)で回答します。  
※市政に関しない内容等は受付を行わない場合もあります。ご了承ください。

問 市民生活安全課 ☎862-9955

### 高齢者インフルエンザ予防接種

10月から、高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。接種対象者には9月末にお知らせを送りしています。接種を希望する市民は市から届いたお知らせを実施医療機関に必ず持参してください。

対 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、内部疾患による身体障害者手帳1級の人および同程度の診断を受けている人  
期 10月1日～令和3年1月31日  
費 千円(生活保護受給者は無料)

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 成人男性風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、令和4年3月末まで、風しん抗体検査・定期予防接種を公費で実施しています。自分自身と周りの人を守るために、抵抗力を確認・獲得しましょう。  
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

場 受託医療機関(那覇市 成人男性風しん)で検査。または職場健診などで受けられる場合があります。

費 無料(要クーポン券) ※クーポン券がお手元にならない人はお問い合わせください。

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン2回目)

MRワクチンは麻しん(はしか)と風しん(三日ばしか)の両方を防ぐことができるワクチンです。十分な抗体を得るためには、2回の接種が必要不可欠です。

第2期の接種がお済みでないお子さんに、7月下旬に接種勧奨のハガキをお送りしています。早めに接種を完了させましょう。

対 令和3年4月に小学校に入学するお子さん(現在、保育園・幼稚園の年長さん)  
期 令和3年3月31日まで 費 無料

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### コロナ禍における定期予防接種について

新型コロナウイルスの感染拡大で、予防接種を見合わせている人もいますが、予防接種の時期は法律で定められています。特に乳幼児の接種が遅れると免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。予防接種は不要不急の外出ではありません。指定された時期に受けましょう。

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### ロタウイルスワクチンの定期接種開始

10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期予防接種が始まります。

対 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん  
※詳しくは9月末頃に送付するお知らせをご覧ください。

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 令和2年度集団健診の中止について

8月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面休止します。再開する際は、本紙や市ホームページなどでお知らせします。集団健診以外で特定健診を希望される場合は、お近くの医療機関での受診が可能ですのでお問い合わせください。

問 特定健診課 ☎862-0564

### 風しん無料抗体検査(妊娠を希望する女性など)

日 令和3年2月28日(日)まで ※要予約  
場 県内実施医療機関(リストは市ホームページに掲載)

対 市在住で、次のいずれかに該当する人  
①妊娠を希望する女性  
②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者など  
③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者など

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(クーポン券対象者)または過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な抗体があることが確認できる人は除きます。

問 保健所保健総務課 ☎853-7971

### 早めにがん検診を受けましょう

国保・後期高齢者・協会けんぽ被扶養者など、職場の医療保険などでの検診の補助がない人。

国保加入者 国保証1枚で受診可能。  
国保加入者以外 受診券が必要。お手元がない場合は、お問い合わせください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

実施期限 令和3年3月31日まで

| 検診名<br>(対象となる年齢)     | 検査項目    | 自己負担額  |
|----------------------|---------|--------|
| 胃がん(40歳以上)           | バリウム    | 1,500円 |
| 大腸がん(40歳以上)          | 便潜血(2日) | 無料     |
| 肺がん(40歳以上)           | 胸部X線撮影  | 400円   |
| 子宮がん<br>(20歳以上の偶数年齢) | 頸部      | 1,000円 |
| 乳がん<br>(40歳以上の偶数年齢)  | マンモグラフィ | 900円   |
|                      | エコー     | 600円   |

※年齢は、2021年3月31日時点の年齢です。  
※表に記載の自己負担額は個別健診における金額です。

問 保健所健康増進課 ☎853-7961

## ご案内

令和2年  
9月から

## 乳幼児健診の会場が変わります!!

那覇市ともかぜ振興会館 那覇市金城3-5-3



※駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- 対象のお子さんには通知またはハガキをお送りします。
- 最新の情報や詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

問 那覇市保健所 地域保健課 ☎(098)853-7962

## 広告

シルバー  
パワーを  
地域へ還元!!

60歳以上の那覇市民の皆様へ

## シルバー人材センターでの就業を通して一緒に社会参加、健康づくりをしませんか?

毎月第3金曜日(13:30より)入会説明会を開催しています。お気軽にお越しください!

公益社団法人  
**那覇市シルバー人材センター**  
〒900-0004  
那覇市銘苅二丁目3番1号なは市民協働プラザ3階

▶事前のお問合せはこちら

☎098-943-5658

FAX:098-943-5673 E-mail:naha@sjc.ne.jp

詳しくはHPを  
ご覧ください  
<http://nahasjc.or.jp>

