

「からだ リメイク講座」参加者募集

なりたいた自分にきつとなれる。友人や同僚と、からだ リメイク “しませんか”。

8月22日(水)、9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水)、12月19日(水) 19時~21時(受付18時30分)

場 市保健所3階健康増進室(与儀在)

内 身体計測、採血、専門職による実技・講話など

対 全日程参加可能な20~64歳の市民で、次のいずれかに該当する人

生活習慣(運動、食事など)を見直し、体重を減らしたい人/禁煙を实践したい人/適正な飲酒量を知り節酒を实践したい人

定 40人(先着順) 費 無料

申 8月1日(水)~15日(水)にメールで申し込み。氏名、住所、生年月日、連絡先を記載してください。

お申し込みは、こちらから↓



地域スポーツ教室

【ニュースポーツ体験】誰でも参加できるニュースポーツを体験しよう!

日 8月4日(土)那覇小学校/8月5日(日)天久小学校/8月11日(土)若狭小学校

【時間】14時~16時

対 運動制限のない人(未就学児は保護者同伴)。室内シューズ、飲み物、タオル持参。

費 1回100円(保険料) 申 当日申込

※公共交通機関をご利用ください。

問 市民スポーツ課 ☎917-3504

「男性のための運動教室」参加者募集

専門インストラクターから効果的な筋トレを学び、理想のボディを手に入れよう。

日 9月4日~9月25日の毎週火曜日 10時~12時(全4回)

場 セルラースタジアム那覇 会議室

※公共交通機関をご利用ください。

対 市在住の65歳以上の男性で、医師から運動制限の指示を受けていない人

定 30人(先着順) 費 無料



末吉公園 環境イベント

①末吉公園の自然を考える探検隊

本市に残された貴重な緑地の価値と課題を知り緑地保全のあるべき姿を考えます。

日 8月12日(日)12時~15時

※動きやすい服装で参加ください。

②末吉公園の侵略的外来植物等の実生除去

末吉公園で急激に拡大するククイノキやセシダンキササゲなどの外来植物分布を確認し、除去する活動を行います。

日 8月19日(日)12時~15時

※汚れてもよい服装で参加ください。

①②共通

場 森の家みんな、末吉公園

対 市在住、在学の小学生以上および市在勤者(小学生は保護者同伴) 費 無料

申 8月3日(金)~ 電話で申し込み

問 森の家みんな ☎882-3195

那覇市のチョウ制定5周年記念イベント「オオゴマダラについて学ぼう」

8月12日(日)13時~15時

場 若狭公民館ホール

内 オオゴマダラや食草について、など

対 小学1年生~中学3年生とその保護者(親子参加。ただし、対象学年のお子さんがいる保護者のみの参加可) 定 50人

費 1人50円(保険料)

申 7月30日(月)~8月10日(金)

電話、来館、メールのいずれかで申し込み

info@os-wakasa.com

若狭公民館 ☎917-3446

緑化センター講座

①植物の体のつくりと仕組み(講話)

日 8月11日(土)13時~14時30分

【講師】樋口純一郎氏(日本樹木医学会沖縄県支部長) 費 無料

②タネの標本箱作り

日 8月19日(日)13時~15時

【講師】高嶺正満氏(おきなわ環境クラブ) 費 千円(材料費)



平成30年度 4R推進コンクール作品募集

ごみ減量のための4R「Reduce(減らす)」、「Reuse(繰り返し使う)」、「Recycle(再資源化する)」をテーマとした作品を募集します。

日 9月5日(水)まで

対 市在住または在学の中学生

1作品まで。2部門への同時応募も可能

※学校単位、または個人で廃棄物対策課に提出(直接持参または郵送。折り曲げ)

厳禁。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 廃棄物対策課 ☎951-3231

指定管理者募集

市では次の施設の指定管理者を募集します。

Table with 6 columns: 施設名, 指定期間, 募集要項配布, 説明会, 受付期間, 問い合わせ先

「なは教育の日」標語・ポスター原画の作品募集

【標語】概ね20字以内の標語を所定の応募用紙に記入し提出

【ポスター原画】サイズは四つ切画用紙。表現方法は自由(絵画、版画、その他)

対 市内の小中学生

申 9月10日(月)まで

※詳しくはお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎917-3502



なは女性センター [利用時間] 月~金 9時~21時 土 9時~17時 [休館日] 日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29~1/3 ☎951-3203 FAX 951-3204

Table with 3 columns: 講習名, 日時, 内容, 募集期間, 場所, 対象, 定員, 問合せ

10月1日は全日本不動産協会 全国一斉不動産無料相談会 不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに 弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします!