からだ リメイク講座」 参加者募集

と"からだ \Box なりたい自分にきっとなれる。友人や同 時~21時(受付18時30分~) 8月2日(水)、9月26日(水)、10月24日 市保健所3階健康増進室(与儀在) 11月28日(水)、12月19日(水) リメイク"しませんか。

19

身体計測、

採血、

専門職による実技・講

②末吉公園の侵略的外来植物等の実生除去

動きやすい服装でご参加ください。

話など を減らしたい人/禁煙を実践したい人/適 生活習慣(運動、 いずれかに該当する人 全日程参加可能な20~ 食事など)を見直し、 64歳の市民で、 体重 次

 \Box

※汚れてもよい服装でご参加ください

[①②共通]

森の家みんみん、末吉公園

市在住、在学の小学生以上および市在勤

さ

問

廃棄物対策課☎951·3231

指定管理者募集

では次の

施設の

指

定管

理

者を募集

し

ます

普通救命講習Ⅱ

8月21日(火) 14時~ 17時

心肺蘇生法(主に乳 児および小児)、 AED

9時~電話受付のみ

講堂

文化振興課

☎917-5082

商工農水課

☎951-3212

市民スポーツ課 ☎917-3504

こども政策課

☎861-2110

花とみどり課

☎951-3225

普通救命講習 I

8月28日(火) 9時~ 12時

心肺蘇生法

(主に成人)、AED

9時~電話受付のみ

消防局4階

市内在住または在勤・在学

先着24人(同時に2人まで申込可能)

消防局救急課☎867-1199

正な飲酒量を知り節酒を実践したい人

40人(先着順)

費無料

者 対 場

(小学生は保護者同伴)

電話で申し込み 費無料

連絡先を記載してください。 お申し込みは、こちらから→ し込み。氏名、住所、生年月日 保健所 健康増進課☎853.79 8月1日(水) ~15日(水)にメ 6 1 ・ルで申

申 8月3日(金)~

那覇市のチョウ制定5周年記念イベント 「オオゴマダラについて学ぼう. 森の家みんみん☎882・3195

8月12日(日)13時~15時

場 対 内 (親子参加。 る保護者のみの参加も可) オオゴマダラや食草について、 小学1年生~中学3年生とその保護 ただし、対象学年のお子さんが 定 50 など

者

受付期間

10月1日(月)~

8月31日(金)

10月1日(月)

8月1日(水)~ 10月1日(月)

8月10日(金)

9月11日(火)

8月20日(月)~ 10月5日(金)

講習名

内容

募集期間

場所

対象

定員

問合せ

10月16白(火)

(日)天久小学校/8月11日(土)若狭小学校

8日4日(土)那覇小学校/8月5日

スポーツを体験しよう~】

場

【時間】14時~16時

運動制限のない人(未就学児は保護者同

費

【ニュースポーツ体験~

誰でも参

加でき

地域スポーツ教室

∑info@cs-wakasa.com 電話、 **申** 7月30日(月) ~8月10日(金) |1人50円(保険料) 来館、メールのいずれかで申し込み

説明会

9月5日(水)

8月14日(火)

※施設の視察あり

8月15日(水) ※施設見学あり

①8月3日(金)

②日時は別途通知

8月17日(金)

※公共交通機関をご利用ください。

市民スポ

ーツ課☎917:3504

問

若狭公民館☎917·3446

1回100円(保険料)

申当日申込

室内シューズ、飲み物、

タオル持参。

「男性のための運動教室」

参加者募集

緑化センター講座

募集要項配布

8月15日(水)以降に

担当課ホームページよりダウンロード

8月1日(水)~ 10月1日(月) (担当課ホームペーシ よりダウンロード可)

8月1日(水)~ 10月1日(月)

17時

7月10日より配布中 (担当課ホームペー

ジよりダウンロード)

8月6日(月)~10月5日 (金)(担当課ホーム ページからもダウン

ロード可)

テーマ:テーブルゲームで遊ぼう

①植物の体のつくりと仕組み(講話)

■ 8月11日(土)13時~14時30分 ②タネの標本箱作り 【講師】樋口純一郎 費無料 氏(日本樹木医会沖縄県

平成31年4月1日~

平成36年3月31日

平成31年4月1日~

平成34年3月31日

平成31年4月1日~ 平成36年3月31日

①平成31年4月1日~ 平成36年3月31日

②平成31年1月1日~

平成31年4月1日

講師:奥間 智香枝・井形陽子(NPO法人 おきなわCAPセンター)

■ 8月4日(土)14時~ 16時 - 圆 なは女性センター学習室 図 保護者・教職員・民生委員・医療従事者・子どもに関わる人・関心のある人

平成36年3月31日

「子どもと話そう思春期の恋愛」 ~デートDV予防のためのCAPプログラム~ 思春期の子どもが「友人・先輩後輩・親子・恋人間」など、さまざまな人間関係の 中で問題解決能力を高めるために、おとながサポートできることを学びます。

*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は、申込時にお問い合わせください。市内在住・在勤・在学の人が対象となります。

平成36年3月31日

を学び、理想のボディを手に入れよう。 専門インストラクターから効果的な筋ト

9月4日~9月25日の毎週火曜日

■ 8月19日(日)13時~15 置 千円(材料費) 【講師】高嶺正満 氏(おきなわ環境クラブ)

問 20人(要事前申込) 緑化センター センターな862・1 -講習室 9 4 7

施設名

パレット市民劇場および

那覇市ぶんかテンブス館

那覇市営奥武山体育施設

なは女性センタ

なは市民協働プラザ1階(銘苅2-3-1)

レインボー交流会

相談室「ダイヤルうない」 TEL 098-861-7515 相談受付時間:月~土 9時~12時/13時~17時

①久場川児童館

②大名児童館

緑化センター

那覇市民ギャラリー

電話で申し込み(平日9時~7時)

~31日(金)に 費無料

11/

①・②共通】

ちゃーがんじゅう課☎862.9

0

Ô

動制限の指示を受けていない人

30人(先着順)

市在住の65歳以上の男性で、

医師から

※公共交通機関をご利用くださ

セルラースタジアム那覇 会議室

時~12時(全4回)

末吉公園 環境イベント

平成30年度

4 R 推進コンクール作品募集

①末吉公園の自然を考える探検隊 知り緑地保全のあるべき姿を考えます。 本市に残された貴重な緑地の価値と課題を 8月12日(日)12時~15時

ンダンキササゲなどの外来植物分布を確認 末吉公園で急激に拡大するククイノキやセ |8月19日(日)12時~15時 除去する活動を行います。 申

個人で廃棄物対策課 たは郵送。折り曲 提出(直接持参ま または

詳しくは市ホー ムペ

ージをご覧くだ

|9月5日(水)まで 減らす

市在住または在学の中学生

ださい。 わ * せになるか、市ホ ムページをご覧く

間 生涯学習課☎917·3502 般市民対象救命講習

の作品募集中 「なは教育の日」 標語 ポスター原画

内 募用紙に記入し提出 **【ポスター原画】**サイズは四 【標語】概ね20字以内の |標語を所定の応 つ切画用紙。 表

使う)」「Recycle (再資源化する)」)をテー

「Reduce (減らす)」、「Reuse

(繰り返 (断る)」、

減量のための4R

Refuse

マとした作品を募集します。

作品まで。2部門への同時応募も可能

対

※応募は1

申 9月10日(月)まで 現方法は自由(絵画、 詳しくはお問い合 市内の小中学生 版画、 他

●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

広告 もっと、みんなに、あんしん。10月1日は全日本不動産協会 (会場に直接お越しください) 不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに 弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします! 平成30年10月1日(月) 13:00~16:00 沖縄県庁前 会場 県民広場 ※予約不要(会場に直接お越しください) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。※天候により中止となる場合がございます。 (公社)全日本不動産協会 沖縄県本部 国土交通省 ○ 全日不動産 検索 TEL: 098-867-6644 沖縄県、那覇市 https://www.zennichi.or.jp/ 〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル9 F