

# 情報パック Information

日時 内容 費用  
期 期間 申 お申し込み  
場 場所 定 定員 問 お問い合わせ  
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

## お知らせ

### 市長への手紙(市政への要望・提案)

10月は「市長へ手紙を出す月間」です。市政へのご意見・ご提案をお待ちしています。期 10月1日(月)～31日(水)  
申 ①郵送▼手紙またはハガキに住所、氏名、連絡先を明記し、表に「市長への手紙」と朱書きしてください。

【あて先】〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 那覇市市民生活安全課宛て 那覇市長 城間 幹子  
②電子相談▼市ホームページの「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄で、タイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、連絡先を明記のうえ送信。400字以内を目安にお願いします。

※原則として文書で回答しますが、市政と関係ない内容の場合などは、回答できないこともあります。また、内容によっては回答まで日数を要する場合があります。  
問 市民生活安全課 ☎862-9955

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出はお済みですか?  
児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は「現況届」の提出が必要です。提出がない場合は、8月分以降の手当が支給できなくなり、早めの提出をお願いします。

場 本庁3階46番窓口(平日9時～16時)  
問 子育て応援課 ☎861-6951

### 平成30年那覇市戦没者追悼式(第23回なぐやけの碑慰霊祭)

那覇市連合遺族会が毎年実施していた「なぐやけの碑慰霊祭」は、昨年度より市主催の戦没者追悼式となりました。今年度からは市議会との共同主催となります。  
日 10月28日(日)14時～15時30分  
場 波の上ビーチ広場(若狭1丁目24)  
問 福祉政策課 ☎862-9002

### 那覇市立学校隣接校選択制希望申請票の送付および受付

学校隣接校選択制とは、各指定校の隣接校への入学を希望すれば、受入れ人数(定員枠)の範囲内で入学できる制度です。平成31年4月に那覇市立の小中学校へ入学予定の新1年生の保護者に対して、10月上旬に隣接校選択制希望申請票を送付します。  
対 新小学1年生・新中学1年生  
申 10月31日(水)17時15分必着  
学務課窓口または郵送(当日消印有効)  
※締切りを過ぎた場合は、その理由の内容に関わらず受付できません。  
問 学務課 ☎917-3505

### 就学援助の申請

経済的な理由により給食費、修学旅行費などの支払が困難な人に、費用の一部を援助しています。また、援助の対象となる小学6年生の保護者には中学校入学前に新入学学用品費の一部を支給します。  
期 12月20日(木)まで(生活保護受給者は平成31年3月29日(金)まで)  
※申請月からの援助となるため、修学旅行がある学年の児童生徒の保護者は、早めに申請してください。

対 市在住で、国公立の小中学校へ通学している児童生徒の保護者、または区域外就学で那覇市立の小中学校へ通学している児童生徒の保護者で、現在生活保護を受けている人や生活保護を受けていないが、援助を必要とする経済状況にある人。  
※生活保護を受けている人は、修学旅行費、医療費の一部(虫歯の治療など)のみ対象。

問 通学している学校の事務室または学務課 ☎917-3505

### 《ひとり親家庭対象》進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭のお子さんが大学などに就学する際の修学資金、就学支度資金などの貸付を行います。貸付には要件があり、貸付終了後は返済が必要です。進路決定前にお早めにご相談ください。  
※貸付には、2か月程度かかります。貸付の可否は審査で決定するため、ご期待に添えない場合があります。  
問 子育て応援課 ☎861-6951

### 委託相談支援事業所による相談会

「障がい福祉サービスについて知りたい」「障がいがあるかもしれない」などのお悩みについて、委託相談支援事業所の相談員が対応します。  
日 10月11日(木)10時～16時  
場 本庁舎3階ロビー ※相談無料、予約不要  
問 那覇市障がい者相談支援センター ゆいゆい ☎891-8454  
障がい福祉課 ☎862-3275  
※市役所本庁舎地下駐車場ご利用の場合は、60分以内1000円の利用料金がかかります。

### 就職・生活なんでも相談会(小祿地区)

「ずっと働いていないので就職が不安」「生活に困っている」「家族のことで悩んでいる」などのお悩みについて、お気軽にご相談ください。相談無料・予約不要です。  
日 10月18日(木)10時～16時  
場 小祿南公民館1階ホール  
問 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917-5348  
※センターは、10月より旧那覇バスターミナル跡地へ移転予定です。

### 10月はピンクリボン運動月間です

毎年10月は乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する「ピンクリボン運動月間」です。  
がんは早期発見・早期治療がとても重要です。検診がまだの人は、この機会にぜひ受診しましょう。職場や健康保険などで検診の機会がない人は市の補助が利用できます。  
問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 11月の健康講演会

全国の精神科病棟取材する写真家・映画監督の大西暢夫氏をお招きし、こころの病について新たな視点から学びます。  
日 10月20日(土)13時30分～16時30分  
場 市保健所3階 大会議室  
内 ①講演「ひとりひとりの人」  
【講師】大西暢夫氏・映画「オキナワへいこう」ダイジェスト版上映  
②当事者・家族の講話や交流会  
対 精神保健福祉に関心のある市在住・在学・在勤者 定 50人(先着順・要予約) 費 無料  
【申込・問い合わせ】那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる ☎836-6971(平日9時30分～19時)

### 「かみかみ講演会」を開催します

乳幼児期の食べる機能の発達や離乳食の進め方を、歯科医師がわかりやすく講演、ワークショップやビデオ上映を行います。  
日 10月4日(木)14時～16時(受付13時30分)  
場 市保健所  
対 妊婦・1歳半ごろまでの乳幼児を持つお母さん・お父さん・祖父母(那覇市民)  
費 無料(申込不要)  
※赤ちゃん同伴可(託児なし)  
※親子健康(母子)手帳、筆記用具をお持ちください。また、赤ちゃん同伴の場合は赤ちゃんお出かけセット持参。  
※ご来場は公共交通機関をご利用ください。  
※詳細はホームページをご覧ください。  
問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 「妊産婦栄養相談」をおこなっています

毎日の食事を楽しむことは、お母さんと赤ちゃんの健やかなカラダとココロの健康につながります。妊娠期・子育て期のお母さん、お気軽にご相談ください。  
日 10月1日(月)・11月5日(月)▼13時30分～10月26日(金)・11月30日(金)▼9時30分～それぞれ1時間程度  
対 妊婦・産婦(離乳食に関することなど) 費 無料(要予約)  
※詳細はホームページをご覧ください。  
問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 慢性腎臓病(CKD)予防講演会

成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)と診断され、新たな国民病といわれています。自覚症状がないCKDは、本人も知らないうちに腎臓の働きが低下していく怖い病気です。腎臓専門医が腎臓の働き、CKDの予防についてわかりやすくお話しします。  
日 10月23日(火)  
19時～20時30分(受付18時30分～)  
場 市保健所3階 大会議室  
【講師】市立病院腎臓内科 宮良忠 医師  
費 無料 申 不要  
問 保健所健康増進課 ☎853-7961

### 10月乳幼児健診

	通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで 14日(日)・21日(日)・28日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで 14日(日)・21日(日)・28日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診	1歳8か月頃	2歳未満まで	3日(水)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 13時～14時30分
3歳児健診	3歳6か月頃	4歳未満まで	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 13時～14時30分

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています。(年間予定はホームページに掲載)  
☒ 市保健所(与儀在) ☒ 地域保健課 ☎853-7962

### MR2期予防接種

MRワクチンは麻疹(はしか)と風しん(三日ばしか)の両方を防ぐことができるワクチンです。ワクチンの十分な抗体を得るためには、第1期として1歳以上2歳未満に1回、第2期として小学校就学前の1年間に1回の、合わせて2回の接種が必要不可欠です。第2期の接種がお済みでないお子さんに、8月に接種勧奨のハガキを送付しています。小学校入学前までに必ず接種を受けましょう。  
期 平成31年3月31日まで  
対 平成31年4月に小学校に入学するお子さん(現在、保育園・幼稚園の年長さん)  
費 無料  
問 保健所健康増進課 ☎853-7961