

# 情報パック Information

日時	内容	費用
期間	対象	申し込み
場所	定員	お問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

## お知らせ

### 児童手当の現況届は6月中に提出

現況届は、児童手当受給者の所得状況、児童の養育状況を確認し、引き続き手当を受けられるか決定する大切な届出です。

期 6月1日(金)～6月29日(金)

※郵送の場合は、6月30日までの消印有効切手を貼って投函してください。

### 【現況届と一緒に提出する主な必要書類】

・受給者(口座名義人)の健康保険証の写しまたは年金加入証明書(平成30年6月1日において、受給者が厚生年金または共済年金に加入している場合のみ)

・平成30年6月1日において、児童が市外にいる場合は、児童の住民票または住民票記載事項証明書(本籍地・筆頭者・続柄の表示があるもので、マイナンバーの記載が無いもの)

※世帯の状況によっては、これらの書類以外にも必要書類があります。詳しくは、市から届く関係書類をご確認ください。

【提出先】市役所3階44番窓口(1階ハイサイ市民課・各支所では受付できません)

※市から届いた書類に返信用封筒が入っている場合は、郵送でも受付しています。

※提出遅れまたは書類不備の場合、次の支払日(10月10日)に支払いができません。

※提出がない場合、6月分以降の手当を受けられなくなります。

子育て応援課 ☎861・6951

### 妊産婦栄養相談をおこなっています

毎日の食事を楽しむことは、お母さんと赤ちゃんの健やかなカラダとココロの健康につながります。※個別相談

日 6月4日(月)13時30分～、6月29日(金)9時30分～、それぞれ1時間程度

場 市保健所

対 妊産婦(子育て期のお母さん)

費 無料 申 電話予約

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

### かみかみ講演会を開催します

乳幼児期の食べる機能の発達や離乳食の進め方を、歯科医師がわかりやすく講演、ワークショップやビデオ上映を行います。

日 6月7日(木)14時～16時(受付13時30分)

場 牧志駅前ほしぞら公民館

※公共交通機関利用推奨

対 市在住の妊婦(1歳半ごろまでの乳幼児を持つ保護者)

費 無料(親子健康手帳、筆記用具持参)

申 不要 ※赤ちゃん同伴可(託児なし)

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

### 《ひとり親家庭対象》進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭のお子さんが大学などに就学する際の修学資金、就学支度資金などの貸付を行います。貸付には要件があり、貸付終了後は返済が必要です。進路決定前にお早めにご相談ください。

※貸付には、2か月程度かかります。貸付の可否は審査で決定するため、ご期待に添えない場合があります。

子育て応援課 ☎861・6951

### 20～30代のための生活習慣病予防健診

日 火曜の9時～15時

6月の日程/12日・26日

場 市保健所1階

内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)

対 20代～30代の市民(国保加入者は特定健診課へお問い合わせください)

費 無料 申 電話予約

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

### 6月乳幼児健診

		通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	3日(日)10日(日)・24日(日)13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	3日(日)10日(日)・24日(日)9時～10時45分
1歳6か月児健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)13時～14時30分
3歳児健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)13時～14時30分

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています(年間予定はホームページに掲載) 場 市保健所(与儀在) 問 地域保健課 ☎853-7962

### 国保まちかど健診・集団健診

健康診査▼20～39歳の国保加入者 特定健康診査▼40～74歳の国保加入者 ※国保証(受診券付)1枚で受診できます。 ※年度早めの健診をお勧めしています。

### 《実施医療機関》

個別健診▼県内ほとんどの医療機関 集団健診▼ホームページでご確認ください ※実施医療機関は、3月に送付している「医療機関一覧表」または市ホームページをご覧ください。



### まちかど健診・集団健診の日程

健診日時	予約受付期間	会場	健診項目(定員)	予約受付先
まちかど健診 7月6日(金)13時～15時30分	受付中/定員に達し次第終了	本庁1階(市民会議室)	特定健診(40)	特定健診課 ☎862-0564 平日8時半～17時15分
集団健診 7月21日(土)8時15分～11時	6月27日(水)～29日(金)	那覇市職員厚生会館	特定健診(120) 肺(150) 胃(120) 大腸(150) 子宮(120) 乳マ(40)	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日8時半～12時/13時～16時

特定健診課 ☎862・0564

### エイズ(HIV)などの無料匿名検査

6月1日～6月7日のエイズ(HIV)検査普及週間に合わせて検査拡大とパネル展示を行います。

日	時間	場所	内容
《HIV週間》即日無料匿名検査 6月1日(金)、4日(月)～7日(木)	9時30分～11時30分、13時～15時	市保健所(相談室105)	HIV クラミジア 梅毒
毎週月・水・金			B型肝炎 C型肝炎 ※初回受診無料
即日無料匿名検査 肝炎ウイルス検査 ※市民対象	17時～20時	市保健所1階ロビー	HIV、梅毒
夜間無料匿名検査			HIV、エイズについて
パネル展	6月1日(金)、4日(月)～7日(木)		

※検査は全て事前予約が必要です。

問 保健所 保健総務課 ☎853・7971

### 風しん無料抗体検査

日 毎週火曜日

9時30分～11時30分、13時～15時

場 市保健所(相談室105)

内 血液検査

対 市内在住で、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性  
②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者など  
③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者など

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある人は除きます。

費 無料(事前予約が必要)

※結果は後日郵送にて通知します。

問 保健所 保健総務課 ☎853・7971

### 那覇市がん検診について

国保加入者、後期高齢者、生活保護受給者、協会けんぽ被扶養者など、職場や医療保険での検診の補助がない人

期 平成30年4月1日～平成31年3月31日

検診名	検査項目	集団検診	個別検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,000円	1,500円
大腸がん(40歳以上)	便潜血	600円	600円
肺がん・結核(40歳以上)	レントゲン	400円	400円
	レントゲン+喀痰検査	1,100円	1,100円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	800円	1,000円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモ	700円	900円
	エコー	—	600円
歯周病(40,50,60,70歳)	口腔内	—	1,300円

※年齢は、平成31年3月31日時点の年齢です。 ※後期高齢者、生活保護受給者は、自己負担はありません。

国保加入者▼国保証1枚で受診可能 国保加入者以外▼保険証と受診券が必要 ※受診券が手元がない人はご連絡ください。

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

### 銘苅小学校区をモデル地区として避難行動要支援者対策を実施します

銘苅小学校区をモデル地区として、まちづくり協議会や自治会、民生委員などと協働し、災害発生時に自力で避難が困難な高齢者や障がいのある人などの「避難行動要支援者」への支援方法の検討や、個人に合わせた避難支援プランの作成を行います。

6月頃、市が作成した「避難行動要支援者名簿」を銘苅小学校区まちづくり協議会などへ提出してよいか確認するための「同意書」を銘苅小学校区の要支援者へ送付します。同意することにより、災害時に支援が受けられる可能性が高くなりますので、同意書の提出にご協力をお願いします。

避難行動要支援者名簿に記載される事項  
①氏名、②住所、③生年月日、④性別、⑤避難支援などを必要とする事項(介護度、障がいの等級など)

問 福祉政策課 ☎862・9002