



な

距離を取って
感染を防ごう

SOCIAL DISTANCING

>> 心の距離は寄り添い合って <<

は

2020年(令和2年) 5月
第832号・毎月1回発行
市民の友

広報

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表) 098-867-0111 印刷：光文堂コミュニケーションズ(株) 配布：那覇市シルバー人材センター

緊急事態宣言が全都道府県に拡大しています 新型コロナウイルス感染症 感染防止に努めましょう！

新型コロナウイルス感染症を 防ぐには

風邪やインフルエンザ対策と同様に、一人一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めるようお願いします。

風邪症状があれば、外出を控え、やむを得ず、外出される場合にはマスクを着用するようお願いします。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

出典：首相官邸HPより

新型コロナウイルス感染症に関するQ&A

Q 感染を予防するために注意することはありますか。
心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A 一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとることも重要です。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

Q 家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合に、家庭でどんなことに注意すればよいでしょうか？

A ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、同居されているご家族は以下の8点にご注意ください。ご本人は外出を避けてください。

- 1 部屋を分けましょう
- 2 感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で
- 3 マスクをつけましょう
- 4 こまめに手を洗いましょう
- 5 換気をしましょう
- 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- 7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- 8 ゴミは密閉して捨てましょう

那覇市帰国者・接触者相談センター ☎098・853・7962 / 098・853・7971

国(首相官邸)からの情報発信

国(厚生労働省)からの情報発信

沖縄県からの情報発信

那覇市からの情報発信

新型コロナウイルス感染症 感染防止に努めましょう	1
新型コロナウイルス感染症についての各種相談先	2
臨時休業期間中の子どもたちへ／高齢者のみなさまへ	3
家庭でもできる筋肉をつける運動	4
第11回特別弔慰金が支給されます	5
令和2年度なはしの予算／「消費生活センター」って知ってる？	6
情報パック	7～11
図書館コーナー／ちょっとタイムスリップ	10
協働によるまちづくり	7
うちの宝なはの宝／博物館トピックス	12

那覇市の人口と世帯 2020(令和2)年3月末現在

総人口 **321,183人**(5,642人) ※ () 内はうち外国人
男 155,563人(2,926人) 女 165,620人(2,716人)

世帯数 **154,769世帯**(4,030世帯)

Face book

LINE

Insta gram

防 災 Twitter

マチイロ

そごみ 受 付

新型コロナウイルス感染症についての各種相談先

事業者向け各種相談窓口

■資金繰りに関すること

- ①国のセーフティネット保証4号・5号、危機管理保証の認定
- ②県中小企業セーフティネット資金の認定

那覇市商工農水課まで ☎098-951-3212

■新型コロナウイルス感染症に係る特別貸付等

沖縄振興開発金融公庫 ☎098-941-1785

■持続化給付金に関すること

事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

中小企業金融給付金相談窓口 ☎0570-783183

■雇用調整助成金に関すること

労働者に対して一時的に休業・教育訓練または出向を行い、雇用を維持した場合に休業手当、賃金などの一部を助成します。

沖縄労働局職業対策課 ☎868-3701

■その他

中小企業・小規模事業所経営相談窓口

那覇商工会議所 ☎098-868-3758

沖縄県信用保証協会 ☎098-863-5300

沖縄県よろず支援拠点 ☎098-851-8460

経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連



経済産業省
ホームページ



収入減や休業失業、生活資金でお悩みの人

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、休業や失業等により生活資金でお悩みの市民に向けた「緊急小口資金等の特例貸付」を実施します。

収入が減った人、休業中の人(緊急小口資金)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

■**対象者**：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■**貸付上限額**：10万円以内(個人事業主や4人以上の世帯などは特例20万円以内)

■**据置期間**：1年以内

■**償還期限**：2年以内

■**貸付利子**：無利子

■**保証人**：不要

失業中の人(総合支援資金)

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。(生活支援費)

■**対象者**：新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

■**貸付上限額**：●(2人以上)月20万円以内
●(単身)月15万円以内

■**貸付期間**：原則3カ月以内

■**据置期間**：1年以内

■**償還期限**：10年以内

■**貸付利子**：無利子

■**保証人**：不要

相談・申込先：那覇市社会福祉協議会
那覇市総合福祉センター内

☎098-857-7766 [受付時間] 9時～16時



那覇市社会福祉協議会

(注) 原則、予約制となっています。

(注) 必要な書類等はホームページでご確認ください。

(注) 総合支援資金の申し込みには、原則、自立相談支援事業等による支援の申し込みと継続的な支援を受けることが要件となります。

国民健康保険における傷病手当金の支給について

国民健康保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている人)が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱等の症状があり当該感染症が疑われた場合に、仕事ができなかった期間において、傷病手当金を支給します。

国民健康保険課 ☎098-862-4262

失業や収入減少等により生活が困窮する人

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う失業や収入減少等により生活が困窮している人について、家計や仕事、生活上の困りごとなどの相談受付、支援を行っています。住居確保給付金の申請には、原則として那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンターにおける面談が必要となります。

なお、不特定多数の来所による新型コロナウイルスの感染・拡散防止のため、**面談を含む相談全般は事前予約制**とし、ご希望の方はあらかじめ電話予約をお願いします。

相談窓口：那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
(カフーナ旭橋6階 グッショブセンターおきなわ内)

開所日：月曜から金曜(祝日を除く) 受付時間：9時～16時(12時～13時を除く)

☎098-917-5348(事前予約及び問い合わせ電話番号)

特別定額給付金

国では全国民一律10万円の給付の準備を進めています。市民のみなさまの申請方法などが決まりましたら、改めてお知らせいたします。

詳細は総務省ホームページをご覧ください。

コールセンター ☎03-5638-5855

[応対時間] 9時～18時30分(土日祝日を除く)



総務省ホームページ

右記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があります。その期限は令和4年1月12日までのです。ご自分が対象者かも?と思われた方は、**早めの準備**をご検討ください。

対象者になりそうかどうかは、下記**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 (平日9時～17時30分)
0120-918-862

弁護士 柏木研一郎

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

私もお悩みのかなあ

電話してみよう!

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給

ご存じですか?

B型肝炎 給付金

広告



【経済産業省】
新型コロナウイルス感染症による
学校休業対策
「#学びを止めない未来の教室」



https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/



【スポーツ庁】
子供の運動あそび応援サイト



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html



【文部科学省】
子供の学び応援サイト



https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

学校がお休みの間に家庭でできる
学習と運動を紹介します。



臨時休業期間中の
子どもたちへ

高齢者のみなさまへ

新型コロナウイルス 感染症予防と健康づくりの ポイントについて

新型コロナウイルス感染症の流行により、集団感染を防ぐ為、那覇市地域ふれあいデイサービスや地域リハビリ教室など、様々な地域住民のみなさまの通いの場が中止となって、人とお話をする機会が減ったり、運動不足になったり、健康面への影響が心配されています。

そこで、気をつけたいことや健康づくりのポイントについて、ご紹介させていただきます。

感染に気をつけること

- 1 部屋の換気を心がけ、換気の悪い場所に集まることを避ける。
- 2 咳エチケット、マスク、手洗い、手指消毒などの対策。
- 3 体調の変化に気を配り、風邪症状が出たら外出を控える。
- 4 気になる症状のある方
高齢者は、37.5度以上の発熱、咳など風邪症状が
2日以上続いたら、左記の
那覇市帰国者・接触者相談センターへ相談する。

3つの
咳エチケット



生活不活発に気をつけて

動かないこと(生活不活発)が続くと、歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなり、フレイル(虚弱)が進んでいきます。2週間の寝たきりにより、失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。

(日本老年医学会より)

健康づくりのポイント

動かないこと(生活不活発)により、身体や頭の動きが低下してしまいます。

家族や友人との支えあいを目的に、電話を利用した交流等が重要です。また、無理のない範囲で、いつもしているお散歩やラジオ体操、自宅でできるちよっとした運動に取り組んでいきましょう。

自宅でできる運動や栄養面、健康に関することのご相談は、お近くの**那覇市地域包括支援センター**まで、お気軽にご連絡下さい。

担当の地域包括支援センターがわからない人は、**ちゃーがんじゅ**う課へお問い合わせください。

ちゃーがんじゅう課
☎098・862・9010



次のページで、家庭でもできる筋肉をつける運動を紹介します。

相続

遺言

成年後見

登記

裁判

広告

「相談してよかった!」とっていただけるよう、**親切で丁寧な対応**を心がけます。

密接な関係がある「法律」と「不動産」

この2つに関わる資産手続は特に注意しなければなりません。当事務所は、これまでに多くの「法律」と「不動産」に関する手続を受託し、解決のお手伝いをしてまいりました。長年培ってきた経験と知識を活かし、諸手続きを幅広くサポートいたします。

様々なご依頼に対応します。問題が大きくなる前にはまずはお気軽にご相談下さい。

- ◆相続手続の一括サポート ◆遺言書の作成(公正証書遺言) ◆不動産に関する登記手続(相続・売却など)
- ◆裁判手続(訴訟代理・家裁書類作成) ◆借金問題(債務整理・自己破産)
- ◆会社に関する登記手続(設立・変更など) ◆相続・成年後見・法律に関するご相談 など

相続・成年後見・法律手続
の専門事務所

布田(めのた)司法書士事務所 ☎098-833-9811

那覇市壺川3丁目1番地10(那覇眼科隣り)《壺川大通り沿い「壺川駅」より徒歩4分》FAX:098-833-9938 沖縄県司法書士会 所属

司法書士
布田 秀郎

家庭でもできる 筋肉をつける運動

老人福祉センター・老人憩いの家やふれあいデイサービスの休館で活動の場がなく、体力の低下が気になるみなさまに自宅でできる運動を紹介します。

「出典：株式会社フォスタ」

《注意点》

- ① 呼吸を止めずに行いましょう。
- ② 使っている筋肉を意識しましょう。
- ③ 正しいフォームを覚えましょう。
- ④ 疲れている時は無理せず休みましょう。
- ⑤ 朝昼晩10回ずつ、1日合計30回行いましょう。



手足グーパー

ギュッと握ってパッと大きく開く！

グー



パー



①握力が強くなる ②認知症予防

胸・腕

両手を胸の前でぴったりくっつけて、押し合うように力を入れます。



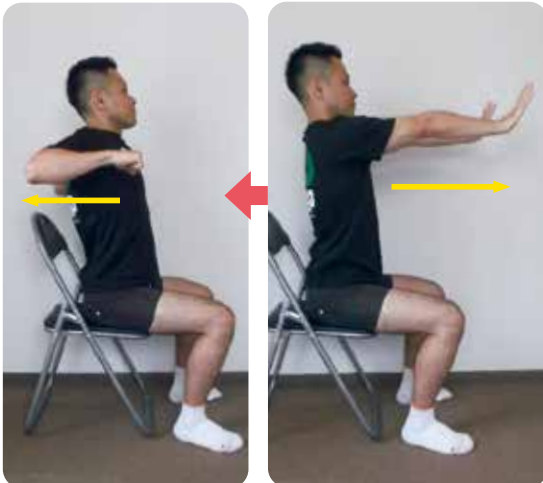
すね

両足をぴったりくっつけて、つま先を上げます。



背中

両手を前に伸ばし、胸をはりながらひじを後ろに引きます。



お腹まわり

体をひねり、ひじを反対側のひざに合わせてるようにします。



ももの内側

ひざで両手をギュッと、はさみます。



- ① 腰痛やO脚が改善する
- ② 尿失禁予防



4秒ゆるめる 4秒押し合う

おしりの横

足を上げて開いて正面にもどして足を下します。



- ① ふらつき予防
- ② 立っている姿勢を安定させる

ふくらはぎ

両足をぴったりくっつけて、かかとを上げます。



もも前・つけ根

ひざを上げて、かかとを押し出しひざを上げて下ろします。



広告

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました

切らないがん治療

陽子線治療相談窓口

オフィス沖縄

完全
予約制

沖縄県のみなさまから相談をお受けする
相談窓口となっております。

- 陽子線治療に関するお問合せ、ご相談
- 医師とのTV面談(要予約)
- ご希望に応じて説明会開催など



一般社団法人メディポリス医学研究所 オフィス沖縄(平日9:00~18:00)
那覇市旭町1-9カフーナBビル5F

5月は毎週水曜日 14:00~ 陽子線治療のミニセミナー開催中! その他の日程でもご相談は随時お受けしております。

お問合せ・ご相談予約受付は鹿児島島のコールセンターまでご連絡ください

がん陽子線治療施設

一般社団法人メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター

鹿児島島のコールセンター(平日9:00~18:00)

☎0120-804-881

所在地:鹿児島県指宿市東方4423

ホームページ:

<http://medipolis-ptrc.org/>

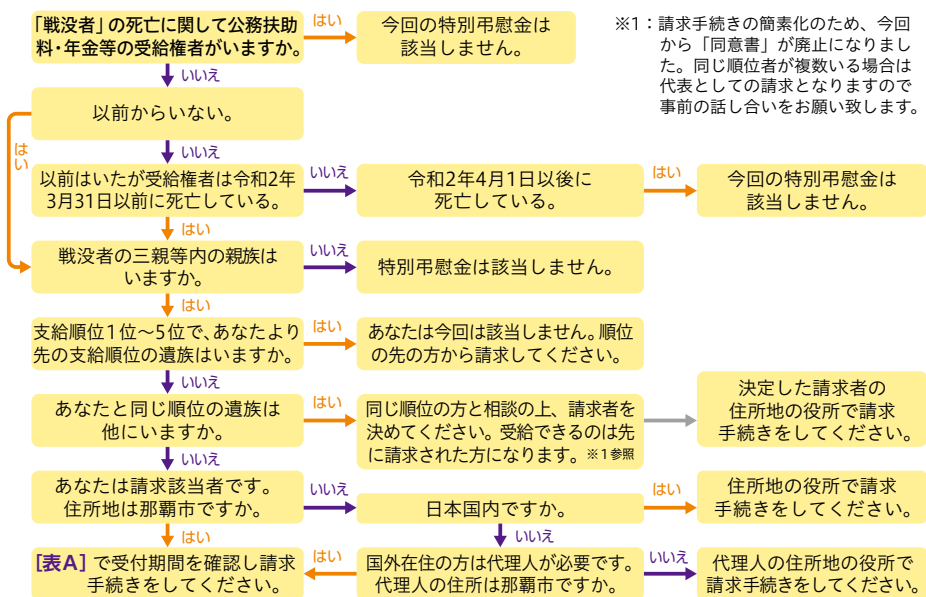
メディポリス

検索



❖ 戦没者のご遺族の皆様へ ❖

第11回 特別弔慰金の請求ができるのは？



請求該当者が令和2年4月1日以降に死亡した場合、遺族が相続で請求できますので、相続人の住所地の役所で請求手続きをして下さい。

◎ 戦没者の死亡当時のご遺族の方で、一定の要件に該当する方お一人に支給されます。

【令和2年4月1日(基準日)において】

◎ 戦没者(元軍人・軍属及び準軍属(戦闘参加者等)で、遺族に弔慰金が支給されている・または弔慰金を支給したとみなされている方)の死亡に関し、公務扶料・援護年金等の受給権者がいないこと。

◎ 三親等内の親族で、支給順位の最も先の順位者であること。

◎ 日本国籍であること。

支給対象者

戦後75周年にあたる令和2年、第11回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

特別弔慰金は、先の大戦で公務等のため国に殉じた軍人、軍属及び準軍属の方々に対し国として弔慰の意を表すために、ご遺族の方へ支給されるものです。

第11回 特別弔慰金が支給されます

支給順位

- 1位 弔慰金の受給権者
- 2位 戦没者の子
- 3位 戦没者と死亡当時生計関係があり、戦没者と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4位 上記3位以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5位 上記1～4位以外のご遺族で、戦没者の死亡当時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求期間

令和2年4月1日から令和5年3月31日までです。

◎ 前回の特別弔慰金を那覇市で受給し現在も那覇市にお住いの方、又、該当者と思われる方には受付案内の通知を送付しますので、【表A】で受付予定日をご確認ください。

請求をお急ぎの方は、受付期間に関わらず受付可能ですが、混雑が予想されますのでご留意ください。

◎ 次の方は今回の請求には該当しません。

★ 前回相続で受給した方

★ 令和2年3月31日以前に死亡した方

！ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、前回と同じ方が請求する場合、郵送での手続きが可能ですのでお電話でお問い合わせください。

【表A】 受付期間と受付地区 受付時間：午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

年 月	受 付 期 間	受 付 地 区
1 6月	1日(月)～12日(金)	寄宮・与儀
2 6月	15日(月)～30日(火)	松川・大道・真嘉比・上間
3 7月	1日(水)～15日(水)	識名・安里・曙・上之屋
4 7月	16日(木)～31日(金)	繁多川・山下町・古島
5 8月	3日(月)～14日(金)	仲井真・安謝・松山・長田
6 8月	17日(月)～31日(月)	国場・鏡原町・宮城・真地
7 9月	1日(火)～11日(金)	三原・田原・港町
8 9月	14日(月)～30日(水)	小禄・金城
9 10月	1日(木)～16日(金)	宇栄原・高良・奥武山
10 10月	19日(月)～30日(金)	具志・赤嶺・松島・天久・久米
11 11月	2日(月)～13日(金)	西・前島・松尾・壺川
12 11月	16日(月)～30日(月)	楚辺・壺屋・銘苅・東町
13 12月	1日(火)～11日(金)	牧志・樋川・久茂地・泊
14 12月	14日(月)～28日(月)	古波蔵・辻・若狭
15 R3年	5日(火)～15日(金)	首里石嶺町4丁目・おもろまち
16 1月	18日(月)～29日(金)	首里石嶺町1丁目・2丁目・3丁目
17 2月	1日(月)～12日(金)	首里大中町・首里当蔵町・首里鳥堀町・泉崎
18 2月	15日(月)～26日(金)	首里大名町・首里久場川町・首里桃原町
19 3月	1日(月)～17日(水)	首里崎山町・首里末吉町・首里池端町・首里山川町・首里赤田町・首里儀保町
20 3月	18日(木)～31日(水)	首里赤平町・首里汀良町・首里金城町・首里寒川町・首里平良町・首里真和志町

【表B】 請求時の提出書類等 (令和2年4月1日以降の発行のもの)

請求者状況	下記提出書類
1 前回からの継続請求(前回相続で受給した方は含みません)	イ・オ
2 今回が初めての請求、又はこれまでも該当していたが、前回未請求で今回請求する場合	ア・イ・ウ・エ・オ
提出書類	
ア 戦没者と請求者の続柄を証する戸籍謄本(戦没者の死亡事項記載のもの)	
イ 請求者の戸籍抄本	
ウ 請求者より先順位者がいないこと(死亡・国籍喪失等)を証する戸籍抄本	
エ 年金等の受給者がいないこと(死亡・再婚・離縁等)を証する戸籍抄本	
オ 状況によりその他の書類※印鑑・身分確認証は必ずご持参下さい。	

※ 請求者が外国在住の場合や、請求権利者が令和2年4月1日以後死亡したため、相続人から請求する場合の提出書類等についてはお問い合わせください。

※ 窓口に来られる方が代理人の場合は、委任状(様式あり)が必要になります。

職業訓練生募集

7月から開講する職業訓練の受講生を募集しています。

- 溶接ものづくり科 ●運輸機械サービス科
- 住宅リフォーム技術科 ●電気設備技術科 ●ビル管理技術科
- ビル管理技術科(企業実習付き) ●ITサポート科

訓練期間:7月2日(木)～12月24日(木)(6ヶ月間)

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構沖縄支部
ポリテクセンター沖縄 〒904-0105 中頭郡北谷町字吉原728-6

ポリテクセンター沖縄

受講料無料

※ただし、テキスト代、実習服代、各種検定料等については各自ご負担ください。

施設見学の実施について

5月7日(木)午後1時から実施予定

ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止する場合がございますので、実施の有無はお問合せください。

募集締切日 5月12日(火)

お申し込み、お問合せは、お電話で!!

098-936-9222



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

自分の技術で



未来を切り開こう!!

ポリテクセンター沖縄

検索 詳しくは、WEBで

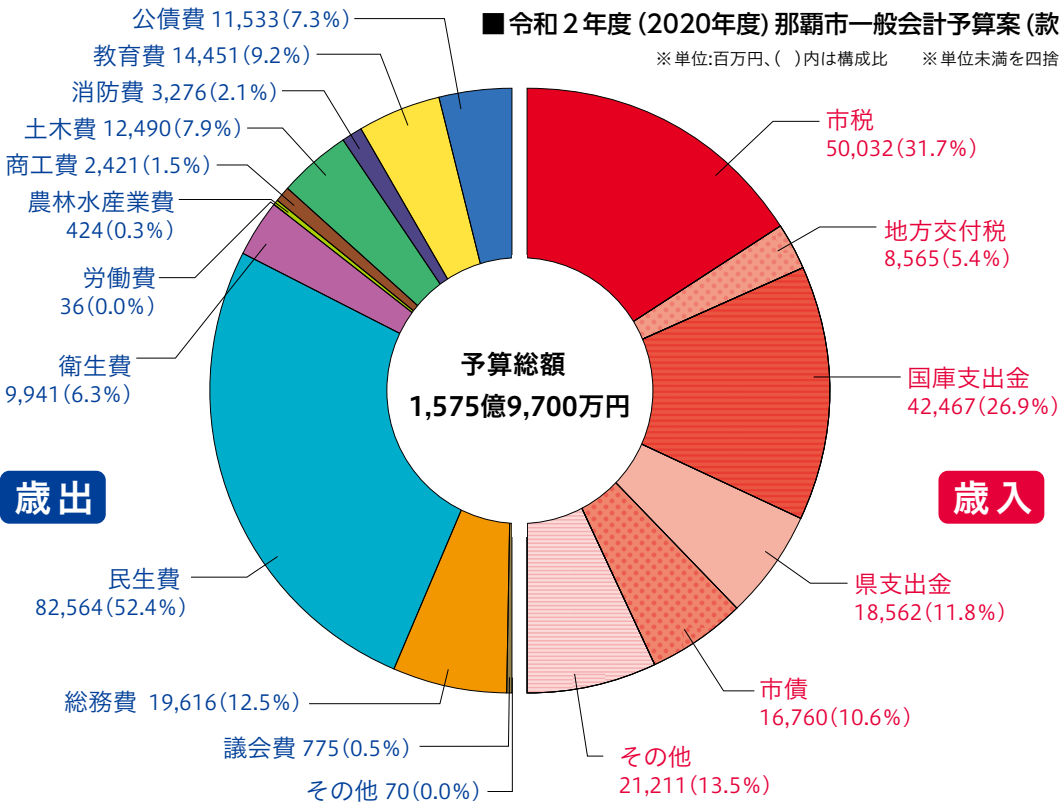


広告

令和2年度 なはしの予算

■ 令和2年度(2020年度)那覇市一般会計予算案(款別)

※単位:百万円、()内は構成比 ※単位未満を四捨五入



用語解説

- 公債費：国や金融機関から借り入れた市債の返済金
- 教育費：学校教育、社会教育など
- 消防費：生命・財産を守るための救急・消防など
- 土木費：道路・公園・市営住宅の整備や維持管理など
- 商工費：商工業振興、観光振興など
- 農林水産業費：農業・水産業振興など
- 労働費：労働者の福祉向上や就労支援など
- 衛生費：ごみ収集・処理や公衆衛生など
- 民生費：児童福祉や社会福祉、生活保護など
- 総務費：選挙や戸籍、徴税、庁舎の維持管理など
- 議会費：議員の報酬や議会運営に関係する経費

■ 令和2年度 予算案総括表(企業会計を含む)

単位：千円

会 計 別	令和元年度 当初予算	令和2年度 当初予算	増 減 額	令和2年度 対前年度増減率(%)	令和元年度 対前年度増減率(%)
一 般 会 計	146,814,000	157,597,000	10,783,000	7.3	△0.5
特 別 会 計					
病院事業債管理特別会計	349,001	329,009	△ 19,992	△ 5.7	△ 9.7
介護保険事業特別会計	27,168,227	28,175,554	1,007,327	3.7	3.6
国民健康保険事業特別会計	39,043,660	38,952,571	△ 91,089	△ 0.2	1.7
後期高齢者医療特別会計	3,397,091	3,567,200	170,109	5.0	0.5
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	178,293	159,619	△ 18,674	△ 10.5	39.4
土地区画整理事業特別会計	17,661	15,734	△ 1,927	△ 10.9	△ 22.0
市街地再開発事業特別会計	1,499,992	306,706	△ 1,193,286	△ 79.6	6.8
小 計	71,653,925	71,506,393	△ 147,532	△ 0.2	2.5
合 計 (一 般 会 計 ・ 特 別 会 計)	218,467,925	229,103,393	10,635,468	4.9	0.4
企 業 会 計					
水道事業	7,691,483	8,153,753	462,270	6.0	△ 5.0
下水道事業	6,008,765	5,570,843	△ 437,922	△ 7.3	△ 4.7
小 計	13,700,248	13,724,596	24,348	0.2	△ 4.9
総 合 計	232,168,173	242,827,989	10,659,816	4.6	0.1

5月は消費者月間です！「豊かな未来へ」「もったいない」から始めよう！」

「消費生活センター」

って知ってる？

近年、悪質商法や振り込み詐欺、商品事故、食品偽装など、さまざまな消費者問題が発生しております。

「消費生活センター」は、それらの不安や苦情、被害などについての相談に対し、内容に応じて問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどを行います。

商品・サービスに関する苦情や業者とのトラブル、多重債務など消費生活に関して困ったときには、すぐに「消費生活センター」にご相談ください。

最近あった事例①

定期購入トラブルに注意!!

インターネット通販で「初回完全無料、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリを注文した。効果が感じられないので解約を申し出たが「4ヶ月以上の定期購入が条件の契約になっているので出来ない」と言われた。「〇日間解約保証ではないか」というと「その場合は通常価格で1万2千円の支払いが必要」との回答。そのような内容は見えないと反論し、再確認するとページの下の方に表示されていたが見えていなかった。(50代 女性)

ワンポイントアドバイス

☆商品を注文する際は目立つように表示されている「初回500円」「初回完全無料」「初回実質0円(送料のみ)」といった価格だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。

☆継続期間が定められていない場合でも、契約に当たって「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースが見られます。解約・返品可否や条件を確認しましょう。



最近あった事例②

市役所職員をかたった詐欺

市の職員を名乗る男性から「十万円以上残高のある通帳を持って今日中に手続きをすれば、口座に還付金が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってATMに行った。指示された番号に電話し、預金残高を聞かれその男性から暗証番号と言われた98237を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、9万8237円(暗証番号の数字)が他人の口座に振り込まれていることが分かった。

※ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤診させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。

ワンポイントアドバイス

☆役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することはありません。

☆相手の名前や連絡先を聞き、一度電話を切り自分で調べましょう。

☆不審な電話があった時は、家族や周囲へ相談するか、警察や那覇市消費生活センターに電話しましょう。



令和2年度の那覇市の一般会計の予算は、前年度比107億8300万円(7.3%)増の1575億9700万円となっております。一般会計・特別会計・上下水道事業の企業会計をあわせた総括予算は2428億2798万9千円で前年度比106億5981万6千円(4.6%)の増加となっております。

歳入については、法人市民税で減となるものの、固定資産税や市たばこ税で増収となっています。また、子ども政策分野の事業や扶助費の増等による国庫支出金が

約10億8千万円(2.6%)、県支出金が約13億2千万円(7.7%)等の増も見込まれます。

歳出については、衛生費で那覇市立病院の建替えに伴う病院事業債貸付金の増により約12億9千万円(14.9%)の増加、民生費で生活保護費や障害福祉サービス等給付費等の増により約34億8千万円(4.4%)の増加となっているほか、新たな事業として、沖縄の食の魅力発信拠点整備事業、那覇市防災情報システム整備事業、人材育成センターまーいまいNaha管理

財政課 ☎862・9938

那覇市消費生活センター ☎098・862・3278

なは市民活動支援センター

なは市民協働プラザ2階のなは市民活動支援センターでは「地域を良くしたい」という思いを持ち活動している団体・個人を繋げる場として市民活動団体の交流カフェを毎月第4金曜日(12時～15時)に開催しています。

市民活動交流カフェ(Fun日カフェ)



人材データバンク

地域の課題解決につなげることを目的に、ボランティア人材とボランティアを求める団体について、情報のリスト化を行いながら、それらを紹介することでマッチングを図ります。

環境イベントでのマッチング事例



なは市民協働大学・大学院

なは市民協働大学成果発表会



「なは市民協働大学」は協働によるまちづくりを学び、実践活動のきっかけを提供。「なは市民協働大学院」は地域課題の解決に向けた動きをつくり出す、コーディネーター的視点を持った人材の発掘育成。

小学校区まちづくり協議会

運動会(城西小学校区)



小学校区内で活動する自治会、PT(C)A及び個人・企業・事業所等、地域の全ての方々と構成する団体が、地域の課題解決を図っていくことを目的として自主的に設立された組織です。

那覇市協働大使

那覇市協働大使とは、地域や様々な分野で、まちづくりについて積極的な活動をしている方々に、これまでの活動に対する敬意と、今後の継続した活動への激励として、那覇市長から委嘱を受けた方々です。

那覇市協働大使委嘱式



自治会活動

夏祭り(鳥堀町自治会)



なはしがすすめる

『協働によるまちづくり』

地域でできることはじめてみませんか？

市では、小さな「わ」が大きな「わ」に広がる協働によるまちづくりをすすめています。「協働によるまちづくり」とは、行政だけでなく、市民、事業所、市民活動団体等の地域の構成員が、それぞれ対等で主体的にまちづくりを担っていくという考え方です。みなさんもお互いにできることを持ち寄り楽しみながら、地域でできることをはじめてみませんか。

まちづくり協働推進課 ☎861・3846

情報パック

INFORMATION

日	日時	内	内容	費	費用
期	期間	対	対象	申	申込み
場	場所	定	定員	問	問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申込み不要)です。

お知らせ

小禄支所仮支所への移転

小禄支所は老朽化のため建替えとなり、仮支所へ移転します。そのため、現小禄支所での業務は7月31日(金)までとなります。

【仮支所移転先】イオン那覇ショッピングセンター 1階(現サイクルショップ)

【仮支所開庁日】8月11日(火)

※8月3日(月)から7日(金)は、移転準備のため、閉所します。その間は、本庁・

真和志支所・首里支所をご利用ください。

☎ハイサイ市民課(小禄支所) ☎857・0086

コンビニ交付サービスを一時停止します

コンビニ交付で取得できる所得・課税証明書を新しい年度のものへと切り替える作業および、システムメンテナンスのためサービスを停止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

停止日時	停止対象の証明書
5月2日(土)～6日(水)	住民票の写し、戸籍の附票の写し、印鑑登録証、戸籍謄抄本、住民票記載事項証明書、所得・課税証明書、資産証明書
5月19日(火)	所得・課税証明書、資産証明書
6月1日(月)	所得・課税証明書、資産証明書
6月30分～23時	所得・課税証明書、資産証明書
6月30分～正午	所得・課税証明書、資産証明書

☎市民税課(所得・課税・資産証明書)

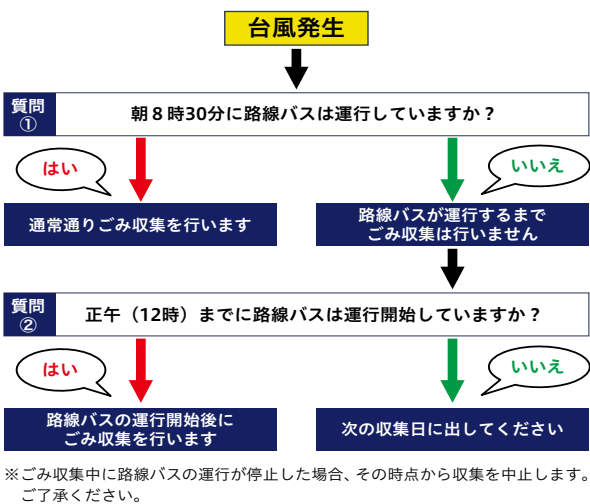
☎862・9903

☎ハイサイ市民課(その他証明書)

☎862・3274

台風時のごみの出し方について

台風時にごみを出すすと危険です。次回の収集日にごみを出すようご協力をお願いします。



☎クリーン推進課 ☎889・3567

はり・きゅう・あん摩・マッサージ指圧施術利用券の交付(国民健康保険加入者対象)

【交付期間】5月11日(月)～予算に達し次第終了

【交付枚数】1回800円(お一人様7枚)

【申請書類】市国民健康保険証・国保世帯主の印鑑・医療機関の診察券(外科、整形外科など)

【条件】①令和元年度までの国保税を完納している ②令和元年度中に特定健診を受診しているまたは令和2年度に受診することなど、その他要件があります。事前にお問い合わせください。

※申請時に詳しい症状の聞き取りを行う場合があります。代理人の申請で症状の聞き取りが困難な場合は、申請をお断りする場合もあります。

※後期高齢者医療制度対象者は対象外になりますのでご了承ください。

【注意点】・紛失した場合は再発行不可
・交付を受けた本人のみ使用可能
・施術時に、市国民健康保険の資格があること
・一人1回の施術につき1枚まで

☎国民健康保険課 ☎862・4262

識名霊園那覇市民共同墓は随時申込受付中

【使用資格】次のすべてに該当する人
①市に住民登録がある人(外国人住民は永住者または特別永住者) ②祭祀を主宰する人 ③焼骨(分骨は除く)を所持している人 ④使用許可を受けた日から1年以内に焼骨を埋蔵できる人 ※③④は、生前予約を除く

【受付場所】環境保全課(本庁舎7階)
【受付時間】平日8時30分～17時15分(12時～13時は除く)

区分	使用期間	使用料金	募集数
合葬室	直接合葬	永年 30,000円/壺	15,926壺
	生前予約	永年 30,000円	
	1体用	12年 82,000円	1,678室
		32年 169,000円	
	2体用	12年 164,000円	689室
合葬用納骨室	2体用	32年 338,000円	
		12年 238,000円～	31室
	特殊壇	32年 586,000円～	
短期収蔵納骨室	1体用	5年 25,000円	620室
	2体用	5年 50,000円	374室
	特殊壇	5年 100,000円	32室
参拝室	1時間	500円	

※識名霊園内の南納骨堂は老朽化のため、令和3年5月に閉鎖します。利用者は、お早めに那覇市民共同墓またはお寺などへの改葬(焼骨の移動)をお願いします。
☎環境保全課 ☎951・3229

那覇市屋外広告物条例および同施行規則の一部改正

良好な景観の形成、風致の維持または公衆に対する危害を防止するためのルールである「那覇市屋外広告物条例」および「那覇市屋外広告物条例施行規則」の一部改正案が去る2月定例会で議決されました。

禁止地域および禁止物件への広告の表示が可能になる条件の追加や、すべての屋外広告物の点検の義務化が主な改正内容です。当該改正は令和2年7月1日より施行されますのでお知らせします。

改正内容の詳細は市ホームページに掲載しておりますので、「那覇市 屋外広告物」で検索してご確認ください。

☎都市計画課 ☎951・3246



5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では被災地での救援活動など、様々な人道的支援を行っており、その活動はみなさまの寄付金などによって支えられています。

5月は赤十字の活動へのご理解とご協力をお願いし、年間500円以上の支援者を募集する月間です。みなさまのご協力をお願いします。

閩 福祉政策課 ☎ 862・9002

犬の飼い主のみなさまへ
「狂犬病予防注射について」

狂犬病は、人を含めすべての哺乳動物が感染します。発症すると、ほぼ100%死亡する病気で、世界中では年間約5万人以上の人が亡くなっています。狂犬病予防注射は、狂犬病の発生やまん延を防止する唯一の方法です。飼い主のみなさまは、動物病院などで愛犬へ狂犬病予防注射を受けさせてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

閩 環境衛生課 ☎ 951・1530

取っ手付きもやすごみ袋(中)に加え、(大)・(小)を追加して販売中

持ち手の部分があるため、結びやすく持ちやすいです。小さく見えますが、従来の平型タイプと内容量は変わりません。

【価格】10枚入り1組(大) 360円・(中) 240円・(小) 180円です。

※3月より販売を開始していますが、一部取扱いのない店舗もございます。

閩 廃棄物対策課 ☎ 951・3231

雨水・井戸水を有効利用するための施設補助

市内の住宅や店舗・事業所などにおいて、雨水タンクや井戸水利用のためのポンプなどを設置(修繕含む)する際、費用の2分の1を補助します(上限は4万円)。

※交付には条件があります。

設置する前に必ずお問い合わせください。

閩 環境保全課 ☎ 951・3229

予防接種のお知らせ(転入者含む)

予防接種を受ける際は、市所定の予防票が必要です。市ホームページからダウンロードするか健康増進課までお問い合わせください。※転入前の自治体の予防票・チケットなどは利用不可。

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へ、「高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ」を送付しました。年度ごとに対象者が変わり、機会を逃すと接種費用の助成を受けることができません。

接種時は必ず「お知らせ」を医療機関に持参してください。

期 令和3年3月31日まで

対 過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けておらず、①または②に該当する者に、65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える人

② 60歳以上65歳未満で内部疾患による身障手帳1級程度の障がいがある人

※過去に市の助成を受けた、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

費 4千円(生活保護受給者は無料)

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

成人男性風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、令和4年3月末まで、風しん抗体検査・定期予防接種を公費で実施しています。風しんは、妊娠初期の女性に感染すると赤ちゃんが先天性の心疾患・難聴・白内障などの障がいをもつて生まれてくる可能性が高くなります。自分自身と周りの人を守るために、抵抗力を確認・獲得しましょう。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

場 受託医療機関(ホームページ参照、または職場検診などで受ける場合があります)。

費 無料(要クーポン券)

※クーポン券がお手元にならない人はお問い合わせください。

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券のお知らせ

がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげることを目的に5月に「がん検診無料クーポン券」を対象者へ郵送します。

対象となる人の生年月日

【子宮頸がん検診】

平成11年4月2日～平成12年4月1日

【乳がん検診】

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

※乳がんはマンモグラフィーのみ(エコー検査には利用できません)

【実施期間】5月1日～令和3年2月28日

※詳細は市のホームページをご覧ください。

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

5月乳幼児健診

通知時期		受診可能な期間	健診日・受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで 17日(日)・24日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで 17日(日)・24日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診	1歳8か月頃	2歳未満まで受診可能	7日(木)・14日(木)・21日(木) 13時～14時30分
2歳児歯科健診	2歳6か月～9か月頃	3歳未満まで受診可能	13日(水)・20日(水) 水曜日：13時30分～14時30分 木曜日：9時30分～10時30分
3歳児健診	3歳6か月頃	4歳未満まで受診可能	12日(火)・19日(火)・26日(火) 13時～14時30分

【会場】那覇市保健所

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程変更の可能性があります。詳細はホームページにてご確認ください。お問合せください。(那覇市 乳幼児健診)で検索)

閩 保健所 地域保健課 ☎ 853・7962

MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン2回目)

対象者へ「MR2期予防接種のお知らせ」を送付しました。MRワクチンは第1期(1歳以上2歳未満)、第2期(小学校就学前の1年間)、の2回接種することで十分な抗体を得ることができ、2期も必ず接種しましょう。

期 令和3年3月31日まで

対 令和3年4月に小学校に入学するお子さん(現保育園・幼稚園の年長さん)

費 無料

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

令和2年度肝炎ウイルス無料検診

肝炎ウイルス検診を受けたことがない人で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人(令和3年3月31日時点の年齢)

【実施期間】令和3年2月28日まで

【検査】採血による抗体検査(医療機関へ事前予約が必要) 肝炎ウイルス無料検診の受診券は5月郵送。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

閩 保健所 健康増進課 ☎ 853・7961

特定健診

令和2年度集団健診のご案内

20～74歳の国保加入者

健診日時	予約受付期間	会場	健診項目	予約受付先
6月13日(土) 8時15分～10時30分(受付時間)	インターネット： 4月24日(金)～5月10日(日) 電話：5月13日(水)～5月15日(金)	沖縄産業支援センター (那覇市字小禄1831-1) ※陸上自衛隊那覇駐屯地近く	特定健診(120人) 大腸(150人) 肺(150人) 子宮(80人) 胃(50人) マンモ(40人)	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日 8時30分～12時/13時～16時 インターネット：www.ganjuu.or.jp

閩 特定健診課 ☎ 862・0564

不動産のプロがあなたの「土地・建物」を無料で査定します。

例えばこんなときお電話ください！

☑いくらで売れるのか知りたい

☑査定から売却までの説明を聞きたい

価格査定実績、直近5年で234件

査定のお申し込みは今すぐこちらまで！

FMkinawa

不動産査定ハウマツチ

毎週木曜日14:50～放送中

又吉 未乃 具志 浩和

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5

FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(3)4058号

オロク商会 検索 HP https://oroku.co.jp/

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ホープ ☎092-716-1401

ひとり親家庭対象！進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭の自立のため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金（修学資金、就学支度資金など）の貸付を行っています。貸付には要件があり、また貸付終了後は返済も必要です。進路決定前の早めのご相談をお勧めしています。

※貸付は、申請を受けてから面接、審査を経て1か月半程度かかります。また、貸付の可否については審査で決定しますので、ご期待に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

子育て応援課 ☎ 861・6951

PROJECT NAHA 2040

「那覇市都市計画マスタープラン」の改定

4月1日から「那覇市都市計画マスタープラン」が新しくなりました。改定に関して市民のみなさまには多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。「那覇市都市計画マスタープラン」は、「那覇市第5次総合計画」の将来像の実現に向け、主にハード面からのアプローチによるまちづくりの目標や方向性を示すもので、市民のみなさまや事業者のみなさまなどの多様な主体とまちづくりの目標を共有するための計画です。都市計画マスタープランは、本庁舎の市政情報センター（1階）、都市計画課（9階）で閲覧ができます。都市計画課ホームページにも全編を掲載していますのでご覧ください。

都市計画課 ☎ 951・3246

ハブ咬症注意報が発令中

【発令期間】5月1日～6月30日

気温が暖かくなるとハブの行動が活発になります。草地（茂み）などへの出入りや、夜間の歩行の際は注意しましょう。

市では、ハブの生息地域の調査、ハブ捕獲器の貸出・設置など行っているほか、ハブの棲みかとなる穴をふさぐセメントや砂などの原材料を支給しています。詳しくは、環境衛生課へお問い合わせください。

※但し、ハブが目の前にいるときは警察（☎110番）へ、ハブを目撃したときは環境衛生課までご連絡ください。

環境衛生課 ☎ 951・1530

家庭用生ごみ処理機器 購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機および処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。

※交付月の予算残額が奨励金総額に満たない場合は、奨励金を予算残額内で減額交付することがあります。

※条件などによって交付の対象とならない場合があります。購入する前に必ずお問い合わせください。

【対象】生ごみ処理…1世帯1台まで
生ごみ処理容器…1世帯2台まで

【交付額】本体価格の3分の2（上限3万円）

【廃棄物対策課】☎ 951・3231
令和3年3月まで



PCB含有安定器の処分期間は令和3年3月まで

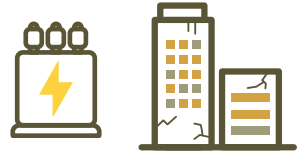
PCBは油状の物質で、安定器に内蔵されたコンデンサーの絶縁油など、様々な用途で利用されてきました。毒性が判明したことから、現在は製造が禁止されています。

PCB含有安定器については、使用中のものも含めて今年度中に処分をしなければなりません。処理手続きには時間がかかるため、次の対象建物の所有者・管理者は、照明器具などにPCB含有安定器が使用されていないか、速やかにご確認ください。PCB含有安定器が見つかった場合は廃棄物対策課までご連絡をお願いします。

※一般家庭用の蛍光灯などの安定器にはPCBが使用されたものではありません。

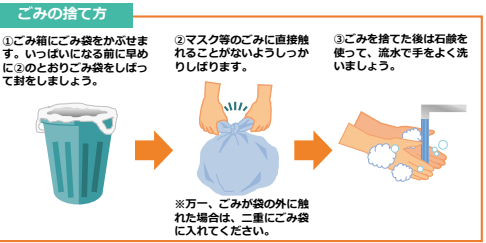
令和3年3月31日まで期限を過ぎると、処理ができなくなります。対昭和52年（1997年）3月までに建築・改修された建物（工場やビルなど）

【廃棄物対策課】☎ 951・3231



新型コロナウイルス感染症対策としてのご家庭でのマスクなどの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりとしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけるようご協力をお願いします。



※詳細については下記のQRコードを参照ください。

【廃棄物対策課】☎ 951・3231



募集

市制100周年記念提案（補助）事業公募説明会

令和3年の市制100周年を記念して、各種団体や企業などが実施する事業を募集、その事業費の一部を補助いたします。募集内容などについての説明会を開催いたします。両回とも説明内容は同じです。

【第一回】5月18日（月）10時～11時
【第二回】5月26日（火）16時～17時
場所 両回とも市役所本庁舎12階 第2研修室
事前申込（先着20人）
企画調整課 ☎ 862・9937

広告枠への掲載事業者の募集

令和2年度に教育委員会が発行する就学時健康診断通知書の有料広告枠への掲載事業者を募集します。

【募集要領配布】市教育委員会学校教育課窓口か市ホームページからダウンロード
【受付期間】5月1日（金）～29日（金）
【掲載金額】2万円
【学校教育課】☎ 917・3506

那覇市地域包括支援センター運営協議会市民委員募集

地域包括支援センターの適切な運営、公平、中立性の確保を目的に設置している市地域包括支援センター運営協議会の市民委員を募集いたします。

【募集期間】5月1日（金）～14日（木）
【応募資格】次のすべての条件を満たす人
①市在住で申込時に満40歳以上
②会議に出席できる人（年2回程度）
③介護保険事業所に勤務していない人

【募集人数】2人（40～64歳から1人・65歳以上から1人）
【任期】委嘱した日から3年間
【提出書類】①応募用紙 ②小論文「高齢者が安心していきいきと暮らすために地域（住民）ができることについて」
①②の用紙は市ホームページからダウンロードすることがあります。また、お電話いただければ郵送も可能です。

【提出方法】郵送・FAX・電子メールのいずれか
【選考方法】応募用紙および小論文の評価の高い人、若干名から面接し決定します。

【問い合わせ】☎ 862・9010
【国勢調査調査員募集】

市では、現在、「国勢調査員」として調査業務に理解と誠意をもって携わっていただける、20歳以上の人を広く募集しています。日本国内に住むすべての人と世帯が対象の国勢調査は、国を挙げての一大プロジェクトです。国勢調査員は、プロジェクトの成功を左右する大きな役割を担っています。この国の未来のために、ぜひ、あなたの力を貸してください！

熱意のあるあなたのご応募お待ちしております。
【募集資格】20歳以上の健康な人で、責任を持つて調査していただける人（市外在住の人可）
【募集人員】約1500人（面接にて採用）
【募集期間】7月17日（金）まで
【報酬金額】約3万8千円（増額有り）
【調査期間】8月中旬～11月上旬（説明会は8月予定）詳細は、お問い合わせください。

【企画調整課】☎ 951・3223

広告

いま、シロアリのシーズンなんです。

シロアリは梅雨明け時に羽アリが巣から飛び出し、生息範囲を広げます。住まいを守るシロアリ駆除・予防工事は、**沖縄のシロアリ防除専門業者 大城白蟻工事社**へご連絡ください。

「この虫、もしかして…」と思ったら、お気軽にご連絡ください。

大城白蟻工事社 おもろまち支店

〒900-0011 沖縄県那覇市上之屋1丁目19-14 プリエ・ポナール201 ☎ **098-862-7220**

公益社団法人日本しろあり対策協会・会員／一般社団法人沖縄県しろあり対策協会・会員
一般社団法人沖縄県しろあり防除業協会・会員／建築物防蟻防腐処理業登録業者／しろあり防除施工士登録沖縄第3142号

- ✓ 創業35年
- ✓ 県内公共施設への工事实績多数
- ✓ 公益社団法人日本しろあり対策協会正会員

大城白蟻工事社おもろまち支店 検索

Be消防団！
それは、貢献と経験の機会
那覇市消防団員募集中

共に守ろう。
那覇の街を。

健康な方なら誰でも活躍のチャンスがあります。

那覇市消防団員募集

地域における消防防災のリーダーとして、
平常時・非常時問わず、地域に密着し、市
の財産を守るという重要な役割を担います。
イベント時の警備活動や、台風時や不発弾
処理時の警戒活動など多方面で活躍してい
ます。近年は、学生や女性の消防団への参
加も増加しています。

【入団資格】18歳以上の市在住・在勤で、
健康な人 ※面接有り
詳細は警防課までお問い合わせください。
消防局警防課 ☎867・0911

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	5月26日(火) 9時～12時	5月12日(火) 9時～12時	5月23日(土) 9時～18時
内容	心肺蘇生法 (主に成人)、AED	心肺蘇生法(主に乳児 および小児)、AED	心肺蘇生法 AED 止血法 搬送法など
募集開始	5月18日(月) 9時～ 電話受付のみ	5月1日(金) 9時～ 電話受付のみ	5月13日(水) 9時～ 電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂		
対象	市内在住または在勤・在学の人		
定員	先着20人程度(同時に2人まで申込可能) ※定員に達し次第終了。 ※コロナウイルス感染防止を考慮し、『中止』とする可能性があります。ご了承ください。		
問合せ	消防局救急課 ☎867-1199		

令和2年 第1期スポーツ教室			
市民が広く生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな 市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により 地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。			
【開催場所】那覇市民体育館			
教室名	開催期間	時間	定員 費 受講料
幼児体操教室	期 5月28日～7月9日(全6回/毎週木曜日) ※予備日1回含む 時 15時～17時 定 30人 費 4,000円	4～6歳児 6歳児は幼稚園 生に限る	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン などの幼児体操を中心に行ない、 親子でのふれあい遊び運動もあります。
ヨガ教室	期 5月21日～7月9日(全8回/毎週木曜日) 時 10時～12時 定 30人 費 4,000円	18歳以上 高校生は除く	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部 の強化と柔軟性の向上を図り、身心 のバランスを整えます。
美筋でボディメイク	期 5月20日～7月15日(全8回/毎週水曜日) ※予備日1回含む 時 10時～11時30分 定 25人 費 4,000円		呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア(体幹 部)を中心に気になるウエストやヒップ・太 もも、体全体を引き締めて、美しくなやか なボディラインを作り上げていきましょう。
ズンバ教室	期 5月25日～7月13日(全8回/毎週月曜日) 時 19時30分～21時 定 30人 費 4,000円		ラテン系の音楽を始め幅広い音楽を楽しみなが ら体を動かしてエクササイズ! ダイエット効果・ 体力・筋力の向上を図ります。ダンス未経験・運 動苦手な人も男女問わず楽しんでいただけます。
ママフィット&ベビーマッサージ	期 6月2・5・12・16・23・26・30日・7月3日(全8回/ 火・金曜日) 時 10時～11時30分 定 15組 費 6,500円	ベビー 3カ月～6カ月	産後ママの気になる体型をシェイプ アップし、ベビーマッサージで親子 のスキンシップを図ります。

【申込受付】5月7日(木)～14日(木) 9時～20時
※ママフィット&ベビーマッサージは5月20日(水)～
5月27日(水)まで。

【申込場所】那覇市民体育館窓口
☎NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内)
☎098-853-6979

《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。(窓口受付優先は5月7日
(木)の午前9時～10時までとなります。)
※5月7日(木)のみ電話受付は、午前10時からとなります。

留 意 事 項

1 各教室とも申込者が1/2に満たない
場合は開講を取りやめる場合があり
ます。
2 自己理由によりキャンセルする場
合は、徴収された受講料(保険料含
む)についてはお返し致しません。
3 受講中の傷害については、レク保
険で取り扱います。
4 全教室、運動制限のない人。
5 幼児体操教室は家族単位での申し
込みとなります。

那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

市立図書館キャラクター
「なぽんちゃん」

那覇市立図書館のキャラクター「なぽんちゃん」です。今月から季節や
行事に合わせて那覇市立図書館に所蔵している本を紹介していきます。
ユタサルグトゥ ウニゲーサピラ。
那覇市立図書館は7館あり、664,406冊の資料を所蔵しています*。
予約やレファレンスなど、市民のみなさまと図書資料をつなげるサー
ビスを行っています。でも、今は新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため臨時閉館中です。ごめんなさい。それでは、今月の本をどうぞ。
※2020年3月31日現在、雑誌除く

中央図書館 ☎917-3449

『ペコロスの母に会いに行く』
岡野雄一 著 西日本新聞社：出版
認知症の母みつえさんと息子である著者との日常をマンガで描い
た作品です。人生の最終章に入り、あいまいな記憶も増え、昔と
今を混同しながら今を生きる母の姿をせつなくもオモシロおかしく
描いています。著者の母に対する優しい想いが随所にあふれ、
母親にやさしい言葉をかけてみようと思わせてくれる1冊です。

『わたしとなかよし』
ナンシー・カールソン 作 なかがわちひろ 訳 瑞雲舎：出版
主人公の子ブタの女の子にはすてきな友達があります。お絵かき
したり歯みがきしているときも一緒にいてくれて、転んだとき
や失敗したときには応援してくれる。そんな頼れる友達って
誰かしら？すてきな友達は読者自身にもいることを子ブタが
教えてくれます。「母の日」にお母さんへの読み聞かせの
プレゼントとして読んであげたら、お母さんが元気になれる素敵な絵本です。

あの日、那覇にタイムスリップ

vol.1

— 那覇ハーリー —

約600年前に中国から伝わり、毎年、
端午の節句の前日(旧暦5月4日)に航海
の安全と豊漁、五穀豊稔を祈願して行わ
れ、琉球王朝が大きな行事として重んじて
いたといわれる「那覇ハーリー」。

明治12年(1879年)の廃藩置県で中
断されたが、泊地域の有志が「地バー
リー」「ハーリー歌」の保存・継承を図
り、戦前から戦後にかけても地域行事とし
てハーリーが開催されていた(写真)。

昭和47年(1972年)に那覇ハーリー
の復活をめざし、「泊龍船保存会(後の
那覇龍船振興会)」が結成され、中国に
昔から伝わる実物大の龍船を再現するた
め建造費集めに奮闘した。

42名乗りの龍船3隻が完成した昭和50
年(1975年)に念願だった那覇ハー
リーの復活となる「第1回那覇ハーリー」
が開催された。

以来、那覇ハーリーは、毎年5月のゴー
ルデンウィークの3日間開催され、那覇の
三大祭りの一つとして、沖縄の夏の風物詩
となっている。

今年開催予定だった「第46回那覇ハー
リー」は、新型コロナウイルス感染症拡大
防止のため残念ながら中止となった。

復活前のハーリー、当時はサバニで行われていた。(1960年頃)
【写真:那覇市歴史博物館所蔵】

広告

24時間ゴミ出し可能
指定のゴミ袋以外も
使用可能です。

ガス乾燥機付き
ガスの力でスピーディー乾燥。
経済的で快適。

DEAR COURT
SHIKINA
ディアコート識名

この街に新しく、
幸せの住まい

識名3丁目には穏やかな時間が流れる暮らし向きなエリア。
比較的低層な街並みに「ディアコート識名」は誕生します。

DEAR COURT
SHIKINA
ディアコート識名

イメージ写真

好評分譲中

Value
Safety
Quality

■エレセキア
エントランスとエレベーター
連動のセキュリティ

■安心・安全・
オールパナソニック

■明るく爽やかな南向き
■小高いエリアに、地上13階建て
■1フロア2住戸、全室角部屋

ディアコート識名に関するお問い合わせはこちら
0120-858-369
《Mail》dc.shikina@okiken-j.co.jp

webからも受付中
ディアコート識名 検索

【事業主】株式会社沖建住宅 本社:那覇市首里石嶺町4丁目51番地2 TEL:098-885-8200 宅地建物取引業 沖縄県知事(9)第1418号/建設業許可 沖縄県知事許可(特-1)第7204号
【販売代理】株式会社沖拓建設 本社:那覇市首里石嶺町4丁目51番地2-2階 沖縄県宅地建物取引業協会会員/宅地建物取引業 沖縄県知事(5)第3095号

●物件名/ディアコート識名●所在地/沖縄県那覇市識名3丁目742-1,742-3,742-4,742-5,729-1(合筆予定)●交通/上間入口(徒歩徒歩約5分400m)●用途地域/第1種中高層住居専用地域●建ぺい率/法定:60%対象:20.75%●容積率/法定:200%,対象:192.45%●敷地面積/843.02㎡(建築確認面積)●分譲後の権利形態/専有面積持分比率による共有(所有権【建物に関する事項】●建築面積/174.91㎡●延べ床面積/1938.28㎡
●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上13階建て●地戸数/24戸●販売戸数/24戸●住居面積/Aタイプ61.13㎡・3LDK(12戸)、Bタイプ70.97㎡・4LDK(12戸)●販売価格/3,035万円～3,995万円(消費税込み)●最多価格帯/3,200万円台(3戸)、3,300万円台(3戸)、3,800万円台(3戸)、3,900万円台(3戸)●管理費(月額)/6,700円～7,800円●修繕積立金(月額)/4,000円～4,700円●修繕積立基金(入居時一括払い)320,000円～376,000円●駐車場使用料(月額)/4,000円～10,000円●駐輪場(バイク使用料月額)/500円～750円●建築確認番号/第沖建31160338号●入居開始予定/2021年11月下旬予定●設計・監理/有限会社エムエー設計事務所●構造設計/1m設計●施工/株式会社沖拓建設●分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、共用部分は区分所有権、共有床面積割合による共有【販売に関する事項】●設計図書閲覧場所/株式会社沖建住宅または株式会社沖拓建設、竣工後は管理室【管理に
関する事項】●管理会社/中部興産株式会社●管理形態/巡回管理方式、区分所有者全員より管理組合を設立し管理会社に委託管理していただきます●価格有効期限/令和2年6月末日【備考】※掲載の距離表示は建設地からの概別距離(地図上)です※分次表示は物件からの所要時間、徒歩=80m/1分(傾斜の上げとして、車=時速40km/時で走行した場合で換算したものです)※道路の混雑状況により所要時間は多少異なります

『広報なは市民の友』の ページが増えました

今月からページ数を増やし、新しいコーナーを始め、より親しみやすい紙面作りを目指します。これからも市民のみなさまに多くの情報をお届けできるよう努めて参ります。

問 秘書広報課 ☎862-9942



催し物

第46回那覇ハーリー中止のお知らせ

5月3日・4日・5日に開催を予定していた「第46回那覇ハーリー」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止いたします。みなさまのご理解賜りますようお願い申し上げます。

問 那覇ハーリー実行委員会

☎862・1442

那覇市制施行99周年記念式典 延期のお知らせ

毎年5月20日は「市制施行記念日」として那覇市制誕生を祝い、記念式典を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、式典開催を延期いたします。新たな開催時期については改めてお知らせいたします。

問 秘書広報課 ☎861・5173

那覇市ぶんかテンプス館

〔利用時間〕月曜日9時～18時／火曜日～日曜日9時～22時〔休館日〕第2・4月曜日

木曜芸能公演 百花繚乱〔問い合わせ先〕☎098-868-7810

星野文昭さん追悼絵画展

場 3Fギャラリースペース

日 5月5日(火)～10(日)10時～19時(最終日は18時)
(状況によって開催日時が変更になる可能性があります。)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面木曜芸能公演を休演いたします。ご了承ください。

また、開館時間も短縮し休館日(毎月第2、4月曜日)を除き、18時閉館といたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163 FAX 917-1281

銘苅2-3-1なは市民協働プラザBコア地下1階〔利用時間〕平日9時～18時

創業に興味のある人や準備中の人、創業後の人、就職や転職活動中の人のための相談窓口です。どうぞお気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、37.5度以上の発熱や咳、倦怠感、呼吸困難などの風邪症状がみられる人のご利用はお控えいただくようお願い申し上げます。
なお、お電話でもご相談いただけますのでお問い合わせください。

【創業支援サービス】

- 創業・起業に関するご相談
- 事業計画書作成支援
- 創業融資、補助金、各種申請手続き支援
- 他創業連携支援機関のご案内

【就職支援サービス】

- 就職に関するご相談
- 適正職業診断
- 面接対策、履歴書作成支援
- 他就職関連支援機関のご案内

【その他】

- 創業・就職関連書籍閲覧コーナー
- インターネット情報収集コーナー
- 無料Wi-Fiアクセス可能
- 交流・ミーティングブース

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごと100円加算となります。)

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 パレットくもじ6F

〔開館時間〕10時～19時 日曜日17時から展示物搬出あり〔休館日〕月曜日

※都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。

※新型コロナウイルスの影響により展示内容が変更になる場合がございます。

5/26(火)～5/31(日)

第1展示室 樺タッチ！宇田点描画家 水華の世界 (絵画)(入場無料)

5月はその他の展示はございません。

那覇市民ギャラリー主催事業についてのご案内

令和2年4月28日から予定していた那覇市民ギャラリー主催事業「祝嶺恭子の染織展 琉球の織色に魅せられて」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和3年4月27日(火)～5月2日(日)へ日程変更となりました。
詳細については今後チラシなどでお知らせ致します。

なは女性センター ☎951-3203 FAX 951-3204 銘苅2-3-1なは市民協働プラザAコア1階

〔利用時間〕月～金9時～21時 土9時～17時〔休館日〕日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月6日(水)まで、入室制限を行っています。
今後の状況により、随時、変更の可能性もございます。最新の情報は、市のホームページをご確認ください。

なは女性センター学習室を ご利用のみなさまへ

当センターの学習室をご利用の際には、毎年利用登録の手続きをお願いしています。なお、「利用者登録申請書」については新様式を準備中です。後日あらためてお知らせします。利用登録時、更新時に施設利用について説明なども行います。

なは市民協働プラザ地下駐車場は、消防局隣り「ナハメカルパーキング」の供用開始にあわせ、3月2日(月)より有料となりました。当センター利用者には一部免除がありますので、詳しくはお問い合わせください。

相談室「ダイヤルうない」 ☎098-861-7515

周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってももらえない。そんな時、「ダイヤルうない」を利用してみませんか。生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

月～土 9時～12時／13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約)

●法律相談(女性のみ・予約制)

●性の多様性に関する相談

あなたが「自分らしい人生」を自分の意思で選択できるように、一緒に考えます。どなたでもご相談ください。

森の家みんな ☎882-3195 FAX882-3196

ウェブサイト <http://minminmin.sunnyday.jp>〔受付時間〕9時～18時〔休館日〕火曜日



タイトル	日時	集合場所	内容	定数	費用
GW親子で自然体験 in 那覇	5月2日(土)～4日(祝)・6日(祝) ①10時～12時 ②14時～16時	森の家みんな	新型コロナウイルスの影響で変更の可能性があります。詳細は森の家みんなHPをご覧ください。	各回15	400円～600円(保険代・材料費込)
GW夜の観察会	5月2日(土)～4日(祝) 18時30分～20時30分	森の家みんな	初夏の夜の森を散策し、生き物たち夜の様子を見てみましょう。	各回15	一人400円(保険代込)
安謝川クリーンアップ作戦	5月9日(土) 10時～12時	森の家みんな	川の清掃ボランティアです。		無料
自然体験ゲーム	5月16日(土) 10時～12時	森の家みんな	自然遊びで、末吉公園を満喫しよう。	15	一人400円(保険代込)
親子で森の遠足	5月24日(日) 9時30分～12時	森の家みんな	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人400円(保険代込)

大変な家事は SUNJU にお任せを！

サンジュ

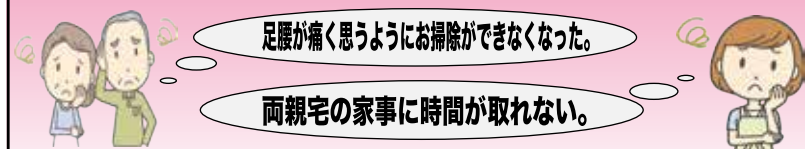
家事代行 **SUNJU**

↑詳細はホームページをチェック！

検索

広告

このような方にオススメ



SUNJU ができること



きれいを保つ
お掃除



栄養満点
お料理



重いものも任せて
お買い物



外も安心
草刈り

SUNJU のサービスの強み

シニアプランで70歳以上の方は5%OFF！

料理サービスは材料の買い物からOK！

もしもの際の保険にも加入しているので安心！

ご利用料金

月額6,400円～利用OK！

※単発でのご利用もOK！(料金が異なります。)

※草刈りをご希望の際は御見積りを行います。

※表示価格は税別価格になります。

合同会社 **SUNJU**

098-800-2814

うちなーぐち
あじくーたー

にりとーん

閩 那覇市文化協会 ☎86111909

 こりごりだ。うんざりだ。
我んにん 御胸ぬ 酒癖にりとーん
(わたしは、あなたの酒グセにもうこりごりだ)

 ひかり
金城 光莉 ちゃん
令和元年8月生〈上之屋在住〉

仲里 ちろる ちゃん
平成31年4月〈壺屋在住〉

 じゅんや
小林 純也 ちゃん
令和元年11月生〈長田在住〉

 うちの宝
なはの宝

 みなさまからの投稿を
お待ちしております


「うちの宝なはの宝」では、
那覇市在住の1歳以下のお子さんの写真を募集しています。
お子さんの名前、よみがな、生年月日、
住所を記入して、お子さんの写真と
一緒にメールで送付してください。

 秘書広報課 ☎098-862-9942
E-mail: s-s-hisyo001@city.naha.lg.jp

 ※件名に「うちの宝なはの宝」と入力して
送信してください。

 みお
砂川 未桜 ちゃん
令和2年1月生〈小禄在住〉

 ゆな
狩俣 佑奈 ちゃん
令和元年5月生〈牧志在住〉

 かれん
赤嶺 花怜 ちゃん
令和元年7月生〈安謝在住〉

博物館 TOPICS

那覇市歴史博物館

休館・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感
染拡大に備えるため、那
覇市歴史博物館は当面
のあいだ臨時休館いたし
ます。

市民のみなさまのご理解
とご協力をお願いします。

なお、最新の情報に
ついては以下のQRコー
ド、もしくはアドレスか
ら那覇市歴史博物館の
ホームページをご覧ください。



那覇市歴史博物館ホームページ
URL: <http://www.rekishi-archive.city.naha.okinawa.jp/>

 『玉冠』春の特別展示
中止のお知らせ

臨時休館に伴い、4月24日(金)から5
月6日(水)まで予定していた玉冠の公開
は中止いたします。同期間に予定してい
た唐衣裳の展示も中止となります。

 企画展『おきなわの赤』
延期のお知らせ

5月15日(金)から予定していた企画展
『おきなわの赤』は、開催を延期いたしま
す。新しい日程は決まり次第ホームページ
上でお知らせいたします。



首里那覇島観図(19世紀)

那覇市歴史博物館(ペレットくもじ4階)
開館時間: 10時~19時
休館日: 木曜
観覧料: 一般350円(大学生以下無料)
☎869・5266 FAX 869・5267

壺屋焼物博物館

休館・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの
感染拡大に備えるため、
当面のあいだ臨時休館と
し、一部のイベントを中
止・延期しております。

市民のみなさまのご理解
とご協力をお願いします。

なお、最新の情報につ
きましては、以下のQR
コード、もしくはアドレ
スから壺屋焼物博物館の
ホームページをご覧ください。



壺屋焼物博物館ホームページ
<http://www.edu.city.naha.okinawa.jp/tsuboya/>

 2020年版
壺屋焼物博物館カレンダー

壺屋焼物博物館のカレンダーが完成し
ました。今年は沖縄の古陶・湧田焼「鉄
絵灰釉碗」(18世紀)の写真を掲載して
おります。湧田焼は、琉球王国時代に現
在の沖縄県庁付近で焼かれていた焼物
で、琉球の陶器生産が開始された場所と
考えられています。今年の11月には、湧
田焼に関する展示会を計画しております。
カレンダーは博物館1階受付にて無料
で配布しておりますので、ぜひご利用く
ださい(配布数には限りがあります。また、
休館中は受け取りできませんので注意
ください)。



B2サイズ(72.8cm×51.5cm)

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間: 10時~18時(入館は17時半まで)
休館日: 月曜※ただし、月曜日の場合は開館
常設展観覧料: 一般350円(大学生以下無料)
☎862・3761 FAX 862・3762



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 借金問題

B型肺炎給付金 ハンセン病元患者の家族補償

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告

 何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。


 ～SPEED&PASSION～
弁護士 法人 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 名護あけみお支店 沖縄弁護士会所属

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ35名の弁護士が所属しております。



0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階

<https://www.okano-okinawa.jp/>

岡野法律事務所 沖縄

検索