

国保・後期高齢者・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者など職場や医療保険での検診の補助がない者。
 国保加入者▼国保証1枚で受診可能
 国保加入者以外▼保険証と受診券が必要
 ※受診券がお手元ない場合は、お問い合わせください。※実施期限3月31日まで
 ※年齢は、令和2年3月31日時点です。
 ※後期高齢者、生活保護受給者は、自己負担はありません。詳細は、健康増進課までお問い合わせください。

検診名	検査項目	自己負担額	
		集団検診	個別検診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,000円	1,500円
大腸がん (40歳以上)	便潜血	無料	無料
肺がん・結核 (40歳以上)	レントゲン	400円	400円
	レントゲン+喀痰検査	1,100円	1,100円
子宮がん (20歳以上の偶数年齢)	頸部	800円	1,000円
乳がん (40歳以上の偶数年齢)	マンモ	700円	900円
	エコー		600円
歯周病 (40,50,60,70歳)	口腔内		1,300円

令和元年度がん検診の実施期限が迫っています。未受診の人はお急ぎください。子宮がん・乳がん・歯周病検診は決められた年度しか受診できません。ご注意ください。

令和元年度がん検診事業は3月末で終了します

国保健康増進課 ☎853・7961

期3月31日(火)まで
 期4月に小学校に入学するお子さん
 費無料

MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン2回目)は3月末まで
 MRワクチンは麻しん(はしか)と風しん(三日ばしか)の両方を予防できるワクチンです。十分な抗体を得るために、第1期(1歳以上2歳未満)、第2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回の接種が必要不可欠です。
 第2期を未接種のお子さんに、2月に接種勧奨のハガキを送付しました。4月以降は定期接種を受けられなくなります。忘れずに接種しましょう。

20〜30代のための生活習慣病予防健診(毎月実施)
 職場や地域で健診の機会がない人を対象に健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、生活習慣病予防に取り組んでみませんか。
 期3月10日(火)・24日(火) 9時〜11時
 場市保健所1階
 内容身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(90分程度で終了予定)
 期市在住の20〜30代で国保加入者以外(昭和55年4月1日〜平成12年3月31日生まれの人)※国保加入者は特定健診課へ
 費無料 電話受付(要予約)
 国保健康増進課 ☎853・7961

**火災・救急は『119番!!』
 焦らず! 慌てず! 正確に!**

ひと昔は、電話がダイヤル式であったため、ダイヤルを早く回す事が可能な『112番』が緊急通報用に定められました。しかし、掛け間違いが多発した事で、昭和2年に『119番』に改められました。これは、一番早くダイヤルを回せるのは「1」ですが、最後のダイヤルは心を落ち着かせて回せるようにする為です。また、最後に「9」を採用したのは、当時、「9」という地域番号が使われていなかったからです。

国消防局 救急課 ☎867-1199



	通知時期	受診可能な期間	健診日・受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで
	後期	9か月頃	1歳未満まで
1歳6か月児健診	1歳	1歳8か月頃	2歳未満まで受診可能
	6か月頃	8か月頃	3歳未満まで受診可能
2歳児歯科健診	2歳	2歳6か月〜9か月頃	3歳未満まで受診可能
	6か月頃	9か月頃	4歳未満まで受診可能
3歳児健診	3歳	3歳6か月頃	4歳未満まで受診可能
	6か月頃		

対象時期に、個別通知をおこなっています。【会場】那覇市保健所
 詳細はホームページにてご確認ください。【那覇市乳幼児健診】で検索
 地域保健課までお問い合わせください。(「那覇市乳幼児健診」で検索)

国 保健所 地域保健課 ☎853-7962

3月乳幼児健診

ひとり親家庭(母子、父子など)の自立のため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。
 ※令和2年度入学の就学支度資金の申請受付は、3月31日までです。
 貸付には要件があり、貸付終了後は返済も必要です。
 進路決定前に早めにご相談ください。申請を受けてから面接、審査を経て決定まで1か月半程度かかります。貸付の可否については審査で決定しますので、ご期待に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

国 子育て応援課 ☎861・6951

那覇市市制100周年記念提案(補助)事業の募集説明会開催
 令和3年、本市は、市制100周年を迎えます。市制100周年を記念して、市民や各種団体などが実施する事業を募集し、事業費の一部を助成します。2回とも説明内容は同じです。ご都合の良い日にご参加ください。
 第一回 期3月17日(火) 15時〜16時
 第二回 期3月19日(木) 19時〜20時
 場市役所本庁舎1階市民会議室
 国 企画調整課 ☎862・9937

環境トピックス

事業系一般廃棄物処理手数料の改定

4月より事業系一般廃棄物処理手数料が10kgまでごとに現行の110円から130円(税込)に増額改定されます。那覇・南風原グリーンセンターにおける平成30年度のごみ処理原価(廃棄物の処理に係る費用)は、10kgあたり285円となっており、改定による事業者負担は、消費税引き上げ分を含め、45.6%となります。事業者のみならず、ごみ処理費用の負担についてご理解いただき、引き続き、ごみの分別、減量、資源化にご協力の程よろしくをお願いします。

事業系資源化物の排出区分及び処理方法の適正化

4月より市内の事業所から出される缶類・びん類・ペットボトルは産業廃棄物として排出・処理を適正化します。市の資源化施設「エコマール那覇リサイクル棟」へは搬入できません。ただし、従業員の生活活動に伴い排出されるものであって、市の受入基準に適合している場合に限り搬入が可能です。廃棄物の適正処理について、ご理解・ご協力をお願いします。

PCB含有安定器について

PCB含有安定器の調査のために対象者へ調査票を送付しています。届いた事業者は蛍光灯や水銀灯にPCB含有安定器が使用されていないか、速やかに確認し、調査票の回答をお願いします。ご不明な点があればご連絡ください。※一般家庭用の蛍光灯などの安定器にはPCBが使用されたものはありません。期昭和52年(1977年)3月までに建築・改修された建物(工場やビル含む)
 期2021年3月31日(期限を延長しました)
 詳しくは、ホームページをご覧ください。

国 廃棄物対策課 ☎951・3231

ひとり親家庭対象! 進学費用の相談はお早めに

ひとり親家庭(母子、父子など)の自立のため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。
 ※令和2年度入学の就学支度資金の申請受付は、3月31日までです。
 貸付には要件があり、貸付終了後は返済も必要です。
 進路決定前に早めにご相談ください。申請を受けてから面接、審査を経て決定まで1か月半程度かかります。貸付の可否については審査で決定しますので、ご期待に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。



識名霊園那覇市民共同墓は随時申込受付中

【使用資格】 次のすべてに該当する人
 ①市に住民登録がある人(外国人住民は永住者または特別永住者) ②祭祀を主宰する人 ③焼骨(分骨は除く)を所持している人 ④使用許可を受けた日から1年以内に焼骨を埋蔵できる人 ※③④は、生前予約を除く
 【受付場所】 環境保全課(本庁舎7階)
 【受付時間】 平日8時30分〜17時15分(12時〜13時は除く)

区分	使用期間	使用料金	募集数
合葬室	直接合葬	永年 30,000円/壺	15,998壺
	生前予約	永年 30,000円	
合葬用納骨室	1体用	12年 82,000円	1,681室
		32年 169,000円	
	2体用	12年 164,000円	692室
		32年 338,000円	
特殊壇	12年 238,000円〜	31室	
	32年 586,000円〜		
納骨室	短期収蔵	1体用 5年 25,000円	633室
		2体用 5年 50,000円	376室
	特殊壇	5年 100,000円	32室
参拝室	1時間	500円	

令和2年3月分から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

健康保険料率 (沖縄支部)

現行 9.95%

令和2年3月分〜 9.97%

介護保険料率 (全国一律)

現行 1.73%

令和2年3月分〜 1.79%

保険料率の変更は、**令和2年3月分(4月納付分)**からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和2年4月分(4月納付分)から変更となります。
 ※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

◆健康づくりは幸せづくり ~年に1回は健診を受けましょう~
 ◆在職時の保険証が使用できるのは退職日までです。退職の際はすみやかに勤めの事業所へご返却ください。

全国健康保険協会 沖縄支部 協会けんぽ

協会けんぽ 沖縄 検索
 お問い合わせはこちらまで ☎098-951-2246